



ÅRSRAPPORT 2019

HEDRUM O-LAG



Sindre med NM mellomdistanse medaljen



Innholdsfortegnelse

1 Innledning	4
1.1 Årsrapporten 2019	4
1.2 Årsmøtet 2020	4
2 Sportslige resultater i 2019	5
2.1 MOT.TV cup	5
2.2 Norgescupen og NM	5
2.3 Veteranmesterskap	6
2.4 Kretsmesterskap	7
2.5 Klubbmesterskap 2019	11
2.6 Deltagelse i løp og pallplasseringer	11
2.7 Gaver, premier og utmerkelser	16
3 Arrangerte aktiviteter i 2019 og rapporter	17
3.1 Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag	17
3.2 Rapport fra turorienteringskomitéen	19
3.3 Rapport fra høstruslær	20
3.4 Rapport fra treningskomitéen	21
3.5 Rapport fra rekrutteringskomitéen	23
3.6 Rapport fra ungdomsutvalget	26
3.7 Rapport fra MOT.TV	26
4 Kartarbeider	28
4.1 Kartrapport 2019	28
4.2 Kartplan 2020	31
5 Statistikk	32
5.1 Nøkkeltall	32
5.2 Løperstatistikk	32
5.3 Medlemstall	35
5.4 5.4 Møtevirksomhet	35
6 Økonomi	36
6.1 Regnskap og budsjett	36
6.2 Beholdninger	37
6.3 6.4 Motatte midler	37
6.5 Medlemskontingent 2019	38
7 Referater fra løp, samlinger og møter i 2019	39
7.1 Solstua Lifjell vintertur 1. - 3. mars	39



7.2 Nordjysk 2-dages 15. - 17. mars	40
7.3 Borgertog 17. mai	41
7.4 O festivalen	42
7.5 Veteran WM (WMOC) 5. - 12. juli	45
7.6 O-ringen Kolmården	48
7.7 Julemarked	50
8 Strategi	53
8.1 Arbeidsprogram 2020	53
8.2 Planlagte løp og arrangement i 2020	53
9 Organisasjonen	55
9.1 Æresmedlemmer	55
9.2 Tillitsverv 2019	55
9.3 Organisasjonsplan	57



1 Innledning

1.1 Årsrapporten 2019

Denne årsrapporten oppsummerer sportslige resultater og aktiviteter i 2019 i Hedrum Orienteringslag (HOL) samt kartarbeider, statistikk og økonomi for 2019. Forslag til arbeidsprogram 2020 samt beskrivelse av organisasjonen er inkludert til slutt.

Årsrapporten presenteres på årsmøtet og revideres ved behov til en endelig versjon som vil dokumentere et aktivt år i Hedrum Orienteringslag med mange løp og aktiviteter, ikke minst O-festivalen, organisert av oss, deltagelse av våre medlemmer på mange orienteringsløp samt hyggelige sosialt samvær. Og selvfølgelig Sindre med den første NM medaljen i HOL!

Ansvarlig redaktør for årsrapporten har vært sekretær Eelco van Raaij

1.2 Årsmøtet 2020

Årsmøtet avholdes 11. februar 2019 kl 18.00 på Åshall. Saklisten til årsmøtet følger Norges Idrettsforbunds (NIF) forslag til sakliste for idrettslag som følger NIFs regnskap- og revisjonsbestemmelser. Saklisten for årsmøtet er:

1. Åpning.
2. Godkjenne de stemmeberettigede.
3. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
4. Valg av dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokoll.
5. Behandling av årsrapporten.
6. Behandling av regnskap i revidert stand.
7. Behandling av innkomne forslag.
 - 7.1. Lågendalsmarkedet 2020; Innstilling fra styret: *“Hedrum Orienteringslag arrangerer ikke Lågendalsmarkedet i 2020 pga høyt aktivitetsnivå i fjor og god økonomi”.*
 - 7.2. Fastsetting av medlemskontingent; Innstilling fra styret: *“Medlemskontingent forblir uendret i 2020”.*
 - 7.3. Godkjenning av arbeidsprogram 2020.
8. Godkjenning av budsjettet.
9. Behandling av organisasjonsplan; Innstilling fra styret *“Organisasjonsplan er endret med kontrollutvalg iht. endret lov for HOL 1.1.2020 etter ny lovnorm fra NIF”.*
10. Valg, valgkomité legger fram sin innstilling.
11. Utdeling av gaver, premier og utmerkelser.

Protokollen fra årsmøtet underskrives av 2 medlemmer og arkiveres av sekretæren.

2 Sportslige resultater i 2019

2.1 MOT.TV cup

I år har det kun vært Annika fra HOL som har vært med på MOT.TV. Med overtråkk i finalen på vei mot siste post røyk dessverre mulighet for å ta en trøye med hjem.



Annika på vei ut med grønn spurt trøye

2.2 Norgescupen og NM

HOL har hatt flere løpere med på NM og Norgescup løp i 2019; Sindre, Henrik, Viljan, Kristoffer, Jarle og Ludvig. Det har vært mange bra plasseringer. Den beste plasseringen var 3. plass og NM bronse til Sindre på mellomdistansen på Tjøme. Veldig bra. Gratulerer.

Hedrum hadde med mange utøvere på langdistansen under NM-uka på Skrim. Så mange har det ikke vært noen gang tidligere. Foran fra venstre: Jarle Lysnes, Ludvig Johnsen, Viljan van Raaij, Sindre R. Holt og Henrik R. Holt. Bak står lederne Anders Kristian Holt og Espen Johnsen.



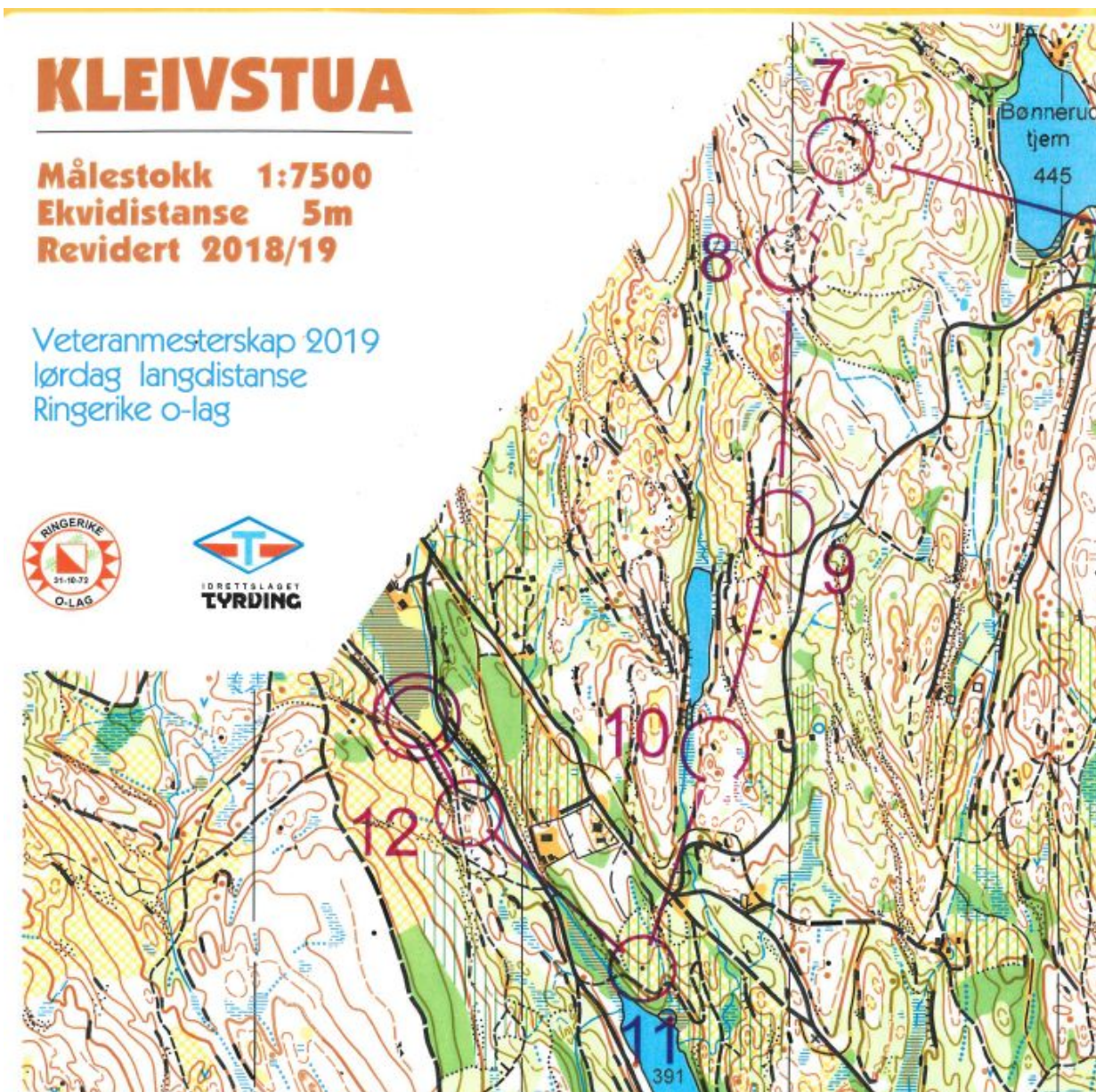
Fra NM-uka i orientering på Skrim

2.3 Veteranmesterskap

Første helgen i september (6. - 8.) dro en liten, men solid gjeng med 11 HOL'ere til Ringerike for å springe O-løp sammen med snaut 450 andre veteraner. Noen på hotell, noen i campinghytte og noen i bobil.

Det ble en våt affære i trollskogene på Krokskogen, men som vanlig hadde vi med telt, og det ble godt fylt opp med o-venner som ikke hadde telt. Resultatene ble varierende, men alle var like blide. Og varm lapskaus etter målgang var premie godt som noe annet.

Om vi skal på veteran til neste år? Ja, selvfølgelig! Da sees vi i Eiker-skogene.



Kleivstua kart veteranmesterskap 2019

Referat v/ Espen Johnsen

2.4 Kretsmesterskap

Hedrums løpere har også i år tatt for seg av kretsmesterskap (KM) medaljer for de i klassene D/H13-14 til og med D/H 21 samt at flere Hedrums løpere ble kretsmester for D/H 40 og oppover (ikke medalje).

KM i sprint var på Notodden 18. mai, og mellomdistanse i Bø 19. mai. 16 stk. fra HOL var til start i helgen med mange medaljer, Sindre fikk 2 gull i H19-20 (mellom og sprint), Annika fikk 1

gull KM D13-14 mellom samt 1 sølv i sprint, Viljan fikk 1 gull i H17-18 sprint og Ludvig fikk 2 sølv i H19-20 mellom og sprint. Videre ble det flere kretsmestere; Anders Kristian H45 sprint, Helge H70 mellom, Astrid D75 mellom og Magnar H80 mellom.



Viljan med gull på KM sprint



Annika med sølv på KM sprint



Sindre og Ludvig med medaljer på KM mellomdistanse

Det ble en sterk førsteplass for Sindre og Viljan i H17 KM sprintstafett 25. August på Valby.



Viljan og Sindre gull KM sprintstafett

KM langdistanse og stafett ble arrangert i Kodal og Andebu av Sandefjord og Andebu o-lag 31. august og 1. september. Hedrum tok også i år med seg flere medaljer. Sindre tok gull lørdag i KM H19-20 langdistanse. Anders Kristian ble kretsmeester H45 lang. Søndag ble det seier totalt og KM gull til H17 laget med Sindre, Henrik og Viljan. Veldig bra løpt av alle tre. De fikk også napp i en vandrepokal som en må ha tre napp i for å få den til odel og eie. H195 laget med Helge, Bjørn og Martin tok sølvmedalje.



H17 laget med Sindre, Henrik og Viljan tok gullmedalje KM stafett



H195 laget med Helge- Bjørn og Martin tok sølvmedalje KM stafett



2.5 Klubbmesterskap 2019

Klubbmesterskap 2019 mellomdistanse ble gjennomført sammen med Sandefjord O-klubb den 13.06.19 på Grubesand, Vesterøya med 30 startende fra Hedrum. En flott dag med mange gode løp. Avsluttet med felles grilling.

Klubbmestere mellomdistanse 2019

H80	-	D80	-
H75	Tormod Fjære	D75	Astrid Reppesgård Lie
H70	-	D70	-
H65	Martin Nauf	D65	-
H60	-	D60	-
H50	Tom Aasrum	D50	Tone Sølve Lysne
H40	Eelco van Raaij	D40	Kari Reppesgård Holt
H21	-	D21	Pernille Nauf Borgersen
H17-20	Sindre R Holt	D17-20	-
H15-16	-	D15-16	Ingvild Johnsen
H13-14	-	D13-14	Annika van Raaij
H11-12	-	D11-12	-

Klubbmesterskap sprint 2019

Klubbmesterskap 2019 sprintdistanse ble også gjennomført sammen med Sandefjord O-klubb den 22.08.19 på Kvelde-kartet med 37 startende fra Hedrum. Avsluttet med felles bespising.

Klubbmestere sprint 2019

H80	Magnar Reppesgård	D80	-
H75	Tormod Fjære	D75	Astrid Reppesgård Lie
H70	Bjørn Helge Ceeberg	D70	Anne Marie Ceeberg
H65	Martin Nauf	D65	-
H60	-	D60	-
H50	Espen Johnsen	D50	Tone Sølve Lysnes
H40	Jørgen Fjære	D40	Torill Hynne Fjære
H21	Jarle Lysnes	D21	Pernille Nauf Borgersen
H17-20	Sindre R Holt	D17-20	Kristin Tørnes Alfredsen
H15-16	-	D15-16	Ingvild Johnsen
H13-14	-	D13-14	Annika van Raaij
H11-12	-	D11-12	-

2.6 Deltagelse i løp og pallplasseringer

Nordjysk 2-dagers 16.-17.03.2019, Tranum Klitplantage, Danmark

30 løpere fra HOL startet sesongen i Danmark. Det ble 1. plass til Ingvild Johnsen i D-16B på dag 2. Sindre R. Holt hentet hjem svært respektable plasseringer i klasse H-20E; han ble nr. 2 begge dagene (av henholdsvis 55 og 56 startende).

**Vestfold 2-dagers 30.03.2019 dag 1 Østerøya og 31.03.2019 dag 2 Helgeroa**

25 deltagere dag 1 og 23 deltagere dag 2. Dag 2 ga tre 1. plasser; Sten Øivind Bjerke (H 17-C), Magnar Reppesgård (H 80) og Sindre R Holt (H17-20).

Norwegian Spring 6.-7.04.2019, Hornnes skole i Skjeberg

Vårspretten: 10 deltagere fra HOL.

Solrenningen: 11 deltagere fra HOL.

Lørdagskjappen, 13.04.2019, Våler

5 deltagere fra HOL stilte til start.

Smaalenenløpet, 14.04.2019, Stikla i Båstad, Trøgstad kommune

11 startende deltakere fra HOL.

Tiomila 27.04.2019

Sindre R. Holt stilte som Hedrums eneste deltager på blandingslag med Sandefjord OK og Larvik OK.

Norgescup, mellom, 11.05.2019, Bjugn

Sindre R. Holt deltok.

NM ultralang 12.05.2019, Bjugn

Her deltok Sindre R. Holt og tok en respektabel 7. plass av 21 startende deltakere i H19-20E.

KM sprint 18.05.2019, Notodden

15 løpere fra HOL. Gull til Sindre R. Holt i H19-20. Gull til Viljan van Raaij i H17-18. Sølv til Ludvig Johnsen i H19-20. Sølv til Annika van Raaij D13-14.

Andre kretsmestere ble: Anders Kristian Holt H45, sølv til Magnar Reppesgård H80, bronse til Astrid Reppesgård Lie i D75.

KM mellom 19.05.2019, Botne

16 løpere fra HOL. Gull til Sindre R. Holt (H19-20) og Magnar Reppesgård (H80-). Sølv til Annika van Raaij (D13-14), Kari R. Holt (D45-) og Astrid R. Lie (D75-). Bronse til Elin Bordøy (D45-), Espen Johnsen (H45-) og Helge Fossheim (H70-).

NM sprint 25.05.2019, Nydalen

Her deltok Sindre R. Holt (H19-20), Henrik R. Holt (H17-18) og Viljan van Raaij (H17-18).

Sindre og Viljan kvalifiserte seg for finalen og fikk henholdsvis 13. og 25. plass i sine klasser.

Pinseløpene 08.06 - 10.06.2019, Kongsberg

HOL hadde 95 starter i løpet av disse tre dagene. 1. plass til Magnar Reppesgård i H80- dag 2.

**Sørlandsgaloppen 21.06 - 23.06.2019, Skien**

10 løpere fra HOL deltok med totalt 30 starter.

Norsk O-festival 28.-30.06.2019, Larvik

Fordi vi selv arrangerte O-festivalen hadde HOL «bare» 24 starter i løpet av de tre dagene. Sindre R. Holt H19-20E ble nr. 13 av 38 startende på sprint dag 1, nr. 5 av 69 startende på mellomdistansen dag 2 og nr. 4 av 69 startende på mellom dag 3. Totalt ble dette en flott 3. plass sammenlagt etter søndagens jaktstart. Viljan van Raaij ble nr. 20 av 55 startende på sprint dag 1 og nr 9 av 111 startende på mellomdistansen dag 2. På dag 3 fikk Annika van Raaij 4. plass av 18 startende i D13-14.

WMOC 07.07 - 12.07.2019, Riga, Latvia

2 løpere fra HOL deltok.

O-ringen 22. - 27.07.2019, Norrköping, Sverige

Det var 30 startende deltakere fra HOL. Tone Sølie Lysnes fikk den beste sammenlagt-plasseringen som nr. 4 i D50 Motion, samt beste plassering på enkeltetappe med en 3. plass.

Hovedløpet for 14-16 år, 03.08 - 04.08.2019, Tynset

HOL hadde ingen deltakere på Hovedløpet i 2019.

WOC 2019, 13.08 og 16.08.2019, Østfold

Henrik R. Holt (H17-18E), Viljan van Raaij (H17-18E) og Sindre R. Holt (H19-20E) deltok. Sindre fikk klubbens beste plassering som nr. 14 av 46 den andre dagen.

KM sprintstafett 25.08.2019, Valby skole

HOL stilte hele 4 lag i H17, 1 lag i D17, 1 lag i H50. HOL stilte også på mix-lag med Larvik i D13-16. Gull til H17 med Sindre R. Holt og Viljan van Raaij. Sølv til H50 med Roger Lysnes, Espen Johnsen og Martin Nauf.

KM lang 31.08.2019, Kodal

Her var det 15 fra HOL som deltok. Gull: Sindre R Holt H 19-20. Sølv: Anders Kristian Holt H 45- , Martin Nauf H 65-. Bronse: Magnar Reppesgård H 80-.

KM stafett 01.09.2019, Andebu

HOL stilte med 3 lag i hhv. H17-, H150- og H195- i tillegg til en enkelt deltager som manglet med-løpere. Gull til Sindre R. Holt, Viljan van Raaij og Henrik R. Holt i H17-.

Veteranmesterskapet 06.09.-08.09.2019, Krokskogen

28 løpere deltok fra HOL.

**NM langdistanse 12.09.2019, Skrim**

Fra HOL deltok 5 løpere:

Viljan van Raaij H 17-18E, nr. 11 av 49

Sindre R Holt H 19-20E, nr. 14 av 31

Ludvig Johnsen H 19-20E, nr. 31 av 31

Henrik R Holt H 17-18E, nr. 33 av 49

Jarle Lysnes H 21-E (brutt)

NM mellomdistanse 14.09.2019, Tjøme

Fra HOL deltok 4 løpere:

Sindre R Holt H 19-20E, nr. 3 av 41

Ludvig Johnsen H 19-20E, nr. 34 av 41

Viljan van Raaij H 17-18E, nr 37 av 65

Henrik R Holt H 17-18E, nr. 49 av 65

NM stafett 15.09.2019, Skrim

HOL stilte med 2 lag i H17-.

Norgescup sprint 20.09.2019, Verdal

Henrik R. Holt H17-20E, nr. 34 av 51 startende i H17-18E.

Sindre R. Holt H19-20E, nr. 12 av 34 startende i H19-20E.

NM knockoutsprint / O-idol, 21.09.2019, Verdal

Sindre R. Holt H19-20E, nr. 5 av 39 startende i H19-20E.

NM junior stafett, 22.09.2019, Verdal

Sindre R. Holt stilte på lag med Oppsal Orientering og Varegg Fleridrett. Laget ble nr. 29 av 44 lag i H17-20.

Blodslitet 19.10.2019, Fredrikstad

2 løpere stilte til start. Sindre R. Holt ble nr. 6 av 21 i H19-20E.

Sammenlagtplassering i Norgescup jr.

Viljan van Raaij og Henrik R. Holt ble hhv. nr. 34 (deltok i 8 av 17 løp) og 80 (deltok i 4 av 17 løp) av 105 deltakere i H17-18 i Norgescupen, mens Sindre ble nr. 9 av totalt 79 (deltok i 16 av 17 løp, hvorav et ble annullert).

Rapport fra påmelder v/ Katrine van Raaij



HOL på Vestfold 2 dagers samlingsplass



HOLs Oslo avdelingen på Oslo City Cup



2.7 Gaver, premier og utmerkelser

Følgende gaver, premier og utmerkelser ble utdelt på årsmøtet 12.02.19:

- Sindre Holt fikk pokal for Bestemann 2018.
- May Britt Moltenberg fikk gave som avtroppende styremedlem.
- Bjørn Ceeberg fikk innsatspokalen for flott innsats i Hedrum orienteringslag, spesielt for tur-orienterings- og rekrutteringsarbeider.
- Karoline Fjære og Mia Dürbeck Kjærland fikk oppmuntringspremier for flott innsats på trening og på løp i 2018.
- Oppmuntringspremier/"stå på videre"-premier ble tildelt stafettlag (Henrik, Kristoffer, Sindre og Viljan)
- Klubbmesterskapspremier ble delt ut.



3 Arrangerte aktiviteter i 2019 og rapporter

3.1 Orienteringsløp arrangert av Hedrum O-lag

Vi har arrangert 9 løp i 2019, inkludert 1 stk. klubbmesterskap (kombinert for Hedrum og Sandefjord). De tre O Festivalen løpene ble arrangert sammen med Larvik og Lardal. På alle 9 løpene har vi hatt 5773 stk. startende løpere.

<i>Dato</i>	23.01.19
<i>Løp</i>	Vinterjokula. Natløp. Nærløp
<i>Kart</i>	Tagtvedt
<i>Løpsleder</i>	Tom Aasrum
<i>Løypelegger</i>	Tom Aasrum
<i>Antall startende</i>	43 stk.

<i>Dato</i>	30.04.19
<i>Løp</i>	Vårcup. Mellom. Nærløp
<i>Kart</i>	Ringdalskogen
<i>Løpsleder</i>	Anders Kristian Holt
<i>Løypelegger</i>	Tom Aasrum
<i>Antall startende</i>	160 stk.

<i>Dato</i>	28.06.19
<i>Løp</i>	O Festivalen. Sprint. Internasjonalt
<i>Kart</i>	Fagerli
<i>Løpsleder</i>	Roger Lysnes
<i>Løypelegger</i>	Jørn Sundby
<i>Antall startende</i>	1400 stk.

<i>Dato</i>	29.06.19
<i>Løp</i>	O Festivalen. Mellom. Internasjonalt
<i>Kart</i>	Vestmarka Syd
<i>Løpsleder</i>	Roger Lysnes
<i>Løypelegger</i>	Jørn Sundby
<i>Antall startende</i>	1963 stk.

<i>Dato</i>	30.06.19
<i>Løp</i>	O Festivalen. Lang. Internasjonalt
<i>Kart</i>	Vestmarka
<i>Løpsleder</i>	Roger Lysnes
<i>Løypelegger</i>	Ole Petter Aasrum og Jørn Sundby
<i>Antall startende</i>	1749 stk.



Dato 22.08.19
Løp Klubbmesterskap Hedrum O-lag - Sandefjord O-klubb. sprint
Kart Kvelde
Løpsleder Anders Kristian Holt
Løypelegger Anders Kristian Holt
Antall startende 85 stk.

Dato 27.08.19
Løp Høstcup. Sprint. Nærløp
Kart Fagerli
Løpsleder Asle Johnsen
Løypelegger Kristoffer Fjære og Kristian Juel Johannessen
Antall startende 173 stk.

Dato 22.09.19
Løp Høstgampen. Mellom. Nærløp
Kart Holt
Løpsleder Roar Juel Johannessen
Løypelegger Sindre R Holt og Anders Kristian Holt
Antall startende 144 stk.

Dato 04.12.19
Løp Vinterjokula. Natløp. Nærløp
Kart Tagtvedt
Løpsleder Eelco van Raaij
Løypelegger Viljan van Raaij
Antall startende 56 stk.



Klar for legge ut postene til Vinterjokula



3.2 Rapport fra turorienteringskomitéen

Grappa har i år bestått av Bjørn Helge Seeberg, Roar Juel Johannessen, Helge Fossheim og Per Dag Nordkvelde.

Vi har hatt 5 møter og behandlet 31 saker. Kartene som ble brukt i år er Kvelde sentrum (som var ei løype rullestolbrukere kunne komme fram i), altså grønn løype, Heum sør, Andersbonn, Ulverød, Svartangen i Lardal og Limtjønn.

Årets utsalgsteder har vært Spar Svarstad, Spar Kvelde, Esso Kvelde, Villmark, Intersport Nordbyen. Sport1 på Øya, LOT, Norli i Amfi og Sport1 i Stavern. Prisen har vært 250 kr. Vi hadde tre annonser i ØP som ble sponset av Spar Kvelde, Lono og Asbjørn Næss.

Opplaget vårt ble på 200 konvolutter som i hui og hast ble kopiert selv og pakket på en kveld. Dette på grunn av at vi fikk veldig kort tid på oss. De første postene var ute 1 april i Kvelde. Det ble solgt 68 konvolutter til bedrifter som Veidekke, Larvik Granite, Lundhs, Asko og Skagerak (som vi også ble sponset 5000 kr).

I år har vi pga gammelt kart, måttet merke en løype fra en post til en annen fordi en sti gikk gjennom en hestehage. I Kvelde ble også noen poster fjernet og måtte henge opp nye. Også på Limtjønn ble det borte en post. Hvis man skal bruke tur-o som rekruttering, mener vi at kartene som brukes bør være av samme kvalitet som løpskart. Derfor bør OCAD være en del av grappa.

Vi har innhentet karter som vi mener bør være med i 2020. Fagerli 1:5000 grønn løype, Rognåsen 1:7500 rød, Sagåsen svart og Rindalsskogen Sør 1:7500 rød.

Vi har solgt 136 konvolutter + nettsalg

Hilsen tur-o grappa.

Rapport fra turorienteringskomitéen v/ Per Dag Nordkvelde

*Heum*

3.3 Rapport fra høstruslær

Sender deg et lite skriv om de to Ruslær turene vi hadde i høst.

Tur 1 søndag 10 november.

Turen hadde utgangspunkt fra gården Herbjørnrød med bål på Guttåsen. Været var overskyet med litt snø. Det var ca 50 stk som gikk turen.

Turansvarlig var Anders Kristian Holt.

Tur 2 søndag 17 november.

Turen hadde utgangspunkt fra Roppestad med bål på Nordre Helle. Været var oppholdsvær og sol.

Det var ca 100 stk som gikk turen.

Turansvarlig var Tom Aasrum.

Rapport v/ Anders kristian Holt

*Høstruslær*

3.4 Rapport fra treningskomitéen

Treningskomiteen har i 2019 bestått av Anders Kristian Holt og Sindre R Holt.

Treningene har i 2019 har gått på tirsdager fra Hedrum Ungdomsskole, og på varierende steder på torsdager (langturer), fra jul til våren. Pga sperret terreng fra Bøkeskogen. Intervallene og testløp har gått i Bøkeskogen. På ungdomsskolen har det vært o teknikk og intervaller ute, og styrketrening inne.



Kristoffer lagde treningsløyper i Hedrums dype skoger

Bowlingtur med ungdommen til Mester'n har det også vært. Etter bowlingen koste de seg med pizza.

På Danmarksturen var det i 2019 også mange HOL'ere med. Det ble flere bra plasseringer på HOL løperne. Vi tok både 1, 2 og 3 plasser.

HOL har hatt treningsløp i 2019. Varierende oppmøte har det vært.

Vi har også arrangert 2 vinterjukola løp i 2019. Et i januar og et i desember.

Annika har vært med på fra HOL på MOT.TV samlinger og løp i 2019. Hun har vunnet løp og løpt med flere trøyer. Klarte ikke å få med en trøye i år. Kanskje i 2020.

HOL har tatt mange KM medaljer i 2019 også. KM sprint: Gull Viljan og Sindre. Sølv Annika og Ludvig. KM mellom: Gull Annika og Sindre. Sølv Ludvig. KM sprintstafett: Gull H17 Viljan og Sindre. KM lang: Gull Sindre

KM stafett lang: Gull H17 Viljan, Henrik, Sindre, Dette er den første stafettseieren i H17 for Hedrum. Her fikk vi et napp i vandrepokalen som går i rundgang helt til en klubb klarer å vinne KM stafett tre ganger på rad, da får de den til odel og eie.

HOL har hatt 4 løpere med på InTeam i 2019. Kristoffer, Viljan, Henrik og Sindre. De har vært med på mange fine samlinger.

HOL har hatt flere løpere med på NM og Norges cup løp i 2019. Det har vært mange bra plasseringer. Den beste plasseringen var 3. plass og NM bronse til Sindre på mellomdistansen på Tjøme. Veldig bra. Gratulerer.

Rapport fra treningskomitéen v/ sportslig leder Anders Kristian Holt



Treninger på Hedrum ungdomsskole

3.5 Rapport fra rekrutteringskomitéen

Komiteen har i 2019 bestått av leder Torill Hynne Fjære og medlem Lill Dürbeck.

Det har i år vært litt lite jobb med rekrutteringen, men de som er med er ivrige, jeg har lyst til å takke Lill for samarbeidet i året som har gått.

Mandagene 9. og 16. september arrangerte vi nybegynnerkurs på det nye kartet ved Fagerli barneskole. Vi arrangerte dette kurset i samarbeid med speidergruppa på Østre Halsen, da de etterspurte et kurs i kart og kompass. Det møtte 15-20 barn og voksne begge dager. Vi gikk gjennom tommelgrep, orientering av kartet, tydelige ledelinjer og fargene på kartet og gikk en enkel løype med 4 poster hver av dagene både på mellomdistansekart og sprintkart. Det ble et særdeles vellykket kurs og det kom også noen utenom speidergruppa. Vi håper noen av disse vil melde seg inn på litt sikt. Takk til gode hjelpere, Tom som både ledet an og hadde laget et flott opplegg, Anders Kristian, Martin, Kristoffer og Lill

*Nybegynner kurs**Nybegynner kurs*

Vi har hatt innetrening og vært ute med de andre på o-teknikk annenhver tirsdag og dette har fungert fint. I november og desember gjorde vi en avtale med svømmeklubben om at de var badevakt en tirsdag i måneden. Dette videreføres til neste år også så her kan alle som har lyst bli med å bade/svømme.

På treningene er det fremdeles liten deltakelse i aldersgruppen under 12 år. Klubben har derfor en utfordring når det gjelder rekruttering og undertegnede oppfordrer herved til en vervekampanje for året 2020.



Innetrening

Rapport fra rekruteringskomitéen v/ Torill Hynne Fjære

3.6 Rapport fra ungdomsutvalget

Ungdomsutvalg har både hatt bowlingkveld og ungdomsamling.



Ungdomsamling

3.7 Rapport fra MOT.TV

MOT.TV står for Miljø, Orientering og Trivsel i Telemark og Vestfold og er et felles tilbud til alle o-interesserte i de to fylkene i alderen 13 til 16 år (født 2003 - 2006). Også i 2019 har det vært mange flotte løp og smalinger med en bonus MOT.TV tur til O-event i Borås 8. til 10. November.

MOT.TV samlinger:

- | | |
|-----------------|--|
| ● 4.-6. Januar | Ski-O samling Sjusjøen (ingen HOL deltagelse) |
| ● 23.-24. mars | O-Teknisk trening Larvik |
| ● 18.-19. april | Sosial samling ifm KM i Bø |
| ● 26.-28. april | Felles reise til Tio-Mila Skåne (ingen HOL deltagelse) |
| ● 2.-7. juli | HL-Trening i Østerdalen (ingen HOL deltagelse) |



- 8.-10. november Borås O-Event
- 6.-7. desember Croftholmen samling

Følgende løp var med i MOT.TV cup 2019:

- 4. mai Skjærgårdsløpet Tønsberg
- 12. mai Vårløpet Porsgrunn
- 18. mai KM Sprint Notodden
- 24. august Trollo-løpet
- 31. august KM Lang Sandefjord
- 27. oktober MOT.TV finale Botne

Rapport fra MOT-TV koordinator Eelco van Raaij

4 Kartarbeider

Kapittelet er skrevet av kartkomitéen v/ kartleder Tom Aasrum

4.1 Kartrapport 2019



Utsnitt av kartet Andersbonn – Det som nå er synfart/rentegnet



Kart	Utgave, årstall /filversjon	Planlagt nytt R= rentegnes S= synfares	Kvalitet D= digitalisert M= meget bra G= god IG=ikke god		Bruk	
Verningen 4097	2014		D	G	Løp	Hogst og steinbrudd
Vardås 5218	96,12		D	G	Tur O	
Heum 3890	81,07,13,18	R utvidelse	D -	M	Tur O og løp	Deler er bra.
Brattås 3990	04,13		D	G	Løp	
Steinsvoll 332	98, 05, 10,13,17	S og R	D	M	Løp	Ny i 2017
Blåbæråsen 3912	89, 10,15,16		D	M	Løp, deler	Bra ved Holt
Åshildrød 3215	01, 09, 14		D	G	Løp, deler	
Andersbonn	2016-2019		D	M	Løp	
Knapreip 3889	91,11,14		D	G	Tur O	
Gjønnnes 3992	04,07		D	IG	Trening	
Rødbøl skole 3995	95		D	IG-	trening	
Bommestad skole 5241	78		D	IG	Skole	
Kvelde 6598	2014		D	M	Sprintløp	
Hvarnes skole 3946	2014	R og S	D	G	Under synfaring	
Tagtvedt 7287	07		D	M	Sprintløp	
Østre Hedrum		Utsatt			Turkart	
Rødbøl-Lindhjem 3583	2014,16	R	D	G	Løp	



<i>Fjære</i> 3868	87-2019/20	S og R	D	M	Under synfaring og rentegning.	Blir ferdig i 2020 nytt grunnlag
<i>Holt (utvidet Hvarnes-Aasestad</i> 7143	92, 2014,16	R og S	D	M	Løp	
<i>Surte (utvidet)</i> 7141	90, 2014,16	R og S	D	M	Løp	
<i>Hagalia</i> 7139	2019	R og S	D	M	Sprintløp	Ble ferdig til ofestivalen
<i>Roppestad</i> 7140	2019	R og S	D	G	Løp	Ikke ferdig synfart, pågår synfaring og rentegning på dugnad

Litt fra året som har gått:

Synfaring og rentegning i OCAD på de stedene vi har arrangert o-løp og skal ha løp.

1. Hagalia er et nytt sprintkart som er synfart av Helge Gisholt og ble ferdig til Ofestivalen. Vi har kartet sammen med LOK. Og har delt på utgiftene til kartet som går fra Nordby i nord til Furuheim/Månejordet i syd.
2. Roppestad: Tom har digitalisert og synfart en god del mer på dette. Og fin samlingsplass nede ved Roppestad. Kartet begynner nå å bli såpass ferdig at deler kan benyttes til løp.
3. Steinsvoll/Ringdalskogen: Resynfart de stedene det ble hogd etter Sørlandsgaloppen..
4. Fjærekartet: Dette kartet er nå i 2019 synfart av Helge Gisholt. Det er påbegynt å digitaliseres. Det vil bli ferdig i 2020 til løp.
5. Andersbonn: Jørn Sundby er leid inn til å synfare med på dette. Det er synfart mer inne ved den Høye myra og nordover. Meget bra område. Her må vi ha løp i 2020.
6. Tagtvedt: Det har blitt digitalisert og synfart noe ekstra ned ved Lågstien og industriområdet. Men ikke helt ferdig. Kartet kan kobles sammen med Hagaliakartet.
7. Holt (del av Blåbæråsen): Anders Kristian har synfart litt mer vestover fra Holt og kartet og terrenget er bra til løp.
8. Det er laget et kurvekart ved Damvann og Husvannet. Kan brukes til kurvetrening.

Vi har 6 OCADlisenser, versjon 12. Disse har ansvar for hver sin lisens:

1. Tom- lisens nr.: 3895
2. Roger – lisens nr. 12144
3. Jørgen – lisens nr. 12145
4. Espen – nr.15568 (Espen har betalt sin selv).



5. Sindre – nr. 17884
6. Viljan har en løypeleggerlisens av Ocad som kan benyttes av inntil 10 personer. Så hvis noen vil prøve løypelegging i ocad, så ta kontakt med Viljan. For å få lastet ned en versjon.

Kartkomiteen har bestått av Jørgen Fjære og Tom Aasrum. Vi har alle digitale kart på Konkylie data sin arkivside på internett. Der kan synfarere/løypeleggere laste opp og ned kart for bruk av siste versjon til enhver tid.

Internettsiden er: www.kartarkiv.no

De som skal ha tilgang til denne siden, må kontakte undertegnede for å få passord og tilgang. Alle kart meldes inn til NOF via Vestfold O-krets. Det må settes opp plan for nyrevidering og budsjett for dette. Det skal samsvare med de midler vi setter av i vår kartplan.

4.2 Kartplan 2020

1. Fjære: rentegning/synfaring innleie kr. 40 000- fullføres.
2. Roppestadkartet: rentegning/synfaring innleie kr. 30 000,-.
3. Andersbonn/Knapreip: Høymyr og nordover, samt syd for Farmenrøysa. Fortsetter med dette. Kr. 30 000,-
4. Sprintkart på Verningen vurderes eventuelt.

Totalt kr. 100 000,-

Hvis vi skal stille med kart til Sørlandsgaloppen 2021, så må vi omfordele midler til det området/terreng som velges.



5 Statistikk

Kapittelet er skrevet av påmelder Katrine van Raaij.

5.1 Nøkkeltall

Dette er en oppsummering over noe av det vi har vært med på i 2019. Antall løp med deltagelse fra HOL ble i år 183 mot 160 i fjor. Antall starter har gått ned i år og endte på 1413 mot 1662 i fjor.

	2018	2019
Antall løp med deltagelse fra HOL	160	183
Antall starter i løp	1662	1413
Antall premier totalt	150	106
Antall 1. premier, inkl. klubbmesterskap	132	79
Premier N-åpen	18	27

Antall startende medlemmer	2018	2019
D 0-16	12	6
D 17-	23	24
H 0-16	8	3
H 17-	31	33
Totalt	74	66

5.2 Løperstatistikk

Fornavn	Etternavn	Antall starter 2018	Antall starter 2019	1. premier ekskludert vår-/høstcup	1. premier vår-/høstcup sammenl.	Premier N-åpen ekskl. cup
Liv Kristin Lian	Aasestad	7	1			
Tom	Aasrum	13	12	1		
Kristin Tørnes	Alfredsen	26	15	1		
Toril Tørnes	Alfredsen		1			
Morten	Andresen		2			
Sissel Bøgenes	Bentsen	8				
Sten Øivind	Bjerke	11	13	3		
Tor	Bjørvik	1	1			
Elin Karine	Bordøy	67	63	1		
Atle	Borgersen	24	19			
Elise Nauf	Borgersen	15	24			12
Fredrik Nauf	Borgersen	16	24			12



Pernille Nauf	Borgersen	16	20	2		
Anne Marie	Ceeberg	13	5	1		
Bjørn Helge	Ceeberg	32	37	2		
Lill	Dürbeck	14	13			
Karoline	Eikeberg	6				
Kristian	Eikeberg	6				
Jørgen	Fjære	32	12	1		
Karoline	Fjære	10	11			
Kristoffer	Fjære	48	27			
Torill Hynne	Fjære	25	24	1		
Tormod	Fjære	13	4	2		
Helge	Fossheim	42	42			
Rikke Kristin	Gåsholt	17	15			
Erlend	Gjestrum	1				
Hermine	Grønneberg	9	3			
Jan Ivar Sæthre	Gundersen	22	18			
Julia Natasza	Gundersen		1			
Sigurd	Haugan-Bruun		1			
Hilde Gunn	Hellenes		1			
Gaute Johansson	Henden	1				
Malin Johansson	Henden	1				
Luciano Alonso						
Carda	Henriquez		1			
Anders Kristian	Holt	43	41			
Henrik						
Reppesgård	Holt	53	53	1		
Kari Reppesgård	Holt	31	27	1		
Sindre						
Reppesgård	Holt	70	70	21		
Kristian Juel	Johannessen	18	6			
Hanna	Johansson	1				
Kristin	Johansson	35	1			
Asle	Johnsen		4			
Espen	Johnsen	78	69	1		
Ingvild Bordøy	Johnsen	31	24	4		
Ludvig Bordøy	Johnsen	45	50	3		
Alvilde Falkensten	Karlsen	2				
Holger Dürbeck	Kjærland	5				
Mia Dürbeck	Kjærland	15	11		1	
Astrid						
Reppesgård	Lie	19	20	1		
Anton Andreas	Lomme	37				
Jarle	Lysnes	25	19	1		
Roger	Lysnes	35	39			



Stian	Lysnes	2				
Tone Sølie	Lysnes	60	54	3		
Tonje	Lysnes	1	1			
Christian Filip S.	Malmquist	16				
Louise Bentsen	Malmquist	9				
Thor Magne	Malmquist	4				
Pernille	Molteberg	18	6			
June Helen	Myklebust		8			
Martin	Nauf	52	53	2		
Martin Lindbo	Nordkvelde		3			3
May Brith	Nordkvelde	14	35	4		
Per Dag	Nordkvelde	34	37	2		
Annika van	Raaij	39	46	4	1	
Eelco van	Raaij	32	39			
Katrine van	Raaij	32	33			
Viljan van	Raaij	54	52	7	1	
Anne Gro	Reppesgård	1	3			
Magnar	Reppesgård	51	44	4		
May-Britt	Reppesgård	3	7			
Tor Herman	Ringstad	28	43	5		
Asbjørn	Roe	1	3			
Bjørn Helge	Rømen		1			
Ida Perez	Rønnild	1				
Terese Perez	Rønnild	1				
Stig	Skogekker	5	1			
Ludvig	Skramdal	39				
Marlene	Skramdal	36				
May-Britt	Skramdal	26				
Atle	Strøm	15	20			
Per Einar	Strøm	34	54			
Susanne Pagh	Strøm	6	11			
Ulrik André Pagh	Strøm	9	11			
Victoria						
Myklebust	Strøm		4			
SUM		1662	1413	79	4	27



5.3 Medlemstall

	Kvinner					Menn					Total
	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26+ år	
2016	1	11	19	6	56	3	8	21	4	69	198
2017	1	6	19	6	52	3	4	15	8	63	177
2018	0	7	12	7	46	1	6	14	6	63	162
2019	0	3	9	9	44	1	5	9	7	63	150

5.4 5.4 Møtevirksomhet

Antall styremøter:

6

Antall klubbkvelder, medlemsmøter (inkl. årsmøtet):

5 (inkludert 2 stk. ekstraordinære årsmøter)



6 Økonomi

6.1 Regnskap og budsjett

Inntekter		Reelt	Budsjett		Note	
			2019	2020	R	B
3110	Tilskudd Norges Orienteringsforbund	72 035,00	75 000	130 000		1
3120	Norsk Tipping	7 250,27	4 000	4 000		
3230	Kommunale tilskudd	17 100,00	25 000	20 000		
3310	Egenandel deltagelse andre stevner	47 768,09	75 000	60 000	1	
3315	Fellesturer etc	35 806,38	40 000	40 000		
3320	Egne løp	1 954 110,21	377 000	65 000	2	
3350	Turorientering	34 292,00	50 000	35 000		
3510	Salg av løpstøy	6 949,00	20 000	10 000		
3540	Kiosksalg	6 622,83	17 000	20 000		
3620	Sosiale tilstelninger	20 120,07	25 000	17 000		
3630	Dugnadsinntekter	17 318,83	53 000	25 000	3	2
3920	Medlemskontingenter	16 584,90	22 000	16 000		
3999	Diverse inntekter	0	-	-		
Sum inntekter		2 235 957,58	783 000	442 000		

Utgifter		Reelt	2019	2020		
4010	Startkontingenter	160 705,46	180 000	160 000	4	
4015	Fellesturer etc.	44 136,89	42 000	45 000		
4110	Egne løpsutgifter	1 625 677,69	42 000	30 000	5	
4111	Turorientering	16 257,06	15 000	25 000		
4210	Trening og Instruksjon	36 934,40	78 000	50 000	6	3
4211	Rekrutteringskomiteen	11 442,00	20 000	15 000		
5000	Klubbutgifter	34 486,30	30 000	35 000		
6105	Kart	99 904,75	200 000	100 000	7	
6120	Div.utstyr	18 229,22	45 000	35 000	8	
7145	Reisekostnader (NM/norgescup)	20 217,00	12 000	15 000		
7510	Kjøp av løperutstyr	6 262,00	25 000	15 000		
7530	Premieutgifter	722,00	4 000	4 000		
7540	Kiosk utgifter	1 918,80	5 000	5 000		
7620	Sosiale tilstelninger	46 000,83	50 000	50 000		
7630	Dugnadsutgifter	25 054,79	35 000	15 000		
Sum utgifter		2 147 949,39	783 000	632 000		
Sum Driftsresultat		88 008,40	0	-157 000		

8010	Renteinntekter	4 166,64	3 500	4 000		
Årsresultat		92 175,04	3 500	-153 000		



Noter regnskap (R) 2019:

1. Lavere aktivitetsnivå enn forventet
2. Inntekter O-festivalen 2019 (kr 1 892 254,21) er inkludert i posten
3. Vi fikk ikke granbardugnaden i 2019 og sa fra oss vareopptellingen
4. Lavere aktivitetsnivå enn forventet
5. Utgifter O-festivalen 2019 (kr 1 602 744,19) er inkludert i posten
6. Kun en deltaker i MOT.TV, og ingen deltakere på HL
7. Fjære kartet er ikke ferdigstilt, ingen synfaringskostnader på Roppestad
8. Ny startklokke ble ikke kjøpt inn, minitimer ble reparert.

Noter budsjett (B) 2020:

1. HOL andel av momskompensasjon O-festivalen utgjør ca 50.000
2. Kun dugnadsinntekter fra Julemesse 2019 og 2020
3. Justert for mindre deltakere på InTeam, HL/OLL, MotTV

6.2 Beholdninger

	Beholdninger	31.12.2018	31.12.2019
1900	Bank Driftskonto 2510.07.08933	274 499,87	100 860,21
1920	Bank Oppmann 2510.07.08941	43 288,21	55 723,33
1925	Bank Sparekonto 2510.54.03936	544 819,81	548 633,55
1930	Bank Vipps 2510.20.78988	62 590,05	3 365,35
1950	Bank 2510.07.09603	9 810,08	9 815,01
1970	Bank Kart 2510.07.09611	14 030,78	14 037,83
1980	Bank Turorientering 2510.14.45804	36 653,32	51 745,16
1985	Bank Arr. (O-festivalen 2019)	49 865,00	343 551,72
		1 035 557,12	1 127 732,16
	Overskudd	92 175,04	
		1 127 732,16	

Beholdning løpstøy	37 750,00
Beholdning håndklær og buff	11 135,00

6.3 6.4 Mottatte midler

Mottatte midler	
NOF	72.035,-
Norsk Tipping	7.250,-
Kommunale tilskudd	17.100,-
SUM	96.385,-

**6.5 Medlemskontingent 2019**

- 0-4 år: Gratis
- 5-11 år: 150,-
- 12-19 år: 200,-
- 20 år og eldre: 250,-
- Familie: 500,-
- Støttemedlem: 100,-

7 Referater fra løp, samlinger og møter i 2019

7.1 Solstua Lifjell vintertur 1. - 3. mars

I år var vi også igjen på Solstua på Lifjell. Som vanlig var det hamburger fredag, taco lørdag og pølse med stappe og tacorester søndag. Stort kakebord på lørdag. Unger og ungdom i bakken, resten strikket i solstua eller gikk tur på langrennski. Nytt i år var at det en gang ikke var tåke på Lifjell!



Lifjell kos



Eelco og Roger prøvde grøt på Hollane

7.2 Nordjysk 2-dages 15. - 17. mars

27 stk. HOL'ere tok ferje til Danmark for overnatting i Blokhus og løp på Trantum klitplantage, langdistanse lørdag og mellomdistanse søndag. For de fleste er denne turen starten på sesongen. Felles middager på Sason (fredag) og Sottovento (lørdag) er koselig og sosialt. Terrenget og arena var søkkvått, men ellers var det spennende terreng hvor noen lærte "the hard way" at heldekkende mørkegrønt på kartet noen ganger kan være en ugjennomtrengelig mørkegrønn vegg av bush i terrenget. Søndag var ferja hjem forsinket pga. vind og høy sjø, så det ble ikke landgang i Larvik før kl 01:30.



Evaluering etter løp

7.3 Borgertog 17. mai

Vi var med i borgertoget i år også.



Borgertog 17 .mai

7.4 O festivalen

I år gjorde vi det faktisk - og vi gjorde det med stil. **Vi arrangerte O-festivalen!** Dette er det største orienteringsarrangementet vi kan arrangere her til lands!

Siden dette er et meget stort arrangement, kunne vi ikke klare det alene. Vi var derfor 3 klubber som samarbeidet: Lardal OL, Larvik OK og Hedrum OL. Vår klubb var meget sentrale under både planleggingen og selve arrangementet. Ca 45% av arbeidsbelastningen falt på oss, og dermed fikk vi også 45% andel av overskuddet. Det nøyaktige overskuddet er ikke klart enda, men vår andel blir på minst kr. 350 000,-. Det er vi meget fornøyd med.

Det startet godt over 5000 løpere denne helgen. Vi hadde ønsket oss flere starter, men må allikevel si oss fornøyd. Den generelle tilbakemeldingen fra løperne var at de hadde en meget god opplevelse og var veldig godt fornøyd med arrangementet. Og tilbakemeldingen fra våre egne – arrangørene – var den samme. Vi kan derfor trygt slå oss på brystet og være stolte av det vi gjorde.

En stor takk til dere alle som bidro. Uten en meget stor innsats fra Hedrum sine medlemmer, samt alle andre, hadde dette aldri gått!

Referat v/ Roger Lysnes



O-festivalen start lagkonkurranse D/H-12



Start O-festivalen



Samlingsplassen O-festivalen



Storskjerm O-festivalen



Forberedelser O-festivalen



Drikke

7.5 Veteran WM (WMOC) 5. - 12. juli

Veteran-WM 2019 gikk av stabelen i Riga, hovedstaden i Latvia. Byen har en gammel bydel og en nyere flott bydel. Elva Daugava deler byen i to. Mange flotte historiske bygninger og mye og se er det på begge sider av elven. Deltagere fra HOL i år var Magnar Reppesgård, Martin og Anne Marit Nauf (kun turist).

Sprint kvalifisering startet lørdag 6.juli i bydelen Dzeguzkalns, mens finalen 7.juli, gikk i gamlebyen. Et flott parkområde ble benyttet til dette. Magnar nr 48 i H80 A-finale mens Martin ble nr 72 i H65 C-finale.

Mandag 8. var fridag, men selvfølgelig muligheter for å være med på trening. Flere busser dro av sted, men sjåførene var ikke lokalkjente, så det endte med at vi kjørte inn en altfor trang skogsvei vi absolutt ikke skulle vært på. Vi var i den første bussen og kjørte oss fast i mye løs sand. Alle ble beordret ut av bussen og vi talte til 8 busser som stod bak oss. Det var umulig å snu, så her kunne vi bli stående lenge. De som skulle ut på trening fikk god tid til det. Etterhvert kom en kranbil og fikk oss løs, men da var dagen gått.



En buss som lå godt nedpå!!

9. og 10. juli var det kvalifisering og finale mellomdistanse i Bumbukalns, en skog mellom Jurmala og Riga. Her var skogbunnen omtrent som fløyel, så tilogmed en med krykker kunne bevege seg forsiktig i den. Ikke en rot, stein eller kvist var å se, kun lav hvit mose. Helt herlig, men det var muligheter for å bomme her også!!

Finale langdistanse var fredag 12.juli i Carikava, en kystby litt nord for Riga. Krevende løyper var lagt for å kåre den rette mester. Magnar finn en fin 5.plass i H80 B-finale og Martin ble nr 14 i H65 D-finale.

Resultatmessig ikke det beste for HOL sine deltagere. Men det viktigste er jo ikke å vinne; det er å delta.

Riga var en fin by og kan anbefales å besøke.

Referat v/ Anne Marit Nauf



Vel fortjent etter fullført WM 2019



Et flott monument i Riga

7.6 O-ringen Kolmården

I 2019 reiste 10 enheter (campingvogner og bobiler) med 34 stk. HOL'ere (stort og smått og ikke-løpere inkludert) til Kolmården / Norrköping og O-ringen i Sverige. I år hadde noen lure personer tatt en sjefsavgjørelse som gjorde at alle valgte strømplasser, noe som økte komforten betraktelig. Lading av mobiler for ungdommene og kjøling av diverse drikke og mat til de voksne. Campen var delvis lagt i en etter forholdene bratt bakke (hva i alle dager tenkte de på!!) - men hendige medlemmer gravde og målte og rettet opp og vips stod alle biler horisontalt. Og selvfølgelig de vanlige ingrediensene; langbord i Hedrum-campen, mange sykler og busskø... Det var stort sett strålende vær - skikkelig varmt også. Og på kveldene fikk vi anledning til å teste alle slags anti-mygge-greier (det meste virker ikke).

Referat v/ Katrine og Eelco van Raaij



Langbord O-ringen



Hvor er min sykkel?



HOL fylte nesten en hel buss



7.7 Julemarked

Den 30. november og 1. desember arrangerte Hedrum o-lag julemesse i kantina på Hedrum Ungdomsskole for tredje gang. Igjen fikk vi flere tilbakemeldinger om at dette nok er den hyggeligste julemessen i Larvik. Det gjelder de som kommer på besøk (kundene), det som har stand (utstillerne), samt vi i arrangørstaben fra Hedrum o-lag.

I løpet av året er det noen damer i o-laget som samles og lager litt forskjellig håndarbeid. Og rett før julemessen samles de som vil fra o-laget på skolekjøkkenet for å bake julekaker. Julekakebakinga er en morsom aktivitet for alle som er interessert. I år ble det bra oppmøte fra jenter i alle aldere, samt 2 mannfolk. Vi rakk fint å bli ferdige med det vi skulle gjøre den kvelden.

Fredag før messen gjør vi grovarbeidet i kantina ferdig. Det betyr bl.a. å sette på plass bordene slik at dette er klart når utstillerne kommer lørdag morgen. På selve messedagene er det de som har stand som selger sine ting, som vi får provisjon på. I tillegg har vi i Hedrum o-lag egen stand samt bemanner kafeteriaen. I kafeteriaen selger vi bl.a. kaffe, vafler og grøt. Vi kunne fått flere besøkende slik at salget ble bedre, men vi er ikke helt misfornøyde heller. For å bedre på salget neste år er det snakk om å flytte messen litt tidligere på året og kalle det et høstmarked i stedet. Selv om det ikke er behov for så mange personer fra Hedrum o-lag til å arrangere, så er det alltid hyggelig å få noen HOL'ere innom på besøk. Hjertelig takk til alle som har vært med oss i år. Håper vi møtes til høsten også.

Referat v/ Roger Lysnes



Masse flotte salgsvarer



Magnar, Karoline og Annika: julekakebaking



Sjefsbaker Unni



8 Strategi

8.1 Arbeidsprogram 2020

Arbeidsprogram for 2020 består av følgende hovedpunkter:

- *Sportslig*; 1500 starter i 2020.
- *Sportslig og ungdom*; Vi skal ha fokus på å tilrettelegge for et variert tilbud med orienteringsløp, trening og sosiale aktiviteter for barn og ungdom, inkludert MOT.TV, hovedløp/O-landsleir, Inteam og norgescup. Mål at flere barn og ungdom blir aktivt i klubben.
- *Kartarbeider*; God standard på kart i varierende løpsterreng. Mulighet for kartsamarbeid med Larvik og/eller Sandefjord utredes.
- *Rekruttering*; Gjennom et sosialt godt miljø og god kommunikasjon (Facebook og hjemmesider) være en attraktiv og åpen klubb for nye medlemmer.
- *Økonomi*; Sunn økonomi i 2020.

8.2 Planlagte løp og arrangement i 2020

Planlagte orienteringsløp organisert av Hedrum O-lag i 2020:

<i>Dato</i>	22.01.20
<i>Løp</i>	Vinter-Jukola løp - 11 - nærløp
<i>Kart</i>	Surte
<i>Løpsleder</i>	Tom Aasrum
<i>Løypelegger</i>	Tom Aasrum

<i>Dato</i>	24.05.20
<i>Løp</i>	Vårløp - ? - nærløp
<i>Kart</i>	Fjære
<i>Løpsleder</i>	Jørgen Fjære
<i>Løypelegger</i>	Anders Kristian Holt

<i>Dato</i>	16.06.20
<i>Løp</i>	Vestfold Vårcup - ? - nærløp
<i>Kart</i>	Roppestad
<i>Løpsleder</i>	?
<i>Løypelegger</i>	Tom Aasrum



Dato 25.08.20
Løp Vestfold Høstcup - ? - nærløp
Kart ?
Løpsleder Torill Fjære
Løypelegger ?

Dato 20.09.20
Løp Høstgampen - mellom - kretsløp
Kart ?
Løpsleder ?
Løypelegger ?

Planlagte arrangementer i Hedrum O-lag i 2020:

- Årsfest 25. jan
- Årsmøte 11. feb
- Lifjell Solstua vintertur 28. feb. - 1. mars
- Nordjysk 2- dagers 13.-14. mars
- Klubbkveld vår
- Klubbkveld høst
- Høstruslærne
- Høstmesse/Julemesse



9 Organisasjonen

9.1 Æresmedlemmer

Det er følgende æresmedlemmer i Hedrum O-lag (årstall viser hvilket år man ble æresmedlem):

- Bjarne Aasrum (1986)
- Tor Bjørvik (1991)
- Magnar Reppesgård (2007)
- Martin Nauf (2007)
- Astrid R. Lie (2007)
- Unni Lysnes (2016)

Æresmedlemmer som har gått bort:

- Sigurd Reppesgård (1991)
- Margith Reppesgård (2014)
- Kåre Aasestad (2016)

9.2 Tillitsverv 2019

Styret

Leder	Thor Magne Malmquist
Nestleder og sportslig leder	Anders Kristian Holt
Sekretær	Eelco van Raaij
Kasserer	Espen Johnsen
Kartleder	Tom Aasrum
1. varamedlem	Sissel Bentsen
2. varamedlem og rekrutteringsleder	Torill Hynne Fjære

Treningskomité

Sportslig leder	Anders Kristian Holt
Medlem	Sindre Holt

Rekrutteringskomité

Rekrutteringsleder
Medlem

Torill Hynne Fjære
Lill Dürbeck

Kartkomité

Kartleder
Medlem

Tom Aasrum
Jørgen Fjære

Turorienteringskomité

Medlem 1
Medlem 2
Medlem 3

Bjørn Ceeberg
Helge Fossheim
Per Dag Nordkvelde

Markedskomité

Leder markedskomité

Thor Magne Malmquist

Valgkomité

Leder valgkomité
1. medlem
2. medlem
Varamedlem

Liv Kristin Lian Aasestad
Tormod Fjære
Per Einar Strøm

Ungdomsutvalget

Leder ungdomsutvalget

Andre verv

Påmelder
Forvalter løperutstyr
Forvalter løpsutstyr
Ungdomsmentor
MOT.TV kontakt
Revisor
Vararevisor
VDG-kontakt
WEB ansvarlig
Ansvarlig politiattest

Katrine van Raaij
Astrid Reppesgård Lie
Martin Nauf
Roger Lysnes
Eelco van Raaij
Anne Marit Nauf
Nina Sæther
Bjørn Gåsholt
Tonje Lysnes
Eelco van Raaij

Representasjon

Uttakingskomité
O-ting
Larvik Idrettsråd

Treningskomité og påmelder
Leder, sportslig leder og/eller sekretær
Styret velger representant innen egne rekke



9.3 Organisasjonsplan

Organisasjonsplan er endret (blå tekst) iht. endret lov for HOL 1.1.2020.

Normal tid i verv settes til 2 år. Leder velges for 1 år. Valgkomiteemedlemmer velges for 3 år og rulleres ved opprykk (siste år er man leder av valgkomiteen). Det tilstrebes at ikke mer enn halve komiteer skiftes ut av gangen.

Styret

Leder		På valg
Nestleder	Sportslig leder	Hvert år
1. styremedlem	Sekretær	Ulike år
2. styremedlem	Kasserer	Like år
3. styremedlem	Kartleder	Ulike år
1. varamedlem:		Like år
2. varamedlem:	Rekrutteringsleder	Ulike år

Treningskomité

Leder treningskomité	Sportslig leder (styret)	Ulike år
Medlem		Like år

Rekrutteringskomité

Leder rekrutteringskomité	Rekrutteringsleder (styret)	Like år
Medlem		Ulike år

Kartkomité

Kartleder (styret)		Like år
Medlem		Ulike år

Turorienteringskomité

Leder		Ulike år
1. medlem		Like år
2. medlem		Ulike år

Markedskomite (Lågendalsmarkedet):

Leder		Like år
9 medlemmer (antallet kan variere etter behov)		Konstituerer seg selv hvert år

Ungdomsutvalget

Ungdomsutvalget har eget valg i februar måned. Alle verv velges for 2 år.

Ungdomsleder		Ulike år
1. styremedlem	Sekretær	Like år
2. styremedlem	Kasserer	Ulike år



3. styremedlem	Like år
4. styremedlem	Ulike år
<u>Valgkomité</u>	
Leder valgkomité	Opprykk fra 1. medlem
1. medlem	Opprykk fra 2. medlem
2. medlem	Hvert år
Varamedlem	Ulike år
<u>Kontrollutvalg</u>	
Medlem 1 / revisor	Like år
Medlem 2 / vararevisor	Ulike år
Varamedlem	Ulike år
<u>Andre verv, komiteer og utvalg</u>	
Påmelder	Like år
Forvalter løperutstyr	Like år
Forvalter løpsutstyr	Ulike år
Ungdomsmentor	Ulike år
MOT.TV kontakt	Styret velger representant på høsten for ett år av gangen
VDG-kontakt	Like år
Web-ansvarlig	Styret velger ansvarlig ved behov
Ansvarlig politiattest	Styret velger ansvarlig innen egne rekker
<u>Representasjoner</u>	
Uttakingskomite	Sportslig leder, treningskomité og påmelder
O-ting	Leder, sportslig leder og/eller sekretær
Larvik Idrettsråd	Styret velger representant innen egne rekker