



Årsrapport, Lindås Idrettslag

2022



Innhold

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag.....	3
2.0 Årsberetning 2022, styret	4
2.1 Samansetjing	4
2.2 Styrets arbeid	4
2.2.1 Styremøter	4
2.2.2 Aktuelle saker	4
3.0 Medlemstal.....	5
3.1 Oversikt 2022	5
3.2 Medlemsutvikling	6
4.0 Årsberetning 2022, gruppene	7
4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa.....	7
4.1.1 Samansetjing	7
4.1.2 Årsberetning	7
4.1.3 Senior, Damer/Herrer	9
4.1.4 Jenter 2007	9
4.1.5 Gutter 2008/2009.....	10
4.1.6 Gutter 2010	12
4.1.7 Jenter 2012	13
4.1.8 Gutter 2013	14
4.1.9 Jenter 2013/2014.....	15
4.1.10 Gutter 2014	16
4.1.11 Gutter 2015	17
4.1.12 Gutter/Jenter 2016	17
4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa	19
4.2.1 Samansetjing:	19
4.2.2 Årsberetning:Mandagstrimmen: Kontaktperson/trenar: Atle Rød	19
4.3 Avdeling 3, Handballgruppa	20
4.3.1 Samansetjing	20
4.3.2 Årsberetning	20
4.3.3 Senior	20
4.3.3.1 Herrelag/Junior gutter	20

4.3.3.2 Damelag/Juniorjenter	22
4.3.4 Jenter 13/14.....	23
4.3.5 Gutter 12/13.....	23
4.3.6 Jenter 12	24
4.3.7 Jenter 9	24
4.3.8 Jenter 9	25
4.3.9Gutter 8/9.....	25
4.3.10 Jenter 8	26
4.3.11 Gutter 7	26
4.3.12 Jenter 7	26
4.3.13 Gutter 6	27
4.3.14 Jenter 6	27
4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa.....	28
4.4.2 Årsberetning	28
4.5 Avdeling 5, Turngruppa	28
4.5.1 Samansetjing	28
4.5.2 Årsberetning	28
4.6 Avdeling 7, Sykkelgruppa	28
4.6.1 Samansetjing	28
4.6.2 Årsberetning	28
.....	28
5.0 Økonomi.....	29
5.1 Regnskap 2022	29
5.2 Budsjett 2023	36
6.0 Handlingsplan 2023	40
6.1 Styret	40
6.2 Avdeling 1, Fotball.....	40
6.4 Avdeling 3, Handballgruppa	40
6.5 Avdeling 4, Idrettskulegruppa.....	41
6.6 Avdeling 5, Turngruppa	41
6.6.1 Dameturn	41
6.7 Avdeling 7, Sykkelgruppa	41
7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag.....	42

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag

Lindås idrettslag har som oppgave å gje eit totalt idrettstilbod innanfor dei til ein kvar tid gjeldande økonomiske og treningsmessige moglegheiter.

Dette kan skje gjennom eiga arbeid, utvida kontakt med andre lag og organisasjonar i bygda, samt samarbeid med skulen.

Tilbod må leggjast til rette slik at alle kan delta ut frå eigne forutsetningar og behov.

Masseidrett gjennom mosjon i alle aldersgrupper er hovudaktiviteten i klubben vår, samtidig må me leggja forholda til rette for konkurranseaktivitetar innanfor ei forsvarleg økonomisk og idrettsleg ramme.

I alle aktivitetane som laget driv, skal det leggjast vekt på ei sosial, helsefremmande og trivselskapande profil.

Denne skal markerast ovanfor politiske myndigheiter.

Viser også til klubbhandboka vår, på våre nettsider (<http://lindaas-il.idrettenonline.no/p/30773/klubbhandbok>) som er styrande dokument for klubben.

Klubbhandboka skal sikre at det er i samsvar mellom det som er bestemt og det som blir gjort.

2.0 Årsberetning 2022, styret

2.1 Samansetjing

Leiar: Mai Fyllingsnes

Nestleiar: Ole Daniel Fjellanger

Styremedlemmer: Yngve Riise-Wergeland og Henrik Lindås

Varamedlemmer: Arvid Rosnes, Lisa Marie Askeland og Marita Johnsen.

Valkomit : Renate Rebnord Matre, Vidar Gjerstad, Isabell Anthonissen Hansen og Raymond Johnsen

Kontrollkomite: Ida Nordal og Helge Fjellanger

2.2 Styrets arbeid

2.2.1 Styremøter

Det er avholdt 12 styremøter i driftsåret 2022.

2.2.2 Aktuelle saker

Høsten 2022 blei det valgt inn nye styremedlemmer, siden dette har styret økt styremøter i starten for å komme i gang med prosesser og etablere gode arbeideplattformer.

Styret har invitert med ledere fra fotball og håndball styret for å få bedre kommunikasjon og samspill innad i idrettslaget.

Etter overgang til nytt medlemssystem der regningene kommer i Spond appen, har det vert en positiv oppgang av innkommende betalinger.

Lindås idrettslag har en god økonomi, og styret vil ligge frem på årsmøtet at vi ønsker å anskaffe oss en egen traktor til eget bruk på kunstgressbanen. Her har det gått mange treninger vekk på snø på kunstgressbanen og forsinkelser ved m kingen av den, men ved egen traktor vil dette kunne gå mer effektivt da vi kan måke denne selv, og fotball gruppene har alltid mulighet til å trene, uavhengig av været.

Styret vedtok i 2022 å melde idrettslaget ut av Haugatun AS, d  vi ikke klarer å stille med folk til dugnad. Dette har styret sendt brev om til Haugatun AS.

Styret har også vedtatt at idrettslaget skal være kontantfritt.

Dette er for å gjøre det enklere mtp.   ha liggende mange mynter i hallen, som gjør det vanskelig å veksle inn og det tar mye tid.

Det er fortsatt behov for flere frivillige i idrettslaget, og vi trenger flere av våre medlemmer involverer seg i verv og dugnadsarbeid.

For markedsføring og kontakt med medlemmene v re, vil Facebook og nettsida (www.lindasil.no) være viktig.

Dette har vi et ønske om at vi får inn et eget verv til styret, som skal ha web og sosiale medier som oppgaver.

75  rs jubileumsbok.

Til idrettslaget sitt 75 års jubileum ble det etablert av ildsjeler en boknemd som besto av Svein Haukås, Bjørn Thorson, Kjell Hauge, Oddrun Vabø, Robert Veland, Karstein Vabø og Helge Fjellanger. De samla sammen historien om utviklinga til Lindås Idrettslag ved hjelp av samtaler

med ulike personer og gamle årsberetninger/styrereferat. Noen av teksten og bilder er henta fra gamle aviser som har dekket Lindås Idrettslag. Det har vært lagt ned et stort arbeid som har krevd både tid og innsats, men der vi nå sitter igjen med en bok full av gode historier og utviklinga av Lindås Idrettslag fra starten av.

Styret i Lindås Idrettslag er særst takknemlig og ønsker å takke alle som har bidratt til at denne boken har blitt en realitet. En spesiell takk går til boknemnda som har tatt initiativ og drivet fram arbeidet.

2.3 Eigendom

Lindås Idrettslag disponerer i dag følgjande i samarbeid med Lindås kommune:

- Grasbana
- Kunstgrasbana
- Redskapshuset
- Volleyballbana
- Klubbhuset
- Løpebana

3.0 Medlemstal

3.1 Oversikt 2022

Medlemsoversikten må vise aktivitetstal ¹i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turngruppa osv.). Lagets totale medlemstal ²må også framkomme.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	Over 20 år	Barn og unge til og med 19 år	Totalt
Fotball	0	115	26	60	22	223
Trim -Friidrett	0	0	0	22	0	22
Håndball	0	136	45	46	23	250
Idrettskule	36	0	0	0	0	36
Gymnastikk og turn	0	0	0	17	0	12
Volleyball	0	0	0	14	0	14
Totalt	36	251	71	159	45	641

¹ Med "aktivitetstall" menes gruppevis oversikt over de medlemmer i idrettslaget som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

² Med "medlem" menes personer som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslaget aktiviteter vedkommende deltar i.

3.2 Medlemsutvikling

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2022
Totalt	647	675	636	694	678	643	618	641

4.0 Årsberetning 2022, gruppene

4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa

4.1.1 Samansetjing

4.1.3 Sammensetting:

Leder: Jimmy Monsen Nesbakk

Nest leder: Hege Moldøen

Økonomi: Sean Murphy

FIKS ansv: Harald Lervåg

Kiosk ansvarlig: Lise Hodnekvam

Dugnad/ Arrangement: Isabell Hansen

Sportslig ansv: Kennet Honningsvåg

Material ansv: Kristian Andås

Medlem/lag kontakt: Tom Erik Ask

Sponsor ansv: Kim Johannessen

Bane ansv: Magne Tresvik

Nyttårscup ansv: Sølve Leirvåg

Vi har i 2022 fått satt opp et nytt fotball styre, der noen fra tidligere har blitt med videre og flere har kommet inn med god energi.

Vi har hatt gjennomsnittlig 1 møte i måneden bortsett fra sommermånedene.

Vi har hatt et arrangement som vi har valgt å kalle Supporter dagen, som blei gjennomført med veldig god suksess.

Vi startet opp med «trener forum» for alle trene, lagledere i klubben.

Alle lag fikk 2000,- til sosiale avslutnings arrangement, blei brukt både til sommer og avslutningsfest.

Noen valgte pizza og brus på klubbhuset, mens andre var på flipzone og hadde det moro.

4.1.2 Årsberetning

Mål

Lindås IL er en breddeklubb der vi skal ha plass til alle. En viktig målsetning for fotballgruppen er derfor og gi et tilbud til alle barn, unge og voksne som ønsker å spille fotball. Fotballgruppa ønsker å opprettholde dagens tilbud til alle medlemmer, samt gi tilbud til nye lag. I tillegg er målet til fotballgruppa å fortsette å forbedre det sosiale samholdet i klubben.

Økonomi

Mål er å drive fotballgruppa i Balanse. Utgifter må holdes på budsjett og alle innkjøp til gruppen skal gå gjennom material ansvarlig for gruppen. For å sikre inntekter er følgende punkt viktig.

Det må være kiosk på alle hjemmekamper.

Arrangement som Nyttårscup med bankett og eventuelt andre arrangementer.

Deltakelse på dugnader som f.eks Bambusa.

I tillegg har alle lag mulighet til å finne egne dugnader, men må forespørres på forhånd hos leder i Fotballgruppen.

Arrangement

Nyttårscup

En veldig vellykket nyttårscup som blei holdt i starten av januar, tar sikte på veldig mye samme opplegg neste år. Banketten var igjen fullbooket.

2022 var et innholdsrikt år for mange av lagene våres, J15 fikk oppleve deltagelse av Norway cup og flere av lagene våres deltok på Lerum Cup i Sogndal. Vi håper at flere av lagene våres ønsker å prøve ut plasser som er utenfor våres område.

Det er utrolig kjekt å se engasjementet rundt om fotballen, flere å flere har funnet veien til både banen og tribunen på våres kamper. Håper virkelig at vi klarer å opprettholde samme gleden rundt fotballen i år også.

Sportslig

Foran hvert år er det viktig å kartlegge situasjon med spillere, trenere og lagledere samt styremedlemmer for å treffe på tiltak om man har mangler på enkelte lag.

Vi må vurdere hvilket lag vi klarer å stille til neste sesong og i år har vi begynt å samarbeide utover årsklasser på forskjellige års-trinn slik at alle får et tilbud hos oss.

Fotballgruppen vil arbeide videre med å utvikle sportsplanen.

Vi mener at kompetanse hos trenerne og laglederne rundt hvert lag er viktig både for sportslig og sosial utvikling, samtidig øke trivsel og gjør at vi holder ungdommene lengre i klubben.

For å forbedre og øke kompetansen har vi opprettet «trener forum» som har faste møter rundt 1 gang i måneden.

Fotballgruppen har også som mål i å kunne gi alle trenere/lagledere mulighet til å delta på ulike kurs som blir dekket av klubben.

4.1.3 Senior, Damer/Herrer

Årsrapport Damelaget 2022

Trenar: Stian Støldal

Oppdamer: Jeanette Steinsland og Bjørghild Ones

Antall spelarar: 15

Treningar: Måndag og onsdag. Svært dårleg oppmøte, til tider førte det til avlyste treningar. Oppretta eit samarbeid med J15, der me flytta onsdagstreninga til torsdagar for å trene saman med dei. Fleire på damelaget har barn, jobbar skift eller studerer i Bergen, så det var naturlege grunnar for fråvær.

Vårsesong: bar preg av ustabilt treningsoppmøte, og det var til tider vanskeleg å stille spelarar på bortekampar. Då lånte me spelarar frå J15 som gjorde ein fantastisk jobb. Me spelte jamt med fleire lag og ingen store nederlag, men kom på 5.plass i vårpulja.

Haustsesong: Var mykje betre og me vann dei fleste kampane. Me vann pulja vår. Damene var betre å komme på trening, og me fekk problem med for mange spelarar på heimekampar. Me er svært nøgde med haustsesongen og mange er motiverte til å vera med vidare.

Damelaget har hatt godt samhald og eit godt fotballmiljø for både unge og gamle (15år til 43 år). Alle nye spelarar har blitt tatt godt i mot. Målet vårt er at alle er velkomne og at det skal vera eit «lågterskeltilbod». Me skal kunne utvikle spel, ferdigheiter og leggja gode strategiar for spel. Her har trenar Stian gjort ein svært god jobb. Og laget har utvikla seg godt gjennom sesongen. Pasningane har kome på bakken, spelet går fortare og plasseringar/løp begynner å sitte.

Laget har fungert godt sosialt. Me er flinke til å motivera kvarandre, og det er trygt å gjera feil. Jeanette har bidrege med frukt på kampar og gjort ein god jobb som kaptein. Me avslutta sesongen med julebord og utdeling av fleire prisar.

4.1.4 Jenter 2007

Trenarar: Atle Lauvås, Åsmund Steine og Torleiv Aaen Trå

Lagleiar: Eldbjørg Ness

2022 var eit innhaldsrikt år for J15, med deltaking i Norway cup som største opplevinga.

Våren spela jentene som 11ar- lag i seriespelet og gjorde ein god jobb, med mange jamne kampar, fleire singlar og nokre tap. I tillegg til seriespel, var det fleire treningskampar mot lokale lag, både på heime- og bortebane.

Ein av dei siste dagane i juli reiste jentene med buss til Oslo og deltaking på Norway cup. Det var ei stor oppleving å spele kampar i hovudstaden og etter nær ei veke på tur var det mange som ønska det heile skulle vare lengre.

Hausten spela jentene som 9ar- lag og møtte lag over store delar av fylket. Takka være litt ekstra penger på bok, fantastiske foreldre og trenarar med buss- sertifikat, fekk me i stand ein avtale med minibustransportør, slik at heile laget og trenarane reiste i same buss til dei lengste bortekampane. Turen gjekk mellom anna til Odda og Rosendal og alle meldte om at dette var kjekt og sosialt å være med på.

4.1.5 Gutter 2008/2009

Trenere:

Espen Rød, Thore Lie, Raymond Johnsen og Andreas Kolås

Lagleder:

Lise Hodnekvam

Spillere:

Det var 9 2008 spillere gjennom sesongen. Etter sommeren slutta 1 og det begynte 1.

Det var 8 2009 spillere på vårsesongen og 7 på høstsesongen. Etter sommeren slutta 2 og det begynte 1.

Etter høstserien slutta 3 2008 spillere.

Totalt 13 spillere igjen etter endt høstsesong.

Seriekamper:

Veldig kjekt med ein normal sesong igjen! Siden 2008-guttene var redusert til 9 stk vart dei slått

sammen med 2009-guttene, som var redusert til 8 spillere. Dette gjorde at me kunne stilla med 11'er

lag i serien for G14. Me meldte laget på i 3 div siden det var et «ferskt» lag som me ikkje visste heilt

nivået på. Me tenkte det var bedre å begynne lavt og jobbe seg oppover enn å begynne med masse

tap. Laget klarte seg veldig bra, dei tapte ingen kamper, og endte på ein knepen 2 plass etter vårsesongen.

Høstsesongen – siden dei havna på 2 plass etter vårsesongen rykka dei opp ett nivå og dei møtte

dermed andre lag. Guttene jobba godt og klarte å vinne alt og havna øverst på tabellen.

Veldig kjekk

sesongavslutning!

Cup'er:

Vårsesongen starta med deltagelse på Kvernbit nattcup. Me stilte med et 2008 lag og et 2009 lag.

Dette var ein sosial og kjekk cup og 2009-laget stakk av med seieren i sin årsklasse.

Vårsesongen vart avslutta med nokon flotte og kjekke dager i nydelig vær på Lerum-cup.

Dette vart

ein god anledning for laget til å bli bedre kjent. Dei spilte jevne og gode kamper og kom videre til B-

sluttspillet. Her gjekk dei ut i første kamp.

Høstsesongen vart avslutta med deltagelse på Lagunen Fotballfest Cup. Siden nokon av spillerene

allerede hadde slutta, lånte me med oss ein Austrheim spiller for å sikre at me hadde nok spillere og

et forsvarlig antall innbyttere. Guttane gjorde ein kjempeinnsats og det var jevne, gode og til tider

litt for spennende kamper. Laget kom videre til sluttspillet, men rauk her ut etter ein litt vel spennende kamp mot Fyllingsdalen som etter 2 ekstraomganger vart avgjort med straffespark.

Antall treninger:

Trening mandag og onsdag og kampdag torsdag, men det var og en del helgekamper.

Sportslige mål:

- Fokus på fair play
- Fokus på skadefri oppvarming og felles uttøyning etter trening
- Hadde fokus på å få guttene integrerte og samspilte etter samanslåinga.

Sosiale mål:

- Ha det kjekt på trening og kamp
- Behandle medspillere, trener, motspillere og dommere med respekt.
- Bli bedre kjent på tvers av gruppa. Me hadde nokon samlinger med mat etter treningane og etter siste kamp var det samling med pizza ++ og kamp på storskjerm. Cup'ene var og ein fin anledning til lagbygging.

Kort om sesongen:

Siden 2008 og 2009 guttene vart slått sammen fekk me et lag med et bra antall spillere gjennom

sesongen. Det var godt oppmøte både på trening og kamper. Det som til tider er vanskelig er å ha

gode og utfordrende nok treninger til dei som ønsker litt meir tempo og intensitet. I 2022 sesongen

vart det blant anna løyst med at desse fekk muligheten til å være med på Brann-Kniksen akademiet.

Etter høstsesongen fekk me forespørsel fra Austrheim om å slå ungdomslaga sammen med deira

ungdomslag, (pga stadig frafall både hjå oss og dei). Me tok dette opp i gruppa, både med foreldre

og spillerne, og fekk tilbakemelding om dette var ønskeleg eller ei fra alle spillerne og foreldre.

Basert på tilbakemeldingene fra gruppa og det som vart lagt fram fra Austrheim si side, vart det etter

dialog mellom trenere/lagleder G13/14, styreleiar og sportslig ansvarlig i fotballgruppa bestemt at

det ikkje vart noko samarbeid. Lindås vil satse med eget G15 lag for sesongen 2023.

4.1.6 Gutter 2010

Trenere:

Joachim Skårnes

Kaj kvinge

Oppmann:

Elisabeth Maria Andersen

Spillere:

Startet med 14, men fått 3 nye spillere iløpet av Høst sesongen. Så ender på 17 stk.

2 treninger i veka. Halvparten av gutta spiller også håndball, med de treningene det medfører. 6 av spillerne har også trent 2 ganger i uken med Kniksen Akademiet.

Stabilt mange på trening, som gjer at me får gode «kamp situasjoner»

Ein treningsvillig og kjekk gjeng, som er blitt meir sammensveisa de siste åra. Mange av spillerne er å se på bana fleire ganger i uka utenom treningstid.

Første år i 9'er fotball, og offside.

Starta sesongen bra, men eindel seire og noen uavgjort.

13 spillere (alle med foresatte) satte kursen mot Sogndal i juni, og Lerum cup. 2 seire, to tap og ein uavgjort.

Spillere og trener budde på skule sammen med 08/09 laget. Kjekt samhold, og mange fine stunder sammen. Dette gav meirsmak

Høstsesongen gjekk ikkje vår vei, og enda med stang ut og eindel tap, sjølv om spelet tilsa noko annet.



Bilde: Gutter født 2012

4.1.7 Jenter 2012

Trenar:

Kristian Andås og Stian Sylta

Lagleiar og hjelpetrenar:

Torbjørn Sætre (overtok fra Anita Jørgenvik mai 2022).

Antall spelare ved utgang 2022

10. Dette tallet har vore ganske stabilt gjennom, eit par har slutta og eit par har begynt.

Treningar

Frå våren 2022 starta me å trene to ganger i veka og det har me gjort storsett gjennom heile vinterhalvåret. Litt endringar grunna kamper. Me ser stor effekt av å trene to ganger i veka, framfor

ei økt. I vinterhalvåret har me fått 1 time innetid i hallen.

Kamper (serie og cup)

Serie

Jenter 2012 har spilt seriespill 7'ar fotball. Jentene har hatt en fin utvikling i spill og mestring utover

året og hadde en rekke gode kamper og opplevelser.

Cup

Jentene har også deltatt på fleire cuper (3), møtt god motstand og hatt ein del bra spel og resultat.

Mestring og god stemning.

Sportslege mål

Fortsette den vidare utviklinga og treningskulturen i laget.

Me øver på lagspel og samhandling, individuelle ferdigheter/teknikk og førsteforsvarer 1F, sammen

med 2F ser me er viktig for gruppa.

Sosiale mål

Me ønsker å innføre lagreglar for å gjere forventingane til adferd enda tydelegare. Planen er å gjere

dette saman med barna for økt eierskap.

Foreldremøte

Ikke gjennomført i 2022.

Anna

Neste år skal dette laget spele niar fotball. Me er derfor i dialog med laget under oss med tanke på ei samanslåing.

4.1.8 Gutter 2013

Lag: G09 i 2022

Antall spillere: 16stk pr idag

Lagleder:

Trine Moldøen Johannessen

Trenere:

Kim-Arild Johannessen

Ørjan Bongom

Stian Kvalvik Nesse

Christian Frønningen

- Har hatt 2 treninger i uken.
- Bra og stabilt oppmøte på hver trening.
- Noen spillere har falt i fra og sluttet/tatt pause.
- Noen har begynt igjen i 2023.

Vi har hatt 2-3 spillere som har vært med G10-G11 og trent i fjorårets sesong.

Merker at hospiteringsbiten har vært ufattelig dårlig i klubben. Vi har spillere som burde vært med oftere å trent med de som er 1-2år eldre for å utvikle seg videre. Spesielt nå når vi går inn å skal spille 7'er fotball under G10.

(dette håper jeg vi kan løse på en bedre måte)

Ellers syns jeg at guttene har utviklet seg på en svært god måte. God sammensveiset gjeng, interessant i å bli bedre, lite klaging på øvelser vi sitter opp. Flere av guttene spiller mye fotball i friminuttene på skolen og er ofte på banen utenom treningstid og skoletid.

Vi kjører gode oppvarmingsøvelser i forkant.

Øvelser vi kjører innbærer som regel mye ball touch, pasninger, 2vs2 angrep/forsvar, intensitet.

Vi sitter opp lagene mest mulig rettferdig for at alle skal få utvikle seg på banen. Samme gjelder under miniturneringer, Cup'er.

Under Cup'er, miniturneringer har guttene gjort det svært bra.

Merker at når vi har meldt på 2stk lag til turneringer, Cup'er og folk har meldt seg av i siste liten. Så blir det tungt for enkelte spillere å spille 6 kamper på en turnering/cup. Dette er noe vi skal ta opp på et foreldremøte.

Spond kan foreldre bli bedre på å bruke når de melder guttene på trening, turneringer osv. Noen er flink til å svare andre ikke. Dette blir også tatt opp på et foreldremøte.

Eller så synes vi at sesongen er bra gjennomført av både trenere og guttene. Og gleder oss til 7'er fotball i år 2023.

Mvh

Kim-Arild Johannessen

4.1.9 Jenter 2013/2014

Jenter 8-9 år

Trenar: Hege Hatlem

Hjelpetrenar Jimmy Monsen, Kristian Andås

Lagledar: Veronika Thue Honningsvåg

Spelalar: 11 (6 født 2014, 5 født 2013) Har variert litt, noko har slutta og nye har kome til.

Kampar, cup og turneringar.

Ein time trening pr. veke, torsdagar 1700-1800. Har treningstid inne på ungdomsskulen når været ikkje gjer det mogleg ute.

Har deltatt i serieturnering med tre kampdagar. I tillegg har laget våre med på cup når det har våre mogleg.

Sportslege mål:

Ballkontroll

Godt samspel
Pasning og mottak
Få til eit godt samspel
Halde plassane på bana

Sosiale mål:

Inkludere alle
Samarbeid på tvers av årskull
Ha det gøy
Lytte til trenar
Følgje opplegget til trenar

Kort om sesongen:

Godt humør på jentene. Har blitt betre på samspel og meir konsentrert på trening.

4.1.10 Gutter 2014

Trenere:

Januar – juni: Hege Torkildsen, Yngve Riise-Wergeland, Hege Moldøen.

August- desember: Bjørnar Langøy, Stian Sylta, Hege Moldøen

Lagleder:Renate Solheim/Hege Moldøen

Spillere:

23 spillere på det meste, endte på 16 spillere etter endt sesong. Noen spillere flyttet opp et lag

grunnet alder, noen forsvant etter skade og noen sluttet.

Antall seriekamper, cup og turneringer:

Vi var med på serieturneringer, mini-turneringer samt Austrheim Cup og Åsane Kiwi Bama Cup.

Utrolig kjekt å se fremgangen hos alle spillerne og laget som helhet.

Antall treninger pr. veke:

Mars-juni: trening onsdager 17-18

August -desember mandager 17-18

Sportslige mål:

- Lære fotballregler
- Forstå viktigheten av lagspill
- 5'er fotball

Sosiale mål:

- Skape godt fellesskap i laget
- Oppføre seg fint mot hverandre og sørge for at alle trives og føler tilhørighet

Kort om sesongen:

Laget har vært i konstant fremgang gjennom sesongen og satte virkelig fart etter sommeren å frem til sesongslutt i desember. Samholdet i laget styrkes kontinuerlig, spilleforståelse faller mer

på plass, spillerne utvikler seg både som enkeltindivider og som lagspillere. Sesongen avsluttes

i desember med feiring i klubbhuset med pizzafest og medaljeutdeling.

4.1.11 Gutter 2015

Trenere:

Natalie Villanger, Kennet Honningsvåg, Marita Johnsen, Stian Kvalvik nesse og Kaj Kvinge.

Oppmann: Lisa marie Askeland

Sesongen avsluttes med 11 aktive gutter. Vi var flere tidligere, inkludert jenter men valgte å splitte etter kjønn nå i Vinter for å prøve å få flere aktive jenter.

En aktiv og meget talentfull spillergruppe. Startet sesongen som år 2 som aktive fotballspillere. Iløpet av sommeren kom Kennet inn som ett verdifullt medlem av trenergruppa.

Spillergruppa består av spillere som spiller fotball i hvert friminutt og på fritida utenom trening. Etter sommeren startet vi med 2 treninger i uka.

Har spilt 3er fotball, deltatt på 2 cuper i vestlandshallen og en i nordhordlandshallen. samt miniturnering på rossland, Fossemyra og på Austrheim.

Har delt inn i jevne lag, og det endte stort sett med seier. I starten av sesongen hadde vi eget jentelag, men her falt flere fra og hadde fra 0 til 1 med mot slutten. Derfor delinga.

Fokus på lagspill, og gode holdninger. Mykje vinnermentalitet blandt guttene, så fokus på ordbruk spillere imellom har vært prioritert. Dette tok tid, men vi ser ein mykje meir samansveisa gjeng mot slutten av sesongen.

Veldig godt oppmøte på trening sjølv mot slutten av sesongen med utfordrende værforhold.

Trente i gymsalen på ungdomsskolen i vinter.

4.1.12 Gutter/Jenter 2016

Trenar:

Hovedtrenere - Espen Herland, Ørjan Fjellsbø

Hjelpetrenere - Hege Moldøen, Monika Knarvik, Raymond Nesse, Stian Aakre, Erik Møvik, Jimmy Monsen og Torbjørn Sætre.

Lagleiar

Torbjørn Sætre

Antall spelare ved utgang 2022

22 i Spond. Det er også et par som kommer innom på treninger som ikke er i Spond.

Vi var ca. 30 ved oppstart, noen har sluttet og 4 jenter har gått over til et eget jentelag. Ørjan (hovedtrener) har også gått over til jentelaget. Ofte 15-18 spillere på trening.

Treningar

Vi startet opp fotballen høsten 2022 og har trent en gang i uka siden det.

Vi har ikke hatt innetid så vi har hatt noen treninger som har gått ut pga. baneforhold og vær.

For neste vinter ønsker vi veldig gjerne innetid ...

Vi vurderer å forsøke oss på 1+1 trening fra våren 2023. Der en trening blir «frivillig ekstratrening».

Vi ser litt nærmere på det når våren er mer i anmarsj.

Kamper (serie og cup)

Serie: n/a

Cup: Vi har deltatt på to cuper med hhv. 5 og 4 lag. Resultatene og stemningen har vært veldig bra.

Sportslege mål

Fortsette den videre utviklinga og bygge kultur for lek og moro med ball i laget.

Sette gruppa, ha mykje moro, fokusere på mestring for alle.

Trene mykje med egen ball, sjef over ball. Dele dei i små grupper for mykje ballkontakt.

Sosiale mål

Me ønsker å innføre nokre lagreglar for å gjere forventingane til adferd enda tydelegare.

Vi hadde sosial avslutning før jul med pizza og medaljer.

Foreldremøte

Høsten 2022 – nytt planlegges tidlig vår 2023.

Anna

Jentene er fra årsskiftet delt ut fra laget til eget jentelag. Vi er derfor på jakt etter en ny hovedtrener sammen med Espen siden Ørjan fulgte med jentene.

4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa

4.2.1 Samansetjing:

4.2.1 Samansetjing:

Styret har i 2022 bestått av:

Leiar: Ingvald Gjesdal

Styremedlem: Atle Rød

Styremedlem: Frode Røsland

Styremedlem: Nils Lauvås

4.2.2 Årsberetning: Mandagstrimmen: Kontaktperson/trenar: Atle Rød

Mandagstrimmen: Kontaktperson/trenar: Atle Rød

Dette er hovudaktiviteten i gruppa. Faste trimkveldar kvar mandag frå september til april. Oppmøtet har vore mellom 8 til 15. Dei fleste startar med ein time i styrkerommet i 2. etg, før ein time gymnastikk, styrketrening og ballspel startar i Lindåshallen 19:30. Ei del av gjengen har også dette året halde det gåande kvar mandag heile sommaren med tur på Skausnøya.

«**Styrketreningsgruppa**» i Trimrommet. Trimgruppa disponerer trimrommet i 2.etg i Lindåshallen mandag og torsdag 18:30 til 20:00. Trimrommet er velutstyrt med utstyr som sykklar, tredemøller, vekter og div utstyr for både mage, rygg, lår og legg. Noko av utstyret i trimrommet er kjøpt av Lindås IL. Oppmøtet har jamt over vore 6 – 7 personar.

Idrettsmerkeprøver er arrangert etter planen. Ansvarleg her har vore Nils Lauvås, som har helde dette tilbudet i gang i mange år no. I 2022 var det 4 stk. som tok idrettsmerket. Også her er det heilt sikkert fleire som kunne tenke seg å prøve. Så litt betre marknadsføring hadde nok gjort seg.

Orientering: Trimgruppa har i 2022 arrangert eitt orienteringsløp med 21 deltakarar på Natås. Løpet var eit av fleire løp i Nordhordlandskarusellen som kvart år blir arrangert av orienteringsklubbane i Nordhordland. Kontaktpersonar for orientering er John Jørgenvik og Ingvald Gjesdal.

Tur- og Topptrimmen: Tur- og topptrimmen har i mange år vore ein populær aktivitet: i sesongen som vart avslutta 30.april 2022, vart det registrert nesten 30000 besøk på dei 6 toppane Kolås fjellet, Lauvåsvarden, Hellestveitnova, Skausnøya og Selivarden. Dette er ein nedgang etter å ha ligge i underkant av 40000 ein del år. Sesongen går frå 1. mai til 30. april året etter.

4.3 Avdeling 3, Handballgruppa

4.3.1 Samansetjing

Leiar: Roger Sætran

Sekretær: Hildegunn Neteland

Kasserar: Gerd Mari Fonnes

Sportsleg leiar: Roger Sætran

Dommaransvarleg: Roger Sætran

Materialforvaltar og dommarutviklar: Roald Solen

Trenaransvarleg: Charlotte N. Grimstad

Påmeldingsansvarleg: Lene F. Sylta

Prosjektansvarleg: Janne Rabben

4.3.2 Årsberetning

Vi har gjennomført 8 styremøte, hovudsakeleg 1 gang pr. månad utanom på sommaren.

Vi har gjennomført fleire trenar/lagleiar-møter, og felles handballavslutning for barne og ungdomslaga.

Vi har gjennomført haustgøy og julegøy, sosiale arrangement som er kjekt for dei minste i bygda. I haust hadde vi panteinnsamling. Pengane vi fekk inn brukar vi blant anna til å redusere eigenandel på cupar for laga.

2022 har vore eit tungt år med tanke på dommarsituasjonen. Lindås har ikkje hatt dommarar som har dommar 1 kurs, som kretsen kan bruke. Dette er vi pliktig til å ha, og fekk i haust beskjed om at kretsen no ikkje kunne tildele dommarar på våre heimearrangement denne sesongen. Vi byrja difor arbeidet med å utdanne dommarar med dommar 1 kurs. Vi har pr. i dag 6 stk. som har bestått dette kurset. Vi har i tillegg utdanna 14 barnedommarar som til neste år kan ta dommar 1 kurs. Barnedommarane brukar vi på eigne arrangement opp til 11 års klassen.

V

i har eit fint heimepublikum som er flinke til å stille på kampar. Dette set vi veldig pris på, og det vert kjekkare å spele kampar med mykje stemning i hallen. I tillegg får vi mykje positive tilbakemeldingar på heimearrangementa våre, frå publikum og bortelaga.

Vi har mange positive og flinke trenere/lagleiarar som gjer ein kjempejobb og bidrar til at vi kan halde det høge aktivitetsnivået som vi gjer.

4.3.3 Senior

4.3.3.1 Herrelag/Junior gutter

Trener vår: Anita Jørgenvik og Dagfinn Ånneland

Trenere høst: Roald Solen og Anniken Sylta

Oppmann: Charlotte Grimstad

Våren hadde vi et lag i juniorklassen. Dette var en tøff klasse, og det ble mange tap. Juniorguttelaget hadde 2 jenter på dispensasjon, og var totalt 15 spillere i årsklassene 07 – 03. En flott gjeng! Anita og Dagfinn gjorde en kjempe innsats med å motivere og utfordre spillerene til å fortsette med å være aktiv på håndballbanen.

Høsten 2022 gikk vi fra juniorklassen til herreklassen 5 divisjon. Laget ble utvidet med flere tidligere spiller, og er nå en god blanding av alt fra 16 – 40 +. Veldig flott kombinasjon og det er god stemning i laget. Roald og Anniken har bidratt aktivt med å være trener for laget og gjør en kjempe innsats. Utrolig flott og viktig at noen er «limet» i laget. Vi har 2 stk på dispensasjon, og en spiller vi må avtale fra kamp til kamp etter avtale med kretsen.

Sosial aktiviteter:

Sommeren 22 deltok vi i GRANOLLERS cup og i forkant av denne hadde vi et tett og godt samarbeide med juniorjentene og J15 som også deltok.

Vi hadde flere dugnadsarrangement sammen slik at egenandelen til spillerne skulle bli lavest mulig. I tillegg hadde vi samlinger/infomøte for at lagene skulle være kjent og «sammenspleiset» før vi reiste ned. Julen 2022 skulle det vært gjennomført julebord for seniorlaga i dame og herreklassen, men dette ble utsatt til nyttår.

Cup:

GRANOLLERS cup i Spania

Førde cup

Spillermøte ble gjennomført Mai med foreldre.

August:

Inntjening til lagskasse

Sal av toalett og kjøkkenpapir.

Sal av påskekalender.

Innsamling av panteflasker.

Kafe i Lindås Nærsenter.

Dette blir brukt til å redusere egenandel på Granollers cup i 2022.

Treningskamper som kompensasjon for andre kamper



4.3.3.2 Damelag/Juniorjenter

Sesongen 2021/22 har damelaget vært mellom 12 og 15 aktive spelarar, med stort aldersspenn. Jentene/damene kjempa i 4. divisjon, mot bylag med andre ambisjonar og treningsmengde enn oss. Sesongen enda med nedrykk frå 4. divisjon, men det var mange gode kampar og fin utvikling i laget. Damelaget deltok med to lag på Park Hotel- cup på Voss i april. Ett av laga spela seg til siger i bronsefinalen, og Lena Grimstad vart kåra til cupens beste målvakt. Lindås vann sjølvstøtt også banketten laurdags kveld. Ei kjekk helg!

Sommaren 2022 var juniorgjengen til Barcelona og spelte Granollers- cup. Også her møtte jentene gode lag. Trass jamne kampar vart det sol, bading og shopping i staden for sluttspel. Heile turen var ei fantastisk oppleving saman med ein stor handballgjeng frå Lindås.

Sesongen 2022/23 er godt i gang og damelaget er påmeld med to lag. Dei unge lovande, med eit par innslag av rutine, er samla på eitt lag, som spelar 5. divisjon. Laget kjenneteiknast med godt forsvar- og målvaktsspel, høgt tempo og tøffe satsingar. Laget har som mål å ligga på øvre halvdel av tabellen. Dei «gode gamle» er samla på Lindås 2, som

spelar 6. divisjon. Også dette laget har eit godt forsvar. I angrep kompenserer dei for fart med erfaring, og det fungerer veldig godt! Målet er først og fremst fellesskap og trening, men

konkurransinstinktet er det same som når dei var 20 år, og dei trivs best med å vinne kampar. Det er eit godt samarbeid mellom damelaga. Vi trener samstundes og ofte saman når eitt av laga er få på trening. Ved fråfall til kamp lånar laga også spelarar frå kvarandre. Å

spele mot kvarandre på trening er kjekt! Ungdommane liker å springe frå dei "godt vaksne";

og dei eldste liker å halda ungdommane litt i øyrene ved å vise at "dei gamle fortsatt er Eldst"; Treningsgruppa vår har auka kraftig i år. Vi er over 30 spelarar på papiret og gjerne over 20 spelarar på trening. Det er veldig kjekt! Damelaga har plass for alle som ønsker å spele handball. Hovudmålet får begge laga er å ha det gøy på trening med handballen og med kvarandre.

4.3.4 Jenter 13/14

J13 (13 jenter) og j14 (8 jenter) består at 21 ivrige og treningsvillige jenter som har to felles treninger i uken, samt mye egentrening i tillegg til håndball. På trening har de god blanding mellom kondisjon, styrke, teknikk og lek hvor jentene ofte lager egne trekk/overganger selv.

Denne livlige gjengen samarbeider bra og har et utrolig godt samhold både på og utenfor banen. På kamp består spillerstallen til j14 av mange j13 spillere som vi rullerer på slik at alle får vært med å bidra. I blant går gjengen på Mac'n eller sushi etter kamp hvor det alltid er god stemning.

De har et sterkt trenerteam i ryggen hvor Kyrre Fjellanger, Karina Riise-Wergeland og Alessandra Lup deler ansvaret seg imellom. I mai 2022 deltok jentene på Kongeparken cup med to j14 lag hvor de fikk bryne seg på flere gode lag og tok med seg verdifull læring hjem til Lindås. I sesongens oppkjøring under Førde Cup vant begge lag alle kampene sine (med unntak av en j14 kamp) og vi stakk derfor av med to 1. plasser og ble to pokaler rikere.

Vi har hatt flere treningskamper mot Manger både hjemme og borte hvor vi har avsluttet med pizza og sosialt samvær, noe som har vært utrolig hyggelig for alle sammen. Videre avsluttet vi 2022 med julebord for jentene som en ekstra klapp på skulderen for å toppe tabellene i hver sin klasse. Begge lag har som mål å gå videre til Fylkesmesterskapet som spilles i midten på april, noe som ser svært lovende ut for begge lag.

4.3.5 Gutter 12/13

Gutter 12/13

Gutter 12/13 består av 13 ivrige og livlege gutter, som trener 2 dager i veka.

Gutane har spelt kamper mot både gutter 12 og 13. Dette gjev mange handballkamper og stor aktivitet!

Bevegelsesglede, allsidighet, grunnleggande handballferdigheter og glede i fellesskapet er det vi jobber for. For å utvikla gode handballferdigheter, er det viktig at kvart barn får være mykje i bevegelse med ball og stå lite i kø. Ellers jobbar vi mykje med det sosiale. Mange herlige gutar, som ynskjer det beste for seg sjølv og lagkameratane. I fjor var me både på Stordcup i pinsen og Førdecup i august. Stordcup var me på for første gang. Det var veldig kjekt, med både utkledning, parade og masse liv utanom kampene og Knallvær og utehandball fekk me den helga. Førdecupen resulterte i pokal for guttene. Avslutta året med romjuls cup i Bergen. Kjekt med ein pause fra all julemat og kaker. Gleder oss til nye kamper og cuper i 2023

Helsing trener og hjelpetrener

Hanne, Benedicte, Heidi, Unni og

Oppmann Helene.

4.3.6 Jenter 12

Trenarar: Eli Sletten Solsvik, Randi Sletten Flæsland, Anette Wergeland og Hildegunn Neteland.

Våren 2022 trente jenter fødd 2010 og 2011 saman. Målet var ei samanslåing frå hausten av, og vi såg at jentene hadde stort utbytte av felles treningar. Vi meldte på tre lag i J12, eitt lag i A-pulja og to lag i B-pulja, der vi prøver så godt det lar seg gjere å ha ei rulleringsordning, slik at alle skal få utfordringar på sine nivå. Sesongen starta med eit brak på cup i Førde. Her fekk jentene spelt på blanda lag for første gong, med stort hell. På turen vart det skapt relasjonar på tvers av laga, som har vore positivt for treningane og kampane vidare.

På treningane er vi stort sett mellom 15 og 20 spelarar, men vi har 25 spelarar totalt. Vi trener på å få til eit godt samspel, og har fokus på samhold og det at det skal vere kjekt og trygt for alle å vere med i gruppa.

Vi ser fram til at vi forhåpentlegvis skal på Stordcup i pinsehelga . Neste sesong kan vi ikkje rullere spelarane som i år, og må difor finne ei god løysing for korleis vi skal melde opp laga til hausten igjen.

4.3.7 Jenter 9

Trenarar: Anita Jørgenvik, Lene F. Sylta
Oppmann/ Lagleiar: Lene F. Sylta.

Treningar:

J10 har hatt mellom 16 og 18 spelarar i 2022. Vi har jenter frå Skodvin, Lindås, Myking og Kaland. Treningstida har vore onsdagar 17- 1830 og torsdagar 18-19. Torsdagar har vi hatt med oss eit par jenter frå J9 som har rullert på å vere med oss.

På treningane har me hatt mykje fokus på ballkontroll, småspel, tekniske finter, gjennombrudd og skudd. Med så mange på treningar har me fått mykje spelning også. Det er veldig kjekt å sjå den store utviklinga og framgangen jentene har, og korleis dei utviklar seg som lag. Dei har det veldig kjekt på trening, og er ein blid og sprudlande gjeng med stort engasjement og vilje til å lære.

Kampar

Jentene har spelt kampar på kortbane heile våren som J 9 og hausten som J 10. Me har to påmeldte lag, og rullerer på kven som er på kva lag slik at alle får spele med alle. Jentene har hatt ei stor utvikling som lag og får til mykje godt spel på kampane.

Cupar

J 10 stilte med to lag i Førde- cup siste helga i August. Det var ei stor oppleving for jentene å vere saman med alle dei andre Lindås- laga på sin første cup med overnatting i klasserom.

J 10 stilte også med eitt lag i Julecupen til Bergen HK i Haukelandshallen siste helga før jul.

Sosialt

Vi har hatt kickoff i klubbhuset, med spelarmøte, pizza og leikar.

Helsing

Lene og Anita.

4.3.8 Jenter 9

Trener: Roald Solen

Hjelpetrener: Mia Njøten, Miruna Mihaela Pop og Line Fjellsende

Lagleder: Benedicte Fj. Johnsen

Sesongen startet medio august 2022 med 12 medlemmer. I september sendte vi ut invitasjon til alle 4.klassinger i nærmiljøet. Dette resulterte i 5 nye spillere. I januar fikk vi frafall av 1 spiller. Så det totale blir 16 spillere denne sesongen. Treningsdag er mandager kl 17.00 til 18.30

Foreldremøte ble gjort om fra fysisk oppmøte til skriftlig skriv med kvitteringsplikt i Spond. Dette var et resultat av dårlig oppmøte tidligere sesonger. Alle foresatte har derfor fått nødvendig informasjon.

Alle foresatte har fylt ut Samtykkeskjema.

Fra uke 40 har j9 hospitert opp på j10 torsdager. Det gav ytterligere spilleglede, mestring og samhold.

Sparebanken vest har sponset oss med nye drakter. Vi fikk totalt 14 sett og 1 keeperdrakt.

I oktober meldte vi inn 2 lag til for å sikre 50 prosent-reglen om spilletid. Vi har derfor deltatt på 10 kampdager denne sesongen. Transport til og fra kamper har foreldrene selv tatt ansvar for. Noe som har resultert i at jentene har hatt støtte og supportere med på både bortekamper og hjemmekamper.

Foreldregruppen har deltatt aktivt i dugnadsarbeid. Dugnaden har omhandlet kakebaking, sekreteriatet, billettsalg og hallvert.

Vi klarte å skaffe 2 billetter til lindås fest ung pluss 2 abn hos strilen i 3 mnd.

På treningene har jentene hatt fokus på begeistring, respekt, innsatsvilje og fair play.

Kommunikasjon har vært via Spond

4.3.9 Gutter 8/9

Gutter 8/9

Trenere: Benedikte F. Søreide og Charlotte Grimstad

Laget består av 13 gutter, født 2013 og 2014

Det er en livlig gjeng, med gutter fra Myking, Lindås og Skodvin.

Me har i 2022 bygd videre på det har øvd på: ballhåndtering, samspel og koordinasjon.

Dette har me gjort gjennom spel i mindre grupper (ulike ballspel) og hinderløype.

Håndballspelarar må vere allsidige, derfor har me også hatt hinderløype med både styrke, koordinasjon og ballhåndtering.

Me er to klassetrinn som spiller i G09, det betyr at me kan møte mykje motstand- prøver å ha alltid nokon som drar laget på bana. Overgangen til stor bane betyr meir av den tradisjonelle håndballen og videreutvikling av samspillet.

Me bruker mykje tid på det sosiale. Alle skal ha det kjekt på trening, det får me om alle gjer så godt dei kan, passer på seg sjølv - saman med kjekke aktiviteter og tilstrekkeleg med vaksne på trening.

Me er på utkikk etter fleire spelarar for å kunne dele oss inn i G8 og G9 – her er det godt grunnlag for kjekk fritidsaktivitet for fleire aktiver guttar!

4.3.10 Jenter 8

Ved oppstart var vi 9 jenter, men er i den siste tiden blitt en del flere. I de siste turneringene

ble det derfor mange sittende på benk, og litt lite spilletid på hver enkelt. Videre har vi meldt

på to lag, der det blir spennende å se om vi får bra nok oppmøte til å fylle disse to lagene. Jimmy og Jeanette trener laget.

Det har vært veldig kjekt å spille turneringer. Jentene klarer seg godt, men i kamp blir det veldig tydelig hva vi må øve mer på : kaste gode baller til medspiller, og igjen klare å ta i mot

pasning fra medspiller.

Ulike øvelser som gir oss trening i dette bruker vi derfor mye tid på. Vi vil veldig gjerne se at

jentene skal bli gode på å inkludere alle i spillet.

Vi har spilt en del håndballkamper på trening , men ser at konsentrasjonen på treningen er relativt dårlig her, og vi derfor får lite utbytte av det.

Vi ønsker at treningene skal være gøy. Derfor blir det mye øvelser, stafetter og konkurranser,

da jentene koser seg veldig med dette.

Da det har passet sånn, har vi kjørt noen treninger sammen med jenter 9. Det har vært spennende og lærerikt for både jentene, men også for trenerne.

Jentene viser stor fremgang og spileglede, og vi gleder oss til fortsettelsen.

4.3.11 Gutter 7

Gutter 7 (2015)

Består av 5 veldig engasjerte gutter. Da vi var litt treg med å få med oss frister for miniturnering 2021/2022, ble det mer trening enn kamp denne sesongen. Vi trener 1 gang i uken, og benytter oss av muligheten av å trene sammen med jenter 7, dette for å få en allsidig og komplett trening. Trening består av kast og grip, ballkontroll og plassering på banen. Har også trent på forsvar og angrep. Våren 2022 var vi med på vårsprett, arrangert av Bjørnar IL og dette synes guttene var kjempe stas.

Trener og lagleder er Therese Frantzen

4.3.12 Jenter 7

Jenter 7 (2015) består av 22 ivrige og glade jenter som kommer fra 3 forskjellige skoler.

Vi trener 1 gang i uken, der vi trener på enkle kast/ mottak øvelser, det sosiale samspillet og bli trygge på hverandre.

I fjor var vi på noen miniturneringer og dette syntes jentene var veldig kjekt og stas.

Der får de øvd seg på samspill og pasninger, og ikke minst har vi det veldig gøyt og sosialt i lag.

Hilsen trenerene Elin, Camilla og lagleder Mai

4.3.13 Gutter 6

Laget startet opp I september 2022 og har siden trent hver mandag fra 17-18. 10 spillere på laget.

Fra Myking, Lindås og Hundvin skolekrets.

Trener for laget er Linda M. Hindenes og Svein-Andre M. Hindenes. Lagleder er Hilde Bergum.

Laget har foreløpig ikke deltatt på noen kamper/turneringer. Dette venter i 2023.

Det er godt oppmøte på treningene og guttene koser seg med handball.

Desember 22 var det juleavslutning i mediateket med pizza og kos sammen med jentelaget.

4.3.14 Jenter 6

Laget startet opp I september 2022 og har siden trent hver mandag fra 17-18. 8 spillere på laget. Fra

Myking, Lindås og Hundvin skolekrets.

Trener for laget er Ørjan Fjellsbø. Lagleder er Hilde Bergum.

Laget har foreløpig ikke deltatt på noen kamper/turneringer. Dette venter i 2023.

Det er godt oppmøte på treningene og jentene koser seg med handball.

Desember 22 var det juleavslutning i mediateket med pizza og kos sammen med guttelaget.

4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

4.4.2 Årsberetning

Ikkje motteke

4.5 Avdeling 5, Turngruppa

4.5.1 Samansetjing

Ikkje motteke

4.5.2 Årsberetning

Ikkje motteke

4.6 Avdeling 7, Sykkelgruppa

4.6.1 Samansetjing

Ikkje motteke

4.6.2 Årsberetning

Ikkje motteke

.

5.0 Økonomi

5.1 Regnskap 2022

Til årsmøte i Lindås idrettslag

Kontrollutvalgets beretning for 2022

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Lindås idrettslag sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter idrettslagets lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2022 og det styrebehandlede årsregnskapet med Tertnes Regnskap A/S sin uttalelse for regnskapsåret 2022. Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap og balanse.

Balansen viser Lindås idrettslags verdier bortsett fra verdien av Klubbhuset, grasbana, inventar og snøscooter.

Balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon bortsett fra to kontantbeholdninger med bokført verdi kr 4.500,- og kr 3.000,-. Øvrige balanseverdier er reelle pr. 31.12.

Regnskapet viser et overskudd på kr 363.317, og ved årsavslutning 2022 øker den regnskapsmessige egenkapitalen til kr. 1.822.713.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Lindås idrettslag:

Etter årsmøte for 2021 som vart halde 22.09.2022 har styret registrert medlemmane i nytt register. Det er derfor ikkje bokført medlemskontigent i 2022. Dette vil bli inntektsført i 2023, men burde vore ført som opptjent inntekt i 2022. Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikkje grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

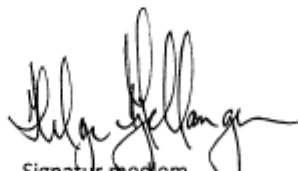
Kontrollutvalget har ingen øvrige merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget sin konklusjon at styret har utført dei oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og årsregnskap for 2022 godkjennes av årsmøtet.

Lindås. 18.mars 2022


Signatur leder


Signatur medlem

Resultat 2022

LINDÅS IDRETTSLAG

Frode Furset

03.03.2023 - 09:30

Årstall: 2022 Fra periode: 1 Til periode: 12 Snu fortegn

Side 1 av 2

		Sum	Forrige år	Endring	%
SALGS- OG DRIFTSINNEKT					
3200	Salgsinntekt handelsvarer, unntatt avgiftsplikt	750	12 000	-11 250	-94
3210	Salg Kiosk	192 527	413 486	-220 959	-53
3220	Sponsoravtaler	342 000	68 270	273 730	401
3410	LAM TILSKUDD NIFIDR	138 191	224 028	-85 837	-38
3420	TILSKUDD SPV	89 000	47 500	41 500	87
3460	MOMSKOMPENSASJON	225 942	101 123	124 819	123
3470	GRASROT MIDLER	144 617	528 757	-384 140	-73
3441	TILSKUDD ANDRE	83 481	14 340	69 141	482
3444	TILSKUDD KOMMUNE	425 027	10 000	415 027	4 150
3910	Buypass Payment	8 586	121 261	-112 675	-93
3920	MEDLEMSKONTINGENT	-960	875	-1 835	-210
3922	FORELDREBETALING	576 609	12 500	564 109	4 513
3930	Gave	8 836		8 836	
3960	LOTTERIBINGOBASAR	75 600	6 369	69 231	1 087
3971	STEVNEINTEKTER	65 620	1 120	64 500	5 759
3973	DUGNAD	140 707	15 100	125 607	832
3990	DIVERSE INNEKTER	22 000	260	21 740	8 378
3900	Annen driftsrelatert inntekt	4 718		4 718	
Sum SALGS- OG DRIFTSINNEKT		2 543 251	1 576 989	966 263	61
VAREKOSTNAD					
4020	Honorar - DommerDommerregninger	-78 309	-33 088	-45 221	137
4025	Honorar - Styre	-45 000	-35 000	-10 000	29
4210	Kioskutgifter	-165 996	-32 552	-133 444	410
4200	Drakter	-93 946	-33 931	-60 015	177
4201	MateriellUtstyr	-227 632	-68 137	-159 495	234
4300	Innkjøp varer for videresalg	-50 058	-135 882	85 824	-63
Sum VAREKOSTNAD		-660 942	-338 590	-322 352	95
Sum Bruttofortjeneste (74%)		1 882 309	1 238 398	643 911	52

LØNNSKOSTNAD

5330	STYREHONORAR	-45 000	-45 000		
5920	Yrkesskadeforsikring	-704	-600	-104	17
Sum LØNNSKOSTNAD		-45 704	-45 600	-104	

ANNEN DRIFTSKOSTNAD

6250	Bensin, dieselolje		-881	881	-100
6260	Vann		-2 270	2 270	-100
6320	RENOVASJONVANN	-5 762	-938	-4 823	514
6340	Lys. varme	-15 427	-15 881	454	-3
6390	Andre kostnader lokaler	-732		-732	
6540	Inventar	-106 125	-8 573	-97 552	1 138
6550	Driftsmaterialer	-12 774	-4 046	-8 728	216
6553	Programvare årlig vedlikehold	-1 762	-99	-1 663	1 684
6600	Reparasjon og vedlikehold anlegg	-48 573	-82 629	34 056	-41

Resultat 2022

LINDÅS IDRETTSLAG

Frode Furset

03.03.2023 - 09:30

Årstall: 2022 Fra periode: 1 Til periode: 12 Snu fortegn

Side 2 av 2

		Sum	Forrige år	Endring	%
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr		-16 020	16 020	-100
6705	Regnskapshonorar	-65 419	-33 250	-32 169	97
6790	Annen fremmed tjeneste		-125 600	125 600	-100
6810	Data kostnader software	-728	-1 198	471	-39
6800	Kontorrekvisita	-761	-169	-592	350
6910	IT - UTGIFTER		-899	899	-100
6900	Telefon	-9 698	-6 848	-2 851	42
7000	Drivstoff	-3 270	-1 713	-1 557	91
7040	Forsikring	-8 153	-5 963	-2 190	37
7141	Reiseutgifter Kamper etc	-20 570	-18 366	-2 204	12
7144	Reise turneringer	-535 356	-212 535	-322 821	152
7320	Reklamekostnader	-17 977		-17 977	
7400	Kontingent, fradragsberettiget	-8 800		-8 800	
7415	SPILLEROVERGANGER	-7 200	-1 200	-6 000	500
7420	GAVERPREMIERDIPLOMER	-11 832	-6 484	-5 348	82
7421	GaveØkonomisk bidrag	-37 000		-37 000	
7500	Forsikringspremier	-71 548	-56 885	-14 663	26
7780	BØTERGEBYR	-45 900	-6 250	-39 650	634
7710	ARRANGEMENTSOSIALT SAMVÆR	-20 368	-23 653	3 285	-14
7730	KURS	-25 300	-6 200	-19 100	308
7740	PÅMELDING SERIE	-107 440	-75 495	-31 945	42
7741	PÅMELDING CUP	-239 035	-20 000	-219 035	1 095
7742	PÅMELDING STEVNER		-1 200	1 200	-100
7770	Bank- og kortgebyrer	-2 819	-1 487	-1 332	90
7771	Gebyr Vipps	-6	-7		-4
7775	Izettle bankterminaler	-7 864	-870	-6 993	803
7772	Inkassogebyrer	-13 031		-13 031	
7790	Andre kostnader	-11 218	-35 190	23 973	-68
7799	Øreavrunding		1	-1	-100
Sum ANNEN DRIFTSKOSTNAD		-1 462 445	-772 798	-689 647	89
Sum Driftsresultat		374 161	420 000	-45 840	-11
Finans					
8050	Andre renteinntekter	1 223	223	1 000	448
8079	Annen finansinntekt		3 562	-3 562	-100
8142	Renter lån 3622.33.66559 KPB	-10 141	-13 376	3 235	-24
8155	Purregebyr, renter, inkasso	-1 926	-5 252	3 326	-63
Sum Finans		-10 844	-14 843	3 999	-27
Sum Resultat før skatt		363 317	405 157	-41 840	-10
Sum Årsresultat		363 317	405 157	-41 840	-10
Overføringer og disponeringer					
8960	Overføringer annen egenkapital	-363 317	-405 157	41 840	-10
Sum Overføringer og disponeringer		-363 317	-405 157	41 840	-10

Balanse

LINDÅS IDRETTSLAG

Frode Furset

03.03.2023 - 09:31

Årstall: 2022 Fra periode: 1 Til periode: 12

Side 1 av 2

Konto		I.B	Bevegelse	Sum	%
Eiendeler					
Kundefordringer					
1500	Samlekonto debitor	-30 288,20	132 288,20	102 000,00	-437
1530	Opptjent, ikke fakturert driftsinntekt	65 000,00	-65 000,00		-100
Sum Kundefordringer		34 711,80	67 288,20	102 000,00	193,85
Andre fordringer					
1710	Forskuddsbetalt rentekostnad	427,00	-220,00	207,00	-52
1742	Forskuddsbetalt forsikring	3 485,00	-31,00	3 454,00	-1
1749	Andre forskuddsbetalte kostnader	8 177,86	-8 177,86		-100
Sum Andre fordringer		12 089,86	-8 428,86	3 661,00	-69,72
Bank og kontanter					
1900	Kasse Styret	4 500,00		4 500,00	
1903	Kasse Håndball	3 000,00		3 000,00	
1920	SPV 3640.07.21003 Hovedstyret	828 886,92	-118 060,66	710 826,26	-14
1921	SPV 3640.07.22077 Fotballgruppa	252 206,88	213 598,42	465 805,30	85
1922	SPV 3640.07.22107 Trimgruppa	71 663,77	-780,00	70 883,77	-1
1923	SPV 3640.60.46073 Håndballgruppa	333 133,27	74 313,17	407 446,44	22
1924	SPV 3640.07.22670 Idrettsskolen	61 625,27	45 872,20	107 497,47	74
1929	SPV 3632.58.38714 Ledig	10,00	6 076,00	6 086,00	60 760
1930	SPV 3632.53.58453 Turgruppa	3 827,46	6 971,00	10 798,46	182
1932	SPV 3632.58.04291 Klatregruppa	72 708,75		72 708,75	
1933	SPV 3640.60.28555 Discogolf	24 866,75	-3 156,00	21 710,75	-13
1940	SPV 3632.58.80133 Drift	105 164,05	-80 674,36	24 489,69	-77
1950	SPV 3632.58.92301 Skattetrekk	11 614,00		11 614,00	
Sum Bank og kontanter		1 773 207,12	144 159,77	1 917 366,89	8,13
Sum Eiendeler		1 820 008,78	203 019,11	2 023 027,89	11,16

Gjeld og egenkapital

Egenkapital

2050	Annen egenkapital	-1 519 397,09	-363 316,83	-1 882 713,92	24
	Udisponert resultat	0,85		0,85	

Sum Egenkapital		-1 519 396,24	-363 316,83	-1 882 713,07	23,91
------------------------	--	----------------------	--------------------	----------------------	--------------

Langsiktig gjeld

2180	MASKINFOND	-7 750,00		-7 750,00	
2242	Lån 3622.33.66559 KPBM	-213 709,00	108 706,00	-105 003,00	-51

Sum Langsiktig gjeld		-221 459,00	108 706,00	-112 753,00	-49,09
-----------------------------	--	--------------------	-------------------	--------------------	---------------

Kortsiktig gjeld

2400	Samlekonto kreditor	-73 156,54	54 516,62	-18 639,92	-75
2600	Forskuddstrekk	-11 250,00	11 250,00		-100
2910	Utleigg og refusjoner		-5 539,01	-5 539,01	
2912	Charlotte Søreide				

Balanse

LINDÅS IDRETTSLAG

Frode Furset

03.03.2023 - 09:31

Årstall: 2022 Fra periode: 1 Til periode: 12

Side 2 av 2

Konto	I.B	Bevegelse	Sum	%
2915	Magne Tresvik	14 446,21	14 446,21	
2916	Anita Langøy-Jørgenvik	453,00	-453,00	-100
2926	Henrik Lindås	4 800,00	-4 800,00	-100
2960	Påløpt kostnader		-17 829,10	
Sum Kortsiktig gjeld		-79 153,54	51 591,72	-27 561,82 -65,18
Sum Gjeld og egenkapital		-1 820 008,78	-203 019,11	-2 023 027,89 11,16
Sum Balanse				

Regnskapsførers uttalelse om utarbeidelsen av årsregnskapet for 2022

Til ledelsen i Lindås Idrettslag, organisasjonsnummer 975843297 .

Vi har bistått Lindås Idrettslag med utarbeidelse av årsregnskap etter regnskapsloven. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse. Som det fremgår av årsregnskapet er årsresultatet et overskudd stort kr. 363.317. Den regnskapsmessige egenkapitalen utgjør kr. 1.519.397.

Vi har for regnskapsåret i tillegg utført løpende bokføring etter bokføringsloven. Det foreligger en oppdragsavtale mellom foretaket og regnskapsfører som regulerer tjenesteomfang og arbeidsdeling nærmere. Oppdragsavtalen kan omfatte andre oppgaver enn løpende bokføring og bistand med utarbeidelse av årsregnskapet, for eksempel rådgivningstjenester, som ikke dekkes av denne uttalelsen.

Det er styret og daglig leder i foretaket som er ansvarlig for at bokføring og utarbeidelse av årsregnskapet skjer i samsvar med lov, forskrifter og god bokførings- og regnskapsskikk. Vårt oppdrag er utført under forutsetning av at relevant, fullstendig og korrekt informasjon er mottatt fra foretaket.

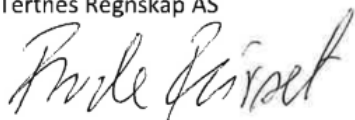
Vi har utført vårt oppdrag i samsvar med regnskapsførerloven med forskrifter og god regnskapsføringsskikk. Dette innebærer at vi innenfor alminnelige rammer har:

- utført bokføringen i samsvar med bokføringsloven med forskrifter og god bokføringsskikk, herunder påsett at dokumentasjon av bokførte opplysninger tilfredsstiller krav gitt i eller i medhold av lov og for øvrig viser de bokførte opplysningenes berettigelse, og sørget for kontrollspor mellom dokumentasjon, bokførte opplysninger og årsregnskap
- tatt stilling til bruk av bokføringskontoer, balanseføring kontra resultatføring, samt skatte- og avgiftsmessig behandling ved bokføring av transaksjoner og andre regnskapsmessige disposisjoner. Selskapet er ikke skattepliktig.
- tatt opp med foretaket eventuelle svakheter ved foretakets interne rutiner vedrørende bokføring og utarbeidelse av årsregnskap, dersom vi har oppdaget slike i utførelsen av vårt oppdrag
- basert årsregnskapet på en avstemt og dokumentert saldobalanse
- drøftet eventuelle usikkerheter, vurderinger, estimer og andre vesentlige spørsmål knyttet til årsregnskapet med oppdragsgiver
- vurdert dokumentasjonen av eventuelle vesentlige beløp som har fremstått som urimelige eller usannsynlige
- bistått med utarbeidelse av årsregnskapet i samsvar med lov, forskrift og god regnskapsskikk

Vi presiserer at vi ikke har utført revisjon av årsregnskapet, og denne regnskapsføreruttalelsen må derfor ikke forveksles med en uavhengig revisors beretning. Regnskapsføreruttalelsen kan heller ikke benyttes i forbindelse med krav mot regnskapsfører utover det ansvaret som følger av det alminnelige profesjonsansvaret.

Tertnes 3.mars 2023

Tertnes Regnskap AS



Frode Dag Furset

Oppdragsansvarlig / Autorisert regnskapsfører

TERTNES (TØR) REGNSKAP
Tertnesvågen 124, N-5114 Tertnes
post@tertnesregnskap.no - www.5114.no
Org.nr: NO 991 822, 605

5.2 Budsjett 2023

KONTO	BESKRIVELSE	Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Discogolf	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	Totalbudsjett	Avd 10 HS kom
INNTEKTER											
3210	SALG KIOSK	50000	0	120000					175000	345 000	
3211	DIVERSE SALG									0	
3220	SPONSORAVTALER	0							100000	100 000	Arenareklame og draktreklame
3230	REKLAME/ANNONSEINNTÉKT			25000						25 000	
3410	TILSKUDD NIF/IDRETTSORG.	60000		100000	13000					173 000	Lokale aktivitetsmidler iht. aktivitetstall
3420	TILSKUDD SPAREBANKEN								0	0	
3441	TILSKUDD ANDRE	137000							0	137 000	
3444	TILSKUDD KOMMUNE								60000	60 000	Søke Kulturmidler kr.100 000,-??
3450	TILSKUDD HOVEDSTYRET									0	
3460	MOMSKOMPENSASJON								125000	125 000	
3470	GRASROTIDLER								125000	125 000	
3920	MEDLEMSKONTINGENT								130000	130 000	
3921	TRENINGSavgift	100000	0	100000		8800	0			208 800	
3922	FORELDREBETALING			150000						150 000	
3960	LOTTERI / BINGO / BASAR	65000								65 000	
3970	EGENANDEL STEVNER	80000					0			80 000	
3971	STEVNEINNTÉKTER		20000	40000			0			60 000	
3972	TILSTELNINGER									0	
3973	DUGNAD	110000		100000					80000	290 000	Hallvert Lindås kommune
3990	DIVERSE INNTÉKTER			10000						10 000	
										0	
SUM PR GRUPPE		602000	20000	645000	13000	8800	0	0	795000	2 083 800	

KOSTNADER		Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Discogolf	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	Totalbudsjett
4000	Innkjøp materialer eller varer	56000		35000						91 000
4020	Dommerhonorar	35000		35000						70 000
4025	HONORAR - STYRE								115000	115 000
4200	DRAKTER	8000		30000						38 000
4201	MATERIELL/UTSTYR	80000	3000	65000	50000	2900	0		30000	230 900
4202	MATERIELL DOMMERE	8000								8 000
4210	KIOSKUTGIFTER	10000		5000					105000	120 000
5000	LØNN								0	0
5010	Feriepenger								0	0
6010	AVSKRIVNING / AVDRAG LÅN								95000	95 000
6260	VANN								2500	2 500
6300	LEIE LOKALER								40000	40 000
6340	Lys, varme Grasbane og Lysløype								10000	10 000
6390	ANDRE KOSTNADER LOKALER								11000	11 000
6530	Fotballbaner og mål	120000								120 000
6550	Driftsmateriale								5000	5 000
6551	Data kostnader (Hardware)								20000	20 000
6560	Rekvisita			1000					2000	3 000
6600	Repr. og vedlikeh. Anlegg.								30000	30 000
6620	REPARASJON OG VEDLIKEHOLD UTSYR								126000	126 000
6700	Revisjons- og regnskapshonorar								71000	71 000
6800	Kontorrekvisita								1000	1 000
6810	Data kostnader (Software)	1000		1000					5000	7 000

Årsrapport, Lindås idrettslag 2022

6862	Årsmøte								2500	2 500
6900	Telefon								8000	8 000
6950	TV-KOSTNADER / LISENS								4000	4 000
7000	DRIVSTOFF								2500	2 500
7140	REISEKOSTNADER AKTIVITET									0
7141	REISEUTGIFTER KAMPER ETC			15000						15 000
7143	REISEUTGIFT KURS			5000						5 000
7144	REISER TURNERINGER	80000		150000		3000				233 000
7320	REKLAMEKOSTNAD								20000	20 000
7321	ANNONSER		0							0
7410	SÆRKRETSavgift/KONTINGENT		5600	7000						12 600
7415	SPILLEROVERGANG	7000		5000						12 000
7416	Lotteri/bingo/basar	1000								1 000
7417	TILSTELNINGER	5000		10000		1900				16 900
7420	PREMIER/DIPLOMER/GAVER	15000	10000	35000	6000		0		10000	76 000
7500	FORSIKRINGSPREMIER	25000							21000	46 000
7710	ARR./SOSIALT SAMVÆR	10000		41000	2000	1000			10000	64 000
7720	TALENTUTVIKLING	10000		10000						20 000
7730	KURSAVGIFT									0
7740	PÅMELDING SERIE	35000	800	80000			0			115 800
7741	PÅMELDING CUP	35000		60000						95 000
7742	PÅMELDING STEVNER									0
7760	DUGNAD								0	0
7770	Bøter/bank og kortgebyrer	7000		10000					3500	20 500
7790	Andre Kostnader	4000	600	10000					20000	34 600
7830	Tap på fordringer								10000	10 000

Årsrapport, Lindås idrettslag 2022

7790	Andre Kostnader	4000	600	10000					20000	34 600	
7830	Tap på fordringer								10000	10 000	
8155	PURREGEBYR, RENTER, INKASSO								10000	10 000	
		552000	20000	610000	58000	8800	0	0	790000	2 038 800	
		Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Discogolf	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	Totalbudsjett	
RESULTAT FØR FINANS		50 000	0	35 000	-45 000	0	0	0	5000	45 000	
FINANSINNTEKTER											
8050	RENTEINNTEKTER	500	20	500	10	5	0	10	500	1 545	
FINANSUTGIFTER											
8142	RENTER LÅN 3622.33.66559								5000	5 000	Basert på at lånet vert nedbetalt
8170	ANDRE FINANSKOSTNADER	500	20	500	10	5	0	10	500	1 545	
8800	ÅRSRESULTAT									0	
SUM FINANS		0	0	0	0	0	0	0	-5 000	-5 000	
Resultat		50 000	0	35 000	-45 000	0	0	0	0	40 000	

6.0 Handlingsplan 2023

6.1 Styret

Styret har kompt inn i gode rutiner og jobber godt. Styret jobber med å ha tettere samarbeid med gruppene og har invitert med ledere frå fotball og håndball styret med på styremøtene. Dette er noe som har vert positivt, og vi håper de får eget verv i styret etter årsmøtet. Ellers er sykkelgruppa avviklet, med vi har fått inn discogolf som en egen gruppe, som skal starte opp i idrettslaget. Det er veldig kjekt og positivt å se at fleire grupper kommer inn i laget og engasjementet er hos folket. styret ønsker å tilrettelegge og støtte for alle som ønskjer å drive med ein idrett og er heilt avhengig av det også her er frivillige i spissen for nye aktivitetar.

For markedsføring og kontakt med medlemmane våre, vil Facebook og nettsida (lindaas-il.idrettenonline.no/) vår vere viktig.

6.2 Avdeling 1, Fotball

Sjå avsnitt årsberetning

6.4 Avdeling 3, Handballgruppa

Handballgruppas ønskjer for 2023:

- Fortsetta det flotte arbeidet med utvikling sportsleg og sosialt
- Oppretthalde dagens tilbod til alle medlemmar, samt øke aktiviteten med nye lag
- Jobbe for å rekruttera fleire medlemmar til gruppestyret, her har vi eit ønskje om at foreldra med yngre spelara blir med så vi har eit langsiktig styre.
- Fordele oppgaver i staden for verv og på sikt få til undergrupper for å løyse oppgåvena
- Skapa sosial møteplass for de voksne i gruppa, for å skape samhald og engasjement for det administrative og sportslege arbeidet i gruppa.
- Ha fokus på trenerutvikling, dvs. rekruttering av nye trenarar, samt videreutvikling av dagens trenarar
- Bedre dommersituasjonen, dette er viktig for oss i forbindelse med spillerutvikling og arrangement. Vårt mål er å kontinuerlig utdanna og ha tilgjengelige dommarar.
- Aktivt markedsføra handball som ein positiv og fin idrett for alle.
- Fortsetta det gode arbeidet med trenerforum og trenar/lagleiar møter.
- Delta i det lokale samarbeidet i regi av Norges handballforbund region vest
- Være ein positiv og aktiv del i Lindås IL, med å delta i møter samt utvikle gruppa i positiv retning
- Ha god oversikt over eige utstyr og materiell. Holde orden i lageret.
- Gjennomføre gode handballarrangement i Lindåshallen der speglede og Fair Play reglar står sentralt, vi skal alltid ha ein fear play vert i hallen under våre arrangement.

Vårt mål er håndball for alle!

6.5 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

Ikkje motteke

6.6 Avdeling 5, Turngruppa

6.6.1 Dameturn

Ikkje motteke

6.7 Avdeling 7, Sykkelgruppa

Ikkje motteke

7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag

Dugnadspokal:

1979 Bernhard Sørli

1980 Kjell Hauge

1981 Kjersti Strømmen

1982 Tor Vabø

INNSATSPOKAL:		HEIDERSTEIKN:	
1985	Håkon Vabø	1981	Edith Thorson, Sigurd Nordbø, Svein Haukås
1986	Ingebjørg Waage, Ole Waage, Ståle Holmås	1983	Ingvar Myking, Vegard Johnsen
1987	Ståle Holmås, Øyvør Ness	1987	Ole Waage
1988	Arne Leknessund	1988	Kjell Hauge
1989	Geir Kvinge, Roald Solen	1990	Robert Veland
1990	Oddrun Vabø, Bernhard Sørli	1996	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Roald Solen
1991	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1997	Olav Steinsland, Atle Rød, Oddrun Vabø
1992	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1999	Ståle Holmås
1993	Arne Leknessund	2002	Helge Fjellanger
1994	Håkon Vabø, Arne Leknessund	2004	Sissel Wilhelmsen
1995	Roald Solen, Håkon Vabø, Ståle Holmås	2012	Rune Myksvoll
1996	Ingen	2012	Hanne Haukås
1997	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Kåre Veland, Terje Fauske, Karin Pedersen	2012	Egil Hovda
1998	Eva Karin Mongstad, Tone Britt Steinsland, Bente Zakariassen	2012	Hugo Vedaa
1999	Olav Knarvik	2012	Anita Langøy-Jørgenvik
2000	Egil Hovda, Hugo Vedaa, Arne Leknessund	2012	Atle Brandvik
2001	Arvid Rosnes, Olav Wergeland, Tor Halvor Halvorsen	2012	John Helge Walderhaug
2002	Heidi Tykkhelle, Rune Myksvoll, Jan Tore Kolås	2012	Jan Håland
2003	Hanne Haukås, Atle Rød, Amund Jordal, Laila Fjellanger	2012	Amund Jordal
2004	Hanne Haukås, Janne Hellebø, Roald Solen, Helge Fjellanger, Håkon Vabø, Oddrun Vabø, Bente Semmingsen Fivesdal	2012	Andres Hauge
2005	Maya Vabø Mongstad	2015	Torleiv Skjerven
2006	Rune Myksvoll, Amund Jordal, Morten Kolås, Åge Skaug	2021	Bjørn Thorson
2007	John Helge Walderhaug		
2008	Tove Langøy, Frode Fjellsbø		
2011	Terje Pedersen		
2011	Kurt Hauge		
2012	Monica Birknes Sleire		
2012	Kyrre Fjellanger		
2012	Catharina og Atle Lauvås		
2012	Tove Helen og Frank Vangberg		
2012	Linda M. Kjeilen og Steinar Gaulen		
2013	Amund Jordal		
2013	Jon Thorson		
2013	Sølve Leirvåg		

2013	Bjørghild Ones Spjell		
2014	Anja Johannessen		
2014	Anniken Sylta		
2014	Atle Rød		
2014	Bjarte Lægreid		
2014	Guri Fjellanger		
2014	John Helge Walderhaug		
2014	Lise Hodnekvam		
2014	Roald Solen		
2014	Nils Lauvås		
2014	Frode Røsland		
2014	Roger Kolås		
2014	Roger Fjellsbø		
2014	Yngve Riise-Wergeland		
2015	Atle Ove Ness		
2015	Berit Ynnesdal Furseth		
2015	Frank Vangberg		
2015	Ivar Merkesdal		
2015	Jarle Johannessen		
2015	Olav Wergeland		
2015	Simen Bakke		
2015	Svein Aven		
2015	Terje Pedersen		
2015	Anita Langøy-Jørgenvik		
2016	Cathrine Støldal,		
2016	Annikken Aadneram		
2016	Birte Nævdal Pedersen		
2016	Stian Støldal		
2016	Terje Pedersen		
2016	Kristin Nesbø		
2016	Janne Rabben		
2017	Helge Jørgenvik		
2017	Jeanette Steinsland		
2018	Gerd Mari Fonnes		
2021	Stian Støldal		
2021	Tove Vangberg		
2021	Frank Vangberg		
2021	Sølve Leirvåg		
2022	Charlotte Grimstad		
2022	Espen Rød		
2022	Andreas Kolås		
2022	Lise Hodnekvam		
2022	Raymond Johnsen		
2022	Thore Lie		