

Årsmelding 2016 Bratsberg IL friidrett

Sesongen 2016 har vært nok et spennende år i friidrettsgruppa til Bratsberg IL. Styret har bestått av Erlend Bjerkås, Terje Sliper, Trond Sliper, Øyvind Glende og Jørgen Sæther. Det har vært et år med normal høy sesongaktivitet, der det meste har dreid seg om Liaåsen Opp og St. Olavsloppet.

Liaåsen Opp

Første utfordring var å arrangere Liaåsen Opp for 6.gang. Her satset vi stort sett på god gammel oppskrift, men valgte å tilføre et barneløp for de minste. Her var det premier til alle og god stemning blant barna som løp. Det ble rekord i antall påmeldte og masse gode tilbakemeldinger. Det aller mest gledelige er at det blir fler og fler lokale løpere som stiller. Herlig å se løpere i Bratsbergfargene fyke fort opp til Liaåsen.



Katrine Dretvik Sandbakk i fint driv.



Premieutdeling etter barneløpet

St. Olavsloppet

Lag 186.

Dette er et lag som har som mål å holde seg blant topp 10 i Loppet. Målsetningen ble også oppfylt i 2016. Laget brukte 20:31:58 timer som gir en snitt tid på 3:39 pr. km. Dette gav oss en 8.plass totalt, 1 plass opp fra i fjor. Beste etappeplassering på laget gikk til Martin Spjøtvold med en 4.plass mellom Inndal og Østnesbakkene. Lagleder var Erlend Bjerkås.



Løpemaskinen Jørgen Sæther

Lag 287

Også i år stilte Bratsberg med to lag i St Olavsloppet. MIX laget greide til slutt en imponerende 70.plass totalt (av 164 lag totalt i klassen), etter å ha løpt seg opp på resultatlisten fra Sverige og inn imot Trondheim. 23 løpere løp de 51 etappene med super innsats. Stadig flere damer i bygda som løper, 10 av disse stilte i løppet.

Veldig gledelig med god rekruttering i laget også, med 8 er ungdommer under 18 år: Edvin Ingebrigtsen, Hege Kristine Natland Dahlen, Christian Fjærli Aune, Casper Tøndel Sliper, Eva Ingebrigtsen, Frida Krokstad, Dennis Gaustad og yngstejenta Madeleine Sienna Sliper. Takk til 3 løpere fra avdelingens gode samarbeidspartner ASKO. 4 av løperne løp etapper for begge Bratsberg lagene. Lagleder Terje Sliper



Christian Fjærli Aune veksler med Casper Tøndel Sliper

Oslo Maraton 2016

Dette var andre gangen vi Bratsbergdamene deltok på Oslo Maraton. Vi bestemte oss tidlig i januar 2016 at det her skulle vi være med på igjen. Det begynte også å vekke litt interesse hos mannfolkene i bygda, så vi hadde med oss 4 karer. Så alt i alt så var vi 19 stk som reiste sammen til Oslo i september.

Det her var en sosial og trivelig tur som jeg vet alle gledet seg til. Alle har forskjellige mål resultatmessig. Det var ca. halvt om halvt som sprang 10 km og halvmaraton. Arrangementet er bare heilt fenomenalt. Masse som skjer i løypa, mange drikkestasjoner og masse musikk i løypa. Alle som var med på turen synes det var topp å springe der. Virke litt sånn, for i 2017 er vi allerede nå 16 løpere som er påmeldt og det kommer flere til. Og mange av oss går fra 10km til halvmaraton.

Vi ønsker veldig gjerne at flere blir med oss på tur. Damer som mannfolk! BLI MED! Vi skal vises i løypa i Oslo! Hold av 16 september!



Bratsberg IL under Oslo Maraton

For Bratsberg IL Friidrett

Erlend Bjerkås

Statistikk 2016

5km

Jenter 12-13 år (under 24.00):

7 Eva Ingebrigtsen -04	20.08	Trønder-Øst løpet
------------------------	-------	-------------------

Gutter 14-15 år (under 19.00):

13 Edvin Ingebrigtsen-01	17.37	Trønder-Øst løpet
--------------------------	-------	-------------------

Menn

94 Erlend Bjerkås -79	16.25	Trønder-Øst løpet
-----------------------	-------	-------------------

Usikker løypelengde:

11 Mette Ingebrigtsen -72	19.51	Tordenskioldløpet
12 Eva Ingebrigtsen -04	19.53	Tordenskioldløpet

10km

Menn 40-44 år (under 36.00):

31 Ronny Ingebrigtsen -73	35.28	Tordenskioldløpet
---------------------------	-------	-------------------

Halvmaraton

Kort løype (88 m):

1.16.50	Jonas Aamodt Moræus, Bratsberg IL -79	Trondheim/NM	03.sep
---------	---------------------------------------	--------------	--------

Maraton

Menn

108. 2.47.58	Kai Robert Vandsvik, Brattsberg IL -84	Frankfurt, GER	30.okt
--------------	--	----------------	--------

Kort løype (99 m):

2.59.51	Morten Grunnhov, Bratsberg IL -86	Trondheim	03.sep
---------	-----------------------------------	-----------	--------

Norsk friidrett statistikk

3000m. innendørs

9,45,7	<u>Erlend Bjerkås</u> , Bratsberg IL	09.02.79	2 (MV35)	Ranheim, Trøndersk Vinterkarusell løp 5	08.02.16
--------	--------------------------------------	----------	----------	---	----------

9,56,6	<u>Kai Robert Vandsvik</u> , Bratsberg IL	25.12.84	15	Ranheim, Trøndersk Vinterkarusell løp 4	11.01.16
--------	---	----------	----	---	----------