

ÅRSRAPPORT

Lindås

Idrettslag

2024



Innhold

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag.....	2
2.0 Årsberetning 2024, styret.....	3
2.1 Samansetjing	3
2.2 Styrets arbeid	3
2.2.1 Styremøter.....	3
2.2.2 Aktuelle saker og årsberetning for styret	4
Henrik og Jimmy tek i mot støtte frå SPV.....	7
Ny ATV på plass utanfor hallen	7
3.0 Medlemstal.....	7
3.1 Oversikt 2023.....	7
3.2 Medlemsutvikling	8
4.0 Årsberetning 2024, gruppene.....	8
4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa	8
4.1.1 Samansetjing.....	8
4.1.2 Årsberetning lag.....	9
4.1.3 Senior, Damer/Herrer.....	9
4.1.4 Gutter 2011 / 2012	10
4.1.5 Jenter 2012	13
4.1.6 Jenter 2013	15
4.1.7 Gutter 2013.....	16
4.1.8 Jenter 2014	19
4.1.9 Gutter 2016	20
4.1.12 Jenter 2017	21
4.1.13 Gutter 2017	22
4.1.14 Jenter Ballspill (Håndball og fotball) 2018.....	23
4.1.13 Gutter Ballspill (Håndball og fotball) 2018.....	24
4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa.....	25
4.3 Avdeling 3, Handballgruppa.....	27
4.3.1 Årsberetning Gutter 7/8 (2016/2017)	27
4.3.2 Årsberetning G9/10/11 (2015/2014/2013).....	28

4.3.3 Årsberetning gutter 14/15 (2010/2009)	29
4.3.4 Årsberetning Jenter 6 (2018)	30
4.3.5 Årsberetning Jenter 7 (2017)	31
4.3.6 Årsberetning Jenter 8 år (2016).....	31
4.3.7 Årsberetning Jenter 9 (2015)	31
4.3.8 Årsberetning jenter 10 (2014).....	32
4.3.9 Årsmelding Jenter 11 (2013)	32
4.3.10 Årsberetning Jenter12 (2012)	34
4.3.11 Årsberetning Jenter 14 (2011/2010).....	34
4.3.12 Årsberetning 5, 6 Div. og junior damer.....	36
4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa.....	36
4.4.1 Årsberetning.....	36
4.5 Avdeling 5, Turngruppa	38
4.5.1 Dameturn.....	38
4.6 Avdeling 7, Discgolf.....	38
4.8 Avdeling 9, Volleyball	43
5.0 Økonomi	45
5.1 Kontrollutvalgets beretning.....	45
5.2 Årsregnskap.....	47
5.2 Budsjett 2025	55
6.0 Handlingsplan 2024	59
6.1 Styret.....	59
6.2 Avdeling 1, Fotball	59
6.4 Avdeling 3, Handballgruppa.....	59
7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag	61

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag

Lindås idrettslag har som oppgåve å gje eit totalt idrettstilbod innanfor dei til ein kvar tid gjeldande økonomiske og treningsmessige moglegheiter.

Dette kan skje gjennom eiga arbeid, utvida kontakt med andre lag og organisasjonar i bygda, samt samarbeid med skulen.

Tilbod må leggjast til rette slik at alle kan delta ut frå eigne forutsetningar og behov.

Masseidrett gjennom mosjon i alle aldersgrupper er hovudaktiviteten i klubben vår, samtidig må me leggja forholda til rette for konkurranseaktivitetar innanfor ei forsvarleg økonomisk og idrettsleg ramme.

I alle aktivitetane som laget driv, skal det leggjast vekt på ei sosial, helsefremmande og trivselskapande profil.

Denne skal markerast ovanfor politiske myndigheiter.

Viser også til klubbhandboka vår, på våre nettsider (<http://lindaas-il.idrettenonline.no/p/30773/klubbhandbok>) som er styrande dokument for klubben.

Klubbhandboka skal sikre at det er i samsvar mellom det som er bestemt og det som blir gjort.

2.0 Årsberetning 2024, styret

2.1 Samansetjing

Leiar: Henrik Lindås

Nestleiar: Anniken Aadneram

Styremedlemmer: Lisa Marie Askeland, Monika Knarvik, Jimmy Monsen, Erlend Vabø, Stian Støldal og Roger Sætran

Varamedlemmer: Marita Johnsen, Jane Feste, Else Marie Kjøs

Valkomit : Malene Vabø Rønhovde, Solfrid Fjellsbø, Espen R d og Raymond Johnsen

Kontrollkomite: Ida Nordal og Helge Fjellanger

2.2 Styrets arbeid

2.2.1 Styremøter

Det er avholdt 10 styremøter i driftsåret 2024.

2.2.2 Aktuelle saker og årsberetning for styret

2024 har vore eit flott år i Lindås Idrettslag. Det har vore høg aktivitet i alle grupper, og idrettslaget er i vekst. Ved nyttår nådde idrettslaget 724 medlemmer, noko som er ny rekord! Styret har halde fram arbeid med å forenkle prosesser, og med å ha riktige IT verktøy til å støtte oss i arbeidet. Det gler oss å sjå at implementeringa av Spond har gitt oss god kontroll på medlemsregisteret og forenkla utsending av kontingenter.

Styret sitt fokus har vore, og kjem til å halde fram å vere, å støtte oppunder all aktivitet.

Idrettslaget har god økonomi, mange eldsjeler og eit flott idrettsanlegg. Her ligg alt til rette for vekst og idrettsglede i åra som kjem.

Det er ein stor jobb å drifte eit idrettslag med over 700 medlemmer, me kjem difor til å ha fokus på struktur og orden. Dette kjem me til å bygge vidare på i året som kjem, og hausten 2024 kjøpte me inn eit styringsverktøy «Orgbrain» for å støtte oss i dette arbeidet. Styret har under vurdering å starte opp att arbeidet med å bli sertifisert som NFF Kvalitetsklubb og NHF Klubbhuset. Me ønsker å ha ei raud linje gjennom heile idrettslaget, at alle våre medlemmer er kjent med og føl opp sportsplanar og klubbhandbok – og at me gjer det beste tilbodet me kan gje til barn og unge. Dette er eit stort arbeid og me har eit perspektiv på fleire år for å få dette skikkeleg til.

Vidare kjem oppfølging av politiattestar for våre frivillige til å bli eit satsingsområde i 2025. Me har no fått på plass eit betre system for oppfølging av dette. Dette er det viktigaste me skal ha kontroll på.

Styret har gjennomført 10 møter i 2024, og styrearbeidet har vore prega av mange saker og lange møter. Det har vore ein suksess å inkludere leiar i fotball og handball i styret, dette minskar avstanden. I 2025 vil me søke å knytte enda tettare band mellom styret og gruppestyra, og i løpet av året så vil leiar eller ein representant frå styret delta på gruppestyremøte i alle gruppene.

Styret fekk av sist årsmøte i oppgåve å utforske moglegheit for samarbeid med andre klubber innanfor ungdomsidrett, samt sjå på moglegheit for å tilsette ein dagleg leiar.

Gruppa som ser på dagleg leiar treng meir tid i sitt arbeid, og me satsar på å komme tilbake til denne saka på årsmøte i 2026. For samarbeid med andre klubbar har det vore dialog med Austrheim, det vil me fortsette med. Det har også vore dialog med NBK der det kan gå mot eit meir formalisert samarbeid. Arbeidet går føre seg i skrivande stund.

Det var mange høgdepunkt i idrettslaget i 2024, den største kom ved opning av Lindås IL si eiga discgolf bane. Eit stort tal dugnadstimar vart lagt ned her for å få bana i stand, med Bård Groenhaug og Jarle Johannessen i spissen. Me vil òg takke grunneigar Einar Lygre som har stilt delar av sin eigedom til disposisjon. Me ser at bana vert brukt av svært mange, og det er gledeleg at idrettslaget ikkje berre har organisert aktivitet – men kan tilby anlegg som er gratis og ope for alle.

Sportsleg fekk me gode resultat, og me vil trekke fram handball damer sine to senior lag som begge spelte opprykkskampar. I ungdomsidretten hadde me fleire lag som hevda seg godt i Førde Cup.

I fotball har me utfordringar med å halde på ungdommane, men fotballgruppa har satt i gang eit arbeid for å stoppe denne utviklinga. I senior fotball kom diverre A-laget på siste plass i 7 divisjon, men det positive er at no kan det berre gå oppover! Også her har fotballgruppa ein ambisjon om å snu denne trenden. Me trur på lysare tider framover.

Tradisjonen tru vart det arrangert nyttårscup i hallen, med Sølve Leirvåg i spissen. Dette er eit stort og flott arrangement som me set stor pris på.

For ungdommer Lindås Idrettslag har oppfostra så vart høgdepunkta at Julianne Berntsen Herland vart tatt ut vinteren 2025 til landslagssamling på LK08. Jonas Sleire og Kristian Lindås vart kretsmester for NBK i G19 klassen.

Det vart i 2024 òg lagt ned ein stor innsats på grasbana og områda rundt. Eldsjelgruppa med Kim Johannessen, Magne Tresvik, Jimmy Monsen og Henrik Lindås skal ha stor takk for dette arbeidet. På kunstgrasbana vart innbytarbenkar og bod ferdig. Idrettslaget vil halde fram opprustinga av grasbana og idrettsparken i 2025. Det er planlagt nye mål, innbytarbenkar og kanskje ei lita tribune. Det vert pussa opp i garderoben ved grasbana, og i kiosken. Det er kjøpt inn TV-ar til klubbhuset og kiosken, me håpar dette vert sosiale arenaer fleire nyttar seg av.

Denne vinteren fekk me igjen gode snøforhold på Kolåsfjellet, og Atle Lauvås tok på seg å køyre opp løyper. Lysløypa vart bygd på dugnad i 1985, og me er heldige som har eiga lysløype på Lindås. Diverre ber det elektriske anlegget preg av alderen, og det er no på tide med ei opprusting. Idrettslaget vil difor i 2025 oppgradere inntaksskap og lysbrytar, samt bytte ut ein del øydelagde lys med nye LED lys.

Me fekk mykje støtte frå næringslivet i 2025, med dei største summene tildelt frå

Sparebanken Vest: 285000 kr til klespakke til alle born og 150000 til robot grasklippar. For roboten fekk me også 30000 frå Alver Kommune.

Utpå hausten tildelte Equinor oss 100000kr i støtte til discgolfbana.



Robot grasklippar i gong på graset. Utdeling av klespakker i hallen jan. 25

Me er glade for det gode samarbeidet me har med Alver Kommune, dette er viktig for oss. I dag har me driftsavtalar for kunstgraset og for Lindåshallen. Begge desse avtalane skal reforhandlast i 2025 og idrettslaget vil forsøke å fornye dei. I tillegg har me tilsynsavtale for Vardebu på Kolås fjellet.

Turgruppa har fungert delvis utanfor idrettslaget dei siste åra som Lindås Turlag. Den siste tida har det vore ei glidane tilbakeføring til idrettslaget, og dette vil halde fram i 2025 der turgruppa igjen er fullt under idrettslaget. Dette gler oss stort, og me må skryte over den enorme innsatsen som vert gjort i turløypene. Håkon Vabø og resten av dugnadsgjengen gjer eit stort arbeid for oss alle. Trim og friidrettsgruppa melder om at det i 2024 har vore om lag 24000 som har skreve namnet sitt i bøkene på Kolås fjellet, Lauvåsvarden, Hellestveitnova, Skausnøya og Selivarden!

Det vert gitt ut mange innsatspokalar i år, og enda fleire har vore nominert. Styret er veldig glad og takksam for dette – det er mange som gjer ein stor dugnadsinnsats i laget vårt! Så mange var det i år, at styret valte å ikkje gje til dei nominerte som også fekk i fjor. Dei vert likevel nemnt her, og skal ha ein stor takk: Torbjørn Sætre, Jimmy Monsen, Magne Tresvik, Henrik Lindås, Kim Johannessen.

Årsmøtet for 2023 godkjente innkjøp av ATV til idrettslaget. Det gler styret å sjå kor viktig hjelpemiddel denne har vore for fleire grupper. Spesielt har den vore nyttig for discgolf i arbeidet med å få i stand bane og for turgruppa i deira arbeid på Kolås fjellet. Styret vil arbeide i åra framover for å skaffe kvalitetsutstyr som fremmer aktivitet og dugnadsinnsats.

Oppsummert så har idrettslaget god økonomi, god styring og er i vekst. Styret ser lyst på framtida og me vil halde fram arbeidet med å auke aktivitet i alle grupper.

Det er framleis behov for fleire frivillige i idrettslaget, og me treng at fleire av våre medlemmar involverer seg i verv og dugnadsarbeid.

2.3 Eigedom

Lindås Idrettslag disponerer i dag følgjande i samarbeid med Alver kommune:

- Grasbana
- Kunstgrasbana
- Reiskapshuset
- Volleyballbana
- Klubbhuset
- Løpebana



Henrik og Jimmy tek i mot støtte frå SPV



Ny ATV på plass utanfor hallen

3.0 Medlemstal

3.1 Oversikt 2023

Medlemsoversikta må vise aktivitetstal i ulike grupper i laget (til dømes fotballgruppa, turngruppa osv.). Lagets totale medlemstal må også kome fram.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	Over 20 år	Barn og unge til og med 19 år	Totalt
Fotball	0	127	48	51	175	226
Trim - Friidrett	0	0	0	30	0	30
Håndball	0	109	56	18	165	183
Idrettskule	69	0	0	0	69	69
Gymnastikk og turn	0	0	0	12	0	12
Volleyball	0	0	0	17	0	17
Discgolf	0	0	2	31	33	33
Aktive totalt	69	236	106	159	442	570
Medlemmer med verv / trenere / andre				154		154
Totalt	69	236	106	313	442	724

3.2 Medlemsutvikling

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022	2023	2024
Totalt	675	636	694	678	643	618	641	686	724

4.0 Årsberetning 2024, gruppene

4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa

4.1.1 Samansetjing

Leiar: Jimmy Monsen Nesbakk

Nest leiar:

Økonomi: Nathalie Villanger

FIKS ansvarleg: Harald Lervåg

Kiosk ansvarleg: Tom-Erik Ask

Dugnad/Arrangement: Isabell Hansen

Årsrapport, Lindås idrettslag 2024

Sportsleg ansvarleg: Kim Johannessen

Material ansvarleg: Kristian Andås

Medlem/lagkontakt:

Dommar ansvarleg: Kim Johannessen

Bane ansvarleg: Magne Tresvik

Nyttårscup ansvarleg: Sølve Leirvåg

Vi har hatt gjennomsnittleg 1 møte i månaden bortsett frå sommarmånadene.

- Vi starta opp med «trenar forum» for alle trenarar og lagleiarar i klubben.

Alle lag fekk 2000,- til sosiale avslutnings arrangement, som blei brukt både til sommar og avslutningsfest.

- Nokre valte pizza og brus på klubbhuset, medan andre var på flipzone og hadde det moro.

Vi har samstundes fått nye ting til fotballbana som innbytarbenker og reiskapshus.

4.1.2 Årsberetning lag

4.1.3 Senior, Damer/Herrer

Ikkje motteke.

4.1.4 Gutter 2011 / 2012



Trenere: Øystein Kvamme og Espen Rød

Lagleiar: Isabell A. Hansen

Treningstid: Mandag og onsdag

Kampdag: Tirsdag for G12 og torsdag for G13, samt noen helge-kamper og endringer underveis.

Treninger:

G12 og G13 trener sammen. Espen og Øystein samarbeider tett og har fulgt opp begge lagene.

Serien:

G12: 9 mot 9, 70 min. Antall spillere per desember 2024: 11

De hadde en tøff vår sesong med mange tap. Her har laget hatt en flott utvikling etter og høst sesongen har vært som et eventyr, hvor de bare har blitt bedre og bedre. Et par tap og mange fine seire, men best av alt så har de spilt bra fotball og har hatt en veldig god utvikling.

G13: 9 mot 9, 70 min. Antall spillere per desember 2024: 15

De har hatt første sesong i ungdomsfotball. De syntes det er spennende med tabell og har spilt mange gode kamper, men det har også vært utfordringer. De har møtt tøff motstand, samt at 2 lag trakk seg fra puljen, så de har fått spille færre kamper enn planlagt. Selv med dette, så er de motivert for en ny sesong.

Mål for neste sesong:

Øystein og Espen går av som trenere etter endt sesong 2024. Vi er veldig takknemlig for all tid og arbeid de har lagt ned i barne- og ungdomsfotballen i mange år på Lindås.

Jimmy Monsen, Benjamin Vabø og Anders Sæverås tar over som trenere for 2025 sesongen. Det vil bli fokus på å løfte ungdomslagene og prøve å gi dem et godt tilbud på Lindås. Det blir satt i gang nye rutiner og tiltak på både det sosiale og det sportslige og vi vil ha med oss foreldregruppen mye mer enn vi har hatt før.

Jimmy og Anders har startet som trenere vinteren 2024/2025. Benjamin er med fra nyåret av. Laget har hatt tilbud om innetrening i Lindås hallen i desember, samt styrketrening 1 gang i uken for ungdomslaget, som har vært et prøveprosjekt i samarbeid med ungdomslagene på håndball og Mova Lindås.

Laget reiser til Sogndal på cup sommeren 2025 og våren vil bli brukt til å samle inn penger til turen.

Vi håper også at det i 2025 vil bli rom for mer sosialt, for å knytte gruppen enda tettere.

Vi fikk, på tampen av sesongen, flere nye spillere som vil prøve seg på Lindås, noen har spilt fotball før og noen er nye. Dette er veldig kjekt og vi håper at alle blir med oss inn i neste sesong.

Vi ser lyst på året 2025 og gleier oss til å ta fatt i de utfordringene som vil møte oss, med 2 lag i ungdomsfotballen. Det vil bli et tettere samarbeid mellom G12, G13 og G14. Disse lagene vil ha samme treningstid neste år.

Cup'er:

G12 spilte i NBK PSW group cup i februar.

G13 var påmeldt kvernbit nattcup i januar, men denne ble dessverre avlyst.

I juni reiste et blandet lag med G12 og noen G13 spillere til Sogndal for å delta på Lerum cup. Hele gjengen sov med foreldre på campingplass og dette var veldig sosialt og gøy for både barn og voksne. Laget spilte bra og hadde en veldig positiv opplevelse. God stemning, gøy heiagjeng og teambuilding på høyt nivå, en helg for minnebøkene.



Fosshaugane campus, Lerum cup i Sogndal, 2024

Fra venstre: Sander Søreide Mjelde, Lukas Vabø, Aksel Rød, Oliver Fjellsbø Kvamme, Henrik Hansen, Torstein Refsdal, Emil Søreide Mjelde, Daniel Martinsen Kolås, Leander Jørgensen Hope, Adrian Nistad. Foran: Peder Rød. Ikke på bildet, men som var med på cup: Elias Storheim.

I november deltok G12 på Åsane bama cup. Dette er siste året de kan delta på denne cupen og de har hatt mange kjekke helger her.

I november deltok G13 på framo cup. De stilte med 2 lag, med hjelp fra G12. Her spilte de kamper tidlig på lørdag morgen og sluttspillet var seint på kvelden og finale utover natten.

Det var blandede følelser når de ikke kom videre, men de fikk spilt masse bra fotball og hadde en gøy opplevelse.

Sosialt:

Laget har hatt pizza kveld i klubbhuset, vært på Brann stadion og sett Brann spille mot Hamkam i eliteserien, spist is og badet etter strandrydding og hatt spiller og supporter lunsj i klubbhuset før sesongens siste hjemmekamper. Vi har hatt selskapsleker og konkurranser, favorittene er alltid voksne mot barna.



Bilde fra spiller lunsj med G12, spillere, trenere og foreldre.

Dugnad:

Gjengen har hatt strandrydding med foreldre og søsken. Her var det veldig bra oppmøte og de samlet inn penger som skal brukes til cup sommeren 2025.

Laget har også deltatt på 2 bambusa salgsrunder og solgt lodd til nyttårslotteriet.

De har hatt kioskvakter under nyttårscuppen, vært vakter på Lindås fest og hatt rydding og vasking inni og utenfor klubbhuset.

Begge lagene har hatt åpen kiosk og kampvert på alle hjemmekamper.

Foreldremøter:

Tirsdag 02.04.24 og mandag 28.10.24.

4.1.5 Jenter 2012

Trenar

Kristian Andås, Hege Hatlem, Stian Sylta og Torbjørn Sætre.

Stian og Hege har vært travel og meldte på hausten seg av for den kommande sesongen, her trenger

vi to nye ressursar.

Lagleiar

Torbjørn Sætre.

Hanne Bertheussen har overtatt dei «ikkje sportslege oppgåvene» av lagleiar rolla (dugnad, etc.)

Spillere i gruppa ved utgang 2024

Vi er 19 jenter i gruppa, av desse er heile 18 særskilte aktive (som regel på trening).

4 av dei 19 jentene er f. 2013 og 2 av dei er f. 2011.

Gruppa har hatt ein fin vekst med spillere dei siste par åra og dei nye har blitt godt integrert i gruppa.

Treningar

Saman med handballen har me et «high season» og «low season» konsept der me bytter på kven idrett som har 2 økter/u som skal prioriterast og kven som har 1 økt/u. Fotballen har trent tysdag og torsdag.

Vi har hatt nokon ekstra treningar innimellom og vi har hatt nokon jenter som har supplert på treningsmengda sin med økter på Sone og klubbtrening NBK.

Det har vært bra oppmøte på treningane våre (ofte fulltalig) og det er en fin kultur i gruppa for å trene og for å være grei på trening. Vi har også jobba en del med dette og samen med jentene har vi satt en norm som vi opplever som svært positivt for miljøet og utviklinga i gruppa.

Kamper

Serie

Jenter 2012 har spilt seriespel 9'ar fotball. Jentene har hatt en fin utvikling i spill og meistring utover året og hadde mange gode kamper og opplevingar. Me ønsker å spele vår fotball med kontroll, ballinnhav og styre kamper gjennom eit bra, modig og utviklande grunnspel.

2013 og 2011 jentene har også deltatt på 2012 laget i seriespelet. Grunna mengde spillere så har me hatt rulleringsplan. Det har påverka spelstyrken vår noko, men alle har fått jamt med kamper og speletid.

Cup

Jentene har også deltatt på fleire cup'er (5-6 stykker), møtt god motstand og hatt mykje bra spel og resultat. Meistring og god stemning. På våren deltok vi på Lerøy Jentecup i Sandviken, på sommaren var vi i Lerum Cup i Sogndal, vi har deltatt på PSW Cup og Kvernbit Cup. Til samen på dei cupene der tapte jentene kun 1 kamp 😊 😊

På slutten av hausten gjekk lufta litt meir ut av gruppa føltes det som, og veldig mange hadde mye handball også. Så vi hadde en litt svakare avslutning på sesongen i de siste par seriekampane og i den siste cupen vi deltok på Åsane Kiwi Bama Cup.

Alt i alt eit rikt og riktig kamptilbod til jentene for å styrke utvikling, samhald, meistring og glede med fotballen.

Sportslege mål

For 2024 så var målet å fortsette arbeidet med utvikling og treningskultur i laget. Me øvde på lagspel og samhandling, ro i oppbyggane spel, individuelle ferdigheiter/teknikk og førsteforsvarer 1F, samen med 2F ser me er viktig for gruppa.

For 2025 så vil måla være ganske like. Me skal øve på lagspel, samhandling, ro med ball, fornuftig bruk av ball, og lagspel på få touch og så skal me forsøke å bli enda flinkare på å være direkte/kjapp til å angripe når moglegheitene er der. Me skal også øve litt meir på å få ballen i mål på sjansane våre.

Det er kjekt å sjå at fleire av jentene omfamnar sjølve spelet og kan ha refleksjonar og meiningar om valga me gjer, taktikk og øvingsmål.

Sosiale mål

For 2024 så var fokuset å styrke fokuset på lagreglene våre og å gjere forventningane til åtferd enda tydelegare. Dette jobba me også saman med jentene om. Me vil ha ei positiv gruppe som kjem på trening og kamp for å gjere sitt beste og heie på kvarandre, i medgang og motgang... Det skaper ei tro på at vi er «på veg en plass saman», og samhold og utvikling.

Her har jentene tatt store steg og blitt kjempegode. Me trenere trur også dette er ein av hovudårsakene til spelar- og sportsleg vekst i gruppa.

Dette er ferskvare som me vil fortsette å ha høgt fokus på i 2025.

Foreldremøte

Opptil fleire gjennomført i 2024.

2025 - Vi planleggar et foreldremøte i februar/ tidleg mars når ting er meir klart med trenere, cup'er og treningsoppsett.

4.1.6 Jenter 2013

Hovudtrenar: Hege Hatlem

Lagledar: Veronika Thue Honningsvåg

Spelarar: 5 frå 2013

Laget:

Laget har bestått av 5 jenter født i 2013, dei har fordelt seg slik at nokon har spelt seriekampar med 2014 og nokon har spelt med 2012

Trening:



Laget har hatt fast tysdagstrening saman med 2012 og fast torsdagstrening med 2014

Har fått treningstid måndagar inne i Lindåshallen når det er behov for det.

Kamp og cup:

Har deltatt i serieturnering med ca 3 kampar i månaden.

Har deltatt på cup påmeldt i 2013 gruppa, har då lånt spelarar frå 2014

Sportslege mål:

- Ballkontroll
- Godt samspel
- Pasning og mottak
- Få til eit godt samspel
- Halde plassane på bana

Sosiale mål:

- Inkludere alle
- Samarbeid på tvers av årskull
- Ha det gøy
- Lytte til trenar
- Følgje opplegget til trenar



Sosialt har gruppa hatt både sommaravslutning og juleavslutning, i tillegg har dei hatt ein sosialkvelds etter trening, målet er å få til fleire sosiale arrangement til neste sesong.

Kort om sesongen:

Godt humør på jentene. Har blitt betre på samspel og meir konsentrert på trening. Har hatt god utvikling i laget og opplever meir og meir meistring på kamp.

4.1.7 Gutter 2013

- Spillere 10-11stk
- 7'er fotball.
- Trening 2 ganger i uken
- I Vinter har de trent i gymsalen på ungdomsskolen og i Lindåshallen fra oktober.

- Har deltatt på NBK PSW CUP i februar. Austrheim Cup 1.juni før de tok turen til Voss 14.juni-16.juni på VossCup.

På Voss møtte de godt etablerte klubb lag som Sandviken, Sædalen, Loddefjord, Solid. Guttene viste interesse, vilje til å spille fotball og beit godt i fra seg mot disse klubbene.

- Gjennomførte Plastdugnaden og fikk inn 25.000,- etter strandrydding rundt Fanebust/Nautevågen. Vi avsluttet rydding rundt Lindåshallen, gressbanen og

kunstgressbanen.

I seriespill har de hevdet seg mot store klubber som Tertnes og Åsane som har endt med 4-11 & 3-9 seier på bortebane.

De har vunnet mot godt etablerte lag som NBK Alvidra, Eikanger, Radøy, Flaktveit.

Om det hadde vært gjeldene poeng i seriespill, så hadde nok G11 (Gutter2013) lagt i toppen og kjempet om 1-3.plass.

De er en godt sammensveiset gjeng som spiller mye fotball sammen på skolen, fritiden.

De har hatt stabilt bra oppmøte på trening og kamp som viser til at de trives med idretten de holder på med.

Trenere:

Kim-Arild Johannessen

Ørjan Bongom

Stian Kvalvik Nesse

Lagleder:

Trine Moldøen Johannessen

I 2025 er det overgang fra 7'er fotball til 9'er fotball. Vi jobber tett sammen med 2 andre lag. (Gutter2012 & Gutter2011)

Mål for seongen:

Det er å holde på flest mulige spillere. Skape en trygg treningshverdag for alle, med et godt miljø og et godt samhold i hele gruppen. For G12,G13,G14.

Vi håper det å kunne mixe på de ulike aldersgruppene vil gjøre at spillere utvikler seg både i fysikk, tempo og spillforståelse.

Vi gleder oss veldig til å reise på Sogndal Cup som en STOR fotball familie fra Lindås i 2025 og tror at dette vil skape et sterkere samhold og et bedre miljø i fotballgruppa til Lindås Idrettslag.





4.1.8 Jenter 2014

Årsrapport jenter 2014

Hovudtrenar: Kristian Andås

Hjelpetrenar: Hege Hatlem, foreldregruppa

Lagledar: Veronika Thue Honningsvåg

Spelarar: 9 frå 2014

Laget:

Laget har bestått av 9 jenter født i 2014, dei har hatt med seg 3 jenter frå 2013 på seriekampar.

Trening:

Laget har hatt fast tysdagstrening med Kristian når han er heime eller nokon frå foreldregruppa når Kristian ikkje har kunne.

Torsdagar har dei hatt trening saman med 2013 jentene og Hege.

Har fått treningstid måndagar inne i Lindåshallen når det er behov for det.

Kamp og cup:

Har deltatt i serieturnering med ca 3 kampar i månaden, gode resultat, jamne kampar og god meistring i laget.

Har deltatt på Austrheim cup, Sartor innecup, Kvernbit cup og PSW cup

Sportslege mål:

- Ballkontroll
- Godt samspel
- Pasning og mottak
- Få til eit godt samspel
- Halde plassane på bana

Sosiale mål:

- Inkludere alle
- Samarbeid på tvers av årskull
- Ha det gøy
- Lytte til trenar
- Følgje opplegget til trenar

Sosialt har gruppa hatt både sommaravslutning og juleavslutning, i tillegg har dei hatt ein sosialkvelds etter trening, målet er å få til fleire sosiale arrangement til neste sesong.

Kort om sesongen:



Godt humør på jentene. Har blitt betre på samspel og meir konsentrert på trening. Har hatt god utvikling i laget og opplever meir og meir meistring på kamp.

4.1.9 Gutter 2016

Trenerteam: Torbjørn Sætre, Monika Knarvik, Annette Hovland, Raymond Ahmer Nesse, Erik Møvik, Elias Gabriell Kawiche(fram til januar 2025) Stian Aakre(fram til august 2024)

Lagleiar: Annette Hovland

Laget

G2016 er ein gjeng fine, aktive og ivrige gutar. Gruppa består også av mykje fotballferdigheter, så blir spennande å følgje den vidare utviklinga.

Det har lagt på ca. 20 gutar denne sesongen. Nokre har tatt pause/slutta undervegs, mens andre har kome til. Godt oppmøte på både treningar og kampar, og me har kunna melde på 2 lag på kvar serieturning/cup.

Lagets 3 hovudreglar:

1. Vær stille når trenarane snakkar
2. Snakke fint til kvarandre
3. Gjer så godt du kan

Treningar:

Laget har hatt ei trening i veka på 1 time og 15 min. Dette har vore onsdagar. Me prøvde få inn ei ekstra trening torsdagar, men fekk det ikkje heilt i gang.

Me har som mål å kunne tilby to treningar i veka komande sesong (2025).

Turneringar/cupar:

Gutane har hatt eitt godt tilbod når det gjeld cupar og serieturneringar.

Dei har deltatt på følgjande:

- NBK – PSW cup
- Austrheim cup
- Kvernbit cup
- NBK Rema 1000 cup

- Åsane Kiwi Bama cup
- 3 serieturneringar
- Treningskampar mot NBK i Nordhordalandshallen ein søndag

Sportslege mål:

- Sjef over ballen
- Dueller og omstilling
- Spele oss framover på bana, kome til avslutning og avslutte på mål.
- Få alle gutane pålogga spelet

Sosiale mål:

- Skape ett trygt og kjekt miljø gutane imellom
- Jobbe med å skape ein fin treningskultur

Når det gjeld det sosiale, så har gruppa hatt spelkveld, sommeravslutning og juleavslutning. I tillegg hadde me ein kveld på hausten der me jobba med åtferd. Her fekk borna sjølv bidra med refleksjonar rundt det å være støttande og motiverande mot kvarandre på trening. Målet er å skape eitt godt lagmiljø der gutane gledar seg til å komme på trening og der dei tar vare på kvarandre på ein god måte.

Me vil i komande sesong(2025) prøve å jamleg legge inn sosiale samlingar der borna kan treffast utanfor trening og bli enda betre kjent på tvers av skulane.

4.1.12 Jenter 2017

Me har vore 5 spelare denne sesongen og har delteke på nokre turneringar og vore med på serieturningsspel. I vårhalvåret har me hatt fokus på å bli god med ball og ha det kjekt i lag. Det har vore utfordrande å få til kamptrening med kun 5 jenter på laget.

Frå hausten trente me difor i lag med J2016 og J2015 noke som ga god fremgang og var positivt for alle jentene. Frå januar 2025 vert dette laget slått i lag med J2018 og me håper og trur det vert veldig bra!

Årets store høydepunkt var serieturneringa på Lindås i mai i strålende solskinn.

Trenare: Tor Fredrik Nævdal, Henrik Lindås, Espen Rød

Lagleiar: Henrik Lindås



4.1.13 Gutter 2017

Trenere: Stian Wergeland og Joakim Madsen

Lagleder: Inger- Johanne Fjellsbø

Spillere: 9 stk

Trening:

Har hatt fast trening onsdager, men bytta til tirsdager i Sept. Har også hatt litt ekstra på torsdager, kjeme ha tirs og tors i 2025.

Serieturnering og cuper:

Har deltatt i fire serieturneringer, var veldig stas å delta på egen heimebane i Mai, faktastisk bra opplegg og nydelig vær.

Deltatt på mangen cuper. Guttene er veldig gira på kamper, så meldt på mangen cuper så dei får spele masse.

Sportslige mål:

Ballkontroll

Godt samspill/ lagspill

Holde plassene sine på bano

Høre etter på dommeren under kamper

Sosiale mål:

Inkludere alle

Lytte til trenerne

Ha kjekke og lærerike treninger sammen

Gode holdninger

Skal prøve få til nokre sosiale ting ilag utenom treninger og kamper utover våren 2025.

Litt om laget:

9 gutter med enorm fotball interesse og entusiasme. Vil helst spille mest mulig kamper og har stor ståpå vilje og vinnerlyst. Ikkje minst for å kunne lage kulest mulig feiring etter scoret mål. Ser at gruppa vokser godt ilag, dei har blitt ei god gruppe med godt samarbeid. Trenerne melder om gode treninger, utvikling og masse entusiasme.

Litt om tida framover:

Guttene og trenere/ foreldre gleder seg veldig til det skal begynne spilles 5er fotball på nyåret. Første cup blir i februar og guttene er veldig klare. Dei har trent lenge på dette og er veldig klare for å komme seg utav 3er banene og opp til større mål og friere bane, blir veldig spennande og følge guttene videre.



4.1.14 Jenter Ballspill (Håndball og fotball) 2018

Høsten 2024 startet en veldig spent gjeng med J2018 opp med HAFO (Håndball og fotball). Spente og livsglade førsteklassinger som lenge har gledet seg til livets første håndballcup og fotballcup i egne drakter!

Vi har vært en god jentegjeng på 14 spillere som har stilt på trening, miniturneringer både i håndball og fotball.

Vi har spilt håndballcuper på hjemmebane i Lindåshallen, vi har vært i Eidsvåg og på Nordnes. Vi har vært i Nordhordlandshallen og Vestlandshallen på fotballcup.

Vi er fire trenere som samarbeider godt og som alle synes det er veldig kjekt å ha 2018 jentene på trening hver uke. Vi har det veldig kjekt på trening, godt humør på både store og små, godt sosialt samhold og idrettsglede. Det er også utrolig fint å se samholdet til jentene og gleden de har av å være på trening sammen, samtidig som det er kjekt å se den utviklingen de har på banen og glimtet i øynene til hver og en når ballen går i mål! Veldig stolt over denne gjengen!

Det har vært vafler fra kiosken, fruktkorger fra BAMA som har gått ned på høykant, skollisser som må knytes, knebeskyttere, leggbeskyttere, scoringer, en god heiagjeng i flotte foreldre og engasjerte trenere som deler ut smil og highfives i fleng. Vi gleiar oss og er veldig klar for enda et møte nytt år i 2025 med håndball og fotball.



Trenar Fotball: Elias Gabriell Kawiche, Kai Kvinge, Annette Hovland, Monika Knarvik

Lagledar fotball: Veronika Thue Honningsvåg, Lene Nilsen

Trenar Handball: Anniken Aadneram, Marita Sævrås, Line Hundvin, Hilde Jordal

Lagledar handball: Natalie Villanger

4.1.13 Gutter Ballspill (Håndball og fotball) 2018

Laget:

Guter 2018 ei gruppe med 24 aktive og treningsglade gutar.

Trening:

Laget har faste måndagstreningar i ein time. Dei har treningstid både inne i Lindåshallen og ute på kunstgraset slik at dei kan veksle etter vær og behov. Treningane er stort sett delt opp i ulike stasjonar der dei får øvd på både handball og fotball og både teknikk og spel.

Cup og serieturnering:

Når det kjem til fotball har dei deltatt på Rema1000 cup i Knarvik og KiwiBama cup i Åsane.

I handball er dei påmeldt serieturnering og har spelt tre rundar før jul.

Sportslege mål:

- Ballkontroll
- Forstå enkelt spel og reglar
- Samspel

Sosiale mål:

- Ha dei gøy og finne idrettsglede
- Dele på ballen og inkludere
- Lytte til trenarane

Sosialt har gruppa hatt juleavslutning på mediateket i Lindåshallen etter trening i desember. Då pynta dei pepperkakehjerter, fekk utdelt pokal og pizza som kveldsmat .



alle

åt

Kort om sesongen:

Kjekk og engasjert gjeng, men mykje stå på vilje og vinnarlyst.

4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa

Samansetjing:

Styret har i 2024 bestått av:

Leiar: Ingvald Gjesdal

Styremedlem: Atle Rød

Styremedlem: Frode Røsland

Styremedlem: Nils Lauvås

Årsberetning:

Mandagstrimmen: Kontaktperson/trenar: Atle Rød

Dette er hovudaktiviteten i gruppa. Faste trimkveldar kvar mandag frå september til april. Oppmøtet har vore mellom 8 til 15. Dei fleste startar med ein time i styrkerommet i 2. etg, før ein time gymnastikk, styrketrening og ballspel startar i Lindåshallen 19:30.

«**Styrketreningsgruppa**» i Trimrommet. Trimgruppa disponerer trimrommet i 2.etg i Lindåshallen mandag og torsdag 18:30 til 20:00. Trimrommet er velutstyrt med utstyr som sykklar, tredemøller, vekter og div utstyr for både mage, rygg, lår og legg. Noko av utstyret i trimrommet er kjøpt av Lindås IL. Oppmøtet har jamt over vore 5 - 10 personar.

Orientering: Trimgruppa har i 2024 arrangert eitt orienteringsløp med 36 deltakarar i Fjellanger-marka. Løpet var eit av fleire løp i Nordhordlandskarusellen som kvart år blir arrangert av orienteringsklubbane i Nordhordland. Kontaktpersonar for orientering er John Jørgenvik og Ingvald Gjesdal.

Tur- og Topptrimmen: Tur- og topptrimmen har i mange år vore ein populær aktivitet: i sesongen som vart avslutta 30.april 2024, vart det registrert vel 24000 besøk på dei 6 toppane

Årsrapport, Lindås idrettslag 2024

Kolås fjellet, Lauvåsvarde, Hellestveitnova, Skausnøya og Selivarden. Dette er ein liten oppgang frå i fjor. Sesongen går frå 1. mai til 30. april året etter.

For trim-/friidrettsgruppa;

Ingvald Gjesdal

Jan 2025

4.3 Avdeling 3, Handballgruppa

Leiar: Roger Neteland Sætran
Sekretær: Hildegunn Neteland Sætran
Kasserar: Gerd Mari Fonnes
Sportsleg leiar: Roger Neteland Sætran
Dommaransvarlegarleg: Roger Neteland Sætran
Materialforvaltar og dommarutviklar: Roald Solen
Trenaransvarlegarleg: Charlotte N. Grimstad
Påmeldingsansvarlegarleg: Lene F. Sylta
Prosjektansvarlegarleg: Janne Rabben
Medlemsansvarlegarleg: Trine Moldøen Johannessen
Dugnadsansvarlegarleg: Christian Tredal

Vi har gjennomført 7 styremøte, hovudsakeleg 1 gong pr. månad utanom på sommaren.

Vi har gjennomført fleire trenar/lagleiar-møter, og felles handballavslutning for barnelaga.

Vi har gjennomført påskekalendar som er med å bidra til å halde treningsavgifta til handballen nede.

Lindås IL var godt representert på Førdecup i august med 9 lag, gode prestasjonar frå alle lag. Vi vant og fair play prisen 2024 for Førdecup, spillere og trenere hadde gjort seg bemerkta gjennom helga med gode holdningar til medspelarar, dommarar og arrangør.

I 2024 har vi fortsatt den gode jobben med å auke dommarane i klubben. Vi har 4 aktive dommarar på nivå 1. Dette er eit viktig og kontinuerleg arbeid.

Vi har i tillegg 18 aktive barnedommarar, som vi brukar på våre heimearrangement i aldersklassen 6-11 år. Desse håpar vi at ønsker å gå vidare ved å ta dommar 1 kurset, sånn at vi får rekruttering opp på dette nivået.

Vi set veldig pris på alle dommarar som stiller opp for oss, samt det gode heimepublikummet som bidreg til at det vert kjekkare å spele kampar med mykje god stemning i hallen. I tillegg får vi mykje positive tilbakemeldingar på heimearrangementa våre, frå publikum og bortelaga.

Vi har mange positive og flinke trenarar/lagleiarar som gjer ein kjempejobb, og mange flinke dugnadsforeldre som bidreg til at vi kan halde oppe det høge aktivitetsnivået som vi gjer, takk for innsatsen til alle.

For styret i handballgruppa Roger Neteland Sætran.

4.3.1 Årsberetning Gutter 7/8 (2016/2017)

Trenere: Linda M. Hindenes, Svein-Andre M. Hindenes, Johan Gunnar
Lagleiar: Vibeke H. Sandtorv

Årsrapport, Lindås idrettslag 2024

Året har vært ganske stabilt ang spillerantall. Pr desember består laget av 10 aktive og engasjerte gutter f. 2016/2017 fra Lindås, Myking og Hundvin skolekrets.

I løpet av året har laget vært med på 7 turneringer + Rema1000 cup i Knarvik i april.

Det er godt oppmøte på treningene og guttene koser seg med handball.

Nytt fra i høst er «Vaffeltrening» - et sosialt initiativ for å skape samhold; etter trening siste mandag i mnd samles laget til vaffelkvelds. Dette har vært en suksess!

16.desember hadde laget juleavslutning i mediateket sammen med jentelaget, med pizza og pokalutdeling for året som har gått.

4.3.2 Årsberetning G9/10/11 (2015/2014/2013)

Trenere: Charlotte Grimstad, Benedicte Fanebust Søreide og Therese Einmo Frantzen.

Lagleiar: Astid Marit Hvidtsten Langhelle

Laget består av 11 gutter. 4stk 2013, 3stk 2014 og 4stk 2015. Det har vore litt frafall siste år, men heldigvis har det også komt nokre nye Ila vinteren. Her er gutter frå Lindås, Myking og Hundvin fordelt på tre ulike årskull.

På trening har vi hatt fokus på samme overordna tema over tid: eit sterkt forsvar som er det viktigaste me har, og å finne gode muligheter saman i angrep. Me ser god utvikling for laget i sin heilhet og økt samspel. Dette å alltid gjere så godt ein kan og støtte medspelarar ligg til grunn i alt me gjer. Skuddtrening fra ulike posisjonar, rett posisjonering og ikkje minst at laget saman må finne gode muligheter har me hatt høgt fokus på. Dette resulterer etterkvar i eit lag som er meir samspelt, støtter kvarandre og mindte fokus på enkeltprestasjoner.

Kampar: Det er påmeldt 2 lag i g10. Vinter og vår 2024 spelte me G9 og G10. Med eit mindretall av G10 spelarar var dette i stor grad tøff motstand, men guttane holdt humøret oppe. Etter sommaren har me hatt to lag i G10. Her har me møtt god matching i motstanderlag, og stort sett spelt jamnt. Det er då eit mål for oss at alle opplever mestring, og at me tilpasser lagets oppgåver etter motstanden me møter.

Cuper: guttane gleda seg stort over sin andre Førdecup i august 2024. Nokre overnatta på skulen og resten på hotell. Det var ei kjekk oppleving for store og små. Det er tøft å spele mot eldre motstandarar, og det blir ikkje alltid så mange mål. Men det sosiale er innertiar, og me ønskjer oss gjerne tilbake neste år.

Sosialt: Me har hatt eit lagmøte med fokus på det sosiale og at alle skal ha det bra og kjekt på trening uavhengig av utgangspunkt osv. Dette er ei viktig forutsetning for gode treningar, og me tar fjerne ein fot i bakken undervegs for å minne om felles spelereglar. Hausten 24 begynte me med felles trening med jenter 10 ein gong i veka. Dette har vore utviklande, blant anna fordi me får fleire å spele med - og motiverande.

Her har me ein kjekk og fin gjeng som har det kjekt i lag, og er godt i gang med inneverande sesong.

Me har som motto at me er best når alle gjer sitt beste 🦵

4.3.3 Årsberetning gutter 14/15 (2010/2009)

Gutter 14/15 består av 13 stabile handballspelarar, der 10 stk er fødd i 2010 og 3 stk er fødd i 2009. Sesongen 2024/25 var gutane påmeld i gutter 13-A, der vi spela med 2009- spelarane på dispensasjon. Gutane gjorde det godt, og vart den fjerde beste klubben i 13- årsklassen i Region Vest, med Bjarg, Fyllingen og Fana på plassane foran oss.

Vi avslutta sesongen med deltaking i Kongenparken-cup i Stavanger. Der vart det siger mot Askøy i B-finalen. Gutane møtte gode lag innleiingsvis, der dei blant anna fekk prøvd seg mot regjerande Peter Wessel- vinnarar i g.13(uoff.NM). Kjekt å kjenna på nivået og kjekt å oppleva at vi kan bite godt frå oss, også mot dei beste. B-finalen mot Askøy enda med storsiger, 20-12 til Lindås! Kongeparken inneholdt også bading på Solastranda og herjing i Kongeparken. Ei perfekt cup-helg!

Haustr betyr ny sesong for handballen. Før påmelding til ny sesong hadde vi spelermøte der laget saman ei gjorde ei vurdering av kva mål vi skulle ha for sesongen, sosialt og treningsmessig. Å fortsette med A-serie krev dedikasjon og engasjement. Gjennom dialog og avstemning endte laget på eit ønske om å fortsette på A-serie også komande sesong. Gutane spelar då 14-A, med 3 stk 2009 spelarar på dispensasjon, som i fjor.

Fysikken i eige og motstandardane sitt lag er tiltakande, og viktigheten av solid forsvar og samspel er tydeleg. Dette krev effektiv trening og i stadig aukande grad konsentrasjon på trening. Skadeforebyggjande trening er viktig og no er tida for å etablere gode vanar. Difor starta vi sesongen tidleg i august, med styrketreningsøkter i tillegg til handballtrening. Gjennom sesongen held vi på ei økt i veka med styrketrening i tillegg til skadeforebyggjande oppvarming. Gutane har tilbod om 4 treningar kvar veke. Ei trening er rein grunntrening/styrke, to treningar er med eige lag, der j.14 er invitert til å hospitera på den eine av dei. Den siste treninga er saman med 5. divisjon, for dei som er ivrige og vil trenar meir. Vi har også fått inn eit ekstra tilskudd gjennom Stian Gjerde vinteren 2024 på enkelte treningar, med verdifull erfaring og inspirasjon frå eigen handballspelar- og trenarkarriere. Allsidighet i treninga er viktig. Sjølvstøtt for den fysiske utviklinga, men også som eit sosialt tiltak. Difor har vi blant anna hatt innslag av turn i treninga, vi har hatt fotballtrening og deltatt på det årlege orienteringsløpet som orienteringsgruppa i idrettslaget arrangerer. Utfordrande og kjekt!

Gutane byrjar å bli teknisk og taktisk gode, samt at tempo har auka betraktleg det siste året. Fysikken til gutane er som den skal vera i denne alderen: Varierende. Det gjeld å vera tolmodig, noko som kan vera vanskeleg. Interesse for handball og trening er også varierende. Vi tilstrebar å ha eit godt tilbod til alle, både dei som vil trene to gongar i veka og dei som vil trene mykje.

Individuelle ferdigheter i forsvar og i angrep står fortsatt sterkt. Fokuset vi har hatt på enkelt samspel byrjar å gje uttelling, og øvingar der spelarane må ta val vert svært viktig framover. Aktive spelarar i alle posisjonar, og breidde både i forsvar- og angrepsspel er fortsatt viktige mål.

Gutane starta sesongen med cupspel, som oppkjøring til seriestart. Gutane som er fødd i 2010, deltok på Årstad sin åpningscup. Dei spelte gode kampar i innleiande

runde, vann pulja si og gjekk direkte til semifinalen. Der møtte vi eit godt Bjarg- lag, og tapte med tre mål.

Alle gutane deltok på Førdecup. Der spela vi i 2009- klassen. Lindås I.L deltok med mange lag i Førde, og gjorde seg bemerkta både på og utanfor bana, med gode haldningar hjå spelarar og på trenarbenken. Lindås I.L vann «Fair play»- prisen. Lindås gutter 15 vart valgt ut av arrangør og dommaransvarlegarlege til å motta prisen på vegne av idrettslaget, med melding om at laget skilde seg ut som ein god representant for Fair Play. Som i fjor stod guttane frå Lindås I.L også igjen som vinnarar i gutter 15 klassen.

Etter halvspelt sesong i 2024/2025 ligger laget i øvre tredjedel av tabellen og har hatt mange jamne, spanande og lærerike kampar gjennom hausten. Etter jul delast serien på midten og laga på øverste del møter kvarandre igjen. Vi går ein tøff vår i møte, der vi møter dei beste laga på nytt, men vi tek utfordringa!

Også i 2024 deltok me på Julecupen til Bergen Handballklubb, der me både får opprettholde treninga gjennom jula, ha det kjekt saman og verkeleg får utfordra oss på nye ferdigheter. Vi enda på 2. plass etter finaletap mot Fyllingen.

Vi jobbar fortsatt med fellesskapskjensle og trivsel for gutane. Vi opplever ei gruppe som har vorte trygge på kvarandre og tør å vera seg sjølv. Dette har vi jobba hardt for, både gutar og foreldre. Det er også ferskvare, som vi må fortsetje å jobbe med. Vår verdi målast ikkje i antal scora mål. For å vinna treng vi alle og vi treng støtte i kvarandre. Gjengen er læringsvillige på alle plan, og utruleg kjekke å vera saman med!

Av sosiale aktivitetar kan vi nemna handballkampar på storskjerm i hallen, mai-bading i Spjeldneset, deltaking på Trolljegerprøven på Fløyen, overnattingstur på Stord i forbinning med kamp og deltaking i diverse cupar.

G.14 jobbar framleis etter desse motto:

Enter vinner vi, eller så lærer vi! Angrep vinner kamper, forsvar vinner trofeer! Vi gjev aldri opp!

Helsing oppmann og trenarar

Helene, Jarl-Espen, Åsmund, Geir Vidar, Stian,

Benedikte, Unni og Hanne.

4.3.4 Årsberetning Jenter 6 (2018)

Høsten 2024 startet en veldig spent gjeng med J2018 opp med HAFO (Håndball og fotball). Spente og livsglade førsteklasinger som lenge har gledet seg til livets første håndballcup og fotballcup i egne drakter!

Vi har vært en god jentegjeng på 14 spillere som har stilt på trening, miniturneringer både i håndball og fotball.

Vi har spilt håndballcuper på hjemmebane i Lindåshallen, vi har vært i Eidsvåg og på Nordnes. Vi har vært i Nordhordlandshallen og Vestlandshallen på fotballcup.

Vi er fire trenere som samarbeider godt og som alle synes det er veldig kjekt å ha 2018 jentene på trening hver uke. Vi har det veldig kjekt på trening, godt humør på både store og små, godt sosialt samhold og idrettsglede. Det er også utrolig fint å se samholdet til jentene og gleden de har av å være

på trening sammen, samtidig som det er kjekt å se den utviklingen de har på banen og glimtet i øynene til hver og en når ballen går i mål! Veldig stolt over denne gjengen! Det har vært vafler fra kiosken, fruktkorger fra BAMA som har gått ned på høykant, skollis som må knytes, knebeskyttere, leggbeskyttere, scoringer, en god heiagjeng i flotte foreldre og engasjerte trenere som deler ut smil og highfives i fleng. Vi gleder oss og er veldig klar for enda et møte nytt år i 2025 med håndball og fotball.

4.3.5 Årsberetning Jenter 7 (2017)

I 2024 starta vi opp med treningar att etter skulestart i januar. Etter sommarferien starta vi opp igjen i august, og har jamt hatt ei trening i veka, med unntak av feriar. 9. desember var siste trening i 2024. På treningane spelar vi kamp, og øver på teknikk. Vi har fokus på lek og aktivitet både med og utan ball.

Vi har stilt eitt lag til tre miniturneringar vår 2024, og to miniturneringar haust 2024, der ei i haust var i regi av Lindås. Turneringar syns spelarane er veldig stas, og dei lærer mykje om samspel.

Ved utgang av 2024 er vi 10 jenter på laget, frå Lindås, Myking og Skodvin. Ei jente har slutta, men kan hende ho kjem tilbake over nyttår.

Vi har ikkje gjennomført foreldremøte i haust, men har planar om eitt no til oppstart 2025 der vi vil snakke om treningar, turneringar og utviklinga vi har sett hos spelarane gjennom hausten. Både vår og haust har vi hatt sosial samling for laget.

Trenarar er Carina Spjell Fløysand og Elisabeth Maria Andersen, lagleiar er Marita Lindås.

4.3.6 Årsberetning Jenter 8 år (2016)

Før sommeren trente laget i hallen fra 17.30-19.30 hver mandag. Laget startet opp treningene igjen etter sommeren i august, og har siden trent hver mandag fra 18-19. 11 spillere på laget. Fra Myking, Lindås og Hundvin skolekrets.

Trener for laget er Arild og Lena Rosnes Hopland. Lagleiar er Hilde Bergum.

Laget har gjennom våren og høsten deltatt på miniturneringer rundt omkring.

Det er godt oppmøte på treningene og jentene koser seg med handball.

I desember var det juleavslutning i mediateket sammen med guttelaget. Godt oppmøte, og en fornøyd gjeng fikk både julekaker, pizza og pokaler

4.3.7 Årsberetning Jenter 9 (2015)

Trenere: Camilla Dalland og

Elin Kaspara

Lagleiar: Mai Fyllingsnes

Vi begynte 2024 med 24 medlemmer, men pr dags dato er vi 20 jenter på laget. Noen har slutta og noen har tatt pause.

Vi har treninger en gang i uken og økt treningstiden til 1,5 time, noe jentene syns er gøy og det har

vert stabilt oppmøte på hele gjengen :)

Vi trener på ball koordinering, samspill og at alle føler de mestrer.

På slutten av 24 begynte vi med keeper trening og forsvars trening, noe vi fortsetter på i 25.

Trenerene og lagleiar har vert på trenerkurs, noe vi syns var veldig kjekt og fikk nye idèer og innspill fra andre klubber.

Ellers har jentene hatt mange kamp turneringer i 2024, og de er blitt veldig god på samspill og konsentrasjon på kampene, så det er veldig kjekt å se den godt utviklingen på jentene.

Vi gleiar oss til nytt år med trening, kamper og gøy

4.3.8 Årsberetning jenter 10 (2014)

Per dags dato er vi 10 jenter på laget. Jimmy og Jeanette er fremdeles trenere.

Vi startet høsten med vår første tur til Førde cup. Med få påmeldte før fristen, valgte vi likevel melde oss på , med kun 5 spillere. Det viste seg i siste liten at alle ville vær med / fikk det til likevel. Litt styrete å organisere må jeg si. MEN alt i alt en kjempegod opplevelse, med overraskende gode kampresultater! Gøy for alle.

I «serien» har vi kun hatt et lag påmeldt. Det har som oftest gått fint, men vi er sårbar. To runder har vi møtt opp uten en eneste innbytter, noe som egentlig er litt for tungt, for de fleste.

Fra i høst har vi også gått fra 60 min treningstid i uken, til 90 min. Det har vært veldig positivt.

Nytt er også at vi i år trener sammen med guttene, på samme alder. Dette har vært en veldig god opplevelse, både for oss trenere, men også jentene. Det har vært kjekt å være flere trenere sammen om å planlegge, og vi har lært mange nye, gode øvelser.

Ønskelig fra enkelte foreldre er at jentene skulle fått trent mer. Jeg har svart at det ikke er mulig pga Jimmy og min sin kapasitet. Jeg har derfor heller ikke bedt om mer halltid. Det har blitt luftet for foreldregruppen om noen andre kunne tenke seg å bidra, men ingen svar. (Heller ikke noe respons på styre-medlem»)

Ett par av jentene har fått lov å trene sammen med jenter 11 og Roald, noe som er veldig fint for de ivrigste. Dessverre er ikke dette noe som vil passe for hele gruppen. Vi jobber fremdeles en god del med å holde konsentrasjon og fokus på plass under trening.

Ellers vil jeg si det er mye god utvikling, og godt humør på samtlige. Vi koser oss !

Jeanette Andås

Lagdeler

4.3.9 Årsmelding Jenter 11 (2013)

Trenere og støtteapparat:

- Hovedtrener: Roald Solen
- Hjelpetrener: Theo Solen, Miruna Pop

Årsrapport, Lindås idrettslag 2024

- Lagleiar: Benedicte Fj. Johnsen

Aktiviteter og hendelser gjennom sesongen:

- Februar 2024:

Vi søkte Sparebanken om støtte til draktsett, men fikk avslag. Til gjengjeld vant vi trekningen om 14 hoodies fra Vestbo, som ble delt ut til jentene før sommerferien.

- Mars 2024:

Laget deltok i påskelotteriet, der hvert medlem solgte ca. 5 kalendere. Jente 11 skaffet gavekort fra Nordhordland Avis og Strilen som ga gratis abonnement i noen måneder.

- April 2024:

Deltok i lokal håndballcup i Nordhordlandshallen, der jentene viste stort engasjement og ferdigheter.

- Juni 2024:

Gjennomførte et digitalt loddsalg for å samle inn penger til Førdecupen. Hver spiller ble estimert å selge 25 lodd. Informasjon om inkluderingsfondet ble sendt ut til alle foresatte.

- August 2024:

Ny sesong startet med 17 medlemmer. Invitasjoner ble sendt til alle 6. klassinger i nærmiljøet og annonsert på sosiale medier. En spiller valgte å slutte i august/september, og laget har nå 16 spillere. Treningsdagene ble satt til onsdager kl. 15:30-17:00 og torsdager kl. 18:30-20:00.

- 30. august - 1. september 2024:

Deltok på Førdecup, et positivt arrangement med et stort nettverk av støttespillere og tilskuere. Både deltakerne og foreldrene hadde en fantastisk opplevelse.

- Oktober 2024:

Vi søkte om nye drakter fra Eviny, men har ikke mottatt tilbakemelding ennå. Kommunikasjon og engasjement:

- Informasjon:

Informasjon ble hovedsakelig sendt ut via Spond, men vi gjennomførte foreldremøter i juni og august i forbindelse med Førdecupen.

- Foreldreengasjement:

Foreldregruppen har vært svært engasjert i dugnader og har hatt god representasjon i idrettslaget med kioskvakt, hallvert og én styrerepresentant.

Trening og spillutvikling:

- Trening:

På treningene har jentene hatt fokus på begeistring, respekt, innsatsvilje og fair play. Dette har resultert i stor spilletglede, mestring og et godt samhold blant jentene.

- Kampdeltakelse:

For å sikre at 50 prosent-regelen for spilletid blir overholdt, og for å fremme spillerutviklingen, har vi meldt på laget i både A- og B-serien. Jentene har gjort det veldig bra og har vunnet de fleste kampene i begge seriene.

Oppsummering:

2024 har vært et år med stor utvikling både på og utenfor banen. Jentene har vist imponerende engasjement og ferdigheter i kampene, samtidig som de har utviklet et sterkt samhold som gruppe. Vi ser frem til en spennende fortsettelse og håper å kunne fortsette den gode utviklingen i 2025.

Takk til alle foreldre, støttespillere og spillere for et fantastisk år!

4.3.10 Årsberetning Jenter12 (2012)

Trenarar:

Anita Jørgenvik

Lene F. Sylta

Oppmann/ Lagleiar:

Lene F. Sylta.

Treningar

J12 har hatt ei stabil spelargruppe på 14 spelarar i 2024. Vi har jenter frå Skodvin, Lindås, Myking og Kaland. Treningstida har vore onsdagar 18.30- 20.00 og torsdagar 18.30-20.00. På treningane har me hatt mykje fokus på ballkontroll, småspel, tekniske finter, gjennombrudd og skudd. Jentene har også starta med å øve inn angrepstrekk. Det er veldig kjekt å sjå den store utviklinga og framgangen jentene har, og korleis dei utviklar seg som lag. Dei har det veldig kjekt på trening, og er ein blid og sprudlande gjeng med stort engasjement og vilje til å læra.

Kampar

J 12 har i år meldt på 2 lag i seriespel. Eit lag i pulje A, og eit i pulje B. Jentene rullerer på kven som er med til dei ulike kampene. Det har vore mange kampar denne hausten, og ser at jentene får gode resultat i begge puljene. Vi har hatt med oss jenter frå J11 på enkeltkampar, og nokre av våre jenter har fått vere med J14 på trening og kampar.

Cupar

J 12 stilte med to lag i Førde- cup første helga i August/ September. Ei veldig kjekk helg som skaper samhold og motivasjon. Det er kjekt å spele, og kjekt å heie på dei andre Lindås- laga



Sosialt

Vi har samlast for bading og moro før sommarferien.

Helsing

Lene og Anita.

4.3.11 Årsberetning Jenter 14 (2011/2010)

Trenarar: Anette Wergeland, Randi Sletten Flæslund og Eli Sletten Solsvik

Lagleiar: Hildegunn Neteland

Jenter 14 består av spelarar fødd i 2010 og 2011. Vi har i dag 18 jenter, med eit godt og stabilt oppmøte på trening og kamp. Jentene kjem frå skulekrinsane Lindås, Kaland, Hundvin

og Myking.

Etter å ha fullført serien og deltatt på Knarvik Rema 1000-cup, vart vårsesongen avslutta med å delta på beach-handball. Det var kjempegøy. Der handlar det mindre om fysikk, og vi fekk sjå jenter som tek liten plass på handballbana, blomstre i sanden. Dette var så kjekt at vi fekk lyst til å ha sandbane på Lindås. Beach-handball kan vi verkeleg tilrå.

Vi trena til skuleslutt, og starta opp igjen i tidleg august.

Vi hadde KICK-OFF på hytta til Mia. Eit fantastisk arrangement med overnatting. God mat, badestamp, køyring med tube, god prat og soving i "slonkebol". Dette var ein kjempestart.

Vi har hovudtreningar måndag og torsdag. I tillegg har vi ei fellestrening med g14 onsdagar, der 7-8 av jentene våre vel å delta. I haust har vi vore heldige og fått tatt del i styrketrening med MOVA. Eit fellestilbod til ungdomsgruppa der personleg trenar frå MOVA kjem og gjennomfører ei styrkeøkt i hallen med ungdommane. Jentene er positive til dette, og forstår at det er viktig med styrketrening for utvikling og skadeførebygging. Det har vore eit stort sett godt oppmøte frå våre jenter, i ein elles travel haust.

I haust har vi i tillegg hatt med 3 spelarar frå j12 på måndagstreningane, og dei har fått deltatt på kamp med Lindås 2. Det ser vi som positivt for utviklinga i handballgruppa, og vi heldt på målet vårt med å skape ein god og trygg plass og vera for ungdommane i området.

Vi starta sesongen med Førde-cup, dette har no blitt ein tradisjon. Det var veldig kjekt, og det skapar gode relasjonar i gruppa. Jentene veks på det sosialt, og vi ser at dette er ein fin måte å starte sesongen på. Sportsleg fekk vi 1 lag som gjekk til kvartfinale i a-sluttspel, og 1 lag som fekk 3.plass i b-sluttspelet. Vi fekk gode opplevingar, og flotte minner. Vi er og stolte av å vera ein del av Lindås, som fekk fair-play-prisen under cupen.

I sesongen har vi hatt påmeld 2 lag i serien. Lindås på nivå A og Lindås 2 på nivå B. På nivå A møter vi sterke lag, og vi har tapt fleire kampar enn vi har vunne. Men det har vore tap med nokre få mål, og vi ser at vi har noko i dette selskapet å gjera. Det er veldig kjekt. Lindås 2 hamna midt på tabellen før jul, og vil no etter jul møte same nivå frå dei andre puljane. Det bli veldig spennande. Det er ein utfordrande sesong å planlegge, og vi har no vore gjennom ei veke med eit veldig arbeid med omberamming av kampar. Utfordringa ligg i at vi har mange jenter som skal konfirmere seg, og det same gjeld motstandarane, og det skal då samkøyrast slik at opplegga ikkje krasjar med kampar. Det medfører ein vårsesong med ein del kampar i treningstider og noko ugunstige tidspunkt. Men vi frå Lindås er som vanleg fleksible og tek ei utfordring på strak arm.

Vi har i haust deltatt på sonesamlingar for 2011 og 2010. Vi har 2 plassar for 2011 og 4 plassar for 2010, og det har vore 3 samlingar for kvar gruppe. Eli og Randi har då reist på trening med utvalde jenter på desse treningane, hovudsakleg arrangert på bysida. Dette er eit breiddetiltak, der vi bytar på kven vi sender på samling ut frå mål for samling og kven av jentene vi tenkjer har utbytte av akkurat dette målet. Det har vore kjekt for jentene å trene saman med jenter dei spelar kamp med. Ein får ein annan relasjon til dei. Vi som trenarar, ser at vi jobbar godt med jentene våre, og dei klarar seg veldig bra på samlingane. Det er i tillegg kjekt å sjå at det vi terpar og trener på, er ting sonetrenarane ser på som viktige ting.

Fleire av 2010-jentene har tatt barnedømmarkurs, og starta med dømming. Det syns dei er veldig kjekt, og tilbakemeldingane er gode. Det er fleire 2011-jenter som ser fram til at det skal bli deira tur. Vi har plan om å delta på Knarvik Rema 1000-cup i år og, og vil prøve å få til eit samarbeidslag med 2012 i 2011-klassen, i tillegg til eit 2010lag.

Vi ser god utvikling i troppen, og gleder oss til vårsesongen.

Av sosiale tiltak har vi:

- Då det gjekk mot sommaren, hadde vi fleire samlingar på stranda, der jentene inviterte med etter trening eller anna fritid. Mange som møtte og dei hadde det kjekt i lag.
 - Kick-off før sesongstart på hytta til Mia.
 - Trolljegerprøven junior: For ei oppleving. Kaldt og vått. Men jentene var heilt rå. Dei samarbeida seg gjennom alle slags hinder med vatn og gjørme på Fløyen. Ingen gav opp, og alle kom til mål. Dette var utruleg gøy. Turistane vart nok overraska over det dei var vitne til. Vi avslutta dagen i ADO arena.
 - EM-finale på Klubbhuset. I desember samla vi jentene til EM-finale og pizza i Klubbhuset. Madrassar på golvet og god stemning.
- Vi har framleis ein visjon om å skapa eit godt miljø for ungdomane å vera ein del av, og ser det då som viktig med godt samarbeid mellom laga. Vi vil framsnakke og ta i mot dei andre laga i klubben, det skal vera trygt å vera ein del av Lindås handball. Det er og viktig for å skape meistring og utfordring på rett nivå, at vi har god dialog mellom laga. At ein har rom for å delta på dei ulike laga sine treningar. Vi har det veldig kjekt med jentene, og gleiar oss til ein spennande og veldig hektisk vårsesong.

4.3.12 Årsberetning 5, 6 Div. og junior damer

Samarbeidet mellom 5.div, 6.div og juniorlaget fortsetter like bra som tidligere. Vi spilte om opprykk i begge divisjonene våres, og det var i siste kamp det viste seg at det ikke gikk helt veien denne gang. Men jobber videre mot målet om 4.divisjon. Spillergruppen koser seg på trening, vi er nå ca.30 stk fordelt på de tre lagene.

Juniorlaget spiller bra sammen, og det er veldig kjekt å se at det er så mange unge lovende spillere som spiller for Lindås. Laget endte forrige sesong på en 7.plass, men viste mye bra spill gjennom sesongen. Jentene her er også fordelt på 5 og 6.divisjon.

6.divisjon endte på 2.plass og kunne rykket opp i 5.divisjon hadde 5.divisjon klart sin opprykkskamp. Men det var god stemning i spillergruppen og vi var godt fornøyd med sesongen som var.

5.divisjon endte også på en 2.plass i puljen og skulle spille opprykkskamp mot Lyngbø. Sesongen var kjempe bra, mye godt spill og samspill mellom jentene.

4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

4.4.1 Årsberetning

Året som har vært

Idrettskule er et tilbud for barn mellom 3-6 år.

Det har vært treninger en time i uken pr. årsgruppe. Hatt treninger Mandag, Onsdag og Torsdag i Aerobicsalen og D-delen i hallen.



Fokusområder:

Idrettskule har som mål at alle skal kjenne på mestring.

Her venter de på tur, samarbeider, blir utfordret, utvikler seg og får nye bekjenskaper.

Det er barn fra Lindås, Myking, Hundvin og Kaland for å nevne noen.

Litt usikkert fremover ifht. Gruppeinndeling, da det er litt færre barn enn tidligere på noen av gruppene. Kanskje noen må slås sammen.

Ønsker å få til en gruppe for de minste fra 1-3 år.

Stor takk til de som har stilt opp som trenere:

Tore Johannessen
Hilde H Ånensen
Marie P. Hopshaug
Benedicte F. Johnsen
Julie Gulestø
Veronika T Honningsvåg
Marita Johnsen

Og takk til nye tilskudd:

Stine Jørgensen
Maren Palmesen
Camilla Sleire

Leiar for Idrettskulen:

Marita Johnsen

4.5 Avdeling 5, Turngruppa

4.5.1 Dameturn

Dameturn trener kvar mandag, har delt treningstiden i to. Første halvdel er det aerobic og styrke, resten av treningstiden er det tur program. Me var 5 damer som deltok på Vestlandsturnstevnet på Klepp i juni i 2024.

Målet for 2025 er å få flere med på trening. Reise på kretsturnstevet på Sandsli og Landsturnstevnet på Nærbø.



4.6 Avdeling 7, Discgolf

Innledning

2024 har vært et betydningsfullt år for Lindås DiscGolf Park. Som en del av Lindås IL har discgolfparken fått en rolle som et sentralt samlingspunkt i lokalsamfunnet, hvor barn, unge og voksne samles for fysisk aktivitet og sosialt fellesskap. Banen, som er en gratis lavterskelaktivitet, har vært åpen for alle uansett alder, økonomisk bakgrunn eller ferdighetsnivå.



(Foto Ole Jacob Riise Strønen)

Aktiviteter og Arrangementer Gjennom året har vi arrangert flere aktiviteter og konkurranser:

Bygging av Lindås Disc GolfPark: En liten sentral gruppe har stått for det aller meste av dugnadstimene, Jarle, Geir og Bård, disse har fått god hjelp fra venner, familie og bekjente.

Åpning og Åpningsturnering: LDGP hadde offisiell åpning 8 september, hvor over 200 mennesker møtte opp., derav over 80 spillere til åpnings konkurransen.



(Foto Meredte Tvedt låstad)

Introduksjonskurs: I forbindelse med åpningen gjennomført vi introduksjonskurs for nybegynnere med god oppslutning.



(Foto Ole Jacob Riise Strønen)

Turneringer: Flere turneringer har samlet spillere fra hele regionen og bidratt til et sterkt fellesskap. Lindås Open var det største arrangementet, og gjennom høsten har vi arrangert fast «ukes-flex» hver fredag, og noen flexer i helgene.



(Foto Ole Jacob Riise Strønen)

Besøkstall og Brukerengasjement Discgolfparken har hatt et betydelig økt besøk i 2024. Gjennom sesongen anslår vi at over unike 1000 personer har benyttet seg av anlegget. Spesielt gledelig er det at mange nye brukere, inkludert barn og unge, har tatt del i aktivitetene. Gratis bruk, og gratis utlån av utstyr, har vært en viktig faktor for å senke terskelen for deltakelse.

Facebookgruppen tilknyttet DiscGolf gruppen har over 500 medlemmer.

I Udisc (En av to foretrukne apper for registrering av score/runder) er det registrert over 1500 runder og nesten 350 unike discgolf spillere.

Tilbakemeldinger fra brukere i Udisc (74 ratings):



Utvikling og Vedlikehold I 2024 har vi gjennomført bygging og etableringen av banen, og 20 av 21 hull er 100% spillbare. Hull 15, ferdigstilles vinteren 2025.

Samarbeid og Støtte Vi er takknemlige for samarbeidet med sponsorer, frivillige og Lindås IL v/hovedstyret og øvrige grupper. Støtte fra idrettslaget, offentlige midler og private givere har gjort det mulig å bygge parken og tilby aktiviteter uten sosiale og økonomiske barrierer.

Til sammen har vi fått inn betydelige midler, bla fra Sparebanken Vest, Fana Sparebank Equinor mfl. Samt helt støtte fra Lindås IL. Disse midlene og støtten har vært helt avgjørende for at LDGP har blitt etablert på rekordtid.

Miljø og Inkludering Lindås DiscGolf Park har fokus på miljø og inkludering. Vi har gjort minimale innhogg i allerede etablert turterreng, og bruken oppfordrer til bruk av allerede naturlige hindrer som trær, elv, geografi ol. Banen er designet for å være tilgjengelig for spillere med ulike ferdighetsnivåer, fysiske forutsetninger og sosial status.



(Foto Bård Groen Haag)

Veien Videre For 2025 planlegger vi:

Å dra i gang ett levende klubbmiljø for medlemmer av DiscGolf gruppen, vesentlig rekruttering av medlemmer.

Utvidelse av aktivitetstilbudet, inkludert treningsdager og kursing.

Styrking av samarbeid med skoler og andre lokale organisasjoner.

Vedlikehold og oppgradering av banen med bedre og flere tee-pads og tydeligere skilting.

Utvidelse av utstyrsbanken med flere discs tilgjengelig for utlån.

Opparbeiding av rasteplasser og sitteområder langs banen.

Gjennomføring av Lindås Open, «ukes flex», Lindås Pargolf, Nordhordlansmesterskapet (i samarbeid med Frekhaug DiscGolf), samt Vestkysttouren (i samarbeid med 6 andre klubber/baner).



(Foto Bård Groen Haag)

Avslutning 2024 har vist hvilken betydning Lindås DiscGolf Park har for lokalsamfunnet. Vi ser frem til å videreutvikle dette unike tilbudet og ønske enda flere velkommen i årene som kommer.

Styret i Lindås DiscGolf Park

4.8 Avdeling 9, Volleyball

LIL Senior mix volleyball.

Trener: Vidar Gjerstad

Nestleiar: Siri Natås

Treninger:

I sesongen 23/24 har gruppa gjennomført en trening (på mandager) i uken. Vi har vært mellom 10 og 16 stk per trening. I Spond teller vi per januar 2025, 18 medlemmer.

Delmålene fra trener har vært:

- Grunnteknikk

- Serve, servemottak
- Avslutning over nett
- Organisering på banen-bevegelse uten ball, blokksikring.
- Introduksjon av nye øvelser, opplegger fra posisjon 2, og 2 faste oppleggere.

Vil takke håndballjenter 14, for at vi ofte får holde treningen vår 30 min lenger før de trenger full bane.

Økonomi:

Grappa har lite utgifter og har derfor ikke aktivt drevet dugnader e.l.

I januar 24 ble det kjøpt inn 10 stk Mikasa baller som var et skikkelig løft fra Select ballene vi startet opp med 😊

Ila våren 24 fikk vi lagdrakter gitt av Torshov, takk til styret som ordnet dette tilbudet til oss.

Vidar har gjennomført Trener 1 kurs, del 1 (31aug-1.sep) og del 2 (23-24 nov) i regi av Norges volleyballforbund.

Vegen videre:

Vi må i samarbeid med halldriften se på muligheter for 2 treninger i uka og helst 2 baner, men barne/ungdomsidrett går først! Vi ser potensialet for å kunne øke antall medlemmer/spillere men har per nå ikke nok halldrift/baner. Har derfor ikke aktivt drevet rekruttering.

Det er stemning i laget for å møte andre ‘hobbyvolley’ lag i nordhordland til kamp ila høsten 25.

Vidar Gjerstad

5.0 Økonomi

5.1 Kontrollutvalgets beretning

Kontrollutvalgets beretning for 2024

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved Kontrollutvalget i Lindås Idrettslag sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender for øvrig

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig fokus på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgis en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2024 og årsregnskapet med Tertnes Regnskap AS sin uttalelse for 2024. Vi har fått de opplysninger vi har bedt om fra Lindås idrettslags styre.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår.

Balansen viser idrettslaget verdier bortsett fra verdien av Klubbhuset, grasbana og diverse inventar. Balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr 31.12.

Regnskapet viser et overskudd på kr 410 883,55 og ved årsavslutning 2024 økte den frie egenkapitalen til kr 2.492.163.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Vi er av den oppfatning at styret har fulgt opp årsmøtets vedtak og den generelle forvaltningen av idrettslaget.

Kontrollutvalget har et par punkt til forbedring;

- Inviter kontrollutvalget med på styremøte. Ha en liten gjennomgang av hvordan rutiner er for driften og økonomien i idrettslaget, og mellom idrettslaget og regnskapskontoret.
- Del protokoller fra styremøter med kontrollutvalget fortløpende.
- La kontrollutvalget få et regnskap kvartalsvis/ halvårlig.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget forstår at det har vært utfordringer med levering fra Tertnes Regnskap AS, og vi håper at det ved bytte av regnskapskontor vil bli et mer korrekt regnskap. Vi har et par punkter som vi mener bør forbedres i 2025:

- Opprydding i kontoer i regnskapet.

Årsrapport, Lindås idrettslag 2024

- Pass på at inntekt og kostnad havner på rett konto og avdeling.
- Vurdere om bruk av inkluderingsfond skal komme frem i resultatregnskapet.

Kontrollutvalget har utover dette ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Lindås idrettslags årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Lindås, 17.03.25

Signatur leder

Signatur medlem

5.2 Årsregnskap

Regnskapsførers uttalelse om utarbeidelsen av årsregnskapet for 2024

Til ledelsen i Lindås Idrettslag, organisasjonsnummer 975843297.

Vi har bistått Lindås Idrettslag med utarbeidelse av årsregnskap etter regnskapsloven. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse. Som det fremgår av årsregnskapet er årsresultatet et overskudd stort kr. 410.883. Den regnskapsmessige egenkapitalen utgjør kr. 2.492.163.

Vi har for regnskapsåret i tillegg utført løpende bokføring etter bokføringsloven. Det foreligger en oppdragsavtale mellom foretaket og regnskapsfører som regulerer tjenesteomfang og arbeidsdeling nærmere. Oppdragsavtalen kan omfatte andre oppgaver enn løpende bokføring og bistand med utarbeidelse av årsregnskapet, for eksempel rådgivningstjenester, som ikke dekkes av denne uttalelsen.

Det er styret og daglig leder i foretaket som er ansvarlig for at bokføring og utarbeidelse av årsregnskapet skjer i samsvar med lov, forskrifter og god bokførings- og regnskapsskikk. Vårt oppdrag er utført under forutsetning av at relevant, fullstendig og korrekt informasjon er mottatt fra foretaket.

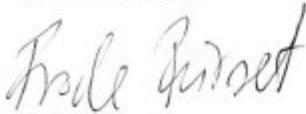
Vi har utført vårt oppdrag i samsvar med regnskapsførerloven med forskrifter og god regnskapsføringsskikk. Dette innebærer at vi innenfor alminnelige rammer har:

- utført bokføringen i samsvar med bokføringsloven med forskrifter og god bokføringsskikk, herunder påsett at dokumentasjon av bokførte opplysninger tilfredsstiller krav gitt i eller i medhold av lov og for øvrig viser de bokførte opplysningenes berettigelse, og sørget for kontrollspor mellom dokumentasjon, bokførte opplysninger og årsregnskap
- tatt stilling til bruk av bokføringskontoer, balanseføring kontra resultatføring, samt skatte- og avgiftsmessig behandling ved bokføring av transaksjoner og andre regnskapsmessige disposisjoner. Selskapet er ikke skattepliktig.
- tatt opp med foretaket eventuelle svakheter ved foretakets interne rutiner vedrørende bokføring og utarbeidelse av årsregnskap, dersom vi har oppdaget slike i utførelsen av vårt oppdrag
- basert årsregnskapet på en avstemt og dokumentert saldobalanse
- drøftet eventuelle usikkerheter, vurderinger, estimater og andre vesentlige spørsmål knyttet til årsregnskapet med oppdragsgiver
- vurdert dokumentasjonen av eventuelle vesentlige beløp som har fremstått som urimelige eller usannsynlige
- bistått med utarbeidelse av årsregnskapet i samsvar med lov, forskrift og god regnskapsskikk

Vi presiserer at vi ikke har utført revisjon av årsregnskapet, og denne regnskapsføreruttalelsen må derfor ikke forveksles med en uavhengig revisors beretning. Regnskapsføreruttalelsen kan heller ikke benyttes i forbindelse med krav mot regnskapsfører utover det ansvaret som følger av det alminnelige profesjonsansvaret.

Tertnes 17.03.2025

Tertnes Regnskap AS



Frode Dag Furset

Oppdragsansvarlig / Statsautorisert regnskapsfører

Styrets økonomiske beretning 2024

2024 har vært et år med vekst for Lindås Idrettslag. Vi har høy aktivitet, men klubben leverer et solid økonomisk resultat med overskudd på kr 410883. Balansen øker med 340000 kr til 2826810,98.

Det har i regnskapsåret vært utfordringer med leverandør av regnskapstjenester. Leverandøren oppgir kapasitet og sykdom som begrunnelse, mens styret er av den oppfatning at situasjonen har vedvart over flere år. Styret har derfor vedtatt å bytte leverandør fra årskiftet til Vestland Idrettskrets. Vi tror at dette vil gi oss bedre og billigere regnskapsleveranser.

Også Lindås Idrettslag opplever kostnadsøkninger på de fleste ting vi kjøper inn for drift av idrettslaget. Det er gledelig at vi har fått god støtte fra næringslivet og kommunen, slik at vi tåler både vekst og kostnadsøkning.

Styret vil søke å bruke inntekter og opptjent fri egenkapital på å øke aktivitet i laget.

Videre vil vi i oppfølging av regnskapsleverandør fokusere på rett kontoføring i regnskapet og betaling av regninger i tide. Kostnader skal føres på riktig avdeling, og vi skal ha et oppdatert regnskap gjennom året.

Styret vil gå i dialog med regnskapsfører for å aktivisere eiendelene klubbhuset og gressbanen.

Ved utgangen av året hadde klubben en solid likviditet med kr 2 009 000 i bankinnskudd og en samlet egenkapital på kr 2 826 810.

17.03.25

For styret i Lindås Idrettslag

Dokumentet blir signert digitalt i orgbrain.

Resultat 2024
LINDÅS IDRETTSLAG

Årstall: 2024, Fra periode: 1, Til periode: 12, Snu fortegn

Frøde Furset
17.03.2025 - 09:06
Side 1 av 3

	Sum	Forrige år	Endring	%
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT				
3000 Salgsinntekt handelsvarer, avgiftspliktig, høy sats	39 400,00	25 000,00	14 400,00	57,60
3210 Salg Kiosk	657 882,19	323 369,87	334 512,32	103,45
3211 Diverse Salg	110 040,00	820,00	109 220,00	13 319,5
3213 Kalendersalg		3 800,00	-3 800,00	-100,00
3220 Sponsoravtaler	256 527,70	145 712,00	110 815,70	76,05
3410 LAM TILSKUDD NIFIDR	265 448,00	196 723,74	68 724,26	34,93
3420 TILSKUDD SPV	97 289,05	90 000,00	7 289,05	8,10
3460 MOMSKOMPENSASJON	199 811,00	157 180,00	42 631,00	27,12
3470 GRASROTIDLER	177 259,58	158 381,35	18 878,23	11,92
3441 TILSKUDD ANDRE	473 358,37	12 753,77	460 604,60	3 611,52
3444 TILSKUDD KOMMUNE	192 142,00	234 535,00	-42 393,00	-18,08
3600 Leieinntekter fast eiendom	500,00		500,00	
3910 Bypass Payment	13 817,65	3 055,81	10 761,84	352,18
3920 MEDLEMSKONTINGENT	275 042,12	413 239,16	-138 197,04	-33,44
3921 GRUPPEKONTINGENT		208 430,00	-208 430,00	-100,00
3922 FORELDREBETALING	59 616,00	44 875,00	14 741,00	32,85
3930 Gave	69 828,00	10 192,00	59 636,00	585,13
3960 LOTTERIBINGOBASAR	55 970,00	63 446,00	-7 476,00	-11,78
3970 EGENANDEL STEVNER	34 098,00		34 098,00	
3971 STEVNEINNTEKTER	20 300,00		20 300,00	
3973 DUGNAD	207 890,00	390 420,00	-182 530,00	-46,75
3990 DIVERSE INNTEKTER	290,00	1 600,00	-1 310,00	-81,88
3900 Annen driftsrelatert inntekt	203 218,24		203 218,24	
Sum SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	3 409 727,90	2 483 533,70	926 194,20	37,29
VAREKOSTNAD				
4020 Honorar - DommerDommerregninger	-96 988,47	-84 688,65	-12 299,82	14,52
4025 Honorar - Styre	-55 000,00	-55 000,00		
4000 Innkjøp materialer eller varer		-12 224,50	12 224,50	-100,00
4021 Utstyrgodtgjørelse dommere	-2 170,00	-2 450,00	280,00	-11,43
4060 Frakt, toll og spedisjon		-108,00	108,00	-100,00
4210 Kioskutgifter	-225 850,46	-152 353,83	-73 496,63	48,24
4200 Drakter	-437 764,80	-31 214,50	-406 550,30	1 302,44
4201 MaterieUstyr	-322 525,70	-295 639,36	-26 886,34	9,09
4202 MaterieU dommere	-5 062,00	-3 053,25	-2 008,75	65,79
4300 Innkjøp varer for videre salg	-34 650,00	-62 100,00	27 450,00	-44,20
Sum VAREKOSTNAD	-1 180 011,43	-696 832,09	-483 179,34	68,85
Sum Bruttofortjeneste (65%)	2 229 716,47	1 784 701,61	445 014,86	24,93
LØNNSKOSTNAD				
5330 STYREHONORAR	-45 000,00	-45 000,00		
5920 Yrkesskadeforsikring	-763,00	-763,00		
Sum LØNNSKOSTNAD	-45 763,00	-45 763,00		

Resultat 2024
LINDÅS IDRETTSLAG

Årstall: 2024, Fra periode: 1, Til periode: 12, Snu forlegn

Frode Furset
17.03.2025 - 09:06
Side 2 av 3

	Sum	Forrige år	Endring	%
ANNEN DRIFTSKOSTNAD				
6010 Avskrivning maskiner og inventar	-130 000,00	-130 000,00		
6100 Frakt, transportkostnad og forsikring ved vareforsendelse		-762,50	762,50	-100,00
6250 Bensin, dieseloelje		-1 797,62	1 797,62	-100,00
6320 RENOVASJONVANN	-6 133,48	-5 529,92	-603,56	10,91
6340 Lys, varme	-16 669,02	-14 048,21	-2 640,81	18,80
6360 Renhold		-6 261,20	6 261,20	-100,00
6400 Leie maskiner	-3 762,25	-9 265,19	5 502,94	-59,39
6490 Leie Postboks	-4 729,00		-4 729,00	
6500 Motordrevet verktøy	-3 358,00	-82 125,00	78 767,00	-95,91
6510 Håndverktøy	-17 299,66	-17 357,90	58,24	-0,34
6530 Fotballbaner og mål	-12 169,75		-12 169,75	
6540 Inventar	-63 105,40	-74 696,25	11 590,85	-15,52
6550 Driftsmaterialer	-138 588,42	-36 329,53	-102 258,89	281,48
6551 DATAUTSTYR HARDWARE	-9 111,71	-18 556,00	9 444,29	-50,90
6552 Programvare anskaffelse		-488,00	488,00	-100,00
6553 Programvare årlig vedlikehold		-959,19	959,19	-100,00
6559 Annet driftsmateriale		-15 702,05	15 702,05	-100,00
6560 Rekvistta		-2 624,90	2 624,90	-100,00
6570 Arbeidssklær		-5 698,40	5 698,40	-100,00
6590 Annet driftsmateriale	-24 811,37	-139,00	-24 672,37	17 749,9
6600 Reparasjon og vedlikehold anlegg	-385 577,73	-132 797,10	-252 780,63	190,35
6620 Reparasjon og vedlikehold utstyr	-44 212,69	-33 557,50	-10 655,19	31,75
6690 Reparasjon og vedlikehold annet	-3 434,70		-3 434,70	
6705 Regnskapshonorar	-87 689,00	-135 969,99	48 280,99	-35,51
6720 Honorar for økonomisk og juridisk rådgivning		-13 000,00	13 000,00	-100,00
6810 Data kostnader software	-12 132,00	-1 533,51	-10 598,49	691,13
6800 Kontorrekvisita	-1 780,38	-7 554,50	5 774,12	-75,43
6860 STYRETS MØTEUTGIFTER		-280,00	280,00	-100,00
6910 IT - UTGIFTER	-6 735,00	-11 550,18	4 815,18	-41,69
6900 Telefon	-15 829,40	-7 160,16	-8 669,24	121,08
6907 Datakommunikasjon		-4 130,71	4 130,71	-100,00
7000 Drivstoff	-12 382,30	-1 617,25	-10 565,05	581,38
7020 Vedlikehold transportmiddel		-1 670,76	1 670,76	-100,00
7040 Forsikring	-37 619,70	-11 673,62	-25 946,08	222,26
7090 Annen kostnad transportmiddel		-21,00	21,00	-100,00
7140 Reisekostnader Aktivitet	-609,55	-1 433,20	823,65	-57,47
7141 Reiseutgifter Kamper etc	-39 134,04	-20 098,19	-19 035,85	94,71
7144 Reise turneringer		4 944,00	-4 944,00	-100,00
7160 Diettkostnader ikke oppgavepliktig		-3 055,20	3 055,20	-100,00
7320 Reklamekostnader	-84 779,50	-46 128,00	-38 651,50	83,79
7400 Kontingent, fradragsberettiget	-1 158,96		-1 158,96	
7410 SØRKRETS AVGIFT	-9 250,00	-9 600,00	550,00	-5,61
7415 SPILLEROVERGANGER	-7 300,00	-4 275,00	-3 025,00	70,76
7416 LOTTERIBINGOBASAR - KOSTNADER	-1 115,50		-1 115,50	
7417 TILSTELNINGER	-5 174,19	-11 019,12	5 844,93	-53,04
7420 GAVERPREMIERDIPLOMER	-13 010,00	-33 937,00	20 927,00	-61,66
7500 Forsikringspremier	-72 737,91	-86 693,40	13 955,49	-16,10

Resultat 2024

LINDÅS IDRETTSLAG

Årstall: 2024, Fra periode: 1, Til periode: 12, Snu forlegn

Frode Furset

17.03.2025 - 09:06

Side 3 av 3

		Sum	Forrige år	Endring	%
7760	BØTERGEBYR	-16 250,00	-57 063,00	40 813,00	-71,52
7700	Styre- og bedriftsforsamlingsmater	-1 520,00		-1 520,00	
7710	ARRANGEMENTSOSIALT SAMVÆR	-24 160,24	-25 559,95	1 699,71	-6,57
7720	TALENTUTVIKLING	-16 900,00	-15 000,00	-1 900,00	12,57
7730	KURS	-10 325,00	-40 525,00	30 200,00	-74,52
7740	PÅMELDING SERIE	-112 680,00	-34 575,00	-78 105,00	225,90
7741	PÅMELDING CUP	-272 524,00	-290 386,00	17 862,00	-6,15
7742	PÅMELDING STEVNER	-4 200,00		-4 200,00	
7770	Bank- og kortgebyrer	-9 657,90	-16 470,45	6 812,55	-41,36
7771	Gebyr Vipps	-1 239,17	-8 633,98	7 594,81	-85,97
7773	Gebyrer Spond		-6 923,34	6 923,34	-100,00
7775	Izettle bankterminaler	-1 298,08	-2 561,38	1 263,30	-49,32
7772	Inkassogebyrer	-1 845,00	-35,59	-1 809,41	5 084,04
7790	Andre kostnader	-25 775,00	-35 484,20	9 709,20	-27,36
7799	Øreavrundning	-1,59	2,23	-3,92	-175,75
Sum ANNEN DRIFTSKOSTNAD		-1 769 796,59	-1 530 267,91	-239 528,78	15,65
Sum Driftresultat		414 156,78	208 670,70	205 486,08	96,47
Finans					
8050	Andre renteinntekter	18 774,00	11 642,00	7 132,00	61,26
8079	Annen finansinntekt	8 542,00	5 327,00	3 215,00	60,35
8142	Renter lån 3622.33.66559 KPB	-63,00	-1 456,00	1 393,00	-95,67
8143	Renter lån 36243257403 - Brage Finans AS	-30 076,36	-17 331,50	-12 744,86	73,54
8155	Purregebyr, renter, Inkasso	-449,87	-3 269,66	2 819,79	-85,24
8170	Andre finanskostnader		-5 016,00	5 016,00	-100,00
Sum Finans		-3 273,23	-10 104,16	6 830,93	-67,61
Sum Resultat før skatt		410 883,55	198 566,54	212 317,01	106,92
Sum Årsresultat		410 883,55	198 566,54	212 317,01	106,92
Overføringer og disponeringer					
8960	Overføringer annen egenkapital	-410 883,55	-198 566,54	-212 317,01	106,92
Sum Overføringer og disponeringer		-410 883,55	-198 566,54	-212 317,01	106,92
Sum Resultat 2024					

Balanse

LINDÅS IDRETTSLAG

Frode Furset

17.03.2025 - 09:08

Årstall: 2024, Fra periode: 1, Til periode: 12,

Side 1 av 2

Konto	LB	Bevegelse	Sum	%
Eiendeler				
Anleggsmidler				
1201 Traktor JD 3046R	520 000,00	-130 000,00	390 000,00	-25,00
1202 Outlander Max TK8319		239 754,50	239 754,50	
1203 Robotklipper til fotballbane		187 500,00	187 500,00	
Sum Anleggsmidler	520 000,00	297 254,50	817 254,50	57,16
Kundefordringer				
1500 Samlekonto debitor	15 000,00	-15 000,00		-100,00
Sum Kundefordringer	15 000,00	-15 000,00		-100,00
Andre fordringer				
1710 Forskuddsbetalt rentekostnad	207,00		207,00	
1742 Forskuddsbetalt forsikring				
1749 Andre forskuddsbetalte kostnader	2 111,00	-2 111,00		-100,00
Sum Andre fordringer	2 318,00	-2 111,00	207,00	-51,07
Bank og kontanter				
1920 SPV 3640.07.21003 Hovedstyret	757 060,44	-50 598,09	706 462,35	-6,68
1921 SPV 3640.07.22077 Fotballgruppa	503 582,99	-226 885,53	276 697,46	-45,05
1922 SPV 3640.07.22107 Trimgruppa	50 003,27	4 306,00	54 309,27	8,61
1923 SPV 3640.60.46073 Håndballgruppa	477 784,70	325 501,39	803 286,09	68,13
1924 SPV 3640.07.22670 Idrettskolen	83 624,33	3 741,70	87 366,03	4,47
1925 BankInnskudd - 36264044620	7 000,00	8 500,00	15 500,00	121,43
1929 SPV 3632.58.38714 Turngruppa	1 028,20	9 260,00	10 288,20	900,60
1930 SPV 3632.53.58453 Turngruppa	48,46	15 000,00	15 048,46	953,31
1933 SPV 3640.60.28555 Discogolf	19 272,75	3 151,80	22 424,55	16,35
1934 SPV - 3626.49.70126 INKLUDERINGSFOND	20 000,00	-2 397,80	17 602,20	-11,99
1940 SPV 3632.58.80133 Drift	16 123,00	-18 122,13	0,87	-100,00
1950 SPV 3632.58.92301 Skattetrekk	11 614,00	-11 250,00	364,00	-96,87
Sum Bank og kontanter	1 949 142,14	60 207,34	2 009 349,48	3,09
Sum Eiendeler	2 486 460,14	340 350,84	2 826 810,98	13,69
Gjeld og egenkapital				
Egenkapital				
2050 Annen egenkapital	-2 081 280,46	-410 883,55	-2 492 164,01	19,74
Udisponert resultat	0,85		0,85	
Sum Egenkapital	-2 081 279,61	-410 883,55	-2 492 163,16	19,74
Langsiktig gjeld				
2180 MASKINFOND	-7 750,00		-7 750,00	
2243 Lån Traktor JD 3046R - ref. Brage Finans AS	-326 309,38	60 916,39	-265 392,99	-18,67
Sum Langsiktig gjeld	-334 059,38	60 916,39	-273 142,99	-18,24

Balanse

LINDÅS IDRETTSLAG

Årstall: 2024, Fra periode: 1, Til periode: 12,

Frode Furset

17.03.2025 - 09:08

Side 2 av 2

Konto	I.B	Bevegelse	Sum	%
Kortsiktig gjeld				
2400 Samlekonto kreditor	-59 871,15	-1 633,68	-61 504,83	2,73
2600 Forskuddstrekk	-11 250,00	11 250,00	-100,00	
Sum Kortsiktig gjeld	-71 121,15	9 616,32	-61 504,83	-13,52
Sum Gjeld og egenkapital	-2 486 460,14	-340 350,64	-2 826 810,98	13,69
Sum Balanse				

5.2 Budsjett 2025

	Budsjett 2025
Salgsinntekter	669 000
Annen driftsinntekt	2 373 300
Sum driftsinntekter	3 042 300
Varekostnad	437 500
Lønnskostnad	0
Avskrivning driftsmidler	130 000
Annen driftskostnad	2 474 800
Sum driftskostnader	3 042 300
Driftsresultat	0
Årsresultat	0

Årsrapport, Lindås idrettslag 2024

KONTO	BESKRIVELSE	Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Discogolf	Avd 9 Volley	Avd 11 Turgruppen	Avd. 10 HS	Totalbudsjett
INNETEKTER											
3210	SALG KIOSK	kr 50 000		kr 120 000			kr 6 000			kr 175 000	kr 351 000
3211	DIVERSE SALG			kr -			kr 25 000				kr 25 000
3220	SPONSORAVTALER	kr 90 000					kr 3 000			kr 200 000	kr 293 000
3230	REKLAME/ANNONSEINTEKT			kr 25 000							kr 25 000
3410	TILSKUDD NIF/IDRETTSORG.	kr 75 000		kr 120 000	kr 13 000						kr 208 000
3420	TILSKUDD SPAREBANKEN									kr -	kr -
3441	TILSKUDD ANDRE			kr 20 000			kr 250 000		kr 150 000	kr 10 000	kr 430 000
3444	TILSKUDD KOMMUNE									kr 160 000	kr 160 000
3450	TILSKUDD HOVEDSTYRET										kr -
3460	MOMSKOMPENSASJON									kr 160 000	kr 160 000
3470	GRASROTIDLER									kr 160 000	kr 160 000
3920	MEDLEMSKONTINGENT									kr 130 000	kr 130 000
3921	TRENINGSavgift	kr 120 000	kr -	kr 150 000		kr 8 800	kr 1 500	kr 7 000			kr 287 300
3922	FORELDREBETALING			kr 200 000							kr 200 000
3930	GAVE								kr 40 000		kr 40 000
3960	LOTTERI / BINGO / BASAR	kr 65 000		kr 100 000						kr -	kr 165 000
3970	EGENANDEL STEVNER	kr 80 000									kr 80 000
3971	STEVNEINNETEKTER		kr 10 000	kr -							kr 10 000
3972	TILSTELNINGER										kr -
3973	DUGNAD	kr 10 000		kr 100 000			kr 14 000		kr 20 000		kr 144 000
3990	DIVERSE INNETEKTER			kr 10 000			kr 4 000			kr 160 000	kr 174 000
SUM PR GRUPPE		kr 490 000	kr 10 000	kr 845 000	kr 13 000	kr 8 800	kr 303 500	kr 7 000	kr 210 000	kr 1 155 000	kr 3 042 300

Årsrapport, Lindås idrettslag 2024

KOSTNADER	Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Trif	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Disec	Avd 9 vo	Avd 11 Turgru	Avd. 10 HS	Tot.HS.10-11
4000 Innkjøp materiellet eller varer	kr 110 000		kr 35 000			kr 97 500				kr 242 500
4020 Dømtørkninger	kr 40 000		kr -							kr 40 000
4025 HONORAR - STYRE			kr -						kr 115 000	kr 115 000
4100 Innkjøp av varer for videregående			kr 40 000							kr 40 000
4200 DRakter	kr 20 000		kr 30 000							kr 50 000
4201 MATERIELL/UTSTYR	kr 50 000	kr 3 000	kr 50 000	kr 10 000	kr 2 900	kr 176 000	kr 7 000	kr 50 000	kr 300 000	kr 648 900
4202 MATERIELL DOMMERE	kr 6 000		kr 5 000							kr 11 000
4210 KIOSKUTGIFTER	kr 5 000		kr 5 000						kr 145 000	kr 155 000
5000 LØNN									kr -	kr -
5010 Feriepenger									kr -	kr -
5020 Dømtørkninger			kr 100 000							kr 100 000
6010 AVSKRIVNING / AVDRAG LÅN									kr 130 000	kr 130 000
6260 TAMM									kr 2 500	kr 2 500
6300 LEIE LOKALER									kr -	kr -
6340 Lys, varme Grøntene og Lyslapp									kr 12 000	kr 12 000
6390 ANDRE KOSTNADER LOKALER									kr -	kr -
6440 Leie transportmidler								kr 130 000		kr 130 000
6541 Invasjonsutstyr			kr 5 000							kr 5 000
6550 Driftsmateriale									kr 80 000	kr 80 000
6551 Data kostnader (Hardware)			kr -						kr 2 000	kr 2 000
6560 Rekvirerte			kr 1 000						kr 1 500	kr 2 500
6600 Repr. og vedlikeh. Anlegg									kr 140 000	kr 140 000
6620 REPARASJON OG VEDLIKEHOLD UTSTYR						kr 20 000			kr 50 000	kr 70 000
6700 Revisjoner og regnskapskontroll									kr 90 000	kr 90 000
6800 Kontorrekvisita									kr 1 000	kr 1 000
6810 Data kostnader (Software)	kr 1 000		kr 1 000						kr 11 500	kr 13 500
6862 Bærmate									kr 2 500	kr 2 500
6900 Telefon									kr 7 000	kr 7 000
6950 TV-KOSTNADER / LISENS									kr -	kr -
7000 DRIVSTOFF									kr 10 000	kr 10 000
7140 REISEKOSTNADER AKTIVITET										kr -
7141 REISEUTGIFTER KAMPER ETC			kr 15 000							kr 15 000
7142 Reiserutegifter Innganger			kr 20 000							kr 20 000
7143 REISEUTGIFT KURS			kr 5 000							kr 5 000
7144 REISER TURNERINGER	kr 80 000		kr 200 000		kr 3 000					kr 283 000
7320 REKLAMEKOSTNAD									kr 1 000	kr 1 000
7321 ANNONSER		kr -								kr -
7410 SÆKKRETSÅYGIFT/KONTINGENT		kr 5 600	kr 7 000							kr 12 600
7415 SPILLEROVERGANG	kr 5 000		kr 5 000							kr 10 000
7416 Løstare/billetter/karer	kr 1 000									kr 1 000
7417 TILSTELNINGER	kr 5 000		kr 20 000		kr 1 900	kr 10 000				kr 36 900
7420 PREMIER/DIPLOMER/GAVER	kr 6 000	kr 800	kr 50 000	kr 1 000					kr 5 000	kr 62 800
7500 FORSIKRINGSPREMIER	kr 25 000								kr 12 000	kr 37 000
7710 ARR./SOSIALT SAMVÆR	kr 12 000		kr 41 000	kr 2 000	kr 1 000			kr 15 000	kr 5 000	kr 76 000
7720 TALENTUTVIKLING	kr 15 000		kr 10 000							kr 25 000
7730 KURSÅYGIFT										kr -
7740 PÅMELDING SERIE	kr 35 000	kr -	kr 110 000							kr 145 000
7741 PÅMELDING CUP	kr 50 000		kr 60 000							kr 110 000
7742 PÅMELDING STEVNER										kr -
7760 DUGNAD									kr -	kr -
7770 Bæstebank og kurtgebyrer	kr 19 000		kr 20 000						kr 12 000	kr 51 000
7790 Andre Kostnader	kr 5 000	kr 600	kr 10 000					kr 15 000	kr 20 000	kr 50 600
7830 Tap på ferdigheter										kr -
8155 PURREGEBYR, RENTER, INKASSO										kr -
	kr 490 000	kr 10 000	kr 845 000	kr 13 000	kr 8 800	kr 303 500	kr 7 000	kr 210 000	kr 1 155 000	kr 3 042 300

Sjå egen excel fil for detaljer.

Styret styrer etter egne budsjett for prosjektrengskapa «Grasbane» og «klubbhus, turløyper, garderober, mm» innafor ramma til hovedbudsjettet.

6.0 Handlingsplan 2024

6.1 Styret

Styret har komt inn i gode rutiner og jobber godt. En vil fortsette det gode arbeidet som er startet videre frem mot årsmøte 2026. Det kommende året ønsker styret å sikre at vi kan opprettholde et godt tilbud for ungdomslaga som en erfaringsmessig sliter med å kunne stille pga frafall og overganger til andre klubber. Videre vil styret jobbe med å lage oversikt over alle støtteordninger som en kan søke på, og se på hva som må til for å kunne ansette en daglig leiar.

Styret vil fortsette arbeidet med å skaffe fleire sponsorer, samarbeid med naboklubber og sjå mot mulighet for å ansette ein daglig leiar.

Vidare vil me i 2025 forsøke å revitalisere klatregruppa på Lindås.

For markedsføring og kontakt med medlemmane våre, vil Facebook og nettsida (lindaas-il.idrettenonline.no/) vår vere viktig.

6.2 Avdeling 1, Fotball

Ikkje motteke

6.4 Avdeling 3, Handballgruppa

Handballgruppas ønskjer for 2025:

- Fortsetta det flotte arbeidet med utvikling sportsleg og sosialt
- Oppretthalde dagens tilbod til alle medlemmar, samt øke aktiviteten med nye lag
- Jobbe for å rekruttera fleire medlemmar til gruppestyret, her har vi eit ønskje om at foreldra med yngre spelara blir med så vi har eit langsiktig styre.
- Fordele oppgaver i staden for verv og på sikt få til undergrupper for å løyse oppgåvena
- Skapa sosial møteplass for de voksne i gruppa, for å skape samhald og engasjement for det administrative og sportslege arbeidet i gruppa.
- Ha fokus på trenerutvikling, dvs. rekruttering av nye trenarar, samt videreutvikling av dagens trenarar
- Bedre dommersituasjonen, dette er viktig for oss i forbindelse med spillerutvikling og arrangement. Vårt mål er å kontinuerlig utdanna og ha tilgjengelige dommarar.

- Aktivt markedsføra handball som ein positiv og fin idrett for alle.
- Fortsetta det gode arbeidet med trenerforum og trenar/lagleiar møter.
- Delta i det lokale samarbeidet i regi av Norges handballforbund region vest
- Være ein positiv og aktiv del i Lindås IL, med å delta i møter samt utvikle gruppa i positiv retning
- Ha god oversikt over eige utstyr og materiell. Holde orden i lageret.
- Gjennomføre gode handballarrangement i Lindåshallen der speglede og Fair Play reglar står sentralt, vi skal alltid ha ein fear play vert i hallen under våre arrangement. Vårt mål er handball for alle!

7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag

Dugnadspokal:

1979 Bernhard Sørli

1980 Kjell Hauge

1981 Kjersti Strømmen

1982 Tor Vabø

<u>INNSATSPOKAL:</u>		<u>HEIDERSTEIKN:</u>	
1985	Håkon Vabø	1981	Edith Thorson, Sigurd Nordbø, Svein Haukås
1986	Ingebjørg Waage, Ole Waage, Ståle Holmås	1983	Ingvar Myking, Vegard Johnsen
1987	Ståle Holmås, Øyvør Ness	1987	Ole Waage
1988	Arne Leknessund	1988	Kjell Hauge
1989	Geir Kvinge, Roald Solen	1990	Robert Veland
1990	Oddrun Vabø, Bernhard Sørli	1996	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Roald Solen
1991	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1997	Olav Steinsland, Atle Rød, Oddrun Vabø
1992	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1999	Ståle Holmås
1993	Arne Leknessund	2002	Helge Fjellanger
1994	Håkon Vabø, Arne Leknessund	2004	Sissel Wilhelmsen
1995	Roald Solen, Håkon Vabø, Ståle Holmås	2012	Rune Myksvoll
1996	Ingen	2012	Hanne Haukås
1997	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Kåre Veland, Terje Fauske, Karin Pedersen	2012	Egil Hovda
		2012	Hugo Vedaa
1998	Eva Karin Mongstad, Tone Britt Steinsland, Bente Zakariassen	2012	Anita Langøy-Jørgenvik
		2012	Atle Brandvik
1999	Olav Knarvik	2012	John Helge Walderhaug

2000	Egil Hovda, Hugo Vedaa, Arne Leknessund	2012	Jan Håland
2001	Arvid Rosnes, Olav Wergeland, Tor Halvor Halvorsen	2012	Amund Jordal
		2012	Andres Hauge
2002	Heidi Tykkhelle, Rune Myksvoll, Jan Tore Kolås	2015	Torleiv Skjerven
2003	Hanne Haukås, Atle Rød, Amund Jordal, Laila Fjellanger	2021	Bjørn Thorson
2004	Hanne Haukås, Janne Hellebø, Roald Solen, Helge Fjellanger, Håkon Vabø, Oddrun Vabø, Bente Semmingsen Fivesdal	2023	Harald Lervåg, Gerd Mari Fonnes, Tove Vangberg, Frank Vangberg
2005	Maya Vabø Mongstad		
2006	Rune Myksvoll, Amund Jordal, Morten Kolås, Åge Skaug		
2007	John Helge Walderhaug		
2008	Tove Langøy, Frode Fjellsbø		
2011	Terje Pedersen Kurt Hauge		
2012	Monica Birknes Sleire		
2012	Kyrre Fjellanger		
2012	Catharina og Atle Lauvås		
2012	Tove Helen og Frank Vangberg		
2012	Linda M. Kjeilen og Steinar Gaulen		
2013	Amund Jordal		
2013	Jon Thorson		
2013	Sølve Leirvåg		
2013	Bjørghild Ones Spjell		
2014	Anja Johannessen		
2014	Anniken Sylta		
2014	Atle Rød		
2014	Bjarte Lægreid		

2014	Guri Fjellanger		
2014	John Helge Walderhaug		
2014	Lise Hodnekvam		
2014	Roald Solen		
2014	Nils Lauvås		
2014	Frode Røsland		
2014	Roger Kolås		
2014	Roger Fjellsbø		
2014	Yngve Riise-Wergeland		
2015	Atle Ove Ness		
2015	Berit Ynnesdal Furseth		
2015	Frank Vangberg		
2015	Ivar Merkesdal		
2015	Jarle Johannessen		
2015	Olav Wergeland		
2015	Simen Bakke		
2015	Svein Aven		
2015	Terje Pedersen		
2015	Anita Langøy-Jørgenvik		
2016	Cathrine Støldal,		
2016	Annikken Aadneram		
2016	Birte Nævdal Pedersen		
2016	Stian Støldal		
2016	Terje Pedersen		
2016	Kristin Nesbø		
2016	Janne Rabben		
2017	Helge Jørgenvik		
2017	Jeanette Steinsland		
2018	Gerd Mari Fonnes		
2021	Stian Støldal		
2021	Tove Vangberg		
2021	Frank Vangberg		

2021	Sølve Leirvåg		
2022	Charlotte Grimstad		
2022	Espen Rød		
2022	Andreas Kolås		
2022	Lise Hodnekvam		
2022	Raymond Johnsen		
2022	Thore Lie		
2023	Yngve Wergeland, Sean Murphy, Kim Johannessen, Magne Tresvik, Jimmy Monsen, Roger Sætran, Hege Moldøen, Isabell A. Hansen, Benjamin Vabø, Torbjørn Sætre, Olav Wergeland, Helge Jørgenvik, Arvid Rosnes, Lene Sylta, Hildegunn Sætran, Henrik Lindås		