

Til medlemmer i Harstad Alpinklubb

Harstad 21. april 2026

SAKLISTE OG SAKSDOKUMENTER FOR ÅRSMØTE I HARSTAD ALPINKLUBB 2025

Styret viser til innkalling til årsmøte av den 19. februar 2025. Årsmøtet er annonsert i Spond, på e-post til alle medlemmer og på HAKs webside.

Årsmøtet avholdes den 28. april kl. 19:00 i kafeen i Sollifjellet Alpinsenter.

Saklisten for årsmøtet:

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
- Sak 2: Velge dirigent
- Sak 3: Velge protokollfører
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne innkallingen
- Sak 6: Godkjenne saklisten
- Sak 7: Behandle årsberetning
- Sak 8: Behandle regnskap
- Sak 9: Behandle innkomne forslag: Videreføring av Prosjekt etablering av kunstsneøproduksjon.
- Sak 10: Fastsette medlemskontingent
- Sak 11: Fastsette treningsavgift
- Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 13: Prosess for etablering av nytt klubblokale for HAK
- Sak 14: Sportslig plan for HAK 2026-2030
- Sak 15: Valg av styre
- Sak 16: Valg av kontrollutvalg
- Sak 17: Valg av valgkomité

Informasjonssaker på årsmøtet:

- Planer for sesongen 2026/2027
- Informasjon om Sollifjellet Alpinsenters sneøproduksjonsprosjekt
- Nye klubbklær

Årsberetning 2025



U8-deltakere under NNM 2026

Harstad Alpinklubb
Årsmøte 28. april 2026

Innhold

Innhold

Styrets arbeid.....	1
Aktiviteter i 2025.....	4
Kursvirksomhet.....	4
AFU – Alpint for ungdom.....	4
Foreldremøte.....	4
17. maitog.....	5
Sportslige aktiviteter.....	5
Treninger gjennom vinteren.....	5
Renndeltakelse.....	5
Treninger gjennom barmarkssesongen.....	10
Oppkjøring på ski.....	12
FIS-løpere.....	13
Skader.....	13
Dugnadsarbeid for Sollifjellet Alpinsenter.....	13
Medlemsutvikling.....	14
Økonomi.....	15

Styrets arbeid

Styrets sammensetning

Leder: Gunn Elin Fedreheim (2024 – 2026) *på valg*

Nestleder: Vidar Lorentzen (2024 – 2026) *på valg*

Styremedlem / Sportslig leder: Jim-Roger Olsen (2024 – 2026) *på valg*

Styremedlem / Kasserer: Espen Granberg (2025 – 2027)

Styremedlem: Maren Tjernsli (2025 – 2027)

Varamedlem: Camilla Fors (2025 – 2027)

Valgkomité

Pål Mathisen (2024 - 2026) *på valg*

Håkon Kvam (2024 - 2026) *på valg*

Lene Østerballe (2025 - 2027)

Kontrollkomité

Eli Konstanse Strømsberg (2024 – 2026) *på valg*

Jørgen Stenhaus (2024 – 2026) *på valg*

Alpinkomité fom. mai 2025

Jim-Roger Olsen

Tommy Fure Øwre

Lars-André Uttakleiv

Trenere sesongen 2025-2026

Christian Reimers (hovedtrener U8 og U9)

Fred Olsen (hovedtrener U10)

Tommy Fure Øwre (U12)

Jeanette Åkesson Nielsen (hovedtrener U12)

Vanja Klaussen (U12)

Øyvind Frønum (hovedtrener U14 og eldre)

Jim-Roger Olsen (U14 og eldre)

Odd Are Mathisen (U14 og eldre)

Lisa Skarsem Granås (barmark)

Uma Skarsem Granås (barmark)

Lucy Zinant (høsten 2025)

Sivert Uttakleiv (AFU)

Edvart Dale (AFU)

Leander Jensen (AFU)

Emil Iversen (AFU)

Kursinstruktører i 2025

Eirun Amalie Vabog

Sigrid Dale

Magnus Øwre

Johanna Olsen

Uma Skarsem Granås

Stine Klaussen

Julie Kvam Frønum

Ingvald Pareli Olsen

Amund Røkenes

Sivert Uttakleiv

Leander Jensen

Styret har hatt fire møter i 2025, men det har i tillegg vært hyppig og tett dialog på Messenger. I tillegg til rene driftsmessige oppgaver, har styret jobbet med oppdatering av sponsoravtaler, gjort vurderinger knyttet til økonomi (støtte til løperne og dekning av kostnadene til trenerne), hatt oppfølgingsmøter med prosjektgruppa for nytt klubblokale, evaluert sesongen 2024/2025 og treningssamlingene vi gjennomførte i 2025 og diskutert vår bekymring for manglende tilgang til treningsarealer for barmark, med mer.

Styret er valgkomité for styret for Sollifjellet Alpinsenter, og svært mye tid har i tillegg gått med til å finne kandidater til ledervervet i dette styret. Vi er svært takknemlige for at Hans Petter Vabog sa ja til å gå inn som leder, etter ca 1,5 år som vanlig styremedlem. Hans Petter ble innvalgt på et ekstraordinært årsmøte 18. desember 2025.

Vi er veldig stolte av at vi har fått tre av våre U18-jenter født i 2009 inn som trenere for de yngste i klubben (U10 og yngre). En stor takk til Eirun, Stine og Julie for innsatsen. Lucy Zinant (tidligere FIS-kjører i Frankrike) var på utveksling til UiT campus Harstad hele høstsemesteret. Ho tok kontakt og ønsket å være trener, og var med som trener på barmark for U14 og eldre, samt med til både Levi og Kiruna på treningssamling. Lucy bidro sterkt i løpet av høsten, og det var et tap for både løperne og hennes trenerkollegaer at ho flyttet tilbake til Frankrike til jula.

Sivert Uttakleiv fikk stipend av Troms fylkeskommune for å delta i junior-VM i friski i Østerrike i januar 2026. Tildelingen skjedde i Tromsø i desember.

Takket være midler fra Samfunnsløftet til vår årlige kick-off, kunne vi tilby gratis hettejakker til alle våre medlemmer som premier. Jakkene er flittig i bruk av både løpere, trenere, styremedlemmer og de voksne som har kjøpt seg jakke. Styret er svært glade for denne muligheten til å profilere klubben.



Jakkene brukt på reise til Sölden og på skiroadstrening i parkeringshuset til Equinor.

Vi er så heldige at vi har flere som sponser oss. Vi vil takke House of Burger og Snekker Pedersen for bidrag til turen til Sölden. Det er enormt verdsatt at lokale bedrifter sponser vår aktivitet slik at kostnadene blir lavere for løperne.

For å gjennomføre nybegynnerkursene gratis, er vi avhengig av at mange bidrar. Tusen takk til Sollifjellet Alpinsenter som sponset heiskort og til Sparebanken 68 grader nord og lokale aktivitetsmidler fra Norges Idrettsforbund, via Harstad Idrettsråd, som dekket resten av kostnadene til kursene i 2025.

Vi har flere sponsorer som bidrar til klubbens aktiviteter og som har skilt ved staurbua i bakken. I løpet av vinteren 2025 blåste skiltveggen ned, og vi flyttet skiltene over til heistraseen. Takket være Sollifjellet Alpinsenter ble det fundamentert på nytt, og stativet ble skrudd opp igjen nå dugnad fra klubben. Skiltene var tilbake på plass igjen før sesongstart 2025/2026.



HITT
ELEKTRO

vakre vene

NORDLYS
TRANSPORT AS


POLAR kraft



Sparebank **68°** NORD

 **NORDKRAFT**

 **teneo**



SÆTERÅSEN
SAG & HØVLERI

 **HOUSE OF BURGER**

Det er stor aktivitet i klubben med kursvirksomhet, treninger både sommer og vinter, treningssamlinger, møtevirksomhet med mer. Stort sett all innsats er frivillig, selv om klubben betaler kursinstruktørene og ungdommene som er med som trenere.

Aktiviteter i 2025

Kursvirksomhet

Vi har blitt erfarne med å gjennomføre nybegynnerkurs, og i 2025 gjennomførte vi hele 7 kurs for totalt 100 barn i alderen 6 til 12 år. Vi hadde i tillegg ett kurs i romjula 2024. Nytt av året var at vi også gjennomførte to frikjøringskurs (2.-3. mars og 29.-30. mars) med tre ungdommer som kursinstruktører. Det var stor interesse også for disse kursene, og etterspørsel etter flere kurs.

Det er stor suksess å bruke ungdommene som kursinstruktører, og de gjør en enormt viktig og høyt verdsatt jobb for klubben. Vi får skryt for måten ungdommene oppfører seg på, og vi er svært stolte av alle sammen.

AFU – Alpint for ungdom

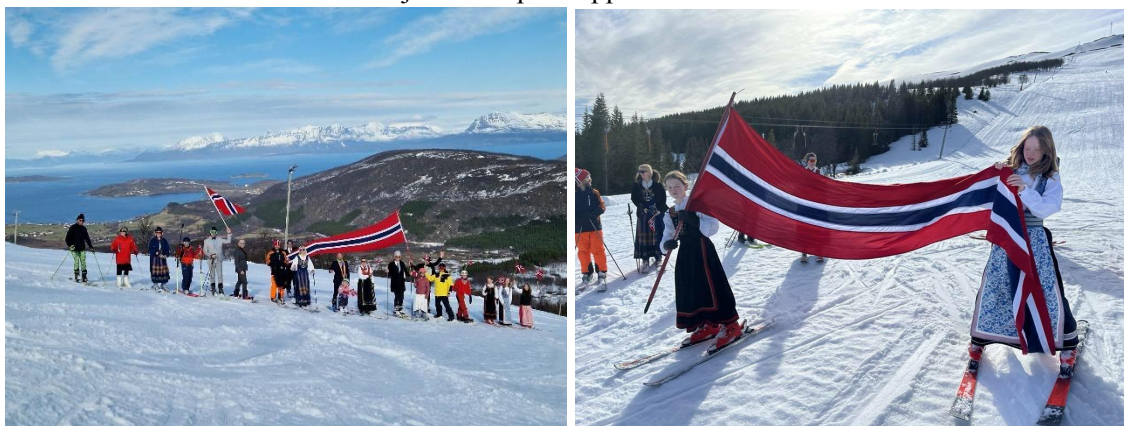
Vinteren 2025 gjorde vi et forsøk med å starte opp gruppa Alpint for ungdom (AFU) rettet mot ungdom født i 2012 eller tidligere som elsker å stå på ski. Gruppa skal være en sosial møteplass for ungdom som deler samme lidenskap for skileik. I denne gruppa er fokus å ha det gøy sammen med frikjøring, lek i parken, teste hopping og trene på portkjøring. Deltakerne må ha grunnleggende skikunnskap, kunne ta heisen og klare seg selv i bakken. Vårt mål med dette er at alle ungdommer skal ha noen å kjøre på ski sammen med, og vi ønsker å skape et inkluderende og støttende miljø hvor alle kan utvikle seg og ha det moro. På grunn av sen oppstart ble det ikke veldig mange treninger, men nok til at vi så at dette var et tilbud som treffer noen ungdommer som ikke ellers vil delta på ordinære treninger.

Foreldremøte

Vi gjennomførte foreldremøte 10. september på UiT campus Harstad. Rundt 20 foreldre møtte, og vi fikk da informert om klubben og de planlagte aktivitetene for sesongen 2025/2026.

17. maitog

Etter noen år uten forhold og vær til å markere nasjonaldagen, ble det i 2025 gjennomført 17. maitog i Sollia. Dette er en svært morsom tradisjon som åpner opp for flotte bilder.



Sportslige aktiviteter

Treninger gjennom vinteren

Det legges opp til daglig aktivitet i Sollia gjennom hele vinteren:

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
U8		X		X	
U10		X		X	
U12		X	X	X	
U14 og eldre	X	X	X	X	

Renndeltakelse

11.-12. januar

SNAC (Narvik) Kvalik Troms og Nordland

Årets første lokale renn som også var kvalikrenn for Troms og Nordland. Det ble gjennomført renn i alle disiplinene (SL, SSL og SG). HAK stilte med 34 deltakere.



24.-26. januar

Fartssamling

Den årlige fartssamlingen for nordnorske alpinister ble gjennomført i Sollifjellet. Arrangementet ble en ubetinget suksess med over 150 løpere fra hele landsdelen. Inkludert mini-fart for de yngste. Tradisjonelt sett arrangeres fartssamlinger for U12/14 og eldre. 41 deltakere fra HAK på SG-renn søndag.



Alle deltakerne samlet for bilde fra Nordnorsk fartssamling i Sollia. Foto: Jan-Arne Pettersen.

17.-19. januar

Trener 1 kurs

HAK og Troms skikrets var arrangør. Uoffisiell Norgesrekord i deltakere på trener 1-kurs i følge kursleder Kasper Sjøstrand. Totalt 10 deltakere fra HAK hvorav 6 ungdommer. Kursholder Kasper Sjøstrand uttalte følgende til Harstad Tidende:

«Jeg har drevet med trenerutvikling gjennom Norges Skiforbund i ti års tid. På den tida har jeg til gode å ha så god oppslutning som det var i alpinsenteret denne helga»

18.-19. januar

Kvalik internasjonalt ungdomsrenn Kirkerud/Marikollen U14/16

HAK ble representert av Magnus Øwre.

07.-09. februar

Polarkraft Vestavind 2025 (Sortland)

Rennet ble avlyst.

15.-16. februar

Neglspretten (Harstad) Kvalik Troms U8 og eldre

100 påmeldte løpere og HAK stilte med 42 av disse. Kun SL og SSL.

21.–23. februar

NNM Mo i Rana - Kvalik Troms og Nordland

9 deltakere fra HAK på rennet, og disse markerte seg sterkt. Ekstra morsomt med de svært gode plasseringene i super-g, inkludert doble nordnorske mestere i U16.

Navn	Klasse	SL	SSL	SG
Stine Klausen	U16	DNF	2.	1.
Magnus Øvre	U16	3.	3.	1.
Julie Kvam Frønum	U16	3.	4.	4.
Ingvald P Olsen	U16	7.	8.	2.
Henrik Kvam Frønum	G14	16.	9.	9.
Edward Aleksander Olsen	G14	18.	15.	17.

16. – 18.februar

KM Troms – Flyttet fra Tromsø til Harstad

40 deltakere fra HAK. På grunn av snøforholdene i Tromsø ble rennet flyttet til Sollifjellet Alpiner, og organisasjonen kastet seg rundt på to uker. Det ble et godt gjennomført renn, selv om super-g måtte erstattes med super-slalåm.

Navn	Klasse	SL	SSL	Super-slalåm
Ingvald P Olsen	U16	DSQ	2.	DSQ
Stine Klausen	U16	1.	1.	1.
Julie Kvam Frønum	U16	2.	2.	2.
Eirunn Vabog	U16	4.	3.	3.
Uma Skarsem Granås	U16	3.		DNF
Karen Granberg Kruse	U14	DNF	1.	DSQ
Emelinn Olivie Strømsberg	U14	1.	2.	DSQ
Edward Aleksander Olsen	U14	2.	3.	6.
Marvin Similox	U14	1.	2.	DSQ



07.–09. mars

Sparebank1 Nord-Norge Alpin Cup Ankenes

Reservekvalik for Troms og Nordland. 11 deltakere fra HAK.

21.–23. mars

Bama Skifestival (ÅL) - Flyttet til Geilo

Norges største barneskirenn. HAK var representert med fire løpere: Ida, Sara, Alva og Johannes. Ida 2.plass SSL



27.-30.mars

Telenorlekene U14 (Sogndal)

HAK var representert med tre løpere: Karen, Henrik og Edward.



1.-6. april

Hovedlandsrennet U16 (Hafjell)

Deltakelse fra HAK: Stine, Julie, Uma, Magnus og Ingvald



05.-07.april

Verdens beste skisamling og Trener 2 kurs i Sollia ved Kasper Sjøstrand.

I strålende vårvær viste både Sollia og HAK sine løpere seg fra sin beste side under intense, men lærerike og kule dager. Kursholder var Kasper Sjøstrand



11.-13. april

Barnas World Cup (Narvik)

Sesongens siste lokale rennhelg ble et fullverdig renn i Narvik med 28 deltakere fra HAK.



25.-27. april

Ingemartrofen U12 og eldre (Tärnaby)

Konkurransen, som hedrer alpinlegenden Ingemar Stenmark hvert eneste år, samler intet mindre enn rundt 250 løpere fra ulike land som Italia, Canada, Polen, Storbritannia, Estland og Tsjekkia, i tillegg til de nordiske landene. Ida leverte en knallsterk 2.plass (U12) i PSL. Øvrige deltakere: Stine, Julie, Magnus, Emelinn, Karen Ø, Henrik, Solvei og Alva.

03. mai

HAK lag PSL

Sesongens store høydepunkt, og for noen også det eneste høydepunktet! HAK arrangerte nemlig sin årlige lagkonkurranse i parallellslalåm. Med hele 56 deltakere fordelt på 14 lag, ble det en svært fartsfylt og morsom dag. Aldersspennet på deltakerne varierte mellom 5 og 52 år, med en snittalder på 20 år!

Treninger gjennom barmarkssesongen

Tilgang til treningsflater

I forbindelse med kommunens tildeling av treningsflater ble det søkt om treningstider i alle kommunens haller med unntak av de som har krøllgress som underlag. Søknaden ble fulgt opp med en utfyllende epost til kommunen for å understreke behovet til HAK. Tildelingen er nok både en vanskelig og utakknemlig jobb, og resultat for HAK ble nok en gang kun 1/3 håndballbane i Seljestadhallen mellom kl.16-18 på mandager fordelt på ca. 60 aktive løpere fra 4-15 år.

Takket være relasjoner gjennom ulike arbeidsforhold fikk HAK leie gymsaler i Stangnes VGS og på Medkila og Bergseng skoler.

I tillegg til dette hadde U14 og eldre et supert treningstilbud på CrossFit Harstad med Lisa og Uma som trener. Dette er et populært tilbud for våre eldste løpere.

Fra mai til september: Treningene ble for det meste gjennomført utendørs i Folkeparken. I tillegg ble Stangnes Idrettspark benyttet for trening og vi gjennomførte en forenklet Iron man-test. Det ble også gjennomført en konkurranse med IK Hind.

12.-14. september

Iron Man Narvik og trener 2 kurs barmark

I regi av NAT og NSF ble det arrangert offisiell Iron man test. Testen var for U14 og eldre, og består blant annet av utholdenhet, styrke og spenst. Treningssamlingen var også åpen for U12 og yngre. Resten av helga etter Iron man ble det gjennomført morsomme og varierte treningsøvelser for løperne på tvers av klubber.

27. september

Kick-off - Sollia

Vi arrangerte lagkonkurranser med Mesternes mester-inspirerte leker, bruktmarked, felles lunsj til alle, natursti til toppen av Sollifjellet og skapte dermed sesongens første sosiale møteplass for store og små. Vi mottok midler fra Samfunnsløftet til arrangementet! I år var ungdommene med som instruktører.



Oppkjøring på ski

15.–25. oktober

Treningssamling i Sölden

6 av våre U14 løpere deltok på samlingen. Nytt av året var at turen gikk til Sölden på 3200 moh. Dagene inneholdt to økter på ski. Skiforholdene var veldig gode og løperne fikk oppleve å trene samtidig med verdenseliten.



14.-18. november

Breddesamling i Levi, Finland

Den årlige breddesamlingen til HAK ble gjennomført i fellesskap med Finnsnes Skiklubb.

Totalt 45 løpere fra Harstad (26 fra HAK) og Finnsnes. Det ble gjennomført to daglige økter på ski på varierende forhold. Som vanlig ble det også tid til å se på World Cup, denne gang for herrene. Minner ble foreviget og hjelmer fikk nye autografer.



I år hadde vi med oss Lucy Zinant som gjestetrener fra Frankrike.

Lucy Zinant tidligere FIS-løper fra Frankrike bidro som trener gjennom høsten, både på ski og barmark. Hun deltok på samlinger i Kiruna og Levi, og delte sine erfaringer med både utøverne og trenere.

12.–14. desember

Treningssamling i Kiruna

Breddesamling med 24 løpere. HAK takker Kiruna for deres gjestfrihet og ser frem til å videreutvikle det gode samarbeidet.

FIS-løpere

For første gang på mange år har vi to FIS-løpere. Både Johanna Olsen og Magnus Øwre går på Narvik Alpin Toppidrett i henholdsvis 2. og 1. klasse. Magnus debuterte som FIS-løper i Kiruna 19. november og Johanna i Pyha 11. desember. HAK ønsker dem lykke til videre, og takker for bidragene deres på aktiviteter og treninger i hjemmeklubben, det setter både løpere, trenere og andre stor pris på.

Skader

Dessverre er all idrett forbundet med en viss risiko for skader. Johanna som gikk førsteåret på NAT 2024/2025 var dessverre ute hele sesongen. Aleksander skadet kneet (utenfor alpinaktivitet) og måtte dessverre stå over hele sesongen. Magnus falt på trening og var ute en måneds tid, blant annet måtte han stå over KM.

Dugnadsarbeid for Sollifjellet Alpinsenter

HAK bidro som vanlig med både ned- og oppmontering av heiskroker, samt søppelplukking.

Medlemsutvikling

Medlemstallene som vi skal rapportere inn til Norges Idrettsforbund er gjeldende tall 31. desember 2025. I medlemsoversiktene skilles det mellom registrerte medlemmer og innrapporterte. Registrerte medlemmer er alle som er i medlemsregisteret, mens innrapporterte medlemmer er de som har betalt medlemskap. Ved årsskiftet hadde vi 243 registrerte medlemmer, og 179 innrapporterte. Det er en nedgang på ett registrert medlem, men en nedgang på 16 betalende medlemmer. 73,7 % av medlemskapene er betalt.

	0-5 år			6-12 år			13-19 år			20-25 år			26 år og eldre			Totalt		
	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023	2025	2024	2023
Kvinner	2	3	1	35	39	35	13	22	17	7	2	2	30	32	26	87	98	81
Menn	3	1	3	21	31	37	19	17	17	4	2	1	45	46	35	92	97	93
Totalt	5	4	4	56	70	72	32	39	34	11	4	3	75	78	61	179	195	174

Økonomi

Styret mener det er en trygg og sunn økonomi i HAK, og vi jobber kontinuerlig med å sikre at vi går i balanse hvert år. Vi har en god egenkapital som gir en trygghet for driften av klubben. Styret er av den oppfatning at vi gjennom vår kontinuerlige jobb for å redusere kostnader generelt sett, bidrar til å holde kostnadene nede.

Styret jobber kontinuerlig med å redusere kostnadene ved idretten. Samtidig er det en balansegang mellom å sikre alle som ønsker utvikling og trening på ski et godt treningstilbud mens vi samtidig ivaretar bredden. Når det ikke er åpent i Sollifjellet Alpinsenter velger vi å oppsøke treningsforhold i Kiruna, Bjørkliden eller Narvik. Vi i styret ser det som en viktig oppgave å tilrettelegge for alle våre medlemmer, også de som ønsker (og har mulighet til) å prioritere å være på ski. Vi begrunner dette valget i skillet mellom barne- og ungdomsidrett og de ulike retningslinjene som ligger i det, derfor får ofte U14 og U16 andre tilbud enn de yngre gruppene. Samtidig vet vi at det er folk i klubben som vil reise uavhengig av om det er et tilbud til alle eller ikke. For styret er det viktig å bidra til at alle får muligheten til å delta på treninger andre steder.

HAK har som målsetting at ingen skal falle fra alpinsporten pga familiens økonomi. Vi har derfor to støtteordninger for å søke å motvirke dette; kommunens Fritidskasse og HAK's Solidaritetsfond. HAK har aktivt oppfordret til bruk av Fritidskassen. Det er opplyst om dette gjennom Spond, foreldremøte og på HAKs interne FB-gruppe. Det ble søkt midler til fem barn i 2025, og alle disse fikk innvilget og utbetalt maks beløp på 5000,- per barn. Styret oppfordrer til at flere vurderer å benytte seg av denne ordningen i regi av Harstad kommune. Solidaritetsfond er en egen ordning i HAK som skal nyttes til å dekke deltakerkostnader i idretten for barn og ungdom. Det kan være dekning av treningsavgift, medlemskontingent, deltakelse på samlinger/renn, nødvendig utstyr, transport ol. Les mer om Solidaritetsfond her: <https://www.harstadalpin.no/next/p/81263/solidaritetsfond>

Ungdomsløftet: HAK mottok i 2024 to større bidrag fra Sparebanken 68 Nord og Equinor. Noe av dette har styret satt av i Solidaritetsfondet, men majoriteten av beløpet ble brukt i 2025 i ledd av Ungdomsløftet. Ungdomsløftet er et initiativ for å videreutvikle klubbens ungdommer og motivere de til å påta seg en rolle i alpinmiljøet også etter endt aktiv karriere. I 2025 ble midlene brukt til trenerkurs og lønn til ungdommene som er instruktører på klubbens nybegynnerkurs. Kursavgift for nybegynnerkursene ble i hovedsak dekket av midler i Ungdomsløftet.

HAK dekker fast startkontingent på alle renn, inkludert også FIS-renn. Total kostnad på dette for 2025 er: 60 132,- (inkludert kostnad for skoleovernatting).

HAK jobber kontinuerlig med å tilby alle medlemmer gratis skoleovernatting på samlinger og renn, og har tilbudt dette på alle renn vinteren 2025, samt på treningssamlingen i Narvik høsten 2025. I tillegg bidrar klubben sterkt til å redusere kostnadene til treningssamlingene vi gjennomførte i Levi og Kiruna.

Utgiftene til diverse utstyr har i 2025 vært noe større enn tidligere. HAK brukte i 2025

totalt 121 589,- på dette, hvor diverse tidtaking utstyr (40 338,-) og skileikutstyr (59 421,-) dro størstedelen av lasset.

Også i 2025 har HAK hatt treningstid hos Crossfit Harstad for U14 og U16 på høstsesongen. En gang i uka har løperne hatt tilgang til fasilitetene der og hatt organiserte treninger. Total kostnad på dette kom på 21 600,-.

HAK har brukt 58 967,- på Hovedlandsrennet (Hafjell), 23 963,- på Telenorlekene (Sogndal) og 82 751,- på samling i Levi (hovedsamling november). Samlingen i Sölden ble støttet av HAK med 22 740,-. Midlene gikk til å dekke kostnadene for leiebil for løperne og trenerne.

HAK har dekket 70 032,- på heiskort og kjøregodtgjørelse til trenere i forbindelse med renn og treninger.

HAK's inntekter fra medlemskontingent og treningsavgift for 2025 er hhv kroner 58 548,- og 18 051,-.

Vi er helt avhengige av alle som bidrar med frivillig innsats i klubben. Styret ønsker å takke alle initiativrike trenere, positive foresatte, søsken, besteforeldre og andre som bidrar med arbeid i klubben!

Uten dere – ikke noe tilbud til våre unge alpinister.

Sak 8: Regnskap for 2025

Resultatrapport

HARSTAD ALPINKLUBB
875570722

Regnskapsår: 01.01.2025 - 31.12.2025

Gjelder periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Periode fg år 01.01.2024 - 31.12.2024

	Periode	Periode fg år	Akkumulert	Akkumulert fg år
Driftsinntekter				
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	0,00	3 378,02	0,00	3 378,02
3120 Sponsorinntekter, avgiftsfri	224 504,00	261 882,00	224 504,00	261 882,00
3126 Ungdomsløftet	-141 335,80	130 522,00	-141 335,80	130 522,00
3127 Solidaritetsfond	69 150,00	60 000,00	69 150,00	60 000,00
3135 Dugnadsinntekter	88 500,00	0,00	88 500,00	0,00
3211 Andre interne salg	-46 872,02	2 898,36	-46 872,02	2 898,36
3250 Inntekter fra egne arrangementer	163 918,40	-53 846,43	163 918,40	-53 846,43
3440 Andre tilskudd	179 855,00	214 292,41	179 855,00	214 292,41
3920 Medlemskontingenter	58 548,36	49 748,62	58 548,36	49 748,62
3930 Treningsavgifter	18 051,46	22 684,92	18 051,46	22 684,92
3950 Turneringsinntekter etc	-23 338,63	0,00	-23 338,63	0,00
3951 Neglesprett/Kretsmeesterskap/NNM	-6 200,39	-17 336,80	-6 200,39	-17 336,80
3952 Nordnorsk fartssamling Solliå	43 528,38	0,00	43 528,38	0,00
3960 Lotterier, bingo etc	44 259,88	41 401,93	44 259,88	41 401,93
3990 Andre innt._SPOND_VIPPS	90,00	849,27	90,00	849,27
	672 658,64	716 474,30	672 658,64	716 474,30
Driftskostnader				
5000 Lønn til ansatte	-20 000,00	-30 000,00	-20 000,00	-30 000,00
6490 Annen leiekostnad	-20 450,00	-3 000,00	-20 450,00	-3 000,00
6545 Datautstyr	-7 282,00	-7 692,80	-7 282,00	-7 692,80
6550 Driftsmaterialer	-2 312,00	0,00	-2 312,00	0,00
6580 Idrettsutstyr	-121 589,66	-99 884,85	-121 589,66	-99 884,85
6890 Annen kontorkostnad	-12 442,25	-5 866,00	-12 442,25	-5 866,00
7400 Medlemskontingenter, der HAK er medlem	-3 700,00	0,00	-3 700,00	0,00
7409 Narvik Kiruna samlinger	-29 021,64	-18 660,00	-29 021,64	-18 660,00
7410 Påmelding serier, turneringer etc	-60 132,68	-100 064,04	-60 132,68	-100 064,04
7412 Frikjøring gruppa	0,00	786,00	0,00	786,00
7413 Levi hovedsamling	-82 751,81	-111 132,01	-82 751,81	-111 132,01
7414 Telenorlekene	-23 963,28	0,00	-23 963,28	0,00
7415 Heiskort, KM godtgjørelse (trenere)	-70 032,00	-103 210,50	-70 032,00	-103 210,50
7417 Østerrike/Levi oktober U14/U16	-22 740,99	-21 568,09	-22 740,99	-21 568,09
7418 Hovedlandsrennet	-58 967,15	-60 956,87	-58 967,15	-60 956,87
7420 Gaver og premier	-14 950,00	-19 027,99	-14 950,00	-19 027,99
7440 Nybegynnerkurs	1 400,00	-18 330,75	1 400,00	-18 330,75
7550 Forsikring	-3 668,00	0,00	-3 668,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	-2 009,00	-1 569,00	-2 009,00	-1 569,00
7790 Diverse kostnader	-44 207,84	-9 527,29	-44 207,84	-9 527,29
7792 Utgifter sosiale tilstelinger/arrangementer	-19 966,37	-33 381,95	-19 966,37	-33 381,95
	-618 786,67	-643 086,14	-618 786,67	-643 086,14
Driftsresultat	53 871,97	73 388,16	53 871,97	73 388,16
Ordinært resultat før skatt	53 871,97	73 388,16	53 871,97	73 388,16
Ordinært resultat	53 871,97	73 388,16	53 871,97	73 388,16
Årsresultat	53 871,97	73 388,16	53 871,97	73 388,16

Sak 9: Behandle innkomne forslag: Videreføring av Prosjekt etablering av kunstsno-produksjon.

Forslag til årsmøte - 28. april 2026

Videreføring av Prosjekt etablering av kunstsno-produksjon.

Forslagsstillere: Christian Reimers, Hans Petter Vaborg & Audun Nyre.

Bakgrunn:

Forslaget handler om å gi styret i Sollifjellet Alpinsenter (SA), Inkl. representanter fra Harstad Alpinklubb (HAK), støtte å fortsette arbeidet med å undersøke mulighetene for etablering av et kunstsnoanlegg i Sollifjellet Alpinsenter. Anlegget skal dimensjoneres slikt, at det både imøtekommer kravene som gjelder for at anlegget vårt kan fungere som supplerende arena i forbindelse med avvikling av FIS Alpin VM 2029, imens det samtidig sikres at anlegget kan driftes forsvarlig på lang sikt.

Et kunstsnoanlegg er forutsetting for at SA kan fungere som støtte arena under avviklingen av VM29, samtidig som at det vil være til stort gagn for Sollifjellets brukere i fremtiden. SA er for nåværende 100% avhengig av naturlig snøfall. De senere sesonger har vist at om ikke Sollifjellet begunstiges med rikelige snømengder og kalde temperaturer tidlig på sesongen, da rekker vi ikke å bygge en tilstrekkelig solid base til å sikre stabile forhold i bakken gjennom hele sesongen. Kunstsno-produksjon vil gjøre det mulig å bygge en base tidlig på sesongen, som vil muliggjøre en tidligere sesong åpning, og bedre (mer stabile og hardere) forhold for alpinidrett, igjennom sesongen. I tillegg vil kunstsno-produksjon forbedre muligheten for å bygge et attraktivt park og fristil -anlegg.

Forslag:

Det forslås at:

- 1) Harstad Alpinklubb støtter prosessen knyttet til arbeidet med kunstsno-produksjon igangsatt av Styret i Sollifjellet alpinsenter.

Sak 10: Fastsette medlemskontingent

Styret foreslår at medlemskontingenten økes med KPI (3,6%). En direkte KPI-justering vil gi økning på hhv. 20 og 40 kroner. Styret anbefaler å inkludere et ekstra påslag for å møte den generelle kostnadsutviklingen klubben står overfor. Samtidig er ambisjonen å opprettholde og videreutvikle et godt og inkluderende tilbud. En moderat økning utover KPI vurderes derfor nødvendig for å sikre forutsigbar drift og tilstrekkelig økonomisk handlingsrom.

Pris for medlemskap i HAK er pr. dags dato

- Enkeltmedlemskap: 550,-
- Familiemedlemskap: 1100,-

Forslag til nye satser for 2027:

- Enkeltmedlemskap: 600,-
- Familiemedlemskap: 1200,-

Styret oppfordrer våre medlemmer til å benytte seg av muligheten til å søke støtte hos Fritidskassen i Harstad Kommune, eller i klubbens eget Solidaritetsfond ved behov. Kontaktperson for å søke om Solidaritetsfondet er styreleder, og søknaden er konfidensiell.

SAK 11 - FASTSETTELSE AV TRENINGSAVGIFT

Treningsavgiften økte sist gang i 2024. Årsmøtet i 2025 varslet mulig økning fra neste sesong (2027). Per nå er treningsavgiften 300,- for U8/U10, og 500,- for U12/U14/U16/U18.

Styret legger frem følgende forslag: Øke treningsavgift med KPI (3,6%). En direkte KPI-justering vil gi økning på hhv. 11 og 18 kroner. Styret anbefaler å inkludere et ekstra påslag for å møte den generelle kostnadsutviklingen klubben står overfor. Samtidig er ambisjonen å opprettholde og videreutvikle et godt og inkluderende tilbud. En moderat økning utover KPI vurderes derfor nødvendig for å sikre forutsigbar drift og tilstrekkelig økonomisk handlingsrom.

Treningsavgift foreslås dermed økt: 350,- (U8/U10) og 550,- (U12/U14/U16/U18) .

Tilleggsforslag: Styret foreslår at barn av trenere og barn av medlemmer i styret fritas fra treningsavgift. Per i dag har vi 14 barn av trenere og i tillegg 4 barn av medlemmer i styret. Endringen begrunnes i at det skal lønne seg å stille opp som trenere eller i drift av klubben, da dette er en oppgave som krever mange timer og mye innsats av den enkelte forelder. For ordens skyld: ingen av trenerne med egne barn i klubben eller styremedlemmene får betalt, og alt arbeid de nedlegger er frivillig.

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Harstad Alpinklubb - budsjett 2027	01.01.2027-31.12.2027
Sponsorinntekter, skiltreklame	200000
Drifttilskudd Harstad kommune	40000
Medlemsavgift	60000
Norsk Tipping Spond NIF	40000
Dugnad Sollia (heiskrok montering/demontering)	20000
Renn januar/februar (Neglspretten)	50000
Bingo	65000
Fartssamling (inkl fartsrenn)	40000
Treningsavgift	12000
Idrettsstrøm inntekter	9000
NIF, overf fra NIF uspesifisert	150000
Sum inntekter	686000
Lønn trener(e)	40000
Dekning av startkontigent jf terminliste (inkl skoleovernatting)	80000
Arrangementskostnader for renn januar/februar (Neglspretten)	60000
Kontingent Troms skikrets	5000
Innkjøp utstyr	100000
Trener km godtgjørelse/heiskort	100000
Forsikring	4100
Bankgebyrer	2300
Telenorlekene, Hovedlandsrennet og NM	80000
Samlinger (Østerrike/Levi(U14/16), Kiruna, Levi)	160000
* Kiruna	
* Østerrike/Levi U14/14	
* Levi samling i november (overnatting , uten km godtgjørelse)	
Andre driftskostnader (nettside, office 365, Visma, mm)	20000
Uforutsatte utgifter (ex ...)	10000
Sosiale utgifter (kveldsmat, servering på klubbrenn etc.)	20000
Sum kostnader	681400
Planlagt overskudd	4600

Årsmøte Harstad Alpinklubb 2026

Sak 13: Prosess for etablering av nytt klubblokale for HAK

Muntlig orientering fra prosjektgruppe



Sportslig plan



Harstad Alpinklubb

2026 - 2029

Styret ønsker at Harstad Alpinklubb skal ha en tydelig og kjent sportslig plan. Dette dokumentet baserer seg på HAKs sportslige plan tilbake i tid, men nåværende styre ønsker at HAKs målsettinger og prioriteringer skal være kjent for alle, og vi ønsker derfor å legge den sportslige planen inn som årsmøtesak med jevne mellomrom.

Visjon

Å være en samlende alpinklubb der fellesskap, skiglede og langsiktighet står i sentrum – en arena hvor alle kan oppleve mestring, utvikling og varige vennskap. Våre verdier skal sikre at alpint er en åpen og inkluderende idrett der alle føler seg velkommen. Klubben skal preges av samhold og lagånd. I fellesskap skal vi utvikle dyktige, glade og motiverte alpinister som heier på hverandre. Vi skal skape skiglede gjennom mestring og motivasjon. Vi vil utvikle skiferdigheter gjennom gøyale og utfordrende treninger for alle. Vi skal vi bli gode sammen gjennom allsidig, målrettet og langsiktig arbeid. Vi er positive til å lære noe nytt og til å mestre det vi trener på, og forholder oss derfor tro til Skiforbundets utviklingstrapp fordi vi mener alle bør gå gjennom de ulike utviklingstrinnene.

Sentralt for all aktivitet i HAK er å skape skiglede, vennskap og entusiasme for idretten!

Formål

HAKs formål med vår virksomhet i barne- og ungdomsidretten er **å ruste løpere til å gå videre som FIS-løpere** enten på skigymnas eller via klubbens eget tilbud.

For å oppnå denne målsettingen, fokuserer vi på at utøverne skal mestre oppgaver underveis i utviklingstrappen til Skiforbundet. Våre mål settes i form av mestring, og IKKE i form av resultater. Å være mestringsorientert innebærer at man er opptatt av egen utvikling og fremgang fremfor å sammenligne seg med andre. Barn og unge med mestringsfokus opplever større suksess når nye utfordringer oppnås.

Arbeidet med barne- og ungdomsidretten i HAK følger retningslinjene i «Barneidrettsbestemmelsene» og «Retningslinjer for ungdomsidrett» fra Norges idrettsforbund, hvor mestring, trygghet og allsidighet står sentralt. Klubbens treningsfilosofi og progresjon er basert på utviklingstrappen til Norges Skiforbund, som beskriver en helhetlig og langsiktig utvikling av alpinister fra barneidrett til toppidrett.

Målsettinger

1) Skape et inkluderende og trygt miljø

- Sørge for at alle medlemmer, uavhengig av ferdighetsnivå, alder, kjønn eller bakgrunn, føler seg velkomne og verdsatt.
- Aktivt fremme verdier som respekt, samhold og lagånd i alle klubbens aktiviteter.
- Tilby et miljø der både utøvere, trenere og foresatte opplever fellesskap og tilhørighet.

2) Fremme skiglede og mestring

- Legge til rette for at alle utøvere opplever mestring og utvikling gjennom tilpassede og varierte treninger.
- Fokuserer på å gjøre treningene gøyale og motiverende, slik at utøverne opplever glede i idretten.

- Feire små og store prestasjoner og utøveres mestring for å styrke motivasjonen og skape en positiv kultur.

3) Langsiktig utvikling av skiferdigheter

- Tilby allsidig trening som fremmer både tekniske, fysiske og mentale ferdigheter.
- Fokuserer på langsiktig utvikling fremfor kortsiktige resultater, og legger vekt på progresjon fremfor perfektjon.
- Følge opplegget i egen treningsgruppe for å sikre en trygg, inkluderende og langsiktig utvikling som også ivaretar utøvernes sosiale behov.

4) Utvikle dyktige og motiverte alpinister

- Gi utøverne mulighet til å sette egne mål og jobbe målrettet mot dem, med støtte fra trenere og klubben.
- Tilby kompetente og engasjerte trenere som kan veilede utøverne på alle nivåer.
- Oppmuntre til samarbeid og støtte mellom utøvere, slik at de heier på hverandre og bygger hverandre opp.

5) Bygge varige vennskap og fellesskap

- Arrangere sosiale aktiviteter og samlinger som styrker samholdet i klubben.
- Støtte opp om klubbens aktiviteter og delta på disse.
- Skape en kultur der vennskap og lagånd er like viktig som sportslige prestasjoner.
- Involvere foresatte og frivillige i klubbens aktiviteter for å styrke fellesskapet.

6) Sikre kvalitet og kontinuitet i klubbens arbeid

- Ha en tydelig strategi og plan for klubbens utvikling, basert på verdiene skiglede, fellesskap og langsiktighet.
- Sørge for kontinuerlig kompetanseheving for trenere og ledere.
- Evaluere og forbedre klubbens aktiviteter jevnlig for å sikre at de er i tråd med visjonen.

7) Trenerutvikling og kompetansekrav

- Klubben skal sikre kompetente trenere gjennom kurs og utviklingsløp i tråd med Norges Skiforbund sine anbefalinger.
- Det gjennomføres jevnlig trenermøter for planlegging, erfaringsdeling og forankring av klubbens sportslige plan.
- Klubben skal aktivt rekruttere og utvikle egne trenere, inkludert ungdomsutøvere, for å sikre kontinuitet og kvalitet i trenerarbeidet.
- Klubben skal sørge for at trenerne for de ulike gruppene har tilstrekkelig kompetanse:
 - U10 og yngre:
 - Minimum aktivitetslederkurs / trener 1 (eller tilsvarende erfaring)
 - Fokus på lek, trygghet og grunnleggende ferdigheter
 - U12:
 - Minimum trener 1
 - Kjennskap til utviklingstrappen og systematisk trening
 - U14 og eldre:
 - Trener 2 eller høyere
 - Kompetanse innen teknikk, fysisk trening og konkurranseforberedelse
- Klubben skal aktivt støtte treneres kompetanseutvikling ved å tilrettelegge for dette og gi økonomisk støtte.

8) Fremme positiv læring og utvikling

- Oppmuntre utøverne til å være nysgjerrige, reflekterende og åpne for å lære nye ferdigheter.
- Skape en kultur der det er lov å feile, og hvor feil ses som en naturlig del av læringsprosessen.
- Inspirere utøverne til å utvikle en positiv holdning til trening, konkurranse og samarbeid.
- Ha utviklingsfokus også i rennsesongen.
- Bidra til at ungdommer som ikke går videre til skigymnas, kan utvikle seg videre i HAKs regi som utøvere, kursinstruktører og trenere.

9) Bidra til å gjøre alpint til en åpen og tilgjengelig idrett

- Jobbe for å redusere økonomiske og praktiske barrierer for deltakelse i alpint.
- Aktivt rekruttere nye medlemmer og promotere alpint som en inkluderende og morsom idrett.

10) Foresattevevt

- Foresatte skal bidra til et trygt og inkluderende miljø i tråd med verdiene til Norges idrettsforbund.
- Foresatte oppfordres til å fokusere på innsats, mestring og trivsel fremfor resultater.
- Under trening og renn skal foresatte støtte utøverne gjennom positiv oppmuntring, og unngå å gi tekniske råd som kan skape usikkerhet.
- Foresatte forventes å bidra til fellesskapet gjennom dugnad og støtte opp om klubbens aktiviteter og verdier.

Disse målsettingene er en rettesnor for klubbens arbeid og bidra til å realisere visjonen om en samlende alpinklubb der skiglede, mestring og fellesskap står i sentrum. Foresatte har en helt sentral rolle i å bidra til måloppnåelse, og må fremgå som gode eksempler for å skape den kulturen HAK ønsker.

Organisering av aktivitet og målsettinger for de ulike treningsgruppene

HAKs fokus for de ulike treningsgruppene baserer seg på Norges Skiforbunds Langsiktige utviklingsplan ([lowres_langsiktig-utviklingsplan-alpint.pdf](#)).

Trenings-gruppe	Alder	Organisert i regi av HAK	Målsetting	Resultat	Anbefalt utstyr
U10 og yngre	Opp til og med 4. klasse	Gjennomsnittlig 1-2 dager i uken pluss eventuelle renn i skisesongen.	- Gøy å trene - Plattform (Posisjon, balanse og skjær) - Eksposering for fart og hopp	Deltakelse på klubbrenn/karusellrenn, Neglspretten og et felles renn i en annen by.	SL-ski
		En dag i uken organisert barmarks-trening til vi er tilbake på ski.	- Gøy å trene - Jobbe med basisferdigheter (balanse, koordinasjon, spenst, generell styrke og utholdenhet)	Allsidighet, annen arena for mestring og samhold	
U12	5. – 6. klasse	Gjennomsnittlig tre dager i uken pluss renn/treninger i helger i skisesongen. Skisamlinger kommer i tillegg. Ca. 10 skidager før 1.januar (+/- 5 dager)	- Gøy å trene - Plattform (Posisjon, balanse og skjær) - Eksposering for fart og hopp	- Deltakelse på klubbrenn og noen felles renn i andre byer. - Konkurransetrening og læring av renn	SL-ski SSL-ski
		To dager i uken organisert barmarks-trening f.o.m. mai til vi er fast ski.	- Gøy å trene - Fra U12 jobber vi med å lære å trene systematisk - Videreutvikling av basisferdigheter (balanse, koordinasjon, spenst, eksplosiv styrke og utholdenhet) - Ironmanrelaterte øvelser	- Allsidighet, annen arena for mestring og samhold - Øker læringsutbytte på ski gjennom vinteren	

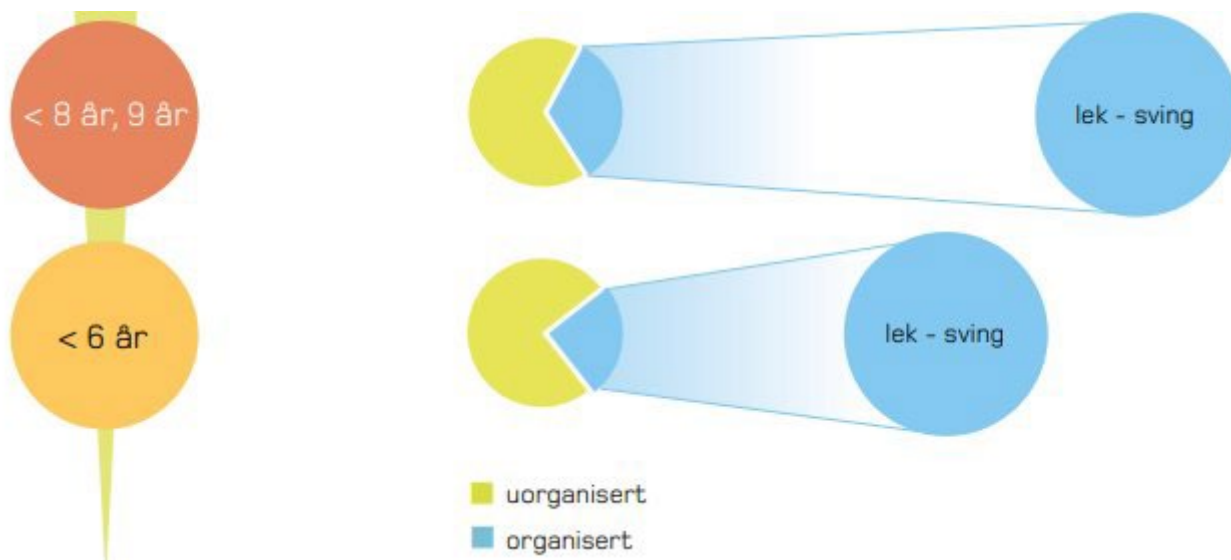
Trenings-gruppe	Alder	Organisert i regi av HAK	Målsetting	Resultat	Anbefalt utstyr
U14 og eldre	7.-10. klasse	Gjennomsnittlig 4 dager i uken pluss renn/treninger i helger i skisesongen. Skisamlinger kommer i tillegg. Ca. 30 skidager før 1.januar (+/- 5 dager)	• Utvikle grunnteknikk i alle variasjoner i sving og i fart • Trene og konkurrere så bredt som mulig • Introduksjon til hopp. • Linjevalg og taktikk. • Mer bruk av video for den visuelle jobbingen med teknikk.	• Deltakelse på NNM • Deltakelse på landsfinale og hovedlandsrenn • Deltakelse på terminfestede renn i regionen	SL-ski SSL-ski SG-ski
		3-4 dager uken organisert barmarks-trening f.o.m. mai til vi er fast på ski. Barmark en dag i uken under skisesongen.	• Koordinasjon • Sette læringsmål • Koordinasjon og aerob trening gjennom flere aktiviteter/idretter. • Styrke ved bruk av egen kroppsvekt og av ytre motstand. • Prioritere utholdende styrke • Innføre løfteteknikk. Hurtighet og spenst. Bevegelighet. • Innføring av Ironman-tester i klubb.	• Forbedring ved deltakelse på Ironman-tester • Øker læringsutbytte på ski gjennom vinteren • Utvikler selvstendighet og ansvar for egen utvikling • Løpere som går ut av U16 skal ha tilstrekkelig plattform for å gå videre på skigymnas	

Den langsiktige utviklingsplanen setter ulike fokusområder på treningen for de ulike aldersgruppene, med formål om å skape «Skiløper for livet».

LANGSIKTIG UTVIKLINGSPLAN



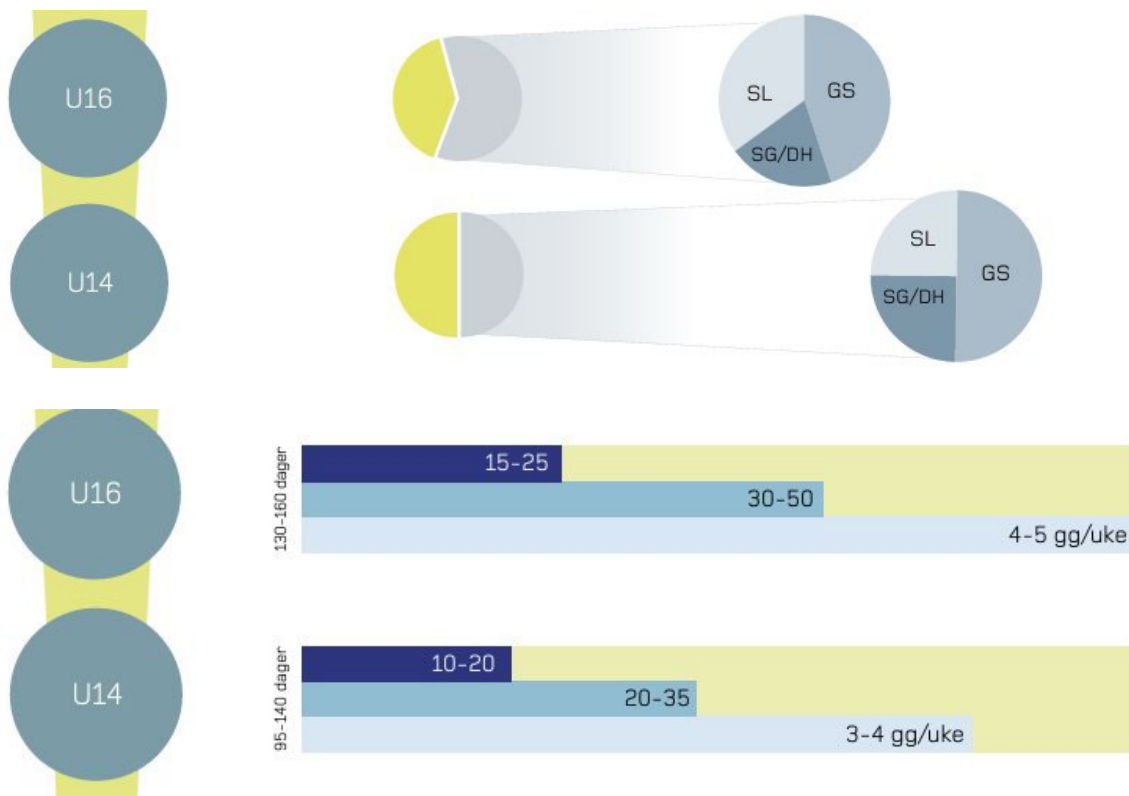
For gruppene U10 og yngre skal hovedfokuset være på lek. Utviklingsplanen fokuserer på å gli på flatt terreng og ta større svinger. Lek med utfordringer. Parker. Hinderløype med action, fart (innenfor rammen av kontroll/mestring). 9-10 år med noe organisert hopptrening, gli med større fart og «stor/åpen» storslalåmløype. Utnyttelse av terreng. Alpint dreier seg om å like fart. Skape fart gjennom god teknikk. Bruk av lek og utfordring er et effektivt middel for å oppnå dette.



For U12 skal fokuset være å trene på momenter: gli, hopp, kuler og sving i tilpasset fart/ vanskelighetsgrad for nivå. Storslalåm skal prioriteres.



For U14 og U16 skal fokuset være på å trene på deler av hel løype og teknikker for dette. Skape situasjoner med mye variasjon der man tenker utnyttelse av terreng/muligheter. Variasjonen mellom de ulike grenene skal økes på treningene. HAK jobber for å oppfylle anbefalte skidager før sesongstart.



For alle treningsgruppene anbefaler utviklingsplanen mye frikjøring. Løype og løypemodeller skal introduseres mer gradvis, men også vosken og seniorløpere anbefales minst 10 % frikjøring.

HAK praktiserer i utgangspunktet at utøvere tilhører treningsgruppe basert på alder, i tråd med prinsippene fra Norges Skiforbund. Hospitering til eldre grupper kan kun benyttes som et supplement for enkeltutøvere med særskilt behov for utfordringer, men skal alltid skje i samråd med trenere både på den gruppa utøveren tilhører og den gruppa utøveren skal hospitere hos. Hospitering skal ta hensyn til både sportslig og sosial utvikling, og være et virkemiddel for utvikling. Hospitering skal ikke føre til nivådeling, svekke tilhørigheten i egen treningsgruppe, føre til at utøveren hopper over utviklingstrinn eller skape en oppfatning av forskjellsbehandling blant utøverne. HAK er bekymret for om trening med eldre utøvere kan føre til for tidlig spesialisering og høyere treningsbelastning enn det som er anbefalt for alderen. Dette kan i verste fall øke risikoen for utbrenthet og frafall fra idretten. Videre mener HAK at man ved å følge opplegget i egen gruppe sikrer at barnet utvikler seg i et tempo som legger grunnlaget for varig glede og deltakelse i idretten.

Gjennomføring

HAKs sportslige plan evalueres årlig i regi av sportslig leder i samarbeid med trenergruppa. Styret er ansvarlig for å jobbe for at målsettingene i den sportslige planen er kjent i idrettslaget, og iverksettes i treningsgruppene.

Denne sportslige planen er HAKs rettesnor for å skape utvikling, mestring og glede i alpinmiljøet. Gjennom målrettet arbeid, samarbeid og dedikasjon skal vi nå våre mål og bygge et sterkt fundament for fremtiden.

21.04.26 Generalforsamling HAK 2026

Innstilling til HAKs bestyrelse fra valgkomiteen.

Gunn-Elin, Jim-Roger og Vidar er på valg dette år. De har blitt spurt om de gen oppstiller hvilket alle tre gledelig har svart ja til. Vi gen innstiller derfor alle tre kandidater.

Dertil er det i HAK vurdert økende behov for flere ungdommer inn i bestyrelsen. Gerne 2-3 unge.

Vi har forespurt Julie Kvam og Stine Klaussen som begge ser seg villige til å delta. De vil gjerne prøve det først med 1-2 møter innen de beslutter seg endelig. End videre har vi avtalt at bestyrelsesarbeidet gjelder for et år av gangen for ungdommer.

Engvald Olsen er også forsøkt kontaktet uten held. Vi jobber med dette frem mot årsmøtet d 28/4-26.

Årsmøte Harstad Alpinklubb 2025

Sak 16: Valg av kontrollutvalg

Strømsberg har takket ja til gjenvalg og Anders Bølgen har sagt ja til å gå inn i kontrollutvalget. Styret takker Jørgen Stenhaug for innsatsen..

Eli Konstanse Strømsberg (2026 – 2028)

Anders Bølgen (2026 – 2028)

Årsmøte Harstad Alpinklubb 2026

Sak 17: Valg av valgkomité

Valgkomiteen har bestått av:

Lene Østerballe (2025 – 2027)

Pål Mathisen (2024 – 2026) *på valg*

Håkon Kvam (2024 – 2026) *på valg*

Dominique Similox og Maria Luther-Sarkani har takket ja til å sitte i valgkomiteen for kommende periode.

Styret ønsker med det å innstille Dominique og Maria til valgkomiteen for perioden 2026 - 2028. Den nye valgkomiteen blir dermed:

Lene Østerballe (2025 – 2027)

Dominique Similox (2026 – 2028)

Maria Luther-Sarkani (2026 – 2028)