

SIF Ballskole

SIF's visjon er «**AKTIVT OG LIVSLANGT FELLESSKAP**». Ballskolen er aktivitetstilbud for de som går siste og nest siste året i barnehagen. Dette er et tilbud som består av sosialt fellesskap, lek og varierte aktivitet. Ballskolen introduserer barna for særvidrettene, fotball og håndball som er de to største ballidrettene i SIF.

Treningene baserer seg på lek og gøy en time i uken med mål om å bli introdusert for og kjent med våre to ballidretter. Aktivitetene vil stimulere barnas grunnleggende motoriske ferdigheter (krabbe, gå, løpe, hoppe, kaste). Like viktig er å samspille med andre og de får føle på hvordan det er å være en del av et lag.

Barna blir delt i grupper basert alder. SIF ballskole er en flott mulighet til å bli kjent med flere av barna man skal begynne på skolen med. Like viktig er det at de voksne kan bli kjent med hverandre. Forskning har vist at jo flere voksne som kjenner hverandre, dess mindre mobbing blir det.

Organisering av Ballskolen:

SIF har mange frivillige som hver dag gjør en kjempeinnsats for at vi skal kunne ha et bredt og godt tilbud til barn og unge på Sørumsand. Det samme gjelder for Ballskolen. Vi er helt avhengig av at foreldre stiller opp for at Ballskolen skal kunne gjennomføres. Det er helt avgjørende for å ha god kvalitet at vi har nok trenere og voksenpersoner rundt hver gruppe. Det er ikke nødvendig med kunnskap om idrettene for å være med å hjelpe til. Ved å delta som trener vil man få en fantastisk mulighet til å se egne barn utfolde seg i aktivitet og samspill med andre.

Ballskolen har oppstart første torsdagen etter høstferien (uke 40) hver høst og følger skoleruten. Ballskolen tar «pause» fra medio april. Det er fullt mulig å bli med på ballskolen i løpet av året (om det er ledige plasser). To uker før Ballskolen har oppstart gjennomfører vi et møte med de som ønsker å være trenere og lagledere.

Treningene foregår i SIF hallen i Sørumsand Idrettspark, hver torsdag 17.00-18.00. Vi har kun 40 ledige plasser.

Etter endt Ballskole i april vil de eldste (siste året i barnehagen) få tilbud om å fortsette med håndball og eller fotball i SIF. Ballskolen er et samarbeid mellom håndball og fotball i Sørumsand IF.

PÅMELDING I SPOND GRUPPEN

Avgifter:

Alle som deltar i aktivitet i regi av et idrettslag må være medlemmer. Dette er en egen avgift som betales hvert år. Medlemmer blir underlagt NIF's reglement og forsikringsordning (se nedenfor vedrørende medlemskontingent).

Treningsavgift:

Treningsavgiften gjelder for hele sesongen (skoleåret) og er med på å dekke driften av av Ballskolen.

Treningsavgift: kr.800,-

Medlemsavgift SIF (fastsettes av årsmøtet)

Hovedmedlem kr 510,-

Familiemedlem kr 145,-

Voksen (f.o.m 18 år) kr 510,-

Barn (t.o.m 17 år) kr 405,-

Støttemedlem kr 210,-

Medlemskapet gjelder for ett kalenderår og faktureres en gang i året.

Alle avgiftene betales i Spond appen som er vårt system for medlemshåndtering.

Ballskolen er et samarbeid mellom fotballgruppa og håndballgruppa i SIF.

Har du spørsmål om Ballskolen, kontakt oss på peg@sif.no eller thalmoy@gmail.com