

SB1 Motbakkecupen

Hallingdal

Søndag 22.09

START: Konkurransklassen kl. 12:00
Trimklassen fleksibel start mellom kl. 11:00 – 11:45

Sekreteriat: Gol Idrettsarena - Tronderudvegen 1 A, fra kl. 10.00

Startsted: Hallingmo Kunstgrasbane og Friidrettsarena

Løypa: er 3,8 km, motbakkeløp med 396m høydemeter.

Løyperekord: Kvinner - Marte Mikkelsplass Tid: 24.59
Menn - Kristen Mikkelsplass Tid: 20.07

Premieutdeling: Gol idrettsarena ca. 13:30 i i kantina – Åpen Kiosk.
Mulighet for bruk av dusj.

Premier: Kr. 1000,- / kr. 500,- og kr. 300,- til nr. 1 - 2 og 3
for herrer og damer (uansett alder)
Deltagerpremie til alle etter premieutdelingen.

Løyperekord: kr. 2000,- til herrer og damer uansett alder

BETALING STARTKONTINGENT:

Konkurransklasse (på tid):

Voksne - Kr 200,-

Ungdom 11-16 år - Kr 100,-

TRIMKLASSE - IKKE TIDTAKING:

Voksne + 17 år - Kr 100,-

Barn under 12 år - GRATIS

Ungdom 12 - 16 år - Kr 50,-

Påmelding til post@golil.no fram til fredag kl. 16.00 eller
i sekretariat Gol Idrettsarena fra 10.00 før start



Glad - Inkluderende - Aktiv

SpareBank
HALLINGDAL VALDRES



Fotball Håndball Svømming Turn Alpint Langrenn Skøyter Skiskyting Sykkel Klatring