



Innstilling til aktivitets/treningspark – årsmøtet 2021

Høsten 2019 fikk vi tildelt 200 000,- fra Sørumsand Kommune. Dette var folkehelsemidler som sto på fond og som de gjerne ville skulle brukes til en utendørs aktivitets/treningspark og som et bidrag til folkehelsen på Sørumsand. Vi søkte om midlene og fikk tildelingen. Det ble deretter vedtatt å kjøpe et sett apparater fra Tufteparken, da vi fikk en god pris på dette (212 000,-). Betalingen av disse apparatene ble utsatt til slutten av 2020 og apparatene er fremdeles lagret hos leverandøren da vi har dårlig plass til oppbevaring.

Vi har også fått tildelt 250 000,- fra DnB Sparebankstiftelsen til prosjektet etter å ha søkt om dette. Pga koronasituasjonen ble det vanskelig å gjennomføre prosjektet i 2020, og vi fikk utsatt gjennomførings/sluttdato til september 2021. I tillegg fikk vi signaler fra Lillestrøm Kommune om at det kunne være midler å hente her, hvis vi utsatte prosjektet til 2021.

Vi har jobbet tett med Lillestrøm Kommune på dette prosjektet den siste tiden. Dette pga deres kompetanse på spillemiddelsøknader samt erfaring med utforming og sammensetning av aktivitetspark/apparater. Vi har sammen satt opp et forslag til innholdet i en aktivitetspark samt innhentet tilbud fra Akershusgartneren. Kommunen har tidligere brukt dette firmaet ved gjennomføring av andre utendørs aktivitetsparker i kommunen og er veldig fornøyd med dem. De er mer eller mindre en total-leverandør på grunnarbeider, utforming og gjennomføring. Prisene deres er konkurransedyktige, da kommunen alltid må gjennomføre anbudsrunder. På bakgrunn av dette anbefales det å bruke Akershusgartneren som samarbeidspartner i dette prosjektet.

Lillestrøm Kommune har sagt at de vil bidra med 1 million kroner til prosjektet. Det betyr at vi kan gjøre parken større enn opprinnelig planlagt.

Søknadsfristen for spillemidler er 15. januar. Selv om vi ikke formelt har tatt noe vedtak på hvor mye SIF skal legge i dette prosjektet og om vi skal etablere denne parken, har vi likevel sendt inn en søknad. Innholdet i søknaden kan endres og selvfølgelig også trekkes. Vi har søkt om 300 000,- i det som kalles spillemidler for «Nærmiljøanlegg» og dette er maksimumsgrensen i et slikt anlegg. Mva-kompensasjon er også en del av regnestykket.

	Inntekter	Kostnader
Sørumsand Kommune	200 000	
Sparebankstiftelsen	250 000	
Spillemidler	300 000	
Lillestrøm Kommune	1 000 000	
Mva-komp	793 673	
Akershusgartneren		2 800 000
Lys		193 750
Infrastruktur lys		50 000
Tufteapparater		212 119
Egenkapital		-712 196
Totalt	2 543 673	2 543 673



Parken vil inneholde 9 stk Tufteapparater, 4 styrkeapparater, slynge, kettlebell, boksesekk, Infinity PlayLive, steps, battlerope, sit-up benker, hekker og balansestang. Området blir bygget opp med to forskjellige underlag (asfalt og kunstgress) og rundt deler av området mot tennisanlegget, bygges det opp en voll. Denne vollen bygges så den kan klippes og vedlikeholdes på lik linje som det øvrige området. På asfaltområdet bygges det et stort sittemiljø og deler av den blir integrert i vollen. Denne blir ikke kun en samlingsplass, men kan også til å trene på, f.eks spensthepp.

Det bygges et pergola-tak med tett tak, enkel konstruksjon med tett vegg i bakkant og halvt tette vegger på begge kortsidene. Bygget blir ca 7x4,5 meter. Under taket blir de 4 styrkeapparatene plassert.

Vi har litt for lite kapasitet på strøm i området, så vi har lagt inn en rund sum (50 000,-) på infrastruktur på lys. Dette er antagelig et noe høyt anslag. Det planlegges å ta strøm fra boksen på den gamle kunstgressbanen og grave seg bort til området, evt sette opp et nytt skap. Dette må imidlertid kvalitetssikres.

Alle apparater er beregnet til, og laget for å stå utendørs i all slags vær og har ingen løse deler som kan bli borte. Det lages tak over apparatene, se beskrivelse over. Dette er noe som seniorgruppa kan gjøre. Utvalget av apparater er gjort ut fra erfaringen som Lillestrøm Kommune har gjort med sin nye aktivitetspark ved Skedsmohallen.

Det bør installeres lys i aktivitetsparken og vi har innhentet tilbud med 2 alternativer på lys hvor det ene gir bedre lys enn det andre. Glamox har utarbeidet en egen lysberegning som viser forskjellen på de to alternativene. Forskjellen er kr. 50.000. I denne innstillingen har vi lagt inn det dyreste alternativet.

Plassering i parken:

Vi har lagt inn aktivitetsparken bak tennisanlegget og opp mot Solgård. Her er det et område som ikke har noen spesiell funksjon i dag. Dette området er sentralt i Idrettsparken og her kan vi også samkjøre evt. lys på tennisanlegget. Ved videre utvikling av Idrettsparken med bygging av nye flater/nye bygg, er det stor sannsynlighet for at det vil bli plassert nord/øst av området. Ved å plassere aktivitetsparken der hvor det er skissert i denne innstillingen, vil vi ikke behøve å være redd for at fremtidige planer vil være ødeleggende for plasseringen.

Det planlegges å etablere aktivitetsparken vår/sommer 2021.

Tegninger av aktivitetsparken kan sees i eget vedlegg.

En slik aktivitetspark passer fint inn i vår nye visjon – **«Aktivt og livslangt fellesskap»**. Ikke minst med vår virksomhetside **«Mestring, trivsel og utvikling gjennom god idrett i godt miljø»** og med våre verdier **«Samlende, Entusiastiske og Rause»**.

Innstilling:

Hovedstyret innstiller på å etablere denne aktivitets/treningsparken – med et totalt budsjett på 3 255 869,- og en investering fra SIF sin side på 712 196,-. Med denne investeringen får vi et fantastisk flott anlegg som kommer til å utfylle tilbudet vårt. Her kan alle aldersgrupper trene – alt fra barn og til seniorer. Foreldre kan trene mens de venter på barna sine og alle grupper/lag kan bruke området til sin basistrening. Sammen med ny kiosk og supportersjappe, vil det bli et hjerte i Idrettsparken!