



ÅRSRAPPORT 2024 HEDRUM O-LAG





Innholdsfortegnelse

1	Innledning	4
1.1	Årsrapporten 2024	4
1.2	Årsmøtet 2025	4
2	Sportslige resultater i 2024	5
2.1	Hovedløpet og MOT.TV cup	5
2.2	Norgescupen og NM	5
2.3	Veteranmesterskap	6
2.4	Kretsmesterskap Vestfold og Telemark	6
2.5	Klubbmesterskap 2024	7
2.6	Gaver, premier og utmerkelser	8
3	Arrangerte aktiviteter i 2024 og rapporter	10
3.1	Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag	10
3.2	Rapport fra turorienteringsleder	12
3.3	Rapport fra sportsligleder	12
3.4	Rapport fra rekrutteringsleder	14
4	Kartarbeider	16
4.1	Kartrapport 2024	16
4.2	Kartplan 2025	19
5	Statistikk	21
5.1	Nøkkeltall	21
5.2	Løperstatistikk	21
5.3	Løpstatistikk	23
5.4	Medlemstall	26
5.5	Møtevirksomhet	27
6	Økonomi	28
6.1	Regnskap og budsjett	28
6.2	Beholdninger	29
6.3	Mottatte midler	29
6.4	Medlemskontingent 2025 og 2026	29
7	Referater fra løp, samlinger og møter i 2024	30
7.1	Portugal O-Meeting og Norte Alentejo o-meeting POM 2024 og NAOM 2024	30



7.2	WMOC – Turku Finland	33
7.3	Halland 3 dagers	34
7.4	Julemesse arrangert 23. - 24. nov. 2024	35
8	Strategi	39
8.1	Arbeidsprogram 2025	39
8.2	Planlagte løp og arrangement i 2025	39
9	Organisasjonen	40
9.1	Æresmedlemmer	40
9.2	Tillitsverv 2024	41
9.3	Organisasjonsplan	43



1 Innledning

1.1 Årsrapporten 2024

Denne årsrapporten oppsummerer sportslige resultater og aktiviteter i 2024 i Hedrum Orienteringslag (HOL) samt kartarbeider, statistikk og økonomi for 2024. Forslag til arbeidsprogram 2025 og beskrivelse av organisasjonen er inkludert til slutt. Årsrapporten presenteres på årsmøtet og revideres ved behov til en endelig versjon.

Ansvarlig redaktør for årsrapporten har vært sekretær Eelco van Raaij

1.2 Årsmøtet 2025

Årsmøtet avholdes 18. mars 2025 kl 18.00 på Åshall. Saklisten til årsmøtet følger Norges Idrettsforbunds (NIF) forslag til sakliste for idrettslag som følger NIFs regnskap- og revisjonsbestemmelser. Saklisten for årsmøtet er:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle:
 - 9.1 Idrettslagets regnskap.
 - 9.2 Kontrollutvalgets beretning.
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste:
 - 10.1 Godkjenning av arbeidsprogram 2025, se avsnitt 8.1.
 - 10.2 Justering av subsidiering av løp, se forslag budsjett.
11. Fastsette medlemskontingent; Medlemskontingent forblir uendret i 2025 og 2026.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Velge:
 - 14.1 Styre med leder, nestleder, tre styremedlemmer og ett varamedlem.
 - 14.2 Kontrollutvalg med leder og ett medlem.
 - 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - 14.4 Valgkomité med leder, ett medlem og ett varamedlem.
 - 14.5 Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.
15. Utdeling av gaver, premier og utmerkelser.

2 Sportslige resultater i 2024

2.1 Hovedløpet og MOT.TV cup

Ingen ungdom fra HOL var med i MOT.TV cup og hovedløpet i 2024.

Men Elise og Fredrik deltok for første gang på MOT.TV tur til Borås i november. Elise og Fredrik hadde 3 gode løp hver der og var på første 1/3 av resultatlista. De gleder seg til ny O-sesong!



Bilde fra Borås og hele gjengen fra Telemark og Vestfold

2.2 Norgescupen og NM

Norgescup og NM

Henrik Reppesgård Holt:

- 20.08.2024 Norgescup sprint Kongsberg, nr. 29 av 50
- 21.08.2024 Norgescup mellom Kongsberg, nr. 65 av 83
- 22.08.2024 Norgescup senior Kongsberg, DQ

Sindre Reppesgård Holt:

- 20.08.2024 Norgescup sprint Kongsberg, nr. 27 av 50
- 21.08.2024 Norgescup mellom Kongsberg, nr. 39 av 83



- 22.08.2024 Norgescup senior Kongsberg, nr. 20 av 57

2024 O-sport Norgescup U 23, sammendrag

- Henrik Reppesgård Holt (Herrer U 23): startet i 2 av 15 delarrangementer, sammenlagt nr. 42 av 63.

2024 O-sport Norgescup senior, sammendrag

- Sindre Reppesgård Holt (H 21): startet i 3 av 15 delarrangement, sammenlagt nr. 84 av 164.
- Henrik Reppesgård Holt (H 21): startet i 1 av 15 delarrangement, sammenlagt nr. 160 av 164.

2.3 Veteranmesterskap

Resultater fra veteranmesterskapet 13. til 15. september 2024 organisert av Sarpsborg O-lag og Trøsken IL:

Plassering sprint:

- 5. plass Roger Lysnes H55- (19)
- 12. plass Anne Marit Nauf D70- (16)
- 15. plass Tone Sølve Lysnes D55- (16)
- 24. plass Martin Nauf H70- (27)
- 26. plass Per Einar Strøm H60- (27)

Plassering lang:

- 2. plass Tone Sølve Lysnes C-åpen (11)
- 22. plass Martin Nauf H70- (26)
- 26. plass Roger Lysnes H55- (34)
- DQ Per Einar Strøm AK-åpen (24)

Plassering mellom:

- 11. plass Anne Marit Nauf D70- (16)
- 16. plass Tone Sølve Lysnes D55- (19)
- 21. plass Martin Nauf H70- (25)
- 24. plass Roger Lysnes H55- (33)
- 43. plass Per Einar Strøm H60- (49)

2.4 Kretsmesterskap Vestfold og Telemark

KM sprint ble organisert av Porsgrunn OL den 27. April. I D70 ble det en 2. plass for Anne Marit Nauf. I H55 ble det også en 2. plass for Roger Lysnes. Espen Johnsen og Tone Sølve Lysens fikk en 3. plass i henholdsvis H55 og D55.

KM mellom ble organisert av Hedrum OL den 28. april. I H11-12 ble det en 1. plass for Fredrik Nauf Borgersen. I H85 ble det også en 1. plass for Magnar Reppesgård. Elise Nauf Borgersen fikk en 2. plass i D11-12.

KM sprintstafett ble organisert av OL Tønsberg 1. mai. I D140 ble det en 2. plass for Anne Marie Ceeberg og Anne Marit Nauf. I H11-12 ble det en 3. plass for Fredrik Nauf Borgersen og Elise Nauf Borgersen.

KM lang ble organisert av Larvik OK 24. august. Det ble 1. plasser for Sindre Reppesgård Holt i H21, Magnar Reppesgård i H 85 og Elise Nauf Borgersen i D 11-12. Det ble en 2. plass for Fredrik Nauf Borgersen i H 11-12.

KM stafett ble organisert av Larvik OK 25. august. Her ble det en 2. plass i H17 for laget med Henrik Reppesgård Holt, Kristoffer Fjære og Sindre Reppesgård Holt.

Vi gratulerer alle med kretsmesterskapstittel og medaljer!



KM stafett

2.5 Klubbmesterskap 2024

Klubbmesterskap sprint 2024 ble gjennomført den 18.09.2024 på Langestrand sammen med klubbmesterskap for Larvik OK. Det var 19 startende fra HOL.



Klubbmestere sprint 2024

H85	-	D85	-
H80	-	D80	Astrid Reppesgård Lie
H75	-	D75	-
H70	-	D70	Anne Marit Nauf
H60	Tom Aasrum	D60	-
H50	Roger Lysnes	D50	Tone Sølve Lysnes
H40	-	D40	-
H21	Sindre Holt	D21	-
H17-20	-	D17-20	-
H15-16	-	D15-16	-
H13-14	-	D13-14	-
H11-12	-	D11-12	-

Klubbmesterskap mellomdistanse 2024 ble gjennomført den 05.06.2024 på Roppestad sammen med klubbmesterskap for Larvik OK. Det var 28 startende fra HOL.

Klubbmestere mellomdistanse 2024

H85	Magnar Reppesgård	D85	-
H80	Tormod Fjære	D80	-
H75	Helge Fossheim	D75	Anne Marie Ceeberg
H70	Martin Nauf	D70	Anne Marit Nauf
H65	-	D65	-
H60	Jan Ivar Gundersen	D60	-
H50	Anders Kristian Holt	D50	Elin Bordøy
H40	Jørgen Fjære	D40	Pernille Nauf Borgersen
H21	Henrik Reppesgård Holt	D21	-
H17-20	-	D17-20	-
H15-16	-	D15-16	-
H13-14	-	D13-14	-
H11-12	Fredrik Nauf Borgersen	D11-12	Elise Nauf Borgersen

2.6 Gaver, premier og utmerkelser

Følgende gaver, premier og utmerkelser ble utdelt på årsmøtet 05.03.2024 for 2023:

- Blomst og gavekort til Anders Kristian Holt (avtroppende sportslig leder).
- Blomst til Roger Lysnes (avtroppende leder).
- Blomst for jublanter 2023 (Anne Marit Ceeberg, Tor Bjørvik, Anne Marit Nauf, Astrid Reppesgård Lie, May Nordkvelde og Per Dag Nordkvelde).
- Bestemannspremie 2023 og oppmunteringspremie / «stå på videre»-premie ble ikke tildelt i år.

- Innsatspokalen 2023 ble delt ut til Roger Lysnes. Roger har deltatt aktivt i løp i flere sesonger, vært med på stafettlag for HOL, bidratt administrativt for HOL og gjort miljøskapende innsats. Roger har vært medlem av HOL i mange år og bidratt aktivt til gjennomføring av både Sørlandsgalopp og O-festival. Roger har hatt styreverv i 25 av lagets 57 driftsår, 3 år som kartleder, 8 år som sportsligleder og 14 år som leder!
- Klubbmesterskapspremier 2023 ble delt ut.



Klubbmestre 2023 på årsmøte 2024



3 Arrangerte aktiviteter i 2024 og rapporter

3.1 Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag

Vi har arrangerte 7 løp i 2024. Av de 7 løpene var 2 stk. vinterjokulaløp (nattløp), et vårcup løp, og et høstcup løp. Vinterjukolaløp planlagt 17.01.2024 ble kansellert. KM mellom Vestfold og Telemark ble arrangert i mai og Høstgampen løpet ble arrangert i september. Klubbmesterskapløpene ble organisert sammen med Larvik. Klubbmesterskapløp mellom ble arrangert av Hedrum, Larvik organiserte sprinten.

Dato	28.02.2024
Løp	Vinter Jukola nattløp
Kart	Tagtvedt
Løpsleder	Roger Lysnes
Løypelegger	Tom Aasrum
Antall startende	49 stk.

Dato	28.04.2024
Løp	KM mellom Vestfold og Telemark
Kart	Ringdalskogen
Løpsleder	Roger Lysnes
Løypelegger	Anders Kristian Holt og Sindre Reppesgård Holt
Antall startende	249 stk.

Dato	28.05.2024
Løp	Vestfold vårcup mellom
Kart	Fjære
Løpsleder	Jørgen Fjære
Løyper	Anders Kristian Holt
Antall startende	125 stk.

Dato	05.06.2024
Løp	Klubbmesterskap mellom
Kart	Roppestad
Løpsleder	Roger Lysnes
Løyper	Sindre Reppesgård Holt
Antall startende (HOL)	56 stk., HOL 28 stk.

Dato	27.08.2024
Løp	Vestfold høstcup sprint
Kart	Kvelde
Løpsleder	Per Dag Nordkvelde
Løypelegger	Roger Lysnes
Antall startende	164 stk.



Dato	28.09.2024
Løp	Høstgampen mellom
Kart	Ringdalskogen
Løpsleder	Asle Johnsen
Løypelegger	Anders Kristian Holt
Antall startende	90 stk.
Dato	27.11.2024
Løp	Vinter Jukola mellom
Kart	Holt
Løpsleder	Sindre Reppesgård Holt
Løypelegger	Sindre Reppesgård Holt
Antall startende	78 stk.

*Høstgampen*



3.2 Rapport fra turorienteringsleder

Rapport fra turorienteringsleder Atle Strøm:

Det ble kun 1 tur lagt ut i år. Det var på kartet «Tagtvedt» med 11 poster. Pris pr kart Nok 75,-

#	Tur	Poster	Deltakere	Nettsalg	Inntekt til oss
1	Grønn tur Tagtvedt	11	20	15	1125,-

3.3 Rapport fra sportsligleder

Vedlagt oppsummering status sportslig fra styremøter i v/ sportslig leder Sindre Reppesgård Holt:

- Tirsdagstreningene startet opp igjen. Samme oppmøte, 5-10 stk
- Torsdagstreningene har oppmøte vært dårlig.
- Jukola løpene er igang. Flere HOL løpere er med der.
- Innendørs oløp Stokke. 4 stk Hedrum løpere deltok på det.
- Tirsdags og torsdagstreninger er gjennomført for 2023-2024 sesongen. Varierende oppmøte, spesielt på torsdagstreningene i Bøkeskogen.
- Vinterjukola er også ferdig gjennomført gjennom vinteren 2023-2024 sesongen.
- Nordjysk, Det ble ingen fellestur i år, men det var 7stk som dro nedover, fine løyper, fint vær på lørdag, surt og kaldt på søndag, snøværet kom også på søndag.
- Noen fra Hol har også vært i Portugal å løpt.
- Inteam har hatt skisamling på Rauland og påskesamling i Polen i påsken, Annika var med på samlingen i Polen. Mange gode økter i skogen, samt to løp. Avsluttet med den beryktede matstaffeten med mye snadder. Annika er foreløpig den eneste i HOL som er med i Inteam denne sesongen.
- MOT TV, foreløpig ingen i HOL som er i denne alderen.
- Vestfold 2dagers er gjennomført med god deltakelse fra Hedrum. 20stk på lørdag 1.plass til Ludvig i A-åpen og 17stk Søndag. 1plass til Elise og Fredrik i DH11-12.
- Vestfold vårcup starter denne uka.

*Tirsdagstrening*

- Halden O Meeting fra fredag til søndag 12.04-14.04. Fredag sprint i Halden sentrum med en krevende sprint, 3 stk var med Lørdag, mellomdistanse i fint terreng, 7 stk var med. Søndag, langdistanse, krevende løyper i fint terreng, 5 stk var med.
- Bugården innendørs, 10 stk var med, samme helg som Halden O Meeting,
- Vestfold vårcup har vært, varierende oppmøte fra klubben, mange med når det ikke er så langt unne, litt færre når løpene er lengre unna.
- Lørdagskjappen og smaaleneneløpet. 3stk fra klubben med.
- KM sprint 6stk med, 2. plass til Anne Marit i D70 og Roger i H55, 3. plass til Espen i H55 og Tone Lysnes i D55
- KM Mellom, Vi arrangerte i år KM, derfor ikke så mange deltakere fra vår klubb. Mange gode tilbakemeldinger fra arrangementet og løypene. Takk til alle som hjalp til. Det ble også 1. plass til Fredrik i H11-12 og Magner i H85, 2. plass til Elise i D11-12.
- KM sprintstafett: vi fikk til 6 lag til km sprintstafett. Her ble det 2 plass i D140 og 3 plass i H11-12
- Mange fra klubben var med på Pinseløpene i Kongsberg, i år var det kun 2 dager.
- Mange løp siden sist styremøte, mange var med på sørlandsgaloppen, O-festivalen, Oringen, world master orienteering championship (WMOC)
- Søkt om bruk av ungdomskolen til trening



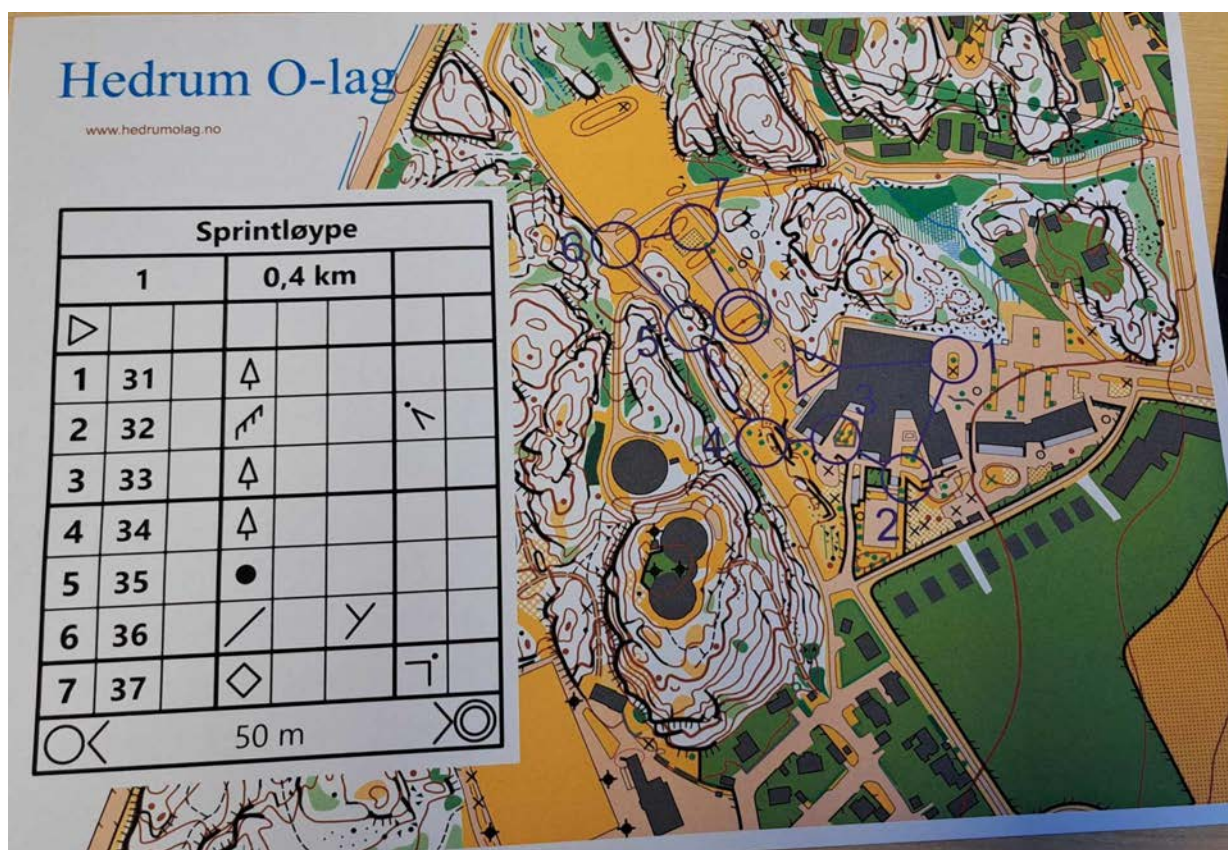
Bagheera ungdomsstafetten på O-ringen

3.4 Rapport fra rekrutteringsleder

Rapport fra Torill Fjære:

Det har vært liten rekrutteringsaktivitet i år, men to aktiviteter må nevnes.

- 14. April stilte vi opp på Fagerlidagen. Selv om vi hadde misforstått oppmøtestedet for dette arrangementet og hadde lagt løypa på "feil sted" så løste dette seg på en god måte. Deltakerne fikk prøve seg på en liten o-løype rundt Fagerliskolen og alle var veldig fornøyde med opplegget vårt.
- 18. September laget vi et opplegg for Hedrum ungdomsskole og mange elever fikk hjelp til å forstå kart og orientering. Et bra opplegg som vi har hatt i flere år nå. Takk til pensjonistene som har mulighet til å hjelpe til med dette på dagtid.



Sprintløype Fagerlidagen



4 Kartarbeider

Kapittelet er skrevet av kartleder Tom Aasrum.

4.1 Kartrapport 2024

Kart/anleggsnr.	Utgave, årstall /filversjon	Planl. nytt R= rentegnes S= synfares	Kvalitet D = digitalisert M = meget bra G = god IG = ikke god		Bruk	Merknad
Verningen 4097	2014		D	G	Løp på deler.	Hogst og steinbrudd - Næringsfelt ved Bommestad må tegnes inn
Vardås 5218	96,12		D	G	Tur O	Hogst sør og øst for Allumbanen
Heum 3890	81,07,13,18	R utvidelse	D -	G	Tur O og løp	Deler er bra.
Brattås 3990	04,13		D	IG	Trening	Må legge inn ny hogst. Skal bli boligfelt her i syd.
Steinsvoll 332	98, 05, 10,13,17,25	S og R	D	M	Løp	Ny i 2017.
Blåbæraasen 3912	89, 10,15,16		D	M	Løp, deler	Bra ved Holt. Noe hogst ved Blåbæraasen
Åshildrød 3215	01, 09, 14		D	IG	Trening	Mye vegetasjonsen dring og hogst. Ny vei inn til Åshildrød, Inngjerdet område med høyt gjerde på søndre del.
Andersbonn	2025		D	M	Løp	Er brukt på løp. Bra terreng og kart
Knapreip 3889	91,11,14		D	G	Tur O	



Gjønnes 3992	04,07		D	IG	Trening	Mye hogst
Rødbøl skole 3995	95		D	IG-	-	Gammelt kart
Hedrum barne skole 5241	2021		D	M	Skole	Nytegnet
Kvelde 6598	2014-2025		D	M	Sprintløp	Sprint, ny hogst i vestre del. Utvidet
Hvarnes skole 3946	2021	N	D	M	Skole	Utvides til sprintkart
Tagtvedt 7287	07		D	M	Sprintløp	Byskogen barnehage må legges inn. Tagtvedtbane n og Norby må synfares. Orøya er synfart i 2022
Rødbøl-Lindhjem 3583	2014,16	R	D	G	Løp	Her vil det bygges boliger på store deler av området.
Fjære 3868	87-2020	S og R	D	M	Løp	Bra, men med noe hogst.
Holt (utvidet Hvarnes-Aasestad 7143	92, 2014,16	R og S	D	M	Løp	
Surte (utvidet) 7141	90, 2014,16	R og S	D	G	Løp	Mye nye hogstfelt og det hugges i vinter
Hagalia 7139	2019	R og S	D	M	Sprintløp	Ble ferdig til ofestivalen
Roppestad 7140	2022	R og S	D	M	Løp	Bjørn P. har synfart helt nytt kart i 2022
Verningen sprint	2023		D	M	Sprintløp	Bjørn P. har synfart helt nytt kart i 2023

Litt fra året som har gått:

1. **Kvelde sprint:** Vi har fått et helt nytt sprintkart Kvelde som også ble benyttet i året som gikk. Det ble utvidet i forhold til tidligere kart noe mer sørøstover. Bjørn Paulsen har tegnet hele kartet. Vi fikk også kommunal støtte på dette kartet. Se regnskapet.
2. **Ringdalskogen vest** : Helge Gisholt har synfart og tegnet en del av det gamle Steinsvollkartet som et tilleggsområde til Ringdalskogen kartet vårt. Dette kartet og området vil vi kunne benytte framover som et løpsområde som mange ikke har løpt i på mange år.
3. **Andersbonn kartet:** Det har blitt tegnet om et helt nytt kart over Andersbonn av Helge Gisholt som et samarbeidsprosjekt med Sandefjord O- klubb, da de skal arrangere hovedløpet på dette kartet i 2025. Kartet er noe utvidet i forhold til det kartet vi har hatt til nå. Utvidelsen er innenfor det området vi hadde det gamle Knapreip kartet. Vi søkte om tippemidler for dette kartet i 2024, men er ikke innstilt på å få disse midlene dette året.
4. **Andre kart:** Det har blitt lagt inn noen justeringer på flere kart. Disse er stort sett tatt fra flyfoto og på justeringer i forbindelse med treninger, løp og turer.



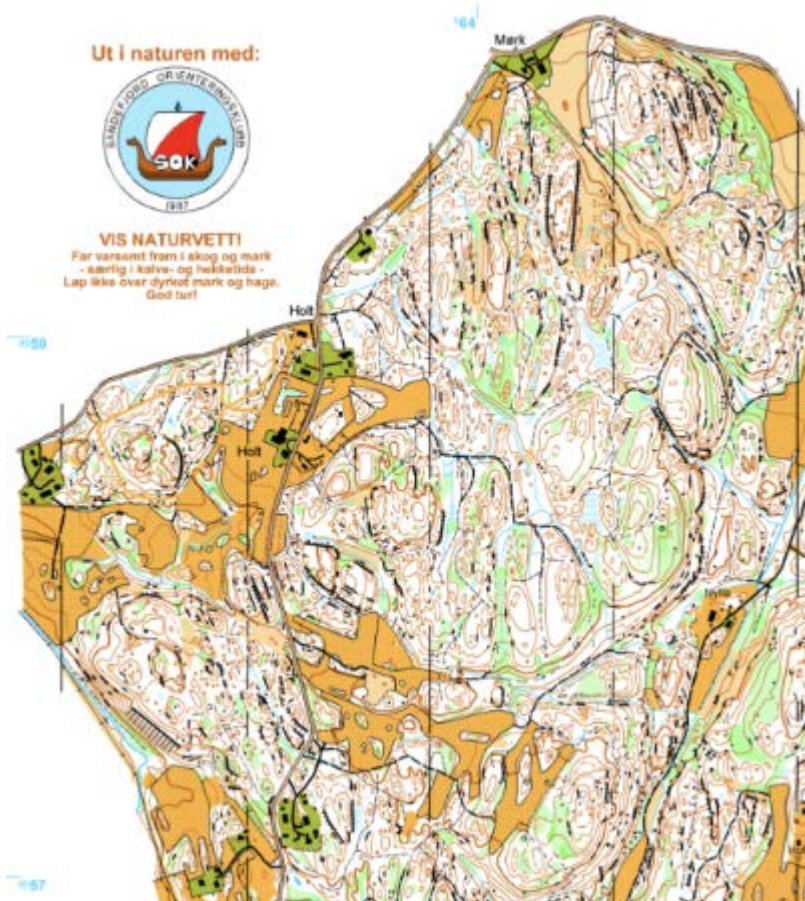
Nytt område synfart 2024 senhøst av Helge Gisholt – Ringdalskogen sydvest.

Våre to nettbaserte o-cadversjoner ble fornyet i 2024. Vi har alle digitale kart på Konkylie data sin arkivside på internett. Der kan synfarere/løypeleggere laste opp og ned kart for bruk av siste versjon til enhver tid. Internettsiden er: www.kartarkiv.no Ida har gjort store forbedringer på arkivet. Og det kommer flere.

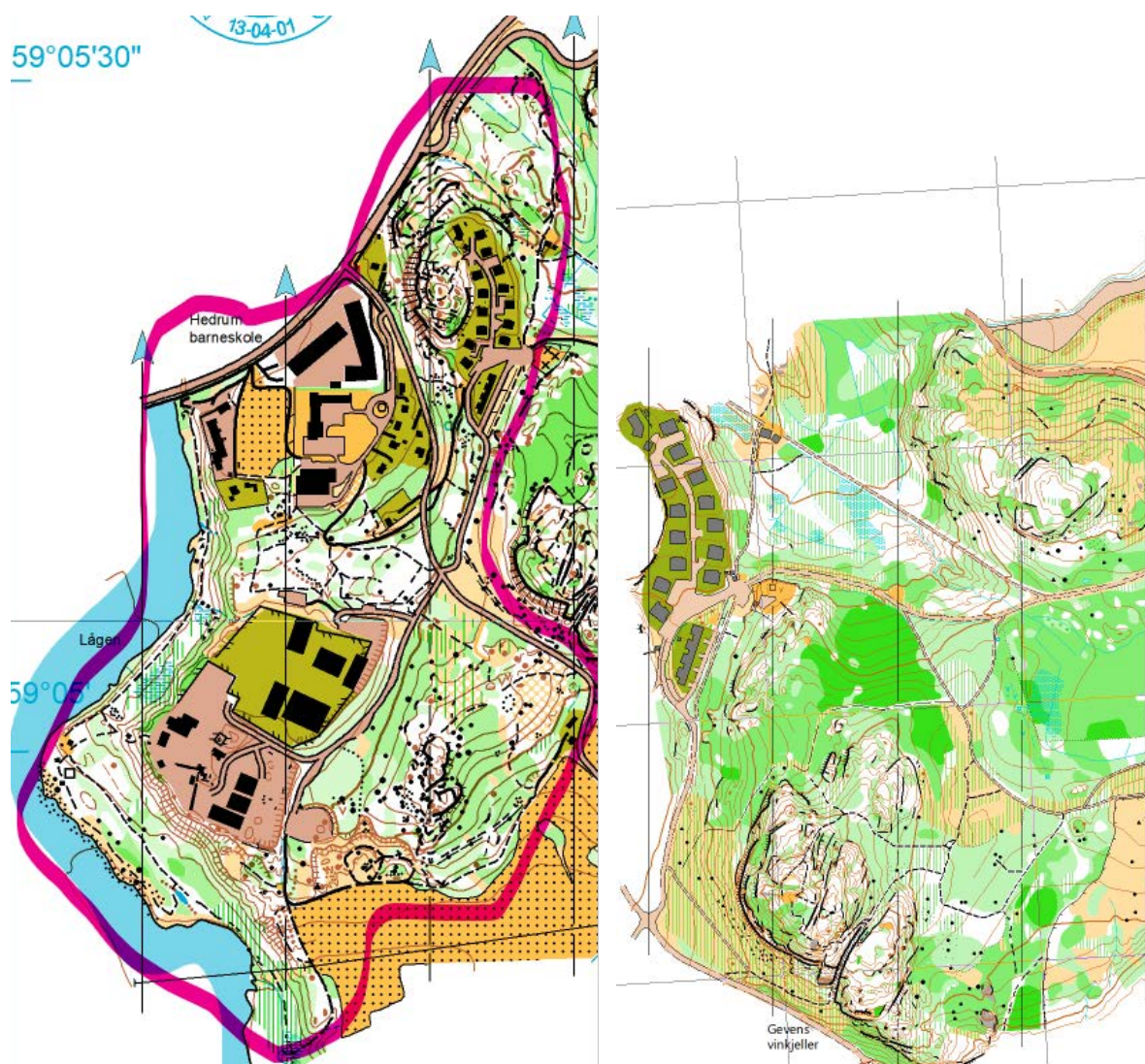
Vi har gjort avtale med Sandefjord O-klubb på Andersbonnkartet. De vil bruke det til Hovedløpet i 2025. Vi får i gjengjeld bruke deres Heia-Svartåa kart i 2025. Vi får også lov å utvide vårt Holt kart østover (Anders Kristians skog blant annet).

4.2 Kartplan 2025

1. Starte på kartet Holt ved Anders Kristian kr. 70 000,-
2. Veringen sprintkart utvidelse nede ved Bommestad kr. 50 000,-



Område vi har gjort avtale med SOK om å overta på Holt.



Det gamle Veringen kartet inneholder Hedrum barneskole. Det gjør ikke sprintkartet til høyre. Det planlegges å utvide sprinkartet vestover. Se to kartutsnitt over. Skolen kan bli en fin samlingsplass. Samt bra å ha i rekrutteringssammenheng.



5 Statistikk

Kapittelet er skrevet av påmelder Kristina Isaksen.

5.1 Nøkkeltall

Antall løp med deltakelse fra HOL har steget siden 2023. Det er også en økning i antall starter i løp. Antall startede medlemmer er likt som i 2023.

	2022	2023	2024
Antall løp med deltagelse fra HOL	118	98	135
Antall starter i løp	1103	1038	1063
Antall 1. premier + premier N-åpen*	86	96	74
Antall 1. premier	76	82	73
Premier N-åpen**	10	14	1

* Inkl. klubbmesterskap og vår- og høstcup sammenlagt, ekskl. vår-/høstcup enkeltløp

**Inkl. alt som ikke er cup + premier for oppnådd minimum ant. løp i vår- og høstcup for løpere opp til 12 år

Antall startende medlemmer	2022	2023	2024
D 0-16	3	2	3
D 17-	23	20	22
H 0-16	3	1	4
H 17-	31	33	27
SUM	60	56	56

5.2 Løperstatistikk

Fornavn	Etternavn	Antall starter 2022	Antall starter i 2023	Antall starter i 2024	1. premier ekskluder t vår-/høstcup	1. premier vår-/høstcup sammenl.	Premier N-åpen ekskl. cup
Tom	Aasrum	7	8	5			
Morten	Andresen	1	1				
Lene Zhi	Bergene Holm		4				
Sten Øivind	Bjerke	10	13	9			
Iris Belinda	Bjørnsdottir Johansen			8			
Tor	Bjørvik			1			
Elin	Bordøy	62	57	68			
Atle	Borgersen	19	9	17			
Anders	Bø	5	17	11			



Ingrid	Bø		7	4			
Miriam	Bø			1			
Anne Marie	Ceeberg	34	40	41	1		
Bjørn Helge	Ceeberg	42	43	48			
Magne	Ceeberg	2	14	4			
Lill	Dürbeck	8	4				
Eivind	Erichsen	6	2				
Hjalmar	Fjell			1			
Jenny	Fjell			1			
Thormod	Fjell						
Jørgen	Fjære	20	8	6			
Karoline	Fjære	1	0				
Kristoffer	Fjære	22	2	12			
Torill Hynne	Fjære	12	12	9		2	
Tormod	Fjære	12	3	1	1		
Helge	Fossheim	29	13	5	1		
Rikke Kristin	Gåsholt	7	0	1			
Katrine	Gjestrup	5	0				
Hermine	Grønneberg	3	11	4			
Jan Ivar Sæthre	Gundersen	13	21	11	1		
Viktoria Maria	Gundersen	1	0				
Jørn	Handeland	22	10				
Benjamin	Bergene Holm		1				
Anders Kristian	Holt	33	36	37		1	
Henrik R	Holt	51	30	38	1	1	
Sindre R	Holt	53	42	41	10	8	
Kjell Rune	Isaksen			3	1		
Kristina	Isaksen	36	41	38		1	
Tone	Isaksen	3	29	28			
Asle	Johnsen		2				
Espen	Johnsen	71	68	81	2		
Ingvild	Johnsen		0				
Ludvig	Johnsen	63	47	62	9		
Kristian	Juel Johannessen	8					
Astrid	Reppesgård Lie	11	1	3	1		
Kari	Reppesgård Lie	1	10	8			
Roger	Lysnes	24	29	39			
Stian	Lysnes	0	0	1			
Tone Sølve	Lysnes	37	40	38			
June Helen	Myklebust	3	0				
Anne Marit	Nauf	39	39	52	2	1	
Martin	Nauf	57	60	64	2		
Elise	Nauf Borgersen	29	31	32	5	2	



Fredrik	Nauf Borgersen	31	31	33	9		
Pernille	Nauf Borgersen	25	31	26	1	2	
Martin Lindbo	Nordkvelde	4	0	3			
May	Nordkvelde	9	8	10			
Per Dag	Nordkvelde	12	8	11			
Tobias Lindbo	Nordkvelde	4	0	3			1
Annika van	Raaij	18	3	7			
Eelco van	Raaij	14	14	5			
Katrine van	Raaij	23	18	13	1		
Viljan van	Raaij		1				
Heidi	Ranheim	4	7	5			
Magnar	Reppesgård	37	37	29	6	1	
May-Britt	Reppesgård	3	4	1			
Tor	Ringstad	10	2				
Madelen	Røland		2				
Stig	Skogekker	2	0	3			
Tom	Solum	3	6	7			
Atle	Strøm	9	5				
Per Einar	Strøm	47	39	63			
Susanne	Strøm	1	1	1			
Victoria	Myklebust Strøm	3	0				
Hjørdis	Øveraas			5			
Magnar	Øveraas			5			
SUM		1121	1038	1063	54	19	1

5.3 Løpstatistikk

Dato	Navn	Arrangør	Starter
03.01.2024	Vinter-Jukola - løp 9	Larvik OK	8
10.01.2024	Vinter-Jukola løp 10	OK Skeidi	3
13.01.2024	Innendørs O-løp, pizza og quiz	Stokke IL	4
24.01.2024	VinterJukola - løp 12	Porsgrunn OL	7
31.01.2024	Vinter-Jukola løp 13	Larvik OK	7
07.02.2024	Vinter-Jukola løp 14 - ERSTATNINGSLØP	Larvik OK	4
08.02.2024 – 13.02.2024	Portugal O-meeting		39
14.02.2024	Vinter-Jukola løp 15	OK Skeidi	2
28.02.2024	Vinter-Jukola løp 16	Hedrum OL	6
06.03.2024	Vinter-Jukola løp 17	Skien OK	5
08.03.2024 – 10.03.2024	Nordjyske to dager	Aalborg orienteringslag	16
13.03.2024	Vinter Jukola Løp 18	Larvik OK	10
20.03.2024	VinterJukola - løp 19	Porsgrunn OL	5
23.03.2024	INTEAM: Pomeranian cup 2024 mellomdistanse	UMKS Kwidzyn	1
24.03.2024	INTEAM: Pomeranian Voivodship championship 2024 langdistanse	UMKS Kwidzyn	1



06.04.2024	Vestfold 2-dagers, dag 1	Larvik OK	20
07.04.2024	Vestfold 2-dagers, dag 2	Sandefjord OK	17
09.04.2024	Vestfold Vårcup løp 1	OL Tønsberg og omegn	8
12.04.2024	Halden O-Meeting Publikumsløp Sprint	Halden SK	3
13.04.2024	Halden O-Meeting Mellom	Halden SK	7
13.04.2024	Bugården Innendørs	Stokke IL	10
14.04.2024	Halden O-Meeting Lang	Halden SK	5
16.04.2024	Vestfold Vårcup 2	Stokke IL	23
20.04.2024	Lørdagskjappen	OK Moss	3
21.04.2024	Smaalenenløpet	Indre Østfold OK	2
23.04.2024	Vestfold Vårcup 3	Larvik OK	31
27.04.2024	KM sprint Vestfold og Telemark	Porsgrunn OL	6
28.04.2024	KM mellom Vestfold og Telemark	Hedrum OL	5
01.05.2024	KM sprintstafett	OL Tønsberg og omegn	18
02.05.2024	Grenlandskarusellen - løp 4	Porsgrunn OL	1
07.05.2024	Vestfold Vårcup 4	Botne SK	18
11.05.2024	Hjalmarløpet 2024	Skien OK	7
12.05.2024	O-Kjoseløpet	Kjose IL	12
14.05.2024	Vestfold vårcup 5	Sande Sportsklubb	10
19.05.2024	Pinseløpet dag 1	Kongsberg OL	25
20.05.2024	Pinseløpet ungdoms-stafett	Kongsberg OL	2
20.05.2024	Pinseløpet dag 2	Kongsberg OL	18
28.05.2024	Vestfold Vårcup 6	Hedrum OL	15
30.05.2024	Åpent Klubbmesterskap sprint	Sandefjord OK	2
31.05.2024 - 02.06.2024	Hamburg OL 2024	Orienteering sportsclub Hamburg	3
04.06.2024	Vestfold Vårcup 7	Sandefjord OK	16
05.06.2024	Klubbmesterskap mellomdistanse Larvik OK og Hedrum OL	Hedrum OL	28
08.06.2024	Telemark 2-dagers, dag 1	Notodden OL	7
09.06.2024	Telemark 2-dagers, dag 2	Notodden OL	7
11.06.2024	Vestfold Vårcup 8	OK Horten	10
15.06.2024 - 16.06.2024	O-troll leir Knattholmen, Vestfold og Telemark	Sandefjord OK	3
15.06.2024	Midtsommersprinten	Stokke IL	16
15.06.2024	Camp Stokke innendørs	Stokke IL	8
16.06.2024	Midtsommerløpet	Stokke IL	15
18.06.2024	Vestfold Vårcup løp 9	OL Tønsberg og omegn	19
21.06.2024	Norsk O-Festival sprint	Fossum IF Lillehammer OK	9
22.06.2024	Norsk O-Festival mellom	Fossum IF Lillehammer OK	8
23.06.2024	Norsk O-Festival lang	Fossum IF Lillehammer OK	8
27.06.2024 - 30.06.2024	Sørlandsgaloppen 2024	Bø OL Porsgrunn OL Skien OK	63
12.07.2024 –	Hallands 3 dagars		6



14.07.2024			
16.07.2024	Stavernsprinten	Larvik OK	12
21.07.2024 – 27.07.2024	O- ringen	Svensk orienteering events	75
03.08.2024 – 09.08.2024	World Masters Orienteering Championships 2024	Liedon Parma	30
14.08.2024	O-triatlon	Larvik OK	1
20.08.2024	Vestfold Høstcup 1	Andebu IL	12
24.08.2024	KM langdistanse Vestfold/Telemark og Buskerud	Larvik OK	10
25.08.2024	KM stafett Vestfold/Telemark og Buskerud individuelle klasser	Larvik OK	1
25.08.2024	KM stafett Vestfold/Telemark og Buskerud	Larvik OK	6
27.08.2024	Vestfold Høstcup 2	Hedrum OL	26
31.08.2024	Drangedalsløpet	Drangedal OL	6
01.09.2024	Skien City Race	Skien OK	7
03.09.2024	Vestfold Høstcup 3	Sandefjord OK	14
08.09.2024	Blåbærløpet	OL Tønsberg og omegn	11
10.09.2024	Vestfold Høstcup 4	Stokke IL	9
13.09.2024	Veteranmesterskapet Sprint	Sarpsborg OL Trøsken IL	5
14.09.2024	Veteranmesterskapet Langdistanse	Sarpsborg OL	4
14.09.2024 – 16.09.2024	London City Race	South London Orienteers	3
15.09.2024	Veteranmesterskapet mellom	Sarpsborg OL Trøsken IL	5
17.09.2024	Vestfold Høstcup løp 5	OL Tønsberg og omegn	18
18.09.2024	Klubbmesterskap Sprint Larvik OK - Hedrum OL	Larvik OK	19
19.09.2024	Klubbmesterskap Sandefjord OK, Andebu IL og Stokke IL	Stokke IL	1
20.09.2024	Norgescup sprint	Kongsberg OL	2
21.09.2024	Porsgrunn City Race	Porsgrunn OL	8
21.09.2024	Norgescup mellom - O-idol	Kongsberg OL	2
22.09.2024	Norgescup senior	Kongsberg OL	2
24.09.2024	Vestfold høstcup 6	Larvik OK	14
26.09.2024	Eklund Open	Stokke IL	1
28.09.2024	Høstgampen	Hedrum OL	6
13.10.2024	Marummila	Sandefjord OK	10
19.10.2024	Blodslitet	Fredrikstad SK	2
26.10.2024	Skienmila	Skien OK	5
26.10.2024	Nordjyske dag	OK vendelboerne	2
27.10.2024	MOT.TV-finale	Vestfold og Telemark	7
30.10.2024	Halloween-o	Larvik OK	22
06.11.2024	VinterJukola - løp 1	Porsgrunn OL	6
13.11.2024	VinterJukola - løp 2	Sandefjord OK	12
20.11.2024	Vinter-Jukola løp 3	OK Skeidi	7
27.11.2024	Vinter-Jukola 4	Hedrum OL	11
30.11.2024	Vestfold InneO, Løp 1	Stokke IL	4
04.12.2024	Vinter-Jukola løp 5	Skien OK	4
07.12.2024	OSI/Geoform rankingløp 25	Oslostudentenes IK	1



07.12.2024	Røsskleivaløpet	OK Skeidi	10
11.12.2024	VinterJukola - løp 6	Larvik OK	13
18.12.2024	VinterJukola - løp 7	Porsgrunn OL	3
21.12.2024	Vestfold inneO, Løp 2	Larvik OK	12
26.12.2024	Tøffen 2024	Larvik OK	5
28.12.2024	Romjulsdrømmen	Skien OK	4



O-ringene

5.4 Medlemstall

	Kvinner					Menn					Total
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	
2022	0	1	7	8	46	0	4	0	13	59	138
2023	3	1	4	11	50	2	3	1	12	63	150
2024	2	2	2	9	53	2	2	0	11	64	147

5.5 Møtevirksomhet

Antall årsmøte og medlemsmøter:	1 stk.
Antall styremøter:	4 stk.
Antall klubbkvelder:	2 stk.



Finland WMOC 2024



6 Økonomi

Kapittelet er skrevet av kasserer Espen Johnsen.

6.1 Regnskap og budsjett

			Budsjett		Note	
	Inntekter	Reelt	2024	2025	R	B
3110	Tilskudd Norges Orienteringsforbund	36 494,00	50 000	40 000		
3115	Tilskudd Norges Idrettsforbund	11 706,00	-	10 000		
3120	Norsk Tipping	13 513,80	10 000	15 000		
3230	Kommunale tilskudd	30 475,00	10 000	10 000	1	
3310	Egenandel deltagelse andre stevner	15 836,65	30 000	48 000		1
3315	Fellesturer etc	0	20 000	10 000		
3320	Egne løp	108 993,10	91 000	97 000		
3350	Turorientering	2 032,70	10 000	5 000		
3510	Salg av løpstøy	300,00	1 000	1 000		
3540	Kiosksalg	10 751,28	10 000	10 000		
3620	Sosiale tilstelninger	0	0	0		
3630	Dugnadsinntekter	24 251,35	20 000	25 000		2
3920	Medlemskontingenter	17 868,95	20 000	20 000		
3999	Diverse inntekter	161 432,00	150 000	30 000	2	3
	Sum inntekter	433 654,83	422 000	321 000		
	Utgifter	Reelt	2024	2025		
4010	Startkontingenter	106 345,40	140 000	109 000		
4015	Fellesturer etc.	0	20 000	10 000		2
4110	Egne løpsutgifter	54 526,04	43 000	43 000	3	
4111	Turorientering	0	1 000	1 000		
4210	Trening og Instruksjon	14 661,60	33 000	15 000		
4211	Rekruttering	0	5 000	5 000		
5000	Klubbutgifter	50 008,01	42 000	50 000	4	
6105	Kart	278 688,00	270 000	150 000		3
6120	Div.utstyr	21 710,56	15 000	15 000		
7145	Reisekostnader (NM/norgescup)	0	2 000	2 000		
7510	Kjøp av løperutstyr	12 211,56	5 000	10 000		
7530	Premieutgifter	4 296,62	2 000	2 000		
7540	Kiosk utgifter	316,55	5 000	3 000		
7620	Sosiale tilstelninger	0	8 000	5 000		
7630	Dugnadsutgifter	4 849,73	8 000	8 000		
	Sum utgifter	547 614,01	598 000	428 000		
	Sum Driftsresultat	-113 959,18	-176 000	-107 000		
8010	Renteinntekter	32 121,00	17 000	20 000		
	Årsresultat	-81 838,18	-159 000	-87 000		



Noter regnskap (R) 2024:

1. Driftstilskudd for Sprintkart Kvelde 21.875,-
2. Kartavtale på Andersbonn med SOK, utbytte Gjensidige
3. Noe høyere kostnad grunnet KM
4. Lisenskostnad O-cad er ført på denne kontoen (8.400,-)

Noter budsjett (B) 2025:

1. Endret nivå på sponsing av startkontingent
2. Planlagte dugnader: Julemesse.
3. Rest kartavtale på Andersbonn med SOK (30.000,-)

6.2 Beholdninger

	Beholdninger	31.12.2023	31.12.2024
1900	Bank Driftskonto 2510.07.08933	149 000,09	254 424,03
1920	Bank Oppmann 2510.07.08941	65 042,24	20 294,49
1925	Bank Sparekonto 2510.54.03936	758 025,14	588 865,14
1930	Bank Vipps 2510.20.78988	17 297,13	18 510,76
1950	Bank 2510.07.09603	9 834,19	9 834,19
1970	Bank Kart 2510.07.09611	14 065,95	39 159,95
1980	Bank Turorientering 2510.14.45804	42 529,28	42 803,28
1985	Bank Arr. (O-festivalen 2019)	113,83	113,83
		1 055 907,85	974 069,67
	Overskudd	-81 838,18	
		974 069,67	

Beholdning løpstøy	1 000,00
--------------------	----------

6.3 Mottatte midler

Mottatte midler	
NOF/NIF	48 200,00
Norsk Tipping	13 514,00
Kommunale tilskudd	30 475,00
SUM	92 189,00

6.4 Medlemskontingent 2025 og 2026

- 0-4 år: Gratis
- 5-11 år: 150,-
- 12-19 år: 200,-
- 20 år og eldre: 250,-
- Familie: 500,-
- Støttemedlem: 100,-

7 Referater fra løp, samlinger og møter i 2024

7.1 Portugal O-Meeting og Norte Alentejo o-meeting POM 2024 og NAOM 2024

Rapport fra Anne Marit Nauf:



Vi hadde aldri prøvd oss på løp i Portugal på vinterstid, men hadde hørt veldig mye positivt om disse turene og løpene der sør. Så for første gang den 8. februar satte vi oss på fly fra Gardermoen til Lisboa. Vi utvidet også oppholdet fra en 5 dagers tur til 10 dager, og da med desto flere løp.

Løpene på POM skulle gå i regionen Almeida og vi skulle bo i byen Guarda. Dette var ganske langt nord i Portugal, nær grensen til Spania. Vi hadde sjekket litt på Yr før avreise og pakket med litt supertøy. Det skulle vi så absolutt få bruk for. Det var regn og sludd en dag og mere regn ble det. Ikke noe sydenvarme her, nei.

*Kaldt i Portugal**Endelig litt sol*

Løpene fra 9.-13: 9: Sprint stafett og model event, 10: Mellomdistanse og nattsprint, 11: Langdistanse, 12: Mellomdistanse, 13: Langdistanse. Terrenget bestod av veldig mye stein

og steingjerder som ikke var så lette å passere. Resultatene var vel heller ikke av de beste for de 6 deltagerne fra vår klubb.

Etter POM-løpene dro vi sørover og ut til kysten til byen Figueira da Foz for å trene et par dager. Der ble det litt på sol og varme og vi kunne kose oss i solveggen.

Siste etappe på turen var i regionen Portalegre hvor vi skulle delta på 3 løp, Norte Alentejo o-meeting (NAOM). Her bodde vi i en koselig landsby, Castelo de Vide.

Løpene var 16.02: Langdistanse, 17.02: Sprint, 18.02: Mellomdistanse. Terrenget her var noe «snillere» enn på POM, bortsett fra siste dag da det igjen var mye stein. Sammenlagt klarte undertegnede en 3. plass i D70 og var strålende fornøyd med det.



Norte Alentejo o-meeting 2024

7.2 WMOC – Turku Finland

Rapport fra Elin Bordøy og Espen Johnsen:

2024 utgaven av WMOC ble arrangert i Turku i Finland fra 3. til 9. august. Det var 4259 deltakere fra 42 forskjellige land og 6 av disse var fra Hedrum O-lag. Det var 5 konkurransedager og over disse dagene ble det benyttet 65.000 kart fordelt på 340 ulike løyper med til sammen 665 ulike poster.

4 av Hedrum-løperne reiste med reiseselskap sammen med andre o-løpere fra Norge. Her var også Anne med som supporter. Denne gruppa bodde midt i Turku sentrum, som var en stor by med mange fine restauranter. To av Hedrum-løperne var på egen aktivitetsferie med bobil, og bodde rundt på ulike plasser sammen med andre bobiler. Været var for det meste fint, men vi fikk også behov for regntøy. Særlig på siste konkurransedag var det noen som fikk oppleve styrtregn mens de var ute i langløypa, noe som også vises på resultatene. Det finske terrenget var uvant for oss vestfoldinger og var til tider meget krevende. Men Magnar behersket både vær og terreng og vant B-finalen i sin klasse på langdistansen.

Resultater (klasse – plassering):

Navn	Sprint Q	Sprint F	Skog Q	Skog MF	Skog LF
Magnar Reppesgård	M85 – 40	M85B – 20	M85 – 40	M85B – 5	M85B – 1
Anne Marit Nauf	W70 – 28	W70B – 25	W70 – 28	W70B – 11	W70B – 11
Martin Nauf	M70 – 59	M70D – 18	M70 – 59	M70D – 33	DNF
Per Einar Strøm	M60 – 66	M60D – 41	M60 – 66	M60E – 15	DNF
Espen Johnsen	M55 – 45	M55B – 10	M55 – 45	M55C – 24	M55C – 37
Elin Bordøy	W50 – 60	W50B – 33	W50 – 60	W50B – 34	DSQ



Sommerferiens kartfangst

7.3 Halland 3 dagers

Rapport fra Elin Bordøy og Espen Johnsen:

Halland 3-dagers er et kompakt 3-dagers o-løp i Sverige. Arrangeres hvert år helgen i uke 28. I 2024 var løpet rett ved Ullared og det var ca. 1600 startende i løpet. Og blant disse var det to Hedrum-løpere. Dette var et veldig hyggelig og intimt løp med flotte løyper i et lettløp terreng. Det var også kort vei fra camp til arena og med dusj på veien mellom dem. Dette frister til gjentakelse, og i 2025 er løpet rett sør for Kungsbacka, ca. 5 mil syd for Gøteborg.



7.4 Julemesse arrangert 23. - 24. nov. 2024

Rapport fra Anne Marit Nauf:

Vi hadde bakedugnad på skolekjøkkenet mandag 18.nov hvor minst 15 «bakere» stilte opp. Veldig bra!!



Brendte mandler gjengen



Unge og eldre baker



Bra samarbeide



Sandkakegjengen

Fredag 22. nov rigget vi inne i skolens kantine og kunne lørdag 23. ta imot 13 utstillere, oss selv medregnet. Det selges bl.a produkter av håndarbeider, smykker, malerier, tupperware, alovera og våre hjemmebakke julekaker. Søndag 24. var det kanskje litt færre besøkende, men Astrid hadde solgt det meste av varene og grøten i kafeterian, så alt i alt var vi fornøyde når vi pakket alt ned søndag ettermiddag.

En stor takk til spesielt Astrid og Unni som baker og lager mye på egenhånd. Tusen takk også til alle dere andre som var med å bidro til nok en vellykket julemesse.



Bra utvalg av kaker



8 Strategi

8.1 Arbeidsprogram 2025

Dette året ønsker vi å spisse satsingen på enkelte få områder da vi tror dette vil bidra til å øke aktivitetsnivået i klubben. Dette betyr selvfølgelig ikke at det er forbudt å gjøre noe på andre områder om man har lyst. Men fra klubben sin side er det disse tre områdene som er de prioriterte.

Selv om det er greit med deltakelse fra oss på løp sammenlignet med andre klubber i kretsen – så ønsker vi mer aktivitet. Vi skal allikevel ikke glemme at vi for noen år siden hadde jublet for det antall starter vi hadde i fjor. Medlemstallet holder seg også nokså stabilt.

La oss sammen støtte opp om våre fire prioriterte satsingsområder. Følger vi dette blir Hedrum O-lag preget av positivitet, entusiasme og samhold.

Arbeidsprogrammet for 2025 består derfor av følgende punkter hvor de prioriterte er uthevet:

1. Holde nybegynnerkurs
2. Etablere skolekontakter
- 3. Drive kartarbeid**
4. Rigge fadderordning
5. Unge med i arrangement og kartarbeid
- 6. Melde oss på mange løp**
7. Orienteringslaget blir synlig på digitale medier
8. Lage sosiale samlinger
- 9. Arrangere løp og treninger for alle**
- 10. Glede oss sammen og skape entusiasme**

8.2 Planlagte løp og arrangement i 2025

Planlagte orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag i 2025:

<i>Dato</i>	08.01.2025
<i>Løp</i>	Vinter Jukola nattløp
<i>Kart</i>	Verningen

<i>Dato</i>	28.02.2025
<i>Løp</i>	Vinter Jukola nattløp
<i>Kart</i>	Tagtvedt

<i>Dato</i>	01.04.2025
<i>Løp</i>	Vestfold vårcup
<i>Kart</i>	Ringdalskogen



Dato 01.06.2025

Løp Vårløp

Kart Heia

Dato juni og august 2025 (2 dager)

Løp Klubbmesterskap sprint og mellom (samarbeid HOL-LOK)

Kart ikke bestemt ennå

Dato 27.08.2025

Løp Vestfold høstcup sprint

Kart ikke bestemt ennå

Dato 21.09.2025

Løp Høstgampen mellom

Kart ikke bestemt ennå

Dato desember 2025

Løp Vinter Jukola nattløp

Kart ikke bestemt ennå

Planlagte arrangementer (ikke løp) i Hedrum O-lag i 2025:

- Årsmøte
- Klubbkveld vår og høst
- Sommerfest / grilling ifm. klubbmesterskap
- Julemesse 2025

9 Organisasjonen

9.1 Æresmedlemmer

Det er følgende æresmedlemmer i Hedrum O-lag (årstall viser hvilket år man ble æresmedlem):

- Bjarne Aasrum (1986)
- Tor Bjørvik (1991)
- Magnar Reppesgård (2007)
- Martin Nauf (2007)
- Astrid R. Lie (2007)
- Unni Lysnes (2016)
- Tormod Fjære (2020)

Æresmedlemmer som har gått bort (årstall viser hvilket år man ble æresmedlem):

- Sigurd Reppesgård (1991)
- Margith Reppesgård (2014)
- Kåre Aasestad (2016)



9.2 Tillitsverv 2024

Styret:

Leder		Torill Fjære
Nestleder	Sportslig leder	Sindre R. Holt
1. styremedlem	Sekretær	Eelco van Raaij
2. styremedlem	Kasserer	Espen Johnsen
3. styremedlem	Kartleder	Tom Aasrum
Varamedlem	Rekrutteringsleder	Atle Borgersen

Kontrollutvalg:

Leder	Anne Marit Nauf
Medlem	Nina Sæther

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

O-ting	Leder, sportslig leder, sekretær
Larvik Idrettsråd	Styret har fullmakt til å utnevne

Valgkomité:

Leder	Jan Ivan Gundersen
Medlem	Ludvig Johnsen
Varamedlem	Per Dag Nordkvelde

Andre verv:

Påmelder		Kristina Isaksen
Turorienteringsleder		Atle Strøm
Ungdomsmentor		Jarle Lysnes
Forvalter løperutstyr		Lill Dürbeck
Forvalter løpsutstyr		Martin Nauf
VDG-kontakt		Jørgen Fjære
Uttakingskomite	Sportslig leder og påmelder	
MOT.TV kontakt	Styret har fullmakt til å utnevne	Eelco van Raaij
Ansvarlig Politiattest	Styret har fullmakt til å utnevne	

Markedskomiteé (Lågendalsmarkedet):

Leder	Asle Johnsen
Antall medlemmer varierer etter behov	Konstituerer seg selv hvert år





9.3 Organisasjonsplan

Normal tid i verv settes til 2 år. Leder velges for 1 år. Hele valgkomiteen velges for 1 år. Det tilstrebes at ikke mer enn halve komiteer skiftes ut av gangen.

Styret:

		På valg
Leder		Hvert år
Nestleder	Sportslig leder	Ulike år
1. styremedlem	Sekretær	Like år
2. styremedlem	Kasserer	Ulike år
3. styremedlem	Kartleder	Like år
Varamedlem	Rekrutteringsleder	Ulike år

Kontrollutvalg:

Leder	Like år
Medlem	Ulike år

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett:

O-ting	Leder, sportslig leder, sekretær
Larvik Idrettsråd	Styret har fullmakt til å utnevne

Valgkomité:

Leder	Hvert år
Medlem	Hvert år
Varamedlem	Hvert år

Andre verv:

Påmelder	Like år
Turorienteringsleder	Ulike år
Ungdomsmentor	Ulike år
Forvalter løperutstyr	Like år
Forvalter løpsutstyr	Ulike år
VDG-kontakt	Like år
Uttakingskomite	Sportslig leder og Påmelder
MOT.TV kontakt	Styret har fullmakt til å utnevne
Ansvarlig Politiattest	Styret har fullmakt til å utnevne

Markedskomiteé (Lågendalsmarkedet):

Leder	Like år
Antall medlemmer varierer etter behov	Konstituerer seg selv hvert år