

Info til lagledere

Enten om man er en veteran lagleder eller om dette er første gang, kan denne instruksjonen være til hjelp.

Ved å delta som lagleder på våre arrangement forventes det at man setter seg inn i hva instruksjonen sier. Ved å delta som lagleder på våre arrangement telles det som samtykke til å følge våre retningslinjer og regler for et gitt arrangement.

Innholdsfortegnelse

Generelt	2
Spesifikt for Ungdomssamling:	3
Reise mellom overnatting og hall	3
Kveldsrunder	3
Spesifikt for NUM:	4
Møter, kommunikasjon og akkrediteringer	4
Overnatting	4
Måltider (på banen)	4
Lagleder i lagskyting	5
Dele ansvaret og støtte hverandre	5
Generelle retningslinjer & regler	6

Generelt

Lagledere er til for å bistå skytterne eller ungdommen, samt jobbe sammen med Forbundets stab (dvs. Ungdomsutvalget i de fleste tilfeller). På ungdomssamlinger ligger ansvaret mer på skytterne fra sin egen klubb, mens på NUM er man lagleder for alle skytterne fra Norge. Vi ønsker likevel at man som lagleder er tilgjengelig for alle ungdommene på ungdomssamlingene, ettersom flere klubber ikke har mulighet til å sende egen lagleder. Til de klubbene som ikke har mulighet til å sende egen lagleder, anbefaler vi at dere snakker med naboklubbene deres og samarbeider godt på tvers.

En lagleder er ikke nødvendigvis en lagleder. De kan hjelpe med alt fra teknisk utstyr, det mer trenertekniske, det coachende eller støttende for mental bistand og i stor grad også være en ansvarlig, trygg voksen for de skytterne man sender. Det er ingen fasit. **ALLE DISSE FUNKSJONENE ER LIKE VIKTIGE FOR UTØVERNE.** For noen er det skummelt å reise uten foreldre, andre vil trenge mer trenerkompetanse og teknisk oppfølging. Laglederne utgjør et team på tvers av klubber i begge disse sammenhenger.

Dersom det skulle oppstå mer kompliserte utfordringer, dilemmaer eller situasjoner hvor laglederen(e) er ukomfortabel eller det trengs mer støtte, skal staben kontaktes og involveres. Det skal være lavterskel og ikke kreve mye for å kontakte staben og vi vil bistå i situasjonene.

NB! Lagledere og skyttere kan ikke inngå i en avtale som strider mot gjeldene arrangement sitt regelverk. Øverste stab skal informeres og eventuelt godkjenne forespørselen om avvik fra reglementet. Brudd på reglement kan føre til advarsler og sanksjoner ovenfor gjeldende skytter og lagleder. (Se eget felt for mer informasjon)

Spesifikt for Ungdomssamling:

Reise mellom overnatting og hall

På ungdomssamling er skytterhallen og overnattingen ofte separert. Enten om det er et stykke å gå eller om offentlig transport blir tatt i bruk, reiser man felles. Laglederne har her ansvar for 'sine' skyttere når det kommer til oppmøte og at de er med på reisen. De uten lagleder blir tatt hånd om av staben eller andre lagledere. Ansvar for skyttere kan avtales i forveien eller informeres om til stab. Staben gir ut informasjon fortløpende og holder laglederne oppdatert.

Det kan innvilges unntak fra fellesreise. Dersom dette gjelder en utøver skal staben forespørres. Staben kan også be enkelte lagledere om å bistå i transport av utstyr/mat, staben vil be om bistand til dette i forkant. Stab skal uansett være informert før avreise, ettersom staben teller over antall reisende og har ansvar for selve reisen.

Kveldsrunder

Under gjennomføringen av Ungdomssamling bor deltakerne ofte spredt. Gitt spredningen av deltakerne på ulike rom og med ulike romkamerater trenger staben bistand for å sjekke at alle er på rommene sine for kvelden. På kveldene vil det bli avholdt lagledermøte, og etterfølgende er det som oftest tid for å ta kveldsrunder og sjekke at alle skytterne er i sengers/stille på rommet. Her tar ofte lagledere ansvar for sine egne skyttere, og deler resten av skytterne ut ifra hvor de sover. Det er ikke nødvendig å gå inn på rommene, men bank gjerne på dersom det kommer larm fra rommene. Dersom det er noe staben bør vite om, sørg for å informere dem.

Spesifikt for NUM:

Møter, kommunikasjon og akkrediteringer

Det vil ved første anledning etter *Team Manager Meeting (TMM)* bli gjennomført et lagledermøte for de norske laglederne. Dette møtet finner enten sted i 'Norge-teltet' eller på overnattingslokalet. På TMM får Ungdomsutvalget informasjon om arrangementet fra arrangør og dommere, og denne informasjonen samt en planlegging av hvordan vi ser for oss NUM, blir gjenstand for diskusjon under det norske møtet. Det er derfor viktig at alle som skal være lagledere befinner seg her. Det er også her vi vil dele ut akkrediteringer til laglederne. I dette møtet vil vi også lage en felles chat for laglederne og bedre kommunikasjon under NUM, om dette ikke er gjort på forhånd.

Det vil også jevnlig holdes møter under NUM. Disse vil annonseres i chatten og er avholdt om større ting skulle skje, i tillegg til et fast møte om lagskyting.

Overnatting

Ved overnatting på NUM ligger man enten felles i en stor sal på luftmadrasser, eller fordelt på flere klasserom/saler. På hvert rom hvor det ligger en skytter, skal det også være en lagleder. Ved kveldstidene hjelper laglederne med å holde roen og om morgenen å få opp alle skytterne.

Under NUM er det staben som tar kveldsrundene da de har hovedansvaret. Staben har ofte arbeidsoppgaver som kommer tett på stilletiden, derfor er de sist til sengs.

Måltider (på banen)

Ved mange NUM har vi fått utdelt matkasser. Laglederne har gjerne vært de som har tatt ansvaret for at alle skytterne får i seg mat. På lagledermøtet vil vi avklare hvem som står ansvarlig for å hente maten til teltet (om den ikke blir utlevert), og for at noen organiserer utdelingen av mat.

Lagleder i lagskyting

Ved lagskyting på NUM får hvert lag 1 lagleder. Om det er rene norske lag, har vi alltid en norsk lagleder.

Om det er et nordisk lag (blandet) er det ofte landet som stiller med flest på laget som sender en lagleder. (f.eks. 2 norske og 1 svensk = Norsk lagleder, eller 2 svenske og 1 norsk = Svensk lagleder).

Selv når det ikke er en norsk lagleder, så lenge det er en norsk skytter bør en norsk lagleder være i nærheten i tilfelle noe skulle oppstå. Her er det viktig at laglederne som er ledige sprer seg og følger godt med. Vårt ønske er at alle norske skyttere skal ha en lagleder, selv om man må stå lengre bak. Vi vet fra tidligere NUM at ikke alle lagledere fra de andre landene spiller fair, derfor vil vi at de norske utøvere skal ha et sikkerhetsnett. Dette gjelder både ved individuelle finaler og lagfinaler.

Ettersom det er en begrensning på én lagleder per lag, vil utøvernes behov ligge til grunn for hvilke lagledere som plasseres hvor. Dette vil avtales på et møte i forkant av lagfinalene. Under lagledermøtet før lagfinalene vil det være en gjennomgang av hvordan lagfinaler fungerer på NUM. Dette for å sørge for at alle er kjent med reglene og er litt tryggere i møte med dommerne.

Dele ansvaret og støtte hverandre

NUM er kanskje det lengste arrangementet vi deltar på og/eller arrangerer. Det går over flere dager og dagene er lange. Det er derfor viktig at vi som lagledere også tar vare på oss selv og hverandre, og sørger for at vi også klarer å gjennomføre arrangementet. Det bør sies, man trenger ikke være på vakt hele tiden. Man trenger pauser. Om man trenger å avløses, ta kontakt med staben så finner vi noen som kan avløse deg. Dette går begge veier. Staben har lengre dager, flere arbeids oppgaver og er ofte 'først opp og sist i seng'. Om det ser ut som vi trenger en pause, si gjerne ifra.

Generelle retningslinjer & regler

Lurt å ha i bakhodet. Deltakelse på våre arrangement betyr samtykke ovenfor retningslinjer og regler.

Retningslinjer

- Representantene fra Ungdomsutvalget og/eller NBF er øverste ledd. De har det overordnede ansvaret for det gjeldende arrangementet. Det er de som har siste ordet vedrørende alt: inkludert, men ikke begrenset til; avgjørelser, regler og gjennomføring.
- Gjentatte brudd på retningslinjene/reglene for et gitt arrangement kan ut fra alvorlighetsgrad føre til ulike sanksjoner. Mildere sanksjoner vil fremdeles kunne gjelde ved mindre brudd. Ved alvorlige brudd kan utvalget se det som hensiktsmessig å nekte deltagelse med snarest innvirkende kraft, samt utestengelse fra gjeldende og eventuelt fremtidige arrangement. Noen senarioer hvor brudd oppstår kan utløse at deltagelse på et senere arrangement vil telle som en 'prøveperiode' med tanke på oppførsel, brudd og lignende.

Regler

- På alle våre arrangementer gjelder norsk lov, det være seg om vi befinner oss i eller utenfor Norges grenser.
- På alle arrangementer i NBFs regi gjelder NIFs retningslinjer (<https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/>). Det vil blant annet si nulltoleranse for kjøp og nytelse av alkohol, tobakk og narkotiske stoffer på arrangementer med barn til stede. Man er lagleder fra avreise til hjemkomst. Dersom man reiser med båt/fly er man ikke å regne som ankommet før man er gått ut av flyplassen/havnen.
- På alle våre arrangementer tillater vi ikke offentlig nytelse av energidrikker. Dette gjelder både lagledere, skyttere og stab. Det har vært diskutert av lagledere tidligere og grunnlaget ligger i aldersgrensen for å kjøpe energidrikke.
- På alle våre arrangementer vil vi definere et område hvor deltakerne kan bevege seg fritt. Dette er ofte området hvor vi skal skyte og overnattingslokalet. Området vil opplyses om under selve arrangementet. Dersom skytterne ønsker å bevege seg utenfor dette området skal de være ifølge med en lagleder/verge, uavhengig av alder.
 - Det kan gis unntak fra dette for enkelte skyttere
 - Gjeldende prinsipp: "Alle skyttere, til tross for alder, må ifølge med en lagleder/verge om man skal ferdes utenfor angitt område"
 - Avtaler mellom lagledere og skyttere vedrørende ferdsel som strider mot gjeldende prinsipp vil ikke være gyldig, og kan basert på alvorlighetsgrad ansees som et brudd på retningslinjene
- På alle arrangementer er det nulltoleranse for seksuell omgang mellom utøvere eller mellom utøver(e) og lagleder(e).
- På alle NBFs arrangementer er det nulltoleranse for all form for mobbing, trakassering og utestenging. Vi er stolte over å være en inkluderende idrett og vil fortsette å fremme verdien inkludering.
- Under representasjon på internasjonale arrangementer ifbm NBF/Ungdomsutvalget, forventes det at man stiller som lagleder for alle skyttere, ikke bare egen klubb.

Sanksjoner

Ungdomsutvalget forbeholder seg retten til å illegge følgende sanksjoner for overtramp av reglene

- *Mild sanksjon* – en mild sanksjon vil forekomme ved førstegangs overtramp av gjeldende regler. Gjerne ved mindre overtramp som å ikke være på rett rom til leggetid.
 - Reaksjon - utøver får tilsnakk uten at det får større konsekvenser
- *Medium sanksjon* – en medium sanksjon vil forekomme ved gjentatte overtramp av gjeldende regler.
 - Advarsel - utøveren får en advarsel, gjentatte advarsler vil føre til en streng sanksjon.
- *Streng sanksjon* – en streng sanksjon vil forekomme når en utøver viser at hen ikke evner å rette seg etter reglene og har fått 2-3 advarsler avhengig av alvorlighetsgrad. Disse kan også forekomme ved brudd på NIFs-lov, norsk lov og/eller andre graverende forhold. Dersom en utøver ikke har rettet seg etter advarsler eller brutt mer graverende regler kan Ungdomsutvalget gjøre følgende inngripen etter dialog med NBFs presidentskap og administrasjon:
 - Nekte start
 - Sende hjem for egen regning
 - Trekke utøveren fra gjeldende arrangement
 - Nekte utøveren deltakelse på fremtidige arrangement