

SPORTSPLAN FOR NESET FOTBALLKLUBB



Sist oppdatert 28.02.2024

Innhold

Målsettinger	3
BARNEFOTBALL 6-12 ÅR.....	3
6- 8 år.....	3
9 – 10 år.....	4
11-12 år	5
Ungdomsfotball 13-19 år.....	6
13-14 år	6
15-16 år	7
17 - 19 år.....	7
Seniorfotball	8
Trenere i Neset FK	9
Trenerutvikling	9
Trener- og lagledervettregler	10
Totalbelastning og skader	10
Foreldrevettregler	10
Holdninger	11
Hospitering	11
Oppflytting.....	12
Lån av spillere	12

Målsettinger

Neset FK ønsker å drive barne- og ungdomsfotballen etter et verdigrunnlag bestående av 3 pilarer:

1.Fotball for alle

Alle er like mye verdt. Grunnfilosofien er at alle skal ha like muligheter til å delta. Det betyr at klubben må legge til rette for de som ønsker å spille fotball, men ikke vil bruke hver dag til dette, men også legge til rette for dem som vil spille hele tiden. Det krever at tillitsvalgte, trenere og foreldre er innforstått med og ser verdien av at spillere får ulike utfordringer, ut fra interesse, ferdigheter og modning.

2.Trygghet + mestring gir trivsel

Alle skal være i flytsonen. Trygghet er et sentralt element i det å trives. Barna må føle trygghet både i relasjon til aktivitetene, til lagkamerater og de voksne i miljøet. Skal vi få til mestring må alle føle trygghet.

3.Fair play

Alle skal vise respekt for hverandre.

Enkel kan en si at målet med fair play er å gjøre mot andre det du ønsker at andre gjør mot deg. Enten du er spiller, leder, trener, dommer, forelder eller tilskuer, trives du best i et miljø som er positivt og basert på respekt for hverandre.

Fair play handler selvsagt om alt det som skjer på banen. Vi må imidlertid ikke glemme at fair play også handler om hvordan vi oppfører oss utenfor banen. Både spillere, trenere, ledere, og foreldre må ha et bevisst forhold til fair play.

På seniornivå skal målet være et godt 4.divisjonslag stort sett bestående av lokale spillere fra Frosta og Åsen. For de aldersbestemte klassene skal hovedmålet være å drive aktiviteten med et tilbud som fanger barn og ungdom lengst mulig. Dette skal oppnås gjennom en vektlegging av individuell spillerutvikling, bygging av god kultur i de enkelte lag og års trinn samt en god treningskultur som medvirker til at lag og spillere lykkes sportslig.

BARNEFOTBALL 6-12 ÅR.

6- 8 år

I barnefotball bør minst halvparten av treningen bestå av smålagsspill fra en mot en opptil fem mot fem. I tillegg bør en legge til rette for ulike mestringsoppgaver i utvalgte delferdigheter/teknikkoppgaver i temaene avslutning på mål, skudd, pasning, mottak, føring, vending og dribling. Ikke legg for stor vekt på rettledning og instruksjon i denne aldersgruppen. Spill og mestringsoppgaver i små grupper er mye viktigere enn instruksjon for de aller yngste.

Karakteriske trekk for aldersgruppen:

Fysiske:

- Koordinasjonsevnen utvikles

Mentale:

- Stor aktivitetstrang
- Tar verbal instruksjon dårlig
- Kort konsentrasjonstid
- Idealer og forbilder står sentralt
- Følsom for kritikk
- Aggresjon rettes mot kamerater

Mål for gruppen:

- Skape trygghet og sosialisering for spillere i fotballmiljøet
- Skape en god ramme rundt treningene og kampene
- Innføring i elementære samværsregler: toleranse–respekt–disiplin
- Innføring i enkle fotballregler og prinsipper
- Motivere til fysisk aktivitet
- Trener bør ha delkurs 1 og 2
- Skape engasjement og gode holdninger i foreldregruppa
- Tilrettelegge for morsomme og varierte treninger. Ha som mål å gi alle gode tilbakemeldinger
- Vis fleksibilitet ovenfor andre idretter/aktiviteter
- Tilstrebe at alle skal ha tilnærmet lik spilletid
- Spillerne skal ha ansvarsfølelse overfor utstyr og bidra i felleskap til at utstyr kommer på plass.

9 – 10 år

Mål: Lek, glede, trivsel og allsidighet med ball

Karakteriske trekk for aldersgruppen:

Fysiske:

- Koordinasjonsevnen utvikles

Mentale:

- Fin alder for påvirkning av holdninger
- Lette å lede og påvirke
- Opptatt av regler og rettferdighet
- Vitebegjærlig og kreativ
- Følsom for kritikk

Mål for gruppen:

- Skape en god ramme rundt treningene og kampene
- Innføring i elementære samværsregler: toleranse–respekt–disiplin
- Innføring i enkle fotballregler og prinsipper og skape forståelse for fotballreglene
- Utviklingen av den enkelte spillers tekniske og taktiske ferdigheter er viktigere enn lagets resultater
- Trener bør ha delkurs 1 og 2
- Skape engasjement og gode holdninger i foreldregruppa

Sportsplan Neset Fotballklubb

- Tilrettelegge for morsomme og varierte treninger, gi et differensiert tilbud slik at følelse av mestring oppnås.
- Respekt for medspillere, trenere, dommere og motstandere. Kjefting aksepteres ikke
- Ha som mål å gi alle gode tilbakemeldinger
- Vis fleksibilitet ovenfor andre idretter/aktiviteter
- Tilstrebe at alle skal ha tilnærmet lik spilletid
- Spillerne skal ha ansvarsfølelse overfor utstyr og bidra i fellesskap til at utstyr kommer på plass

11-12 år

Mål: Lek, glede, trivsel og allsidighet med ball

Karakteriske trekk for aldersgruppen:

Fysiske:

- Den beste alder for utvikling av finmotorikken.

Mentale:

- Fin alder for påvirkning av holdninger
- Lette å lede og påvirke
- Opptatt av regler og rettferdighet
- Er i stand til å ta imot verbal instruksjon og er lærevillig

Mål for gruppen:

- Skape en god ramme rundt treningene og kampene
- Innføring i elementære samværsregler: toleranse–respekt–disiplin
- Innføring i enkle fotballregler og prinsipper og skape forståelse for fotballregler
- Trygghet og tilhørighet i gruppen videreføres og vektlegges tungt
- Skape lagfølelse og utvikle god treningskultur
- Skape engasjement, gode holdninger og forståelse i foreldregruppa
- Tilrettelegge for morsomme og varierte treninger, gi et differensiert tilbud slik at alle får en følelse av mestring
- Korte og konkrete forklaringer
- Spillerne skal oppmuntres til å bruke begge bein
- Vis øvelsene tydelig
- Aktiviteten skal tilrettelegges slik at det blir enkelt å forstå prinsippene
- Tilstrebe at alle skal ha tilnærmet lik spilletid
- Spillerne skal ha ansvarsfølelse overfor utstyr og bidra i fellesskap til at utstyr kommer på plass
- Spillerne bør begynne å forstå hvorfor vi gjør de enkelte øvelsene

Samhandling

- Det skal gis ekstratilbud til de som vil mest. Dette kan skje gjennom hospitering på treninger på et alderstrinn høyere og kanskje i kamp, men det er viktig at dette ikke går ut over eget lag og det bør avtales i samråd mellom spiller, trenere og foreldre.

- Trenere bør ha Grasrottrenerkurs 1 - 4

Ungdomsfotball 13-19 år

13-14 år

Mål: Lek, glede, trivsel og allsidighet med ball

Dette er en krevende aldersgruppe med store endringer og utfordringer. Overgang fra 7ér til 9ér/11ér fotball kan for mange være stor. Viktig at det er mange med i støtteapparatet til denne gruppen. Foreldre kan med fordel dras inn som støttespillere for blant annet å bidra til at frafallet ikke blir for stort i denne overgangen. Hospitering for de mest ivrige og de som er kommet lengst i utviklingen vil være et viktig element for å differensiere etter nivå. Viktig at dette gjøres på en gjennomtenkt og rettferdig måte slik at dette ikke skaper uro i laget. Denne aldersgruppen kan ha store forskjeller i vekst og prestasjoner. Viktig å gjennomføre foreldremøter

Mål for gruppen:

- Alle skal få et tilbud om trening og kamper som er tilfredsstillende.
- Utvikling av den enkelte spillers tekniske og taktiske ferdigheter er viktigere enn lagets resultater.
- Det skal dis ekstratilbud til de som vil mest. Dette kan skje gjennom hospitering på treninger på et alderstrinn høyere og kanskje i kamp, men det er viktig at dette ikke går ut over eget lag og det bør avtales i samråd mellom spiller, trenere og foreldre.
- Trygghet og tilhørighet i gruppen videreføres og vektlegges tungt.
- Skape lagfølelse og utvikle god treningskultur
- Stimulere til egentrening.
- Spillere skal bli kjent med begreper som posisjonering, press/sikring, riktig avstand til med og motspiller og lagsorganisering.
- Viktig at det jobbes med basisferdigheter på dette nivået, men også at dette sette inn i spillsituasjoner.
- Dersom man velger å innfase litt fysisk trening er det viktig at dette skjer kun med egen kroppsvekt i styrketrening og at det tas i bruk ball ved utholdenhet og hurtighetstrening.
- Respekt for trenere, medspillere, motstandere og dommere.
- Spillere skal ha ansvarsfølelse ovenfor utstyr og bidrar i fellesskap for at utstyr kommer på plass.
- Trenere bør ha Grasrottrener 1 - 4

Lag i denne aldersgruppen bør delta på 1 større cup hvert år, fortrinnsvis Storsjøcupen i Østersund.

Viktig at man jobber med at trenere på dette nivået har nødvendig kompetanse til å planlegge, gjennomføre og rettlede treninger i henhold til de krav klubben stiller.

15-16 år

Mål: Utvikle høy sportslig og sosial kvalitet, samt gi et tilbud til alle

Denne klassen går over 2 årskull. Det er en stor overgang for mange, spesielt at man skal forholde seg til eldre spillere og finne sin plass i miljøet.

Denne aldersgruppen kjennetegnes av at spillerne er i sterk vekst og har sterke sosiale behov. Kreativiteten er i stor utvikling, men det kan være dårlig harmoni mellom fysisk og mental utvikling. Det er i denne aldersgruppen at frafallet vanligvis er størst. Det er mange andre interesser som kjemper om den samme tiden.

Som breddeklubb er det viktig at vi sørger for å ta vare på alle som har lyst og interesse av å være en del av miljøet. Det gjør at vi må sette spillernes utvikling foran lagets resultater. Dette vil gi oss store fordeler på lengre sikt. Det er her vi skal skape grobunn for den fremtidige interessen, både når det gjelder spillere for junior og seniorlag, trenere, dommere og administrative ledere. Da kan det bli kostbart på sikt å skyve disse fra seg.

Det betyr at hospitering av spillere med ambisjoner, talent og vilje er viktig. Hospitering av spillere SKAL skje i samråd med den enkelte spiller og trenere for lagene det gjelder, samt i forståelse med foreldre.

Det er viktig at Neset bidrar til å skape trygge og gode miljøer for våre ungdommer. Vi skal ha plass til alle, både de som vil bli gode og de som er opptatt av gleden ved å være en del av miljøet.

Det er viktig at det blir gitt riktig veiledning og tilrettelegging for alle. Alle blir ikke like gode, men det er viktig at alle blir tatt vare på og føler at de bidrar i miljøet.

Vi skal ha nulltoleranse for mobbing og rus i forbindelse med våre aktiviteter.

Mål for gruppen:

- Alle skal få et seriøst tilbud om trening og kamper.
- Enkeltspillere som ønsker mer utvikling får tilbud om dette.
- Utvikle taktisk forståelse og tekniske ferdigheter.
- Trygghet og tilhørighet i gruppen og skape gode opplevelser.
- Skape lagfølelse og utvikle god treningskultur.
- Stimulere til egentrening.
- Bevisstgjøring av hva som kreves for å bli gode fotballspillere.
- Spillersamtaler/foreldresamtaler
- Foreldremøter
- Trenere bør ha Grasrottrenerkurs 1 - 4
- Lag i denne aldersgruppen bør delta på en større cup hvert år. (Storsjøcup)

17 - 19 år

Mål: Utvikle høy sportslig og sosial kvalitet.

Vi må regne med at flere av spillerne i denne gruppen vil være bærebjelker i et A-lag og at enda flere vil fylle opp en A-stall. Dette betinger at det er et tett samarbeide mellom juniorlaget og seniorlaget.

Det er imidlertid viktig at vi skaper et godt tilbud til de som pr dato ikke er aktuelle spillere til et seniorlag, men at all aktivitet må tilpasses at dette er laget som skal rekruttere spillere på sikt til vårt seniorlag. For at vi skal klare å få fram disse er det viktig at vi legger til rette for at vi beholder bredden også i denne aldersgruppen.

Det er viktig at Neset bidrar til å skape trygge og gode miljøer for våre ungdommer. Vi skal ha plass til alle, både de som vil bli gode og de som er opptatt av gleden ved å være en del av miljøet.

Viktig at det blir gitt riktig veiledning og tilrettelegging for alle. Alle blir ikke like gode, men det er viktig at alle blir tatt vare på og føler at de bidrar i miljøet.

Vi skal ha nulltoleranse for mobbing og rus i forbindelse med våre aktiviteter.

Mål for gruppen:

- Alle skal få et seriøst tilbud om trening og kamper.
- Enkeltspillere som ønsker mer utvikling får tilbud om dette gjennom hospitering på seniorlaget.
- Utvikle taktisk forståelse og tekniske ferdigheter.
- Trygghet og tilhørighet i gruppen og skape gode opplevelser
- Skape lagfølelse og utvikle god treningskultur
- Stimulere til egentrening
- Foreldremøter
- Spillersamtaler
- Bevisstgjøring av hva som kreves for å bli gode fotballspillere
- Sørge for at vi har trenere med god nok skoleing/kompetanse
- Års- og periodeplan som utarbeides av trener må koordineres med A-lagets planer.
- Trener har ansvar for at belastningen på spillere som deltar på flere lag (hospiterer) ikke blir for stor.
- (Spillere skal ha amatørkontrakt)
- Motiver spillere til å ta trener/dommerkurs
- Trenere bør ha Grasrottrenerkurs 1 - 4
- Lag i denne aldersgruppen bør delta på en større cup hvert år. (Danacup)

Seniorfotball

Mål: Et godt lag i 4. divisjon.

- Laget plukkes ut etter ferdigheter og holdninger.
- Møte til riktig tid på trening og kamper. Gi beskjed ved forfall.
- Bevisstgjøring i viktigheten av nok søvn, riktig kosthold, væskeinntak og restitusjon.
- Laget skal ha 2 – 4 treningsøkter pr. uke inkludert seriekamp.
- Treningene intensitetsstyres slik at overbelastning unngås.
- Treningsperioden er normalt januar - desember

Spillere som har signert kontrakt med Neset FK's seniorlag er spillere som er gode nok for nivået. Er du god nok, er du gammel nok.

Krav til trener:

- Hovedtrener tar ut laget med mindre ikke annet blir avtalt med klubbens ledelse.
- Hovedtrener bruker spillere som trener mener skal til for at Neset vinner fotballkamper.
- Hovedtrener skal legge opp treninger der man kan se kvaliteten til hver enkelt spiller.
- Hovedtrener er ansvarlig for at alle spillere føler at de får det som forventes på hver trening.
- Hovedtrener har ansvaret for at hver enkelt spiller utvikler seg i riktig retning.
- Hovedtrener er ansvarlig for at miljøet i spillergruppa er godt.
- Hovedtrener skal være en motivator for spillerne uansett resultat.
- Hovedtrener har ansvaret for at laget innfrir styrets krav til hver enkelt sesong.

Trenere i Neset FK

- Trenere i Neset FK forplikter seg til å sette seg inn i og opptre i samsvar med retningslinjene i sportsplanen.
- På hvert enkelt lag er det treneren som har det siste ordet i spørsmål om spilletid og lagdisposisjoner.
- Foreldre og supportere bør stå et annet sted enn trenere og lagledere under kamper.
- Styret i klubben skal godkjenne ansettelse av trenere. Ved ansettelse inngår man en kontrakt som sier noe om hva slags etiske retningslinjer som gjelder i klubben.
- Alle trenere i Neset FK forventes å møte på de trenerforum og temakvelder som klubben arrangerer.
- Neset FK har som mål å skolere de trenere en har i klubben, samt utdanne nye trenere. Vi har intern kursing/hospitering mellom lagene, og vi bør arrangere trenerforum jevnlig gjennom sesongen. Alle nye trenere i yngre avdeling bør gjennomføre et aktivitetslederkurs. Dessuten bør en stimulere til og legge til rette for kompetanseheving for motiverte trenere.
- Trenere i ungdomsfotballen bør ha kompetanse på minimum trener 1-nivå.
- En trener/lagleder fra hvert lag bør gjennomføre obligatorisk førstehjelpskurs.

Trenerutvikling

Formålet er å kunne tilby våre spillere godt skolerte trenere med gode menneskelige egenskaper som legger til rette for utvikling av gode fotballferdigheter i trygge treningsmiljøer:

Mål:

- Skolere de trenere som allerede finnes i Neset FK
- Utdanne nye trenere
- Alle nye trenere i yngre avdeling bør tilbys aktivitetslederkurs
- Stimulere til kompetanseheving
- Alle trenere som ønsker bør få tilbud om trener 1- kurs av klubben.

- Legge til rette for at de mest motiverte trenerne får mulighet til videreutvikling/utdanning
- Sportslig ledelse er ansvarlig for å organisere og legge til rette for trenerutvikling i klubben.
- Alle trenere bør oppfordres til å gjennomføre grasrottrenerkurs i regi av kretsen.
- Alle trenere bør ha førstehjelpskurs og hjertestarterkurs.

Trener- og lagledervettregler

- Møt opp i god tid til alle treninger og kamper. Vær et godt forbilde. Kle deg i passende antrekk til trening og kamp. Bær Neset-drakt med stolthet.
- La alle få delta. Alle skal tas vare på ut fra sine egne forutsetninger. Husk at det kan være stor forskjell mellom to barn/unge på samme alder.
- Gi oppmuntring for innsats uten å se på resultatene. Vær bevisst ditt eget kroppsspråk..
- Ta hensyn til barnas/ungdommens behov og ønsker. Gi dem ansvar.
- Husk at det viktigste er at barna trives og har det gøy sammen med venner
- Engasjer foreldrene positivt. Hold årlige foreldremøter til og med Junior
- Husk at det er du som er trener/lagleder ikke foreldrene. Du har ansvaret for spilleren under treninger og kamper.
- Vær nøye med oppvarming og uttøying/nedjogging.
- Vær et forbilde for spillerne i forhold til dommerne.
- Ikke røyk under trening eller kamp.
- Unngå alkoholbruk i forbindelse med kamper og cuper.
- Lagledere har ansvar for sitt utstyr. Utstyret er lånt ut og skal leveres inn ved sesongslutt.
- Forholde seg til NFFs regler i forbindelse med kampgjennomføring

Totalbelastning og skader

Totalbelastningen til en fotballspiller bestemmes av treningsbelastning, treningsfrekvens, intensitet og ikke minst av andre påvirkninger både fysiske og psykiske.

Neset FK ønsker å være en klubb som setter dette i fokus sammen med skadeforebygging.

Å sørge for at spillerne er ”spilleklar” vil være viktig. Dette vil være et ansvar både for trenere og spillere. God oppvarming, riktig fottøy, gode søvnvaner og riktig kosthold er viktig. God oppvarming er viktig i alle aldre for at spillerne reduserer risikoen for skader og er i stand til å prestere bedre på treninger.

Det forventes fra klubben at spillere som er skadet møter på trening og driver restitusjonstrening hvis det er mulig.

Foreldrevettregler

- ❖ Støtt opp om klubbens arbeid – gjennom foreldremøter forankret i fotballen og klubbens verdisyn.
- ❖ Møt fram til kamper og treninger – du er viktig både for spillerne og miljøet.

- ❖ Gi oppmuntring til alle spillerne i med og motgang – dette gir trygghet, trivsel og motivasjon for å bli i fotballfamilien lenge.
- ❖ Vi har alle ansvar for kampmiljøet – gi ros til begge lag for gode prestasjoner og Fair Play.
- ❖ Respekter trenerens kampledelse – konstruktiv dialog om gjennomføring tas med trener og klubb i etterkant.
- ❖ Respekter dommerens avgjørelser – selv om du av og til er uenig!
- ❖ Det er ditt barn som spiller fotball. Opptre positiv og støttende – da er du en god medspiller!

Holdninger

Holdninger er svært viktig allerede fra den laveste aldersgruppen og er en avgjørende faktor for hvor Neset Fotballklubb vil befinne seg i fremtiden. Trenere og foreldre er her avgjørende faktorer for hvordan denne utviklingen til enhver tid vil være.

Trenere, ledere, spillere og foreldre som ikke kan innrette seg etter klubbens krav til holdninger må påregne reaksjoner.

Viktige faktorer er:

Treningsfremmøte.

Utvikle kultur for å komme for å trene og ikke møte opp for å bli trent

Respekt for klubbens, lagledernes og sine medspilleres tid og kvalitet på trening og kamp.

Komme tidsnok, gi beskjed dersom du ikke kan komme

Bry seg om å hjelpe hverandre til positive opplevelser både på og utenfor banen.

Positive holdninger bidrar til å løfte laget og klubben

Som spiller må du være med å ta vare på lagets utstyr og være positiv til fellesoppgaver knyttet til både laget og klubben. Som trener og leder må du ta ansvar og gå foran som et godt eksempel.

Både spillere og foresatte må innse at Neset FK er basert på frivillig innsats og at man må være beredt til å ta på seg større eller mindre oppgaver utenfor banen.

Som trener/leder/foresatt må du lære spillerne å respektere mot- og medspillere, dommere og andre ledere, og at du SKAL være lojal mot klubbens sportsplan og visjon.

Som spiller må du aldri bruke rusmidler i forbindelse med lagets aktiviteter.

Det er nulltoleranse for mobbing i klubben.

Hospitering

Ved hospitering gir man spillere som har ferdigheter, tid og motivasjon et tilbud om trening(er) og/eller kamp(er) i en treningsgruppe med gjennomgående høyere ferdighetsnivå enn det spilleren får gjennom treningshverdagen i sitt lag.

Hospitering kan også brukes som virkemiddel for å bygge opp under spillere som viser gode holdninger i sitt treningsmiljø. Altså å hospitere opp en spiller som ikke nødvendigvis er den fremste i sin treningsgruppe, men som har vist en treningsmoral over tid som man ønsker å gi en positiv oppmerksomhet.

Hospitering kan også gjelde jenter sammen med gutter. Det kan også være at en eldre spiller trener med yngre lag dersom dette øker mestringsfølelsen.

Hvordan kommer hospitering i stand?

- a. Sportslig leder har det overordnede ansvar og skal gi sin tilslutning til hospitering i barne- og ungdomsfotballen.
- b. Trener for et høyere rangert lag kontakter trener for et lavere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.
- c. Trener for et lavere rangert lag kontakter trener for et høyere rangert lag og ønsker å se en spiller et nivå høyere opp.

Det er viktig å se både kortsiktig og langsiktig ved ”utvelgelse” av spillere, og at det tas hensyn til hva som er best for spilleren. Spillerne og foreldrene skal være involvert i prosessen sammen med trenerne, og spilleren må ønske dette selv.

Det er viktig å presisere at disse spillerne primært tilhører eget lag og at dette bør prioriteres ved kollisjoner. Tilbudet om hospitering gjelder i alle årsklasser.

Oppflytting

Dersom spillere over tid presterer på et høyere nivå og at dette både sosialt og sportslig er fornuftig, kan permanent oppflytting vurderes. Det er her svært viktig med god kommunikasjon mellom spiller/trener og foreldre. Viktig at det her er trenerne som tar den avgjørende vurderingen når det gjelder de sportslige kvalitetene. Dersom oppflyttingen er svært ødeleggende for det laget vedkommende spiller tilhører, skal hospitering vurderes i stedet.

Lån av spillere

Med små årskull er dette ganske vanlig, men det skal alltid avklares mellom lagene og godkjennes av trenerne. Det bør ikke lånes spillere fra yngre lag til kamp på bekostning av spillere som har holdninger, treningsinnsats og fremmøte i det aktuelle årstrinnet. Men om det er krise kvelden før kamp pga forfall er det opp til den enkelte lagleder/trener å ta en avgjørelse.

GENERELT SKAL SPILLEREN PRIMÆRT SPILLE PÅ SITT LAGS ÅRSTRINN.

Både når det gjelder hospitering, lån av spillere og oppflytting er det viktig med god dialog mellom alle parter. Det er viktig å være oppmerksom på at flytting av spillere mellom lag kan føre til uro og misnøye i både spiller- og foreldregrupper. Tilbudene blir ulike, og noen kan oppfattes å få mer og bedre tilbud enn andre. Det er derfor viktig å være våken på rettferdighet i utvelgelse av spillere og å være bevisst hva som ligger bak de valgene en gjør. Begrunnelser bør være gode, rettferdige og forståelige for alle.

God kommunikasjon og rettferdighet er stikkord her.