

Treningstider Nannestadhallen 2018 / 2019

	Mandag			Tirsdag		Onsdag		Torsdag			Fredag	
Kl.	Bane A	Bane B	Klatring	Bane A	Bane B	Bane A	Bane B	Bane A	Bane B	Klatring	Bane A	Bane B
1600												
1630					J11/12							
1700	HS	J10	klattring	J/G9	J11/12		Fotball	G13/14	G13		J13/14	J/G9
1730	HS	J10	klattring	J/G9	J11/12	J10	Fotball	G13/14	G13		J13/14	J/G9
1800	J/G7-8	J10	klattring	J14	J13	J10	Fotball	G13/14	G13		J13/14	Fotball
1830	J/G7-8	J13	klattring	J14	J13	J10	Fotball	J11/12	J14			Fotball
1900	G13/14	J13	klattring	J14	J13	J16/KS	Fotball	J11/12	J14	klattring		Fotball
1930	G13/14	J13	klattring	G13/14	G13	J16/KS	Fotball	J11/12	J14	klattring		
2000	G13/14	G13/14		G13/14	G13	J16/KS	Fotball	J16/KS	J16/KS	klattring		
2030	J16/KS	J16/KS		G13/14	G13	J16/KS	Fotball	J16/KS	J16/KS	klattring		
2100	J16/KS	J16/KS				J16/KS	Fotball	J16/KS	J16/KS			
2130	J16/KS	J16/KS				J16/KS	Fotball					

Styrkerommet er leid av NIL mandag, tirsdag og torsdag i tidsrommet 1800-2100

Dette er et tilbud for foreldre/foresatte som har barn med i NIL og styrkerommet er da stengt for andre i dette tidsrommet