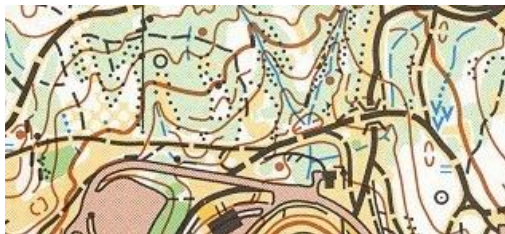




# Nybegynnerkurs i Orientering

Har du lyst til å begynne med orientering?

Vet du hva dette er?



Hedrum Orienteringslag inviterer til nybegynnerkurs i orientering **man 16. sept kl 18-19.30 på Fagerli. Oppmøte Parkeringen til Fagerliskolen** Her vil du lære hva orientering er samt få prøve på din første o-løype.

*Minner for øvrig om at Hedrum O-Lags treninger er på tirsdager og torsdager, selv om nybegynnerkurset arrangeres på mandager.*

Orientering er en tøff idrett med mange utfordringer, men den passer også for de som vil ta det litt mer med ro. Det er i dag ca. 30.000 orienteringsløpere i Norge – så det er ikke en liten idrett. Du kan lese mer om orientering på disse nettstedene:

Hedrum Orienteringslag: [www.hedrumolag.no](http://www.hedrumolag.no)  
Ungdommens O-sider: [www.orientering.no](http://www.orientering.no)  
Norges orienteringsforbund: [www.orientering.no](http://www.orientering.no)

Orientering er en fin familiesport, men ta gjerne med en kamerat, venninne eller nabo og møt opp. Barn under 8 år må ha med en voksen. **Kanskje dette er idretten som passer for akkurat deg? Orientering er både en sunn og nyttig idrett.**



**Vel møtt på kurset!**

Hilsen  
**Hedrum Orienteringslag**

PS: Kurset er GRATIS

Ring Torill 917 35 893 om det er noe du lurer på.

