



Velkommen til Sørumsand IF Håndball

Sesongen 2017/2018

Vil du spille håndball?

Håndballtreningene starter opp etter høstferien (uke 41) for 1. – 3. klasse!
Har du lyst til å delta?

De ulike lagene har treninger i SIF hallen:

Håndballskolen (født 2011)	– tirsdager kl 1730-1830
Jenter 7 år (født 2010)	– torsdager kl 1730-1830
Gutter 7 år (født 2010)	– torsdager kl 1730-1830
Jenter 8 år (født 2009)	– tirsdager kl 1830-1930 og torsdager kl 1830-1930
Gutter 8 år (født 2009)	– tirsdager kl 1830-1930 og torsdager kl 1830-1930

Øvrige lag, se [www.sif.no/håndballgruppa/våre lag](http://www.sif.no/håndballgruppa/våre_lag)

I tillegg til trening kan spillerne glede seg til:

Håndballskolen og J7/G7 deltar i «Loppetassen – årets vakreste eventyr». Cup-format for de yngste over 1 helg i Desember og tre helgedager etter nyttår.

J8 og G8 skal spille «Minirunder». Cup-format over 6 helgedager gjennom sesongen.

Dere som velger å spille håndball denne sesongen kan se fram til flere små og store trivelige sosiale opplevelser. I SIF-håndball skal vi ha plass til alle, og vi skal tilstrebe at alle trives. Treningen er allsidig, variert, lystbetont og dekker grunnleggende ballbehandling, kast/mottak og avlevering. Vi vil i løpet av sesongen arrangere hyggelige arrangement som spillere og foreldre kan være med på.

Håndballskolen avholder foreldremøte mens barna har første treningsøkt.

Vi anmoder om at foreldrene setter av litt tid til dette.

Håndballgruppa er som andre grupper i SIF drevet på dugnad. Vi er dermed avhengig av foreldre som kan stille opp som trenere og støtteapparat. Kurs og hjelpemidler vil være tilgjengelig fra Håndballgruppa.

For mer informasjon om SIF håndball, besøk www.sif.no/håndballgruppa, eller send en e-post til: sorumsand@ronhandball.no

Vi ses i SIF-hallen!

Hilsen Styret i SIF-håndball

