



Protokoll årsmøte 2026 Lindås Idrettslag

Dato: 24. mars 2026, 18:00

Sted: Mediateket, Lindåshallen

Sak 1: Godkjenning av de stemmeberettigede medlemmene

Styret gjorde greie for antall stemmeberettigede medlemmer tilstades på møtet.

Ordet i saka: Henrik Lindås

Styrets forslag til vedtak

Fremmøtte stemmeberettigede medlemmene godkjennes

Vedtak

Fremmøtte 19 stemmeberettigede medlemmene godkjennes

Samrøystes

Sak 2: Valg av dirigent til å lede møtet

Ordet i saka: Monika Knarvik

Monika Knarvik la frem forslag:

Henrik Lindås velges som dirigent

Vedtak

Henrik Lindås velges som dirigent

Samrøystes

Sak 3: Valg av person til å føre protokoll frå møtet

Ordet i saka: Henrik Lindås

Henrik Lindås **la frem forslag:**

Pernille Gaulen velges til å føre protokoll frå møtet

Vedtak:

Pernille Gaulen velges til å føre protokoll frå møtet

Samrøystes

Sak 4: Valg av to medlemmer til å signere protokollen

Det skal velges to stk medlemmer som skal signere årsmøteprotokollen

Ordet i saka: Henrik Lindås

Henrik Lindås la frem forslag om at Helge Kleiven og Jarle Johannessen signerer protokollen

Vedtak:

Helge Kleiven og Jarle Johannessen velges til å signere årsmøtets protokoll

Samrøystes

Sak 5: Godkjenne forretningsorden

Styret redegjorde for forretningsorden

Ordet i saka: Henrik Lindås

Styrets forslag til vedtak

Årsmøtet godkjenner fremlagt forretningsorden

Vedtak:

Årsmøtet godkjenner fremlagt forretningsorden

Samrøystes

Sak 6: Godkjenning av innkalling

Ordet i saka: Henrik Lindås

Styrets forslag til vedtak

Innkallingen til årsmøtet godkjennes.

Vedtak:

Innkallingen til årsmøtet godkjennes.

Samrøystes

Sak 7: Godkjenning av saksliste

Styret la frem sakslista for møtet

Ordet i saka: Henrik Lindås

Styrets forslag til vedtak

Sakslisten for møtet godkjennes.

Vedtak:

Sakslisten for møtet godkjennes.

Samrøystes

Sak 8: Behandling og godkjenning av årsberetningen

Styret presenterte årsberetningen. Gruppene som var tilstades la fram sin beretning, dette var fotball, håndball, turgruppa, discgolf og klatring.

Ordet i saka: Henrik Lindås, Kim Johannessen, Roger N. Sætran, Håkon Vabø, Bård Groenhaag, Jarle Johannessen, Helge Kleiven

Styrets forslag til vedtak

Årsberetningen godkjennes.

Vedtak

Årsberetningen godkjennes.

Samrøystes

Sak 9: Behandling og godkjenning av årsregnskapet

Styret ved kasserer la frem idrettslagets årsregnskap og styrets økonomiske beretning. Jon Thorson la frem kontrollutvalgets beretning.

Ordet i saka: Stian Støldal, Gerd Mari Fonnes, Jon Thorson

Styrets forslag til vedtak

Regnskapet, styrets økonomiske beretning og kontroll utvalgets beretning godkjennes.

Vedtak:

Regnskapet, styrets økonomiske beretning og kontroll utvalgets beretning godkjennes.

Samrøystes

Sak 10: Utmelding av særforbund - friidrettsforbundet

Styret la frem bakgrunn for utmelding av Friidrettsforbundet. Utmeldinga medfører endring i idrettslagets lov og krever derfor 2/3 fleirtall

Ordet i saka: Henrik Lindås

Styrets forslag til vedtak

Lindås Idrettslag endrer navn på Trim/Friidrettsgruppa til Trimgruppa.

Lindås Idrettslag melder seg ut av særforbundet Norges Friidrettsforbund.

Vedtak

Lindås Idrettslag endrer navn på Trim/Friidrettsgruppa til Trimgruppa.

Lindås Idrettslag melder seg ut av særforbundet Norges Friidrettsforbund

Samrøystes

Sak 11: Endre honorar for verv

Styret la fram bakgrunn for saka

Ordet i saka: Henrik Lindås, Helge Kleiven

Styrets forslag til vedtak

- *Nestleiar mottek kr 6972 i honorar frå 2026*
- *Sponsor/dugnadsansvarlig mottek kr 6972 i honorar frå 2026*
- *Beløpa skal indeksjusteres. Utgangspunkt er indeks for juli 2025*
- *Honorar som i dag er kr 13945 oppjusteres til kr 20000*
- *Honorar som seinare passerer terskel for skattetrekk oppjusteres på tilsvarende måte*
- *Ved ein eventuell organisasjonsendring der idrettslaget ansetter daglig leder avvikles alle honorar for styreverv. Andre honorar som halldrift, osv vert vurdert av styret. Den i styret som har den daglige personal oppfølginga av daglig leder mottek kr 20000 i honorar.*
- *Helge Kleiven kom med tilleggsforslag om at honorarene justeres etter konsumprisindeksen.*

Det vart stemt over styrets forslag med tillegg frå Helge Kleiven.

Vedtak:

- Nestleiar mottek kr 6972 i honorar frå 2026
- Sponsor/dugnadsansvarlig mottek kr 6972 i honorar frå 2026
- Beløpa skal indeksjusteres. Utgangspunkt er indeks for juli 2025
- Honorar som i dag er kr 13945 oppjusteres til kr 20000
- Honorar som seinare passerer terskel for skattetrekk oppjusteres på tilsvarende måte
- Ved ein eventuell organisasjonsendring der idrettslaget ansetter daglig leder avvikles alle honorar for styreverv. Andre honorar som halldrift, osv vert vurdert av styret. Den i styret som har den daglige personal oppfølginga av daglig leder mottek kr 20000 i honorar.
- Honorar justeres etter konsumprisindeksen.

Samrøystes

Sak 12: Daglig leiar og ny organisering av LIL

Arbeidsgruppa ved Bård Groen Haag la frem bakgrunn for saka.

Saka krev 2/3 fleirtall for å bli vedtatt.

Ordet i saka: Bård Groen Haag, Henrik Lindås, Gerd Mari Fonnes, Magne Tresvik, Jon Thorson, Stian Støldal, Kim Johannessen

Gruppene vil fortsatt beholde egne kasserere, men tanken er at daglig leder vil ta meir av denne delen.

Arbeidsforhold i forhold til å beholde ein dagligleder i lenger enn 9mnd. Det har vore diskutert i styret ang det å vere ein god arbeidsgiver. Styret meiner ein bonus/provisjonsordning kan vere ein god løysning for å gjere stillingen meir attraktiv.

Styrets forslag til vedtak

Årsmøtet gir styret fullmakt til å ansette daglig leder i 75% stilling i henhold til vedlagte presentasjon. Årslønn blir kr 600000 basert på en 100% stilling, og justeres iht stillingsprosent. Styret får fullmakt til å gi 20% provisjon av sponsorinntekter som beskrevet, og til å sette opp prestasjons baserte KPI'er for utbetaling av provisjon/bonus.

Stillingen defineres som et prosjekt, der daglig leder blir ansatt midlertidig i 2 år - med mulighet for fast ansettelse. Styret må løpende følge dette opp og legge frem sak for årsmøte dersom avvikling eller utvidelse av stilling/fast stilling.

Styret får fullmakt til å implementere organisasjonsmodell som beskrevet i vedlagte presentasjon ved oppstart daglig leder. Dette legges også frem under behandling av idrettslaget organisasjonsplan. Hovedstyret som blir valgt i 2026 sitter i 1 år. Deretter må nytt styre velges på neste årsmøte etter ny organisasjonsmodell.

Alle honorarer, der arbeidsoppgaven erstattes av daglig leder opphører fra og med 2027, med unntak av den i styret som får delegert personalansvaret. Styret foreslår kr 20000 i honorar til denne rollen.

Helge Kleiven og Stian Støldal frem forslag om at styret kan justere stilling inn til 100% dersom man ser at dette er nødvendig. Ellers likt styrets forslag.

Det ble først stemt om styrets forslag, og deretter forslag frå Helge Kleiven og Stian Støldal.

Styrets forslag fekk 0 stemmer og falt.

Vedtak

Årsmøtet gir styret fullmakt til å ansette daglig leder i 100% stilling i henhold til vedlagte presentasjon. Årslønn blir kr 600000 basert på en 100% stilling, og justeres iht stillingsprosent. Styret får fullmakt til å gi 20% provisjon av sponsorinntekter som beskrevet, og til å sette opp prestasjons baserte KPI'er for utbetaling av provisjon/bonus.

Stillingen defineres som et prosjekt, der daglig leder blir ansatt midlertidig i 2 år - med mulighet for fast ansettelse. Styret må løpende følge dette opp og legge frem sak for årsmøte dersom avvikling eller utvidelse av stilling/fast stilling.

Styret får fullmakt til å implementere organisasjonsmodell som beskrevet i vedlagte presentasjon ved oppstart daglig leder. Dette legges også frem under behandling av idrettslaget organisasjonsplan. Hovedstyret som blir valgt i 2026 sitter i 1 år. Deretter må nytt styre velges på neste årsmøte etter ny organisasjonsmodell.

Alle honorarer, der arbeidsoppgaven erstattes av daglig leder opphører fra og med 2027, med unntak av den i styret som får delegert personalansvaret. Styret foreslår kr 20000 i honorar til denne rollen.

Samrøystes

Sak 13: Behandling av idrettslagets organisasjonsplan

Styret la frem forslag til organisasjonsplan. Saka krev 2/3 fleirtall for å bli vedtatt.

Ordet i saka: Henrik Lindås, Helge Kleiven, Kim Johannessen, Magne Tresvik, Jon Thorson, Stian Støldal.

Forslag til vedtak

1. Eksisterende organisasjonsplan videreføres med endring på trim/friidrettsgruppa som blir til Trimgruppa
2. Dersom daglig leder ansettes implementeres ny organisasjonsplan som presentert på oppstartsdato for den nye stillingen.

Helge Kleiven foreslår at for ny organisasjonsplan settes styret opp med styreleder, styremedlem fra den største gruppa+vara, styremedlem fra den neststørste gruppa+vara, styremedlem fra enten 3 eller 4 største gruppe, styremedlem fra resterende grupper, styremedlem og vara. Ellers som styrets forslag.

Det vart først stemt over styrets forslag, og deretter forslag frå Helge Kleiven. Styrets forslag fekk 0 stemmer og falt.

Vedtak:

1. Eksisterende organisasjonsplan videreføres med endring på trim/friidrettsgruppa som blir til Trimgruppa
2. Dersom daglig leder ansettes implementeres ny organisasjonsplan som presentert på oppstartsdato for den nye stillingen. I ny organisasjonsplan settes styret opp med styreleder, styremedlem fra den største gruppa+vara, styremedlem fra den neststørste gruppa+vara, styremedlem fra enten 3 eller 4 største gruppe, styremedlem fra resterende grupper, styremedlem og vara

Samrøystes

Sak 14: Fastsette medlemskontingent

Styret la frem forslag til medlemskontingent for idrettslagets medlemmer for 2027

Ordet i saka: Henrik Lindås, Håkon Vabø, Bård Groen Haag, Jarle Johannessen, Helge Kleiven

Forslag til vedtak

Styrets forslag til vedtak:

Kontingent:

Ord medlemmer: 550

Støttemedlem: 550

Idrettskule: 50

Trener/verv: 50

Æresmedlem: fritatt

Discgolf (kun medlem i denne gruppa,): 50

Alternativt vedtak 1; Øke med 60 kr

Dersom årsmøtet vedtek ansettelse av daglig leder med finansieringsmodell som presentert

Kontingent:

Ord medlemmer: 610

Støttemedlem: 610

Idrettskule: 100

Trener/verv: 50

Æresmedlem: fritatt

Discgolf (kun medlem i denne gruppa,): 110

Alternativt vedtak 2; øke med 120 kr

Dersom årsmøtet vedtek ansettelse av daglig leder med finansieringsmodell som presentert

Kontingent:

Ord medlemmer: 670

Støttemedlem: 670

Idrettskule: 170

Trener/verv: 50

Æresmedlem: fritatt

Discgolf (kun medlem i denne gruppa,): 170

Håkon Vabø foreslår eigen medlemsgruppe for turgruppa med kontingent på 50kr.

Alternativt vedtak 3; forslag frå Bård Groen Haag og Håkon Vabø

Kontingent:

Ord medlemmer: 600

Støttemedlem: 300

Idrettskule: 150

Trener/Verv: 50

Æresmedlem: Fritatt

Discgolf (kun medlem i denne gruppa): 50

Turgruppa (kun medlem i denne gruppa): 100

Årsmøtet fant at ein kunne stemme over dei forskjellige forslaga kva for seg. Det var først stemt over forslag 3, som fekk samrøystes fleirtall.

Det var då ikkje naudsynt å stemme over dei resterende forslaga som falt.

Vedtak:

Kontingent 2027:

Ord medlemmer: 600

Støttemedlem: 300

Idrettskule: 150

Trener/Verv: 50

Æresmedlem: Fritatt

Discgolf (kun medlem i denne gruppa): 50

Turgruppa (kun medlem i denne gruppa): 100

Samrøystes

Sak 15: Fastsette treningsavgift

Styret la frem forslag til treningsavgift for 2027. Gruppene har sjølv vedteke treningsavgift og sendt det inn som forslag til styret.

Ordet i saka: Henrik Lindås, Stian Støldal, Helge Kleiven, Kim Johannessen, Roger Sætran

Forslag til vedtak

Styrets forslag til treningsavgift godkjennes.

Fotball:

Barn: 525

Ungdom: 750

Senior: 1600

Handball:

*Barn: 525
Ungdom: 750
Senior: 1000*

*Turn 650
Trim/friidrett 450
Volleyball 550
Discgolf: 50
Klatregruppa: 200*

Familierabatt vert 3000 pr husstand

*Stian Støldal foreslår lavere treningsavgift for fotball seniorspillere som ikkje spiller serie.
Foreslår 500 i treningsavgift. Ellers likt som styre sitt forslag.*

Det vart stemt over styrets forslag med tillegg frå Stian Støldal

Vedtak:

Fotball:

*Barn: 525
Ungdom: 750
Senior: 1600
Senior spelare som ikkje spelar serie: 500*

Handball:

*Barn: 525
Ungdom: 750
Senior: 1000*

*Turn 650
Trim/friidrett 450
Volleyball 550
Discgolf: 50
Klatregruppa: 200*

Familierabatt vert 3000 pr husstand

Samrøystes

Sak 16: Vedta idrettslagets budsjett

Styret la frem forslag til budsjett for idrettslaget.

Ordet i saka: Stian Støldal

Forslag til vedtak:

Styrets forslag til budsjett godkjennes.

Vedtak

Budsjettet godkjennes.

Samrøystes

Sak 17: Valg av nytt styre

Valnemda la frem forslag til vedtak.

Det stemmes over leiar for seg sjølv, resten av styret kan stemmes over samla.

Ordet i saka: Espen Rød

Forslag til vedtak:

Innstillinga til nytt styre og leiar vert vedteke

Vedtak:

Henrik Sørensen Lindås vart vald som leiar. 2026-2027 Samrøystes

Deretter stemte ein over resten av styret samla

Nestleiar Malene Vabø Rønhovde 2026-2028

Kasserer Stian Støldal 2026-2028

Medlemsansvarlig Erlend Offerdal Vabø 2026-2028

Sponsor/dugnadsansvarlig Hege Moldøen og Monika Knarvik Ikkje på val

Leder Fotball Kim Arild Johannessen Ikkje på val

Leder Håndball Roger Sætran Ikkje på val

Varamedlem

Annikken Aadneram – ikkje på val

Tore Johannessen – ikkje på val

Else Mari Kjøs 2026-2028

Samrøystes

Sak 18: Valg av kontrollutvalg

Kontrollutvalget er ikkje på val i år. Kontrollutvalget består av Jon Thorsson og Tove Hauge. Begge er valgt for 2025-2027 på årsmøtet i 2025.

Ordet i saka: Henrik Lindås

Forslag til vedtak:

Årsmøtet tek saka til orientering

Vedtak

Årsmøtet tek saka til orientering

Samrøystes

Sak 19: Valg av gruppestyrer

Det skal velges gruppestyrer i alle grupper i idrettslaget. Minimum styre er 3 personer, men i enkelte små grupper er det ikkje mogleg å ha meir enn leiar. Styret vil dekke inn dei andre funksjonene for desse gruppene, slik som kasserer og medlemsansvarlig.

Valnemda la frem forslag til gruppestyrer.

Gruppestyrene kan stemmes over samla eller enkeltvis.

Ordet i saka: Espen Rød, Håkon Vabø

Forslag til vedtak:

Valnemda si innstilling til gruppestyrer vert vedteke. Håkon Vabø foreslo Arne Leknessund og Helge Jørgenvik som styremedlemmer i turgruppa.

Det vart stemt over valnemda sitt forslag med tillegg frå Håkon Vabø.

Vedtak

FOTBALL

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Kim-Arild Johannessen	2025-2027 (IKKJE PÅ VAL)
Dugnadsansvarlig	Inger Johanne Fjeldsbø	2026-2028
Kasserer	Andreas K Kolås	2026-2028
Mat.forvalter	Kristian Andås	2026-2027

Anleggskontakt	Magne A Tresvik	2026-2028
Kioskansvarlig	Tom Erik M Ask / Veronika T Honningsvåg	2026-2027

HÅNDBALL

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Roger Sætran	2025-2027 (IKKJE PÅ VAL)
Nestleder	Gerd Mari Fonnes	2026-2027
Styremedlem	Roald Solen	2026-2028
Styremedlem	Charlotte M N Grimstad	2026-2027
Styremedlem	Hildegunn N Sætran	2026-2028
Styremedlem	Lene F Sylta	2026-2027
Styremedlem	Christian K Tredal	2026-2028
Styremedlem	Linn Therese Foldnes	2026-2027

VOLLEYBALL

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Vidar Gjerstad	2026-2027
Nestleder	Siri Hodnekvam Natås	2026-2028

IDRETTSSKULE

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Marita Johnsen	2026-2027

DISCGOLF

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Bård Groenhaag	2026-2028
Kasserer	Jarle Johannessen	2026-2028
Styremedlemmer	John-Håkon Omdal	2026-2028
	Geir Moldekleiv	2026-2027
	Tore Johannessen	2026-2028
	Joachim Andersen	2026-2027
	Eivind Johannessen	2026-2028

TRIM

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Ingvald Gjesdal	2026-2028

TURGRUPPA

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Håkon Vabø	2026-2028

Styremedlem	Arne Leknessund	2026-2027
Styremedlem	Helge Jørgenvik	2026-2027

TURN

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Sissel Wilhelmsen	2026-2028

KLATRING

Verv	Navn	Valgt for
Leder	Helge Kleiven	2026-2027
Styremedlem	Mats Bildøe	2026-2027
Styremedlem	Antoni Reng	2026-2027

Samrøystes

Sak 20: Valg av valgnemd

Det vart lagt frem forslag til ny valnemd.

Ordet i saka: Espen Rød

Forslag til vedtak:

Espen Rød	2025-2027	(IKKJE PÅ VAL)
Raymond F. Johnsen	2025-2027	(IKKJE PÅ VAL)
Mariell Oppedal Høgheim	2026-2028	
Tina Solberg Pedersen	2026-2028	

Vedtak

Espen Rød	2025-2027	(IKKJE PÅ VAL)
Raymond F. Johnsen	2025-2027	(IKKJE PÅ VAL)
Mariell Oppedal Høgheim	2026-2028	
Tina Solberg Pedersen	2026-2028	

Samrøystes

Sak 21: Innsatspokaler/ hederstegn / takk til styremedlemmer

Utdeling av innstatspokaler og hederstegn for 2025.

Blomster til avtroppende styremedlemmer.

Innsatspokal gis til:

Linn Therese Foldnes
Stian Aakre
Geir Moldeklev
Kim Johannessen
Henrik Lindås
Torbjørn Sætre
Magne Tresvik
Roald Solen
Anders Sæverås
Benjamin Vabø
Veronika Honningsvåg
Helge Kleiven
Atle Rød
Marita Johnsen
Roger N. Sætran
Åsmund Søreide
Jarl Espen Vabø
Trine Johannessen

Heidersteikn gis til

Ingvald Gjesdal og Stian Støldal. Dei er no æresmedlemmer i Lindås IL.

Det ble gitt blomster til avtroppende styremedlem Pernille Gaulen.

Ved sak 8 forlot eit medlem møtet og eit medlem kom.

Ved sak 14 forlot to medlemmer møtet. Møtet hadde då 17 stemmeberettigete.

Ved sak 15 kom det eit medlem, og møtet hadde då 18 stemmeberettigete.

Referent Pernille Gaulen

Lindås 24.03.2026

Jarle Johannessen

Helge Kleiven