



STOMPERUD KARUSELLEN 2024

23. APRIL | 7. MAI | 13. AUG | 03. SEPT



Foto: Erik Rundgren

TA UTFORDRINEN!
FØRSTE LØP 23. APRIL
BINGENRUNDEN - 5 KM
MELD DEG PÅ I DAG!



STOMPERUD KARUSELLEN 2024

DATOER FOR LØPENE

LØP 1: TIRSDAG 23.APRIL KL 19.00 - SØRUM SKOLE

Distanser: Kvinner/ menn: 5 km. - Bingenrunden vei. Start kl 19.15

Jenter/ gutter 7 – 8 år/ 9 – 10 år: 600 m. Start kl 18.45

Jenter/ gutter 11 – 12 år/ 13 – 14 år/ 15 – 16 år: 1000m. Start kl 19.00

LØP 2: TIRSDAG 7.MAI KL 19.00 - LØRENFALLET (STOMPERUD STADION)

Distanser: Kvinner/ menn: 9 km - Aasgaardsrunden vei/ terreng. Start kl 19.15

Jenter/ gutter 7 – 8 år/ 9 – 10 år: 300 m bane. Start kl 18.45

Jenter/ gutter 11 – 12 år/ 13 – 14 år/ 15 -16 år: 1,5 km vei/ terreng. Start kl 19.00

LØP 3: TIRSDAG 13.AUGUST KL 19.00 - LØRENFALLET (STOMPERUD STADION)

Distanser: Kvinner/ menn: 6 km terreng lysløypa. Start kl 19.15

Jenter/ gutter 7 – 8 år/ 9 – 10 år: 500 m gress/ bane. Start kl 18.45

Jenter/ gutter 11 – 12 år/ 13 – 14 år/ 15 – 16 år: 800 m vei. Start kl 19.00

LØP 4: TIRSDAG 3.SEPTEMBER KL 18.00 - LØRENFALLET (STOMPERUD STADION)

Distanser: Kvinner/ menn: 800 m. Start heat nr 1, kl 18.20

Jenter/ gutter 7 – 8 år/ 9 – 10 år: 400 m bane. Start kl 18.00

Jenter/ gutter 11 – 12 år/ 13 – 14 år/ 15 – 16 år: 800 m bane. Start kl 18.10

KLASSER

M/K 13-14 (langt alternativ), 15-16 (langt alternativ), 17-34, 35-39, 39-44, 45-49, 50-54, 55-60, 65-69, 70-74, 75-79 og 80+

J/G 11-12, 13-14 og 15-16

J/G 7-8 og 9-10

STARTKONTINGENT

Hele karusellen

Kvinner og menn: Kr 480,- pluss lisens kr 50,-.

Jenter og gutter: Kr 230,- pluss lisens kr 30,- (hvis fylt 13 år).

Enkeltløp

Kvinner og menn: Kr 180,- pluss lisens kr 30,-.

Jenter og gutter: Kr 80,- pluss lisens kr 20,- (hvis fylt 13 år).

Etteranmeldingsgebyr kr 100,- for voksne og kr 50,- for jenter og gutter.

KONTAKT

Øivind Dahl

Tlf: 970 83 018

Mail: oivind.dahl@odahl.no

Trond Hegrenæs

Tlf: 900 52 752

Mail: trond.hegrenes@hotmail.com

PÅMELDING

Vi samarbeider med EQ Timing vedrørende påmelding og tidtaking.

Logg deg inn på https://signup.eqtiming.no/?Event=Sorumil_Stomperud&lang=norwegian

Påmeldingen er åpen til kl.23.59 kvelden før løpsdagene.

Etteranmelding på Løpskontoret fra kl. 17.30 løpsdagene (Kontant eller Vipps).

De som er påmeldt i hel Stomperudkarusell kvinner/ menn, betaler kr 200,- for Stomperudløpet 15 eller 6 km, mot påmelding i sekretariatet under karusellens løp 1 eller 2.

PREMIERING

T-skjorter til jenter/ gutter tom 10 år. Krus til alle som fullfører 3 av 4 løp. Gavepremier til klassevinnere, 3 av 4 løp. (plassiffer avgjør rekkefølgen). Premier til totalvinnere, 4 av 4 løp. (samlet tid avgjør rekkefølgen). Spesiell premiering til alle som fullfører 3 av 4 ganger for 5,10,15,20,25,30, 35 og 40 gang.





STOMPERUD LØPET 2024

START/ MÅL:

Lørenfallet (Stomperud Stadion)

DISTANSER: (Noen justerte distanser ifht tidligere år)

Langt alternativ 15 km. Start kl 12.00

Kort alternativ 6 km. Start kl 12.15

Klasse 1-6 år 300 m bane uten tidtaking. Start kl 11.00

Klasse 7-8 år/ 9-10 år 400 m bane/gress. Start kl 11.15

Klasse 11-12 år/ 13-14 år/ 15-16 år 700 m bane/gress. Start kl 11.30

LØYPEALTERNATIVER OG KLASSE

15 km: M/K 15-16, 17-34, 35-39, 39-44, 45-49, 50-54, 55-60, 65-69, 70-74, 75-79 og 80+

6 km: J/G 13-14, 15-16, M og K

700 m: J/G 11-12, 13-14 og 15-16

400 m: J/G 7-8 og 9-10

300 m: 1-6 år (U/ tidtaking)

STARTKONTINGENT

15 km. Kvinner og menn: Kr 280,- pluss lisens kr 40,-.

6 km. J/G 13-16, M og K: kr 240,- pluss lisens kr 40,-

700m J/G 11-16: kr 100,- pluss lisens kr 30,- (hvis fylt 13 år).

400m J/G 7-10: kr 100,- pluss lisens kr 30,- (hvis fylt 13 år).

300m J/G 1-6: kr 50,-. Påmelding ved start.

Etteranmeldingsgebyr kr 100,- for voksne og kr 50,- for jenter og gutter.

De som er påmeldt i hel Stomperudkarusell kvinner/ menn, betaler kr 200,-

for Stomperudløpet 15 eller 6 km, mot påmelding i sekretariatet under

karusellens løp 1 eller 2.

PÅMELDING

Vi samarbeider med EQ Timing vedrørende påmelding og tidtaking.

Logg deg inn på https://signup.eqtiming.no/?Event=Sorumil_Stomperud&lang=norwegian

Påmeldingen er åpen til kl.23.59 kvelden før løpsdagen.

Etteranmelding på Løpskontoret på løpsdagen

PREMIERING

Medaljer til alle som fullfører jente-/gutteklassene.

Ordinær klassepremiering.

KONTAKT

Øivind Dahl

Tlf: 970 83 018

Mail: oivind.dahl@odahl.no

Trond Hegrenæs

Tlf: 900 52 752

Mail: trond.hegrenes@hotmail.com





STOMPERUD LØPET 2024

LØRDAG 8. JUNI



TA UTFORDRINEN!
TERRENGLØP 15 KM
LØRDAG 8. JUNI
MELD DEG PÅ I DAG!