

GOL IL – langrenn ønsker velkommen til
sonerenn for Hallingdal i langrennscross.

STILART: LANRENNSCROSS - FRISTIL

NÅR: TIRSDAG 12.MARS 2019

STED: SOLSETER SKIARENA, GOL

PÅMELING: INNEN 11.MARS KL 20.00

TIL: eidsgaard@gmail.com

For uttabyggs (utenom GOL IL):

FAKTURERES KLUBBVIS I ETTERKANT.

STARTKONT: KR.60 (ETTERANMELDING KR.120)

RENNSTART: KL 18.15 – 15sek intervallstart
(de yngste klassene starter først)

KLASSER: ALLE KLASSER

KONTAKT: ALF ERIK EIDSGÅRD 418 49 500

KARI H JEGLHEIM 911 07 189

Dette er åpent renn for alle lag i Hallingdal og Valdres.

For mer informasjon om rennet, se <http://langrenn.golil.no/>

HVA ER LANGRENNSCROSS:

«Langrennscross er en inspirerende trenings- og konkurranseform for barn og unge. Løyper og arena fylles med teknisk krevende utfordringer. Langrennscross skal være gøy og gjøre "voksenløyper" mer spennende. Det motiverer og inspirerer barn og unge, og skaper et grunnlag for utvikling av tekniske skiferdigheter og skiglede.»

OVERSIKTSKART:



Planlagt løype en runde ca 1,5km (liten runde 0,8km)

VELKOMMEN INN I VARMESTUA.

VAFFEL OG KAFFI, TOAST OG SMOOTIE MM.

VI SELGER OGSÅ «KLÆBO-LUA» kr 200

