



ÅRSRAPPORT 2025

LINDÅS IDRETTSLAG





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Innhold

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag	3
2.0 Årsberetning 2025, styret	3
2.1 Samansetjing	3
2.2 Styrets arbeid	4
2.2.1 Styremøter	4
2.2.2 Aktuelle saker og årsberetning for styret	4
3.0 Medlemstal	9
3.1 Oversikt 2025	9
3.2 Medlemsutvikling	10
4.0 Årsberetning, gruppene	10
4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa	10
Samansetjing	10
4.1.1 Årsberetning lag	16
Senior, Damer/Herrer	16
Gutter 2018	18
Årsmelding J2017/2018	19
Årsmelding fotball G2016 – for året 2025	20
Gutter 12 år	21
Jenter 2014-2013	25
Gutter 2014-2015	27
Jenter 2012	28
Gutter 13 og 14	31
HAFO G2019	33
Gutter 2017	35
4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa	36
4.2.2 Årsberetning:	36
4.3 Avdeling 3, Handballgruppa	37



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Årsberetning HAFO jenter 6 (2019).....	38
Årsberetning Jenter 8 (2017)	38
Årsberetning jenter 9 (2016).....	39
Årsberetning Gutter 8 og 9 G2016/2017.....	39
Årsberetning Jenter 10 (2015)	39
Årsberetning G11	40
Årsberetning Jenter 12 (2013)	43
Årsberetning Jenter 13 (2012)	44
Årsberetning Jenter 15: (2010 / 2011	44
Årsberetning Gutter 15/16	45
Årsberetning 5.div/junior jentene.....	46
4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa.....	47
4.4.1 Årsberetning.....	47
4.5 Avdeling 5, Turngruppa.....	47
4.5.1 Dameturn.....	47
4.6 Avdeling 6, Turgruppa.....	48
4.7 Avdeling 7, Discgolf.....	49
4.8 Avdeling 8, Klatring	57
4.9 Avdeling 9, Volleyball.....	58
5.0 Økonomi	59
5.1 Kontrollutvalgets beretning.....	59
5.2 Årsregnskap.....	60
5.2 Budsjett 2025	66
6.0 Handlingsplan 2026	70
6.1 Styret	70
6.2 Avdeling 1, Fotball	70
6.4 Avdeling 3, Handballgruppa.....	70
7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag.....	72



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag

Lindås idrettslag har som oppgave å gje eit totalt idrettstilbod innanfor dei til ein kvar tid gjeldande økonomiske og treningsmessige moglegheiter.

Dette kan skje gjennom eiga arbeid, utvida kontakt med andre lag og organisasjonar i bygda, samt samarbeid med skulen.

Tilbod må leggjast til rette slik at alle kan delta ut frå eigne forutsetningar og behov.

Masseidrett gjennom mosjon i alle aldersgrupper er hovudaktiviteten i klubben vår, samtidig må me leggja forholda til rette for konkurranseaktivitetar innanfor ei forsvarleg økonomisk og idrettsleg ramme.

I alle aktivitetane som laget driv, skal det leggjast vekt på ei sosial, helsefremmande og trivselskapande profil.

Denne skal markerast ovanfor politiske myndigheiter.

Viser også til klubbhandboka vår, på våre nettsider (<http://lindaas-il.idrettenonline.no/p/30773/klubbhandbok>) som er styrande dokument for klubben.

Klubbhandboka skal sikre at det er i samsvar mellom det som er bestemt og det som blir gjort.

2.0 Årsberetning 2025, styret

2.1 Samansetjing

Leiar: Henrik Lindås

Nestleiar: Pernille Gaulen

Styremedlemmer: Hege Moldøen, Monika Knarvik, Kim Johannessen, Erlend Vabø, Stian Støldal og Roger Sætran

Varamedlemmer: Annikken Aadneram, Tore Johannessen, Else Marie Kjøs



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Valkomité: Malene Vabø Rønhovde, Solfrid Fjellsbø, Espen Rød og Raymond Johnsen

Kontrollkomite: Tove Hauge og Jon Thorson

2.2 Styrets arbeid

2.2.1 Styremøter

Det er avholdt 13 styremøter i driftsåret 2024.

2.2.2 Aktuelle saker og årsberetning for styret

2025 har vore eit flott år i Lindås Idrettslag. Det har vore høg aktivitet i alle grupper, og idrettslaget er i vekst. I 2025 har også det blitt satt i gang eit arbeid for å vekke nytt liv i klatregruppa i LIL. Ved nyttår nådde idrettslaget 870 medlemmer, noko som er ny rekord nok ein gong! Styret har halde fram arbeid med å forenkle prosesser, og med å ha riktige IT verktøy til å støtte oss i arbeidet.

Styret sitt fokus har vore, og kjem til å halde fram å vere, å støtte oppunder all aktivitet. Idrettslaget har god økonomi, mange eldsjeler og eit flott idrettsanlegg. Her ligg alt til rette for vekst og idrettsglede i åra som kjem.

Det er ein stor jobb å drifte eit idrettslag med nær 900 medlemmer, me kjem difor til å ha fokus på struktur og orden. Styret har difor satt ned ei gruppe som skal sjå på om me bør ansette ein daglig leiar. Dette vert presentert på årsmøtet. Me ønsker å ha ei raud linje gjennom heile idrettslaget, at alle våre medlemmer er kjent med og føl opp sportsplanar og klubbhandbok – og at me gjer det beste tilbodet me kan gje til barn og unge. Dette er eit stort arbeid og me har eit perspektiv på fleire år for å få dette skikkeleg til.

Vidare kjem oppfølging av politiattestar for våre frivillige til å bli eit satsingsområde også i 2026. Me har no fått på plass eit betre system for oppfølging av dette. Dette er det viktigaste me skal ha kontroll på.

Styret har gjennomført 13 møter i 2025, og styrearbeidet har vore prega av mange saker og lange møter. Styret har fokusert på openheit, og det ser me resultat av at det nesten på kvart einaste møte har vore tilstades medlemmer frå idrettslaget som ikkje sitt i styret til vanleg. Me har også i 2025 gjennomført for første gong på mange år eit gruppeleder møte. Det ønsker me å fortsette med.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Det har skjedd mykje bra i idrettslaget i 2025. På starten av året så vart både kiosken ved graset og klubbhuset oppgradert med nye TV'er. Kiosken ved graset er også blitt rydda og satt i stand igjen etter mange år utan bruk. Det er komt sofa og nye møbler. Den er no ein samlingstad for discgolf, turgruppa og fotballgruppa. Handball bruker den også litt, den er mogleg å låne for alle i lag idrettslaget som ønsker det til møter, sosiale kvelder, eller berre ein TV kveld. Me har også fått god gang på drakt trykkemaskina som står på lageret bak kiosken.

I starten av året bytta me også rekneskapsbyrå til Vestland Idrettskrets. Det er alltid ein del arbeid og ein del ting som oppstår i eit slikt bytte. Ein stor takk til dei som tok jobben og fekk det gjennomført på ein god måte.

I 2024 vedtok styret å sette opp kamera i klubbhuset og ved grasbana/garasjen etter både tyveri og hærverk. Så langt styret kan sjå har det ikkje i 2025 vore episoder i klubbhuset med innbrudd og tyveri, og det virker etter formålet. På grasbana så vart det fanga opp to motorsyklar som kjørte ute på bana og lagde ein del ødeleggelser. Dette vart meldt til politiet som raskt oppklarte saka. Før jul var det også ein bil ute på graset. Heldigvis var det tele i bakken, og det vart ikkje store skadar. Denne var utafor kamera sin dekning, så denne saka vart ikkje oppklart. Det er satt opp eit kamera som også dekker denne delen av bana.

På hausten var det ein episode med bålbrekking på kunstgraset. Dette dekket er laga av plast, og det er ikkje heldig med bål der. Det vart ikkje avdekka kven som stod bak, kommunen har reparert skaden.

Som vanleg arrangerte fotballgruppa med general Sølve Leirvåg i spissen nyttårscup i starten av januar. Dette har vorte eit fast arrangement som engasjerer heile bygda og bygdene rundt. Det var liv i Lindåshallen 4 dager til endes. Arrangementet er svært viktig for fotballgruppa og for idrettslaget.

25.1 gjekk æresmedlem Harald Lervåg bort. Lindås Idrettslag markerte dette med å halde 1 minutt stillhet under treningskamp veka etter, samt spele med sørgeband. Harald har gjort ein stor innsats for idrettslaget i mange tiår, og det står igjen eit stort tomrom etter han. Dei pårørande ønska at minnegåva etter Harald gjekk til idrettslaget, og i lag med støtte frå Alver



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Kommune kjøpte me inn 2 nye 11'er mål til graset for midlane. Idrettslaget sett stor pris på gåva.

Utpå seinvinteren blas sikringsskapet for lysløypa ned, og BKK kobla det i frå. Idrettslaget har brukt ein del midlar på å sette det i stand igjen – og ein dugnadsgjeng har vore med og lagt til rette med å støpe ny plate mm. No er det satt opp nytt moderne anlegg her. Det neste vert å oppgradere lysarmatur i løypa.

På våren vart det i lag med FAU og skulane arrangert temakveld i Lindåshallen, der Marco Elsafadi var foredragsholder. Om lag 500 fremmøtte fekk høre eit engasjerande foredrag om oppdragelse, inkludering og samhold i bygda.



Paneldebeatt med rektorer på skulane, idrettslaget og ungdomsklubben. Åsmund Steine var konferansier.



Marco Elsafadi heldt eit engasjerande innlegg.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Parketten i Lindåshallen vart skada av vasslekkasjer i 2014/15, og kommunen har i fleire omganger gjennomført mindre reparasjoner. På slutten av året skaut utviklinga fart – og det er no i svært dårlig stand. Kommunen har bestemt seg for at dekket må byttes, og det vert dermed moderne sportsdekke i Lindåshallen i løpet av 2026.

Også i 2025 har me fått støtte frå fleire aktører i næringslivet, me trekk frem dei to store gåvene me har fått frå Sparebanken Norge. På våren fekk me 200 000 kr til dyprens maskin for kunstgraset, den er no på plass i garasjen. Før jul fekk me 150 000 kr til tribune på grasbana. Våren 2026 heldt idrettslaget på i lag med Nordhordlang Grunn og Betong, som er med og sponser ein del av grunnarbeidet, på med førebuingar til tribunen. Den vert satt opp på langsida, har heilstøpte plaststoler og kapasitet på 50 personer.



Bilde: Henrik og Stian tek i mot støtte frå SPN

Det er stor aktivitet, og dermed er det press på treningstidar. Det er ein stor kabal som halldrift i lag med gruppene må gjennom for å få tid til alle. Gymsalen på barneskulen er av kommunen omdefinert til eit kulturbygg, og korps får dermed fortrinnsrett til dette bygget. Idrettslaget har vore i diskusjon med kommunen i lengre tid angående dette, då me meiner det er eit idrettsbygg. På kort sikt ser det ikkje ut til at me når gjennom her, men me utnytter all ledig tid i gymsalen som me får tildelt.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Trim/friidrettsgruppa arrangerer kvart år orienteringsløp i Norhordhordlanskarusellen. Svært gledeleg er det at i 2025 vart det satt deltaker rekord i løpet LIL arrangerte på Vabø med 64 deltakere.

Ein anna milepæl i året som var gått er at discgolf gruppa fekk tildelt spelemidler for bana dei har bygd. Styret har sidan oppstarten støtta gruppa med midler, slik at dei kunne komme i gang. Me er veldig stolt over at dei no står heilt og fullt på egne bein. Gruppa har høgt engasjement, og det kjem spelare frå heile regionen til Lindås. Styret håper at engasjementet også smitter vidare til lokal ungdom.

På tampen av året fekk idrettslaget inngått ny tilsynsavtale med Alver Kommune for Lindåshallen. Det er ei stor dugnadsinnsats som vert lagt ned av mange her, og dette ser kommunen. For idrettslaget er det viktig å ta vare på det store samlingspunktet i bygda. Det vert gitt ut mange innsatspokalar i år, og enda fleire har vore nominert. Styret er veldig glad og takksam for dette – det er mange som gjer ein stor dugnadsinnsats i laget vårt! Også driftsavtalen for kunstgraset vart forlenga av kommunen i 2025. Me er glade for det gode samarbeidet me har med Alver Kommune, dette er viktig for oss.

Idrettslaget har i år investert i beitepussar som eit spleiselag mellom fleire grupper. Dette ser me tydelige spor etter rundt om i idrettsparken, dette er eit svært nyttig hjelpemiddel. I løpet av året vart også resterende av vanningsanlegget til grasbana reparert, og det er installert automatisk styringsanlegg.

Lindås IL er 80 år i 2026, og styret vil sjå på å få laga til eit jubileumsarrangement.

Oppsummert så har idrettslaget god økonomi, god styring og er i vekst. Styret ser lyst på framtida og me vil halde fram arbeidet med å auke aktivitet i alle grupper.

Det er framleis behov for fleire frivillige i idrettslaget, og me treng at fleire av våre medlemmar involverer seg i verv og dugnadsarbeid.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

2.3 Eigedom

Lindås Idrettslag disponerer i dag følgjande i samarbeid med Alver kommune:

- Grasbana
- Kunstgrasbana
- Reiskapshuset
- Volleyballbana
- Klubbhuset
- Løpebana

3.0 Medlemstal

3.1 Oversikt 2025

Medlemsoversikta må vise aktivitetstal i ulike grupper i laget (til dømes fotballgruppa, turngruppa osv.). Lagets totale medlemstal må også kome fram.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	Over 20 år	Barn og unge til og med 19 år	Totalt
Fotball	0	111	58	79	169	248
Trim - Friidrett	0	0	0	79	0	79
Håndball	0	108	61	11	169	180
Idrettskule	100		0	0	100	100
Gymnastikk og turn	0	0	0	14	0	14
Volleyball	0	0	0	20	0	20
Discgolf	0	0	4	58	62	62
Aktive totalt	100	219	123	261	500	703
Medlemmer med verv / trenere / andre				167		167
Totalt	100	219	123	428	500	870



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

3.2 Medlemsutvikling

	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023	2024	2025
Totalt	636	694	678	643	618	641	686	724	870

4.0 Årsberetning, gruppene

4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa

Samansetjing

Leiar: Kim Johannessen

Nest leiar:

Økonomi: Andreas Kolås

FIKS ansvarleg: Kim Johannessen

Kiosk ansvarleg: Tom-Erik Ask

Dugnad/Arrangement: Inger-Johanne Fjellsbø

Sportsleg ansvarleg: Kim Johannessen

Material ansvarleg: Kristian Andås

Medlem/lagkontakt:

Dommar ansvarleg: Jimmy Monsen

Bane ansvarleg: Magne Tresvik

Nyttårscup ansvarleg: Sølve Leirvåg

Innledning

Fotballgruppa i Lindås Idrettslag har i 2025 hatt et aktivt og innholdsrikt år med god aktivitet i barne-, ungdoms- og seniorfotballen. Klubben har gjennom sesongen deltatt i seriespill, cuper og turneringer, samt arrangert egne aktiviteter som bidrar til både sportslig utvikling og økonomisk grunnlag for videre drift.

Barne- og ungdomsfotballen er klubbens viktigste satsingsområde. Vårt mål er å legge til rette for et inkluderende og trygt miljø hvor flest mulig barn og unge får oppleve idrettsglede,



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025
mestring og utvikling. Arbeidet med å beholde spillere lengst mulig i klubben er avgjørende for Lindås Idrettslags utvikling på lang sikt.

Fotballgruppa ønsker å takke spillere, trenere, lagledere, foreldre, frivillige og samarbeidspartnere for innsatsen gjennom året.

Sportslig aktivitet

Barnefotball

Barnefotballen er grunnmuren i Lindås Idrettslag, og det legges ned en betydelig innsats fra trenere, lagledere og foreldre for å gi barna et godt og trygt aktivitetstilbud.

Gjennom sesongen har lagene deltatt i serieturneringer, lokale cuper og ulike fotballaktiviteter. Flere lag deltok også på Sogndal Cup/Lærdal Cup i perioden 20.–23. juni. Her gjorde flere av lagene det svært bra og markerte seg positivt både sportslig og sosialt.

Den 11. mai arrangerte Lindås Idrettslag serieturnering på Lindås Idrettspark. Arrangementet ble gjennomført på en svært god måte, og samlet mange lag og tilskuere. Som så ofte tidligere var vi også denne gangen heldige med været.

Kiosksalget under arrangementet gikk svært bra, og turneringen ble både en sosial og økonomisk suksess for klubben.

Flere spillere fra Lindås har også deltatt på Tiki-taka ekstra treningstilbud hos naboklubben NBK igjennom sesongen. Dette har gitt spillerene våre muligheten til ekstra utvikling og gode treningsarenaer, og vi setter pris på det gode samarbeidet med NBK rundt dette tilbudet.

Ungdomsfotball

Ungdomsfotballen er et viktig steg i utviklingen av spillere videre i klubben. Her arbeides det både med sportslig utvikling, lagbygging og det sosiale miljøet rundt lagene.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Flere av ungdomslagene deltok i cuper og seriespill gjennom sesongen og representerte klubben på en god måte.

Et viktig mål for klubben fremover er å organisere barne- og ungdomsfotballen slik at flest mulig spillere fortsetter i klubben gjennom ungdomsårene.

Seniorfotball

A-laget

A-laget startet sesongen med ambisjoner om å kjempe i toppen av tabellen etter flere nye signeringer i sesongoppkjøringen.

I Ballsparkcupen 22. april 2025 møtte Lindås naboklubben Austrheim. Kampen endte med 0–3 tap etter at Lindås bommet på straffespark før kampstart på grunn av divisjonsforskjell.

I seriespillet endte A-laget på en solid 4. plass i 7. divisjon avdeling 02 med totalt 24 poeng, 10 poeng bak serievinneren.

Sesongen var preget av noe frafall i spillerstallen, blant annet som følge av stansen på Equinor Mongstad TA25, noe som påvirket tilgjengeligheten til enkelte spillere.

Etter sesongen takket hovedtrener Anders Vikøren for seg og gikk videre til NBK. Ny hovedtrener for A-laget blir Ørjan Bongom.

Damelaget

I 2025 kunne Lindås igjen stille lag i senior damefotball. Dette ble mulig gjennom samarbeid og spillere fra naboklubben Austrheim.

Flere unge spillere fikk gjennom dette muligheten til å prøve seg på seniornivå. Mot slutten av sesongen ble det imidlertid besluttet at Lindås ikke stiller damelag i 2026, etter at Austrheim startet opp J19-lag.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Lindås Idrettslag ønsker Austrheim lykke til videre og takker for et godt samarbeid gjennom sesongen.



Minnemarkering – Harald Lervåg

Under A-lagets kamp mot Kjøkkelvik på Lindås Idrettspark 2. februar 2025 ble det gjennomført en verdig markering av bortgangen til klubbens æresmedlem Harald Lervåg.

Spillerne fra Lindås stilte med svarte sørgebånd, og det ble holdt ett minutts stillhet før kampstart. Deretter fulgte 30 sekunder med applaus for å hedre hans store innsats for Lindås Idrettslag gjennom flere tiår.

Fotballgruppa ønsker også å takke Kjøkkelvik og kampens dommer for støtte og respekt rundt denne markeringen. Harald Lervåg vil bli husket som en ekte ildsjel i klubben.

#ekteildsjel

Arrangement og økonomiske tiltak



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Nyttårscup og nyttårslotteri

I desember og januar arrangerte fotballgruppa nyttårslotteri i forbindelse med Nyttårscupen 2026. Lotteriet hadde mange flotte premier sponset av lokale bedrifter, med en samlet verdi på rundt 40–50 000 kroner.

Nyttårscupen ble gjennomført på en svært god og effektiv måte. Turneringen er en viktig inntektskilde for fotballgruppa og et arrangement klubben ønsker å videreføre hvert år.

Turneringen er svært populær og er hvert år fulltegnet både når det gjelder påmeldte lag og banketten som arrangeres på Westland Hotel.



Sponsorer

Fotballgruppa ønsker å rette en stor takk til alle sponsorene som har bidratt gjennom året. Støtten fra lokalt næringsliv er avgjørende for å kunne opprettholde aktivitet og utvikling i klubben.

Uten sponsorene ville mange av klubbens aktiviteter ikke vært mulig å gjennomføre.

Veien videre

Fotballgruppa vil i årene fremover ha et særlig fokus på utviklingen av barne- og ungdomsfotballen. Målet er å skape gode rammer for aktivitet, utvikling og trivsel slik at flest mulig spillere blir værende i klubben lengst mulig.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Dette arbeidet er viktig for klubbens utvikling både sportslig og organisatorisk, og vil være avgjørende for Lindås Idrettslags retning de neste 10–15 årene.

#ForzaLindås





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025



4.1.1 Årsberetning lag

Senior, Damer/Herrer

Lindås IL Damelag – 2025

Damelaget har i sesongen hatt en spillergruppe på totalt 25 spillere i alderen 15–46 år. Før sesong start fikk vi med oss seks jenter fra Austrheim i alderen 15–17 år, noe som bidro positivt både sportslig og sosialt i gruppen. Flere av fedrene deres bidro også inn som trenere.

Anders Sævrås har vært trener gjennom sesongen og fikk mot slutten av året god hjelp av Benjamin Vabø. Monika Knarvik har vært lagleder for laget. Kaptein og motivator Randi Ulvøy.

Sportslig meldte vi på et 11-er-lag i A-puljen. Dette ble en tøff sesong, og i ettertid ser vi at nivået kanskje var noe ambisiøst for ett relativt ny etablert lag. Likevel opplevde vi god utvikling i spillergruppen, særlig hos de yngste spillerne. Til tross for mange tap har laget hatt et godt samhold og klart å holde humøret oppe gjennom sesongen.

Sesongen ble avsluttet med et kjekt julebord. Her kåra med årets spiller; Bjørghild, topp scorer; Maria og årets mest treningsvillige; Maja.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Etter sesongen har jentene fra Austrheim gått tilbake til sin tidligere klubb. Per i dag har vi derfor ikke klart å stille lag til seriespill i 2026-sesongen. Vi ønsker likevel å opprettholde et tilbud og planlegger å holde én trening i uken for alle som ønsker å være med for det sosiale og for å holde aktiviteten i gang.





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Gutter 2018

Årsrapport 2025 fotball g 2018

Trenar Fotball:, Jarl Espen Vabø, Marita Sævrås,
Kai Kvinge, Annette Hovland, Monika Knarvik og
Elias Gabriell Kawiche

Lagledar fotball: Veronika Thue Honningsvåg

Laget:



Ein fin gjeng på 24 aktive og treningsglade gutar. God blanding av gutar både frå Lindås, Hundvin, Kaland og Myking, noko som bidrar til kjennskap i store delar av distriktet.

Trening:

Vår 2025 var gruppa fortsatt samla som ballspel, då men fast måndagstrening der dei veksla mellom fotball og handball.

Hausten 2025 begynte gruppa med eigne treningar for fotball og handball. Dei har hatt fotballtrening ein time i veka kvar torsdag på kunstgraset.

Cup og serieturnering:

Våren 2025 deltok dei på PSW cup i februar, Oddvar Bjelde fotballcup i april, serieturnering på Lindås i mai, Austreheimcup og serieturnering på Nordre Holsnøy i juni.

Hausten deltok dei på Kvernbit cup i august, serieturnering på Austrheim og NBK rema1000 cup i september, Serieturnering IL Kvernbit i oktober og Åsana KiwiBama cup i november.

Sportslege mål:

Ballkontroll

Forstå enkelt spel og reglar

Samspel

Sosiale mål:

Ha dei gøy og finne idrettsglede

Dele på ballen og inkludere alle





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Lytte til trenarane

Sosialt har gruppa hatt sommaravslutning med aktivitetar, hot dog, is og diplom. Juleavslutning med aktivitetar, julegraut, pepperkakepynting, pokal og motiverande ord frå trenar.

Kort om sesongen: Kjekk og engasjert gjeng, med mykje stå på vilje og vinnarlyst.



Årsmelding J2017/2018

Sesongen har vært en aktiv og lærerik sesong for J7/J8.

Hovedfokuset har vært å skape fotballglede, inkludering og utvikling for alle spillerne. Vi har hatt et godt miljø i laget hvor vennskap, samarbeid og mestring har stått i sentrum.

Spillere og trenere

Laget har i løpet av sesongen bestått av 12 spillere.

Trenerteamet har bestått av:

Lisa Marie Askeland , Tor-Fredrik Nævdal og Raymond Skjelvik

Lagleder: Lisa Marie Askeland

Treninger

Laget har hatt 1 treninger per uke gjennom sesongen. Treningene har hatt fokus på:

- Ballkontroll og grunnleggende teknikk
- Lekbaserte øvelser
- Samspill og lagfølelse
- Fair play

Kamper og turneringer

Laget har deltatt i barnefotballserien og spilt 3'er fotball, der hovedmålet har vært aktivitet og mestring fremfor resultat. Jentene har spilt mange gode kamper og vist god utvikling



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

gjennom sesongen. Det har blitt scoret mange mål og både konkurranseinstinktet og samholdet har vært på topp! Vi har sett utvikling hos samtlige jenter og jubelen har vært like høy for hver sentring, ball-touch, redning, scoring og samholdet har vært veldig bra. De har heiet på hverandre og skrytt av hverandre og et titalls med high-fives har blitt utvekslet. Idrettsgleden har vært stor.

Vi har også deltatt i følgende arrangementer/turneringer:

- NBK cup
- Kiwi bama cup
- Austrheim cup
- Serieturnering på Lindås

Turneringene har vært sosiale høydepunkter hvor spillerne har fått oppleve mye fotballglede sammen.

Sosialt miljø

Det sosiale miljøet i laget har vært bra, og vi ser at jentene er inkluderende og gode med hverandre. Vi har hatt juleavslutning i klubbhuset, noe som jentene syntes var kjekt.

Avslutning

Alt i alt har dette vært en svært positiv sesong for J7/J8. Spillerne har utviklet seg både fotballmessig og sosialt, og vi ser frem til en ny sesong med enda mer fotballglede og aktivitet.

Vi skal starte med 5'er fotball nå, og gleder oss til våren kommer så vi kan begynne å trene ute igjen.

Årsmelding fotball G2016 – for året 2025

Trenar Monika Knarvik, Raymond Nesse og Torbjørn Sætre. Andre Fjellsbø, Remy Ulvatn Nilsen og Erik Møvik har vært med som hjelpetrenerne. Anette Hovland var med som lagleiar og trenar fram til sommaren 2025.

For 2026 ønsker me ei sterkare organisering med «hovudtrenar(e)» som har det overordna sportslege ansvaret.

Lagleiar Anette Hovland var med som lagleiar og trenar fram til sommaren 2025. Torbjørn Sætre har fungert utanom det. For 2026 så har Solfrid Fjellsbø tatt på seg oppgåva som



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

lagleiar. Antall spelare ved utgang 2025 11 i Spond. Frå vårsesongen til haustsesongen forsvant det ut 4 spelare.

Så har vi nokre utanom som deltar innimellom. Treningar I løpet av året har vi gått opp til to treningar/uke. Me har då trent måndagar og torsdagar. Vi har også innetid torsdagar i gymsalen. Det fungerer godt for en gruppe på vår størrelse.

Oppmøtet på trening er bra.

Kamper (serie og cup) Vi har spilt nokre treningskamper og så har vi delta på serieturneringer og andre turneringar. Serieturnering To serieturneringer. Cup Austrheim Cup, Kvernbit Cup, Åsane Kiwi Bama Cup, Rema 1000 Cup og PSW Cup.

Sportslege mål Trene mykje med egen ball, sjef over ball. Dele dei i små grupper for mykje ballkontakt og mange val å ta for alle. Me har også jobba mykje med innsats, energi og innstillinga barna tar med seg inn i fotballen. Sportsleg bra utvikling gjennom året, særleg utover hausten med mindre uro og meir fokus i gruppa og stadig fleire som møter opp med rett energi oftare. Det løfter gruppa og laget.

Sosiale mål

Me har innført lagreglar for å gjere forventingane til adferd enda tydelegare. Dette skal me jobbe vidare med. Me har også hatt sosial workshop der guttane sjølve blei enig om korleis dei ville ha det.

Her har det også vært ei bra utvikling utover året og særleg frå hausten og utover.

Me skal jobbe vidare med følelsen av å være på ein veg saman, der samhold, morro, lek og utvikling går hånd i hånd. Me skal heie på kvarandre og øve på å forstå og vise at innsats og det å bringe positiv energi inn i gruppa er eit felles ansvar. Me hadde sosial avslutning før jul med pizza og medaljar.

Foreldremøte Mars 2025

Juni 2025 når Anette gikk ut

For 2026 har foreldremøte uke 9

Gutter 12 år

1. Generell informasjon



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025
Lag / årskull: Lindås Chilli Peppers f.2013

Aldersklasse: G12

Antall spillere (start / slutt): 11/10

Trenere: Kim A Johannessen, Ørjan Bongom og Stian Kvalvik Nesse

Lagleder(e): Trine Moldøen Johannessen

Planleggingsgruppe overnattings Cup: Trine Moldøen Johannessen, Kim-A Johannessen, Anja Ødegård, Else Mari Kjøs, Mai Fyllingsnes, Stian Kvalvik Nesse, Ørjan Bongom



2. Aktivitet

Antall treninger per uke: 2 treninger, (Noen har vært på Tiki-taka hos NBK)

Antall seriekamper: 14

Antall treningskamper: 1stk mot Radøy/Manger

Turneringer / cuper deltatt i: Sogndal Cup (Kamper foregikk på Kaupanger, Hafslo, Kvåle Stadion) Kvernbit Cup, NBK cup i NH-hallen

3. Sportslig gjennomføring



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Serie / nivå: Nivå 3

Fokusområder denne sesongen: Flest mulig med lengst mulig – Fokus på samspill, spille oss ut og holde ballen i laget. Kortid skal ein drible og kortid er det lurt å spille ballen videre for å unngå brudd imot. Offside. Holde posisjoner

Sportslige høydepunkter: Til tider mykje god angrepsfotball.

Fair play / lag kultur: Jobber med det, ganske greit, men noen blir veldig negativt påvirket dersom ein avgjørelse eller involvering går imot. Jobbet litt med å heller snakke opp, enn å henge seg opp i små feil.

4. Trening og utvikling

Treningsfokus: Samspill, pasningskvalitet og valg, litt struktur, offside.

Differensiering / hospitering (Ja / Nei): eit par spillere har hospitert opp, men mest har me lånt fra G10 og G11 for å ha innbyttere til kamp. Dette fungerer fint.

Keepertrening (Ja / Nei): Ja, to keepere som får litt egentrening, men mest ifbm avslutningsøvelser og vanlig spill

5. Sosial aktivitet

Gjennomførte sosiale tiltak: Et av høydepunktene denne sesongen var overnatting på Vesterland Feriepark, sammen med flere andre årsklasser. Her fikk spillerne oppleve både fellesskap og lagbygging utenfor fotballbanen. Vi hadde blant annet en dag med felles pizza fra Pizzabakeren i uteområdet på Vesterland, som ble et veldig populært innslag.

Det var også populært at Vesterland hadde eget basseng & leikeland som vi kunne benytte oss av under oppholdet.

En av dagene fikk alle spillerne også billetter til tivoli i Sogndal, noe som skapte stor begeistring og bidro til en minnerik opplevelse for hele laget.

Det sto igjen penger etter plastdugnaden, og disse midlene har blitt brukt til å dekke deler av de sosiale aktivitetene gjennom sesongen.

Alt i alt har dette vært en sesong med både sportslig utvikling og styrket samhold i gruppen.

Kan bli bedre 😊

Foreldremøter / samlinger: ja, kan bli bedre 😊

Årsrapport, Lindås idrettslag 2025



6. Dugnad

Gjennomførte dugnader: Pantedugnad – rydding/strandlinje Nautevågen/Fanebust for Sogndal. Det var en imponerende innsats fra både spillere, søsken og foresatte. Etter dugnaden samlet vi oss i klubbhuset til en hyggelig avslutning med vafler og hotdog, noe som ble en fin sosial ramme rundt arbeidet.

Foreldreinvolvering: Ja, på dugnad, kampvert/kiosk, kjøreliste på bortekamper

8. utfordringer

Frafall / rekruttering: Ja, ein langtidsskade og ein bytter klubb etter sesongen. Ingen rekruttering

Skader / belastning: Nei, men nokken med litt små problemer

Annet:

9. Planer for neste sesong

Forventet antall spillere: 10, men blei ned til 9

Sportslig fokus: Flest mulig, lengst mulig for å klare å stille eit lag

Turneringer / cuper: Sogndal, var i utgangspunktet Sør-Cup, (Mulighet for å reise på Regy Cup i Haugesund september 2026)

Eventuelle behov (trenere, utstyr): Skulle sikkert hatt ein trener til og spille på, men får sjå kva som skjer ilt feb.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

2026 Trenere: Ørjan Bongom og Stian Kvalvik Nesse

Lagleder(e): Mai Fyllingsnes, Cathrine Tvedt Nordanger

Planleggingsgruppe overnattings Cup: Anja Ødegård, Else Mari Kjøs, Mai Fyllingsnes, Stian Kvalvik Nesse, Ørjan Bongom

Jenter 2014-2013

ÅRSMELDING - LAG FOTBALL j 2014-2013

Sesong: 2025

1. Generell informasjon

Lag / årskull: 2014 og 2013

Aldersklasse: 11 og 12

Antall spillere: Laget består av 11 jenter født i 2014 og 1 jente født i 2013.

Det har i løpet av året 2025 kome fleire nye jenter til laget.

Trenere: Kristian Andås Trygve Lyng

Lagleder: Veronika Thue Honningsvåg

2. Aktivitet

Antall treninger per uke: 2

Antall seriekamper: 15

Antall treningskamper: 0

Turneringer / cuper deltatt i: PSW cup i februar, Lerøy cup i mars, Austrheim cup i mai, Kvernbit cup i august, NBK rema 1000 cup i september og Åsane Kiwi Bama cup i november.

3. Sportslig gjennomføring

Serie: 2014

Fokusområder denne sesongen: Ballkontroll, godt samspel, pasning og mottak, halde plassane på bana.

Sportslige høydepunkter: God utvikling og mange Kampar med god mestring.

Fair play / lagkultur: Inkludere alle, samarbeid på tvers av årskull, ha det gøy

4. Trening og utvikling

Treningsfokus: Lytte til trenar, følge opplegget til trenar, ballkontroll, godt samspel, pasning og mottak, halde plassane på bana.





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Differensiering / hospitering: Noko hospiterer opp til j 2012

Keepertrening: Ja

5. Sosial aktivitet

Gjennomførte sosiale tiltak: I mai var gruppa saman med j 2012/2011 på Brann stadion å fekk omvising med Brann damer etterfylgt av kamp, det var ein kjekk og motiverande opplevelse for alle. Gruppa hatt enkel kvelds etter kamp eller trening og sommaravslutning. I september hadde dei sosialkveld i klubbhuset med pizza og Brann-Manchester kamp på storskjerm. I forbindelse med Kiwi Bama cup overnatta jentene i klubbhuset, då bada dei i sjøen, var i badstue, laga taco og hadde mykje sosialt. Juleavslutning i desember med graut, bingo, pepperkakepynting og utdeling av pokalar.

6. Dugnad

Gjennomførte dugnader: Nyttårs cup og Bambusa salg

Foreldreinvolvering: Ei aktiv gruppe med foreldre som har bidratt når det har våre behov, bade på trening og med sosiale tiltak.

8. Utfordringer Frafall, rekruttering: noko slutta og nokon nye har begynt I løpet av sesongen

9. Planer for neste sesong

Forventet antall spillere: fortsette med gruppa vi har og inngå eit samarbeid med j 2015/2016 for å kunne melde på 9er lag.

Sportslig fokus: Utvikling

Turneringer / cuper: Serieturnering nivå 2 I årsklasse 2014. Cup bade på våren og hausten og gjerne ein cup med overnatting.





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Gutter 2014-2015

1. Generell informasjon Lag / årskull: Lindås gutter 2014-2015 **Aldersklasse:** 10-11år **Antall spillere (start / slutt):** Slutt 13stk **Trenere:** Robin Mjelde, Stian Kvalvik Nesse, Stian Aakre **Lagleder(e):** Natalie Villanger, Astrid-Marit H.Langhelle

2. Aktivitet

Antall treninger per uke: 2stk. 1,5t mandag og 1t torsdag. (innetrening tors når nødvendig)

Antall seriekamper: 11 kamper **Antall treningskamper:** 2. Mot Austrheim og Kvernbit.

Turneringer / cuper deltatt i: PSW cup, Oddvar Bjelde cup x2, Austrheim cup, Lerum cup, Kvernbit cup,

3. Sportslig gjennomføring Serie / nivå: Kanskje litt enkelt nivå, då dei vant dei fleste kampane. Samtidig viktig for mestringsfølelsen. **Fokusområder denne sesongen: Sportslige høydepunkter: Fair play / lagkultur:** Har heile tida vore å få til et godt samspill mellom spillere og riktig posisjonering på banen. Fairplay har også vore fokusområde, både med gode holdninger/drittslenging/unngå stygt spel.

4. Trening og utvikling

Treningsfokus: videreutvikle spillere, ha nok spillere på trening og gode gjennomføringer.

Differensiering / hospitering (Ja / Nei): Ja, en del spillere som har spillt opp et nivå på en del kamper, noe som er positivt. **Keepertrening (Ja / Nei):** Dersom det har vore nok trenere på trening har det vore fokus på keepertrening også.

5. Sosial aktivitet

Gjennomførte sosiale tiltak: Brannkamp og pizza heime hos Sivert, Basketball kamp, juleavslutning i klubbhuset,

Foreldremøter / samlinger: høst og vår

6. Dugnad

Gjennomførte dugnader: pantedugnad, nyttårscup dugnad, loddbooker nyttårscup,

Foreldreinvolvering: Bidratt med kjøring, pizzalaging, kiosk og kampvert,

8. Utfordringer

Frafall / rekruttering: Jevnt over vore utfordrande knytt til dette, 2014 kullet ekstra utsatt og dei er etter endt sesong komnt ned i kun 5 spelara. **Skader / belastning:** Lite skader og belastninger. Kuttet treninger dei vekene det er kamp, så det har vore gjevt over 2 dager i veka med trening og kamp. **Annet:**

9. Planer for neste sesong



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025
Forventet antall spillere: 13 (2014,2015)

Sportslig fokus: Som i fjor, videreutvikle spillere, ha nok spillere på trening og gode gjennomføringer. Nytt i år terpe på offside.

Turneringer / cuper: Mykje det samme som i fjor.

Eventuelle behov (trenere, utstyr):

Annet: Fellestreninger med g13 (2013) i år

Jenter 2012

Årsmelding fotball J2012 – for året 2025

Trenar Kristian Andås og Torbjørn Sætre.

Kristian jobbar skift (4-4), så her trenger laget to nye ressursar til å støtte trenarteamet. Lagleiar 2025 - Torbjørn Sætre. Hanne Bertheussen hadde dei «ikkje sportslege oppgåvene» av lagleiar rolla (dugnad, etc.) ut året 2025.

For 2026 har Stian Sylta rolla som lagleiar. Spillere i gruppa ved utgang 2025 Me er 18 jenter i gruppa.

2 av dei 18 jentene er f. 2013 og 4 av dei er f. 2011. Vi har fått innvilga disp. for 4 2011 jenter i 2012 serien.

Gruppa har hatt ein fin vekst med spillere dei siste par åra og dei nye har blitt godt integrert i gruppa. Syv av jentene i troppen har begynt på laget dei siste ett til to åra.

Treningar Saman med handballen har me et «high season» og «low season» konsept der me bytter på kva idrett som har 2 økter/u som skal prioriterast og kven som har 1 økt/u. Fotballen har trent mandag og torsdag.

Me har hatt nokon ekstra treningar innimellom og me har hatt nokon jenter som har supplert på treningsmengda si med økter på klubbtrening NBK og tiltakstreningar hos NBK.

Det har vært bra oppmøte på treningane våre (ofte fulltalig) og det er en fin kultur i gruppa for å trene og for å være grei på trening. Me har også jobba en del med dette og samen med jentene har me satt en standard som me opplever som svært positivt for miljøet og utviklinga i gruppa.

Kamper Serie Jenter 2012 har spilt seriespel 9'ar fotball. Jentene har hatt en fin utvikling i spill og meistring utover året og hadde mange gode kamper og opplevingar. Me ønsker å spele vår fotball med kontroll, ballinnehav og styre kamper gjennom eit bra, modig og utviklande grunnspel.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

I vårsesongen kom me på øvre halvdel av tabellen, noko som førte oss til serie 2 «høg» på høsten. Det blei tøffare resultatmessig, men prestasjonsmessig så var me på høgde og meir i om lag alle kampene. Så det er me nøgde med. Så mangler det litt på det å skore mål, og særlig det å utnytte høg balldominasjon til klare målsjanser.

Cup Jentene har også deltatt på fleire cup'er, møtt god motstand og hatt mykje bra spel og resultat. Meistring og god stemning.

På våren deltok vi på Lerøy Jentecup i Sandviken, på hausten vi på Regy Cup i Haugesund. Her spelte me oss fram til finalen i B sluttspillet og fekk mykje skryt for eit flott spel med mykje modige jenter med ball.

Me har også spelt ei rekke treningskamper mot gode venner i NBK og Kvernbit. Alt i alt eit rikt og riktig kamptilbod til jentene for å styrke utvikling, samhold, meistring og glede med fotballen.

Sportslege mål For 2024 så var målet å fortsette arbeidet med utvikling og treningskultur i laget. Me øvde på lagspel og samhandling, ro i oppbyggane spel, individuelle ferdigheiter/teknikk og førsteforsvarer 1F, samen med 2F ser me er viktig for gruppa.

For 2025 så var måla være ganske like. Me øvde på lagspel, frispeling, samhandling, ro med ball, fornuftig bruk av ball, og lagspel på få touch og så skal me forsøke å bli enda flinkare på å være direkte/kjapp til å angripe når moglegheitene er der. Me skal også øve litt meir på å få ballen i mål på sjansane våre.

Det er kjekt å sjå at fleire av jentene omfamnar sjølv spelet og kan ha refleksjonar og meiningar om valga me gjer, taktikk og øvingsmål.

Me har også gjort eit lite poeng av å ligge ut informasjon om taktikk/tankar og eigentrening til jentene, så dei som ønsker meir har tilgang til det. For dei som ikkje ønsker det så er det også like ok, men tilbodet er der.

Som vedlegg 1 ligg dei sportslege fokuspunkta for våren 2026.

Sosiale mål Me har fokus på å ha klare rammer med lagregler og forventingar til åtferd. Me skal være på ein veg saman, der samhold, morro og utvikling går hand i hand. Me skal heie på kvarandre i motgang og medgang, og alle jentene skal kjenne sin rolle i fellesskapet med å bringe positiv energi, innstilling, innsats og lederskap.

Her er jentene gode og dei veks framleis. Me trenere trur også dette er ein av hovudårsakene til spelar- og sportsleg vekst i gruppa.

Dette er ferskvare som me vil fortsette å ha høgt fokus på i 2026.

Foreldremøte 2026 - Me planlegg et foreldremøte mellom vinterferien og påske.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Me planlegg også for eit spelarmøte for å samsnakke vidare om standardar me ønsker å ha som gruppe og dra litt inn i taktikkprat.

På neste side er «one-pager» som kort beskriver noen setninger om fokuspunkter inn mot sesongen og treningsarbeidet. Dette er fokuspunkter som me blei enig med jentene om på sesongavslutninga for 2025.

Laget i angrep - Når laget vårt har ballen er alle med på å angripe

Fortsette med, og videreutvikle

- Fortsette med et sterkt grunnspill, vi ønsker å **spille fotball med ballen i laget**, spille med kontroll og **styre kamper med ball**, bygge spill og angrep. Vi spiller oss fri bakfra med kontroll. Vi ønsker ball, er spillbar, ro med ball. Vi søker **oversikt og orientering rundt oss** - gjør oss spillbar på nytt, forsøker å skape rom.

Vi fortsetter å tørre og prøve, øve og lære (...**vi tenker utvikling** med ball i laget).

Vi jobber med å kunne **være mer direkte** (se langt) mot motstandermålet når vi har spilt oss fri og har gode alternativer/bevegelser fremover i banen til å spille gjennom.

Forsterke

- Så må vi jobbe med å **score mer mål** og omsette et sterkt grunnspill til flere målsjanser og mål. **Flere jenter tar ansvar for å komme i situasjoner der vi kan score mål**, da kommer målene. True inn i farlig rom, bevegelse rundt ballfører – starte på løp, lukte muligheter Komme først på ballen, bruke kropp og øve på kloke avslutninger.

- Bli enda **råere i omstilling** (reaksjon når vi vinner/taper ball) Når vi vinner ball (brudd), slå kjapt om og straffe motstander. **Oppfatte situasjonen kjapt. Omstilling med energi og fart!** - vi griper sjansen som lag Slå kjapt om i lengderetning/mot motstander sitt mål, starte bevegelser og løp fremover (lukte muligheten til å straffe motstander i ubalanse)

Laget i forsvar - Når motstander har ballen hjelper **alle til for å hindre mål imot**

Fortsette med, og videreutvikle

- Vi **jobber hardt sammen for å vinne ballen tilbake så fort vi kan** (jager i flokk – sprinte i press!)
- Vi senker laget dypere hvis vi ikke klarer å bryte ned frispillingen, eller hvis vi er i stor ubalanse i vårt lag.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Forsterke

- Vi jobber med å bli enda tøffere i **kampen om ballen**. Først på ball, hurtig og tett opp i ballfører, vinn rommet mellom ballen og motstander, **ta duellen din med kraft, 100%, tro og energi**.
- Vi **beskytter målet vårt**... hindrer motstander å nærme seg vårt mål, og farlige rom foran målet vårt. Når motstander kommer nærme så lar vi de ikke få skyte på målet vårt (plassere oss i veien for skudd, **hindre avslutning** og tid/rom til å skyte, ta ut farer i egen boks)
- Så skal vi jobbe med pressspillet vårt som lag, hvordan vi **presser høyt og hardt sammen** i hele laget for å nekte motstanderen å spille seg fri.

Gutter 13 og 14

1. Generell informasjon

Lag / årskull: G13 og G14 (2012, 2011 og 2010)

Aldersklasse: G13 og G14

Antall spillere (start / slutt): 30 spillere tilsammen 14 gutter født 2012 og 16 gutter født 2011/2010. 2 spillere har sluttet i løpet av sesongen og to har kommet til.

Trenere: Benjamin Vabø og Jimmy Monsen

Lagleder(e): Helene Vabø og Nina Brattetveit Tresvik

2. Aktivitet

Antall treninger per uke: 2 treninger per uke

Antall seriekamper:

G13: 18 seriekamper (9 vår og 9 høst)

G14: 17 seriekamper (8 vår og 9 høst)

Antall treningskamper:

G13: 2 treningskamper vår (Bergen Nord og Austrheim)

G14: 1 treningskamp vår (Radøy)

Turneringer / cuper deltatt i:

Begge lag har deltatt på Sogndal cup



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

3. Sportslig gjennomføring

Serie / nivå: Nivå 3 på begge lag

Fokusområder denne sesongen: Samspill og fysisk trening mot 11-er fotball

Sportslige høydepunkter: 2. plassen fra vårsesongen

Fair play / lagkultur: God lagkultur med mye humor

4. Trening og utvikling

Treningsfokus:

Differensiering / hospitering (Ja / Nei): Noen spillere på G13 har hospitert på G14

Keepertrening (Ja / Nei): Nei

5. Sosial aktivitet

Gjennomførte sosiale tiltak:

Brann kamp på stadion 27.4 - Brann-Bryne

Felles grilling på Sogndal cup

Vi hadde en sosialkveld for begge lagene ved sesongslutt 16. November i klubbhuset. Først var det fotballkamp mellom foreldre og spillere, og deretter pizza og brus og VM-kvalifiseringskampen mellom Norge og Italia på storskjerm.

Foreldremøter / samlinger:

Vi hadde et felles foreldremøte 28. April i klubbhuset

6. Dugnad

Gjennomførte dugnader:

Loddsalg i spond

Bambusa

Loddalg til nyttårslotteriet

Kjøring til bortekamper og fairplayvert/kioskvakt ved hjemmekamper

Foreldreinvolvering:

Etter foreldremøtet prøvde vi å fordele ansvarsoppgavene mellom foreldrene der vi valgte to foreldre til hver av oppgavene under:

Cupansvarlig

Dugnadsansvarlig

Lagledere

Lage dugnadslister

Sosiale tiltak

Dette har fungert for noen av gruppene, men ikke for alle.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

8. Utfordringer

Frafall / rekruttering: Vi har holdt oss ganske stabilt gjennom hele sesongen. Litt frafall, men samtidig har vi fått noen nye spillere.

Skader / belastning: G14 har hatt et beinbrudd på en spiller, ellers bare små skader

Annet:

9. Planer for neste sesong

Forventet antall spillere:

Samme som over G14 14 spillere og G16 16 spillere, muligens noe frafall

Sportslig fokus: fortsette den gode utviklingen fra 2025

Turneringer / cuper: Reigstad cup for begge lag og kanskje Sogndal cup for G14

Eventuelle behov (trenere, utstyr):



HAFO G2019

1. Generell informasjon

Lag / årskull: HAFO G2019

Aldersklasse: 2019

Antall spillere (start / slutt): 14

Trenere: Stian Wergeland, Tore Johannessen, Andrè Semmingsen Fivelsdal, Jimmy Monsen,



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Åsmund Søreide

Lagleder(e): Åsmund Søreide (håndball) og Raymond F Johnsen (fotball)

2. Aktivitet

Antall treninger per uke: 1 trening, annenhver uke med fotball/håndball

Antall seriekamper: 2 serieturninger i håndball

Antall treningskamper: NA

Turneringer / cuper deltatt i: Oddvar Bjelde Cup Fotball

3. Sportslig gjennomføring

Serie / nivå: NA

Fokusområder denne sesongen: Ha det gøy, læring og mestring

Sportslige høydepunkter: Debutkamper i håndball/fotball var stor stas

Fair play / lagkultur: NA

4. Trening og utvikling

Treningsfokus: NA

Differensiering / hospitering (Ja / Nei): NA

Keepertrening (Ja / Nei): NA

5. Sosial aktivitet

Gjennomførte sosiale tiltak: NA

Foreldremøter / samlinger: Oppstartsmøte høst

6. Dugnad

Gjennomførte dugnader: Salg av lodd bøker og dugnad nyttårs cup

Foreldreinvolvering: Godt engasjement i foreldregruppa

8. Utfordringer

Frafall / rekruttering: NA

Skader / belastning: NA

Annet: NA

9. Planer for neste sesong

Forventet antall spillere: 14

Sportslig fokus: Ha det gøy, læring og mestring

Turneringer / cuper: Delta på serieturneringer og cuper i nærområdet

Eventuelle behov (trenere, utstyr): NA



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Gutter 2017

Lag: Lindås City – Gutter 2017

Aldersklasse: G8 før Jul, no G9 etter nyttår.

Antall spillere: 11 stykker

Trenere: Stian Wergeland og Joakim Madsen

Lagleder: Inger- Johanne Fjellsbø

G9 Trener Tirsdag og Torsdag kl: 17 – 18.30.

Guttene har deltatt på alle fire serieturneringene og mangen cuper, dei synes det å spele kamp er ekstra gøy og motiverende for gode treninger, så har blitt meldt på mangen cuper, og satse på å gjøre det i kommende sesong også.

Me ser at gruppa blir meir og meir sammensveisa, skjønner meir av spelet og klarer få til gode treninger og kamper med god flyt i spillet.

Stadig øvelse med å skulle høre etter på treninger, og laget er fullt med gutter som vil bli best i verden, så me prøver sosialt og bygge lag følelsen og jobbe godt sammen.

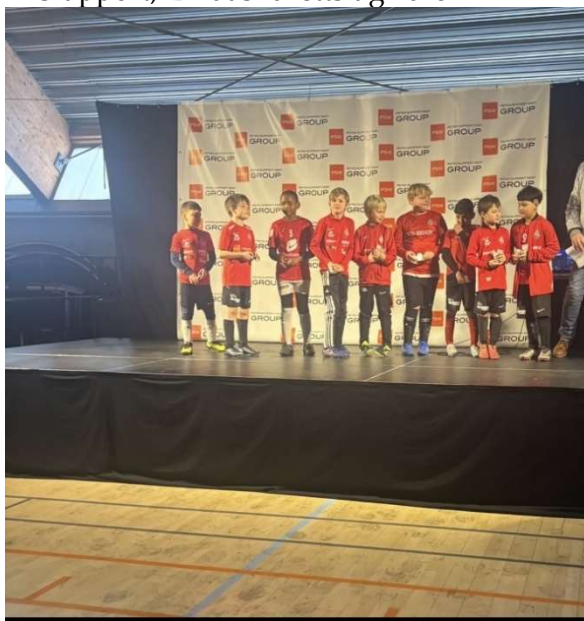
Mykje honnør til gode trenere, med masse tolmodighet og stødige ledelse.

Har hatt jule avslutning i klubb huset med pizza og aktiviteter, skal jobbe meir med det sosiale, prøve finne på litt ilag utenom trening no når våren kjeme til oss.

Guttene er ivrige, stiller på treninger og kamper med godt mot og super klare for å kjempe, så vi gleder oss til neste sesong, her skal det spilles masse god fotball.

Heia Lindås!

Årsrapport, Lindås idrettslag 2025



4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa

Styret har i 2025 bestått av:

Leiar: Ingvald Gjesdal

Styremedlem: Atle Rød

Styremedlem: Frode Røsland

Styremedlem: Nils Lauvås

4.2.2 Årsberetning:

Mandagstrimmen: Kontaktperson/trenar: Atle Rød

Dette er hovudaktiviteten i gruppa. Faste trimkveldar kvar mandag frå september til april. Oppmøtet har vore mellom 8 til 15. Dei fleste startar med ein time i styrkerommet i 2. etg, før ein time gymnastikk, styrketrening og ballspel startar i Lindåshallen 19:30.

«**Styrketreningsgruppa**» i **Trimrommet**. Trimgruppa disponerer trimrommet i 2.etg i Lindåshallen mandag og torsdag 18:30 til 20:00. Trimrommet er velutstyrt med utstyr som sykklar, tredemøller, vekter og div utstyr for både mage, rygg, lår og legg. Oppmøtet har jamt over vore 5 - 10 personar.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Orientering: Trimgruppa har i 2025 arrangert eitt orienteringsløp med ca 50 deltakarar på Vabø. Løpet var eit av fleire løp i Nordhordlandskarusellen som kvart år blir arrangert av orienteringsklubbane i Nordhordland. Kontaktpersonar for orientering er John Jørgenvik og Ingvald Gjesdal.

Tur- og Topptrimmen: Tur- og topptrimmen har i mange år vore ein populær aktivitet: i sesongen som vart avslutta 30.april 2025, vart det registrert i underkant av 22000 besøk på dei 6 toppane Kolås fjellet, Lauvåsvarden, Hellestveitnova, Skausnøya og Selivarden. Dette er ein liten oppgang frå i fjor. Sesongen går frå 1. mai til 30. april året etter.

For trim-/friidrettsgruppa;

Ingvald Gjesdal

Mars 2026

4.3 Avdeling 3, Handballgruppa

Leiar: Roger Neteland Sætran

Sekretær: Hildegunn Neteland Sætran

Kasserar: Gerd Mari Fonnes

Sportsleg leiar: Roger Neteland Sætran

Dommaransvarleg: Roger Neteland Sætran

Materialforvaltar og dommarutviklar: Roald Solen

Trenaransvarleg: Charlotte N. Grimstad

Påmeldingsansvarleg: Lene F. Sylta

Medlemsansvarleg: Trine Moldøen Johannessen

Dugnadsansvarleg: Christian Tredal

Vi har gjennomført 5 styremøte, hovudsakeleg 1 gong pr. månad utanom på sommaren.

Vi har gjennomført fleire trenar/lagleiar-møter, og felles handballavslutning for barnelaga.

Vi har gjennomført påskekalendar som er med å bidra til å halde treningsavgifta til handballen nede.

Lindås IL var godt representert på Førdecup i august med 8 lag, gode prestasjonar frå alle lag. Helga vart avslutta med finale for J16 (j 15 spela i J16 klassen på Førdecup) mellom Lindås og Florø1. Etter ein litt vel spanande start på kampen, klarte Lindåsjentene å kjempe seg til siger, og tok med seg gullpokalen heim.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Lindås IL G 15/16 utmerka seg også i åpningscupen der vi fekk tildelt vandrepokalen, denne delast ut til den klubben som utmerkar seg innan fair play: Med masse godt humør, ryddighet både på og utanfor bana, og med ei inkluderande klubb ånd var begrunninga for utmerkelsen.

I 2025 har vi fortsatt den gode jobben med å auke dommarane i klubben. Vi har 3 aktive dommarar på nivå 1. Dette er eit viktig og kontinuerleg arbeid.

Vi har i tillegg mange aktive barnedommarar, som vi brukar på våre heimearrangement i aldersklassen 6-11 år. Desse håpar vi at ønsker å gå vidare ved å ta dommar 1 kurset, sånn at vi får rekrutering opp på dette nivået.

Vi set veldig pris på alle dommarar som stiller opp for oss, samt det gode heimepublikummet som bidreg til at det vert kjekkare å spele kampar med mykje god stemning i hallen. I tillegg får vi mykje positive tilbakemeldingar på heimearrangementa våre, frå publikum og bortelaga.

Vi har mange positive og flinke trenarar/lagleiarar som gjer ein kjempejobb, og mange flinke dagnadsforeldre som bidreg til at vi kan halde oppe det høge aktivitetsnivået som vi gjer, takk for innsatsen til alle.

For styret i håndballgruppa: Roger Neteland Sætran.

Årsberetning HAFO jenter 6 (2019)

Trenere: Stian Aakre og hjelpetrener Maya Vikene

Lagleder: Mai Fyllingsnes

Jentene er 9-11 spiller, og vi har jenter fra Lindås, Myking og Skodvin.

Vi har trening mandager fra kl 17-18.

På treningene har vi hatt mye fokus på å bli trygg og lage gode relasjoner med spillere og trenere.

Fokus er sosialt, gøy, blir trygg og lek.

Vi leker mye med ball og koordinasjon.

Vi har gjennomført foreldremøte, og der var ønsket fra foreldrene at jentene ikke skulle meldes på miniturnering.

Men vi håper vi får gjennomført en turneringen før sesong slutt.

Årsberetning Jenter 8 (2017)

I 2025 starta vi opp med treningar att etter skulestart i januar. Etter sommarferien starta vi oppigjen i august, og har jamt gjennom året hatt ei trening i veka, med unntak av feriar. Vi avslutta året etter handballturnering 13. desember. På treningane speler vi kamp, og øver på teknikk. Vi har fokus på lek og aktivitet både med og utan ball.

Vi har stilt eitt lag til miniturneringar både vår og haust, ei av turneringane var i regi av Lindås. Turneringar er veldig kjekt, og spelarane lærer mykje om samspel.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Ved utgangen av 2025 er vi 13 jenter på laget, som kjem frå Lindås, Myking og Skodvin. Gjennomåret har vi hatt stabilt oppmøte på treningane.

Vi har hatt eitt foreldremøte i løpet av året, der vi snakka om treningar, turneringar og utviklinga hos spelarane.

Før sommar- og juleferie har vi hatt sosial samling for laget.

Laget har per no berre ein trenar, Elisabeth Maria Andersen, men vi har hatt god støtte av Mille Neteland Waage frå jenter 15, og Roald Kåre Solen som hjelpetrenarar.

Spelarane har hatt stor utvikling i haust etter at Roald har bidratt med gode øvelser på grunnteknikkar.

Lagleiar er Marita Lindås.

Årsberetning jenter 9 (2016)

Vårhalvåret har jentene trent hver mandag i hallen fra 18 til 19. Ny sesong startet opp igjen ultimo august 2026, og de har siden det trent hver mandag fra 18 til 19.30. Per 22.1 er det 9 spillere på laget. De kommer fra Myking og Lindås skolekrets.

Trener for laget har vært Arild og Lena Hopland. Lagleder er Hilde Bergum.

Laget har deltatt på miniturneringer i vår og høst, samt Rema 100 cup.

Det er godt oppmøte på treningene og jentene koser seg med handball.

8 desember var det juleavslutning i mediateket med pizza og pynting av pepperkaker.

Årsberetning Gutter 8 og 9 G2016/2017

Hovudtrenar: Linda M. Hindenes

Hjelpetrenarar: Svein André M. Hindenes, Johan Gunnar, Lena B. Furelid

Lagleiar: Vibeke H. Sandtorv

Laget består av ca 10 spelarar og 4 trenarar. Lena kom inn på trenarteamet i år :-)

I året som har gått har vi hatt mykje fokus på samhald.

Vi samla gutta til lagmøte for å setje felles reglar på trening, og gutta er veldig engasjert i kvarandre og i spelet! Dei har utvikla seg mykje i løpet av dette året.

I haust starta vi dugnad til inntekt for Førdecup 2026. Vi hadde eit hårete mål å tjene inn 10.000kr via sal av kort og gaveposar (www.dugnadstid.no). Vi endte opp med inntekt på ca 6.500kr. God start på cup-dugnad :-)

Årsberetning Jenter 10 (2015)

Trenere- Camilla Dalland og Elin Kaspara

Lagleder- Mai Fyllingsnes

Vi trener tirsdager og Torsdager. 1,5 time pr trening. Vi har blitt noen ferre denne sesongen, men klarer å holde et stabilt og godt lag med 18 stk.

På treningene har vi fokus på ballkontroll, småspill, kondis, skudd og keeper.

Det er kjekt å se utviklingene til jentene, og samspillet.

Dette ble enda mer styrket etter første cup til Førde i 25 og jentene hadde en kjempe fin tur.

Før jul hadde vi en koselig juleavslutning, og så skal vi prøve å få til noe sosialt før sesongslutt.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Årsberetning G11

Trenarar: Charlotte Grimstad, Benedicte Fanebust Søreide og Therese Einmo Frantzen.

Laget består av ein fin gjeng gutar frå Lindås, Myking og Hundvin. Det har vore litt fråfall gjennom året, men også kome nokre nye spelarar til. Gutane har utvikla seg mykje både individuelt og som lag, og me opplever ein gjeng som trivst godt saman både på og utanfor bana.

På trening har me hatt fokus på dei same overordna prinsippa over tid. Eit solid forsvar er grunnmuren i spelet vårt, og gutane øver mykje på å halde oversikt, samarbeide og hjelpe kvarandre. I angrep jobbar me med å finne gode løysingar saman som lag – med pådrag, rulle og etter kvart meir samspel i spelet. Målet er at alle skal utvikle seg og oppleve meistring.

Det sosiale i laget er også viktig for oss. Gutane viser respekt for kvarandre og er flinke til å støtte lagkameratar. Me har snakka ein del om kroppsspråk på bana og om å konkurrere mot seg sjølv – at ein alltid kan bli litt betre utan å samanlikne seg for mykje med andre.

Kampar:

Laget har vore påmeldt med to lag i serien. Kampane har stort sett vore jamne og gjeve god matching. Sjølv om me har hatt mykje medvind i mange kampar, har me også opplevd nokre tap. Det er ein viktig del av læringa, og gutane øver på å halde fokus og «nullstille» seg undervegs i kampane.

Cuper:

Årets høgdepunkt var igjen turen til Førde Cup. Her gjekk laget ubesigra gjennom turneringa, noko gutane var veldig stolte av. Turen var ei flott oppleving både sportsleg og sosialt.

Treningar:

I år har me ikkje hatt fast fellestrening med jenter 10 slik me hadde tidlegare, men av og til har me hatt trening saman med G9. Dette gir variasjon og fleire å spele med på trening.

Alt i alt har det vore eit kjekt år med mykje utvikling, godt samhald og mange fine handballopplevingar. Me gler oss til fortsettinga!

Årsrapport, Lindås idrettslag 2025



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Årsberetning Jenter 12 (2013)

- **Hovedtrener:** Roald Solen
- **Hjelpetrener:** Theo Solen, Miruna Pop
- **Lagleder:** Benedicte Fj. Johnsen

Aktivitet gjennom året

Sesongen 2025 startet med **15 spillere**. Invitasjoner ble sendt til alle 7.-klassinger i nærmiljøet og annonsert på sosiale medier.

Treningene ble gjennomført to ganger i uken:

- Onsdag kl. 15:30–17:00
- Torsdag kl. 18:00–19:30

I januar ble det arrangert sosial aften med fokus på lagarbeid og samarbeid. Kvelden ble avsluttet med felles måltid.

Februar var preget av noe sykdom og varierende oppmøte. Det ble gjennomført trening i vinterferien for de som ønsket det.

Mars deltok laget i påskelotteriet til håndballgruppen.

I april var det Rema 1000 cup i Nordhordlandshallen, der jentene viste stort engasjement og gode ferdigheter.

I juni ble det arrangert sosial aften sammen med Manger Håndballklubb, med felles trening, treningskamp etterfulgt av pizzakveld.

I august ble det gjennomført digitalt loddsalg for å samle inn midler til Førdecupen.

Informasjon om inkluderingsfondet ble sendt ut til foresatte.

Laget deltok på Førdecupen 29-31. august 2025. Et vellykket arrangement for både spillere og foreldre.

I desember søkte laget om nye drakter fra Eviny og vant trekningen med to draktsett.

Kommunikasjon og foreldreengasjement

Informasjon ble hovedsakelig formidlet via Spond. Det ble også gjennomført foreldremøte i juni i forbindelse med Førdecupen.

Foreldregruppen har vært svært engasjert gjennom året, med god deltakelse i dugnader, kioskvakter, hallvertroller og representasjon i idrettslaget.

Trening og sportslig utvikling

Treningene har hatt fokus på begeistring, respekt, innsatsvilje og fair play, noe som har bidratt til stor spilleglede og godt samhold i gruppen.

For å sikre 50 %-regelen for spilletid og samtidig ivareta spillerutvikling, ble laget påmeldt både A- og B-serien. Laget har prestert godt og vunnet de fleste kampene i begge serier.

Oppsummering

2025 har vært et år med god utvikling både sportslig og sosialt. Laget fremstår som en sammensveiset gruppe med høy trivsel og stor spilleglede.

Vi ser frem til videre utvikling i kommende sesong.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Årsberetning Jenter 13 (2012)

Trenarar: Anita Jørgenvik, Jane Feste (Lene F. Sylta)

Oppmann/ Lagleiar: Lene F. Sylta.

Treningar

Hausten 25 trakk Lene seg tilbake frå trenarrolla og har berre hatt lagleiaroppgåva. Jane Feste kom inn i trenarteamet.

J13 har framleis ei solid og stabil spelargruppe på 14 spelarar. Vi har jenter frå Skodvin, Lindås, Myking og Kaland. Vi har trent onsdagar og torsdagar i håndballsesongen, og onsdagar i fotballsesongen då nesten alle jentene også spelar fotball.

På treningane har me hatt mykje fokus på ballkontroll, småspel, tekniske finter, gjennombrudd og skudd. Jentene har også starta med å øve inn angrepstrekk. Det er veldig kjekt å sjå den store utviklinga og framgangen jentene har, og korleis dei utviklar seg som lag. Dei har det veldig kjekt på trening, og er ein blid og sprudlande gjeng med stort engasjement og vilje til å læra.

Vi har også hatt trening i styrkerommet når hallen har vore opptatt med andre arrangement i treningstida vår.

Fleire av jentene har deltatt på sonesamlingar i haust. Vi har rullert på kva jenter som har deltatt.

Kampar:

J 13 gjekk frå to til eit lag i seriespelet. Laget spelar i A- serien. Det har vore tøff motstand i serien, men jentene har hatt ei fin utvikling og spelt mange gode kampar. Ved behov har vi hatt med oss jenter frå J12.

Vi har også hatt spelarar som har spelt med J14/J15.

Cupar:

I vår var vi med på Knarvik cup med to lag. Der hadde vi også med oss jenter frå 2013- kullet. Fire av jentene var også med og spelte med 2011- jentene slik at dei kunne stille lag i denne årsklassen.

J 13 stilte med to lag i Førde- cup første helga i August/ September. Ei veldig kjekk helg som skaper samhold og motivasjon. Det er kjekt å spele, og kjekt å heie på dei andre Lindås- laga

Sosialt:

Vi har samlast for teambuilding i klubbhuset med pizza og leikar

Årsberetning Jenter 15: (2010 / 2011)

Trenarar: Anette Wergeland, Randi Sletten Flæslund og Eli Sletten Solsvik

Lagleiar: Hildegunn Neteland

Jenter 15 består av spelarar fødd i 2010 og 2011. Vi starta året med 18 spelarar, med godt oppmøte på trening og kamp. Vi fullførte sesongen i j14 a og b, og vann pulja vår på nivå B. Mellom konfirmasjonar deltok vi med 1 lag på Knarvik Rema 1000-cup, og enda med å vinne cupen.

I slutten av mai reiste vi til Sandefjord på cup, Fjord Cup. Der møtte vi mykje god motstand. Vi spela semifinale i b-sluttspel, finale i beach b-sluttspel, jentene var på konsert og silent disco. Det var god stemning og veldig kjekk cup.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Vi starta sesongen, som vanleg, med Førde-cup. Vi mangla 2 spelarar som var på Regional storsamling, men resten av troppen var med. Vi enda som vinnarar i j16-klassen, og nok ein pokal vart med heim til Lindås. Nok ein flott reise-cup med god stemning og atmosfære. Jentene var i mai med og avgjorde kva vi skulle melde på til sesong, og vi valde då 1 lag på A og 1 lag på B. Før sesongstart mista vi så ei jente til langtidsskade og ei slutta, og halvvegs i sesongen valte 3 jenter å gje seg. Det medførte at vi etter jul måtte trekke B-laget, då vi ikkje hadde nok spelarar. Det var trist for dei som var att, dei ville veldig gjerne behalde begge laga. Men hausten har vore innhaldsrik. B-laget vann alle sine kampar, og var på topp i si pulje før vi måtte trekke laget. A-laget har kjempa godt, blitt mange jamne kampar der nokre har enda i seier og fleire har enda i tap. Vi ser god utvikling på spelarane våre, og humøret i gruppa er godt sjølv om vi no er få. Vi får tilbakemelding frå eksterne etter kampane, som er imponert av spelarar på laget vårt. Og vi ser at ein blir lagt merke til uansett kva klubb ein spelar i. Leah vart tatt ut til bylagssamling i haust. Landslagstrenaren for Ik2010 har vore på fleire av kampane våre, og han er imponert over fleire av spelarane våre. Han ønskjer å komme ut på ei trening og prate med jentene. Line har blitt tatt ut til eit nytt prosjekt for å løfte jentehandballen. Dette vert kalla Bergensmodellen, og er ei storsatsing i eit samarbeid mellom elitelaga Tertnes og Fana. Dei har samla ei treningsgruppe som skal trenast av dei beste trenarane i regionen, der målet er å løfte dei opp til å kunne gå inn i troppen til elitelaga. Dette er eit veldig spennande prosjekt. Og med tanke på at uttaket er retta mot 2010 og 2009, er det ekstra imponerende at Line har blitt plukka ut. Jentene heier på Line og vi blir inspirert til å jobbe vidare i gruppa.

I år har 2011-jentene tatt barnedommarkurs, og starta med dømning. 4 2010 valde å halde fram med dømning, og har tatt dommar 1 kurs i haust. Dei får mykje rettmessig skryt etter oppdraga sine.

Vi har hovudtreningar måndag og torsdag. I tillegg har vi fellestrening med junior, damer og g16. Vi har spelarar frå j13 med oss på måndagstreningane. Og vi har jenter frå vårt lag som deltek som trenarar i dei yngre laga. Vi syns det er ei kjekk utvikling i handballgruppa, med mykje godt samarbeid og felles treffpunkt. Visjonen vår er framleis å skapa eit godt miljø for ungdomane å vera ein del av, og ser det då som viktig med godt samarbeid mellom laga. Vi vil framsnakke og ta i mot dei andre laga i klubben, det skal vera trygt å vera ein del av Lindås handball. Det er og viktig for å skape meistring og utfordring på rett nivå, at vi har god dialog mellom laga, og at ein har rom for å delta på dei ulike laga sine treningar.

Anette, Randi, Hildegunn og Eli

Årsberetning Gutter 15/16

Gutter 15/16 har vore stabile med 12 spelarar på lista, og avsluttar 2025 med 17 spelarar. Kjernen på 10–12 spelarar har svært stabilt treningsoppmøte, medan resten er noko meir ustabile, men alle er like velkomne! Ein god gjeng deltek på to handballtreningar og ei styrketrening i veka, og nokre deltek også på ei trening saman med junior-/damelaget. Gutane har i tillegg hatt tilbod om trening saman med Åsane ein dag i veka gjennom hausten 2025. Fire spelarar har nytta seg av dette tilbodet.

I sesongen 2024/25 spela gutane i A-pulja i G14. Dei enda på øvre halvdel av tabellen før jul, og spela difor mot dei seks beste laga etter jul då pulja vart delt i to. Dei beit godt frå seg mot sterke bergenslag. Nivået i A-pulja byrjar å bli høgt, og fleire av bergenslaga har slått seg saman. Samstundes som nivået vert høgare og breidda i handballen vert mindre, har vi også



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

fått ei god spreing i laget når det gjeld mål og motivasjon for handballen. Med andre ord – vi har ein heilt normal gjeng med tenåringer. Vi avslutta fjorårssesongen med Fjord Cup i Sandefjord. Dette var først og fremst ein kjekk sosial cup, med vanleg handball, sandhandball og silent disco.

Hausten starta med storsamling for gutar fødte i 2010. Det vart ei kjekk og lærerik helg for dei to spelarane frå Lindås som deltok. Gutter 15 er første året det vert teke ut spelarar til regionale landslagssamlingar, og vi har hatt ein spelar med på samling i haust. I håp om å få med fleire kjekke handballgutar på laget prøvde vi med éi trening i veka i Knarvik i haust. Det var mellom 12 og 17 spelarar på treningane, men oppmøtet var relativt ustabil, og vi avslutta difor treningane i Knarvik til jul. Ein spelar har likevel meldt overgang og spelar med oss denne sesongen, noko som har vore svært positivt for gruppa. I tillegg deltek fire spelarar frå Knarvik sporadisk på trening – kjekke gutar og flinke handballspelarar.

Gutter 15 og 16 spelar saman i G16-serien. Dette gjorde at vi meldte oss på i B-pulja denne sesongen, 2025/26, då A-pulja i 2009-klassen ville blitt for tøff. Vi har hatt ein haust med mange kjekke og jamne kampar, og hamna til slutt på øvre del av tabellen. Dette gjer at vi møter dei beste laga igjen i ny runde no i vår. Vinteren har vore prega av nokre skadar og utfordringar knytt til vekst, men gutane jobbar på, tek utfordringar på strak arm og har blitt utruleg gode til å støtta kvarandre. Dei har utvikla seg til ein flott gjeng med trygge og artige gutar som verkeleg tek vare på kvarandre. Det er utruleg kjekt å vere ein del av denne gjengen!

*Helsing Benedikte, Jarl-Espen, Åsmund, Unni, Helene og Hanne
– trenarar og oppmann*

Årsberetning 5.div/junior jentene

Sesongen 24/25 avsluttet med men solid 4 plass til juniorene og 5.divisjons laget.

Med mye fokus på å ha det kjekt sammen ble det en fin sesong tilslutt, og alle var fornøyd med sesongen som var.

6.divisjonslaget endte på en 10.plass, og hadde denne sesongen mye hjelp fra juniorjentene. Grunnet litt lite engasjement for 6.div så ble det besluttet i sommer å prøve oss med et lag i den nye «Trivselsserien» for de som ikke var helt klar for å legge skoene på hyllen.

Dette har vært et vellykket prosjekt i Sogn, så sammen med Voss og Manger skulle vi prøve oss der. Det har vært veldig kjekt å spille sammen igjen.

Juniorene var litt få når vi startet sesongen. Men de har klart seg fint så langt i sesongen med mye godt humør på og utenfor banen, vi har også denne sesongen begynt å trene sammen med J15. Dette har virkelig sprøytet ny giv inn i laget, og vi krysser fingrene for at vi snart kan spille sammen som en stor spillergruppe.

5.divisjon har denne sesongen så lagt fått til et veldig godt samspill innad i laget, de får god hjelp fra juniorjentene i kampene som er veldig kjekt for alle sammen.

Også G15 har trent en god del sammen med damene/juniorene denne sesongen. Det er veldig kjekt for alle, og alle får utfordret seg på ulike sett.

Det er blitt en fin og sammensveiset gruppe som gleder seg til resten av 25/26 sesongen før vi tar fatt på 26/27 sesongen.

4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

4.4.1 Årsberetning

Idrettsskule er et tilbud for barn mellom 3-6 år.

Det har vært treninger en time i uken pr. årsgruppe. Hatt treninger Mandag, Onsdag og Torsdag i Aerobicsalen og D-delen i hallen.



Fokusområder:

Idrettsskule har som mål at alle skal kjenne på mestring.

Her venter de på tur, samarbeider, blir utfordret, utvikler seg og får nye bekjenskaper.

Det er barn fra Lindås, Myking, Hundvin og Kaland for å nevne noen.

Stor takk til de som har stilt opp som trenere:

4.5 Avdeling 5, Turngruppa

4.5.1 Dameturn

Me har trening kvar mandag, har delt treningen i to. Èin del med aerobic og styrke, og èin del med turnprogram.

I 2025 deltok me på Kretsturnstevnet for voksne på Sandsli og på Landsturnstevnet på Nærbø.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

I 2026 har me planer om å delta på Kretsturnstevnet for voksen på Sotra.



4.6 Avdeling 6, Turgruppa

Årsmelding turgruppa 2025

Aktiviteten i Lindås Turlag var i laupet av 2025 flytta over til turgruppa i Lindås IL. Lindås Turlag er ikkje nedlagt, men lagt i dvale.

Samansetjing:

Det er ikkje valt noko styre i turgruppa.

Følgjande har stått for aktivitetane i gruppa: Olav Wergeland, Helge Jørgenvik, Bjørn Atle Kolås, Ragnar Mundal, Arne Leknessund, Atle Lauvås, Audun Kolås, Svein Aven, Helga Bergås Vabø og Håkon Vabø, samt ei gruppe som har tilsyn med dagsturhytta Vardebu

Vardebu: Gruppa drifrar dagsturhytta. Dvs. at me fører tilsyn med hytta minst ein gong i veka. Vegen bort mot hytta vart grusa opp og det er grava grøfter langs deler av vegen. Området rundt hytta er også grus opp og justert.

Doen vart tømt ein gong. Det er kjøpt inn ny fillerye, putar og sitjeunderlag. Ved tilsyn vart det oppdaga ein brannskade på golvet i hytta. Det var gjort tiltak for utbetra dette, men golvet er påført skade i lakken. Golvet har også merker etter folk som har gått inn med sko med piggar. Skadane er meldt til kontaktperson i Alver kommune.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Gapahuken: Her er det laga mur langs hytta og grøfta i bakkant, samt lagt ned dreneringsrør. Området framfor hytta fått eit nytt gruslag. Nye bålpanner og rastebord er satt opp. Gapahuken har fått to strøk med beis. Det er oppdaga lekkasje i taket. Denne må utbetrast til våren.

Stiane: Det er utført kantslått langs stiane og justert ein del steinar. Stien mot Sundsbø er utbedra. Det står igjen noko arbeid som me planlegg å utføra i 2026. Den første brua mot Kolåsfjellet er erstatta med ei breiare bru, og det er planlagt å byggja rekkverk på eine sida av brua etter ønskje frå nokon av turgåarane.

Diverse: Gruppa hjelpte til med arrangementet Alver kommune hadde i samband med opning av friluftsåret 2025 ved Vardebu. Me hjelpte også til ved tørrmuringskurset der det vart mura opp ein bål plass ved hytta. Dette var eit kurs i regi av NAV og frivilligsentralane i Alver. Her deltok fleire flyktningar frå Ukraina. Helge Jørgenvik og Svein Aven fekk tildelt kursbevis i tørrmuring. Den årlege samlinga for gruppa som har tilsyn med Vardebu vart halden i «fotballkiosken»

i september.

4.7 Avdeling 7, Discgolf

Årsmelding 2025 - Lindås DiscGolf

2025 har vært et svært aktivt, positivt og innholdsrikt år for Lindås DiscGolf og aktiviteten i LindåsDiscGolf Park. Parken har befestet sin rolle som et viktig lavterskeltilbud i lokalmiljøet og som en inkluderende møteplass for barn, unge og voksne. Gjennom året har banen vært åpen og gratis tilgjengelig for alle, og den har vært brukt både til organisert aktivitet, turneringer, kurs og egenorganisert spill.

Lindås DiscGolf Park kombinerer fysisk aktivitet, naturopplevelser og sosialt fellesskap. Gjennom 2025 har vi hatt stor aktivitet på banen, samtidig som vi har opplevd økende interesse for discgolf både blant etablerte spillere og nye deltakere. Banen er i dag en 21-hulls bane med flere ulike layouts, med god standard og gode fasiliteter, noe som også



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025
gjenspeiles i data fra UDisc og DiscgolfMetrix.



Aktivitet og arrangement i 2025

Det har gjennom året blitt arrangert en rekke aktiviteter og turneringer i Parken av Lindås DiscGolf. Blant de viktigste arrangementene i 2025 var Lindås Open, Summer Open, Vestkyst Touren, klubbmesterskap, pargolf og faste ukentlige «ukesflex».

Den ukentlige flex-runden har vært et viktig lavterskeltilbud, hvor hvem som helst har kunnet melde seg på. Dette har bidratt til jevn aktivitet gjennom hele sesongen og skapt en sosial arena hvor både nye og erfarne spillere har kunnet møtes. Både lokale og utenbygds fra.

Klubbens første klubbmesterskap ble arrangert som avslutning på sesongen, hvor medlemmene trosset vær og vind gjennom en lang konkurransedag.



Vinner i kvinneklassen ble Marie Moldeklev (bilde) og vinner av herreklassen ble Severin Andreassen (bilde).

I tillegg har vi jevnlig arrangert Disc og fotball, der deltakerne først møtes til en runde discgolf før de samles i kiosken for å se fotball sammen. Dette har vært et svært positivt sosialt tiltak som kombinerer aktivitet, fellesskap og klubbmiljø, og som har bidratt til å styrke samholdet i miljøet rundt Lindås DiscGolf Park.

Det har også vært stor aktivitet utenom de organiserte arrangementene. Mange bruker banen på egen hånd og registrerer runder i både UDisc og DiscgolfMetrix, noe som viser at banen er i jevn bruk gjennom hele året.

Statistikk og bruk av banen

DiscgolfMetrix viser tydelig at det har vært god aktivitet på banen i 2025. Blant arrangementene med god deltakelse finner vi blant annet Lindås Open med 85 spillere og Vestkysttouren (VKT) med 60 spillere. Dette viser at banen også har tiltrukket seg betydelig interesse utenfra og evner å være arena for større konkurranser. VKT turneringen var også registrert som en PDGA Pro/Am C-Tier.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Det er også tydelig aktivitet på de ulike layoutene på banen gjennom DiscgolfMetrix, der Lindås DiscGolf Park har flere aktive oppsett i bruk, blant annet konkurranselayout og ukesgolfplayout. Dette underbygger at banen brukes både til turneringer, ukesaktivitet og ordinært spill.

Når det gjelder helt eksakte tall for unike brukere i 2025 og samlet antall kast i UDisc, ser disse detaljene at det er registret 849 unike spillere og gjennomfør over 4500 runder. UDisc viser også at banen har fått rundt 200 vurderinger og omtaler, med en samlet vurdering på 4,0 av 5, noe som tyder på at banen er godt mottatt blant brukerne.

Review fra appen somr ater 1-5 viser følgende:



Årsmeldingen kan derfor trygt slå fast at det er høy og jevn aktivitet dokumentert gjennom arrangementene og den løpende registreringen på baneplattformene. Og at tilbakemeldingene på tilbudet og Parken er gjennomgående positiv.

Rekruttering, inkludering og medlemsutvikling

Rekruttering og inkludering har vært et viktig fokusområde i 2025. Lindås DiscGolf Park skal være et tilbud for alle, uavhengig av alder, kjønn og økonomisk bakgrunn. Det er derfor svært positivt at vi i løpet av året har gjennomført flere tiltak rettet mot både nybegynnere, ungdom og jenter.

Et viktig tiltak har vært arrangementet SheThrows, som er et eget jentetiltak for å skape trygghet, tilhørighet og rekruttering blant kvinnelige spillere. Dette er et viktig bidrag i arbeidet med å gjøre discgolfmiljøet mer inkluderende og mangfoldig. Med oss som instruktør fikk vi Ida Emilie Nesse som er Norgesmester, juniorverdensmester i ParGolf, og som også har både EM og VM sølv. Dette var innetrier for de fremmøte jentene.

Årsrapport, Lindås idrettslag 2025



Deltakere på SheThrows (gjeste instruktør Ida Emilie på korgen)

Det ble også arrangert ungdomskurs i discgolf i samarbeid med Ung Alver, noe som ga ungdom mulighet til å prøve discgolf i en trygg og sosial ramme. Slike samarbeid er svært verdifulle og bidrar til at flere unge får oppdage aktiviteten og oppleve mestring og fellesskap.





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

DiscGolf gruppen hadde også satt seg et tydelig mål om å komme over 50 medlemmer innen 2025, og dette målet ble nådd. Det er vi svært fornøyde med. Medlemsveksten viser at aktiviteten har fått godt fotfeste i lokalmiljøet, og at arbeidet med rekruttering, synlighet og inkluderende tiltak har gitt resultater.

Profilering og synlighet i lokalmiljøet

For å skape økt synlighet og rekruttering har Lindås DiscGolf Park også deltatt utenfor selve banen. Under Senterdagen på Lindås Senter hadde vi stand i forbindelse med medlems- og rekrutteringsdag, hvor vi presenterte tilbudet vårt og møtte potensielle nye medlemmer og brukere. Dette var en god anledning til å vise fram aktiviteten og skape kontakt med folk i lokalmiljøet.

I adventstiden arrangerte vi også Nisseputt på Lindås Senter, et eget arrangement, som bidro til både aktivitet, synlighet og sosialt fellesskap i en hyggelig førjulstid. Dette var et positivt tiltak som viste at discgolf også kan skape aktivitet og engasjement utenfor den ordinære banen.

Sportslig aktivitet utenfor egen park

Medlemmene i Lindås DiscGolf Park er også aktive utover egen bane, og flere har deltatt i turneringer og konkurranser andre steder i landet. Det er svært positivt å se at spillere fra miljøet vårt også hevder seg utenfor egen park. Dette viser både utvikling, engasjement og et stadig sterkere sportslig nivå i gruppen.

Som et særlig høydepunkt i 2025 kan nevnes at Tore Johannessen (bildet) vant åpningsturneringen på Voss. Dette er en flott prestasjon som skaper stolthet i miljøet og viser at gruppen også utvikler seg sportslig.





Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Drift, vedlikehold og anlegg

For å kunne opprettholde et godt tilbud har det også i 2025 blitt lagt ned betydelig arbeid i drift og vedlikehold av banen. God kvalitet på kurver, teesteder, skilting og områder rundt banen er viktig for både trivsel, sikkerhet og totalopplevelse.

Gjennom innkjøp av nødvendig utstyr, blant annet beitepusser og annet vedlikeholdsutstyr, har hverdagen rundt drift og vedlikehold av banen blitt betydelig enklere. Dette har gitt gruppen langt bedre forutsetninger for å holde banen i god stand gjennom sesongen og har gjort vedlikeholdsarbeidet mer effektivt og håndterbart.



Den jevnlige aktiviteten i parken viser at anlegget er blitt en viktig del av det lokale aktivitetstilbudet. Kombinasjonen av organiserte konkurranser, ukentlige lavterskeltilbud, sosiale møteplasser og fri bruk gjør at parken er i bruk gjennom store deler av året.

Utsalgssbod og utstyrstilbud

Vi har også en fungerende utsalgsbod i kiosken, hvor det jevnlig er salg av discer, sekker og annet relevant utstyr. Dette er et positivt tilbud for både eksisterende spillere og nye deltakere, og gjør det enklere å komme i gang med aktiviteten eller skaffe nødvendig utstyr lokalt. Utsalgssboden bidrar samtidig til å styrke miljøet rundt banen og skape mer aktivitet knyttet til anlegget.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

Vi har også samarbeid med BUA, hvor vi har lagt inn 5 gratis utlånssett av discer.

Økonomi

2025 har også vært et positivt år økonomisk for Lindås DiscGolf. Gruppen er nå i pluss, noe som i stor grad skyldes mottatte støtteordninger, salg fra utsalgsboden og øvrig aktivitet knyttet til arrangement og drift. I tillegg har dugnadssalg bidratt positivt til økonomien, blant annet gjennom salg av kluter og kaker.

Dette har gitt et bedre grunnlag for videre utvikling av tilbudet og gjør det mulig å fortsette arbeidet med vedlikehold, innkjøp av utstyr og gjennomføring av nye aktiviteter. En sunnere økonomi er viktig for å kunne videreføre Lindås DiscGolf Park som et nær gratis og inkluderende tilbud for alle, og gir samtidig større mulighet til å satse videre på rekruttering, arrangement og utvikling av anlegget.

Oppsummering

2025 har vært et innholdsrikt og aktivt år for Lindås DiscGolf og Lindås DiscGolf Park. Gjennom turneringer, ukentlige arrangement, rekrutteringstiltak, ungdomsarbeid, sosiale møteplasser og synlighet i lokalmiljøet har parken fortsatt å vokse som aktivitetstilbud og samlingspunkt.

Arrangement som Lindås Open, Summer Open, Vestkyst Touren, klubbmesterskap, pargolf, SheThrows, ungdomskurs med Ung Alver, medlems- og rekrutteringsdag på Lindås Senter, Nisseputt, de ukentlige ukesflexene og Disc og fotball viser bredden i aktiviteten og det store engasjementet rundt anlegget.

At gruppen i tillegg nådde målet om over 50 medlemmer innen 2025, har medlemmer som hevder seg i konkurranser utenfor egen park, og samtidig oppnådde en økonomi i pluss, viser at arbeidet gjennom året har gitt svært gode resultater.

Årsrapport, Lindås idrettslag 2025



Vi er svært fornøyd med utviklingen i 2025 og vil fortsette arbeidet med å utvikle både gruppen og Lindås DiscGolf Park som en inkluderende, aktiv og attraktiv arena for fysisk aktivitet, mestring og fellesskap.

For Lindås IL / Lindås DiscGolf / Lindås DiscGolf Park Bård Groen Haag

Gruppeleder Lindås DiscGolf

4.8 Avdeling 8, Klatring

Klatregruppen har så smått jobbet med reetablering.

Gjennom 2025 har det vært gjort noen fremstøt for å få interesserte til å ta kontakt med klatregruppen gjennom Facebook og Spond.

Det blei holdt ett rekruteringsmøte 20 August hvor cirka 15 – 20 stk kom og hørte på, og la igjen kontakt informasjon.

I løpet av høsten har det vært jobbet litt med kommunen om forbedringer ved klatreveggen og det har blitt satt sammen ett gruppestyre.

Rundt nyttår har det blitt utarbeidet en foreløpig sportsplan, og HMS plan er under utarbeiding.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

4.9 Avdeling 9, Volleyball

LIL Senior mix volleyball.

Trener: Vidar Gjerstad

Nestleiar: Siri Natås

Vi er en stabil gjeng på 20 medlemmer som har trening en gang i uken.

Tilbakemeldingen er at medlemmene synes det er et veldig gøyt og fint tilbud, folk gleder seg til denne økten hver uke.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

5.0 Økonomi

5.1 Kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 gir herved kontrollutvalget i Lindås Idrettslag sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Lindås Idrettslag sin lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Lindås idrettslag sitt styre. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår.

Balansen viser Lindås idrettslags verdier og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12.25. Balansen ser ikke ut til å ha tatt med eventuelle verdier gressbanen, klubbhus og diverse inventar representerer.

Regnskapet viser et overskudd på kr 283178, og ved årsavslutning 2025 økte den frie egenkapitalen til kr 2945341.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som kommer frem av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget vil gi honnør til styret for at flere av forbedringsforslagene fra i fjor er tatt til etterretning, utvalget er blitt invitert på alle styremøter og alle protokoller for styremøter er delt med utvalget fortløpende.

Det anbefales å få samsvar mellom kontoer som nyttes i budsjett og regnskap.

Et forbedringspunkt fra 2025 er at en del bilag og dokumentasjon ble sendt inn ganske sent, noe som førte til mange åpne poster ved årets slutt. Dersom bilag sendes inn fortløpende gjennom året, vil det gjøre det enklere å holde regnskapet oppdatert, gi bedre oversikt og bidra til et mer effektivt årsoppgjør.

Regnskapsfører sender over en åpen post-liste for de ulike avdelingene (kontoene) annenhver måned. Dette bør følges opp relativt kort tid etter utsendelse, slik at postene kan avklares fortløpende, det vil da være mye lettere å følge med på regnskap og budsjett fortløpende. Eventuelle justeringer i forhold til budsjett eller regnskap kan da tas tak i mye raskere.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader til det fremlagte regnskapet ut over det som fremgår av denne beretningen.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget sin konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Lindås idrettslags årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Lindås 15.03.2026

Tor Hansen
Signatur leder

Tove Jonnes Hauge
Signatur medlem



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

5.2 Årsregnskap

Styrets økonomiske beretning 2025

2025 har vært et år med vekst for Lindås Idrettslag. Vi har høy aktivitet, men klubben leverer et solid økonomisk resultat med overskudd på kr 283178 . Balansen øker med 411 454 kr til 3 238 265 kr.

Idrettslaget har i 2025 gjennomført bytte av regnskapsleverandør, også langt styret kan se har dette fungert bedre enn tidligere leverandør. Det er fortsatt litt innkjøringsutfordringer, men vi er på rett vei.

Også Lindås Idrettslag opplever kostnadsøkninger på de fleste ting vi kjøper inn for drift av idrettslaget. Det er gledelig at vi har fått god støtte fra næringslivet og kommunen, slik at vi tåler både vekst og kostnadsøkning.

Styret vil søke å bruke inntekter og opptjent fri egenkapital på å øke aktivitet i laget.

Videre vil vi i oppfølging av regnskapsleverandør fokusere på rett kontoføring i regnskapet og betaling av regninger i tide. Kostnader skal føres på riktig avdeling, og vi skal ha et oppdatert regnskap gjennom året.

Styret er i dialog med regnskapsfører for å aktivisere eiendelene klubbhuset og gressbanen.

Ved utgangen av året hadde klubben en solid likviditet med kr 2 115 462 i bankinnskudd og en samlet egenkapital på kr 2 945 341

12.03.26

Styret i Lindås Idrettslag

Henrik Sørensen Lindås
Pernille Gaulen
Stian Støldal
Hege Moldøen
Monika Knarvik
Erlend Offerdal Vabø
Kim Johannessen
Roger Neteland Sætran

Dokumentet blir signert digitalt i orgbrain.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

LINDÅS IDRETTSLAG
NO 975 843 297

Resultatrapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatrapport 2025	2025
Driftsresultat	
3110 Salgsinntekter, avgiftsfri	19 824
3120 Sponsorinntekter, avgiftsfri	376 519
3200 Salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	140 451
3210 Kiosksalg etc	667 676
3290 Dugnadsinntekter	111 249
3295 Motkonto salgsinntekt, utenfor avgiftsområdet	-71 366
Salgsinntekter	1234 353
3412 Alver Kommune tilskudd	732 087
3440 LAMidler fra NIF	338 387
3441 Mønskompensasjon	196 329
3470 Andre æremerkede tilskudd	13 000
3490 Frile gaver og tilskudd	350 219
3900 Annen driftsrelatert inntekt	10 000
3920 Medlemskontingenter	167 875
3930 Treningsavgifter	431 116
3940 Egenandeler	36 417
3965 Grasrotandel Norsk Tipping	175 085
3990 Andre inntekter	67 412
Annen driftsinntekt	2 517 926
Driftsinntekter	3 752 279
4300 Varekostnad, varer for videresalg	186 393
4302 Refusjon Bama	-9 965
Varekostnad	176 428
5000 Lønn, honorar etc	123 061
5010 Honorar, ikke oppgaveplikt	59 398
5020 Dommerhonorar	53 018
5021 Dommerhonorar arbeidsgiveravgiftspliktig	29 532
5022 Dommere, reise og diett	25 304
5330 Godtgjørelse til styret	139 451
5400 Arbeidsgiveravgift	17 016
5920 Yrkesskadeforsikring og andre personalforsikringer	1 774
Lønnskostnad	448 554
6010 Avskrivninger annet	225 063
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	225 063
6100 Frakt, transportkostnad, toll og avgifter	1 812
6300 Leie lokaler	2 175
6340 Lys, varme	9 335
6390 Annen kostnad lokaler	23 476
6400 Leie maskiner, inventar, datasystemer mm	15 363

Generert av triplex

torsdag 12.mars 2026
ID: Synne Elde Bjernebøle

Side 1 av 3



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

LINDÅS IDRETTSLAG
NO 975 843 297

Resultatrapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatrapport 2025	2025
6540 Inventar	171 390
6545 Datautstyr	13 069
6580 Idrettsutstyr	644 049
6585 Utstyr klubb	55 331
6590 Annet driftsmateriale	12 213
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	123 576
6620 Reparasjon og vedlikehold anlegg, utstyr etc	187 037
6720 Regnskapshonorar	82 626
6721 Regnskapssystem kostnader	17 597
6722 Leie PT	10 500
6770 Medisinsk behandling, utstyr etc	5 115
6780 Lønn selvstendig næringsdrivende	7 500
6790 Annen fremmed tjeneste	1 970
6800 Kontorrekvisita	2 826
6820 Trykksaker, kopiering, trykking	438
6860 Møte, kurs, oppdatering etc	110 906
6865 Mat og drikke lagene	21013
6900 Telefon	14 194
6910 IT utgifter	2 539
7000 Drivstoff	13 119
7040 Forsikring, selskapets transportmidler	18 414
7100 Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	24 962
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	143 371
7146 Reisekostnad lagene	273
7160 Dieltkostnad, ikke oppgavepliktig	1 781
7162 Bevrirning	10 864
7320 Reklame og annonser	17 054
7400 Medlemskontingenter	11 250
7410 Påmelding serier, turneringer etc	430 082
7420 Gaver og premier	48 407
7500 Forsikringspremier	45 204
7520 Lisens/Forsikring	125 250
7610 Overganger	17 200
7720 Talentutvikling	4 050
7741 Dugnad	56 005
7742 Interne arrangement og sosialt samvær	9 404
7770 Bank og kortgebyrer	10 272
7771 Gebyr Vipps	8 878
7772 Gebyr Spond	41 242
7773 Gebyr izettle	3 481
7780 Båter/gebyr	28 750
7790 Diverse kostnader	12 763
Annen driftskostnad	2 618 125

Generert av Tripletex

torsdag 12.mars 2026
ID: Synne Eide Bjernebøle

Side 2 av 3



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

LINDÅS IDRETTSLAG
NO 975 843 297

Resultatrapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Resultatrapport 2025	2025
Driftskostnader	3 468 172
Driftsresultat	284 907
Finansinntekter og finanskostnader	
8050 Annen renteiinntekt	25 273
Annen finansinntekt	25 273
Finansinntekter	25 273
8140 Rentekostnader	3 640
8142 RENTER LÅN 36243257403 Brage Finans	18 114
8143 Renter lån 3622.33.66559 KPBH	3 507
8160 Valutatap (disagio)	941
Annen finanskostnad	26 202
Finanskostnader	26 202
Netto finansresultat	-929
Ordinært resultat før skattekostnad	283 178
Ordinært resultat	283 178
Årsresultat	283 178



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

LINDÅS IDRETTSLAG
NO 975 843 297

Balanserapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Balanserapport 2025 - 31.12.2025	1B 2025	2025 - 31.12.2025	2024	Endring
EIENDELER				
Anleggsmidler				
1200 Idrettsutstyr	-	-	-	-
1202 Outlander Max TK8319	239 754	191 804	239 754	-47 951
1203 Robotklipper til fotballbane	187 500	150 000	187 500	-37 500
1204 Ballepusser	-	86 512	-	86 512
Maskiner og anlegg	427 254	428 316	427 254	1 062
1240 Traktor JO 3046R	390 000	260 000	390 000	-130 000
1245 Rensemaskin for kunstgress	-	248 090	-	248 090
Driftsløsere, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	390 000	508 090	390 000	118 090
Varige driftsmidler	817 254	936 406	817 254	119 152
Anleggsmidler	817 254	936 406	817 254	119 152
Omløpsmidler				
1500 Kundefordringer	-	165 386	-	165 386
Kundefordringer		165 386	-	165 386
1700 Forskuddsbetalte kostnader	-	20 803	-	20 803
1710 Forskuddsbetalt rentekostnad	207	207	207	-
1742 Forskuddsbetalt forsikring	-	-	-	-
Andre fordringer	207	21 010	207	20 803
Fordringer	207	186 396	207	186 189
1920 Bankinnskudd, driftskonto (10 Hovedstyre)	706 462	653 667	706 462	-52 795
1921 Bankkonto fotballgruppe (avd. 1)	276 697	253 555	276 697	-23 142
1922 Bankkonto trim/fridrett (Avd. 2)	54 309	43 409	54 309	-10 900
1923 Bankkonto for Handballgruppen (avd. 3)	803 286	591 161	803 286	-212 125
1924 Bankkonto for Idrettskule (avd. 4)	87 366	33 280	87 366	-54 086
1925 Bankkonto for Volleyball (avd. 9)	15 500	24 750	15 500	9 250
1929 Bankkonto for Turngruppe (avd. 5)	10 288	12 501	10 288	2 213
1930 Bankkonto for Turgruppa (avd. 6)	15 048	188 453	15 048	173 404
1933 Bankkonto for Diggolf (avd. 7)	22 425	180 357	22 425	157 933
1934 Inkluderingsfond	17 602	13 252	17 602	-4 350
1940 Izettle	1	120 712	1	120 711
1950 Bankinnskudd, skattebrett	364	364	364	-
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2 009 349	2 115 462	2 009 349	106 113
Omløpsmidler	2 009 556	2 301 859	2 009 556	292 302
SUM EIENDELER	2 826 811	3 238 265	2 826 811	411 454

EØENKAPITAL OG GJELD

Generert av triplex

torsdag 12.mars 2026
ID: Synne Eide Bjernebøle

Side 1 av 2



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

LINDÅS IDRETTSLAG
NO 975 843 297

Balanserapport 01.01.2025 - 31.12.2025

Balanserapport 2025 - 31.12.2025	1B 2025	2025 - 31.12.2025	2024	Endring
Egenkapital				
2050 Annen egenkapital	2 492 164	2 662 164	2 492 164	170 000
Annen egenkapital	2 492 164	2 662 164	2 492 164	170 000
Opptjent egenkapital	2 492 164	2 662 164	2 492 164	170 000
Udisponert resultat	-1	283 177	-1	283 178
Egenkapital	2 492 163	2 945 341	2 492 163	453 178
Gjeld				
2180 Maskinfond	7 750	7 750	7 750	-
Andre avsetninger for forpliktelser	7 750	7 750	7 750	-
Avsetning for forpliktelser	7 750	7 750	7 750	-
Gjeld til kredittinstitusjoner				
2220 Lån traktor Brage Finans	265 393	199 870	265 393	-65 523
Gjeld til kredittinstitusjoner	265 393	199 870	265 393	-65 523
Annen langsiktig gjeld	265 393	199 870	265 393	-65 523
2400 Leverandergjeld	61 505	85 303	61 505	23 799
Leverandergjeld	61 505	85 303	61 505	23 799
2600 Forskuddstrekk	-	-	-	-
Skyldige offentlige avgifter	-	-	-	-
2985 Midlertidig konto for flytting av åpne poster til riktig periode	-	-	-	-
Annen kortsiktig gjeld				
Kortsiktig gjeld	61 505	85 303	61 505	23 799
Gjeld	334 648	292 924	334 648	-41 724
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	2 826 811	3 238 265	2 826 811	411 454



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

5.2 Budsjett 2025

	Budsjett 2026
Salgsinntekter	598 000
Annen driftsinntekt	2 512 500
Sum driftsinntekter	3 110 500
Varekostnad	383 000
Lønnskostnad	0
Avskrivning driftsmilder	130 000
Annen driftskostnad	2 597 500
Sum driftskostnader	3 110 500
Driftsresultat	0
Finansinntekter og kostnader	
Sum finansinntekter	1 545
Sum finanskostnader	26 545
Sum finans	-25 000
Årsresultat	-25 000



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

KONTO	BESKRIVELSE	Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 TriFr	Avd. 3 Handb.	Avd. 4 Idr. Sk	Avd. 5 Turf	Avd. 7 Discogolf	Avd. 8 Volley	Avd. 9 Turgruppen	Klatregruppen	Avd. 10 HS	Totalbudsjett	Merknad HS
INNTEKTER													
3210	SALG KIOSK	kr 60 000		kr 120 000			kr 6 000				kr 150 000	kr 336 000	
3211	DIVERSE SALG			kr -			kr 25 000					kr 25 000	Arenareklame og draktreklame
3220	SPONSORAVTALER	kr 12 000					kr -				kr 200 000	kr 212 000	Hvilke sponsoravtaler
3230	REKLAME/ANNONSEINNTÉKT			kr 25 000								kr 25 000	
3410	TILSKUDD NIF/IDRETTSORG.	kr 125 000		kr 130 000	kr 13 000							kr 268 000	
3420	TILSKUDD SPAREBANKEN										kr -	kr -	tribuner
3441	TILSKUDD ANDRE			kr 20 000			kr 59 000		kr 40 000		kr 10 000	kr 129 000	
3444	TILSKUDD KOMMUNE										kr 128 000	kr 128 000	
3450	TILSKUDD HOVEDSTYRET									kr 40 000		kr 40 000	
3460	MOMSKOMPENSASJON										kr 160 000	kr 160 000	
3470	GRASROTMIDLER										kr 175 000	kr 175 000	
3920	MEDLEMSKONTINGENT										kr 130 000	kr 130 000	
3921	TRENINGSAVGIFT	kr 120 000	kr 12 000	kr 100 000		kr 8 500	kr 2 600	kr 7 000		kr 5 000		kr 255 100	
3922	FORELDREBETALING			kr 230 000								kr 230 000	
3930	GAVE								kr 50 000			kr 50 000	
3960	LOTTERI / BINGO / BASAR	kr 50 000,00		kr 150 000							kr -	kr 200 000	
3970	EGENANDEL STEYNER											kr -	
3971	STEVNEINNTÉKTER	kr 63 000	kr 1 000	kr -			kr 16 000					kr 80 000	
3972	TILSTELNINGER	kr 60 000										kr 60 000	
3973	DUGNAD	kr 50 000		kr 100 000			kr 7 400		kr 20 000			kr 177 400	
3990	DIVERSE INNTÉKTER	kr 1 000		kr 10 000			kr 4 000		kr 185 000		kr 230 000	kr 430 000	Hallvert Lindås kommune / avtale kunstgress
												kr -	
SUM PR GRUPPE		kr 541 000	kr 13 000	kr 885 000	kr 13 000	kr 8 500	kr 120 000	kr 7 000	kr 295 000	kr 45 000	kr 1 183 000	kr 3 110 500	



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

KOSTNADER		Avd. 1 Fotb	Avd. 2 Trf	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.	Avd. 5 Tu	Avd. 7 Disco	Avd 9 volt	Avd 11 Turgruppen	Avd. 10 HS	Totalbudsjett	
4000	Innkjøp materialer eller varer	kr 105 000		kr 35 000			kr 50 000		kr 5 000	kr 3 000	kr 198 000	Kunstgress og materialer disogolf
4020	Dommerhonorar	kr 50 000		kr -							kr 50 000	
4025	HONORAR - STYRE			kr -						kr 155 000	kr 155 000	
4100	Innkjøp av varer for videresalg			kr 40 000							kr 40 000	
4200	DRAKTER			kr 30 000							kr 30 000	
4201	MATERIELL/UTSTYR	kr 50 000	kr 3 000	kr 50 000	kr 10 000	kr 2 900	kr 30 000	kr 7 000	kr 40 000	kr 20 000	kr 230 000	Innbytterbenk, Utvendig redskapsskur
4202	MATERIELL DOMMERE			kr 5 000							kr 5 000	
4210	KIOSKUTGIFTER			kr -						kr 145 000	kr 145 000	
5000	LØNN									kr -	kr -	
5010	Feriepenger									kr -	kr -	
5020	Dommerhonorar			kr 110 000							kr 110 000	
6010	AVSKRIVNING / AVDRAG LÅN									kr 130 000	kr 130 000	Avskrivning traktor
6260	YANN									kr 3 500	kr 3 500	
6300	LEIE LOKALER									kr -	kr -	
6340	Lys, varme Grasbane og Lysløype									kr 15 000	kr 15 000	Strømmålere grasbana og lysløypa.
6390	ANDRE KOSTNADER LOKALER									kr -	kr -	
6440	Leie transportmidler								kr 230 000		kr 230 000	
6541	Investerings IT			kr 5 000							kr 5 000	
6550	Driftsmateriale	kr 50 000								kr 7 500	kr 57 500	
6551	Data kostnader (Hardware)			kr -						kr 2 000	kr 2 000	
6560	Rekvisita			kr 1 000						kr 1 500	kr 2 500	
6600	Repr. og vedlikeh. Anlegg.									kr 140 000	kr 140 000	klubbhus, grasbane
6620	REPARASJON OG VEDLIKEH	kr 50 000					kr 30 000			kr 100 000	kr 180 000	
6700	Revisjons- og regnskapskonor									kr 90 000	kr 90 000	Regnskapsbyrå
6800	Kontorrekvisita									kr 1 000	kr 1 000	
6810	Data kostnader (Software)			kr 1 000						kr 12 500	kr 13 500	
6862	Årsmøte									kr 2 500	kr 2 500	
6900	Telefon									kr 12 000	kr 12 000	Mobilt internett
6950	TV-KOSTNADER / LISENS									kr -	kr -	
7000	DRIVSTOFF									kr 19 500	kr 19 500	Traktor, ATV
7140	REISEKOSTNADER AKTIVITET										kr -	
7141	REISEUTGIFTER KAMPER ETC			kr 15 000							kr 15 000	
7142	Reisetgifter lagleder			kr 20 000							kr 20 000	
7143	REISEUTGIFT KURS			kr 5 000							kr 5 000	
7144	REISER TURNERINGER	kr 80 000		kr 230 000		kr 3 000					kr 313 000	
7320	REKLAMEKOSTNAD									kr 1 000	kr 1 000	
7321	ANNONSER		kr -								kr -	
7410	SÆRKRETSÅVGIFT/KONTINGENT	kr 5 600	kr 7 000								kr 12 600	
7415	SPILLEROVERGANG	kr 15 000	kr 5 000								kr 20 000	
7416	Lotteri/biograf/basar										kr -	
7417	TILSTELNINGER	kr 5 000		kr 20 000		kr 1 600	kr 10 000				kr 36 600	
7420	PREMIER/DIPLOMER/GAVE	kr 6 000	kr 3 800	kr 50 000	kr 1 000					kr 7 000	kr 67 800	Årsmøte
7500	FORSIKRINGSPREMIER	kr 25 000								kr 60 000	kr 85 000	Hus, snøscooter, traktor, Yrkesskade
7710	ARR./SOSIALT SAMYÆR			kr 41 000	kr 2 000	kr 1 000			kr 10 000	kr 5 000	kr 59 000	
7720	TALENTUTVIKLING			kr 10 000							kr 10 000	
7730	KURSÅVGIFT								kr 20 000		kr 20 000	
7740	PÅMELDING SERIE	kr 35 000	kr -	kr 110 000							kr 145 000	
7741	PÅMELDING CUP	kr 50 000		kr 60 000							kr 110 000	
7742	PÅMELDING STEYNER										kr -	
7760	DUGNAD									kr -	kr -	
7770	Bøter/bank og kortgebyrer	kr 8 000		kr 20 000						kr 20 000	kr 48 000	Her må vi vel klare å få det bedre
7790	Andre Kostnader	kr 12 000	kr 600	kr 15 000					kr 15 000	kr 20 000	kr 62 600	
7830	Tap på fordringer										kr -	
8155	PURREGEBYR, RENTER, INKASSO										kr -	
											kr -	
											kr -	
											kr -	
											kr -	
		kr 541 000	kr 13 000	kr 885 000	kr 13 000	kr 8 500	kr 120 000	kr 7 000	kr 295 000	kr 45 000	kr 1 183 000	kr 3 110 500



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

		Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Trif	Avd. 3 Handb.	Avd. 4 Idr.	Avd. 5 Tu	Avd. 7 Discog	Avd. 8 Yoi	Avd 9 Turgruppen	Avd. 10 HS	Totalbudsjett
RESULTAT FØR FINANS		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
FINANSINNTEKTER											
8050	RENTEINNTEKTER	500	20	500	10	5	0	10		500	1 545
FINANSUTGIFTER											
8142	RENTES LÅN 36243257403 Brage Finans									25000	25 000
8170	ANDRE FINANSKOSTNADE	500	20	500	10	5	0	10		500	1 545
8800	ÅRSRESULTAT										0
SUM FINANS		0	0	0	0	0	0	0		-25 000	-25 000
Resultat		0	0	0	0	0	0	0		-25 000	-25 000

Sjå egen excel fil for detaljer.

Styret styrer etter egne budsjett for prosjektrengskapa «Grasbane» og «klubbhus, turløyper, garderober, mm» innafor ramma til hovedbudsjettet.



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

6.0 Handlingsplan 2026

6.1 Styret

Styret har kommt inn i gode rutiner og jobber godt. En vil fortsette det gode arbeidet som er startet videre frem mot årsmøte 2027. Det kommende året ønsker styret å sikre at vi kan opprettholde et godt tilbud for ungdomslaga som en erfaringsmessig sliter med å kunne stille pga frafall og overganger til andre klubber. Dersom årsmøtet godkjenner å opprette en stilling som daglig leder, så vil styret jobbe aktivt for å få dette gjennomført.

Vidare vil me i 2026 forsøke å revitalisere klatregruppa på Lindås.

For markedsføring og kontakt med medlemmane våre, vil Facebook og nettsida (lindaas-il.idrettenonline.no/) vår vere viktig.

6.2 Avdeling 1, Fotball

Ikkje motteke

6.4 Avdeling 3, Handballgruppa

Handballgruppas ønskjer for 2026:

- Fortsetta det flotte arbeidet med utvikling sportsleg og sosialt
- Oppretthalde dagens tilbod til alle medlemmar, samt øke aktiviteten med nye lag
- Jobbe for å rekruttera fleire medlemmar til gruppestyret, her har vi eit ønskje om at foreldra med yngre spelara blir med så vi har eit langsiktig styre.
- Fordele oppgaver i staden for verv og på sikt få til undergrupper for å løyse oppgåvena
- Skapa sosial møteplass for de voksne i gruppa, for å skape samhald og engasjement for det administrative og sportslege arbeidet i gruppa.
- Ha fokus på trenerutvikling, dvs. rekruttering av nye trenarar, samt videreutvikling av dagens trenarar



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

- Bedre dommersituasjonen, dette er viktig for oss i forbindelse med spillerutvikling og arrangement. Vårt mål er å kontinuerlig utdanna ,og ha tilgjengelige dommarar.
- Aktivt marknadsføre handball som ein positiv og fin idrett for alle.
- Fortsetta det gode arbeidet med trenerforum og trenar/lagleiar møter.
- Delta i det lokale samarbeidet i regi av Norges handballforbund region vest
- Være ein positiv og aktiv del i Lindås IL, med å delta i møter samt utvikle gruppa i positiv retning
- Ha god oversikt over eige utstyr og materiell. Holde orden i lageret.
- Gjennomføre gode handballarrangement i Lindåshallen der speglede og Fair Play reglar står sentralt, vi skal alltid ha ein fear play vert i hallen under våre arrangement. Vårt mål er håndball for alle!



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag

Dugnadspokal:

1979 Bernhard Sørli

1980 Kjell Hauge

1981 Kjersti Strømmen

1982 Tor Vabø

<u>HEIDERSTEIKN med æresmedlemskap:</u>	
1981	Edith Thorson, Sigurd Nordbø, Svein Haukås
1983	Ingvar Myking, Vegard Johnsen
1987	Ole Waage
1988	Kjell Hauge
1990	Robert Veland
1996	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Roald Solen
1997	Olav Steinsland, Atle Rød, Oddrun Vabø
1999	Ståle Holmås
2002	Helge Fjellanger
2004	Sissel Wilhelmsen
2012	Rune Myksvoll, Hanne Haukås Solen, Egil Hovda, Hugo Vedaa, Anita Langøy-Jørgenvik, Atle Brandvik, John Helge Walderhaug, Jan Håland, Amund Jordal, Andres Hauge
2015	Torleiv Skjerven
2021	Bjørn Thorson
2023	Harald Lervåg, Gerd Mari Fonnes, Tove Vangberg, Frank Vangberg
2025	



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

<u>INNSATSPOKAL:</u>	
1985	Håkon Vabø
1986	Ingebjørg Waage, Ole Waage, Ståle Holmås
1987	Ståle Holmås, Øyvor Ness
1988	Arne Leknessund
1989	Geir Kvinge, Roald Solen
1990	Oddrun Vabø, Bernhard Sørli
1991	Håkon Vabø, Geir Kvinge
1992	Håkon Vabø, Geir Kvinge
1993	Arne Leknessund
1994	Håkon Vabø, Arne Leknessund
1995	Roald Solen, Håkon Vabø, Ståle Holmås
1996	Ingen
1997	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Kåre Veland, Terje Fauske, Karin Pedersen
1998	Eva Karin Mongstad, Tone Britt Steinsland, Bente Zakariassen
1999	Olav Knarvik
2000	Egil Hovda, Hugo Vedaa, Arne Leknessund
2001	Arvid Rosnes, Olav Wergeland, Tor Halvor Halvorsen
2002	Heidi Tykkhelle, Rune Myksvoll, Jan Tore Kolås
2003	Hanne Haukås, Atle Rød, Amund Jordal, Laila Fjellanger
2004	Hanne Haukås, Janne Hellebø, Roald Solen, Helge Fjellanger, Håkon Vabø, Oddrun Vabø, Bente Semmingsen Fivesdal
2005	Maya Vabø Mongstad
2006	Rune Myksvoll, Amund Jordal, Morten Kolås, Åge Skauge
2007	John Helge Walderhaug
2008	Tove Langøy, Frode Fjellsbø
2011	Terje Pedersen Kurt Hauge
2012	Monica Birknes Sleire, Kyrre Fjellanger, Catharina Lauvås, Atle Lauvås, Tove Vangberg, Frank Vangberg, Linda Kjeilen, Steinar Gaulen
2013	Amund Jordal, Jon Thorson, Sølve Leirvåg, Bjørghild Ones Spjell



Årsrapport, Lindås idrettslag 2025

2014	Anja Johannessen, Anniken Sylta, Atle Rød, Bjarte Lægroid, Guri Fjellanger, John Helge Walderhaug, Lise Hodnekvam, Roald Solen, Nils Lauvås, Frode Røsland, Roger Kolås, Roger Fjellsbø, Yngve Riise-Wergeland
2015	Atle Ove Ness, Berit Ynnesdal Furseth, Frank Vangberg, Ivar Merkesdal, Jarle Johannessen, Olav Wergeland, Simen Bakke, Svein Aven, Terje Pedersen, Anita Langøy-Jørgenvik
2016	Cathrine Støldal, Annikken Aadneram, Birte Nævdal Pedersen, Stian Støldal, Terje Pedersen, Kristin Nesbø, Janne Rabben
2017	Helge Jørgenvik, Jeanette Steinsland
2018	Gerd Mari Fonnes
2021	Stian Støldal, Tove Vangberg, Frank Vangberg, Sølve Leirvåg
2022	Charlotte Grimstad, Espen Rød, Andras Kolås, Lise Hodnekvam, Raymond Johnsen, Thore Lie
2023	Yngve Wergeland, Sean Murphy, Kim Johannessen, Magne Tresvik, Jimmy Monsen, Roger Sætran, Hege Moldøen, Isabell A. Hansen, Benjamin Vabø, Torbjørn Sætre, Olav Wergeland, Helge Jørgenvik, Arvid Rosnes, Lene Sylta, Hildegunn Sætran, Henrik Lindås
2024	Natalie Villanger, Inger-Johanne Fjellsbø, Tom-Erik Ask, Kristian Andås, Stian Sylta, Lisa Marie Askeland, Monika Knarvik, Annette Hovland, Jarle Johannessen, Bård Groenhaag, Håkon Vabø, Christian Tredal, Hanne Haukås, Unni Zeiffert, Benedikte F. Søreide, Anette Wergeland, Eli Solsvik, Randi Flæsland Nyttårscup arrangører: Sølve Leirvåg, Åsmund Steine, Jan-Tore Kolås, Åsne Fjellsbø, Sofie Øvretveit Hafstad
2025	
2026	
2027	