

Korona smittevernregler og anbefalinger

All breddeidrett for voksne (20 år og oppover) er stengt. Det er kun den organiserte idretten for barn og unge under 20 år som kan benytte kommunens idrettsanlegg til trening.

Det er tillatt med toppidrett uten tilskuere.

Alle arrangementer i form av kamper, cuper, turneringer og lignende må avlyses og kan ikke avholdes på de kommunale idrettsanleggene. Dette gjelder for alle aldersgrupper og foreløpig frem til nye regler blir vedtatt.

Vi følger helsemyndighetene sine råd og anbefalinger fortløpende, og kommer tilbake med mer informasjon på et senere tidspunkt.

Bruk av munnbind

Det er ikke en plikt til å bruke munnbind når man utøver selve den sportslige/treningsaktiviteten, men det anbefales at trenere/ledere benytter munnbind.

Utendørs idrettsanlegg

De utendørs idrettsanleggene er åpne for barn og unge under 20 år som følger smittevernreglene.

Det er tillatt med 20 tilskuere forutsatt at man kan holde minimum 1 meter avstand uten fastmonterte seter, og 50 tilskuere der det er fastmonterte seter.

Se her for definisjon av fastmonterte seter:

https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-arrangementer/id2703876/#tocNode_19

Svømmebasseng

Det er kun skolene og den organiserte idretten for barn og unge under 20 år som kan benytte kommunens Svømmebasseng til opplæring og trening.

Garderober og dusjer kan benyttes der man kan holde minimum 1 meter avstand.

Innendørs Idrettsanlegg

Det er kun den organiserte idretten for barn og unge under 20 år som kan benytte kommunens idrettsanlegg til trening.

Garderober kan benyttes der man kan holde minimum 1 meter avstand.

Dusjer skal ikke benyttes.

Det er ikke tillatt med tilskuere under aktiviteten.

Se ytterligere opplysninger: <https://www.lillestrom.kommune.no/>

Kontakt Pål Thoreid på mail Pal.Thoreid@lillestrom.kommune.no eller Vidar Bekkevold vibe01@lillestrom.kommune.no ved spørsmål i denne forbindelse.