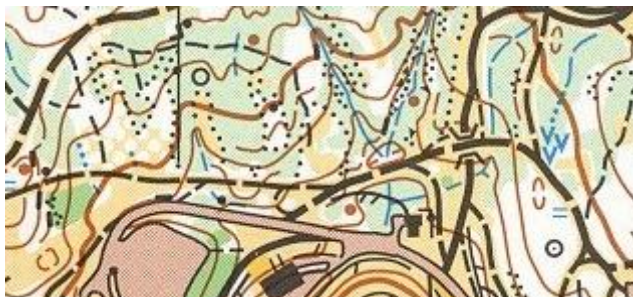




Nybegynnerkurs i Orientering

Har du lyst til å begynne med orientering?

Vet du hva dette er?



Hedrum Orienteringslag inviterer til nybegynnerkurs i orientering tors 26. april kl 18-19.30 på Hedrum Barneskole på Bommestad. Her vil du lære hva orientering er samt få prøve på din første o-løype.

Orientering er en tøff idrett med mange utfordringer, men den passer også for de som vil ta det litt mer med ro. Det er i dag ca. 30.000 orienteringsløpere i Norge – så det er ikke en liten idrett. Du kan lese mer om orientering på disse nettstedene:

Hedrum Orienteringslag: www.hedrumolag.no

Ungdommens O-sider: www.orienterung.no

Norges orienteringsforbund: www.orientering.no

Orientering er en fin familiesport, men ta gjerne med en kamerat, venninne eller nabo og møt opp. Barn under 8 år må ha med en voksen. **Kanskje dette er idretten som passer for akkurat deg? Orientering er både en sunn og nyttig idrett.**



Vel møtt på kurset!

Hilsen
Hedrum Orienteringslag

PS: Kurset er GRATIS

Ring Torill 917 35 893 om det er noe du lurer på.

