



## Invitasjon til NUM og Utesamling 2026



*(NUM, Borås, 2025)*

Nordisk Ungdomsmesterskap arrangeres i år i Tampere Finland, **langhelgen 02. Juli til 05. Juli 2026**. Det vil i år også bli arrangert en lavterskel utendørs Ungdomssamling, Utesamling i forkant av NUM på Sørumsand den **28. Juni til 01. Juli**.

NUM er et internasjonalt mesterskap for ungdommer i alderen 13 til 20. Der får man konkurrert mot jevnaldrende fra alle de nordiske landene. Dette er trygge konkurransemuligheter, både for de med mye erfaring, men også de som kanskje ikke har konkurrert så mye tidligere. Tradisjonen tro, er det også mye fokus på det sosiale samholdet i troppen. Ved å delta på Utesamling i forkant får man enda mer sosialt opplegg, litt faglig innhold, veiledning, samt en siste sjekk før NUM (for de som deltar på begge arrangementene).

Man er ikke nødt til å delta på begge arrangementene, men det er lagt opp for at de som ønsker kan få en full uke med bueskyting og sosiale aktiviteter. Det er en erfaring vi anbefaler på det sterkeste!

Herved inviterer Ungdomsutvalget i Norges Bueskytterforbund alle ungdommer født mellom 2006 og 2012 til å delta!

## Program - Utesamling

|                    |                                                                                                                                       |                                                                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag<br>28.Juni  | 15:00 – 17:30<br>18:00 – 19:00<br>19:15<br>19:30 – 20:30<br>20:30<br>21:00 – 21:30<br>23:00                                           | Innsjekk åpner<br>Middag<br>Fellesmøte (skytttere og lagledere)<br>Sosialt opplegg<br>Fri + sosialt<br>Lagledermøte<br>Stilletid     |
| Mandag<br>29.Juni  | 08:00 – 09:00<br>09:15 – 10:00<br>10:00 – 10:45<br>12:00 – 13:00<br>13:30 – 17:30<br>18:00 – 19:00<br>19:15 – 20:00<br>20:00<br>22:45 | Frokost<br>Sosialt opplegg<br>Rebus<br>Lunsj<br>Skyting (organisert og fri)<br>Middag<br>Workshop del1<br>Fri + sosialt<br>Stilletid |
| Tirsdag<br>30.Juni | 08:00 – 09:00<br>09:15 – 11:30<br>12:00 – 13:00<br>13:30 – 17:30<br>18:00 – 19:00<br>19:00 – 19:30<br>19:30<br>22:30                  | Frokost<br>Workshop del2<br>Lunsj<br>Skyting (organisert og fri)<br>Middag<br>Forhåndspakking<br>Fri + sosialt<br>Stilletid          |
| Onsdag<br>1.Juli   | 06:30 – 07:30<br>07:55                                                                                                                | Frokost<br>Avreise til Gardermoen                                                                                                    |

## Måltider - Utesamling

Under Utesamlingen vil alle måltidene bli ordnet og spist i plenum, og inngår i deltagerprisen.

### NB:

- Deltakerne må i utgangspunktet selv stå for lunsj på reisen til NUM i Tampere. Det vil være mulighet for å smøre matpakke før avreise.
- Under Utesamlingen har deltakerne mulighet til å kjøpe mat, snacks og drikke med egne lommepenger på den lokale nærbutikken.
- På reisen tilbake til Norge etter NUM må deltakerne selv stå for reisemåltider.
- Vi minner om at alt kjøp og konsumering av alkohol, narkotiske stoffer og andre midler som går mot NIFs lov er strengt forbudt. Dette gjelder for hele arrangementets varighet for alle som deltar (utøver og lagleder).
- På begge arrangementene (Utesamling og NUM) er det ikke lov å nyte energidrikker.

| Middagsmeny | Søndag      | Mandag         | Tirsdag                    |
|-------------|-------------|----------------|----------------------------|
|             | <i>Taco</i> | <i>Lasagne</i> | <i>Karbonader og fries</i> |

## Offisielt Program – NUM

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Torsdag 2.Juli                                                                                       | 10:00 – 16:30 akkreditering<br>13:00 – 20:00 Offisiell ankomst til overnattingsstedet<br>13:00 – 17:00 Offisiell trening<br>13:00 – 17:00 Offisiell TK<br>16:00 – 17:00 TM møte<br>17:00 – 18:00 Åpningsseremoni |
| Fredag 3.Juli                                                                                        | 09:00 – 16:00 Kvalifisering<br>11:30 – 13:00 Lunsj<br>17:00 – 19:00 Individuelle finaler                                                                                                                         |
| Lørdag 4.Juli                                                                                        | 08:00 – 18:00 Individuelle finaler<br>11:30 – 13:00 Lunsj<br>18:00 – 19:00 Medaljeseremoni                                                                                                                       |
| Søndag 5.Juli                                                                                        | 08:00 – 16:00 Lagfinaler og medaljeseremoni<br>Xx:xx – 09:00 Utsjekk overnattingslokalet<br>16:00 – xx:xx Avslutning og farvell                                                                                  |
| Den offisielle nettsiden til NUM 2026: <a href="https://www.num2026.fi/">https://www.num2026.fi/</a> |                                                                                                                                                                                                                  |

NB! Vi forventer at alle skyttere som deltar på NUM har generell kunnskap om hvordan et stevne skytes og godkjent utstyr.

**NB!** På NUM brukes det andre klasser enn vi gjør i Norge. **Nytt i år er at U16 blir gjort om til U15.** Vær obs i påmeldingsskjemaet dersom dette påvirker dine skyttere sin klasse. Mer informasjon ligger på NUM 2026 sin nettside. *Se tabellene for forklaring.*

| Fødselsår   | Klasse                     |
|-------------|----------------------------|
| 2006 - 2008 | U21                        |
| 2009 - 2011 | U18                        |
| 2012 - 2013 | U15                        |
| 2006 - 2013 | U21 Open<br>(Recurve ONLY) |

| 70m           | 60m           | 50m               | 40m            | 30m            |
|---------------|---------------|-------------------|----------------|----------------|
| RU21M (122cm) | RU18M (122cm) | RU21 Open (122cm) | RU15M (122 cm) | BU15M (122 cm) |
| RU21W (122cm) | RU18W (122cm) | CU21M (80cm)      | RU15W (122 cm) | BU15W (122 cm) |
|               |               | CU21W (80cm)      | CU15M (80cm)   | LU21M (122 cm) |
|               |               | CU18M (80cm)      | CU15W (80cm)   | LU21W (122 cm) |
|               |               | CU18W (80cm)      | BU18M (122cm)  | LU18M (122 cm) |
|               |               | BU21M (122cm)     | BU18W (122cm)  | LU18W (122 cm) |
|               |               | BU21W (122cm)     |                | LU15M (122 cm) |
|               |               |                   |                | LU15W (122 cm) |
|               |               |                   |                | TU21M (122 cm) |
|               |               |                   |                | TU21W (122 cm) |
|               |               |                   |                | TU18M (122 cm) |
|               |               |                   |                | TU18W (122 cm) |
|               |               |                   |                | TU15M (122 cm) |
|               |               |                   |                | TU15W (122 cm) |

## Om reise

### Utesamling:

Vi har satt opp en buss som går direkte fra Gardermoen til Sørumsand. **Den har avgang søndag 28.juni klokken 14.10.** Plass på bussen er inkludert i deltakerprisen.

Adressen til overnattingsstedet er Sørumsand idrettspark – Parkveien 15, 1920. Offisiell ankomsttid er fra kl. 15:00 til 17:30. Send oss gjerne en melding i Spond-gruppen i forkant dersom du/dere ankommer ved et senere tidspunkt. *Dersom man vil benytte seg av kollektivtilbud utenom NBFs buss, kan man ta tog (R11/R12) til Lillestrøm -> tog R14 til Sørumsand -> gå 650m.*

### NUM:

Onsdag 1.juli har vi satt opp felles buss fra Utesamlingen på Sørumsand til Gardermoen for de som har deltatt på Utesamlingen. I år blir det egen reise, men for de som ønsker har vi oppmøtesteder underveis for de som ønsker å slå følge med staben.

Avreise fra Sørumsand vil være kl. 07:50.

Estimert ankomst Gardermoen er kl. 08:20. **Oppmøtetidspunkt inne på flyplassen kl. 09:00** for de som ønsker å være med oss.

Her er en liste over følgende fly fra Gardermoen til Helsinki som vi anbefaler dersom man vil slå følge med UU: *Norwegian kl. 10:30, Widerøe kl. 10.50, og Finair kl. 12:50.*

**Oppmøtetidspunkt i Helsinki blir ved togstasjonen kl. 15:00** før videre reise.

De presise stedene for oppmøte vil bli publisert i Spond-gruppen i god tid før ankomst.

**NB!** *Overnatting fra onsdag til torsdag har et separat punkt i påmeldingsskjemaet. Under den ekstra overnattingen er det ikke satt opp middag på onsdag eller frokost på torsdagen, så det må påregnes selv. Det vil bli gitt alternativer til hvor man kan spise sammen.*

Arrangøren har satt opp en shuttlebuss-tjeneste mellom overnattingsstedet og skytebanen. Den er inkludert i deltakerprisen for skyttere, men kommer separat i en lunsj-og-reise-pakke for lagledere.

Hjemreise vil være fra Skytebanen i Tampere 5.juli kl. 16:30.

Vi vil ta første ledige tog tilbake til Helsinki kl. 17:00, og estimert ankomst er 18:30. De som ønsker, kan slå følge med staben fra UU på reisen tilbake til Helsinki. Eneste flyet tilbake til oslo den kvelden er 19:20. De som ønsker, kan velge å bo en ekstra natt i Helsinki og reise morgenen etter (se eget felt i påmeldingsskjemaet)

**Tidspunktene for avreise er tentative, dersom det er mulig, vil vi reise tidligere.**

For de som ankommer Østlandet/Oslo med fly vil vi minne om at NIF samarbeider med SAS' idrettsreiser. Denne type billetter kan finnes her: <https://www.sas.no/fly-med-oss/sportsbilletter/>

**Påmelding og kommunikasjon:** I år vil vi benytte oss av påmelding gjennom Forms. Vi anmoder alle om å huke av på å få kvittering for svar på mail etter påmelding. Da vil usikkerhet om man er påmeldt eller ei unngås. Bekreftelse blir sendt ut etter påmeldingsfristen. I år kommer vi til å bruke **Spond** som kommunikasjonsplattform. Vi vil sende linken til deltakelse i gruppen per epost til deltakerne/foreldre og lagledere. Når vi har behandlet påmeldingene vil man få tilgang inn i gruppen.

**Lagledelse:** Ungdomsutvalget stiller med en egen stab, og oppfordrer alle klubber som har mulighet, til å sende en lagleder. Vi forstår at dette ikke er mulig for alle, og ber derfor klubber uten egen lagleder om å ta kontakt med naboklubber for å samarbeide om lagledelse for sine utøvere. Dette gjelder særlig under Utesamlingen og under reisen til og fra Tampere. Vi ønsker at alle utøvere har minst én lagleder med hovedansvar i denne perioden.

I påmeldingsskjemaet vil det være et eget felt hvor man kan registrere dersom man er lagleder for utøvere fra andre klubber. Utøvere som ikke har en avtalt lagleder, vil få tildelt lagleder. Av sikkerhetsmessige årsaker er det ønskelig at alle deltakere har en kontaktperson/lagleder under reisen.

Fra NUMs reglement er det tillatt med 1 lagleder per 3 skyttere. Vi ber derfor om at laglederne klubbene sender passer til det som forventes av en lagleder. Dersom en klubb ønsker å sende flere lagledere må de også sende nok skyttere. Dersom det ikke er spesielle behov, anbefaler vi at foreldre forholder seg som tilskuere med mindre de selv har erfaring som lagleder og/eller trener. Vi minner om at under mesterskapet er man lagleder for Norge – ikke kun for egen klubb. Selv om man har hovedansvar for enkelte deltakere, forventes det at man er tilgjengelig og støttende for hele troppen. *Vi vil også minne om at alle lagledere MÅ ha gyldig politiattest. Vi kommer til å følge opp dette strengere i år, så vi anbefaler at laglederne har det i orden innen **senest 1 mnd. før arrangementstart**.*

I år ønsker vi også å dele på ansvar for ulike oppgaver. For å holde kostnadene nede for Utesamlingen, vil lagledere i påmeldingsskjemaet kunne melde seg på ulike ansvarsområder. Mer om dette finnes i påmeldingsskjemaet.

I forkant av NUM og Utesamling er det forventet at alle lagledere setter seg inn i laglederinstruksen. Denne vil også bli gjennomgått på første lagledermøte både på Utesamlingen og på NUM. Vi minner om at deltakelse regnes som samtykke til instruksens innhold.

På NUM har vi offisielle NUM-trøyer. Alle skyttere er pålagt til å ha denne trøyen og får sponset en skjorte med mulighet til å kjøpe flere. Det er også forventet at lagledere går ikledd samme NUM-trøye. Dersom de ikke er i riktig størrelse, kan man gå i klubbtrøye. Det er IKKE tillatt å bruke forbundstøy (hverken modifisert eller original) dersom man ikke er tilknyttet Ungdomsutvalget.

**Bilder/Video:** NUM har egne fotografer og media-crew som vil ta bilder og filme deler av arrangementet. Dette materialet vil bli brukt i sosiale medier og videre promotering av Nordisk Ungdomsmesterskap. Ved streaming av arrangementet vil ikke personer under 18 år kunne sees live. Om du av spesielle årsaker ikke ønsker å bli filmet/fotografert, er det viktig at dette fremgår i påmeldingsskjemaet.

I Spond-gruppen finner man en egen undermappe for deling av bilder, vi oppfordrer til å legge felles bilder inn der. Bilder skal ikke deles i tekst-chatten. Send gjerne inn bilder til oss som kan brukes i forbundets kanaler.

## Priser

Prisene er originalt listet i euro. Vi har også listet prisene i norske kroner, valutakursen brukt i invitasjonen er 1 euro = 11,10 kr. Pr 13.04.25.

*Fakturering vil skje i kroner og vil følge valutakurs ved tidspunktet for utsending. Endringer i pris kan forekomme grunnet svingninger i valutakurs.*

| Utesamling Deltakelse (inkl buss tur/retur Gardermoen lufthavn - Sørumsand) |     |        |   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----|--------|---|-------|
| Skyttere:                                                                   | Kr. | 350,-  |   |       |
| Lagledere:                                                                  | Kr. | 350,-  |   |       |
| NUM Deltakelse                                                              |     |        |   |       |
| Skyttere:                                                                   |     |        |   |       |
| Skytterpris (inkl shuttle-reise og lunsj)                                   | Kr. | 1776,- | € | 160,- |
| Overnatting (inkl frokost og middag)                                        | Kr. | 1665,- | € | 150,- |
| Ekstra dag overnatting (ons-tors)                                           | Kr. | 700,-  |   |       |
| Ekstra overnatting (søn-man)                                                | Kr. | 700,-  |   |       |
| T-shorte                                                                    | Kr. | 300,-  |   |       |
| Lagledere:                                                                  |     |        |   |       |
| Overnatting (inkl frokost og middag)                                        | Kr. | 1665,- | € | 150,- |
| Ekstra dag overnatting (ons-tors)                                           | Kr. | 700,-  |   |       |
| Ekstra overnatting (søn-man)                                                | Kr. | 700,-  |   |       |
| Lunsj og shuttle-reise pakke                                                | Kr. | 555,-  | € | 50,-  |
| T-shorte                                                                    | Kr. | 300,-  |   |       |

*\*Vi kan ikke garantere reisestøtte. Dersom dette likevel lar seg gjøre, vil reisestøtte bli fordelt basert på reiseavstand, utgifter, antall reisende m.fl.*

## Påmeldingsfrist: 28. Mai.

Det vil ikke være mulighet for etterpåmelding etter fristen har gått ut.

Spørsmål? Ta kontakt med oss på [ungdom@bueskyting.no](mailto:ungdom@bueskyting.no)

Laglederinstruks og anbefalt pakkliste finner dere på våre nettsider.

**Vi håper så mange som mulig vil delta!**

**Her er link til påmeldingsskjemaet:**

[Påmelding NUM 2026 og Utesamling – Fyll ut skjema](#)

**Man kan også scanne QR-koden:**

**Påmelding NUM 2026 og  
Utesamling**

