



SIFs LØPSKARUSELL 2022

Vårens aller vakreste eventyr er endelig tilbake. SIFs løpskarusell er et av de mest sosiale og minst selvhøytidelige idrettsarrangementer som finns for barn. Løpskarusellen har vært et fast treffsted for barn (og deres foreldre) på Sørumsand i over 20 år, og i år går løpene på mandagene: **30. mai, 13. og 20. juni, 22. og 29. august og 5. september.**

Start og mål ved Skibua, innerst i Engveien på Østby (parkering ved skolen).

Vi starter registrering fra kl. 18.00 og alle må være registrert før start kl. 18.30, (unntatt den 5. september, da starter vi en halv time før). Det er lurt å møte opp i god tid, spesielt de første gangene, da registrering tar litt tid.

Deltakeravgift: kr 100 betales ved påmelding. All betaling skjer med **Vipps**. Betal gjerne for påmelding på forhånd, vippsnr er: **521715**. Avgiften brukes til å dekke innkjøp av premier. Det blir salg av kaffe (10 kr), og vafler (10 kr).

Løyper: **Fra 0 til 7 år: ca 300 meter på grus og gress**
 Fra 7 år: ca 1,2 km på grus, sti og gress

Ingen tidtaking for de minste. Det er manuell tidtaking i den lange løypen, de som vil får vite tiden sin muntlig. Ingen resultatlister. Alle deltagerne får saft etter målgang.

Premiering:

- | | |
|----------------------|---|
| 1. år: bronsemedalje | 2. år: mellompremie |
| 3. år: sølvmedalje | 4. år: mellompremie |
| 5. år: gullmedalje | 6. år: mellompremie |
| 7. år: glass | 8. år og utover: sports-/friluftsutstyr |

Alle deltakerne som fullfører minst 3 løp får diplom og premie.

NB: Det er parkering forbudt i Østbyveien. Parkering foregår ved skolen!

Løpskarusellen er et arrangement av og med frivillige. Vi trenger flere. Dersom du har mulighet til å bidra et par timer på en eller flere av løpsdagene så ta kontakt

REGISTRERINGSSKJEMA LØPSKARUSELLEN:
(Fylles kun ut om du ikke har deltatt tidligere)

Fornavn:	Etternavn:

Tlf:	Gateadresse og postnr:

Fødselsdato: