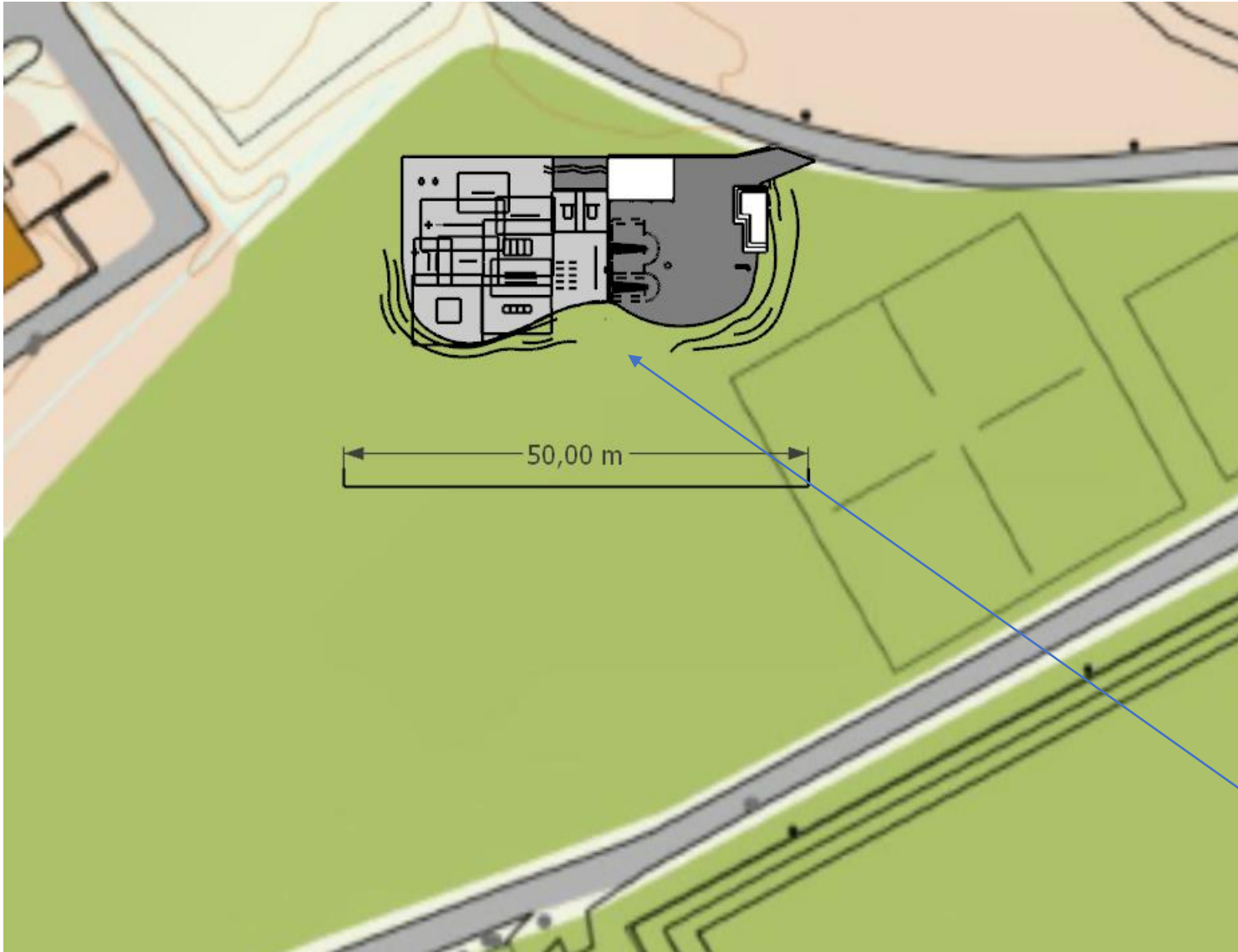




Sørumsand Treningspark

Området blir bygget opp med to forskjellige underlag.

Rundt deler av området bygges det opp en voll for å skjerme av noe mot de andre aktivitetene. Denne vollen bygges så den kan klippes og vedlikeholdes på lik linje som det øvrige området.

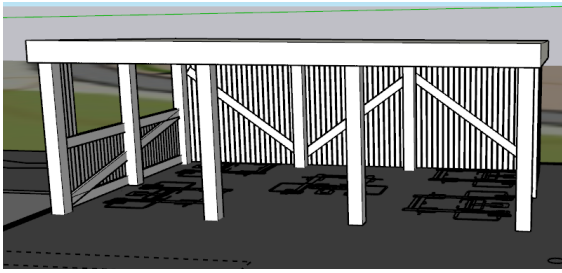
På asfaltsområdet bygges det en stor sittemiljø, deler av den blir integrert i vollen. Denne blir ikke kun en samlingsplass, men også muligheter til å trene på, f.eks. spenst hopp...

Det bygges et pergola tak med tett tak, enkel konstruksjon med tett vegg i bakkant, og halvt tette vegger på begge kortsidene. Bygget blir ca 7x4,5m. Under tak blir det etablert styrkeapparater.

På området med kunstgress etableres Tuftepark produkter sammen med noe flere aktiviteter.

Se videre i presentasjonen for info om produkter og aktiviteter.

Området lages med et fall på 2%. Vannet er tenkt å renne ned i permeable dekker der det ikke bygges voll.



Takoverbygg

Styrkeprodukter
under tak.

Sittemiljø



Markløft



Squat



Pull Down



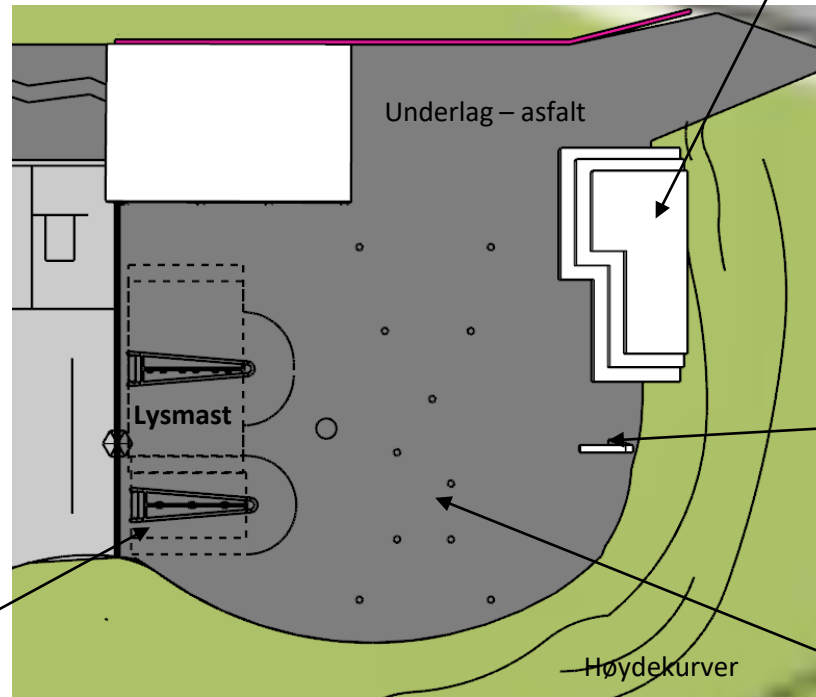
Beincurl stående
posisjon



Slynge



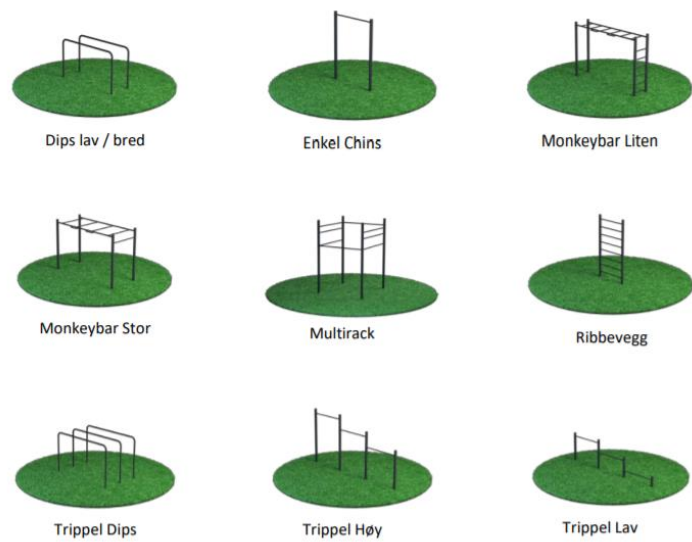
Kettlebell



Boksesekk



Infinity PlayAlive



Tuftepark komplett



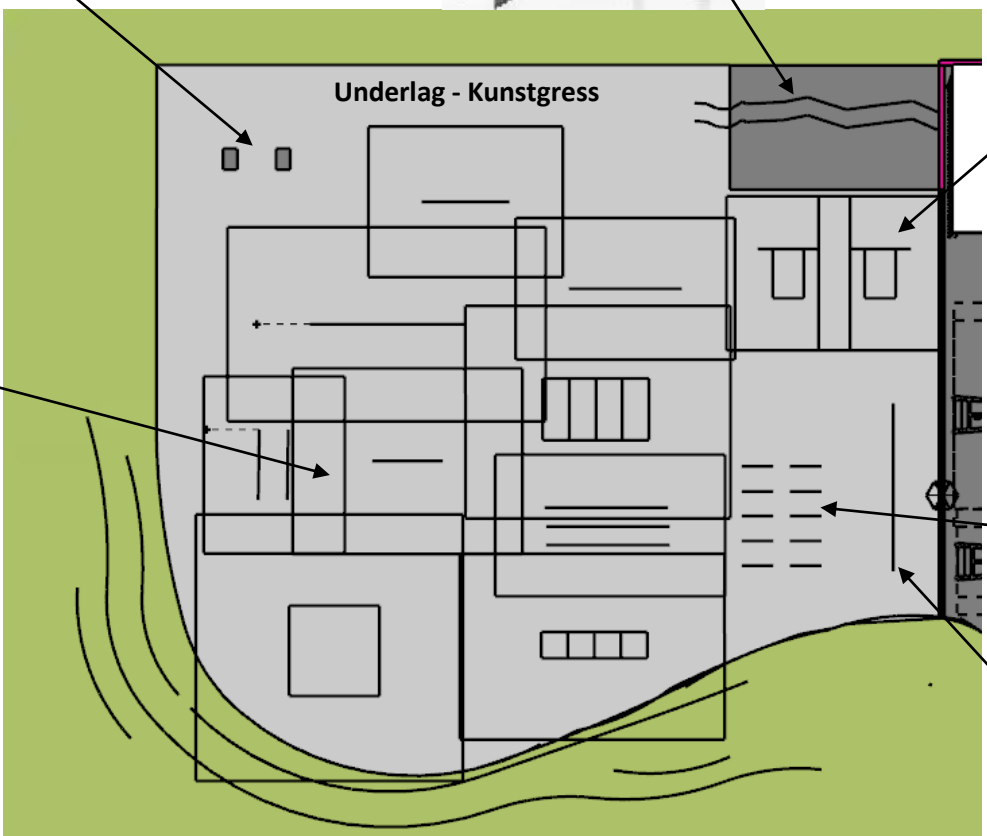
Steps 60cm og 80cm



Battlerope



Situp benk – to forskjellige



Hekker for hekkedrill



Rampline