

Årsberetning 2025



U8-deltakere under NNM 2026

Harstad Alpinklubb
Årsmøte 28. april 2026

Innhold

Innhold

Styrets arbeid.....	1
Aktiviteter i 2025.....	4
Kursvirksomhet.....	4
AFU – Alpint for ungdom.....	4
Foreldremøte.....	4
17. maitog.....	5
Sportslige aktiviteter.....	5
Treninger gjennom vinteren.....	5
Renndeltakelse.....	5
Treninger gjennom barmarkssesongen.....	10
Oppkjøring på ski.....	12
FIS-løpere.....	13
Skader.....	13
Dugnadsarbeid for Sollifjellet Alpinsenter.....	13
Medlemsutvikling.....	14
Økonomi.....	15

Styrets arbeid

Styrets sammensetning

Leder: Gunn Elin Fedreheim (2024 – 2026) *på valg*

Nestleder: Vidar Lorentzen (2024 – 2026) *på valg*

Styremedlem / Sportslig leder: Jim-Roger Olsen (2024 – 2026) *på valg*

Styremedlem / Kasserer: Espen Granberg (2025 – 2027)

Styremedlem: Maren Tjernsli (2025 – 2027)

Varamedlem: Camilla Fors (2025 – 2027)

Valgkomité

Pål Mathisen (2024 - 2026) *på valg*

Håkon Kvam (2024 - 2026) *på valg*

Lene Østerballe (2025 - 2027)

Kontrollkomité

Eli Konstanse Strømsberg (2024 – 2026) *på valg*

Jørgen Stenhaug (2024 – 2026) *på valg*

Alpinkomité fom. mai 2025

Jim-Roger Olsen

Tommy Fure Øwre

Lars-André Uttakleiv

Trenere sesongen 2025-2026

Christian Reimers (hovedtrener U8 og U9)

Fred Olsen (hovedtrener U10)

Tommy Fure Øwre (U12)

Jeanette Åkesson Nielsen (hovedtrener U12)

Vanja Klaussen (U12)

Øyvind Frønum (hovedtrener U14 og eldre)

Jim-Roger Olsen (U14 og eldre)

Odd Are Mathisen (U14 og eldre)

Lisa Skarsem Granås (barmark)

Uma Skarsem Granås (barmark)

Lucy Zinant (høsten 2025)

Sivert Uttakleiv (AFU)

Edvart Dale (AFU)

Leander Jensen (AFU)

Emil Iversen (AFU)

Kursinstruktører i 2025

Eirun Amalie Vabog

Sigrid Dale

Magnus Øwre

Johanna Olsen

Uma Skarsem Granås

Stine Klaussen

Julie Kvam Frønum

Ingvald Pareli Olsen

Amund Røkenes

Sivert Uttakleiv

Leander Jensen

Styret har hatt fire møter i 2025, men det har i tillegg vært hyppig og tett dialog på Messenger. I tillegg til rene driftsmessige oppgaver, har styret jobbet med oppdatering av sponsoravtaler, gjort vurderinger knyttet til økonomi (støtte til løperne og dekning av kostnadene til trenerne), hatt oppfølgingsmøter med prosjektgruppa for nytt klubblokale, evaluert sesongen 2024/2025 og treningssamlingene vi gjennomførte i 2025 og diskutert vår bekymring for manglende tilgang til treningsarealer for barmark, med mer.

Styret er valgkomité for styret for Sollifjellet Alpinsenter, og svært mye tid har i tillegg gått med til å finne kandidater til ledervervet i dette styret. Vi er svært takknemlige for at Hans Petter Vabog sa ja til å gå inn som leder, etter ca 1,5 år som vanlig styremedlem. Hans Petter ble innvalgt på et ekstraordinært årsmøte 18. desember 2025.

Vi er veldig stolte av at vi har fått tre av våre U18-jenter født i 2009 inn som trenere for de yngste i klubben (U10 og yngre). En stor takk til Eirun, Stine og Julie for innsatsen. Lucy Zinant (tidligere FIS-kjører i Frankrike) var på utveksling til UiT campus Harstad hele høstsemesteret. Ho tok kontakt og ønsket å være trener, og var med som trener på barmark for U14 og eldre, samt med til både Levi og Kiruna på treningssamling. Lucy bidro sterkt i løpet av høsten, og det var et tap for både løperne og hennes trenerkollegaer at ho flyttet tilbake til Frankrike til jula.

Sivert Uttakleiv fikk stipend av Troms fylkeskommune for å delta i junior-VM i friski i Østerrike i januar 2026. Tildelingen skjedde i Tromsø i desember.

Takket være midler fra Samfunnsløftet til vår årlige kick-off, kunne vi tilby gratis hettejakker til alle våre medlemmer som premier. Jakkene er flittig i bruk av både løpere, trenere, styremedlemmer og de voksne som har kjøpt seg jakke. Styret er svært glade for denne muligheten til å profilere klubben.



Jakkene brukt på reise til Sölden og på skiroadstrening i parkeringshuset til Equinor.

Vi er så heldige at vi har flere som sponser oss. Vi vil takke House of Burger og Snekker Pedersen for bidrag til turen til Sölden. Det er enormt verdsatt at lokale bedrifter sponser vår aktivitet slik at kostnadene blir lavere for løperne.

For å gjennomføre nybegynnerkursene gratis, er vi avhengig av at mange bidrar. Tusen takk til Sollifjellet Alpinsenter som sponset heiskort og til Sparebanken 68 grader nord og lokale aktivitetsmidler fra Norges Idrettsforbund, via Harstad Idrettsråd, som dekket resten av kostnadene til kursene i 2025.

Vi har flere sponsorer som bidrar til klubbens aktiviteter og som har skilt ved staurbua i bakken. I løpet av vinteren 2025 blåste skiltveggen ned, og vi flyttet skiltene over til heistraseen. Takket være Sollifjellet Alpinsenter ble det fundamentert på nytt, og stativet ble skrudd opp igjen nå dagnad fra klubben. Skiltene var tilbake på plass igjen før sesongstart 2025/2026.



HITT
ELEKTRO

vakre vene

NORDLYS
TRANSPORT AS


POLAR kraft



Sparebank 68°NORD

 **NORDKRAFT**

 **teneo**



SÆTERÅSEN
SAG & HØVLERI

 **HOUSE OF BURGER**

Det er stor aktivitet i klubben med kursvirksomhet, treninger både sommer og vinter, treningssamlinger, møtevirksomhet med mer. Stort sett all innsats er frivillig, selv om klubben betaler kursinstruktørene og ungdommene som er med som trenere.

Aktiviteter i 2025

Kursvirksomhet

Vi har blitt erfarne med å gjennomføre nybegynnerkurs, og i 2025 gjennomførte vi hele 7 kurs for totalt 100 barn i alderen 6 til 12 år. Vi hadde i tillegg ett kurs i romjula 2024. Nytt av året var at vi også gjennomførte to frikjøringskurs (2.-3. mars og 29.-30. mars) med tre ungdommer som kursinstruktører. Det var stor interesse også for disse kursene, og etterspørsel etter flere kurs.

Det er stor suksess å bruke ungdommene som kursinstruktører, og de gjør en enormt viktig og høyt verdsatt jobb for klubben. Vi får skryt for måten ungdommene oppfører seg på, og vi er svært stolte av alle sammen.

AFU – Alpint for ungdom

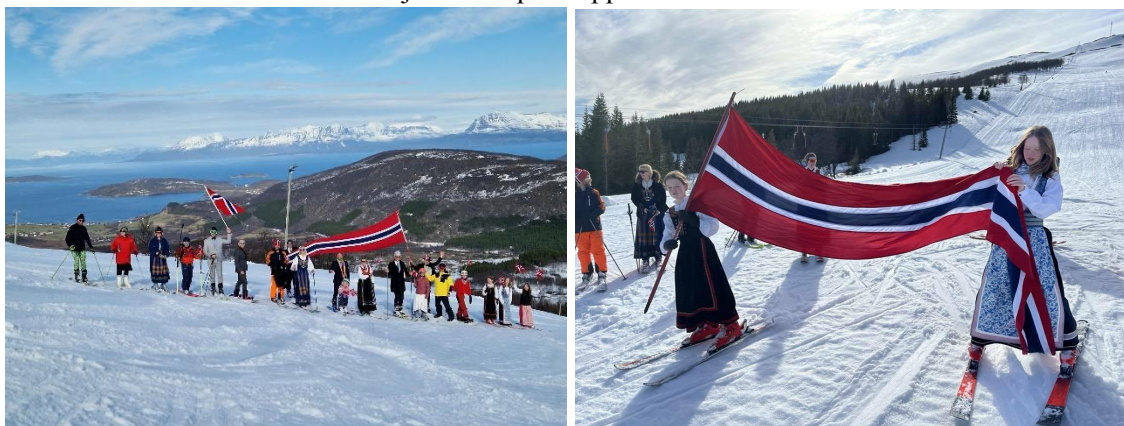
Vinteren 2025 gjorde vi et forsøk med å starte opp gruppa Alpint for ungdom (AFU) rettet mot ungdom født i 2012 eller tidligere som elsker å stå på ski. Gruppa skal være en sosial møteplass for ungdom som deler samme lidenskap for skileik. I denne gruppa er fokus å ha det gøy sammen med frikjøring, lek i parken, teste hopping og trene på portkjøring. Deltakerne må ha grunnleggende skikunnskap, kunne ta heisen og klare seg selv i bakken. Vårt mål med dette er at alle ungdommer skal ha noen å kjøre på ski sammen med, og vi ønsker å skape et inkluderende og støttende miljø hvor alle kan utvikle seg og ha det moro. På grunn av sen oppstart ble det ikke veldig mange treninger, men nok til at vi så at dette var et tilbud som treffer noen ungdommer som ikke ellers vil delta på ordinære treninger.

Foreldremøte

Vi gjennomførte foreldremøte 10. september på UiT campus Harstad. Rundt 20 foreldre møtte, og vi fikk da informert om klubben og de planlagte aktivitetene for sesongen 2025/2026.

17. maitog

Etter noen år uten forhold og vær til å markere nasjonaldagen, ble det i 2025 gjennomført 17. maitog i Sollia. Dette er en svært morsom tradisjon som åpner opp for flotte bilder.



Sportslige aktiviteter

Treninger gjennom vinteren

Det legges opp til daglig aktivitet i Sollia gjennom hele vinteren:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
U8		X		X	
U10		X		X	
U12		X	X	X	
U14 og eldre	X	X	X	X	

Renndeltakelse

11.-12. januar

SNAC (Narvik) Kvalik Troms og Nordland

Årets første lokale renn som også var kvalikrenn for Troms og Nordland. Det ble gjennomført renn i alle disiplinene (SL, SSL og SG). HAK stilte med 34 deltakere.



24.-26. januar

Fartssamling

Den årlige fartssamlingen for nordnorske alpinister ble gjennomført i Sollifjellet. Arrangementet ble en ubetinget suksess med over 150 løpere fra hele landsdelen. Inkludert mini-fart for de yngste. Tradisjonelt sett arrangeres fartssamlinger for U12/14 og eldre. 41 deltakere fra HAK på SG-renn søndag.



Alle deltakerne samlet for bilde fra Nordnorsk fartssamling i Sollia. Foto: Jan-Arne Pettersen.

17.-19. januar

Trener 1 kurs

HAK og Troms skikrets var arrangør. Uoffisiell Norgesrekord i deltakere på trener 1-kurs i følge kursleder Kasper Sjøstrand. Totalt 10 deltakere fra HAK hvorav 6 ungdommer. Kursholder Kasper Sjøstrand uttalte følgende til Harstad Tidende:

«Jeg har drevet med trenerutvikling gjennom Norges Skiforbund i ti års tid. På den tida har jeg til gode å ha så god oppslutning som det var i alpinsenteret denne helga»

18.-19. januar

Kvalik internasjonalt ungdomsrenn Kirkerud/Marikollen U14/16

HAK ble representert av Magnus Øwre.

07.-09. februar

Polarkraft Vestavind 2025 (Sortland)

Rennet ble avlyst.

15.-16. februar

Neglspretten (Harstad) Kvalik Troms U8 og eldre

100 påmeldte løpere og HAK stilte med 42 av disse. Kun SL og SSL.

21.–23. februar

NNM Mo i Rana - Kvalik Troms og Nordland

9 deltakere fra HAK på rennet, og disse markerte seg sterkt. Ekstra morsomt med de svært gode plasseringene i super-g, inkludert doble nordnorske mestere i U16.

Navn	Klasse	SL	SSL	SG
Stine Klausen	U16	DNF	2.	1.
Magnus Øvre	U16	3.	3.	1.
Julie Kvam Frønum	U16	3.	4.	4.
Ingvald P Olsen	U16	7.	8.	2.
Henrik Kvam Frønum	G14	16.	9.	9.
Edward Aleksander Olsen	G14	18.	15.	17.

16. – 18.februar

KM Troms – Flyttet fra Tromsø til Harstad

40 deltakere fra HAK. På grunn av snøforholdene i Tromsø ble rennet flyttet til Sollifjellet Alpiner, og organisasjonen kastet seg rundt på to uker. Det ble et godt gjennomført renn, selv om super-g måtte erstattes med super-slalåm.

Navn	Klasse	SL	SSL	Super-slalåm
Ingvald P Olsen	U16	DSQ	2.	DSQ
Stine Klausen	U16	1.	1.	1.
Julie Kvam Frønum	U16	2.	2.	2.
Eirunn Vabog	U16	4.	3.	3.
Uma Skarsem Granås	U16	3.		DNF
Karen Granberg Kruse	U14	DNF	1.	DSQ
Emelinn Olivie Strømsberg	U14	1.	2.	DSQ
Edward Aleksander Olsen	U14	2.	3.	6.
Marvin Similox	U14	1.	2.	DSQ



07.–09. mars

Sparebank1 Nord-Norge Alpin Cup Ankenes

Reservekvalik for Troms og Nordland. 11 deltakere fra HAK.

21.–23. mars

Bama Skifestival (ÅL) - Flyttet til Geilo

Norges største barneskirenn. HAK var representert med fire løpere: Ida, Sara, Alva og Johannes. Ida 2.plass SSL



27.-30.mars

Telenorlekene U14 (Sogndal)

HAK var representert med tre løpere: Karen, Henrik og Edward.



1.-6. april

Hovedlandsrennet U16 (Hafjell)

Deltakelse fra HAK: Stine, Julie, Uma, Magnus og Ingvald



05.-07.april

Verdens beste skisamling og Trener 2 kurs i Sollia ved Kasper Sjøstrand.

I strålende vårvær viste både Sollia og HAK sine løpere seg fra sin beste side under intense, men lærerike og kule dager. Kursholder var Kasper Sjøstrand



11.-13. april

Barnas World Cup (Narvik)

Sesongens siste lokale rennhelg ble et fullverdig renn i Narvik med 28 deltakere fra HAK.



25.-27. april

Ingemartrofen U12 og eldre (Tärnaby)

Konkurransen, som hedrer alpinlegenden Ingemar Stenmark hvert eneste år, samler intet mindre enn rundt 250 løpere fra ulike land som Italia, Canada, Polen, Storbritannia, Estland og Tsjekkia, i tillegg til de nordiske landene. Ida leverte en knallsterk 2.plass (U12) i PSL. Øvrige deltakere: Stine, Julie, Magnus, Emelinn, Karen Ø, Henrik, Solvei og Alva.

03. mai

HAK lag PSL

Sesongens store høydepunkt, og for noen også det eneste høydepunktet! HAK arrangerte nemlig sin årlige lagkonkurranse i parallellslalåm. Med hele 56 deltakere fordelt på 14 lag, ble det en svært fartsfylt og morsom dag. Aldersspennet på deltakerne varierte mellom 5 og 52 år, med en snittalder på 20 år!

Treninger gjennom barmarkssesongen

Tilgang til treningsflater

I forbindelse med kommunens tildeling av treningsflater ble det søkt om treningstider i alle kommunens haller med unntak av de som har krøllgress som underlag. Søknaden ble fulgt opp med en utfyllende epost til kommunen for å understreke behovet til HAK. Tildelingen er nok både en vanskelig og utakknemlig jobb, og resultat for HAK ble nok en gang kun 1/3 håndballbane i Seljestadhallen mellom kl.16-18 på mandager fordelt på ca. 60 aktive løpere fra 4-15 år.

Takket være relasjoner gjennom ulike arbeidsforhold fikk HAK leie gymsaler i Stangnes VGS og på Medkila og Bergseng skoler.

I tillegg til dette hadde U14 og eldre et supert treningstilbud på CrossFit Harstad med Lisa og Uma som trener. Dette er et populært tilbud for våre eldste løpere.

Fra mai til september: Treningene ble for det meste gjennomført utendørs i Folkeparken. I tillegg ble Stangnes Idrettspark benyttet for trening og vi gjennomførte en forenklet Iron man-test. Det ble også gjennomført en konkurranse med IK Hind.

12.-14. september

Iron Man Narvik og trener 2 kurs barmark

I regi av NAT og NSF ble det arrangert offisiell Iron man test. Testen var for U14 og eldre, og består blant annet av utholdenhet, styrke og spenst. Treningssamlingen var også åpen for U12 og yngre. Resten av helga etter Iron man ble det gjennomført morsomme og varierte treningsøvelser for løperne på tvers av klubber.

27. september

Kick-off - Sollia

Vi arrangerte lagkonkurranser med Mesternes mester-inspirerte leker, bruktmarked, felles lunsj til alle, natursti til toppen av Sollifjellet og skapte dermed sesongens første sosiale møteplass for store og små. Vi mottok midler fra Samfunnsløftet til arrangementet! I år var ungdommene med som instruktører.



Oppkjøring på ski

15.–25. oktober

Treningssamling i Sölden

6 av våre U14 løpere deltok på samlingen. Nytt av året var at turen gikk til Sölden på 3200 moh. Dagene inneholdt to økter på ski. Skiforholdene var veldig gode og løperne fikk oppleve å trene samtidig med verdenseliten.



14.-18. november

Breddesamling i Levi, Finland

Den årlige breddesamlingen til HAK ble gjennomført i fellesskap med Finnsnes Skiklubb.

Totalt 45 løpere fra Harstad (26 fra HAK) og Finnsnes. Det ble gjennomført to daglige økter på ski på varierende forhold. Som vanlig ble det også tid til å se på World Cup, denne gang for herrene. Minner ble foreviget og hjelmer fikk nye autografer.



I år hadde vi med oss Lucy Zinant som gjestetrener fra Frankrike.

Lucy Zinant tidligere FIS-løper fra Frankrike bidro som trener gjennom høsten, både på ski og barmark. Hun deltok på samlinger i Kiruna og Levi, og delte sine erfaringer med både utøverne og trenere.

12.–14. desember

Treningssamling i Kiruna

Breddesamling med 24 løpere. HAK takker Kiruna for deres gjestfrihet og ser frem til å videreutvikle det gode samarbeidet.

FIS-løpere

For første gang på mange år har vi to FIS-løpere. Både Johanna Olsen og Magnus Øwre går på Narvik Alpin Toppidrett i henholdsvis 2. og 1. klasse. Magnus debuterte som FIS-løper i Kiruna 19. november og Johanna i Pyha 11. desember. HAK ønsker dem lykke til videre, og takker for bidragene deres på aktiviteter og treninger i hjemmeklubben, det setter både løpere, trenere og andre stor pris på.

Skader

Dessverre er all idrett forbundet med en viss risiko for skader. Johanna som gikk førsteåret på NAT 2024/2025 var dessverre ute hele sesongen. Aleksander skadet kneet (utenfor alpinaktivitet) og måtte dessverre stå over hele sesongen. Magnus falt på trening og var ute en måneds tid, blant annet måtte han stå over KM.

Dugnadsarbeid for Sollifjellet Alpinsenter

HAK bidro som vanlig med både ned- og oppmontering av heiskroker, samt søppelplukking.

Medlemsutvikling

Medlemstallene som vi skal rapportere inn til Norges Idrettsforbund er gjeldende tall 31. desember 2025. I medlemsoversiktene skilles det mellom registrerte medlemmer og innrapporterte. Registrerte medlemmer er alle som er i medlemsregisteret, mens innrapporterte medlemmer er de som har betalt medlemskap. Ved årsskiftet hadde vi 243 registrerte medlemmer, og 179 innrapporterte. Det er en nedgang på ett registrert medlem, men en nedgang på 16 betalende medlemmer. 73,7 % av medlemskapene er betalt.

	0-5 år			6-12 år			13-19 år			20-25 år			26 år og eldre			Totalt		
	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023
Kvinner	2	3	1	35	39	35	13	22	17	7	2	2	30	32	26	87	98	81
Menn	3	1	3	21	31	37	19	17	17	4	2	1	45	46	35	92	97	93
Totalt	5	4	4	56	70	72	32	39	34	11	4	3	75	78	61	179	195	174

Økonomi

Styret mener det er en trygg og sunn økonomi i HAK, og vi jobber kontinuerlig med å sikre at vi går i balanse hvert år. Vi har en god egenkapital som gir en trygghet for driften av klubben. Styret er av den oppfatning at vi gjennom vår kontinuerlige jobb for å redusere kostnader generelt sett, bidrar til å holde kostnadene nede.

Styret jobber kontinuerlig med å redusere kostnadene ved idretten. Samtidig er det en balansegang mellom å sikre alle som ønsker utvikling og trening på ski et godt treningstilbud mens vi samtidig ivaretar bredden. Når det ikke er åpent i Sollifjellet Alpinsenter velger vi å oppsøke treningsforhold i Kiruna, Bjørkliden eller Narvik. Vi i styret ser det som en viktig oppgave å tilrettelegge for alle våre medlemmer, også de som ønsker (og har mulighet til) å prioritere å være på ski. Vi begrunner dette valget i skillet mellom barne- og ungdomsidrett og de ulike retningslinjene som ligger i det, derfor får ofte U14 og U16 andre tilbud enn de yngre gruppene. Samtidig vet vi at det er folk i klubben som vil reise uavhengig av om det er et tilbud til alle eller ikke. For styret er det viktig å bidra til at alle får muligheten til å delta på treninger andre steder.

HAK har som målsetting at ingen skal falle fra alpinsporten pga familiens økonomi. Vi har derfor to støtteordninger for å søke å motvirke dette; kommunens Fritidskasse og HAK's Solidaritetsfond. HAK har aktivt oppfordret til bruk av Fritidskassen. Det er opplyst om dette gjennom Spond, foreldremøte og på HAKs interne FB-gruppe. Det ble søkt midler til fem barn i 2025, og alle disse fikk innvilget og utbetalt maks beløp på 5000,- per barn. Styret oppfordrer til at flere vurderer å benytte seg av denne ordningen i regi av Harstad kommune. Solidaritetsfond er en egen ordning i HAK som skal nyttes til å dekke deltakerkostnader i idretten for barn og ungdom. Det kan være dekning av treningsavgift, medlemskontingent, deltakelse på samlinger/renn, nødvendig utstyr, transport ol. Les mer om Solidaritetsfond her: <https://www.harstadalpin.no/next/p/81263/solidaritetsfond>

Ungdomsløftet: HAK mottok i 2024 to større bidrag fra Sparebanken 68 Nord og Equinor. Noe av dette har styret satt av i Solidaritetsfondet, men majoriteten av beløpet ble brukt i 2025 i ledd av Ungdomsløftet. Ungdomsløftet er et initiativ for å videreutvikle klubbens ungdommer og motivere de til å påta seg en rolle i alpinmiljøet også etter endt aktiv karriere. I 2025 ble midlene brukt til trenerkurs og lønn til ungdommene som er instruktører på klubbens nybegynnerkurs. Kursavgift for nybegynnerkursene ble i hovedsak dekket av midler i Ungdomsløftet.

HAK dekker fast startkontingent på alle renn, inkludert også FIS-renn. Total kostnad på dette for 2025 er: 60 132,- (inkludert kostnad for skoleovernatting).

HAK jobber kontinuerlig med å tilby alle medlemmer gratis skoleovernatting på samlinger og renn, og har tilbudt dette på alle renn vinteren 2025, samt på treningssamlingen i Narvik høsten 2025. I tillegg bidrar klubben sterkt til å redusere kostnadene til treningssamlingene vi gjennomførte i Levi og Kiruna.

Utgiftene til diverse utstyr har i 2025 vært noe større enn tidligere. HAK brukte i 2025

totalt 121 589,- på dette, hvor diverse tidtaking utstyr (40 338,-) og skileikutstyr (59 421,-) dro størstedelen av lasset.

Også i 2025 har HAK hatt treningstid hos Crossfit Harstad for U14 og U16 på høstsesongen. En gang i uka har løperne hatt tilgang til fasilitetene der og hatt organiserte treninger. Total kostnad på dette kom på 21 600,-.

HAK har brukt 58 967,- på Hovedlandsrennet (Hafjell), 23 963,- på Telenorlekene (Sogndal) og 82 751,- på samling i Levi (hovedsamling november). Samlingen i Sölden ble støttet av HAK med 22 740,-. Midlene gikk til å dekke kostnadene for leiebil for løperne og trenerne.

HAK har dekket 70 032,- på heiskort og kjøregodtgjørelse til trenere i forbindelse med renn og treninger.

HAK's inntekter fra medlemskontingent og treningsavgift for 2025 er hhv kroner 58 548,- og 18 051,-.

Vi er helt avhengige av alle som bidrar med frivillig innsats i klubben. Styret ønsker å takke alle initiativrike trenere, positive foresatte, søsken, besteforeldre og andre som bidrar med arbeid i klubben!

Uten dere – ikke noe tilbud til våre unge alpinister.