



Invitasjon til lavvotur for modige jenter!

Lørdag 20/5-17

Jeg ønsker alle modige o-lagsdamer over 18 år velkommen til en livat kveld og overnatting med samlingsplass inne i vår lavvo på Fjære. Det er en stor lavvo, og det er plass til mange så det er bare å møte opp....både løpere og mødre. Kom da vel!

Ta med deg grillmat med tilbehør til kvelden og matpakke til egen nytelse til frokost. Du ordner selv drikke og snacks til eget bruk, men vi pleier å være gode på å dele☺. Husk o-«vann» til all slags bruk i alle styrkegrader.

Hodelykt og/eller lommelykt er lurt å ha med til nattlige dobesøk. Kompass og brikke kan være igjen hjemme. Noe å sove på (ikke i pilleform), sovepose og varme klær anbefales varmt. Ta gjerne med en god o-historie (eller en annen hvis du kan) så vi ikke blir sittende i taushet utover natta. Hva med gitaren din Elin??

Si ifra om du tør å være med på dette innen 15/5 til Torill.
Tlf: 917 35 893 eller e-post: torillhf@gmail.com

Dette blir moro! Heng deg på!
Sprek hilsen fra Torill



PM

Lavvotur for modige jenter lørdag 20. mai 2017

KART: Trengs ikke

TERRENG: Terrenget er fint. Det består av skogsområder, bilvei og en del stier som ikke skal brukes fordi det er så mørkt. Terrenget er ganske så kupert i enkelte områder og middels kupert i andre så det er jammen bra vi skal være inne i lavvoen. Ganske flatt fra parkering og til samlingsplass (ca. 30 meter).

PARKERING: Parkering helt inne på samlingsplass

ARENA: Lavvo på Fjære

GPS: N 59° 11.004', E 10° 4.788'

MERKING: Nei! Nå er det tredje gangen så det gidder jeg ikke.

START: Det er ikke noe startpost så det er bare å finne fram til mål som er i lavvoen. Ca. 2 minutter å gå til lavvoen vestover fra parkering hvis du har mye å bære på. Det er løse postbeskrivelser på start. Fri start mellom kl. 18.00 og 19.00.

LØYPER: Løypelengdene som følger:

Løype Lengde Nivå

1. 0 km A/B

2. 0 km A/B

3. 0 km B

4. 0 km C

5. 0 km N

TOALETT: Ja, med papir! På utsiden av lavvoen (men ikke rett på utsiden, så husk hodelykt, eller forresten det er jo lysere nå på våren, vi har jo pleid å være der på mørke og våte høstkvelder, men nå har jeg bestilt sol og varme til oss ;))

VASK: Våtklut

LØYPELEGGER: Jørgen Fjære

LØPSLEDER: Torill Hynne

ANNET: Husk regntøy! Lavvoen er ikke tett! Men som sagt, jeg har jo bestilt sol til oss denne gangen ☺ ☺ ☺

Løpsavgift: Kr 25, for de som synes lavvon trenger et nytt lag med tjærebeis før neste overnatting ☺

HA EN GOD NATT I SKOGEN-HÅPER DU KOMMER-GLEDER MEG!!