

Til medlemmer i Harstad Alpinklubb

Harstad 19. mars 2025

SAKSLISTE OG SAKSDOKUMENTER FOR ÅRSMØTE I HARSTAD ALPINKLUBB 2025

Styret viser til innkalling til årsmøte av 19. februar 2025. Årsmøtet er annonsert i Spond og på HAKs webside.

Årsmøtet avholdes den 26. mars kl. 19:00 i kafeen i Sollifjellet Alpinsenter.

Saklisten for årsmøtet:

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
- Sak 2: Velge dirigent
- Sak 3: Velge protokollfører
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 5: Godkjenne innkallingen
- Sak 6: Godkjenne sakslisten
- Sak 7: Behandle årsberetning
- Sak 8: Behandle regnskap
- Sak 9: Behandle kontrollutvalgets rapport
- Sak 10: Fastsette medlemskontingent
- Sak 11: Fastsette treningsavgift
- Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett
- Sak 13: Styreutvidelse for å inkludere person(er) mellom 15 og 26 år
- Sak 14: Prosess for etablering av nytt klubblokale for HAK
- Sak 15: Valg av styre
- Sak 16: Valg av kontrollutvalg
- Sak 17: Valg av valgkomité

Informasjonssaker på årsmøtet:

- Idrettsstrøm
- NNM 2026
- Orientering fra Sollifjellet Alpinsenter
- Valgkomité for styret i Sollifjellet Alpinsenter

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Sak 7 Årsberetning
- Sak 8 Regnskap for 2024
- Sak 10 Medlemskontingent
- Sak 11 Treningsavgift
- Sak 12 Styrets forslag til budsjett for 2026
- Sak 13 Styreutvidelse for å inkludere person(er) mellom 15 og 26 år
- Sak 14 Prosess for etablering av nytt klubblokale for HAK
- Sak 15 Valgkomiteens innstilling til valg av styre
- Sak 16 Valg av kontrollutvalg
- Sak 17 Styrets innstilling til ny valgkomité

Med vennlig hilsen

Styret i HAK

Gunn Elin Fedreheim
Styreleder

Vidar Lorentzen
Nestleder

Jim-Roger Olsen
Styremedlem / sportslig leder

Espen Granberg
Styremedlem / kasserer

Maren Tjernsli
Styremedlem

Årsberetning 2024

Harstad Alpinklubb



Deltakerrekord igjen på klubbsamlingen til Levi 15.-24. november 2024

Årsmøte 26. mars 2025

Innhold

Innhold

Innledning	1
Styrets arbeid	2
Aktiviteter i 2024	3
Nybegynnerkurs	3
Karusellrenn.....	3
Foreldrefest og foreldremøte	4
Sportslige aktiviteter.....	4
Skader	16
Dugnadsarbeid for Sollifjellet Alpinsenter	16
Æresmedlem	16
Medlemsutvikling.....	17
Økonomi	19

Innledning

Styret vil her redegjøre for vårt arbeid og aktiviteter i klubben i 2024. Oppsummert mener vi at vi er en klubb med svært god utvikling; vi har god medlemsvekst, svært god drive og positivitet, et godt miljø, trygg økonomi, mange barn, unge og foresatte med initiativ og vi viser god sportslig utvikling.

Styrets sammensetning

Leder: Gunn Elin Fedreheim (2024 – 2026)

Nestleder: Vidar Lorentzen (2024 – 2026)

Styremedlem / Sportslig leder: Jim-Roger Olsen (2024 – 2026)

Styremedlem / Kasserer: Espen Granberg (2023 – 2025) *på valg*

Styremedlem: Maren Tjernsli (2023 – 2025) *på valg*

Varamedlem: Lennart Lind (2023 - 2025) *på valg*

Valgkomité

Pål Mathisen

Håkon Kvam

Lene Østerballe

Kontrollkomité

Eli Konstanse Strømsberg

Jørgen Stenhaug

Alpinkomité fom. mai 2023

Jim-Roger Olsen

Jeanette Åkesson Lorentzen

Trenere sesongen 2024-2025

Christian Reimers (hovedtrener U8 og U9)

Fred Olsen

Cicilie Ingebrigtsen

Anders Bækkevoll

Tommy Fure Øwre

Ingeborg Olsen

Jim-Roger Olsen

Jeanette Åkesson Nielsen (hovedtrener U12)

Anders Bølgen

Vanja Klaussen

Øyvind Frønum

Trygve Olsen (hovedtrener U14)

Odd Are Mathisen (hovedtrener U16)

Lisa Skarsem Granås (barmark)

Sigrid Olsen (i Levi)

Kursinstruktører i 2024

Ingeborg Olsen
Kajsa Uttakleiv
Lykke Johanne Nyre
Eirun Amalie Vabog
Sigrid Dale
Magnus Øwre
Johanna Olsen
Uma Skarsem Granås

Styrets arbeid

Styremøter

Styret har hatt fem møter (30. januar, 2. april, 15. mai, 4. september og 12. desember) i 2024 og har i tillegg hatt et fellesmøte med trenerne 12. desember. Medlemmene i styret har jevnlig kontakt på Messenger og mye avklares der imellom styremøtene. Ved konstituerende styremøte (15. mai) ble Vidar Lorentzen valgt som nestleder.

I tillegg til vanlige driftsoppgaver, har vi i 2024 vedtatt retningslinjer for tildeling av hederstegn i HAK. Vi opprettet også et eget Solidaritetsfond, og det ble umiddelbart satt inn 20 000,- der (tildeling fra Troms idrettskrets). Fondet har siden doblet seg takket være støtte fra Equinor og Sparebanken 68 grader nord.

Styret har brukt mye tid, og hatt ekstra møter, knyttet til det at HAK er valgkomité for styret for Sollifjellet Alpinsenter. Vi anslår at vi har spurt mellom 35 og 40 personer om å gå inn som styreleder, men alle takker nei. De langt fleste argumenterer med at de har for mye å gjøre allerede. Samtidig har det vært usikkerhet knyttet til overgangen fra tidligere driftsleder til ny driftsleder (tilsatt i november), og flere har også fremhevet dette som en av årsakene til at de ikke ønsker å gå inn som styreleder.

Vi har inngått avtale med Polar Kraft om idrettsstrøm, og håper dette vil bidra med ekstra inntekter i fremtiden.

Vi har satt i gang prosjektet «Ungdomsløftet» og fått finansiering av Equinor, Sparebanken 68 grader nord og lokale aktivitetsmidler fra Norges Idrettsforbund, via Harstad Idrettsråd, til dette. Gjennom dette prosjektet setter vi fokus på ungdommene og det at vi ønsker å bevare dem i idretten. Målsettingen med prosjektet er å få flere ungdommer til å fortsette lengre i idretten gjennom aktivitet, som frivillig eller som trener. Tiltakene i prosjektet er:

- 1) redusere økonomiske barrierer for deltakelse
- 2) tilby ungdommer lederkurs i regi av Norges idrettsforbund
- 3) revidere HAKs lovnorm for å ta inn ungdomsrepresentanter i styret
- 4) tilrettelegge for at ungdommer kan være trenere for de yngre treningsgruppene
- 5) tilby trener 1-kurs i Sollifjellet Alpinsenter for ungdommer
- 6) kurs i skiprepping for ungdommer
- 7) tilby ungdommer ledererfaring som kursinstruktører

Utpå høsten kom Norges Skiforbund med en drastisk økning i lisensen for de som er lisenspliktige. Økningen var på 121 prosent fra 1900,- til 4200,- i året. Dette provoserte styret såpass at vi gikk sterkt ut mot denne økningen. Det startet med et leserinnlegg publisert på våre websider ([Leserinnlegg fra styret: Vil Norges skiforbund sende ungdommen ut av idretten?](#)) og i Harstad Tidende og ble fulgt opp med intervju av både VG og NRK. Vår protest, sammen med flere andres, bidro til at den planlagte fjerningen av engangslisens ble omgjort, samt at det ble opprettet et lisensfond. Styret er fortsatt svært kritiske til måten denne saken ble håndtert på av Skiforbundet, og den totale mangelen på å imøtekomme dette fra både skipresidenten og andre. Styret er også svært skeptisk til at ungdommer skal betale like mye som FIS-, EC og WC-løpere all den tid skadeomfanget nok er størst blant de sistnevnte. Vi er stolte av at vi tok et såpass tydelig standpunkt, men skuffet over at kostnaden forble den samme.

Vi har satt i gang et trenerutviklingskonsept som i samarbeid med Troms skikrets. Kasper Sjøstrand følger klubb og krets gjennom sesongen 24/25. Konseptet inneholder trener 1- og 2-kurs. Treningssamling i både Levi og Harstad, samt barmark våren 2025. Kasper gir oss innspill og innblikk fra hans erfaring som inneholder både bredde og topp.

Aktiviteter i 2024

Nybegynnerkurs

HAKs nybegynnerkurs har blitt ekstremt populære. Vinteren 2024 var Ingeborg Olsen, Lykke Nyre, Kajsa Uttakleiv, Eirun Vabog, Sigrid Dale og Magnus Øwre instruktører. Johanna Olsen og Uma Skarsem Granås var vikarer.

Det ble gjennomført tre nybegynnerkurs vinteren 2024 med totalt 44 barn (i tillegg til ett kurs i romjula 2023). Det ble også gjennomført et voksenkurs med 12 deltakere. Vi hadde ikke eksterne midler til kursgjennomføring vinteren 2024, men Sollifjellet Alpinsenter sponset heiskort til alle deltakerne til en samlet verdi på 23 400,- for hele kursrekka 2023/2024. HAK gikk inn med omtrent samme sum. Kursavgiften for deltakerne lå på 550,- Dette har ikke vært til hinder for deltakelsen, og totalt deltok 56 barn og 12 voksne.

Nybegynnerkursene vinteren 2024/2025 startet i romjula 2024. Det ble da gjennomført 1 kurs med totalt 11 deltakere. Instruktører da var Eirun Vabog, Sigrid Dale, Magnus Øwre og Ingvald Olsen.

Styret er enormt takknemlige for innsatsen ungdommene legger ned i gjennomføringen av kursene. Klubben får svært mange positive tilbakemeldinger på kursene og måten ungdommene gjennomfører kursene på medfører svært mye goodwill for klubben.

Karusellrenn

Vi gjennomførte tre karusellrenn i mars 2024 med totalt 69 påmeldte, inkludert klubbens egne løpere i U8 og U10.

Foreldrefest og foreldremøte

Maren og Lisa arrangerte foreldrefest 13. april med 40 deltakere. Det var en stor suksess med god mat, hyggelig selskap og ikke minst morsomme partyleker.

HAK arrangerte foreldremøte 4. september. Her ble planene for sesongen gjennomgått og det ble informert om Levioppholdene.

Sportslige aktiviteter

Sesongen 2024 har i motsetning til 2023 vært mer forutsigbar med gjennomførte renn. I løpet av sesongen har utøverne våre utmerket seg på både lokale, regionale og nasjonale nivåer.

12. -14. januar: Fartssamling

Den årlige fartssamlingen i Bardu i regi av NSF v/Stefan Johansen ble avlyst, og på kort varsel flyttet til Sollifjellet. Arrangementet ble en ubetinget suksess med over 100 løpere fra hele landsdelen, inkludert mini-fart for de yngste- Tradisjonelt sett arrangeres fartssamlinger for U12/14 og eldre. I etterkant ble det raskt konkludert med at fremtidige fartssamlinger bør arrangeres i Sollifjellet.



20. – 21. januar: Kvalik internasjonalt ungdomsskirenn Wyller/Kirkerud U14/16
HAK ble representert av Magnus Øwre.

26. – 28. januar: SNAC (Narvik) Kvalik Troms og Nordland

Årets første lokale renn som også var kvalikrenn for Troms og Nordland. Det ble gjennomført renn i alle disiplinene (SL, SSL og SG).



2. – 4. februar – flyttet til 1. - 3.mars: Sparebank1 Nord Norge Alpin Cup (Ankenes)

Reservekvalik Troms og Nordland. Flyttet grunnet dårlige forhold, gjennomført første helgen i mars. Det ble gjennomført renn i disiplinene SG, SL og PSL.



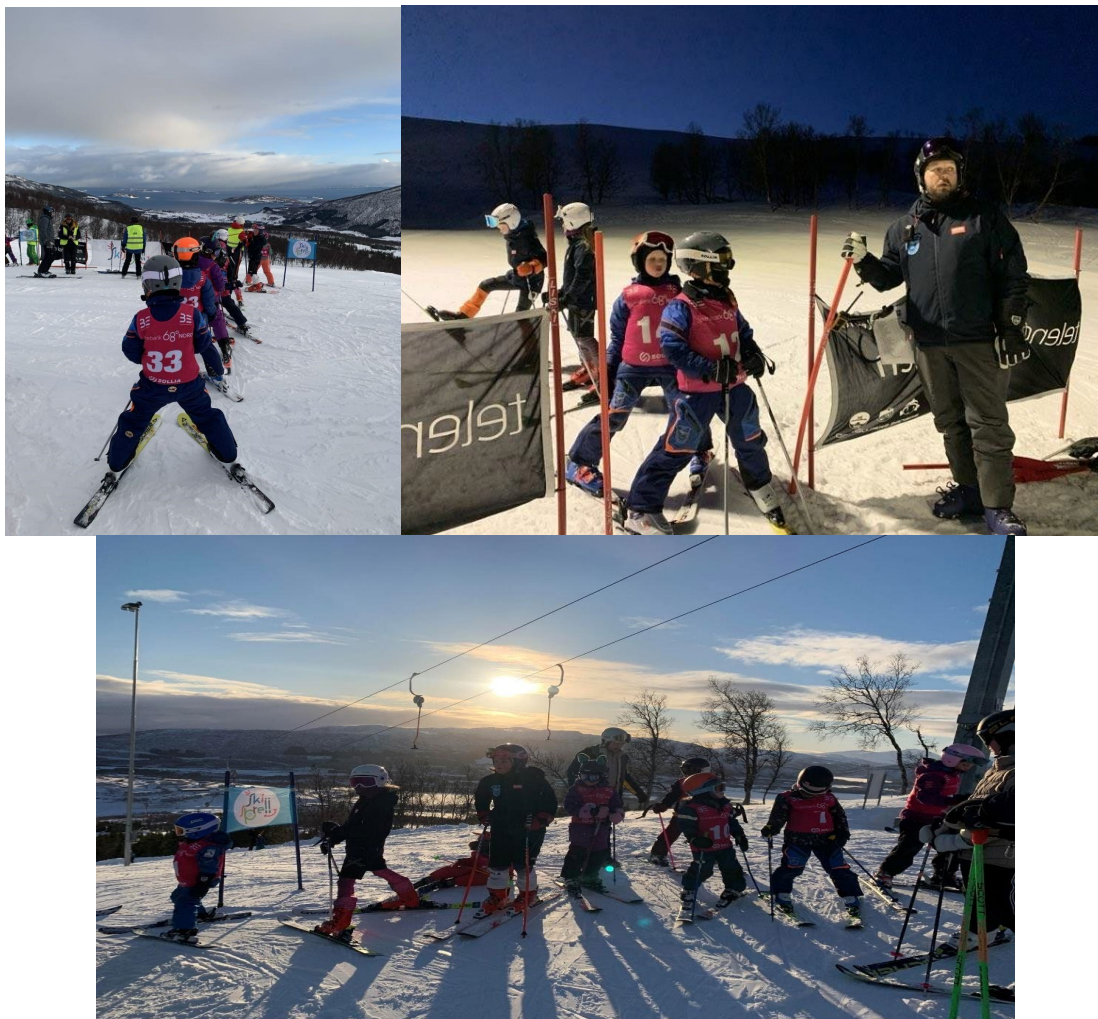
9.-11. februar: Sparebank1 Sol-Cup kval. (Mo i Rana)

Ingen deltakelse fra HAK

16. – 18. februar: KM Troms – Neglspretten (Harstad)

Kvalik TL og HL Troms. 120 påmeldte. SL, SSL og SG for U12 og eldre. Skileik for U10 og yngre i Familiebakken. Disse løperne fikk pallplasser i KM:

Navn	Klasse	SL	SSL	SG
Magnus Øvre	U16	1.	1.	2.
Alexander Opsahl	U16	2.	3.	3.
Stine Klausen	U16	1.	1.	3.
Johanna Olsen	U16		2.	
Uma S Granås	U16	2.		
Karen K Granberg	U14	3.		2.
Ingvald P Olsen	U14	3.	2.	1.



23. – 25. februar: Polarkraft Vestavind 2024 (Sortland)

Amputert rennhelg på Ånstadbåheia. Helgen var preget av mye vær. Rennet på søndag ble avlyst.

8. – 10. mars: Ishavsrennet NNM (Tromsø)

Kvalik Troms og Nordland. Mildvær preget denne helgen. Super-G ble erstattet med parallellslalåm. Disse løperne fikk pallplasser i NNM:

Navn	Klasse	SL	SSL
Stine Klausen	U16		1.
Johanna Olsen	U16		2.
Ingvald P Olsen	U14		2



15. – 17. mars: Bama Skifestival (ÅL)

Norges største barneskirenn. HAK var representert med tre løpere: Eirill, Ida og Emelinn.



22. – 24. mars: Barnas World Cup (Narvik)

Sesongens siste lokale rennhelg ble et fullverdig renn i Narvik med bred deltakelse fra HAK.



2. – 7. april: Hovedlandsrennet U16 (Oppdal)

Bred deltakelse fra Troms: Johanna, Sigrid, Julie, Uma, Stine, Erika, Ada (TAK), Sigurd (TAK) og Magnus. Stine fikk en råsterk 7. plass i slalåm



11. – 14. april: Telenorlekene U14 (Geilo)

Ingen deltakere fra HAK

13. april: HAK lag PSL

Sesongens store høydepunkt, og for noen også det eneste høydepunktet! HAK arrangerer nemlig sin årlige lagkonkurranse i parallellslalåm. Aldersspennet varierer fra 3 til 50 år.



19. – 21. april: Ingemartrofen U12 og eldre (Tärnaby)

Konkurransen, som hedrer alpinlegenden Ingemar Stenmark hvert eneste år, samler intet mindre enn rundt 250 løpere fra ulike land som Italia, Canada, Polen, Storbritannia, Estland og Tsjekkia, i tillegg til de nordiske landene.



HAK var representert med Ingvald, Magnus, Stine, Emelinn og Karen. Som eneste løper fra Troms, fikk Stine representere Norge under konkurransene. Sammenlagresultatene på SL og SSL fra NNM gjelder som kvalifisering til Ingemartrofeen. Emelinn fikk en fin fjerdeplass i 12-årsklassen i slalåm, flankert av Bodøjentene.

25.-28. april: Trener 2 kurs i Sollia ved Kasper Sjøstrand

I strålende vårvær viste både [Sollifjellet Alpinsenter](#) og HAK sine løpere seg fra sin beste side under intense, men lærerike og kule dager. Kursholder var Kasper Sjøstrand fra Heming. Han utviste en solid faglig kompetanse med et drivende engasjement. Med nasjonale referanser fra både bredde og topp var både trenerkandidater og løpere luttre øre til det som ble kommunisert.

I tillegg hadde vi besøk av HAKs egen Jonas Landsholm. Han er en del av serviceteamet til Head og valgte å bruke fridagen sin sammen med oss.

Kurset bestod av skidell, barmark og teori. Totalt 50 undervisningstimer, hovedsakelig praktisk basert. Totalt var det syv T2-kandidater, tre fra Tromsø, to fra Sortland, en fra Finnsnes og Harstad



Dårlig tilgang til kommunale treningsflater

I forbindelse med kommunens tildeling av treningsflater ble det søkt om treningstider i alle kommunens haller med unntak av de som har krøllgress som underlag. Søknaden ble fulgt opp med en utfyllende epost til kommunen for å understreke behovet til HAK. Tildelingen er nok både en vanskelig og utakknemlig jobb, og resultat for HAK ble dessverre 1/3 håndballbane i Seljestadhallen mellom kl.16-1800 på mandager fordelt på ca. 60 aktive løpere fra 4-15 år.

Takket være relasjoner gjennom ulike arbeidsforhold fikk HAK leie gymsaler i Stangnes VGS, Medkila og Bergseng skole.

I tillegg til dette hadde U14 og eldre et supert treningstilbud på CrossFit Harstad med Lisa og Uma som trener. Dette er et populært tilbud for våre eldste løpere.

Fra mai til september ble treningene for det meste gjennomført utendørs i Folkeparken. I tillegg ble Stangnes Idrettspark for trening og en forenklet Iron man-test. Det ble også gjennomført en økt med IK Hind med fokus på løpsteknikk.



06. september: Iron Man Narvik

I regi av NAT og NSF ble det arrangert offisiell Iron man test. Testen var for U14 og eldre, og består blant annet av utholdenhet, styrke og spenst. HAK hadde flere deltakere også blant U12. De fikk en mini-Iron man og fikk være med på treningssamlingen.

28. september: Kick-off Sollifjellet

Rundt 45 løpere deltok da i Mesternes Mester-inspirerte aktiviteter med fokus på å bli kjent på tvers av alder. Løperne var delt i lag og de eldste fikk ansvaret for både oppvarming og å lede laget gjennom aktivitetene. Her var det mye latter, samarbeid, veiledning, motorikk og koordinasjon. Vi arrangerte også bruktmarked, og felles lunsj. Foresatte bidro med dugnad for anlegget og klubben. Dagen ble, tradisjonen tro, avsluttet med rebusløp til toppen av Sollia. Strålende innsats av både løpere, trenere og foresatte.



12. – 20. Oktober: Treningssamling i Levi i samarbeid med NSK

11 av våre U14/16 løpere deltok på samlingen som ble gjennomført i samarbeid med NSK. Dagene inneholdt to økter på ski. Skiforholdene var varierte grunnet regn og mildvær. Periodevis greie treningsforhold på glattisen. Tilbakemeldingene fra løperne var samlet sett gode, de liker seg i Levi.

15.- 24. november: Levi

Den årlige breddesamlingen til HAK ble gjennomført med et reisefølge på 77 personer. Til sammenligning var temperaturene langt høyere enn i 2023, og forholdene var deretter. Det ble gjennomført to daglige økter på ski på varierende forhold. Som vanlig ble det også tid til å se på World Cup, denne gang for herrene. Minner ble forevige og hjelmer fikk nye autografer. I tillegg til det sportslige utbytte er samlingen viktig for å opprettholde og utvikle det gode miljøet klubben har på tvers av alder og grupper. Nytt av året var tilbud om at våre U16-løpere kunne være prøvekjører for EC i Levi Black. Dette takket Magnus ja til, og han fikk to omganger på is ned det bratte henget i Black.



14. – 15. desember: Kiruna

Den planlagte samlingen i Narvik ble flyttet til Kiruna grunnet været. Kiruna BK var på reise, men HAK fikk tilgang til staur og varmetue. Som vanlig gode forhold, men mye vind. HAK takker Kiruna for deres gjestfrihet og ser frem til å videreutvikle det gode samarbeidet.

Skader

Dessverre er all idrett forbundet med en viss risiko for skader. I løpet av sesongen har vi hatt tre lengre skadeavbrekk. Eirunn skadet seg under sesongens første renn i Narvik. Det endte med spiralbrudd i armen, og ut for resten av sesongen. Julie brakk handen på første utfortrening under Hovedlandsrennet, og fikk spolert årets høydepunkt. Aleksander måtte operere kneet etter skade på fritiden. Johanna som er inne i sitt første år ved Narvik Alpin Toppidrett har vært ute med skade siden høsten 2024. Alle våre aldersbestemte løpere er heldigvis tilbake på trening.

Vi har også hatt skade blant foresatt som bidro med salting under vårtrening. Skaden var et stygt kutt i leggen. Gjennom forsikringsordningen til klubben fikk den skadelidde penger for de ødelagte klærne. Det er veldig trist når foresatte blir skadet når de bidrar på trening, men da er det svært bra at forsikringsordningen i alle fall fungerer.

Dugnadsarbeid for Sollifjellet Alpinsenter

Vi bidro med krokflytting 20. januar, og den tradisjonelle nedmonteringen av heiskroker 30. april. Under kick-offen 28. september bidro flere personer med 46 timer dugnad i anlegget.

Sollifjellet alpinsenter gjennomførte heisrevisjon sommeren 2024, og en del av dette arbeidet er å demontere og vedlikeholde alle heisklokkene. Dette arbeidet ble gjennomført av HAKs medlemmer og en trofast stamme på 11 personer. Totalt ble det nedlagt 221 timer til dette arbeidet samt montering av heiskrokene.

Æresmedlem

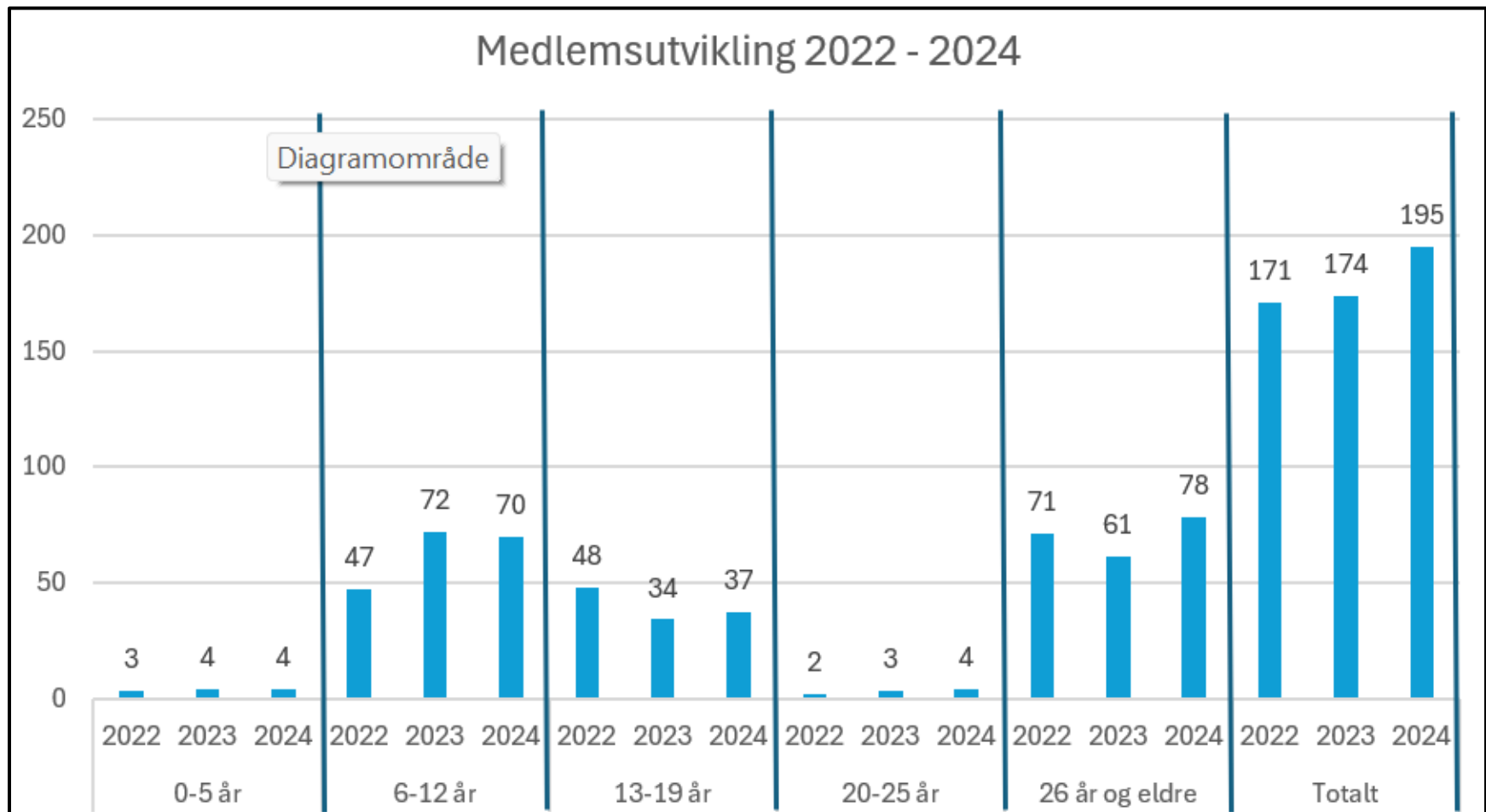


Tirsdag 16. april gjennomførte HAK årsmøte og det ble en ekstra hyggelig avslutning på møtet da vi kåret vårt første æresmedlem ([HAKs første æresmedlem: Odd Are Mathisen](#)). Prisen gikk til Odd Are Mathisen for hans enorme innsats for HAK siden 1984. Odd Are er fortsatt aktiv trener for de eldste ungdommene våre, og kom rett fra trening til avrundingen av årsmøtet.

Medlemsutvikling

I medlemsoversiktene skilles det mellom registrerte medlemmer og innrapporterte. Registrerte medlemmer er alle som er i medlemsregisteret, mens innrapporterte medlemmer er de som har betalt medlemskap. Ved årsskiftet hadde vi 244 registrerte medlemmer, og 195 innrapporterte. Dette viser at medlemstallene våre fortsatt øker. For første gang i perioden vi rapporterer på har vi flere kvinner enn menn som medlem i HAK. Vi har størst økning fra 2023 i aldersgruppa 26 år og eldre, men over den siste 3-årsperioden er det en svært gledelig økning i gruppa 6-12 år fra 42 medlemmer i 2022 til 70 i 2024!

	0-5 år			6-12 år			13-19 år			20-25 år			26 år og eldre			Totalt		
	2024	2023	2022	2024	2023	2022	2024	2023	2022	2024	2023	2022	2024	2023	2022	2024	2023	2022
Kvinner	3	1	2	39	35	24	22	17	25	2	2	2	32	26	30	98	81	83
Menn	1	3	1	31	37	23	17	17	23	2	1	0	46	35	41	97	93	88
Totalt	4	4	3	70	72	47	37	34	48	4	3	2	78	61	71	195	174	171



Økonomi

Styret jobber kontinuerlig med å redusere kostnadene ved idretten. Samtidig er det en balansegang mellom å sikre alle som ønsker utvikling og trening på ski et godt treningstilbud mens vi samtidig ivaretar bredden. Når det ikke er åpent i Sollifjellet Alpinsenter velger vi å oppsøke treningsforhold i Kiruna, Bardu eller Narvik. Vi i styret ser det som en viktig oppgave å tilrettelegge for alle våre medlemmer, også de som ønsker (og har mulighet til) å prioritere å være på ski. Vi begrunner dette valget i skillet mellom barne- og ungdomsidrett og de ulike retningslinjene som ligger i det, derfor får ofte U14 og U16 andre tilbud enn de yngre gruppene. Samtidig vet vi at det er folk i klubben som vil reise uavhengig av om det er et tilbud til alle eller ikke. Vi ønsker å gi alle muligheten til å delta på treninger andre steder. Styret er av den oppfatning at vi gjennom vår kontinuerlige jobb for å redusere kostnader generelt sett, bidrar til å holde kostnadene nede.

HAK har som målsetting at ingen skal falle fra alpinsporten pga familiens økonomi. Vi har derfor to støtteordninger for å søke å motvirke dette; kommunens Fritidskasse og HAK's Solidaritetsfond. HAK har aktivt oppfordret til bruk av Fritidskassen. Det er opplyst om dette gjennom Spond, foreldremøte og på HAKs interne FB-gruppe. Det ble søkt midler til fire barn i 2024, og alle disse fikk innvilget og utbetalt maks beløp på 5000,- per barn. Styret oppfordrer til at flere vurderer å benytte seg av denne ordningen i regi av Harstad kommune.

Solidaritetsfond er en egen ordning i HAK som skal nyttes til å dekke deltakerkostnader i idretten for barn og ungdom. Det kan være dekning av treningsavgift, medlemskontingent, deltakelse på samlinger/renn, nødvendig utstyr, transport ol. Les mer om Solidaritetsfond her: <https://www.harstadalpin.no/next/p/81263/solidaritetsfond>

Ungdomsløftet: HAK mottok i 2024 to større bidrag fra Sparebanken 68 Nord og Equinor. Noe av dette har styret satt av i Solidaritetsfondet, men majoriteten av beløpet vil bli brukt i 2025 i ledd av Ungdomsløftet. Ungdomsløftet er et initiativ for å videreutvikle klubbens ungdommer og motivere de til å se en rolle i alpinmiljøet også etter endt aktiv karriere. I 2025 vil midler bl.a bli brukt til trenerkurs og lønn til ungdommene som er instruktører på klubbens nybegynnerkurs.

Nybegynnerkurs: Fem kurs ble avholdt for barn og et kurs for voksne. I tillegg ble 3 Karusellrenn arrangert. I 2023 ble HAKs kostnader bekostet av Gjensidigestiftelsen. Kursene i 2024 ble delvis dekket av deltakeravgift, mens kostnader er knyttet til premiering og lønn til instruktørene (ungdommer i klubben). HAKs totale kostnader var på 18 330,-.

HAK dekker fast startkontingent på alle renn, inkludert også FIS-renn. Total kostnad på dette for 2024 er: 100 064,- (inkludert kostnad for skoleovernatting).

HAK jobber kontinuerlig med å tilby alle medlemmer gratis skoleovernatting på samlinger og renn, og har tilbudt dette på alle renn vinteren 2024, samt på treningssamlinger i Kiruna og Narvik høsten 2024.

Utgiftene til diverse utstyr har i 2024 vært noe større enn tidligere. HAK brukte i 2024 totalt 99 885,- på dette, hvor porter (67 999,-), div tidtaking utstyr/kost (7412,-) og nytt videokamera (10 990,-) dro største delen av lasset. Vi takker Polar Kraft for sponning av flagg til de nye portene.

HAK har tilrettelagt for sosiale møteplasser i forbindelse med treninger og renn ved å servere mat/frukt i klubblokalet. Vi ønsker å takke Kiwi Gangsås og Kiwi Medkila for sponning av frukt og annen mat ved flere arrangementer.

Høsten 2024 har HAK hatt treningstid hos Crossfit Harstad for U14 og U16. En gang i uka har løperne hatt tilgang til fasilitetene der og hatt organiserte treninger ledet av Lisa og Uma. Stor takk til de for et utmerket og variert styrketreningstilbud! Total kostnad på dette kom på 9360,-.

Treningene som Narvik slalåmklubb inviterte oss til å delta på har vi kunnet gjennomføre uten å betale for leie av traseene. Dette setter vi enormt pris på. HAKs løpere har i tillegg fått heiskort til sterkt redusert pris gjennom sportskort-ordningen, der reduksjonen er 100,- per heiskort per dag.

HAK har brukt 60 957,- på Hovedlandsrennet (Oppdal) og 111 132,- på samling i Levi (hovedsamling november). Hintertuxsamlingen for U14/16 ble i 2024 erstattet med samling i Levi (oktober, HAK kostnad på kroner 21 568,-).

HAK har dekket 103 210,- på heiskort, kjøregodtgjørelse og overnatting til trenere ifbm renn og treninger.

HAK's inntekter fra medlemskontingent og treningsavgift for 2024 er hhv kroner 49 748,- og 22 684,-.

*Vi er helt avhengige av alle som bidrar med frivillig innsats i klubben.
Styret ønsker å takke alle initiativrike trenere, positive foresatte,
søsken, besteforeldre og andre som bidrar med arbeid i klubben!
Uten dere – ikke noe tilbud til våre unge alpinister.*

Sak 8: Regnskap for 2024

Resultatrapport

HARSTAD ALPINKLUBB
875570722

Regnskapsår: 01.01.2024 - 31.12.2024

Gjelder periode: 01.01.2024 - 31.12.2024
Periode fg år: 01.01.2023 - 31.12.2023

	Periode	Akkumulert	Periode fg år:
Driftsinntekter			
3100 Salgsinntekter, avgiftsfri	3 378,02	3 378,02	0,00
3120 Sponsorinntekter, avgiftsfri	261 882,00	261 882,00	267 685,00
3122 GJENSIDIGESTIFTELSEN	0,00	0,00	183 730,00
3126 Ungdomsløftet	130 522,00	130 522,00	0,00
3127 Solidaritetsfond	60 000,00	60 000,00	0,00
3211 Andre interne salg	2 898,36	2 898,36	3 338,00
3250 Inntekter fra egne arrangementer	-53 846,43	-53 846,43	38 874,00
3440 Andre tilskudd	214 292,41	214 292,41	176 658,84
3920 Medlemskontingenter	49 748,62	49 748,62	38 672,98
3930 Treningsavgifter	22 684,92	22 684,92	13 747,88
3951 Neglesprekken	-17 336,80	-17 336,80	-45 181,68
3960 Lotterier, bingo etc	41 401,93	41 401,93	29 408,14
3990 Andre innt._SPOND_VIPPS	849,27	849,27	644,28
	716 474,30	716 474,30	707 577,44
Driftskostnader			
5000 Lønn til ansatte	-30 000,00	-30 000,00	0,00
6490 Annen leiekostnad	-3 000,00	-3 000,00	-8 960,00
6545 Datautstyr	-7 692,80	-7 692,80	-7 376,40
6550 Driftsmaterialer	0,00	0,00	-38 629,98
6580 Idrettsutstyr	-99 884,85	-99 884,85	-87 554,80
6890 Annen kontorkostnad	-5 866,00	-5 866,00	-6 258,01
7395 Øreavrundning	0,00	0,00	-0,50
7400 Medlemskontingenter	0,00	0,00	-560,00
7409 Narvik Kiruna samlinger	-18 660,00	-18 660,00	0,00
7410 Påmelding serier, turneringer etc	-100 064,04	-100 064,04	-122 930,07
7411 Østerrike 2022	0,00	0,00	10 251,00
7412 Frikjøring gruppa	786,00	786,00	1 571,00
7413 Levi hovedsamling	-111 132,01	-111 132,01	-75 228,76
7414 Telenorlekene	0,00	0,00	-89 785,50
7415 Heiskort, KM godtgjørelse (trenere)	-103 210,50	-103 210,50	-30 434,50
7416 Gjensidige Bruk (Nybegynnerkurs)	0,00	0,00	-173 088,59
7417 Østerrike/Levi oktober U14/U16	-21 568,09	-21 568,09	-50 761,17
7418 Hovedlandsrennet	-60 956,87	-60 956,87	0,00
7420 Gaver og premier	-19 027,99	-19 027,99	-13 969,09
7440 Nybegynnerkurs	-18 330,75	-18 330,75	6 600,00
7550 Forsikring	0,00	0,00	-3 395,60
7770 Bank og kortgebyrer	-1 569,00	-1 569,00	-2 099,00
7790 Diverse kostnader	-9 527,29	-9 527,29	0,00
7792 Utgifter sosiale tilstelinger/arrangementer	-33 381,95	-33 381,95	-6 017,58
	-643 086,14	-643 086,14	-698 627,55
Driftsresultat	73 388,16	73 388,16	8 949,89
Ordinært resultat før skatt	73 388,16	73 388,16	8 949,89
Ordinært resultat	73 388,16	73 388,16	8 949,89
Årsresultat	73 388,16	73 388,16	8 949,89
Overføringer			
8800 Årsresultat	0,00	0,00	-8 949,89

Sak 10: Fastsette medlemskontingent

Styret foreslår at medlemskontingenten forblir uendret, da denne ble økt i 2025.

Pris for medlemskap i HAK er pr. dags dato

- Enkelmedlemskap: 550,-
- Familiemedlemskap : 1100,-

Styret oppfordrer våre medlemmer til å benytte seg av muligheten til å søke støtte hos Fritidskassen via Harstad Kommune, eller i vårt eget Solidaritetsfond ved behov.

Sak 11: Fastsette treningsavgift

Treningsavgiften i Harstad Alpinklubb har vært uendret etter en økning i 2024.

Styret går inn for å beholde prisen på treningsavgiften i 2026, men varsler om mulig økning i 2027.

	2023	2024	2025	2026
U8/U10	200	300	300	<i>300</i>
U12	200	300	300	<i>300</i>
U14	400	500	500	<i>500</i>
U16	400	500	500	<i>500</i>

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Harstad Alpinklubb - budsjett 2026	01.01.2026-31.12.2026
Sponsorinntekter, skiltreklame	200000
Drifttilskudd Harstad kommune	40000
Medlemsavgift	63000
Norsk Tipping Spond NIF	40000
Innsamlede midler (flaskeinnsamling, lodd etc.)	30000
Dugnad Sollia (heiskrok montering)	20000
Renn januar/februar (Neglspretten/NNM)	50000
Bingo	80000
Fartssamling (inkl fartsrenn)	10000
Treningsavgift	23000
Idrettsstrøm inntekter	5000
NIF, overf fra NIF uspesifisert	90000
Sum inntekter	651000
Lønn trener	30000
Dekning av startkontigent jf terminliste (inkl skoleovernatting)	75000
Arrangementskostnader for renn januar/februar (Neglspretten/NNM)	70000
Kontingent Troms skikrets	5000
Innkjøp utstyr	100000
Trener km godtgjørelse/heiskort	100000
Forsikring	4000
Bankgebyrer	3000
Telenorlekene, Hovedlandsrennet og NM	60000
Samlinger (Østerrike/Levi(U14/16), Kiruna, Levi)	140000
* Kiruna 40 000	
* Østerrike/Levi U14/14 20 000	
* Levi samling i november (overnatting , uten km godtgjørelse) 80 000	
Samling Juvass (dersom TSK inviterer), sommer	20000
Andre driftskostnader (nettside, office 365, Visma, mm)	15000
Uforutsatte utgifter (ex ...)	10000
Sosiale utgifter (kveldsmat, servering på klubbrenn etc.)	20000
Sum kostnader	652000
Planlagt underskudd 2026	-1000

Sak 13: Styreutvidelse for å inkludere person(er) mellom 15 og 26 år

Under årsmøtet i 2024 ble det fremmet forslag om å inkludere unge i styret i HAK. Styret har gjort undersøkelser om hvordan dette kan gjøres, og blant annet forespurt Troms idrettskrets om dette. Det anbefales at man da utvider styret med flere styremedlemmer, noe som vil kreve endringer i lovnormen. Styret foreslår derfor følgende prosess:

1. Årsmøtet 2025 stemmer over om styret skal utvides eller ikke
2. Hvis årsmøtet ønsker å utvide styret, må årsmøtet 2025 vedta å endre HAKs lovnorm med utgangspunkt i avgjørelsen i første punkt. Endringer i lovnormen krever $\frac{2}{3}$ flertall.
3. Årsmøtet 2026 utvider styret i tråd med vedtaket fra 2025

Argumenter for å utvide styret med person(er) mellom 15 og 26 år

- **Friskt perspektiv:** Ungdom kan bringe nye og innovative ideer til styret, noe som kan bidra til å modernisere og forbedre HAK.
- **Engasjement:** Å inkludere ungdom i styret kan øke deres engasjement og eierskap til HAK. Kan også være med på å inspirere flere unge til å bli aktive i klubben.
- **Lederutvikling:** Ungdom får verdifull erfaring med ledelse og beslutningstaking, noe som kan være nyttig for deres personlige og profesjonelle utvikling, og fremtidige verv i idretten. Kan være med på å utvikle engasjerte ledere til klubben i fremtiden.
- **Mangfold:** Et styre med medlemmer i ulike aldre kan bidra til et mer mangfoldig og representativt beslutningsorgan. Det er ikke bare ungdom som vil lære, men også de eldre vil lære av tettere samarbeid med ungdommene.
- **Forhindre frafall:** Å bli valgt inn i styret vil være en døråpner for mange ungdommer som faller av idretten, og som ønsker å være en del av idrettslaget på andre måter enn som utøver.
- **Representasjon:** Hvis en stor andel av klubbens medlemmer er unge, gir det mening at de også har en stemme i styret.

Argumenter mot å utvide styret med person(er) mellom 15 og 26 år

- **Erfaringsmangel:** Ungdom kan mangle erfaring og kunnskap om hvordan et styre fungerer, noe som kan føre til ineffektive beslutninger og være krevende for ungdommene å stå i.
- **Tidsforpliktelse:** Styreverv krever tid og engasjement, noe som kan være utfordrende for ungdom som også må balansere skole, jobb og andre aktiviteter.
- **Stabilitet:** Ungdom kan være mer ustabile styremedlemmer siden det er mye som skjer i livene deres med overgang til videregående skole, militæret, høyere utdanning med mer. Mange vil flytte fra byen etter videregående skole. Kan være utfordrende å opprettholde kontinuitet i styrearbeidet.
- **Ansvar:** Styreverv innebærer et stort ansvar, både økonomiske og strategiske beslutninger skal tas og det kan være en belastning for ungdom å håndtere dette i tillegg til andre forpliktelser. Samtidig må kanskje ungdom forsvare upopulære avgjørelser ovenfor andre unge.
- **Modenhet:** Noen kan mene at ungdom ikke alltid har den nødvendige modenheten til å ta viktige beslutninger som påvirker hele idrettslaget.

Bør styret utvides med en eller to personer?

Ved å utvide med to styrerepresentanter mellom 15 og 26 år vil styrerepresentantene ha noen jevngamle de kan være trygge på fra starten av. Det vil samtidig gjøre arbeidet til valgkomiteen vanskeligere å finne *to* personer mellom 15 og 26 år. I denne aldersgruppen er ofte ungdommene på flyttfot, noe som kan komplisere arbeidet med å finne ungdommer i målgruppa.

Endringer i lovnormen

Hvis årsmøtet ønsker å utvide styret med styrerepresentant(er) mellom 15 og 26 år, må det gjøres endringer i HAKs lovnorm §16 Årsmøtets oppgaver pkt. 14. Endringene må vedtas med $\frac{2}{3}$ flertall.

Opprinnelig formulering:

14. Foreta følgende valg:

- a) Styre med leder, nestleder, tre styremedlemmer og ett varamedlem.

Ny formulering hvis utvidelse med ett medlem:

14. Foreta følgende valg:

- a) Styre med leder, nestleder, fire styremedlemmer og ett varamedlem. Styret skal ha minst ett medlem som pr. 31. desember det år valget avholdes er under fylte 26 år.

Ny formulering hvis utvidelse med to medlemmer:

14. Foreta følgende valg:

- a) Styre med leder, nestleder, tre styremedlemmer og ett varamedlem. Styret skal ha minst to medlemmer som pr. 31. desember det år valget avholdes er under fylte 26 år.

Sak 14: Prosess for etablering av nytt klubblokale for HAK

HAK er i vekst og får stadig nye medlemmer. Klubblokalet vårt fungerer svært godt både som skifterom og sosial møteplass. Det har over tid vært snakket om at klubben skal utvide klubblokalet sitt og samtidig få lagerplass for staur, nett, ski med mer. Sollifjellet Alpinsenter har også tidligere uttrykt ønske om å ta i bruk lokalene klubben i dag benytter. Styret ønsker dermed å starte en forprosjektfase der vi utreder mulighetene for å bygge et eget hus som blir klubblokale og inkluderer lagerplass for staur, sikkerhetsnett, ski, spader, barmarksutstyr og også utvider fasilitetene for skiprepping. Hvis klubben får samlet alt sitt utstyr i ett bygg, vil det frigjøre containeren, som da kan brukes som lagerplass i Familiebakken til det treningsutstyret som stort sett kun brukes der. Videre vil staurbua kunne fjernes og den svært slitne skibua kan rives. Det er viktig for styret at klubblokalet skal være et brukslokale og være *for* løperne. Samtidig skal lokalet fungere under renn og ha både møterom og kontorfasiliteter.

Forprosjektfasen må avklare følgende:

- klubbens behov
- avklaringer opp mot Sollifjellet Alpinsenter: område der et eventuelt klubblokale kan bygges
- prosjektering
- arbeidsgruppe
- tentativt budsjett og finansieringsmodell
- dugnadsinnsats

Hvis årsmøtet ønsker det, foreslås følgende prosess fram mot neste årsmøte i 2026:

- 1) Vedtak om å gå i gang med prosessen
- 2) Nedsette arbeidsgruppe
- 3) Arbeidsgruppa avklarer de ovennevnte punktene og presenterer forslag på årsmøtet i 2026.
- 4) Årsmøtet i 2026 beslutter om HAK skal gå videre med prosjektet

Årsmøte Harstad Alpinklubb 2025

Sak 16: Valg av kontrollutvalg

Årsmøtet skal ikke velge kontrollutvalg siden begge representantene ble valgt ved årsmøtet i 2024.

Eli Konstanse Strømsberg (2024 – 2026)

Jørgen Stenhaug (2024 – 2026)

Årsmøte Harstad Alpinklubb 2025

Sak 17: Valg av valgkomité

Valgkomiteen har i år bestått av:

Lene Østerballe (2023 – 2025) *på valg*

Pål Mathisen (2024 – 2026)

Håkon Kvam (2024 – 2026)

Lene Østerballe har takket ja til ny periode i valgkomiteen, og styret ønsker å innstille Lene til valgkomiteen i perioden 2025-2027.