



ÅRSRAPPORT HEDRUM O-LAG 2017



Viljan, Jarle og Sindre etter god innsats i KM på Hajern. Viljan og Sindre fikk KM gull og seier på langdistansen lørdag og bronse til Jarle.



INNHOLDSFORTEGNELSE

SAKSLISTE FOR ÅRSMØTET I HEDRUM O-LAG	3
TILLITSVERV	4
MØTEVIRKSOMHET	5
MEDLEMSTALL	5
ÆRESMEDLEMMER.....	5
GAVER, PREMIER OG UTMERKELSER PÅ ÅRSMØTET 2017	5
MOTTATTE MIDLER.....	6
ARRANGERTE LØP	6
DELTAGELSE I LØP OG ANDRE AKTIVITETER	8
KLUBBMESTERSKAP	10
LØPERSTATISTIKK.....	12
PORTUGAL O-MEETING 2017	14
REFERAT FRA LIFJELL 3.-5. MARS 2017.....	15
REFERAT FRA NORDJYSK 11.-12. MARS 2017.....	15
LAVVOTUR FOR MODIGE JENTER	16
MIDNATTSOLGALOPPEN 28. JUNI - 2. JULI 2017.....	16
SØRLANDSGALOPPEN 2017.....	17
SCOTTISH 6 DAYS 30. JULI- 4. AUGUST 2017	21
VETERAN-NM 18.-20. AUGUST 2017.....	21
AKTIVITETSDAG PÅ HEDRUM UNGDOMSKOLE	21
LÅGENDALSMARKEDET 2017	22
ÅPEN DAG PÅ HEDRUM BARNESKOLE.....	23
REFERAT FRA KLUBBKVELDER.....	23
KOM DEG UT DAGEN 2017	24
GRANBARDUGNAD 2017.....	25
AKTIVITETSDAGER PÅ KONGSHAUGEN KRISTNE SKOLE	25
JULEMESSE PÅ HEDRUM UNGDOMSSKOLE	27
RAPPORT FRA REKRUTTERINGSKOMITEEN	28
RAPPORT FRA TRENINGSKOMITEEN	28
RAPPORT FRA KARTKOMITEEN	30
RAPPORT FRA TURORIENTERINGSKOMITEEN	34
RAPPORT FRA MOT-TV	34
RAPPORT FRA UNGDOMSUTVALGET	35
REGNSKAP OG BUDSJETT	36
HANDLINGSPLAN 2015-2018.....	38
FORSLAG TIL ARBEIDSPROGRAM 2018	39
LØPSARRANGEMENT 2018.	40
FASTSETTING AV MEDLEMSKONTINGENT	41
FORSLAG TIL ORGANISASJONSPLAN 2018	42



SAKSLISTE FOR ÅRSMØTET I HEDRUM O-LAG

**13. FEBRUAR 2018 KL 18.00
PÅ ÅSHALL**

0. Åpning
1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakslisten og forretningsorden
3. Valg av dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen
4. Behandling av årsberetning og rapporter
5. Behandling av regnskap i revidert stand
6. Behandling av innkomne forslag
7. Fastsetting av medlemskontingent
8. Godkjenning av budsjettet
9. Behandling av organisasjonsplan
10. Valg
11. Utdeling av gaver, premier og utmerkelser



TILLITSVERV

Styret:

Leder
Sportslig leder
Sekretær
Kasserer
Kartleder
1. varamedlem
2. varamedlem (rekrutteringsleder)

May Nordkvelde
Anders Kristian Holt
Liv Kristin Lian Aasestad
Espen Johnsen
Tom Aasrum
May-Britt Molteberg
Thor Magne Malmquist

Andre verv:

Påmelder
Treningskomité
Rekrutteringskomité
Forvalter løperutstyr
Forvalter løpsutstyr
Revisor
Vararevisor
Valgkomite

Valgkomité vara.
VDG-kontakt
Ungdomsmentor
Kartkomité
Turorienteringskomité

Tone Sølie Lysnes
Anders Kristian Holt (leder) og Sindre Reppesgård Holt
Thor Magne Malmquist (leder) og Katrine Gjestrum
Astrid R. Lie
Martin Nauf
Anne Marit Nauf
Nina Sæther
Torill H. Fjære (leder), Frode Gjestrum, Kristin
Johansson
Tormod Fjære
Tor Bjørvik
Roger Lysnes
Tom Aasrum (leder) og Jørgen Fjære
Bjørn Ceeberg (leder), Helge Fossheim og Ingar
Aasestad

Markedskomité

May Nordkvelde (leder)
Espen Johnsen (kasserer)
Thor Magne Malmquist (loppeansvarlig)
Torill Hynne Fjære (loddansvarlig)
Roar Juel Johannessen (teltansvarlig)
Christer Selbo Mathisen (parkering)
Astrid Reppesgård Lie (kafeteria)
Gro Vasbotten (eksterne selgere)
Katrine Gjestrum (leder), Ludvig Johnsen (kasserer) og
Hanna Johansson (sekretær), Mathea Strøm Grønn
(medlem)

Ungdomsutvalget

Treningskomité og Påmelder
May Nordkvelde, Anders Kristian Holt
Ikke representert
Eelco van Raaij
Liv Kristin Lian Aasestad

Uttakingskomité (UK)
O-ting
Larvik idrettsråd
MOT-TV Kontakt
Ansvarlig politiattester



MØTEVIRKSOMHET

Antall styremøter: 7
Antall medlemsmøter/klubbkvelder: 3

MEDLEMSTALL

	Damer					Menn					Total
	0-5år	6-12år	13-19år	20-25år	26- år	0-5år	6-12år	13-19år	20-25år	26- år	
2016	1	11	19	6	56	3	8	21	4	69	198
2017	1	6	19	6	52	3	4	15	8	63	177

ÆRESMEDLEMMER

Det har i 2017 vært følgende æresmedlemmer i Hedrum o-lag (årstall viser fra hvilket år):

Bjarne Aasrum	1986
Tor Bjørvik	1991
Magnar Reppesgård	2007
Martin Nauf	2007
Astrid R. Lie	2007
Kåre Aasestad	2016
Unni Lysnes	2016

GAVER, PREMIER OG UTMERKELSER PÅ ÅRSMØTET 2017

Roger Lysnes gikk av som leder og fikk blomst og gave som takk for årene som leder i Hedrum o-lag gjennom 10 år. Elin Bordøy fikk blomst som utgående styremedlem. Jubileumskomiteen som besto av May Nordkvelde, Per Dag Nordkvelde, Gro Vasbotten og Asle Johnsen fikk blomster som takk for innsatsen.

Sindre R. Holt fikk pokal for Bestemann 2016.

Det ble delt ut 3 oppmuntringspremier for flott innsats på trening og på løp i 2016. Det var til Christian Filip Selbo Malmquist, Viljan van Raaij og Pernille Molteberg.

På bilde ser vi Roger i sitt rette element: på o-løp.





MOTTATTE MIDLER

Mottatte midler:	
NOF	93.638,-
Norsk Tipping	4.960,-
Kommunale tilskudd	24.000,-
SUM	125.598,-

ARRANGERTE LØP

Vi var med på og arrangere 11 løp i 2017. Av disse var 2 stk vinterjukolaløp. Det er nattløp. Høstgampen 2016 ble Vårgampen 2017. Vi har hatt 4999 startende på løpene vi har vært med og arrangert i 2017. Det er bra.

Dato/løp	5/3 Nattløp, Vinterjukola.
Kart	Rødbøl/Lindhjem
Løpsleder	Roger Lysnes
Løypelegger	Roger Lysnes
Antall startende	41 stk

Dato/løp	28/3 Vestfold vårcup, Sprint, Nærløp
Kart	Tagtvedt
Løpsleder	Roar Juel Johannessen
Løypelegger	Tom Aasrum
Antall startende	163 stk

Dato/løp	30/4 Vårgampen. Mellomdistanse. Nærløp.
Kart	Aasestad
Løpsleder	Jørgen Fjære
Løypelegger	Ingar Aasestad
Antall startende	163 stk

Dato/løp	6/7 Sørlandsgaloppen. Sprint. Nasjonalt løp
Kart	Veldre
Løpsleder	Lars Ole Engebakken
Løypeleggere	Per Olav Gulbrandsen- Sindre R. Holt
Antall startende	946 stk

Dato/løp	7/7 Sørlandsgaloppen. Langdistanse. Nasjonalt løp.
Kart	Ulfsbakk
Løpsleder	Lars Ole Engebakken
Løypeleggere	Ole Petter Aasrum - Anders Kristian Holt
Antall startende	1033 stk



Dato/løp 8/7 Sørlandsgaloppen. Mellomdistanse. Nasjonalt løp.
Kart Ringdalskogen
Løpsleder Tormod Fjære
Løypelegger Jørn Sundby
Antall startende 1173 stk

Dato/løp 9/7 Sørlandsgaloppen. Fork langdistanse. Nasjonalt løp.
Kart Ringdalskogen
Løpsleder Tormod Fjære
Løypelegger Jørn Sundby
Antall startende 1089 stk

Dato/løp 5/9 Vestfold høstcup. Mellomdistanse. Nærløp.
Kart Andersbonn
Løpsleder Frode Gjestrum
Løypelegger Helge Fossheim
Antall startende 108 stk

Dato/løp 26/9 Vestfold høstcup. Sprint. Nærløp.
Kart Kvelde Sprintkart
Løpsleder Roar Juel Johannessen
Løypelegger Sindre R. Holt
Antall startende 144 stk

Dato/løp 4/11 Høstgampen. Mellomdistanse. Nærløp.
Kart Vervingen
Løpsleder Asle Johnsen
Løypelegger Roger Lysnes
Antall startende 90 stk

Dato/løp 29/11 Natløp. Vinterjokula.
Kart Ringdalskogen
Løpsleder Tom Aasrum
Løypelegger Tom Aasrum
Antall startende 49 stk



DELTAGELSE I LØP OG ANDRE AKTIVITETER

Nordjysk 2-dagers 11.-12.03.17, Danmark

32 løpere fra HOL startet sesongen i Danmark. Det var i løpet av helgen 3 vinnere, 7 andreplasser og 1 tredjeplass. 1. plassene gikk til Ulrik Strøm H-20C og Susanne Strøm D-20C dag 1. 1. plass til Magnar Reppesgård H80A dag 2. På lørdag var det tøffe løyper. Rykter sa at flere hadde løpt på tornebusker, og måtte dra ut torner på kvelden. Orientering er en tøff sport. Alt i alt, nok en vellykket tur til Danmark.

Vestfold 2-dagers 25.-26.03.17, Brunvall gård og Langeby Camping.

36 deltagere dag 1 og 30 deltagere dag 2. 1. plass til Ulrik Strøm H15-16B, Victoria Myklebust Strøm D17AK, May-Britt Reppesgård D17C, Jørgen Fjære H40 og Magnar Reppesgård H80 dag 1. 1. plass til Marlene Skramdal D13-16C, Pernille Nauf D17AK, Sindre R. Holt H17-18, Jørgen Fjære H40 og Magnar Reppesgård H80 dag 2.

NM natt 31.03.17, Kringsjø Skole, Kristiansand

Fra HOL deltok Sindre R. Holt som ble nr 13 av 56 startende.

Norwegian Spring 08.-09.04.17, Sarpsborg

Vårstafetten: Her stilte vi med 1 lag, Viljan og Kristoffer i H13-16. Denne klassen ble annullert pga feilkobling av post.

Vårspretten: 7 deltagere fra HOL. 1. plass til Sindre R. Holt H17-18E av 47 startende.

Solrenningen: 7 deltagere fra HOL. Sindre R. Holt H17-18E nr 7 av 45 startende og 1. plass til Roger Lysnes i H50AK.

Lørdagskjappen 22.04.17, Våler

6 deltagere fra HOL stilte til start. Sindre R. Holt H17-18E nr 3 av 48 startende.

10-mila 29.04.17, Gøteborg

Her deltok Sindre R. Holt med Inteam laget. Kristoffer Fjære og Henrik R. Holt deltok fra HOL på et kombinasjonslag sammen med Lardal.

KM mellom 06.05.17, Langangen

14 løpere fra HOL. Gull til Sindre R. Holt H17-18. Bronse til Henrik R. Holt H15-16.

Andre kretsmestere ble: Magnar Reppesgård H80.

KM sprint 07.05.17, Stathelle

16 løpere fra HOL. Sølv til Viljan van Raaij H15-16. Bronse til Hanna Johansson D15-16 og Ludvig Johnsen H17-18.

Andre kretsmestere ble: Tone Sølie Lysnes D45, Roger Lysnes H50 og Magnar Reppesgård H80.

KM sprint stafett 21.05.17, Lillejordet

HOL stilte med 6 lag. Sølv til H13-16 med Viljan van Raaij og Henrik R. Holt.

**NM sprint 04.06.17, Hamar**

3 løpere fra HOL. Sindre R. Holt og Ludvig Johnsen H17-18 og Jarle Lysnes H19-20. Sindre ble med i finalen og ble nr. 16 av 31stk.

NM sprintstafett 05.06.17, Hamar

HOL stilte med et lag, Victoria Myklebust Strøm, Sindre R. Holt, Jarle Lysnes og Torill H. Fjære.

Pinseløpene 03.-05.06.17, Hamar

HOL hadde 50 starter i løpet av disse tre dagene. 1. plass til Ludvig Johnsen H17B dag 2. 1. plass til Kristoffer Fjære H15-16B og Ludvig Johnsen H17B dag 3.

Pinseløpet 03.-05.06.17, Kongsberg

HOL hadde 31 starter i løpet av disse tre dagene. 1. plass til Pernille Nauf D35 dag 2 og dag 3.

Norsk O-festival 23.-25.06.17, Oppdal

2 løpere fra HOL deltok. Sindre R. Holt H17-18E nr 7 av 79 startende på sprint dag 1, nr 24 av 74 startende på lang dag 2 og nr 20 av 82 startende på mellom dag 3.

Midnattsolgaloppen 28.06.-02.07.17, Tromsø

2 løpere fra HOL deltok: May og Per Dag Nordkvelde.

Sørlandsgaloppen 06.-09.07.17, Larvik

15 løpere fra HOL deltok. 1. plass til Viljan van Raaij dag 4. Sammenlagt etter fire dager fikk Viljan van Raaij en flott 4. plass.

O-ringen, 23.-28.07.17, Arvika, Sverige

32 løpere fra HOL deltok. 1. plass til Henrik R. Holt og 2. plass til Kristoffer Fjære i H16K dag 5. Sammenlagt etter 5 dager fikk Henrik R. Holt 5. plass og Kristoffer Fjære 6. plass. Ingvild Johnsen D14K fikk 7. plass sammenlagt etter 5 dager.

Hovedløpet for 14-16 år, 11.-12.08.17, Beitostølen

Kristoffer Fjære, Henrik R. Holt, Viljan van Raaij og Kristian Juel Johannessen deltok fra HOL. Sprint: Viljan nr 19, Henrik nr 29 og Kristoffer nr 67 i klasse H15 og Kristian nr 61 i klasse H16. Langdistanse: Viljan nr 12, Henrik nr 38 og Kristoffer nr 86 i klasse H15. Kristian nr 56 i H16.

Veteranmesterskapet 18.-20.08.17, Rauland

10 løpere deltok fra HOL. 1. plass til Magnar Reppesgård H80 på mellomdistanse dag 3.

NM ultralang 20.08.17, Kvamskogen

Fra HOL deltok Sindre R. Holt H17-18E, som ble nr 26 av 54.

**KM lang 26.08.17, Hajeren**

Her var det 20 fra HOL som deltok. Gull til Viljan van Raaij H15-16 og Sindre R. Holt H17-18. Bronse til Jarle Lysnes H19-20. Magnar Reppesgård ble kretsmester i H80. 1. plass til Pernille Nauf D17AK og Tone Sølie Lysnes D17B.

KM stafett 27.08.17, Hajeren

HOL stilte med 5 lag. Bronse til Anders Kristian Holt, Roger Lysnes og Tom Aasrum H150.

NM langdistanse 07.09.17, Halden

Fra HOL deltok Sindre R. Holt H17-18E som ble nr 15 av 67.

NM mellomdistanse 09.09.17, Halden

Fra HOL deltok Sindre R. Holt H17-18E, som ble nr 15 av 83.

Blodslitet 15.10.17, Fredrikstad

3 løpere fra HOL stilte til start i Blodslitet. Sindre R. Holt H17-18 ble nr. 10 av 60.

KLUBBMESTERSKAP

Klubbmesterskap mellomdistanse 15.06.17, Flautangen - Sandefjord

40 løpere. En flott dag med mange gode løp. Avsluttet med grilling.

Klubbmestere:

H75-	Magnar Reppesgård	D75-	Astrid R. Lie
H60-	Helge Fossheim		
H50-	Roger Lysnes	D50-	May-Britt Reppesgård
H40-	Anders Kristian Holt	D40-	Kari R. Holt
		D21-	Pernille Nauf
H17-20	Sindre R. Holt		
H15-16	Viljan van Raaij		
		D13-14	Marlene Skramdal
H11-12	Ludvig Skramdal	D11-12	Annika van Raaij



Klubbmesterskap sprint 24.08.17, Larvik Brannstasjon

42 løpere. En regnfull dag med mange gode resultater. Avsluttet med grilling.

Klubbmestere:

H80-	Magnar Reppesgård		
H75-	Anton Lomme	D75-	Astrid R. Lie
H70-	Helge Fossheim		
H65-	Martin Nauf		
H60-	Per Dag Nordkvelde		
H50-	Roger Lysnes	D50-	May Nordkvelde
H40-	Jørgen Fjære	D40-	Kari R. Holt
		D21	Pernille Nauf
H17-20	Sindre R. Holt	D17-20	Katrine Gjestrum
H15-16	Henrik R. Holt		
H13-14	Christian Filip Selbo Malmquist	D13-14	Ingvild Johnsen
H11-12	Ludvig Skramdal	D11-12	Annika van Raaij

OPPSUMMERING

Dette er en oppsummering over noe av det vi har vært med på i 2017. Antall løp med deltagelse fra HOL ble i år 157 mot 145 i fjor. Antall starter har gått opp i år og endte på 1591 mot 1447 i fjor.

	2016	2017
Antall løp med deltagelse fra HOL	145	157
Antall starter i løp	1447	1591
Antall premier totalt	124	131
Antall 1. premier, inkl. klubbmesterskap	112	119
Premier N-åpen	12	21

Antall startende medlemmer	2016	2017
D 0-16	13	13
D 17-	30	25
H 0-16	15	11
H 17-	29	25
Totalt	87	74



LØPERSTATISTIKK

	2016	2017		
Navn	Antall løp	Antall løp	1. premier	Premie N-åpen
Sissel Bentsen	8	15		
Tor Bjørvik	2			
Elin Bordøy	17	52		
Atle Borgersen	24	27		
Elise Nauf Borgersen		9		7
Fredrik Nauf Borgersen	1	9		7
Gøril Bårnes	4			
Anne Marie Ceeberg	13	5	1	
Bjørn H. Ceeberg	23	18		
Lill Dürbeck		3		
Jørgen Fjære	35	34	5+1*	
Karoline Fjære	23	11		
Kristoffer Fjære	44	49	1	
Torill Fjære	30	28	1	
Tormod Fjære	20	5		
Anita Flatner-Welde	1			
Teodor Flatner-Welde	1			
Tobias Flatner-Welde	1			
Helge Fossheim	36	40	3+1*	
Erlend Gjestrum	5	4		
Frode Gjestrum	9			
Katrine Gjestrum	14	5	1	
Hans Eirik Gjone	1			
Mathea Strøm Grønn	10	4		
Hermine Grønneberg	5	3		3
Jan Ivar Gundersen	16	12		
Julia Gundersen	1			
Rikke Kristin Gåsholt	1	7		
Kristin Haga		28	2	
Toril Haga		2		
Brynjel Heggernes	9	1		
Inger Anne Heggernes	7	1		
Tiril Heggernes	1	1		
Gaute Johansson Henden	1	2		2
Malin Johansson Henden	6	2		2
Patricia De Loudres Henriques Martinez	1	1		
Anders Kristian Holt	44	48	1	
Henrik Holt	33	50	2	
Kari Holt	15	33	2	
Sindre Holt	71	85	13	



	2016	2017		
Navn	Antall løp	Antall løp	1. premier	Premie N-åpen
Kristian Juel Johannessen	23	23		
Hanna Johansson	40	20		
Kristin Johansson	50	39	1	
Asle Johnsen	7	5		
Espen Johnsen	52	64		
Ingvild Bordøy Johnsen	28	34	1	
Karoline Marie Hjertaas Johnsen	1			
Ludvig Bordøy Johnsen	17	35	4	
Holger Dürbeck Kjærland		4	1	
Mia Dürbeck Kjærland		5		
Camilla Larsen	2			
Astrid R. Lie	21	22	2	
Anton Lomme	41	38	1	
Jarle Lysnes	32	16		
Roger Lysnes	19	36	5	
Tone Sølie Lysnes	39	53	1	
Christian Filip S. Malmquist	19	23	2	
Louise Bentsen Malmquist	17	17		
Thor Magne Malmquist	7	4		
Pernille Molteberg	8	13	1	
Marius S. Mydland	6			
June Helen Myklebust	2	8		
Martin Nauf	42	45	1	
Pernille Nauf	26	23	7	
May Nordkvelde	28	13	4	
Per Dag Nordkvelde	40	24	1	
Annika van Raaij	22	36	2+2*	
Eelco van Raaij	26	32		
Katrine van Raaij	15	29		
Viljan van Raaij	40	49	4+1*	
Eline Rathe	1			
Magnar Reppesgård	46	47	17+2*	
May-Britt Reppesgård	6	3	2	
Tor Ringstad	18	22		
Elisabeth Odberg Roligheten	1	1		
Ida Pérez Rønnild	6			
Terese Pérez Rønnild	5			
Albert Henden Schøne	1			
Ludvig Skramdal	24	33	7	
Marlene Skramdal	26	33	7+1*	
May-Britt Skramdal	19	26	2	



	2016	2017		
Navn	Antall løp	Antall løp	1. premier	Premie N-åpen
Atle Strøm	9	24	1	
Per Einar Strøm	17	32		
Susanne Strøm	13	13	1	
Victoria Myklebust Strøm	7	14	2	
Ulrik Strøm	4	15	2	
Robin Thorkildsen	10	3		
Hjørdis Waldenstrøm	1			
Erland Welde	1			
Ingar Aasestad	2			
Liv Kristin Aasestad	12	5		
Ylva Aasestad	11			
Tom Aasrum	4	16		
SUM	1447	1591	119	21

* = plassering i Vestfoldcupen

PORTUGAL O-MEETING 2017

25.-28. Februar var 3 mann ifra HOL på løp i Alto Alentejo på landsbygda i Portugal. Som vanlig var innsatsen ikke noe å si på. Selv om vi kom hjem uten gull. Vi bodde på et lite hotell, som hadde vært kloster, i landsbyen Alter Do Chao.

Terrengene var fine, så det var bare å godta alle steingjerdene og piggrådgjerdene. Heldig med været var vi også.

Ref. v/Bjørn Ceeberg





REFERAT FRA LIFJELL 3.-5. MARS 2017

Tradisjonen tro var Hedrum o-lag også dette året samlet til hyggelig samvær på Solstua. Det var god deltagelse, men ikke fullt belegg, så det var god plass til alle som deltok. Det var tåke da vi kom, og rikelig med snø som vanlig. Mange benyttet alpinbakkene både nede i lia, og oppe mot toppen. Skiføret var fint, og det ble mange runder i løypene. Det er fantastisk fine områder å gå skitur i.

Kostymereenn i tradisjonell forstand ble vel ikke arrangert, men «kostymereenn» innendørs var også veldig moro. Mange fantasifulle folk i o-laget. «Arrangørene» gjorde som vanlig en flott jobb, og det var ikke heller denne gangen noe å utsette på verken frokost, lunsj eller middag. Ei heller på kveldsmaten for den saks skyld. Grillen på terrassen blir alltid brukt, uansett værforhold. Det er bare å kle seg, holde seg fast, og fyre på med god ved.

Det arrangeres morsomme leker, det strikkes og det spilles. Noen leser, og så var det «viktige» skirenn på TV som måtte følges med på.

Alt i alt en veldig hyggelig og vellykket tur, som alle setter pris på og ser fram til år etter år.

Ref v/ Thor Magne Malmquist

REFERAT FRA NORDJYSK 11.-12. MARS 2017

Dag 1. Vi våknet tidlig på en fredags morgen, så tok vi båten ned til Danmark. Vi hadde frokostbuffet på restauranten i Superspeed. Vi ankom rundt kl.12:00 til Blokhus. Mange badet, andre spilte spill og noen var og snakka med andre. Vi hadde reservert et bord på en restaurant rett ved Blokhus, så vi gikk bort. Det var god mat og mange spiste pizza mens andre spiste andre ting.

Dag 2. Først så spiste vi frokost hver for oss, så kjørte vi til arenaen. Det var ikke langt fra Blokhus, det var bare fem minutter. Det var cirka en kilometer til start, men arenaen var fin, det var diverse butikker og kiosker. Første dagen var det langdistanse. Terrenget var sandete, tett skog med mange stier. Vi var alle ferdige til litt forskjellige tider så vi dro ikke hjem likt. Når vi var tilbake til Blokhus gikk mange av ungdommene for å bade. Litt senere på dagen gikk vi for å spise på en restaurant, som i går spiste mange pizza mens andre spiste andre ting. Vi hadde leid et leke-/spillerom som ungdommen kunne være i, mens de voksne snakket i et rom ved siden av. Så ble det sent og folk gikk og la seg.

Dag 3. I dag startet vi tidlig og arenaen var på samme sted som i går. Det var mellomdistanse i dag. Når vi var ferdige var det mange som hadde leid rommet sitt lenger slik at de kunne dusje og pakke etter løpet. Så kjørte alle litt hver for seg og handlet og gjorde andre ting. Båten gikk 16:45. Vi hadde ikke buffet på veien hjem men vi hadde reservert plasser et annet sted i båten og det gikk greit. Vi var framme med båten 21:15.

Skrevet av Annika van Raaij



LAVVOTUR FOR MODIGE JENTER

I år var det hele 10 modige damer som stilte opp på årets lavvotur på Fjære lørdag 20. mai.



Vi koste oss med grillmat og drikke og hadde tradisjonen tro pakkeleken utpå kvelden. I år må jeg si at de modige damene sviktet litt siden det for første gang ikke ble noen overnatting på noen av oss....



«Pikene på broen»
Resten av o-lagets damer/jenter
utfordres herved til å bli med
på neste års tur.

Ref. v/ Torill Hynne Fjære

MIDNATTSOLGALOPPEN 28. JUNI - 2. JULI 2017

Her var det ikke store deltakelsen fra Hedrum. Per Dag stilte til start, fullførte 3 løp og måtte bryte den siste dagen. På fridagen ble det arrangert sprint inne på Jekta storsenter. Her meldte vi oss på i veteranklassen. May gikk av med seieren her. Vi fikk oppleve midnattssola første dagen.

May og Per Dag



SØRLANDSGALOPPEN 2017

Torsdag 6. juli til søndag 9. juli arrangerte vi Sørlandsgaloppen sammen med Larvik OK. Dette ble en skikkelig suksess, både når vi snakker økonomi og klubbmiljø. I tillegg var deltakerne også meget fornøyde. Vi kan derfor se tilbake på Sørlandsgaloppen 2017 med stolthet!

Løpene ble arrangert over 4 dager på 2 arenaer. Torsdag og fredag var arenaen på Ra skolegård, lørdag og søndag var den helt nord på Ringdalskogen industripark. For å få så lik belastning på klubbene som mulig (50%/50%) hadde vi på forhånd blitt enige om ansvarsområder og hvor klubbene skulle stille mannskap utfra en vektingliste. Noen småjusteringer måtte gjøres underveis, men dette fungerte stort sett meget bra. Også hovedkomiteen var delt mellom klubbene. På de fleste hovedkomitemøtene deltok også løpslederne:

Funksjon	Navn	Klubb
Leder	Roger Lysnes	Hedrum OL
NK og mannskap	Jørn Sundby	Larvik OK
Info og løpskontor	Tom Kristensen	Larvik OK
Teknisk og arena	Espen Johnsen	Hedrum OL
Økonomi og regnskap	Atle Borgersen	Hedrum OL
Kart og løyper	Ole Petter Aasrum	Larvik OK
Løpsleder torsdag – fredag	Lars Ole Engebakken	Larvik OK
Løpsleder lørdag – søndag	Tormod Fjære	Hedrum OL

Første hovedkomitemøte ble avholdt 15. oktober 2016 og første sak var konstituering av hovedkomiteen. Deretter gikk det slag i slag med bl.a. fordeling av arbeidsoppgaver. Den endelige vektinglisten ble slik:

Funksjon	Hovedansvarlig	Be-manning	Vekt %	Larvik	Hedrum
HK-leder	Roger Lysnes	1	5,0		5,0
NK-leder	Jørn Sundby	1	4,0	4,0	
HK-Info/løpskontor	Tom Kristensen	1	4,0	4,0	
HK-Teknisk/arena	Espen Johnsen	1	4,0		4,0
HK-Økonomi/regnskap	Atle Borgersen	1	4,0		4,0
HK-Kart og løyper	Ole Petter Aasrum	1	4,0	4,0	
Løpsleder løp 1 + 2	Lars Ole Engebakken	1	3,0	3,0	
Løpsleder løp 3 + 4	Tormod Fjære	1	3,0		3,0
Løyper løp 1	Per O. Gulbrandsen	2	4,5	2,5	2,0
Løyper løp 2	Anders Kristian Holt	2	4,5	2,0	2,5
Løyper løp 3	Jørn Sundby	2	4,0	4,0	
Løyper løp 4	Jørn Sundby	2	4,0	4,0	

Funksjon	Hovedansvarlig	Be-manning	Vekt %	Larvik	Hedrum
Arena løp 1 og 2	Espen Johnsen	5	3,0	1,0	2,0
Arena løp 3 og 4	Espen Johnsen	5	3,0	1,0	2,0
Salg løp 1 og 2	Gro Vassbotn	12	4,3		4,3
Salg løp 3 og 4	Gro Vassbotn	12	4,3		4,3
Parkering/trafikk løp 1 og 2	Jørgen Fjære	7	2,5	1,0	1,5
Parkering/trafikk løp 3 og 4	Jørgen Fjære	7	1,5		1,5
Tidtaking/resultat/påmelding	Arne Dirdal	3	7,1	7,1	
Start	Tone S. Lysnes	12	6,5		6,5
Mål	Arne Dirdal	6	3,5	3,5	
Sport8-sjauing	Larvik	6	0,5	0,4	0,1
GPS (ut/inn+TV-skjermer)	Larvik	3	1,0	1,0	
Nattevakter	Hedrum	3	0,7		0,7
Premier	Hedrum	3	2,3		2,3
Småttroll/barneparkering	Hedrum	5	2,0	0,5	1,5
Løpskontor/presse	Tom Kristensen	4	4,0	3,5	0,5
Speaker	Larvik	2	1,0	1,0	
Løperdrikke	Hedrum	5	2,3		2,3
Webside	Tom Kristensen	1	1,5	1,5	
Trykksaker/skilting	Larvik	1	1,0	1,0	
SUM andel		118	100,0	50,0	50,0

Selv om vi ikke hadde veldig god tid på oss, så forløp planleggingen og forarbeidet uten dramatikk. Plassering for arenaer ble besluttet på HK-møtet 17. oktober, og da kunne man endelig engasjere synfarer og samt starte nærmere planlegging av parkering, infrastruktur, løyper etc. På ettermiddagen 6. juli stod vi klare til å ta imot alle deltakerne. Da begynte eventyret!



Et flott innløp det ble lagt ned mange dugnadstimer i



Gjennom disse 4 dagene kom det svært få klager fra deltakerne. De var meget fornøyde med start, løyper, kart, mål, resultatlister og fasiliteter/ service på arena. Mange av våre hadde oppgaver de kjente godt til, men det var også flere som hadde tatt på seg nye utfordrende oppgaver. Her er en liten oppsummering fra de forskjellige ansvarsområdene vi i Hedrum hadde ansvaret over:

Lederfunksjonen

Syntes det fungerte meget bra. Alltid greit når man har mange dyktige folk rundt seg. De aller fleste oppgavene man ble enige om ble utført, selv om noe purring måtte til. Flott å ha møtene i Larvik OK sitt klubbhus.

Arena og teknisk

I det store og hele gikk planlegging og gjennomføring bra. Det var godt samarbeid med andre ansvarlige. Når man har to arenaer bør man få til flyttingen mer effektivt ved hjelp av 1-2 store kjøretøy. Nedrigging av arena på Ringdalskogen gikk raskt da mange personer utover de som var satt opp på arena bidro.

Arena lørdag – søndag

Planleggingen på forhånd var god og gjennomføringen gikk greit. Og det hjalp jo godt at været var bra. Ble positivt overrasket over at løperne var veldig fornøyd med terrenget, for Ringdalskogen er jo et krevende terreng. Det var litt uklart hvilket ansvar løpslederen hadde, men det var ikke noe problem når samarbeidet med teknisk leder gikk så bra som det gjorde.

Salg (kiosk)

Vi hadde 2 telt som var satt sammen til en slags "L". Det ble servert mye godt, bl.a. kaker, vafler, sveler, bagetter, fruktbeiger og hamburgere. Man kunne betale med både kontanter og Vipps. Det ble solgt 10-12 kaker hver dag samt 250 fruktbeiger og 300 bagetter.

Parkering/trafikk

Parkering gikk ganske så greit. Hadde nok med arealer å parkere på, men området på Ra var noe tørt (fare for brann). Denne gangen ble det ikke tatt betaling ved innkjørsel, men solgt parkeringsbilletter på arena i stedet.

Løperdrikke

Her var det noen uklarheter med hvor mye drikke man skulle ha, om det skulle være drikkeposter ute i skauen, og hvor disse skulle plasseres. Dette ordnet seg imidlertid etter hvert og alle fikk drikke.

Småtroll

Selve gjennomføringen gikk greit, men kom noe dårlig tilbakemelding på selve løypene og premiene. Løypene gikk midt mellom telta på torsdag/fredag og kjedelig løype på lørdag/søndag. Premiene kunne vært litt bedre. Ellers var det blid og hyggelig ungdom som hadde ansvaret her.

Barneparkering

Fungerte bra alle dager. Var i en ballbinge på torsdag som fungerte veldig bra. På Ringdalskogen kom det en skikkelig regnbyge på søndag. Men teltet de hadde fått holdt godt unna. Det kom i gjennomsnitt 15 barn hver dag.



Start

Starten gikk bra alle dager og samarbeidet med andre funksjoner tilknyttet start fungerte flott. Den ene dagen var det imidlertid ikke nok kart på start (for mange etteranmeldinger) noe som var kjedelig for de løperne som fikk utsatt starten sin (kart måtte skaffes). Dette kan imidlertid ikke belastes gjengen på start.

Budsjett/regnskap

Det var god kontroll på dette. Ikke så mye å gjøre før løpet, men etterpå kom kjøret. Fakturaer skulle ut – og deretter purringer. Det er faktisk mange klubber som er meget trege med å betale. Etter en stor innsats her fikk til slutt alle klubber betalt fakturaen sin. En stor fordel om man på senere større løp har forhåndsbetaling.

Premiering

Det ble delt ut nærmere 600 premier i løpet av disse 4 dagene, desidert flest den siste dagen. Når så mange premier skal deles ut må det gå effektivt. Dette gikk meget bra i år. Stort sett var deltakerne fornøyd med premiene også.

Nattevakter på arena

Når man har så mye utstyr på arena, må dette passes på 24 timer i døgnet. Nattevakter måtte til og passet på at alt var der til dagen etter. En viktig jobb som ikke synes – fordi da sover jo vi andre.

Det økonomiske resultatet ble til slutt kr 488.367,02 som gir en andel til Hedrum på kr. 244.183,51. Dette må vi si er et meget bra resultat og er langt over det forventede resultatet (det ble antydnet et resultat på 150'-200' på klubbkvelden 15. mars 2016). Dette kommer godt med i det videre klubarbeidet.



Jeg må få takke all medlemmene i Hedrum O-lag som bidro til at dette kunne gjennomføres på en slik god måte. Uten dere hadde dette ikke vært mulig. Fortsett å være positive og stolte – da går alt så mye bedre. Og jeg gleder meg allerede til O-festivalen 2019!

Sportslig hilsen
Roger Lysnes



SCOTTISH 6 DAYS 30. JULI- 4. AUGUST 2017

5 medlemmer fra HOL var der, 3 løpere og 2 tilskuere. Løpene var i typisk terreng for Skottland. Vi bodde i Ballater, i Royal Deeside ved elven Dee. Løperne fra HOL gjorde en helhjertet innsats og best var Magnar som viste samtlige konkurrenter ryggen. Han kostet på seg et rolig løp i 4.løpet, men var uslåelig. Gratulerer med seieren Magnar.

Ref. v/Bjørn Ceeberg

VETERAN-NM 18.-20. AUGUST 2017

Arrangører var i år Porsgrunn O-lag og løpene var lagt til Rauland. Det ble også arrangert fjelløp på Rauland i 2016, så noen trodde nok at her er vi kjent i terrenget. Vi var 4 som dro til Vierli, Anton, Per Einar, Martin og Anne Marit. Her hadde vi en romslig leilighet i ei ganske ny hytte. De øvrige av våre deltagere bodde i sine bobiler.

Det var mange våte myrer og på lørdag var målplassering lagt ca 1 km fra arena. Det var lite populært blant løperne. Arena for alle dagene var i Rauland sentrum ved skolen.

Fredag startet som vanlig med sprint. HOL hadde 8 deltagere med. Magnar Reppesgård tok en 5. plass i H80 og Helge Fossheim ble nr 14 i H70.

Lørdag var det langdistanse med 7 startende fra HOL. Magnar tok en fin 4.plass i H80.

På mellomdistansen på søndag fikk HOL faktisk en NORGESMESTER i H80 ved Magnar Reppesgård. En flott prestasjon som vi alle gratulerer deg med. Det var 8 som startet fra HOL på søndag.

Vi hadde et fint opphold på Rauland denne helgen, selv om været ikke var av det beste slaget.

Ref. v/Anne Ma

AKTIVITETSDAG PÅ HEDRUM UNGDOMSKOLE

Anne Marie og Bjørn Ceeberg, samt Per Dag og May tok en hyggelig dag sammen med skoleungdommer på Hedrum ungdomskole 25. august.

Det var lagt opp til 3 ulike løyper. Elevene måtte gjennom en kvalifisering, så semifinale og finale.

Totalt 104 elever stilte til start. EKT løype og Belgisk-o kunne de også prøve seg på.

En flott dag der vi fikk vist hva vi i Hedrum o-lag driver med.

May





LÅGENDALSMARKEDET 2017

Årets Lågendalsmarked var på Hedrum Bygdetun 2. og 3. September.

Først må vi i markedskomiteen få lov til å takke dere alle som bidrar til å få Lågendalsmarked vel i havn. Uten den dugnadsånden hadde vi ikke klart dette.

Parkeringsansvarlig Christer var ny med denne oppgaven. Han hadde med seg erfarne hjelpere som fikk en stor fin parkeringsplass på jordet. Det ble en utfordring med å få div besøkende til å bruke vår plass på jordet. De som besøker Bygdetunet ellers gjennom sommeren, pleier bare å parkere hvor de selv ønsker og de tar heller ikke betaling. Flere av våre medlemmer fikk da «kjeft» og det var ikke hyggelig. Men tusen takk for deres tålmodighet. Dette er noe vi må jobbe med videre.

Teltansvarlig Roar hadde full kontroll på diverse telter. Det ble lånt et blått partytelt, er det noen som vet hvor det har havnet? Det å sette opp og ta ned telt går av seg selv.

Det var 14 utstillere som Gro organiserte. Det var noe nedgang fra året før, men det kan fort rette seg til neste år. Vi hadde utstillere med egenproduserte produkter.

Kafeteriaansvarlig Astrid hadde i år nytt sted og mye nytt å forholde seg til. Til varming av rømmegrøten ble drillen godt mottatt. Takk til alle medlemmer som baker til kafeterian. Etter en stille lørdag, så solgte vi bra på søndagen.

Loppeansvarlig Thor Magne samlet inn mye lopper. Det var mye dugnad i forkant. Det ble kastet for mye etter markedet, vi må lære og ta vare på noen lopper til neste års marked. En container som vi ble sponset, ble så og si fylt med glass og tøy. Det var også to hengere fulle av papp, en henger med elektrisk samt at Asbjørn Næss kom på mandag med en stor container og hentet resten av skrotet. Det ble levert inn en del kobber, metall mm og dette er noe vi tjener penger på. Nå er mye av gamle bord, stoler mm blitt kastet/solgt. Nytt lager er hos Tor Bjørvik.

Loddsalg : Torill skaffet mange flotte gevinster som vi ble sponset og godt salg = penger i kassa.

Kasserer : Espen.

Budsjett Marked 2017, Foreløpig regskap 2017									
Konto	Besk	Regskap 2014		Regskap 2015		Regskap 2016		Budsjett 2017	Pr 10.10.17 Regskap 2017
Inntekter									
3540	Kiosksalg	kr	97 007	kr	91 206	kr	78 024	kr 70 000	kr 79 009
3630	Dugnadsinntekter	kr	130 741	kr	117 395	kr	116 680	kr 60 000	kr 137 469
	SUM	kr	227 748	kr	208 601	kr	194 704	kr 130 000	kr 216 478
Utgifter									
6120	Div Utstyr	kr	-	kr	-	kr	4 500	kr 5 000	kr 5 000
7540	Kioskutgifter	kr	45 175	kr	40 857	kr	32 131	kr 30 000	kr 39 874
7630	Dugnadsutgifter	kr	51 019	kr	66 590	kr	58 548	kr 25 000	kr 43 262
	SUM	kr	96 194	kr	107 447	kr	95 178	kr 60 000	kr 88 136
Sum overskudd		kr	131 554	kr	101 154	kr	99 526	kr 70 000	kr 128 342

Underholdning lørdag var Larvik trekkspillklubb og Sandefjord hundeklubb. Søndag var det Varden Trekkspillorkester.

Hedrum bondelag er der hele helgen og trekker småbarnsfamilier. Enhjørningen har kjøring med ponnier og det er veteranbil ved Bjørn Johannessen. Hedrum O-lag har egen stand og her kunne man få prøvd seg på en EKT løype. Det var også mulighet for fuglekassesnekring.

TUSEN TAKK TIL ALLE SAMMEN! Markedsansvarlig May



ÅPEN DAG PÅ HEDRUM BARNESKOLE

19. september var vi på åpen dag. Her ordnet vi til en EKT løype. Kristin Johansson satt med timeren og Per Dag og jeg forklarte de små håpefulle hva de skulle gjøre. Når de skjønte hva det gikk ut på, så var det flere som fikk seg mange runder. Det var 8 poster de måtte ha i riktig rekkefølge. Målet for skolen var å vise foreldre og barn hvilke aktiviteter klubbene driver med i nærområdet.

Ref v/May

REFERAT FRA KLUBBKVELDER

Hedrum ungdomsskole 14. mars

Vertskap: Unni, Astrid og Reidun

Oppmøte: 52 medlemmer

Sindre fikk applaus for god innsats og kjempesesong.

Det ble informert om målet for 2017 på 1750 starter. Aktivitetslista ble gjennomgått. Eelco van Raaij informerte om MOT-TV. Det ble oppmuntret til å melde seg på samling på Sky skole 1. til 2. april.

Det ble vist nye priser på treningstøy og ny medlemskontingent fra sist årsmøte. Ludvig Johnsen fortalte om aktiviteten i ungdomsutvalget. De er fra 13- ca.18 år og har treff ca. en gang per måned. De samler inn ødelagte mobiler bl.a. som de får pant på. I fjor tjente de 1600 på dette som de har til egen disposisjon. Medlemmene oppfordres til å lete i skuffer og skap og støtte dette. Ungdomsutvalget vil også takke Roger som har vært leder i o-laget, lenger enn mange har vært medlem.

Det er planer om å ha en egen kveld med fokus på rekruttering til o-laget.

May Nordkvelde informerte om Lågendalsmarkedet 2017 som dette året blir på Hedrum Bygdetun 2. -3. september. Det vil bli noen endringer, men Lågendalsmarkedet fortsetter med mye av det samme også. Det vil bli et samarbeid med historielaget som vil ha omvisning parallelt.

Roger Lysnes informerte om Sørlandsgaloppen 2017 som blir årets store dugnad for laget. Det ble også snakket om o-festivalen 2019 og hvor langt de har kommet i planleggingen av den.

Anders Kristian ble overrekket innsatspokalen for 2016.

Bjørn Ceeberg informerer om at det snart er o-poster ute. Det er ønske om dugnad på synfaring på Surte-kartet. Unni Lysnes informerer om julemesse som blir arrangert siste helg i november i kantina på Hedrum u-skole.

Det vises bilder fra NordJysk i Danmark i mars.

Det var bevertning og tid til en god prat rundt bordene.
Ref. v/Liv Kristin



Hedrum ungdomsskole 24. oktober

Vertskap: Anne Marit og Martin, Per Einar og Anne, Astrid

Oppmøte: 60 medlemmer

Tema på klubbkvelden var først aktivitetslista. Det blir oppmuntret til å delta på trenings o-løp arrangert av Sandefjord o-klubb på søndagene. Antall starter til nå er 1450 så det er noen igjen til å nå målet på 1750. Sørlandsgaloppen 2017 er vel gjennomført og arrangementet har fått mange gode tilbakemeldinger. Det blir stilt spørsmål til medlemmene om hvor ofte det er greit å arrangere store løp, om vi har de ressursene som kreves og hvem som kan være aktuelle samarbeidspartnere. O-festival 2019 er under planlegging og det ble referert fra Lågendalsmarkedet. May takket alle for god innsats. Julemessa er 25. og 26. november. Det blir sendt rundt lister der medlemmene kan skrive seg på de dagene de kan delta.

Det var som vanlig god bevertning og god stemning.

Ref. v/Liv Kristin

KOM DEG UT DAGEN 2017

Jeg var stedfortreder for Bjørn Ceeberg på kom deg ut dagen første søndagen i september og fulgte opplegget fra 2016 ved Farris Naturskole på Framnesodden. På samme sted hadde Turistforeningen også en stand slik at folk som skulle til Padlehytta som var samlingstedet for dagen, ble fanget opp av 2 stands. Jeg hadde laget en ca 200 m lang rundløype med 4 poster der deltagerne skulle bli kjent med postskjerm og klippetang og klippekort, og de fikk også tilbud om opplæring i bruk av kart og kompass.

Anslagsvis 15 barn/ungdom løp løypa, og like mange fikk opplæring i kart og kompass. Alle som løp ble premiert. Ungene viste stor iver, og håpet er at vi ser dem senere i o-sammenheng.

Tror HOL burde fortsette å markedsføre seg på denne dagen. Vi har sjansen til å eksponere oss for friluftinteresserte folk, og det er mange familier ute denne dagen. Godt vær og god annonsering gjorde at ca 500 mennesker møtte til arrangementet denne dagen.

For HOL

Thor Gunnar Holt



GRANBARDUGNAD 2017

Takket være levering av meget bra granbar i mange år, hadde vi også i år fått bestilling på ca 12500 kvister til baring på kirkegårder. Lørdag 14. oktober var hoveddugnaden, men noen pensjonister startet mandagen før for å få levert det første til rett tid.

Det var blinket ut et område på Vestmarkaveien på en av tirsdagstreningene. Veien dit var egentlig stengt pga anleggsarbeid i forbindelse med E18, men etter noen spørrerunder fikk vi tillatelse til å kjøre inn på området.

Vi var 7 personer som mandag 9. klippte og telte nærmere 4000 kvister. Været var strålende og det gikk unna i en fei.

Lørdag 14. var det ikke så fint vær, men med ca 12-14 deltagere gikk også dette raskt unna.

"Dugnadsgjengen" som startet opp fredag kveld i lavvoen hadde ikke fått klippet så mye som de hadde håpet fordi det regnet litt for mye. Men det hadde sikkert ingen av de noe imot.

Dugnaden ble som vanlig avsluttet med grilling av pølser på bål. De som deltok var spredt i alder fra 5 til 80 år. En stor takk til alle de som var med. Dette er noe for alle, dette er gøy!!

Dugnadshilsen fra Anne Marit

AKTIVITETSDAGER PÅ KONGSHAUGEN KRISTNE SKOLE

To torsdager på rad, 19. og 26. oktober kom Hedrum o-lag til Kongshaugen Kristne grunnskole med alt som trengtes og gjennomførte den beste orienteringsundervisningen vi hadde vært med på. En ordentlig orienteringsløype hadde de lagt opp for oss. Og Guds frie natur viste seg fra sin beste side disse solrike høstdagene. Men løperne er i gang hele året, uansett vær, ikke en gang områder dekket med en meter vann stopper dem, så der har vi på skolen noe å lære, når det sytes om å få være inne i friminuttet bare det regner litt mye.



Premier fikk vi også.

Vi fikk til og med prøve de ordentlige «målerne» til en verdi av 500 kroner stykke, som var utlånt fra medlemmene for anledningen.

Første gang ble vi kurset i å sette riktig kompasskurs. Ingenting er som å få prøve det selv, så alle fikk sitt eget kart og kompass og sprang sin egen løype. Å møte de «riktige folkene» og få prøve «ekte saker» og i tillegg bli ønsket velkommen til neste arrangement rett i nærheten en av de neste dagene var storlig! Supert for oss som har en nystarta skole at disse ikke bare stiller opp for de store gruppene.

Ref. v/ Kongshaugen Kristne Skole

REFERAT FRA HØSTRUSLETURER 2017

Søndag 5. November.

Ca 70 spreke og humørfylte turgjengere var med på høstrusleturen som LOT og Hedrum orienteringslag arrangerte i Bommestadområdet på søndag. Turen gikk til Rolighetsåsen. Været ble bedre og bedre utover dagen, og utsikten fra Rolighetsåsen åpna seg utover mot Stavern og videre utover havet.

Turen fulgte den vei-historiske turløypa som har utgangspunkt fra Bommestadhallen. Her er det permanent merking, med informasjonstavler underveis. Dvs at alle kan ta turen når det måtte passe dem. En flott måte å lære historie på i naturen. Det var lagt inn 12 spørsmål underveis. Ingen klarte 12 riktige, og det var bare en som klarte 11 riktige. Det var May Nordkvelde. Bildet av noen av turdeltakerne er tatt på toppen av Rolighetsåsen. Bålansvarlig Magnar Reppesgård sitter til høyre.



Turansvarlig og ref. v/Tor Bjørvik

Søndag 12. november

Høstrusleturen 12. november hadde utgangspunkt fra Holttun grendehus. Løypa var ca 3,5 km lang i middels kupert terreng. Turen gikk fra Holt og over Rånerødåsen og tilbake med bål på toppen av Holtåsen. Der tok alle seg en stopp for grilling av pølser og spise niste. Det var fint vær med lite vind. Det var ca 100 stk som gikk turen denne dagen. Både barn og voksne hadde spørsmål på turen.

Turansvarlig og ref. v/Anders Kristian Holt



Søndag 19. november

Høstrusleturen denne dagen ble gjennomført i Kvelde. Det var 42 stk som deltok i rusleturen som gikk fra parkeringsplassen til Kvelde idrettslag. Derfra gikk turen opp til utsikten i Brattås og videre til Fosserødevjua. Ved bredden av Lågen ble det servert varm saft, nystekte boller og bålcaffe. De fleste slo seg ned ved bålet og koste seg og slo av en prat om de varierte spørsmåla som de fant underveis. Etter rasten kunne man gå opp på hovedveien og tilbake til idrettsbanen eller ta samme veien tilbake fordi de syns naturen var så flott der.

Turansvarlig og ref. v/ May-Britt Skramdal



JULEMESSE PÅ HEDRUM UNGDOMSSKOLE

I år hadde Hedrum o-lag egen julemesse for første gang. Reidun, Loan, Vigdis og Astrid er samlet hos Unni flere ganger i året hvor de syr dukkeklær. Unni og Astrid strikker dukkeklær, barnegensere, luer, votter, sokker m.m. De støpte i år også lys med Birgit Aasrum et par ganger. Disse damene har stand på Lågendalsmarkedet hvert år. I år hadde damene regien på Hedrum o-lags egen julemesse helga 25.-26. november. Den ble arrangert i kantina på Hedrum ungdomsskole. Unni fikk inn annonse i ØP til redusert pris og de annonserte på Facebook der julemesser i nærmiljøet ble lagt ut. I kantina fikk utstillere leie plass og de hadde variert utvalg fra hjemmestrikk, honning, julesild til broderier osv. HOL-Damene solgte selv produkter fra treffene i vinter i tillegg til Martins hjemmelagde trevisper. Det ble også solgt julekaker som hadde blitt bakt på dugnad. En tirsdag før messa var flere av ungdommene i o-laget med og bakte på skolekjøkkenet. Unni, Tone og Astrid bakte også i tillegg til det. Det var kafeteria med salg av risgrøt, sveler, vafler, kaffe og gløgg. Det var godt oppmøte begge dager fra fornøyde besøkende og denne dugnaden ga gode inntekter til laget. Dugnaden krevde mindre mennesker enn forventet og det var en trivelig dugnad å være med på. Tusen takk for sporty initiativ!

Ref. Liv Kristin i samarbeid med Astrid



RAPPORT FRA REKRUTTERINGSKOMITEEN

Komiteen har i 2017 bestått av Katrine Gjestrum og Thor Magne Malmquist.

Det har ikke vært arrangert nybegynnerkurs i perioden, og klubben har ikke blitt tilført nye rekrutter i vesentlig grad. På treningene er det liten deltagelse i aldersgruppen under 12 år; det har møtt 1-2 rekrutter, av og til ingen. Det er laget et oppsett for ansvarlig person på alle treningskveldene. Dette er en ordning som rullerer blant medlemmene. Vi har 3 badevakter, som har ansvar hver sin kveld etter oppsatt plan.

Klubben har en utfordring når det gjelder rekruttering, og må vektlegge å søke rett leder til komiteen. Katrine, som medlem, har gjort en svært god jobb. Uten henne hadde komiteen hatt store utfordringer.

Med hilsen
Thor Magne Malmquist

RAPPORT FRA TRENINGSKOMITEEN

Treningskomiteen 2017 har bestått av:

Leder Anders Kristian Holt og medlem Sindre Reppesgård Holt.

Treningene har gått fra Hedrum Ungdomskole (tirsdager), og fra Bøkeskogen (torsdager). Oppmøte har vært litt varierende. Flest er det på treningen på Hedrum U skole. På ungdomskolen har vi vekslet mellom o- teknisk trening og intervalltrening ute den første timen. Inne har vi hatt styrketrening den andre timen. På høsten endret vi noe på styrketreningen vi har hatt i mange år. Nå med styrke bare ved bruk av egen kropp. Svømmehallen har vi også hatt tilgang til.

I Bøkeskogen har vi hatt langturer, intervaller og testløp.

Det har vært en tur til Mester'n i år også. En fin gjeng som koste seg med pizza og bowling.

Mange HOLere tok turen til Danmark og Nordjysk 2 dagers. Det ble en hyggelig og sosial tur, med god innsats av alle som var med.

Treningsløp har vi hatt både vår og høst. Noe varierende oppmøte har det vært.

2 stk vinterjukolaløp har vi arrangert. Ett i mars og ett i november.

HOL har hatt flere løpere med i MOT TV i år også. 4 løp + finale i Brevik. Langsprint. Hedrum klarte å ta en trøye i år. Det var den grønne spurtrøya i klasse H 15-16. Henrik R. Holt fikk den. Gratulerer.



Hedrums løpere har også i år tatt for seg av medaljer i KM. Medaljene fordeler seg slik med både individuelt og stafetter: Gull 4 stk, Sølv 2 stk, Bronse 5 stk. 11 stk medaljer totalt. De fleste medaljene er tatt av de yngre løperne, og disse er: Viljan (1 gull lang, 1 sølv sprint), Sindre (2 gull mellom-lang), Henrik (1 bronse mellom), Ludvig (1 bronse sprint), Jarle (1 bronse lang), Hanna (1 bronse sprint), Viljan og Henrik (1 sølv sprintstafett). 2 av medaljene kommer fra de med noen flere år på baken. Roger og Tom (1 gull sprintstafett), Roger, Tom og Anders Kristian (1 bronse stafett).

Vi hadde med 4 HOL løpere til Hovedløpet på Beitostølen i 2017: Kristian, Kristoffer, Viljan og Henrik. De gjennomførte sprint og langdistanse på en fin måte. Viljan var i premierekken begge dager. Plasseringene på sprinten for guttene: H15 Viljan nr 19, Henrik nr 29 og Kristoffer nr 67. H 16 Kristian nr 61. Plasseringene på langdistanse var: Viljan nr 12, Henrik nr 38 og Kristoffer nr 86. Kristian som nr 56. De var alle med og sprang på kretsstafetten siste dagen på forskjellige lag.

Vi har hatt med en løper i norgescupen og i NM for juniorer. Sindre R. Holt. Han har vært med på NM natt-Sprint- Mellom- Lang- Ultralang. Han har vært i premierekken på flere av NM distansene. Beste resultat er nok 7. plass på sprinten i o- festivalen på Oppdal. Han ble nr. 15 på både NM mellom og langdistanse i Halden. Totalt ble han nr 19 i Norgescupen i H 17-18. Veldig bra.

HOL har også fått gull i Veteranmesterskapet i 2017 på Rauland. Magnar Reppesgård gikk til topps på mellomdistansen. Veldig bra. Gratulerer.

Da ønsker vi alle lykke til i o- løypa i 2018 fra treningskomiteen.

Sportslig leder Anders Kristian Holt



RAPPORT FRA KARTKOMITEEN

Kart	Utgave, årstall /filversjon	Planl. Nytt R= rentegnes S= synfares	Kvalitet		Bruk	
			D= digitalisert M= Meget bra, G= God, IG=ikke god.			
Verningen	2014		D	M	Løp	
Vardås	96,12		D	G	Tur O	
Heum	81,07,13	R utvidelse	D -	G	Tur O	
Brattås	04,13		D	M	Løp	
Steinsvoll	98, 05, 10,13,17	S og R	D	M	Løp	Ny i2017
Blåbæråsen	89, 10,15,16		D	M	Løp, deler	
Åshildrød	01, 09, 14		D	G	Løp, deler	
Andersbonn	2016		D	M	Løp	
Knapreip	91,11,14		D	G	Tur O	
Gjønnes	04,07		D	IG	Trening	
Rødbøl skole	95		D	IG-	trening	
Kvelde	2014		D	M	Sprintløp	
Hvarnes skole	2014	R og S	D	G	Under synfaring	
Tagtvedt	07		D	M	Sprintløp	
Østre Hedrum		Utsatt			Turkart	
Rødbøl-Lindhjem	2014,16	R	D	M	Løp	
Fjære	87	S og R	D	IG	Under synfaring	
Holt (utvidet Hvarnes-Aasestad)	92, 2014,16	R og S	D	M	Løp	
Surte (utvidet)	90, 2014,16	R og S	D	M	Løp	

Litt fra året som har gått:

Synfaring og rentegning i OCAD på de stedene vi har arrangert o-løp og skal ha løp.

Rødbøl/Lindhjemkartet er synfart og rentegnet så mye at det kan benyttes til løp. Det er fortsatt en del terreng som skal fullføres, slik at området kan bli enda større. Alt er utført på dugnad og det utvides bit for bit. Det er påbegynt noe hogst i et område som skal bli nytt boligfelt innenfor området.

Holt kartet i Hvarnes ble synfart og digitalisert til vårløpet vårt. Det ble utført på dugnad av Ingar Aasestad. Området rundt gården Aasestad er et nytt område som vi tidligere ikke har hatt kart over før. Det er kupert terreng, men terrenget ble godt mottatt etter vårt vårløp. Haugskollen er et fint tur- o område.



Surte kartet: Kartet kan brukes på løp. Er til nå kun benyttet til trening og turorientering. Det er er synfart litt mer i noen områder, og utvides bit for bit. Siste synfaring ble utført på nordsiden av surtevatnet og vest for Barlinåsen.

Kvelde sprintkart: ble revidert og småjustert litt til hvert løp i år.

Roppestad: Tom har digitalisert et grunnlag for synfaring fra Roppestad og østover. Her kan det synfares for de som har lyst. Kartet kan benyttes til trening som kurvetrening uten grøntfarger. En liten del er synfart. Vi hadde et treningsløp her. Og det planlegges tur-o på kartet til neste år. Mange o-tekniske godbiter på dette området. Og fin samlingsplass nede ved Roppestad.

Steinsvoll/Ringdalskogen: Nysynfart og digitalisert på nytt grunnlag ved innleie av Helge Gisholt til Sørlandsgaloppen 2017. Kartet er meget bra, og er tegnet etter den nye kartnormen 2017. Kartet ble godt mottatt av deltagere på sørlandsgaloppen. Søkte om tippemidler til dette for kr. 67 000,-.

Fjærekartet: Dette kartet er påbegynt å digitaliseres. Men det er foreløpig ikke synfart. Kun kurvekart med noen stup, skrenter, og stier er lagt inn.

Vi har 5 OCADlisenser, nå oppjustert til versjon 12.

Disse har ansvar for hver sin lisens:

Tom - lisens nr. 3895

Roger - lisens nr. 12144

Jørgen - lisens nr. 12145

Espen - lisens nr. 15568

Sindre - lisens nr. 17884

Kartkomiteen har bestått av Jørgen Fjære og Tom Aasrum. Ingen møter er holdt i 2017.

Vi har alle digitale kart på Konkylie data sin arkivside på internett. Der kan synfarere/løypeleggere laste opp og ned kart for bruk av siste versjon til enhver tid.

Internettsiden er: www.kartarkiv.no

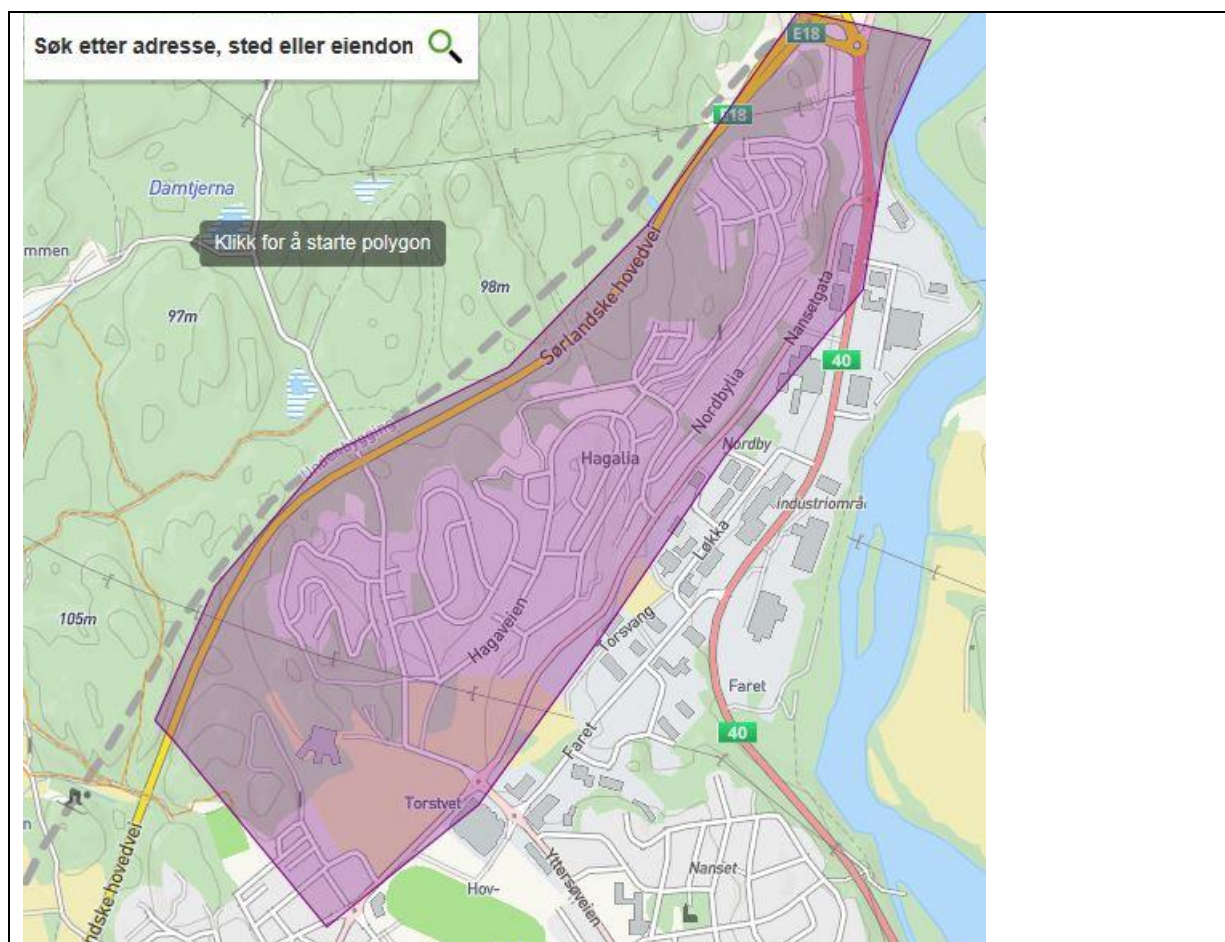
De som skal ha tilgang til denne siden, må kontakte undertegnede for å få passord og tilgang.

Nå må også alle kart meldes inn til NOF via Vestfold O-krets. Det må settes opp plan for nyrevidering og budsjett for dette. Det skal samsvare med de midler vi setter av i vår kartplan i o-laget.

Vi har meldt inn kartene Roppestad og nytt planlagt sprintkart i Hagalia til VOK i 2017.

Roppestad har fått nr. 7140

Hagalia her fått nr. 7139



Utsnitt over det nye området vi planlegger sprintkart i Hagalia, ca. 1,3 km²- har fått kart nr. 7139.



Roppestad



Storås

Lauvås

Hedrum O-lag

Målestokk: 1:7500

Ekvidistanse 5
meter

Utgitt: 2017

Roppestad kartet - ca. 3 km² og har fått nr. 7140.

Hilsen Tom Aasrum
Desember 2017

RAPPORT FRA TURORIENTERINGSKOMITEEN

Kartene i 2017 var Surte, Knappen/ Damvann, Røysås/ Delingsdalen, Kvelde og Ula, som vi fikk låne av SOK. Det ble solgt 196 poser + 40 enkeltkart. I tillegg solgt på nett for kr. 2250,- Det er registrert 60 deltagere på nett fordelt på Knappen 38 del. Kvelde 34 del. Musevann 26 del. Røysås 36 del. Og Ula med 52 del. Det faktiske deltagerantall er mye høyere.

Arbeidet med tur-o 2018 er startet. Områder som er til behandling er Bommestad, Delingsdalen, Roppestad og Surte. 4 kart og 100 poster.

Komiteen har bestått av: Bjørn Ceeberg (BC)

Ingar Aasestad

Helge Fossheim

Medhjelper: Per Dag Nordkvelde (PD)|



RAPPORT FRA MOT-TV

MOT.TV står for Miljø, Orientering og Trivsel i Telemark og Vestfold og er et fellestilbud til alle o-interesserte i de to fylkene i alderen 13 til 16 år (født 2001 - 2004). Også i 2017 har ungdom fra HOL deltatt på flere MOT.TV samlinger og løp:

1. og 2. april treningssamling i Larvik

Tiomila i Sverige

27. og 28. mai samling i Tønsberg ifm. Skjærgårdsløpet

16. t.o.m. 18. juni Camp Stokke

10. t.o.m. 15. august Hovedløpet og o-landsleir på Beitostølen

10. t.o.m. 12. november treningssamling i Kristiansand

2. og 3. desember Røsskleiva samlingen



MOT-TV ungdom på Camp Stokke

På Hovedløpet sprint fikk HOL i H15 en 19. plass (Viljan), 29. plass (Henrik) og 94. plass (Kristoffer) og i H16 en 66. plass (Kristian). På Hovedløpet lang fikk HOL i H15 en 12. plass (Viljan), 38. plass (Henrik) og 86. plass (Kristoffer) og i H16 en 56. plass (Kristian).

Videre var det selvfølgelig også MOT.TV cup i 2017 (6 løp) med finalen i Brevik hvor Henrik sammenlagt fikk den grønne spurtrøya i H15/16.

Eelco (MOT.TV koordinator HOL)

RAPPORT FRA UNGDOMSUTVALGET

Det har ikke vært mye aktivitet i ungdomsutvalget i år. De hadde et møte 21. juni. Da spiste de pizza og gikk tur til Tollerodden. Ved siden av ser dere noen bilder fra den turen.

Styret i år var:

Leder: Katrine Gjestrum

Kasserer: Ludvig Johnsen

Sekretær: Hanna Johansson

Medlem: Mathea Strøm Grønn

Ref. v/ Liv Kristin i samarbeid med Katrine





REGNSKAP OG BUDSJETT

		Budsjett		Note
Inntekter	Reelt	2017	2018	
3110 Tilskudd Norges Orienteringsforbund	93 638,00	60 000	95 000	1
3120 Norsk Tipping	4 960,13	3 000	4 000	
3121 Gave Larvikbanken	8 000,00	-	-	
3230 Kommunale tilskudd	24 000,00	40 000	25 000	1
3310 Egenandel deltagelse andre stevner	45 762,50	55 000	50 000	
3315 Fellesturer etc	30 355,22	65 000	40 000	
3320 Egne løp	1 185 467,67	190 000	60 000	2
3350 Turorientering	43 268,50	60 000	50 000	
3510 Salg av løpstøy	13 200,00	30 000	25 000	
3540 Kiosksalg	94 278,60	80 000	100 000	
3620 Sosiale tilstelninger	18 382,00	25 000	25 000	
3630 Dugnadsinntekter	244 980,43	90 000	173 000	
3920 Medlemskontingenter	23 199,28	22 000	22 000	
3999 Diverse inntekter	660,00	-	-	
Sum inntekter	1 830 152,60	720 000	669 000	

Utgifter	Reelt	2017	2018	
4010 Startkontingenter	149 064,00	180 000	160 000	
4015 Fellesturer etc.	36 537,74	50 000	35 000	
4110 Egne løpsutgifter	930 814,58	30 000	35 000	3
4111 Turorientering	13 674,00	20 000	15 000	
4210 Trening og Instruksjon	58 596,49	45 000	55 000	
4211 Rekrutteringskomiteen	4 745,50	20 000	20 000	
5000 Klubbutgifter	27 968,80	25 000	30 000	
6105 Kart	83 609,67	115 000	100 000	
6120 Div.utstyr	18 396,61	20 000	20 000	
7145 Reisekostnader (NM/norgescup)	11 733,00	-	6 000	
7510 Kjøp av løperutstyr	18 672,00	40 000	25 000	
7530 Premieutgifter	512,00	5 000	4 000	
7540 Kiosk utgifter	41 516,60	35 000	50 000	
7620 Sosiale tilstelninger	48 144,35	35 000	50 000	
7630 Dugnadsutgifter	67 948,03	35 000	64 000	
Sum utgifter	1 511 933,37	655 000	669 000	
Sum Driftsresultat	318 218,96	65 000	0	

8010 Renteinntekter	1 335,36	3 000	1 500	
Årsresultat	319 554,32	68 000	1 500	



	Beholdninger	31.12.2016	31.12.2017
1900	Bank Driftskonto 2510.07.08933	47 622,44	248 505,19
1920	Bank Oppmann 2510.07.08941	28 279,16	34 215,14
1925	Bank Sparekonto 2510.54.03936	420 727,17	541 480,43
1930	Bank Vipps 2510.20.78988	0	23 272,78
1950	Bank 2510.07.09603	9 800,29	9 805,18
1970	Bank Kart 2510.07.09611	1 524,03	6 024,89
1980	Bank Turorientering 2510.14.45804	25 519,20	26 763,29
1985	Bank SG2017	37 158,31	118,02
		570 630,60	890 184,92
	Overskudd	319 554,32	
		890 184,92	

Beholdning løpstøy	35 200,00
Beholdning håndklær og buff	11 420,00

Noter:

1. Lokale aktivitetsmidler (LAM) er budsjettert i konto 3230, og ført i 3110. (kr 37.434,-)
2. Inntekter og utgifter fra SG2017 er ført i regnskapet til HOL
Inntekter egne løp eks SG2017 er kr 59.325,95
(Netto inntekt på SG 2017 kr 268.025,20)
3. Utgifter og inntekter fra SG2017 er ført i regnskapet til HOL
Utgifter egne løp eks SG2017 er kr 36.698,06



HANDLINGSPLAN 2015-2018

Handlingsplan for neste periode (2019-2022) blir utarbeidet i 2018

STATUS

Hedrum o-lag er et av de største lagene i kretsen målt i både aktive og totalt antall medlemmer. Laget har også solid økonomi. Blant medlemmene finnes mange ivrige og positive personer som bidrar godt til det flotte miljøet vi har. Det er heller ikke noe problem å få nok personer til dugnader, arrangement av løp, verv og andre aktiviteter. Tallet på løypeleggere og synfarere er imidlertid begrenset, og vi har for få unge trenere. Et arbeid for å bedre dette har pågått noen år med varierende resultater.

Hedrum o-lag har mange medlemmer i alderen 5-22 år og fra 35 år og eldre. I aldersgruppen 23-34 er det derimot tynt. Siste året har vi opplevd en nedgang av antall medlemmer, men en økning av antall starter sammenlignet med fjoråret. Det viser en positiv utvikling i aktivitetsnivået til medlemmene.

REKRUTTERING

Det skal arbeides målrettet for å øke antall medlemmer og aktive o-løpere i tråd med strategien for Norges Orienteringsforbund (50.000 medlemmer i år 2020). I tillegg skal vi arbeide for å knytte til oss interesserte foreldre og andre sympatisører slik at miljøet forblir godt og administrativt lagsarbeid fordeles. Turorientering vil i sterkere grad bli tatt med som et godt virkemiddel for å oppnå dette. Målet er å oppnå et medlemstall på 250 medlemmer i løpet av perioden.

SPORTSLIG

Klubbens aktive løpere skal til enhver tid ha et tilfredsstillende treningstilbud slik at de som ønsker det skal kunne oppnå gode resultater på kretsnivå. Det skal satses spesielt på å videreutvikle våre unge løpere slik at de trives med idretten og ønsker å fortsette selv etter fylte 16 år. Vi ønsker et variert miljø bestående av mosjonister samt personer med resultatmål da vi mener dette er viktig for å få et godt miljø i laget. Vi skal arbeide for at så mange som mulig av våre løpere ønsker å være en del av MOT.TV og juniorgruppa i kretsen. I perioden skal vi øke gradvis opp til 2000 starter årlig.

KARTARBEIDET

Det skal til enhver tid være minst 2 kart av god kvalitet til bruk for lang- og mellomdistanse, 2 kart av god kvalitet til bruk for sprintdistanse og i tillegg minst 2 kart av mindre god kvalitet til bruk for trening. Alle skoler i vår medlemskrets skal ha et instruksjonskart i sitt nærområde. Det skal utarbeides kartplaner i samråd med o-kretsen og alle kart som benyttes til løp skal ha korrekt godkjenning.

UTDANNING

Det skal motiveres til opplæring som understøtter satsingsområdene rekruttering, sportslig og kartarbeid. Særlig vil vi prioritere instruksjons- og trenerkurs, synfaringskurs, løypeleggerkurs og kurs i arrangementsteknikk.

ØKONOMI

Det skal drives et målrettet arbeide for å skaffe laget inntekter, og det skal være en fast styring av lagets kostnader i forhold til vedtatt budsjett.



ARRANGEMENT

Hedrum o-lag skal være en aktiv løpsarrangør. Vi vil være åpne for å være medarrangør av større arrangement. Hedrum o-lag skal disponere nok moderne arrangementsutstyr til å arrangere middels store løp.

FORSLAG TIL ARBEIDSPROGRAM 2018

SPORTSLIG OG REKRUTTERING

Rekruttering, trening og opplæring vil være Hedrum o-lags viktigste oppgave. Det vil bli gjennomført nybegynnerkurs og samlinger samt arbeidet for å få flest mulig med på NM, Hovedløpet og O-landsleir. Turorientering er også en viktig aktivitet det blir satset spesielt på i forbindelse med rekruttering. Vi vil også arrangere o-opplegg for skoler som er interessert i dette. Ellers vil treningen bli etter vanlig opplegg. Hedrum o-lag skal delta aktivt på samlinger og arbeid i kretsen for klassene 13-16 år (MOT-TV) og junior (INTEAM), så sant vi har egne løpere tilstede. Arbeidet med ungdommen vil fortsette i regi av ungdoms-mentor.

Selv om vi fikk nye medlemmer i 2017 så ble det en netto nedgang på 21 medlemmer fra 2016. Vårt langsiktige mål er å bli 250 medlemmer innen utgangen av 2018. Vi har et mål om å snu nedgangen i medlemsmassen. Det vil derfor i år bli spesielle aktiviteter rettet mot det å få flere medlemmer.

Antall starter har økt med 144 i forhold til 2016 og var i 2017 på 1591 . Dette er en god utvikling. Vi har fremdeles et meget høyt aktivitetsnivå sammenlignet med få år tilbake. I 2012 hadde vi for eksempel "kun" 1122 starter og var VELDIG fornøyde med det. Det jobbes aktivt med å øke antall starter mot vårt langsiktige mål på 2000 starter for sesongen 2018. Dette er et krevende mål, men vi må forsøke. Det vil bli spesielle aktiviteter rettet mot det å få flere starter.

KARTARBEID

- Videre rentegning/synfaring på Rødbøl/Lindhjem kartet.
- Videre rentegning/synfaring av Surte kartet.
- Videre rentegning/synfaring på Roppestadkartet som er nytt.
- Videre rentegning/synfaring Holt kartet i Hvarnes
- Andersbonn/Knapreip: Fortsetter også på dette ned til Nommemoa for å få en mulig samlingsplass til.
- Steinsvollkartet bør også utvides litt mer, for å få flere samlingsplassmuligheter. Løp planlegges våren 2018. Så de blir utvidet noe til dette.
- Vi har meldt inn nytt sprintkartområde i Hagalia, som er ment benyttet til O-festivalen 2019. Det er avtalt med Helge Gisholt at han skal synfare dette for oss. Foreløpig budsjett til dette er ca. 65 000 ink. Mva.
- Synfaringskurs planlegges i 2018. Meld fra til kartleder hvis noen vil delta på dette så tar vi en tur i skogen. Vi har mange fine områder. Det blir annonsert på facebookgruppen vår når kurset blir holdt ute i skogen. Mest trolig blir det på et av de nye områdene våre hvor vi kun har kurvekart.
- Avklare videre kartproduksjon for fremtiden



- Av et totalbudsjett på kr. 100 000,- vil vi kun ha kr. 35 000,- til synfaring ved innleie i 2018 på andre kart, da mesteparten vil gå til det nye sprintkartet i Hagalia til O-festivalen 2019. Vi må imidlertid ha kart med høy kvalitet til dette løpet. Videre rentegning/synfaring på Rødbøl/Lindhjem kartet.

UTDANNING

Spesielt fokus på kurs innen trening/instruksjon, synfaring og løypelegging.

ØKONOMI

Gjennom mange år har Lågendalsmarkedet vært vår viktigste inntektskilde og det vil det fortsatt være. Andre inntektsbringende tiltak i år vil bl.a. være tur-orientering, granbardugnad, julemesse og løpsarrangementer. Trening, rekruttering, kartutgivelser og investering i nytt arrangementsutstyr vil bli prioritert ved bruk av lagets midler.

LØPSARRANGEMENT 2018.

Tirsdag 17. april. Nærløp. Vårcup. Mellomdistanse.

Løpsleder: Roar Juel Johannessen Løypelegger: Anders Kristian Holt Kart: Surte

Søndag 27. mai. Kretsløp. Vårløpet. Mellomdistanse.

Løpsleder: Jørgen Fjære Løypelegger: Tom Aasrum Kart: Ringdalskogen

Tirsdag 21. august. Nærløp. Høstcup. Mellomdistanse.

Løpsleder: Roar Juel Johannessen Løypelegger: Sindre R. Holt Kart: Andersbånn

Tirsdag 18. september. Nærløp. Høstcup. Sprint.

Løpsleder: Torill H. Fjære-Liv Kristin L. Aasestad Løypelegger: Roger Lysnes Kart: Byskogen

Lørdag 3. november. Kretsløp. Høstgampen. Mellomdistanse.

Løpsleder: Løypelegger: Helge Fossheim Kart: Aasestad

Vi vil også arrangere 2-3 vinterjukola.



FASTSETTING AV MEDLEMSKONTINGENT

Styret foreslår å opprettholde dagens kontingent som er:

0-4 år:	Gratis
5-11 år:	150,-
12-19 år:	200,-
20 år og eldre:	250,-
Familie:	500,-
Støttemedlem:	100,-



FORSLAG TIL ORGANISASJONSPLAN 2018

Normal tid i verv settes til 2 år. Leder velges for 1 år. Valgkomitemedlemmer velges for 3 år og rulleres ved opprykk (siste år er man leder av valgkomiteen).

Det tilstrebes at ikke mer enn halve komiteer skiftes ut av gangen.

Styret:

Leder		<u>På valg</u>
Nestleder	Sportslig leder	Hvert år
1. styremedlem	Sekretær	Ulike år
2. styremedlem	Kasserer	Like år
3. styremedlem	Kartleder	Ulike år
1. varamedlem:		Like år
2. varamedlem:	Rekrutteringsleder	Ulike år
		Like år

Andre verv, komiteer og utvalg:

Påmelder		Like år
Forvalter løperutstyr		Like år
Forvalter løpsutstyr		Ulike år
Revisor		Like år
Vararevisor		Ulike år
VDG-kontakt		Like år
Ungdomsmentor		Ulike år

Treningskomité:

Leder	Sportslig leder (styret)	Ulike år
Medlem		Like år

Rekrutteringskomité:

Leder	Rekrutteringsleder (styret)	Like år
Medlem		Ulike år

Valgkomité:

Leder		Opprykk fra 1. medlem
1. medlem		Opprykk fra 2. medlem
2. medlem		Hvert år
Varamedlem		Ulike år

Kartkomité:

Leder	Kartleder (styret)	Like år
Medlem		Ulike år

Turorieringskomité:

Leder		Ulike år
1. medlem		Like år
2. medlem		Ulike år



Markedskomiteé (Lågendalsmarkedet):

Leder

9 medlemmer (antallet kan variere etter behov)

Like år

Konstituerer seg selv hvert år

Ungdomsutvalget:

Ungdomsutvalget har eget valg i februar måned. Alle verv velges for 2 år.

Leder

Ungdomsleder

Ulike år

1. styremedlem

Sekretær

Like år

2. styremedlem

Kasserer

Ulike år

3. styremedlem

Like år

4. styremedlem

Ulike år

Representasjoner/Roller:

Uttakingskomite (UK)

Sportslig leder, treningskomité og påmelder

O-ting

Leder, sportslig leder, sekretær

Larvik Idrettsråd

Styret velger representant innen egne rekker

MOT.TV kontakt

Styret velger representant på høsten for ett år av gangen

Ansvarlig Politiattest

Styret velger ansvarlig innen egne rekker

Web-ansvarlig

Styret velger ansvarlig ved behov

