



O-sport

Norgescup junior 2025

Retningslinjer for Norgescup Et Vilt, Vakkert og Rått arrangement

1. Målsetninger og ledelse av Norgescup

1.1 Tilby en serie orienteringsarrangement med høy kvalitet, som skal være attraktivt både for eliteutøvere, media, publikum, samarbeidspartnere og andre interesserte.

- *Norgescup skal kåre sesongens beste o-løpere i senior og juniorklassene nasjonalt. Dette skal skje ved et variert program både med hensyn til øvelser og at konkurransene fordeles over hele sesongen.*
- *Være med å utvikle verdens beste orienteringsløpere og gi spennende utfordringer for alle*
- *Være en del av NOFs markedsføring av orienteringsidretten*
- *Være med å utvikle kvaliteten på orienteringsarrangementene i Norge*

1.2 Norgescup administreres av NOF.

Hovedansvarlig for Norgescup, arrangementsansvarlig: Jan Arild Johnsen
Tlf: 901 65 680 jan.arild.johnsen@orientering.no

1.3 Norsk Orientering og deres samarbeidspartnere skal ha mulighet til å profilere seg med inntil 45 meter reklamebanner + inntil 6 beachflagg på arena. Spesifisering av dette finnes i den oppdaterte Arrangørmanual 2025. Alle reklamene skal plasseres langs bakre kant av innløpet slik at de er godt synlig for publikum. Oppdaterte retningslinjer for Norgescup finnes til enhver tid på www.orientering.no

1.4 Arrangøren og NOF skal på et tidlig tidspunkt inngå en avtale som omtaler rammene for arrangementet. Gjennom den avtalen forplikter arrangøren seg til å følge gjeldende retningslinjer og Arrangørmanual.



2. Konkurransesprogram 2025

- 2.1 Norgescup for junior består i 2025 av 14 del konkurranser, hvorav de 8 beste resultatene regnes inn i løperens sluttresultat.

NC nr.	Dato	Arrangørsted	Konkurranse
1	28.mar	Kristiansand	NM natt
2	29.mar	Kristiansand	NC sprint
3	30.mar	Kristiansand	NC mellom
4	10.mai	Lillomarka	NM knockoutsprint
5	11.mai	Nittedal	NM sprint
6	31.mai	Hjelmeland	JWOC uttak mellom
7	1.jun	Hjelmeland	JWOC uttak lang
8	20.jun	Geilo	O-Festival sprint
9	21.jun	Geilo	O-Festival mellom
10	22.jun	Geilo	O-Festival jaktstart
11	4.sep	Lygna	NM lang
12	6.sep	Lygna	NM mellom
13	19.sep	Ås	NC sprint
14	20.sep	Ås	NC mellom

- 2.2 Det skal gå klart fram av innbydelse, hjemmeside og annet informasjonsmateriell at konkurransen inngår i Norgescup og hvilken delkonkurranse det er. Innbydelse og hjemmeside skal bære logo til flere av NOFs samarbeidspartnere. Som en hjelp her har vi laget en brevark mal som bør brukes. NOF skal legge ut en link fra www.orientering.no til hver enkelt arrangør. Arrangøren kan gjerne arrangere en konkurranse med vanlig klasseinndeling samme dag som Norgescup.
- 2.3 Det skal for konkurransen settes opp en detaljert tidsplan for hendelser fra første start til siste premieutdeling. Man skal forsøke å avgjøre klassene en etter en, og unngå kollisjoner som gjør det vanskelig å følge konkurransen. Dersom det pågår en annen konkurranse samtidig skal tidsplanen legges opp slik at det er mest mulig folk på samlingsplass når de mest interessante målgangene skjer. Tidsplanen skal settes opp i samråd med hovedansvarlig for Norgescup
- 2.4 Alle arrangører i Norgescup skal ha en hjemmeside med oppdatert informasjon om konkurransen.
- 2.5 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om muligheter for overnatting i nærheten av konkurransestedet. Arrangøren har ikke ansvar for tilrettelegging eller booking.
- 2.6 Arrangøren skal i innbydelsen og på sin hjemmeside opplyse om treningsmuligheter i relevant terreng, samt om muligheten til å kjøpe tidligere utgaver av kart over løpsområdet.
- 2.7 Påmelding til konkurransen skjer normalt direkte til den enkelte arrangør.



3. Klasser og deltagelse

- 3.1 I Norgescup for junior konkurreres det normalt i klassene H17-18, H19-20, D17-18 og D19-20.
Norgescup junior er kun for løpere i alderen 17-20 år.
- 3.2 For alle konkurranser gjelder fri påmelding. I konkurranse 1 gjelder kun fri påmelding til prologen.

4. Startliste, seeding og trekking

- 4.1 Startintervall for de ulike distansene i Norgescup:

Sprint	1 minutt
Mellomdistanse	2 minutter
Langdistanse	2 minutter
Natt	3 minutter
Ultralangdistanse	3 minutter

I løp med svært stor deltagelse som kan det av praktiske årsaker brukes ulikt startintervall i de ulike start gruppene.

Jaktstart er en konkurranse hvor førstemann i mål vinner. I Norgescup sammenheng baseres jaktstart på ett tidligere løp - totaltiden er summen av de to løpene. Av praktiske grunner vil enkelte løpere som er langt bak i det første løpet blir sendt ut på fellesstart. Disse løperne kommer inn i resultatlista med total sammenlagt tid etter de to løpene. Løpere som ikke fullfører det første løpet eller ikke deltar i det første løpet får starte i fellesstarten, disse løperne får resultat i løp 2, men får ikke noe sammenlagresultat.

- 4.2 Startfeltet deles normalt inn i tre grupper etter den gjeldende stillingen i Norgescup.

- 4.3

Klasse	Gruppe 3 (sist)	Gruppe 2 (midten)	Gruppe 1 (først)
17-18, 19-20	10H / 10D	20H / 20D	Rest H/ Rest D
17-20, 17-20	10H / 10D	20H / 20D	Rest H / Rest D

Ved færre enn 50 deltagere i en klasse tilstrebes det at gruppe 2 og gruppe 1 blir like store.

Hvis det er flere konkurranser samme helg så deles gruppe 1 tilfeldig i to og løperne trekkes i gruppe 1-1 en dag og gruppe 1-2 neste dag.

- 4.4 NOF kan i spesielle situasjoner plassere en løper i en startgruppe på skjønn.
- 4.5 I løp 1-2 er det ingen seeding. I løp 3-4 deles de påmeldte i 2 grupper slik at løperne starter en dag tidlig og en dag seint, det trekkes tilfeldig innen disse gruppene. Resterende løp settes start gruppene opp på bakgrunn av gjeldene stilling i Norgescup (før aktuell løpshelg)
Løp 7 er jaktstartresultatet med utgangspunkt i løp 6 (sammenlagt tid for de som løper begge)



- 4.6 For å sikre grei overføring av data mellom Eventor og tidtakingsprogramvarens database skal klasseoppsett i Eventor kvalitetssikres av NOFs arrangementsansvarlig, seeding og trekking gjøres ca 4-7 dager før konkurransen, som et samarbeid mellom tidtaker og NOFs arrangementsansvarlig. Startlisten publiseres senest to dager før første løp i konkurransehelgen. Etter trekking gjøres unntaksvis endring i startliste. Løpere som melder seg på etter at trekking er gjort plasser først i startlistene.
- 4.7 Løperne i Norgescup skal bære startnummer i henhold til startlista, i stigende nummerrekkefølge. Den klassen som starter først, skal ha laveste nummerserie. Startnummer MÅ være av godkjent kvalitet.

5. Sammenlagtlistor, poengberegning, premiering

- 5.1 I Norgescup for junior 2025 teller de 7 beste løpene.
- 5.2 Poengsystem: De **40 beste** i hver klasse få poeng etter følgende skala: 70-60-53-47-42-39-36-34-32-31-30-29....3-2-1
- 5.3 Ved delt plassering får alle løpere på samme tid den høyeste poengsummen.
- 5.4 Ved lik poengsum sammenlagt går den foran som har best plassering i NM langdistanse

6. Retningslinjer ved bruk av tracking og/eller storskjerm

- 6.1 Ved bruk av GPS i NM/Norgescup velges normalt løpere i slutten av startlistene til å bære GPS. Enkelte løpere tidligere i startfeltet kan også velges, men dette vurderes da opp mot at det skal være fornuftig «karantenetid». Det kan også velges kun enkelte klasser til å bære GPS.
- 6.2 Hvis det er storskjerm bør karantene vurderes slik at ingen løpere er på arena når det vises tracking på skjermen
- 6.3 Det forutsettes av løpere som ikke har startet følger «Fair Play» prinsipp og ikke skaffer seg informasjon ved å følge pågående tracking før de selv starter

Premiering 2025 (alle juniorklasser):

	Sammenlagt	Enkelt løp
1. plass	Gavekort kr 5000,-	Arrangør premierer
2. plass	Gavekort kr 3000,-	Arrangør premierer
3. plass	Gavekort kr 2000,-	Arrangør premierer
4. plass	Gavekort kr 1000,-	Arrangør premierer
5. plass	Gavekort kr 1000,-	Arrangør premierer
6. plass	Gavekort kr 1000,-	Arrangør premierer