

VELKOMMEN TIL GOLRENNET 2017

SpareBank **1** CUP



Et renn i SpareBank1-cupen!



Arrangør: Gol IL



Stadion: Oset



Løypekart 2,5 km



Løypekart 1,0 / 2,0 km

Renninformasjon.

Golrennet 2017 går i fristil på Oset Stadion.

Rennet arrangeres årlig av GOL IL og har i år status som SpareBank1-cup (Buskerudcup) Løpere fra 13år og oppover som kommer fra Buskerud vil få poeng etter et system og sammenlagtvinners vil bli kåret etter siste renn i cupen.

Rennkontor: Resepsjonen på Oset Høyfjellshotell

Startnummer: Klubbvis utdeling på rennkantoret

Tidtaking: Elektronisk tidtaking med Emit-Tag brikker.
30 sekunders startintervall.

Klasser/løype:

1 km fristil: J8, J9, J10, G8, G9, G10

2 km fristil: J11, J12, G11, G12

3 km fristil: J13, J14, G13, G14

5 km fristil: G15, G16, J15, J16, J17, J18, J19-20, senior dame

10 km fristil: G17, G18, G19-20, Senior menn

Premiering: Inne på Oset fortløpende etter at lister er klare

Servering: Det vil være mulig å kjøpe mat og drikke inne på Oset.
Det blir bl.a rømmegrøt, pølse, lapper, kaffi mm.

Rennleder: Jonny Dokken tlf. 909 37 345 mail: jodokken@online.no

Startlister og Resultater:

Blir lagt ut på GOL IL sin hjemmeside <http://langrenn.golil.no/>

Følg live på E4-timing. Link vil komme renndagen.

Info fra GOL IL - langrenn.

Gol IL sin hovedarena med lysløype ligger på Solseter. Pga de siste årenes snømangel tidlig i desember er Golrennet nå flyttet til Oset Høyfjellshotell. Vi er veldig glade for at Oset legger ting så bra til rette for oss denne helgen. En virkelig bra reservearena 😊

Solseter som er vår egentlige arena ligger fint til rette ved RV51 mellom Gol og Oset. Her er det flere sløyfer med lys (1km, 2km, 3km og 5km). Vi har også etablert et område med skicross. I dette området vil det i løpet av vinteren bli arrangert skicross (langrennscross). Dette blir et sonerenn hvor alle som vil kan delta. Mer info vil komme på vår hjemmeside <http://langrenn.golil.no/>

Vi har også en treningsarena for **skiskyting**. 10 blinker med lys.

Golsfjellet Rundt er også et stort renn vi i langrennsgruppa arrangerer. Dette er et flott turrenn for både store og små.

Rennet foregår i fine omgivelser på Golsfjellet helgen **17.-18.2 2018**.

Gol Idrettsarena (GIA) er Gol IL s nye idrettsarena. Denne inneholder klatrehall, basishall, håndballbane og Cross-fit. Denne kan lag og organisasjoner som er på treningssamling på Gol leie.

Sjekk <http://www.golidrettsarena.no/>

Sponsorer Gol IL - langrenn:

