

Resultater St. Olavsloppet 2018

Lag 186



Lagledare:
Startnummer:
Klass:
Land:

Erlend Bjerkås
186
Motionsklassen

Om laget
Den røde fare fra Bratsberg IL Friidrett

Dag 1

06:08:12 (3)

Namn	Sträcka	Tid/km	Plats	Tid	Mellantid
Thomas Alne	Trondheim - Lade, 4.0 km	03:27	10	00:13:51	
Sean Chester	Lade - Ranheim, 5.9 km	03:31	2	00:20:45	
Johannes Tjønnås	Ranheim - Malvik, 7.4 km	03:38	3	00:26:59	
Henning Offigstad	Malvik - Hommelvik, 10.7 km	03:21	6	00:35:56	
Martin Spjøtvold	Hommelvik - Gevingåsen, 8.7 km	03:33	5	00:30:57	
Jørgen Sæther	Gevingåsen - Stjørdal, 6.7 km	03:29	4	00:23:25	
Knut Ødegaard	Stjørdal - Framnes, 9.2 km	03:39	11	00:33:35	
Christian Fjærli Aune	Framnes - Steinvikholmen, 7.2 km	03:44	12	00:26:57	
Kai Robert Vandsvik	Steinvikholmen - Fattenfjord, 8.1 km	03:31	3	00:28:30	
Lars Erik Vandsvik	Fattenfjord - Åsenfjord, 7.8 km	03:58	12	00:31:01	
Erlend Bjerkås	Åsenfjord - Åsen, 4.1 km	03:39	8	00:15:00	
Bendik Støa	Åsen - Ronglan, 7.9 km	03:39	8	00:28:53	
Sean Chester	Ronglan - Skogn, 6.5 km	03:23	2	00:22:01	
Sean Chester	Skogn - Levanger, 8.7 km	03:29	7	00:30:22	

Dag 2

03:45:55 (4)

Namn	Sträcka	Tid/km	Plats	Tid	Mellantid
Sean Chester	Levanger - Mule, 6,6 km	03:15	4	00:21:27	
Kai Robert Vandsvik	Mule - Verdalsöra, 6,7 km	03:20	5	00:22:23	
Lars Erik Vandsvik	Verdalsöra - Stiklestad, 5,1 km	03:27	5	00:17:40	
Jonas Aamodt Moræus	Stiklestad - Leirådal, 6,0 km	03:27	2	00:20:45	
Bendik Støa	Leirådal - Østnesbakkene, 6,1 km	03:46	5	00:23:01	
Ole Hartvik Skogstad	Østnesbakkene - Indal, 4,0 km	03:35	4	00:14:21	
Knut Ødegaard	Indal - Vaterholmen, 7,3 km	03:19	4	00:24:13	
Sean Chester	Vaterholmen - Sul, 8,8 km	03:26	4	00:30:15	
Martin Spjøtvold	Sul - St Olavsbrua, 9,0 km	03:37	13	00:32:39	
Erlend Bjerkås	St Olavsbrua - Sandvika, 5,4 km	03:33	9	00:19:11	

Dag 3

03:27:32 (4)

Namn	Sträcka	Tid/km	Plats	Tid	Mellantid
Sean Chester	Sandvika - Kalfjället, 5,5 km	03:41	4	00:20:19	
Knut Ødegaard	Kalfjället - Skalsstugan, 5,5 km	03:18	3	00:18:14	
Jørgen Sæther	Skalsstugan - Saxån, 4,9 km	03:12	5	00:15:44	
Bendik Støa	Saxån - Moan, 8,3 km	03:28	5	00:28:48	
Ronny Ingebrigtsen	Moan - Stalltjärnsgropen, 2,9 km	03:19	6	00:09:39	
Kai Robert Vandsvik	Stalltjärnsgropen - Bodsjöbränna, 7,9 km	03:18	6	00:26:11	
Sean Chester	Bodsjöbränna - Staakurvan, 11,0 km	03:13	3	00:35:23	
Jonas Aamodt Moræus	Staakurvan - Duved, 8,2 km	03:19	3	00:27:19	
Erlend Bjerkås	Duved - Ängarna, 3,9 km	03:20	3	00:13:01	
Christian Fjærli Aune	Ängarna - Åre, 3,8 km	03:23	4	00:12:54	

Dag 4

06:36:06 (4)

Namn	Sträcka	Tid/km	Plats	Tid	Mellantid
Erlend Bjerkås	Åre - Sådå, 7,9 km	03:42	20	00:29:18	
Jørgen Sæther	Sådå - Undersåker, 7,3 km	03:35	9	00:26:14	
Sean Chester	Undersåker - Undersåkers kyrka, 6,7 km	03:21	4	00:22:28	
Sean Chester	Undersåker kyrka - Järpen, 6,2 km	03:20	1	00:20:42	
Bendik Støa	Järpen - Mörsil, 11,7 km	03:46	28	00:44:06	
Magnus Gjersvold Haug	Mörsil - Andersböle, 5,7 km	03:43	6	00:21:14	
Ole Hartvik Skogstad	Andersböle - Bleckåsen, 4,6 km	03:39	6	00:16:51	
Jorolf Wilhelm Withbro	Bleckåsen - Slåtte, 5,5 km	03:40	7	00:20:13	
Jonas Aamodt Moræus	Slåtte - Glösa, 8,3 km	03:27	5	00:28:44	
Martin Spjøtvold	Glösa - Valne, 6,7 km	03:31	1	00:23:37	
Kai Robert Vandsvik	Valne - Nalden, 6,4 km	03:28	3	00:22:12	
Thomas Aune	Nalden - Tullus, 6,1 km	03:41	9	00:22:33	
Sean Chester	Tullus - Rödön, 8,9 km	03:29	2	00:31:02	
Øystein Rasch-Halvorsen	Rödön - Frösö Park, 8,5 km	03:37	11	00:30:47	
Lars Erik Vandsvik	Frösö Park - Frösö Camping, 3,5 km	03:38	6	00:12:44	
Ronny Ingebrigtsen	Frösö - Valla Skola, 1,8 km	03:01	3	00:05:26	
Christian Fjærli Aune	Valla Skola - Östersund, 5,0 km	03:35	14	00:17:55	

Total

19:57:45 (6)

Genomsnittlig tid per km 03:30