



Årsberetning

Sverresborg IF Håndball

2025

ORGANISASJON – SVERRESBORG IF HÅNDBALL	2
STYRETS SAMMENSETNING	3
SPORTSLIG UTVALG	3
VALGKOMITÉ	3
KONTROLLUTVALG	3
REGNSKAPSFØRER	3
ORGANISASJONSKART – SVERRESBORG IF HÅNDBALL	3
STYRETS ARBEID	4
STYREMØTER	5
REPRESENTASJON PÅ VEGNE AV SVERRESBORG IF HÅNDBALL:	5
 AKTIVITET I 2025	 6
LAG OG SPILLERE I SVERRESBORG HÅNDBALL	6
ARRANGEMENTER 2025	7
<i>Sverresborg minihåndballcup</i>	7
<i>Fart & Glød</i>	7
<i>Felles reisecup</i>	8
<i>Avkast</i>	8
<i>Aldersbestemte arrangementer</i>	9
DUGNADER	9
SPORTSLIG AKTIVITET	9
PARTNER-/PRESTASJONSKLUBBAVTALER OG SAMARBEIDSAVTALER	9

Organisasjon – Sverresborg IF Håndball

Styrets sammensetning

Silje Thorsvik, **Leder**

Ingeborg Buaas Bye, **Nestleder** (kommunikasjonsansvarlig)

Vibeke Nøst Ryggvik, **Styremedlem** (arrangementsansvarlig)

Anniken von Marion, **Styremedlem** (dugnadsansvarlig)

Bjørnulf Ellingsen, **Styremedlem** (organisasjonsansvarlig)

Christine Grøtte, **Styremedlem** (hallansvarlig, politiattestansvarlig)

Åsmund Nyre, **Styremedlem** (økonomiansvarlig)

Sportslig utvalg

Ingrid Ødegård - leder

Anne Marit Storler

Valgkomité

Anne Tronhus Aarøre, J2012/G2014

May-Liz Flatholm, J2010

Kontrollutvalg

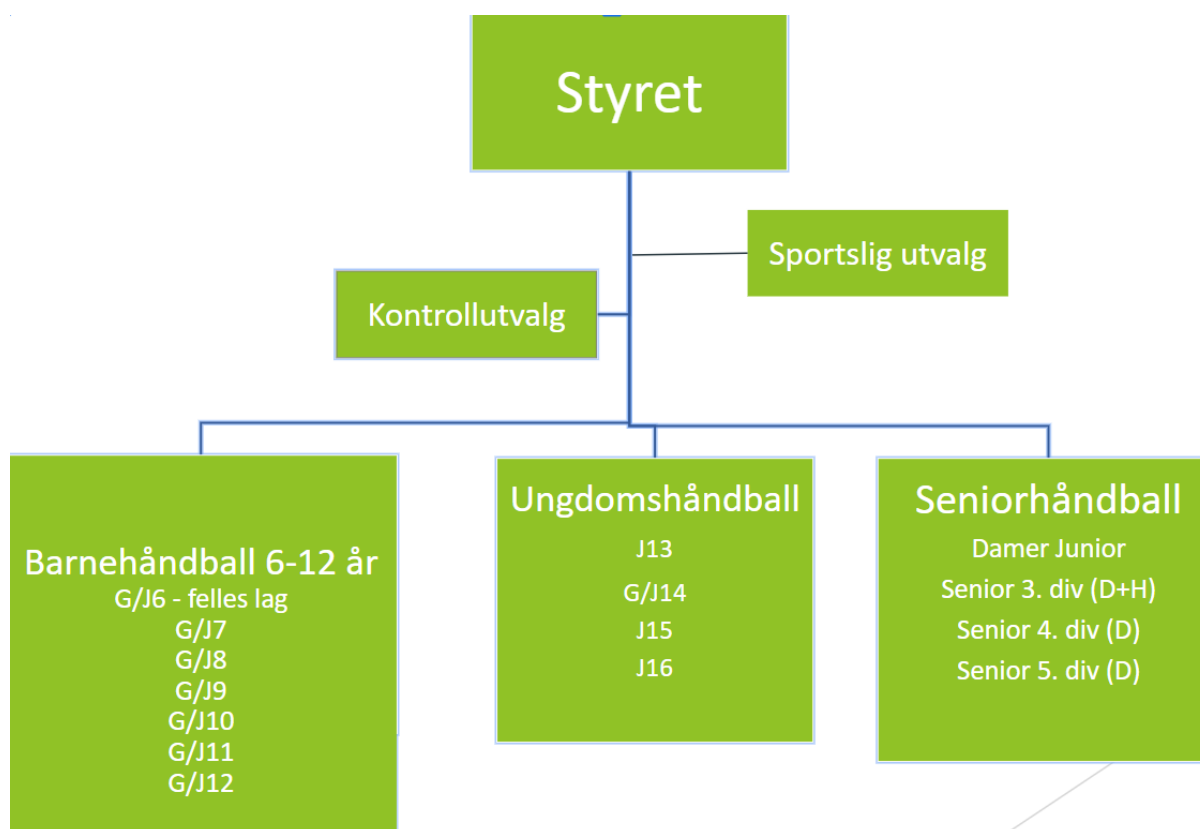
Trine Rathe

Ingrid Ertshus Mathisen

Regnskapsfører

SpareBank 1 Regnskapshuset SMN

Organisasjonskart – Sverresborg IF Håndball



Styrets arbeid

Styrets arbeid i 2025

Det har vært en lang tradisjon at klubben har deltatt på felles reise-cup. I 2025 reiste klubben til Elverum. For 2026 var ønsket å dra til Steinkjercup, men til tross for at tre styremedlemmer satt klare ved påmeldingsstart lyktes det ikke å få med klubbens lag da cupen ble fulltegnet på under ett minutt. Det ble derfor besluttet å dra til Baldus cup i Lillehammer, noe det lyktes å få til selv om også Baldus cup raskt ble fulltegnet.

I januar 2024 ble det etablert et sportslig utvalg. Klubben hadde da vært uten dette i ca 1,5 år. Sportslig leder Trond Viggo Pedersen sa fra seg vervet sommeren 25. Ingrid Ødegård og Anne Marit Storler har deretter vært fungerende medlemmer av SU og fra februar har Ingrid Ødegård fungert som sportslig leder og står på valg til å tre inn i styret. Styret er meget godt fornøyd med den jobben sportslig utvalg gjør. Det har vært en god støtte og en viktig funksjon i flere saker gjennom året, og de er også ansvarlige for å planlegge halvårlige trenermøter. Fokus fremover blir å rekruttere flere medlemmer til sportslig utvalg.

Sverresborg har over tid hatt en tradisjon med å reise til Orkanger på felles treningssamling. Det har vært noe misnøye med Orkangersamlingene de siste par årene, bl a pga høy dugnadsbelastning for foreldre og nattlig støy ved overnattingsstedet. Etter ønske fra lagene ble det derfor for sesongen 25/26 vedtatt å endre til et felles arrangement for alle klubbens lag i Åsveihallen. Lørdag 19.

september 2025 arrangerte klubben for første gang Avkast!, et arrangement der økt klubbfølelse var hovedfokus. Lørdag var fylt av aktiviteter på tvers av lagene som posisjonstrening, tabata, felles klubb-bilde, teipe-kurs, trener- og lagledermøter. Dagen ble avsluttet med en fest med hoppeslott, bungee-run, lasermåling, disco og gaming. Søndag spilte J16 og 3. divisjonslagene hjemmekamper der de yngre ble oppfordret til å være heiagjeng. Arrangementet ble vellykket og spesielt de yngste lagene var svært fornøyde med arrangementet. Etter evaluering og tilbakemelding fra laglederne ble det uttrykt klart ønske om å videreføre Avkast! med ønske om å utvide arrangementet til en hel helg slik at det blir mulighet for flere treninger for de eldste lagene.

Det ble i forbindelse med Avkast! arrangert trenermøte og lagledermøte. Ytterligere et lagledermøte har vært avholdt 30. januar 26 og et nytt trenermøte er planlagt i løpet av sesongen.

Det ble høsten 26 innkjøpt supporterutstyr i form av t-skjorter, skjerf og flagg der det har vært mulighet for kjøp ved arrangementer i Åsveihallen.

Styret inngikk i januar 26 en formell samarbeidsavtale med håndballforbundet for å bli en del av NHFs klubbutviklingsprogram Klubbhuset nivå 1. Arbeidet er påbegynt med plan om å bli ferdigstilt i løpet av høsten 26.

Styret uttrykker stor takk til alle lag og foreldre som er med og bidrar i arbeidet med å holde aktiviteten i gang i klubben. Sverresborg IF Håndball er en klubbstyrt klubb, drevet av frivillige. Dette setter krav til bidrag fra foreldre tilknyttet lagene.



Styremøter

Det er avholdt ni styremøter i 2025/2026.

Styret har fulgt opp klubbens forpliktelser for rapportering til Norges Idrettsforbund, Norges Håndballforbund og Lotteritilsynet.

Representasjon på vegne av Sverresborg IF Håndball:

Medlemmer fra styret har representert klubben på:

- Sonemøter i regi av Region Nord - Silje og Bjørnulf
- Idrettsrådet
- Jentehåndballmøte i regi av Region Nord – Ingrid
- Guttehåndballmøte i regi av Kolstad/region Nord – planlagt 15.03.

Økonomi

Klubben har god økonomi, og har de senere årene blitt drevet med overskudd. Dette gir økonomisk trygghet og gode rammer for videre utvikling. Det er imidlertid styrets vurdering at klubben har tilstrekkelig egenkapital og dermed er det ikke ønskelig med ytterligere overskudd som bygger opp egenkapitalen videre.

Styret har som ambisjon at klubbens overskudd skal holdes lavest mulig, men samtidig unngå å skape forventninger og kostnader som ikke er bærekraftige. Det meste av aktiviteten i klubben foregår i lagene og styret har derfor de to siste årene endret på inntektsfordelingen mellom klubben og lagene når det gjelder klubbdugnad, treningsavgift og ulike støtteordninger, med sikte på å bedre inntekten til lagene og bidra til at treningsavgifter og egenandeler ikke er høyere enn de må være. Dette arbeidet fortsetter også i kommende år, blant annet ved at styret foreslår at lagene får hele beløpet ved innbetaling av treningsavgift, og at bare medlemskontingenten går til klubbdrift. Også klubbdugnaden (dopapirdugnaden) har de siste to årene gitt en større andel av inntektene til lagene.

Gjennom 2025 har klubben arbeidet med å innarbeide nye løsninger og rutiner for økonomistyring i klubben og i lagene, samt automatisere så mange av prosessene som mulig. Klubben har blant annet overtatt utbetaling av dommeroppgjør for å sikre at disse betales i tide, og i stedet fordelt kostnader i etterkant til lagene. Per nå er økonomifunksjonen litt overbelastet og et sentralt poeng i fortsettelsen blir å automatisere, forenkle, redusere arbeidsmengden slik at det skal være enklere å overta ansvaret for økonomien.

Styret bemerker at lagene selv styrer sin egen økonomi i forhold til egne budsjett. De skaffer i stor grad egne inntekter og hvert enkelt lags aktiviteter reguleres ut fra deres evne og mulighet til å skaffe sponsor- og dugnadsinntekter utover felles dugnader i klubbens regi. Dette fungerer svært godt og alle lag har god nok økonomi og økonomisk styring til å være selvfinansierende. Derfor er denne selvråderetten noe styret vil hegne om, selv om det gjør det vanskeligere å styre hele klubbens økonomi i særlig detalj.

Sverresborg IF Håndball benytter ekstern regnskapsfører, SpareBank 1 Regnskapshuset SMN, som har ansvaret for at regnskap og årsoppgjør føres korrekt. Lagene er opprettet som egne avdelinger og har dermed også korrekt lagsregnskap fra regnskapssystemet. Samarbeidet med regnskapsfører er godt og gode rutiner er innarbeidet.

Økonomiansvarlig tar gjerne imot forslag til forbedring av gjeldende rutiner fra lagene, målsettingen er fremdeles at systemet skal være så enkelt som mulig, lett å kontrollere og transparent.

Det henvises til vedlagte årsregnskap for Sverresborg IF Håndball.

Aktivitet i 2025

Lag og spillere i Sverresborg Håndball

Klubben har totalt 20 grupper, og har dermed vokst med 4 grupper siden i fjor. Vi har totalt 31 lag i seriespill fra miniserie til divisjonsspill i senior. Vi har guttelag i årsklassene 6 - 11 år og 13 år. Mellom G13 og senior mangler vi lag på guttesiden. Herrer senior har i år spilt i 3 divisjon. På jentesiden har vi lag i alle årsklasser fra 6 - 16 år. Vi har også 3, 4 og 5 divisjon damer. J16 har i år stilt lag i Bringserien med hjelp fra J15.

	Barne- håndball *)	Ungdoms- håndball år *)	Senior *)	Totalt
Jenter	123	73	34	230
Gutter	101	24	13	138
Totalt	224	97	57	368

*) Antall aktive spillere pr. 7.3.2025 er hentet fra Spond club

Medlemsutvikling, aktive spillere

	2018	2023	mars 2025	mars 2026
Jenter	211	215	234	230
Gutter	147	121	130	138
Totalt	360	336	364	368

Tall fra 2018 fra Idrettsregistreringen, Klubbadmin (<https://ka.nif.no/>)

Dommere

Klubben har 13 aktive barnedommere for aldersgruppen 9-12 år og 14 som kan dømme i ungdomsklassen 13-15 år.

Klubben vil at dommere skal kurses til høyere nivå når de er kvalifisert til det gjennom alder og antall dømte kamper.

Vi ønsker at vi etterfyller med barnedommere så snart årskullene får den muligheten.

Arrangementer 2024

Sverresborg miniturnering

25.1 ble det igjen arrangert Sverresborg miniturnering i Åsveihallen. Denne miniturneringen var den åttende vi gjennomførte. Målgruppen var jenter og gutter født 2016, 2017, 2018/2019. Alle fikk spille minst 3 kamper. Årets arrangører var j/g 2016. Det har stor samlen effekt på foreldregruppen å stå som arrangør, samtidig som det gir penger i kassen for arrangørlagene. Det er vedtatt at overskuddet fra cupen, i sin helhet, skal tilfalle lagene som arrangerer. Styret støtter cupen med utgifter til eventuelt påfyll av medaljer og til barnekampledere (Fortrinnsvis 13-15 åringer). Dette er en viktig rekrutteringsarena også for dommere til klubben.

For rekruttering til håndballen generelt og egen klubb spesielt, er denne cupen viktig. Noen har sine første kamper denne dagen, noen har trent gjennom høsten og deltatt i miniserie, mens andre har spilt en sesong. Det er gjerne stor variasjon i trygghet, ambisjoner og prestasjoner. Sverresborglag betaler ikke påmeldingsgebyr, så her går det også an å få med spillere som lurte på om de vil begynne å spille håndball. De fleste kommer med søsken, foreldre-og mange med besteforeldre. Parkeringsvakter har erfaringsmessig store utfordringer med å veilede sjåførene til trygg og lovlig parkering, det er derfor viktig å informere påmeldte lag i forkant og oppfordre alle hjemmelag til å la bilen stå. Cupen fikk ved første gjennomføring i 2016, laget en egen hjemmeside:

<http://sverresborgcup.no/>, det er også tilgjengelige excel-mal for kampoppsett på Disk.

Fart & Glød

29. og 30. mars gikk årets første og sesongens andre Fart & glød arrangement av stabelen i Åsveihallen. j 2013-2014 tok over ansvaret. Det oppleves som om vi nå har fått en fin erfaringsoverføring mellom arrangørlagene, etter at arrangementet lå nede under corona. Med rikholdig kiosk, sponset sushi fra Lerøy og ikke minst lynlotteri, får arrangørlagene et godt tilskudd til lagkassa før de skal inn i ungdommserien. Det virker som om inntektene på en fart og glød helg ligger i underkant av 30.000.

22. og 23. november hadde vi ny runde med fart og glød. Denne gangen var det J/G 2014 som arrangerte. Vi opplever at rammene rundt fart og glød, med speaker, innløp og premiering for barnelag og utdeling av fart og glød-pris for ungdomslag, setter en veldig spiss på dagen. Det er veldig stas å bli ropt opp, og få løpe inn foran publikum. De siste årene opplever jeg at arrangementet har vokst, men at arrangørlagene er flinke til å benytte seg av spillerne til arbeidsoppgaver. Dette gir økt ansvarsfølelse for ungene, i tillegg til at det er god lagbygging. I 2025 var det ikke rom for å arrangere minikamper mellom seriekampene som var satt opp.

Felles reisecup

Det er tradisjon at aldersbestemte lag fra Sverresborg drar på felles reisecup. Dette er en viktig del av fellesskapet i klubben. Vi reiser sammen og bor på samme skole. I tillegg prøver vi å se kamper til hverandre og heie hverandre frem til gode opplevelser.

i 2025 gikk turen til Elverum. Selv om i utgangspunktet alle lagene unntatt senior var påmeldt, så endte det opp med at både 2009 og 2010 jentene trakk lagene sine på grunn av at det manglet motstandere. Dette var svært uheldig for opplevelsen av at klubben dro sammen på cup.

Vi har tradisjon for at klubben betaler påmeldingsgebyret og felles buss, men at hvert lag/spiller dekker A-kort.

Avkast

Det var ikke spesielt stemning for å arrangere Orkangersamling i år. Vi bestemte oss da for å prøve oss på et nytt arrangement, nemlig Avkast. Det var j 2011 og j/g2012 som arrangerte (da de var de neste som skulle arrangert Orkangersamling). Arrangementet var en suksess. Kombinasjonen mellom trening og morsomme aktiviteter traff de yngste lagene. Tilbakemeldingene fra de eldste lagene var at de skulle hatt mer tilbud til dem. På lagledermøtet vår 2026 evaluerte vi arrangementet, og tilbakemeldingene blir med til neste gang vi arrangerer.

Bringserien

J16 har i sesongen 25/26 deltatt i Bringserien. Sverresborg J16 ble kvalifisert i første kvalikrunde på Norstrand i Oslo i september 25. Til kvalikrunden var det også med to jenter fra J15 laget. Det har

frem til mars 2026 blitt spilt tre serierunder der vi foreløpig ligger på 2 plass i vår serie med 4 seiere, 1 uavgjort og 1 tap. To av serierundene har vært arrangert i Åsveihallen.

Til alle serierundene har det vært med 15 jenter fra J16 og 3 jenter fra J15 lagene. Siste ordinære runde er på Jessheim helga 17-19 april. Deretter er det eventuelt sluttspill for alle gruppevinnere og de to beste toerne helga 9-10 mai.

Dugnader

Klubben har i 2025 gjennomført følgende fellesdugnader:

- Vertskap/Tilsyn i Åsveihallen (vakthold og administrasjon)
- Salg av produkter fra Bambusa vår, salg av dopapir og gratulasjonskort fra Norengros høst.
- De fleste lag har kiosksalg ved hjemmekamper i Åsveihallen, noe som er sterkt ønsket, også for å øke trivselen for publikum.

Sportslig aktivitet

Sportslig utvalg (SU) har ansvaret for sportslig aktivitet og sportslig utvikling i Sverresborg Håndball, både bredde og senior.

Herrer senior rykket opp fra 4. til 3. divisjon før sesongen 25/26 og har i år etablert seg midt på tabellen i 3. divisjon. Erlend Schare er spillende trener. På kvinnesiden har vi nå 3 lag, hhv i 3., 4., og 5. divisjon. Det har vært litt knapt med spillere, men det har lyktes å stille lag til alle kamper. Spillere fra J16 har bidratt på 4. og 5. divisjonslaget. Christian Carson er trener for 3./4. divisjonslaget og har skrevet under en 3-årskontrakt med klubben gjeldende fra sesongen 25/26. Klubben har denne sesongen ikke hatt lag i juniorklassen.

J16 kvalifiserte seg til den landsdekkende Bring-serien i sesongen 25/26 og ligger på andreplass i sin pulje med to kamper igjen å spille og har dermed fortsatt mulighet til å avansere til sluttspill ved et godt resultat i de siste kampene.

J15 kom på 2. plass i seedet pulje høsten 25 og spiller på øverste nivå også vår 26.

Alle lag på ungdomsnivået har nå eksterne trenere i tillegg til foreldretrenere. Det er svært gledelig at flere spillere på herrer senior fungerer som trenere for yngre lag.

Enkelte lag har opplevd noe frafall, spesielt etter overgang til ungdomshåndball. Klubben ønsker å ha et fokus på tiltak som kan bidra til å forhindre frafall. Ungdomslagene på jentesiden er godt i gang med å planlegge økt treningssamarbeid fra neste sesong, noe som er ønskelig som et første tiltak. På guttesiden står G2012 uten lag i årsklassen over og under, og det kan for dette laget bli ønskelig med treningssamarbeid med en ekstern klubb da det er en mulighet for at spillerantallet går ned de neste par årene.

Et viktig fokus for klubben er trenerutdanning. Gjennom avtalen med håndballforbundet med Klubbhuset nivå 1 forplikter vi oss til å ha minst én trener pr årskull i årsklasser over 10 år som har påbegynt Trener 1. Alle klubbens trenere må i tillegg ha tatt trenerattest.

Det ble i januar 2025 holdt trenermøte med fokus på spillerutvikling og differensiering. Byåsentrener Ane Mällberg holdt et godt foredrag for de oppmøtte trenerne, og gjennomførte trening med G2014 etterfølgende, som trenerne kunne se på. Under Avkast i september 2025 var det et nytt trenermøte der Christian Carson holdt en fin innledning om problemstillingene: "Hva kan forsvare at

barn/ungdom ikke skal ha lik spilletid/muligheter på ditt lag og “Hva er utfordrende med lik spilletid” etterfulgt av diskusjon i grupper og deretter plenumsdiskusjon.

Partner-/prestasjonsklubbavtaler og samarbeidsavtaler

- Vi har i sesongen 2025/26 hatt siste år av gjeldende 3-årig partner-/prestasjonsklubbavtale med Trondheim Toppåhåndball der Sverresborg er partnerklubb.
- Vi har ingen aktive samarbeidsavtaler i aldersbestemte lag. Styret vil sammen med sportslig utvalg vurdere behov for å etablere fast samarbeidsavtale med egnet naboklubb.

Flest mulig – lengst mulig – best mulig

--- ● ---

Styret vil takke trenere, lagledere, spillere og foreldre som har bidratt til sportslig glede og utvikling i god tråd med Sverresborg Håndballs visjoner og verdier.

--- ● ---