

GOL IL – langrenn ønsker velkommen til
sonerenn for Hallingdal i langrennscross.

STILART: LANRENNSCROSS - FRISTIL

NÅR: TIRSDAG 4.FEBRUAR 2020

STED: SOLSETER SKIARENA, GOL

PÅMELING: INNEN 2.FEB KL 21.00

TIL: pamelding.golski@gmail.com

STARTKONT: KR.60 (ETTERANMELDING KR.100)
VIPPS til #105129 (mrk navn og klubb)

RENNSTART: KL 18.15 – 20sek intervallstart
(de yngste klassene starter først)

KLASSER: ALLE KLASSER

KONTAKT: ALF ERIK EIDSGÅRD 418 49 500
KARI B. MØLLERPLASS 907 67 543

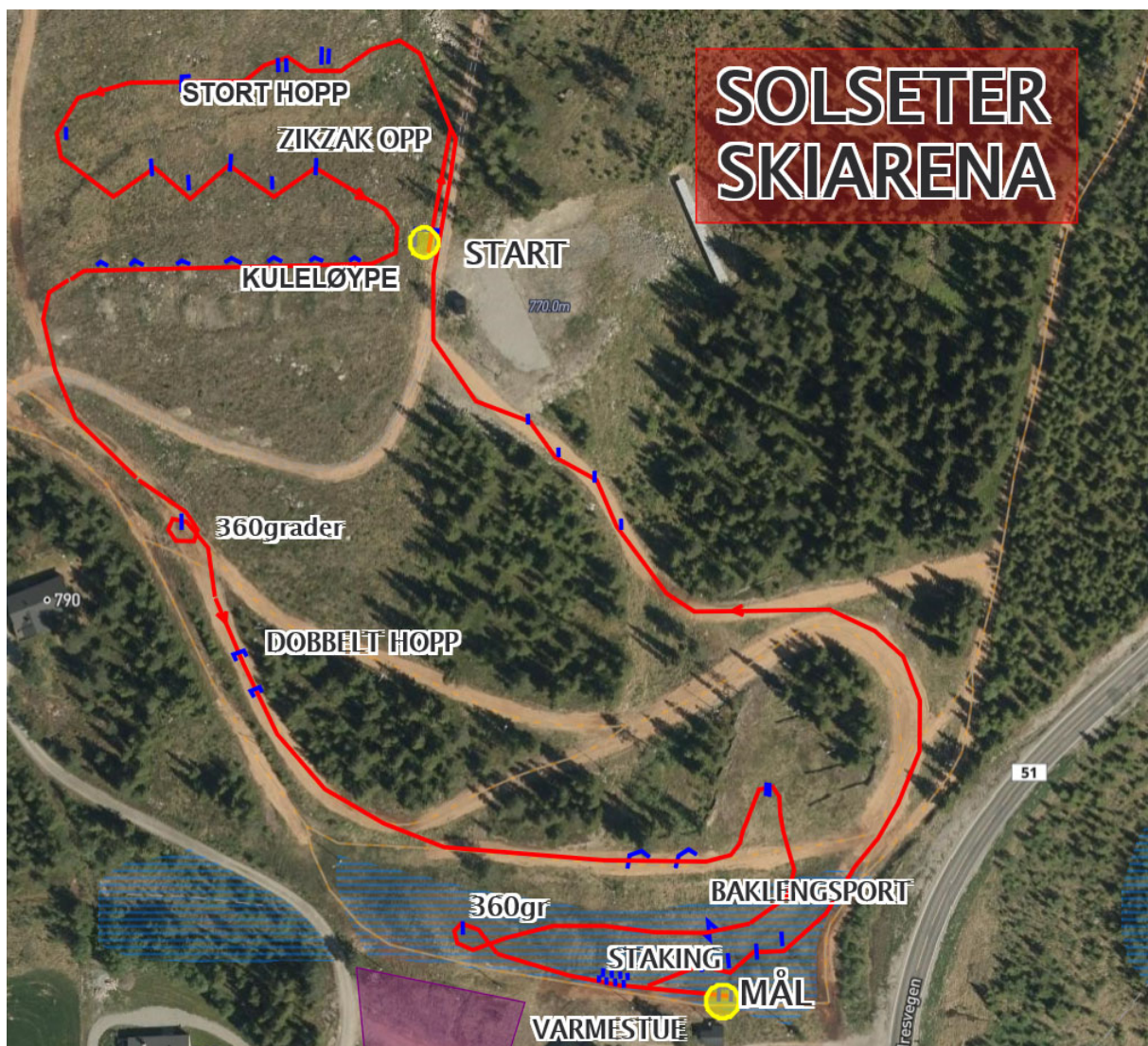
Dette er åpent renn for alle lag i Hallingdal og Valdres.

For mer informasjon om rennet, se <http://langrenn.golil.no/>

HVA ER LANGRENNSCROSS:

«Langrennscross er en inspirerende trenings- og konkurranseform for barn og unge. Løyper og arena fylles med teknisk krevende utfordringer. Langrennscross skal være gøy og gjøre "voksenløyper" mer spennende. Det motiverer og inspirerer barn og unge, og skaper et grunnlag for utvikling av tekniske skiferdigheter og skiglede.»

OVERSIKTSKART:



Løypekart er foreløpig og kan endres litt.

VELKOMMEN INN I VARMESTUA.

VAFFEL OG KAFFI, TOAST OG SMOOTIE MM.



VI SEES 

HILSEN STYRET I LANGRENNSGRUPPA GOL IL.