

Årsberetning 2023

Harstad Alpinklubb



Hele 65 av Harstad Alpinklubbs medlemmer deltok på treningssamlingen i Levi i 2023

Årsmøte 16. april 2024

Innhold

Innledning	1
Styrets arbeid.....	2
Sportslige aktiviteter.....	8
Medlemsutvikling.....	14
Økonomi.....	14

Innledning

Styret vil her redegjøre for vårt arbeid og aktiviteter i klubben i 2023. Oppsummert mener vi at vi er en klubb med svært god utvikling; vi har god medlemsvekst, god drive og positivitet, et godt miljø, mange barn, unge og foresatte med initiativ og vi viser god sportslig utvikling.

Styrets sammensetning

Leder: Gunn Elin Fedreheim (2022 – 2024) *på valg*

Nestleder: Torgeir Hjalte (2022 – 2024) *på valg*

Styremedlem / Sportslig leder: Jim-Roger Olsen (2023 – 2024) *på valg*

Styremedlem / Kasserer: Espen Granberg (2023 – 2025)

Styremedlem: Maren Tjernsli (2023 – 2025)

Varamedlem: Lennart Lind (2023 - 2025)

Valgkomité

Pål Mathisen

Stian Klaussen

Lene Østerballe

Kontrollkomité

Eli Konstanse Strømsberg

Jørgen Stenhaug

Alpinkomité fom. mai 2023

Jim-Roger Olsen

Jeanette Åkesson Lorentzen

Trenere sesongen 2023-2024

Christian Reimers (hovedtrener U8)

Fred Olsen

Anders Bækkevoll (hovedtrener U10)

Tommy Fure Øwre

Ingeborg Olsen

Jim-Roger Olsen

Jeanette Åkesson Nielsen (hovedtrener U12)

Anders Bølgen

Vanja Klaussen (hovedtrener U14/U16)

Øyvind Frønum

Trygve Olsen

Odd Are Mathisen

Lisa Skarsem Granås (barmark)

Sigrid Olsen (i Levi)

Kursinstruktører sesongen 2023-2024

Ingeborg Olsen

Kajsa Uttakleiv

Lykke Johanne Nyre

Eirun Amalie Vabog

Sigrid Dale

Magnus Øwre

Johanna Olsen (vikar)

Uma Skarsem Granås (vikar)

Styrets arbeid

Styremøter

Styret har hatt fem møter i 2023 og har i tillegg hatt et møte med trenerne i desember. Medlemmene i styret har jevnlig kontakt på Messenger og mye avklares der imellom styremøtene.

Etter årsmøtet konstituerte nytt styre seg i møte 16. april. Torgeir Hjalte ble valg til nestleder, Jim-Roger Olsen til sportslig leder og Espen Granberg til kasserer. Maren Tjernsli er politiattestansvarlig.

Jim-Roger Olsen, Vanja Klaussen og Jeanette Åkesson Nielsen deltok på vårmøtet til Troms skikrets i mai. Der ble Jim-Roger Olsen og Jeanette Åkesson Nielsen valgt inn i alpinksamlingen til Troms fra HAK, og Jim-Roger ble nestleder. Tromsø Alpinklubb har ledelsen ved Stig Hermansen og Berit Mortensen er også medlem i AK. Ellers er Finnsnes Skiklubb representert ved Martin Pedersen og Bardu Alpinklubb ved Lene Moen Antonsen. Alle representantene er nye, og de har i løpet av året fått alpinksamlingen opp og gå igjen med regelmessige møter.

Styret har jobbet med å revidere «Retningslinjer refusjon utgifter trenere» og har tatt inn at trenerkostnader og reiseleders kostnader til treningssamlinger skal dekkes ved løperbrøk. Styret har også etablert «Retningslinjer for oppmerksomhet i Harstad Alpinklubb».

Etter en lang tids frustrasjon over HAKs webside, vedtok styret å endre portal til IdrettenOnline. Den nye websiden ble lansert høsten 2023 og fremstår langt mer brukervennlig enn den gamle. Det er fortsatt muligheter til å legge ut nyhetssaker, noe styret har liten kapasitet til å prioritere.

Sportslig leder gjennomførte trenermøte i mai 2023 for å evaluere sesongen og se frem mot ny sesong. Styret hadde møte med trenerne i desember 2023.



Den årlige kick-offen i Sollifjellet samler hele klubben i lagkonkurranser.

Aktivitet

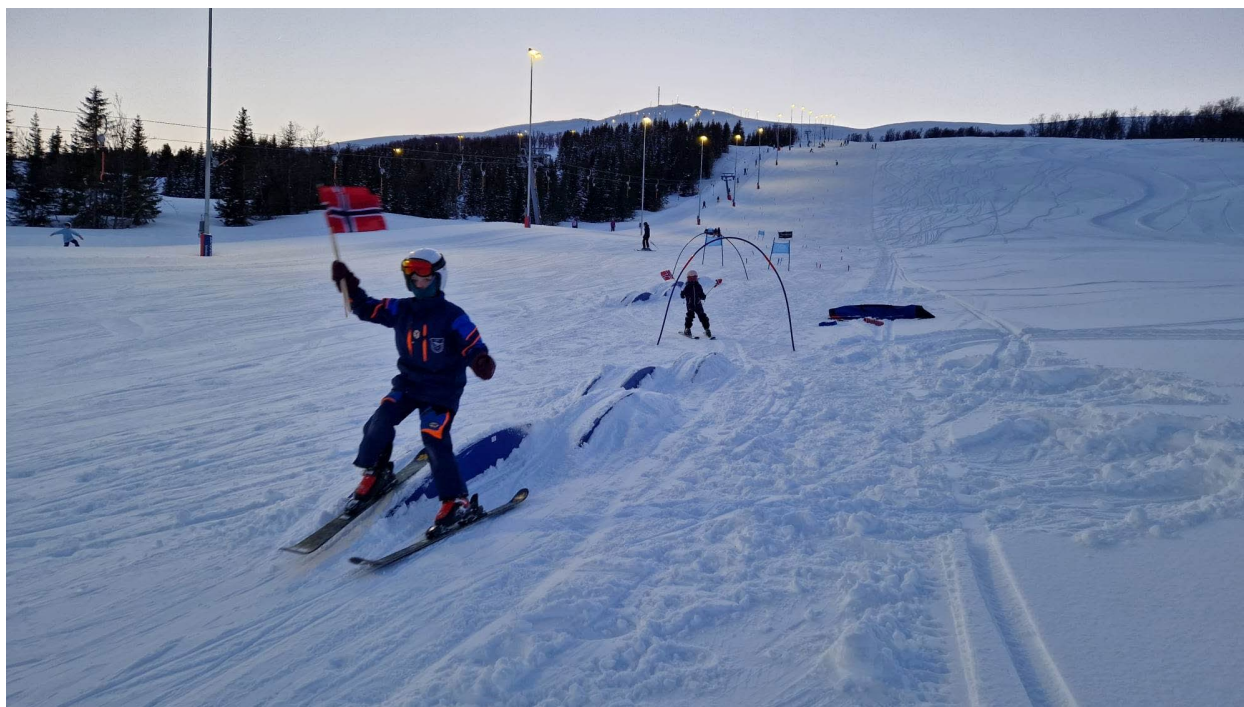
HAKs nybegynnerkurs har blitt veldig populære. Takket være midler fra Gjensidigestiftelsen ble disse tilbudt gratis vinteren 2023. Ingeborg Olsen, Marie Klaussen, Lykke Nyre og Kajsa Uttakleiv gjennomførte tre kurs med totalt 37 barn. Hvert kurs ble avrundet med foreldremøtet, og seks av deltakerne ble med på HAKs treninger i ettertid. Styret er enormt takknemlige for innsatsen ungdommene legger ned i gjennomføringen av kursene. For å sikre overlapp av kunnskapen om kursgjennomføring annonserte vi for løperne i U16 at vi trenger flere kursinstruktører. Tre av ungdommene søkte (Eirun Vabog, Sigrid Dale og Magnus Øwre) og ble med som kursinstruktører inneværende sesong. Oppstart på nybegynnerkursene for sesongen 2023-2024 var i romjula, og 12 barn deltok da. Vi har ikke fått midler til kursgjennomføring inneværende sesong, men Sollifjellet Alpinsenter sponser heiskort til alle deltakerne til en samlet verdi på 23 400,- HAK har gått inn med omtrent samme sum. Kursavgiften for deltakerne har derfor ligget på 550,- Dette har ikke vært til hinder for deltakelsen, og totalt har 56 barn og 12 voksne deltatt på nybegynnerkurs.



Glade kursdeltakere og -instruktører etter fullført nybegynnerkurs vinteren 2023-.

27.-29. januar 2023 arrangerte vi trener 1-kurs i Sollifjellet Alpinsenter med Morten Solberg som kursinstruktør. Det var totalt 9 påmeldte, hvorav fire var HAKs egne trenere og de resterende var fra Sortland og Finnsnes. Av disse har tre vært trenere siden kurset.

Vi gjennomførte fire karusellrenn i mars 2023 med totalt 64 påmeldte, inkludert klubbens egne løpere i U8 og U10. Rennene ble avsluttet med pizza og premieutdeling i kafebygget i Sollifjellet Alpinsenter.



Siste karusellrenn i 2023 var Skisprell i samarbeid med Troms skikrets ved Espen Rognli.

Vi hadde klubbmesterskap i slalåm 25. mars og i storslalåm og super-g 26. mars. Vi arrangerte i tillegg parallellslalåm lagkonkurranse 15. april. Alle tre dager i strålende vær og med svært mange glade og fornøyde deltakere. Disse arrangementene har blitt viktige sosiale møteplasser for klubben, og er en fin måte å takke for sesongen.

HAK arrangerte KM Neglspretten 18.-19. februar med rundt 110 deltakere. Med i underkant av 50 funksjonærer viste vi nok en gang at vi kan arrangere svært gode renn. Denne gang med tre øvelser over to dager. Vi er helt avhengige av deltakelsen fra foresatte under renn, og ønsker å takke alle for at dere velvillig stiller opp!

Det årlige preppekurset ble gjennomført 26. april. Det er et svært nyttig tilbud, og noe vi ønsker skal gjennomføres både høst og vår. Takk til Stian Klaussen for nok et gjennomført kurs!

30. september hadde vi HAKs årlige kick-off i Sollifjellet. Løperne hadde ulike øvelser i lag utendørs, mens det var foreldremøte og byttedag innendørs. Dette er en fin sosial happening for klubben med aktiviteter for løperne i ren Mesternes Mester-stil.



*Takk til alle frivillige hender som bidrar til at våre løpere
får et flott idrettstilbud og ellers frukt og alt annet de kan ønske og trenge.*

11 løpere og 8 voksne (inkludert 3 trenere) var på treningssamling sammen med Tromsø Alpinklubb i Hintertux i Østerrike 1.-12. oktober. Ungdommene hadde jobbet knallhardt i et halvt år i forveien og samlet inn totalt 73 619,- for å redusere egenandelene. Det største bidraget fikk de fra Sollifjellet Alpinsenter for å male kafébygget.



Våre flotte alpinister som var på treningssamling i Hintertux i oktober 2023.

Vi arrangerte aktivitetsdag for Equinor 16. april og fikk 10 000,- for dette. Da lagde flere av ungdommene aktivitetsløype, med bistand fra noen av trenerne.

29. mars deltok styreleder og flere av ungdommene på Harstad Idrettsråds årsmøte. Ungdommene trodde de skulle snakke om det å drive individuell idrett som lag, men ble overrasket med å bli tildelt FairPlay-prisen. Tildelingen ble markert med pizza på Dolly Dimples etterpå. Det flotte bildet ungdommene fikk henger i klubblokalet i Sollia.



U14- og U16-gruppene ble tildelt Harstad Idrettsråds FairPlay-pris våren 2023.

Oppfølging av årsmøtet i 2023

- Sak 9a) 2023: Skal presentere sportslig plan på årsmøtet. Sier at denne skal være for 2023/2024 i protokollen, men må vel gjelde for 2024/2025.
- Sak 9b) 2023: Kom innspill om at U12 skal få tilbud om treningssamlingen i Østerrike. Styret har besluttet at treningssamlinger utenom den årlige klubbssamlingen i Levi i november kun tilbys U14 og U16. Dette for å følge Norges idrettsforbunds retningslinjer for barne- og ungdomsidrett og for å holde noen samlinger som en slags «gulrot» for de barna som velger å fortsette i klubben inn i ungdomsidretten.
- Sak 11: Endret treningsavgift på årsmøtet, og dette ble iverksatt fra og med høsten 2023.
- Sak 16: Valg av kontrollutvalg. Styret fikk mandat til å velge dette. Følgende er valgt: Eli Konstanse Strømsberg og Jørgen Stenhaus.

Dugnad

Vi gjennomfører flere dugnader for Sollifjellet Alpinsenter. I 2023 gjennomførte vi totalt 97 timer dugnad:

- 4. juni var det seks personer som demonterte heiskrokene i Familiebakken, fire i hovedtraseen, fem personer rev inventaret i kafélokalet, fire satte opp gjerde rundt kafébygget og fem bidro til å ta av beltene på tråkkemaskinen. Totalt brukte vi 43 timer.
- 30. september bidro åtte personer med krattrydding under vår årlige kick-off. Totalt 16 timer.
- 5. november var åtte personer på dugnad for å montere opp heiskrokene og støvsuge i kafébygget. Totalt brukte vi 38 timer.

Sportslige aktiviteter

Rennsesongen

Rennsesongen 2023 ble delvis preget av avlysninger og programendringer grunnet vær, og en tråkkemaskin på villspor i Ånstadblåheia på Sortland. De fire første rennene ble enten avlyst, flyttet eller endret i rennprogrammet. I løpet av sesongen har utøverne våre utmerket seg på både lokale og regionale nivå. Til tross for utfordrende værforhold og begrensninger knyttet til tilgang på treningsfasiliteter, har våre alpinister vist imponerende innsats og prestasjoner.

- **Altarenn (Alta) 14.-15. januar:** HAK planla å reise med en stor delegasjon til Alta, det var leid inn buss, men været spilte ikke på lag, og rennet ble avlyst.
- **Sparebanken Narvik Alpin Cup (Narvik) 20.-22. januar:** Været spilte heller ikke på lag denne helgen som medførte endringer i rennprogrammet. Start for SG ble satt ned for U12 og eldre.
- **Malmfälten cup (Kiruna, Sverige) 11.-12. februar (erstatningsrenn for Ishavsrennet i Tromsø som ble avlyst pga dårlig vær).** Det første kvalikrennet i Troms ble flyttet til Kiruna, også her ble været en utfordring, men rennet ble avviklet over to dager. Stor takk til Kiruna BK som lot deres norske naboer få delta.
- **KM Neglspretten 18.-19. februar (110 deltakere).** Til tross for at det ble arrangert kvalikrenn for Nordland i Mosjøen denne helgen hadde rennet en god deltakelse.
- **NNM (Sortland) 24.-26. februar:** Avlyst grunnet løpsk tråkkemaskin i Ånstadblåheia. Heldigvis ble det ingen personskader, men kun tingskader som dessverre satte et punktum for sesongen på Sortland i 2023. HAK vedtok at allerede innbetalt startkontingent fra oss skulle inngå i arbeidet med å gjenoppbygge heisen.
- **Hovedlandsrennet ble gjennomført uten deltakelse fra HAK**
- **Telenorlekene (Wyller) 9.-12. mars.** Bred deltakelse fra HAK som stilte med hele 10 løpere på isen ved Tryvann.
- **SalMar alpinrenn (Finnsnes) 11. mars.** Første rennet til Finnsnes Skiklubb på lenge. Rennet var for U12 og yngre.
- **Ingemarttrofeen (Tärnaby, Sverige) 21.-23. april.** Sveriges eneste internasjonale ungdomsrenn. Rennet inngår i en gruppe av renn med blant annet Alpecimbra FIS Children Cup, Pinocchio (begge i Italia), Borrufa (Andorra) og Whistler Cup (Canada). 6 løpere deltok.
- **NNM Barnas World Cup (Narvik) 28.-30. april.** Sesongen ble avsluttet i Narvik med NNM (overtatt for Sortland). Nok et renn som ble redusert grunnet vær, og SG ble avsluttet. Gode prestasjoner fra HAK sine U14 løpere som totalt tok 4 pallplasser, der Magnus Øwre ble dobbelt Nordnorsk mester i SL og SSL. Stine Klaussen tok 3. plass i SL og 2. plass i SSL.

FIS

Sigrid Olsen har siden 2019 representert HAK som eneste FIS-løper. 15.04.23 valgte hun å legge opp på «hjemmebane» i Narvik. Som FIS-løper har Sigrid hatt flere topp-10 plasseringer å vise til. Ved jevne mellomrom har hun vært innom miljøet i Harstad, både på barmark og ski. Hun har alltid delt villig av sin erfaring og vist engasjement rundt HAK som tilskuer eller gjennom deltakelse på trening. Sigrid stilte også opp som trener på vår årlige samling i Levi i november.

Tusen takk Sigrid for at du har vært en god ambassadør for HAK, og lykke til videre. Håper at ditt bidrag og engasjement for HAK og sporten ikke sluttet i 2023.

Barmark

I forbindelse med kommunens tildeling av treningsflater ble det søkt om treningstider i alle kommunens haller med unntak av de som har krøllgress som underlag. Søknaden ble fulgt opp med en utfyllende epost til kommunen for å understreke behovet til HAK. Tildelingen er nok både en vanskelig og utakknemlig jobb, og resultat for HAK ble dessverre 1/3 håndballbane i Seljestadhallen mellom kl.16-1800 på mandager fordelt på ca 60 aktive løpere fra 4-15 år. Dette er i tråd med tildelinger de siste år.

Takket være relasjoner gjennom ulike arbeidsforhold fikk HAK leie gymsaler i Stangnes VGS, Medkila og Bergseng skole. I tillegg ble det etablert et samarbeid med SAM lekeland som utgjorde et ukentlig gratistilbud for hele klubben, men ble for det meste benyttet av U12 og yngre. I tillegg til dette hadde U14 og eldre et bra treningstilbud på Family Seljestad med Lisa Skarsem Granås som trener.



Flott gjeng som deltok på Telenorlekene i 2023. Her også sammen med John Daniel Arriola Beuw fra Tromsø Alpinklubb. Bildet viser en glad gjeng på trening i Marikollen dagen før det braket løs med Telenorlekene.

Fra mai til september ble treningene for det meste gjennomført utendørs i Folkeparken. I tillegg ble Stangnes Idrettspark benyttet samt morsomme økter på rollerblades

Første helgen i juni inviterte Kajsa Vickhoff Lie til samling for jenter på Juvass. Henriette og Uma ble trukket ut sammen med 28 andre jenter fra hele landet, og hadde fartsfylte dager med fartstrening og barmarkstrening. I tillegg fikk jentene kurs i skiprepping og i hvordan de skal holde seg skadefrie. Vi er glade for at to av våre fikk denne opplevelsen!



Fra Prepp-campen på Juvass.

11. Juni ble det arrangert en uoffisiell Iron man jr. test på Stangnes Idrettspark og Stangnes VGS. Grunnet manglende tilgang på nødvendig utstyr ble ikke alle øvelsene gjennomført på en optimal måte.

17. juni ble det arrangert en treningssamling for U12 og eldre i regi av Arne Olsen fra NSK. Dagen inneholdt både trening og teori. Arne dette villig av sin erfaring. Dette dannet grunnlaget for en god dialog og godt samarbeid gjennom hele sesongen. HAK takker Narvik Slalåmklubb for å tilrettelegge for felles treninger og felles mål om stå samlet for utviklingen av sporten i Nord-Norge.

Sommerferien ble avsluttet med alternativ trening for U14/U16 19.-20. august. Det var en sosial og alternativ samling med overnatting på Bjørnhaugen, bading, diverse barmarkstrening og fjelltur over Finnslettheia og ned til Kilbotn.

På ski igjen – tidligvinteren sesongen 2023-2024

11 av våre U16-løper deltok på treningssamlingen 4.-15. oktober i Hintertux i Østerrike som ble gjennomført i samarbeid med TAK. Dagene inneholdt to økter på ski, etterfulgt av barmarksøkt. Skiforholdene var varierte og påvirket også treningsutbyttet på ski. Tilbakemeldingene fra løperne var samlet sett gode, og de oppnådde i tillegg å få «likes» fra selveste Mikaela Shiffrin for å ha gjenskapet dansen til Kilde.



Skjerm bilde av Kilde-dansen utført av ungdommer med god rytme!

På høsten fikk våre U12- og U14-løpere bryne seg på tøffe brytere fra SOIF bryting fordelt over to treninger på Evenskjer. Bryterne ble invitert til en økt på Sam Lekeland. Der imponerte de med akrobatiske ferdigheter. Både HAK og SOIF ser klare synergier sportslig og sosialt med dette samarbeidet. Takk til SOIF bryting, håper at samarbeidet opprettholdes gjennom sommeren og utover høsten.

Våre svenske venner i Kiruna BK inviterte til treningssamling allerede 28. –29. oktober. For flere av løperne ble dette sesongens første møte med snø. Som vanlig gode forhold og godt tilrettelagt av Kiruna BK. HAK takker Kiruna for deres gjestfrihet og ser frem til å videreutvikle det gode samarbeidet.

Den årlige breddesamlingen til HAK ble gjennomført med 33 løpere i Levi i perioden 10.-19. november. Alle kunne velge mellom kort (hjemreise 14. november) og lang periode. Til tross for svært kalde dager ble det gjennomført to daglige økter på ski på fantastiske forhold. Med gode forhold opplevde løperne kontinuitet og fikk raskt tilbake skifølelsen etter en lang sommer og høst. I tillegg til det sportslige utbyttet er samlingen viktig for å opprettholde og utvikle det gode miljøet klubben har på tvers av alder og grupper.

Mens vi ventet på snø ble det gjennomført to samlingsdager i Fagernesfjellet i Narvik 9. og 10. desember. Gode forhold og et godt treningsutbytte var resultatet fra denne helgen. NSK tilrettela for treningskort som ga en lavere kostnad enn et ordinært treningskort.



Jubelvær og strålende arrangert parallellslalåm i april 2023.

17. desember hadde vi endelig tilgang på lokal snø i egen bakke i Sollia. En kald og nedbørsrik innledning på sesongen medførte utfordrende treningsforhold. Klimaet har dessverre ikke levert gode lokale forhold for våre løpere. Dette innebærer blant annet at sålen blir for myk og våre eldste løpere setter dype spor i løypen. Det er opprettet en god dialog med Sollifjellet i søket etter gode forhold. Den jevnlige dialogen mellom maskinfører og klubben må opprettholdes, og det må utforskes nærmere hvordan det kan tilrettelegges for optimale treningsforhold de kommende sesongene selv om det fortsatt er kun natursnø i anlegget.

HAKS frikjøringsgruppe

Styret i HAK registrerer at det er bra aktivitet blant frikjørerne, og en stabil medlemsmasse. Vi har mottatt flere forespørsler i løpet av sesongen om hvordan man kan slutte seg til dette miljøet. Styret etterlyser organisering knyttet til faste treningstider og renndeltakelse slik at HAK kan bidra til økt aktivitet blant skientusiaster som ikke vil kjøre porter. Styret har liten kapasitet til å ta tak i dette, og er avhengig av at ildsjelene som bidro under opprettelsen også kan bidra i driften av gruppa.

Sivert Uttakleiv deltok både på Solheisen Freeride i Hemsedal 3.-5. mars, på Oppdal Junior Freeride og på Narvik Freeride 28.-30. april. På siste arrangement deltok også Olav Uttakleiv og Ingvald Pareli Olsen. Styret gir honnør til løperne som har representert HAK som en allsidig alpinklubb. Ekstra klapp på skulderen til på Sivert som rodde i land sammenlagtseier i Norgescupen.



Sivert Uttakleiv på toppen av pallen som vinner av Norgescupen.

Medlemsutvikling

I medlemsoversiktene skilles det mellom registrerte medlemmer og innrapporterte. Registrerte medlemmer er alle som er i medlemsregisteret, mens innrapporterte medlemmer er de som har betalt medlemskap. Ved årsskiftet hadde vi 220 registrerte medlemmer, og 174 innrapporterte.

	0-5 år		6-12 år		13-19 år		20-25 år		26 år og eldre		Totalt	
	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022
Kvinner	1	2	35	24	17	25	2	2	26	30	81	83
Menn	3	1	37	23	17	23	1	0	35	41	93	88
Totalt	4	3	72	47	34	48	3	2	61	71	174	171

Økonomi

Styret jobber kontinuerlig med å redusere kostnadene ved idretten. Samtidig er det en balansegang mellom å sikre alle som ønsker utvikling og trening på ski et godt treningstilbud mens vi samtidig ivaretar bredden. Når det ikke er åpent i Sollifjellet Alpinsenter velger vi å oppsøke treningsforhold i Kiruna, Bardu eller Narvik. Vi i styret ser det som en viktig oppgave å tilrettelegge for alle våre medlemmer, også de som ønsker (og har mulighet til) å prioritere å være på ski. Vi begrunner dette valget i skillet mellom barne- og ungdomsidrett og de ulike retningslinjene som ligger i det, derfor får ofte U14 og U16 andre tilbud enn de yngre gruppene. Samtidig vet vi at det er folk i klubben som vil reise uavhengig av om det er et tilbud til alle eller ikke. Vi ønsker å gi alle muligheten til å delta på treninger andre steder. Styret er av den oppfatning at vi gjennom vår kontinuerlige jobb for å redusere kostnader generelt sett, bidrar til å holde kostnadene nede.

- HAK har aktivt oppfordret til bruk av Fritidskassen. Det er opplyst om dette gjennom Spond, foreldremøte og på HAKs interne FB-gruppe. Det ble søkt midler til fire barn i 2023, og alle disse fikk innvilget og utbetalt maks beløp på 5000,- per barn. Styret oppfordrer til at flere vurderer å benytte seg av denne ordningen i regi av Harstad kommune.
- HAK dekker fast startkontingent på alle renn, inkludert også FIS-renn. Total kostnad på dette for 2023 er: 61 459,-
- HAK jobber kontinuerlig med å tilby alle medlemmer gratis skoleovernatting på samlinger og renn, og har tilbudt dette på alle renn vinteren 2023, samt på treningssamlinger i Kiruna og Narvik høsten 2023.
- HAK gikk til innkjøp av rollerblades til utlån til alle løperne våren 2023. Rollerbladesene ble kjøpt brukt via Finn og administrert av styret. Det har vært liten interesse for å låne disse. Totalt brukte HAK 3 498,- på dette.
- Takket være midler fra Gjensidigestiftelsen kunne HAK tilby gratis heiskort under Barnas World Cup i Narvik. Total kostnad på dette kom på 26 430,-.
- Takket være midler fra Gjensidigestiftelsen kunne HAK dessuten tilby gratis bowling som sommeravslutning og sosialt tiltak, og hyttetur til Bjørnhaugen for alle treningsgruppene. Kun U14/U16 benyttet seg av dette.

- HAK har tilrettelagt for sosiale møteplasser i forbindelse med treninger ved å servere mat/frukt i klubblokalet. Vi ønsker å takke Kiwi Gangsås, Kiwi Medkila og Rema 1000 Bergseng for sponning av frukt og annen mat ved flere arrangementer.
- Høsten 2023 har HAK leid treningstid på Family for U14 og U16. To ganger i uka har løperne hatt tilgang til fasilitetene der og hatt organiserte treninger i sal og styrkesal. Total kostnad på dette kom på 11 200,-.
- HAK har som eneste idrettslag i Harstad inngått avtale med SAM lekeland om trening, og har gjennom hele høsten tilbudt trening der ukentlig for U11, U12 og U14.
- Treningene som Narvik slalåmklubb inviterte oss til å delta på har vi kunnet gjennomføre uten å betale for leie av traseene. Dette setter vi enormt pris på. HAKs løpere har i tillegg fått heiskort til sterkt redusert pris gjennom sportskort-ordningen, der reduksjonen er 100,- per heiskort per dag.
- HAK har brukt 52 225,- på Telenorlekene, 49 472,- på samling i Hintertux og 80 000,- på samling i Levi.
- HAK har dekket 30 435,- på heiskort og kjøregodtgjørelse til trenere ifbm renn og treninger.
- HAKs bidrag til løperne på renn/samlinger:

	HAKs bidrag per løper	Egenandel løper
Telenorlekene	6 114,-	1 500,-
Samling i Hintertux, U14 & U16	2 814,-	5 378,- (+6 693,-)*
Samling i Levi, hele klubben	1 882,- / 4 235,-**	1 793,- / 3 649,-**
SUM	10 810,- / 13 163,-	8 671,- / 10 527,-

* Løperne samlet inn totalt 73 619,- som ble 6 693,- per løper i reduksjon av egenandel

** De to beløpene er for henholdsvis kort (4 netter) og lang (9 netter) periode.

HAK har følgende kontingentsatser og treningsavgifter sett opp mot våre sammenlignbare klubber:

	Enkelt-medlem	Familie-medlemskap	Treningsavgift	Sesongkort ungdom	Pris U16
HAK	400	800	300/400/500	1800 (3045)	2700
Tromsø Alpinklubb	600	1100	700/1200/1800	2000 (2800)	4400
Narvik Slalåmklubb	200	-	300 - 1600	3120 (4565)*	4920
Sortland Alpinklubb	250	700	350	2100	2700
Bodø Alpinklubb	150	-	1000	1300	2450

* ingen rabatt - kjøper kun til Early bird-pris

*Vi er helt avhengige av alle som bidrar med frivillig innsats i klubben.
Styret ønsker å takke alle positive foresatte, søsken, besteforeldre og
andre som bidrar med arbeid i klubben!
Uten dere – ikke noe tilbud til våre unge alpinister.*