



Harstad Alpinklubb

Sak 7 Årsberetning

Sesongen 2022

FLEST MULIG LENGST MULIG





Innhold

1	Innledning	3
2	Sportslig årsberetning	3
2.1	Trenergruppen	3
2.2	Aktiviteter	4
2.2.1	Renn	4
2.2.2	Samlinger	5
2.2.3	Sosiale tiltak	7
2.3	Treningsgrupper	8
2.3.1	U10 og yngre	8
2.3.2	U12 og eldre	13
3	Økonomi	17



1 Innledning

Denne årsberetningen omhandler perioden fra forrige årsmøte (21. april 2022) og ut 2022. HAK gjør nå en endring fra budsjettering og årsberetning som følger sesongen (1. mai - 30. april) til at vi følger kalenderår.

Styrets sammensetning

Leder: Gunn Elin Fedreheim (2022 – 2024)

Nestleder: Torgeir Hjalte (2022 – 2024)

Styremedlem / Sportslig leder: Audun Nyre (2022 – 2023)

Styremedlem / Kasserer: Inesa Kellere (2021 – 2023)

Styremedlem: Lise Hegna (2021 – 2023)

Varamedlem: Lennart Lind (2021 – 2023)

Valgkomité

Eirunn Olsen

Pål Mathisen

Stian Klaussen

Alpinkomité

Inesa Kellere (fram til oktober)

Trygve Olsen (fra oktober)

Styrets arbeid

Det er avholdt fire styremøter i perioden: 5. mai, 23. august, 20. oktober og 20. desember. Det er i tillegg avholdt ett møte med trenerne og styret 19. oktober 2022. Styret har i perioden jobbet med en rekke saker: tilrettelegge for bestilling av nye klubbklær fra Huski med logo; forsøke å redusere kostnadene for å delta i alpint; trenerkurs (trener 1); oppfølging freestylegruppa; retningslinjer for refusjon av utgifter for trenerne; og tilrettelegge for en rekke arrangementer: dugnader, kick-off/foreldremøte/byttedag 24/9, treningssamling i regi av kretsen for U14 og U16 i Østerrike, treningssamling i regi av kretsen for alle treningsgruppene i Levi og treningssamlinger i Kiruna.

Det er i perioden søkt midler fra følgende ordninger/stiftelser: Momskompensasjon NIF, driftsmidler Harstad kommune, Lotteri- og stiftelsestilsynet, Gjensidigestiftelsen, PolarKraft-fondet, Harstad Idrettsråd, Equinor og Lokale aktivitetsmidler Harstad kommune. Vi har fått tilslag på flere, der



Gjensidigestiftelsens svært generøse bidrag for 2023 var klart størst. Det er mange ordninger som lyser ut midler på 10 000,- per prosjekt. Det oppleves som utfordrende å tilpasse HAKs planer og drift til disse prosjektrammene, og tildelinger som den fra Gjensidigestiftelsen er derfor svært velkommen.

Vi arrangerte foreldremøte 24. september 2022 i Sollias kafelokale med godt oppmøte.

Foreldremøtet ble lagt til samme dag som kick-off. Det ble samtidig gjennomført byttedag, og det er et tiltak vi ønsker å fortsette med også i 2023.

Oppfølging av årsmøtet 2022

I diskusjonene om *Sak 8 Behandle idrettslagets årsberetning* på årsmøtet i 2022 vedtok årsmøtet at styret skal jobbe med å redusere utgiftene; revidere sportslig plan; og tilby både kort og langt opphold i Levi. Det ble nedsatt ei sponsorgruppe som skal jobbe aktivt med å skaffe til veie flere sponsorer. I gruppa sitter Eirunn Olsen, Tone Dahl Jakobsen, Torgeir Hjalte og Gunn Elin Fedreheim. Gruppa hadde to møter før sommeren, men kom ikke i gang igjen etter sommeren. Styret vil jobbe for å få gruppa til å fullføre arbeidet. I tillegg har styret kontinuerlig fokus på å redusere utgiftene. Dette inkluderer å tilrettelegge for skoleovernatting som HAK betaler, samt å tilby heiskort til alle løperne som deltar på Barnas World Cup i Narvik i 2022.

Det ble også vedtatt under diskusjonene til at trenergruppa skulle utarbeide en sportslig plan. Dette arbeidet har ikke kommet i gang, og styret vil oppfordre til at det tas tak i dette arbeidet når sesongen er over, og at sportslig leder organiserer arbeidet.

HAK tilbød både kort og langt opphold i Levi, men turen til Levi ble redusert i tid på grunn av snøforholdene der.

Styrets oppsummering av 2022

Styret oppfatter at det er mange engasjerte i klubben og en god glød og pågangsmot. Det er mange som strekker seg ekstra for at ungene skal få gode opplevelser, og styret ønsker spesielt å takke trenerne for all tid de legger ned, og ikke minst Odd Are Mathisen som stiller opp til tross for at han ikke har barn som er aktive nå lengre. Det er i tillegg mange foresatte som alltid stiller opp på dugnad, og som baker, bidrar i sosiale arrangementer med mer. Vi setter stor pris på at mange er med på å tilrettelegge for barna. Styret vil også takke Sollifjellet Alpinsenter for samarbeidet gjennom sesongen.

Planer for 2023

Styret vil fortsette arbeidet med å redusere kostnadene til deltakelse på samlinger og renn. Vi vil jobbe for forutsigbarhet i forhold til samlinger, og foreslår å sette av midler til de samlingene trenerne har uttrykt ønske om å få til. Vi ønsker videre å jobbe sammen med Sollifjellet Alpinsenter om utviklingen av snøkanonanlegget. HAK har fått stor medlemsvekst og det er viktig å ivareta alle de nye framover, noe trenerne og styret må jobbe sammen med. Vi har som målsetting å inkludere freestyle- og frikjørergruppene sterkere i klubben.



Medlemstall per 31/12-22

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	2	24	25	2	30	83
Menn	1	23	23	0	41	88
Totalt	3	47	48	2	71	171

2 Sportslig årsberetning

2.1 Trenergruppen

Følgende trenere har vært aktive i 2022:

Navn	Kompetansenivå	Gruppe
Christian Reimers		U8
Tommy Fure Øwre		U8
Anders Bækkevoll	Trener 1	U10
Ingeborg Olsen		U10
Jeanette Nielsen	Trener 2	U10
Fred Olsen	Trener 1	U12
Jim Roger Olsen	Trener 1	U12
Odd Are Mathisen	Trener 2	U14 og eldre
Trygve Olsen	Trener 2	U14 og eldre
Vanja Klaussen	Trener 2	U14 og eldre
Øyvind Frønum	Trener 2	U14 og eldre

Det er i tillegg flere ressurser som er medlemmer av Harstad Alpinski Klubb som fortsatt sitter på formell trenerkompetanse som av ulike årsaker ikke har innehatt en trenerrolle denne sesongen.

2.2 Aktiviteter

Denne årsberetning er intermedier da klubben heretter vil oppsummere aktiviteter pr. kalenderår. Aktivitetene som beskrives har funnet sted i perioden april 2022 til desember 2022. Neste årsmelding vil inneholde hendelsene i 2023.

2.2.1 Barmark/innendørs trening

Alle aldersklasser hadde barmarkstrening høsten 2022. Klubben leide gymsaler på Heggen vgs, Seljestadhallen, Stangnes vgs og Bergseng skole.

2.2.2 Renn

Følgende renn har blitt arrangert i regionen siden forrige årsmøte og ut 2022.

29. april – 1. mai: Barnas World Cup (Narvik)

2.2.3 Samlinger

Følgende samlinger er gjennomført i regi av Harstad Alpklubb/Troms skikrets i 2022:

Dato	Beskrivelse	Ant. deltakere	Gruppe
24.09.22	Kick-off barmarkssamling – Sollifjellet Alpinsenter	41	Alle
3.-12.10.22	Hintertux, Østerrike	6	U14 & U16
11.-16.11.22	Felles skisamling Levi	33	Alle
3.-4.12.22	Kiruna	7	U14 & U16
10.-11.12.22	Kiruna	7	U8, U10 & U12

Sesong-kick-off i Sollifjellet

Den årlige kick-off samlingen på barmark ble gjennomført i Sollifjellet Alpinsenter 24.09.22, dette er en samling på tvers av klasser for å bli bedre kjent og bygge lagfølelse.





Treningssamling Levi

Den årlige treningssamlingen i Levi ble arrangert i midten av november i forbindelse med skolens høstferie. Denne samlingen har historisk vært populær i alle aldersgrupper, og slik ble det også i 2022. Snømangel gjorde at trasétilbudet var redusert sammenlignet med tidligere år, likevel konkluderte løpere, trenere og foreldre at samlingen ble en suksess.





Treningssamling Hintertux, Østerrike

Sigrid, Johanna, Magnus, Uma, Julie og Stine reiste. Trygve, Vanja, Øyvind og Tommy av de voksne. Det var strålende vær og veldig gode treningsforhold. Løperne fikk totalt 8 dager på ski med to økter de fleste dagene.



Treningssamling Kiruna

Flere av klubbens medlemmer dro til Kiruna to helger i desember. Godt treningsutbytte og forholdsvis kort reisevei.

3 Økonomi

HAK har solid økonomi og er glade for å levere et positivt resultat for 2022. Se sak 8 for regnskap for 2022.