

Invitasjon til lavvotur for modige jenter!



Fredag **4.mai** ønsker jeg alle modige o-lagsdamer over 18 år velkommen til en koselig kveld med overnatting i vår lavvo på Fjære. I fjor var vi 10 ganske modige damer som tok turen til lavvoen, men det var ingen som overnattet og det har vi fått litt «pepper» for av gutta i laget og det kan vi vel ikke være bekjent av?? Så i år oppfordrer jeg alle til å hoppe oppi soveposen og bli over til lørdag. Det er en stor lavvo, og det er plass til mange.... Både løpere og mødre. Kom da vel!

Ta med deg grillmat med tilbehør til kvelden og matpakke til egen nytelse til frokost. Du ordner selv drikke og snacks til eget bruk, men vi pleier å være gode på å dele☺. Husk o-«vann» til all slags bruk i alle styrkegrader. Hodelykt og/eller lommelykt er lurt å ha med til nattlige dobesøk. Kompass og brikke kan være igjen hjemme. Noe å sove på (ikke i pilleform), sovepose og varme klær anbefales varmt. Ta gjerne med en god o-historie (eller en annen hvis du kan) så vi ikke blir sittende i taushet utover natta. Hva med gitaren din Elin??

Si ifra om du tør å være med på dette innen 1/5 til Torill.
Tlf: 917 35 893 eller e-post: torillhf@gmail.com

Dette blir moro! Heng deg på!
Sprek hilsen fra Torill



PM

Lavvotur for modige jenter fredag 4.mai 2018

KART: Trengs ikke

TERRENG: Terrenget er fint. Det består av skogsområder, bilvei og en del stier som ikke skal brukes fordi vi kommer til å skravle så mye. Terrenget er ganske så kupert i enkelte områder og middels kupert i andre så det er jammen bra vi skal være inne i lavvoen. Ganske flatt fra parkering og til samlingsplass.

PARKERING: Parkering helt inne på samlingsplass

ARENA: Lavvo på Fjære

GPS: N 59° 11.004', E 10° 4.788'

MERKING: Si fra om du trenger det ;)

START: Det er ikke noe startpost så det er bare å finne fram til mål som er i lavvoen. Ca. 2 minutter å gå til lavvoen vestover fra parkering hvis du har mye å bære på. Det er løse postbeskrivelser på start. Fri start mellom kl. 18.00 og 19.00.

LØYPER: Løypelengdene som følger:

Løype Lengde Nivå

1. 0 km A/B

2. 0 km A/B

3. 0 km B

4. 0 km C

5. 0,5 km N

TOALETT: Ja, med papir!

VASK: Våtklut

LØYPELEGGER: Jørgen Fjære

LØPSLEDER: Torill Hynne

ANNET: Husk regntøy! Lavvoen er ikke 100% tett! Men jeg har jo bestilt sol til oss ☺ ☺ ☺

Løpsavgift: Frivillig!!

HA EN GOD NATT I SKOGEN-HÅPER DU KOMMER-GLEDER MEG!!