

2019

Årsrapport, Lindås Idrettslag



Innhold

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag.....	3
2.0 Årsberetning 2019, styret	4
2.1 Samansetjing	4
2.2 Styrets arbeid	4
2.2.1 Styremøter	4
2.2.2 Aktuelle saker	4
2.3 Eigendom	4
3.0 Medlemstal.....	5
3.1 Oversikt 2019	5
3.2 Medlemsutvikling.....	5
4.0 Årsberetning 2019, gruppene	6
4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa.....	6
4.1.1 Samansetjing	6
4.1.2 Årsberetning	6
4.1.3 A- laget, Damer	7
4.1.4 A-laget, herrer.....	7
4.1.5 Jenter 12	8
4.1.6 Gutter 11 f. 2008.....	8
4.1.7 Jenter 10 f. 2009	9
4.1.8 Gutter 10 f. 2009.....	10
4.1.9 Gutter 9 – f. 2010.....	10
4.1.10 Gutter 8 – 2011	11
4.1.11 Jenter 6	12
4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa	13
4.2.1 Samansetjing:	13
4.2.2 Årsberetning:	13
4.3 Avdeling 3, Handballgruppa	15
4.3.1 Samansetjing	15
4.3.2 Årsberetning	15
4.3.3 Damelag 2019.....	16
4.3.4 Jenter 15	16
4.3.5 Jenter 14	17
4.3.6 Jenter 11	18

4.3.7 Gutter 9/10.....	18
4.3.8 Jenter 10	19
4.3.9 Jenter 9	20
4.3.10 Jenter 8	21
4.3.11 Gutter 7	21
4.3.12 Jenter 7	21
4.3.13 Gutter 6	22
4.3.14 Jenter 6	22
4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa.....	23
4.4.1 Samansetjing	23
4.4.2 Årsberetning	23
4.5 Avdeling 5, Turngruppa	24
4.5.1 Samansetjing	24
4.5.2 Årsberetning	24
4.6 Avdeling 7, Sykkelgruppa	25
4.6.1 Samansetjing	25
4.6.2 Årsberetning	25
5.0 Økonomi.....	26
5.1 Regnskap 2019	26
5.2 Budsjett 2020	34
6.0 Handlingsplan 2020	37
6.1 Styret	37
6.2 Avdeling 1, Fotball.....	38
6.3 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa	39
6.4 Avdeling 3, Handballgruppa	39
6.5 Avdeling 4, Idrettskulegruppa.....	41
6.6 Avdeling 5, Turngruppa	41
6.6.1 Dameturn	41
6.7 Avdeling 7, Sykkelgruppa	41
7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag.....	42

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag

Lindås idrettslag har som oppgåve å gje eit totalt idrettstilbod innanfor dei til ein kvar tid gjeldande økonomiske og treningsmessige moglegheiter.

Dette kan skje gjennom eiga arbeid, utvida kontakt med andre lag og organisasjonar i bygda, samt samarbeid med skulen.

Tilbod må leggjast til rette slik at alle kan delta ut frå eigne forutsetningar og behov.

Masseidrett gjennom mosjon i alle aldersgrupper er hovudaktiviteten i klubben vår, samtidig må me leggja forholda til rette for konkurranseaktivitetar innanfor ei forsvarleg økonomisk og idrettsleg ramme.

I alle aktivitetane som laget driv, skal det leggjast vekt på ei sosial, helsefremmande og trivselskapande profil.

Denne skal markerast ovanfor politiske myndigheiter.

Viser også til klubbhandboka vår, på våre nettsider (<http://lindaas-il.idrettenonline.no/p/30773/klubbhandbok>) som er styrande dokument for klubben.

Klubbhandboka skal sikre at det er i samsvar mellom det som er bestemt og det som blir gjort.

2.0 Årsberetning 2019, styret

2.1 Samansetjing

Leiar: Jan Håland

Nestleiar: Benedikte Fanebust Søreide

Styremedlemmer: Marius Rasch, Anita Langøy-Jørgenvik og Siv Tove Melling

Varamedlemmer: Else M. Kjøs, Anne Marit Risnes, Bjørn Øyvind Færestad, Merete Fjellsbø .

Valkomit : Mette Kyed Thorson, Jannike Halsvik, Renate Rebnord Matre og Raymond Johnsen

Revisorar: Yngve Riis-Wergeland og Helge Fjellanger

2.2 Styrets arbeid

2.2.1 Styremøter

Det er avholdt 10 styremøter i driftsåret 2019.

2.2.2 Aktuelle saker

Styret har i 2018 vidareført arbeidet som er gjort foreg ande år på   etablere eit godt medlemssystem og rekneskapssamarbeid. Dette har gjort det lettare for oss   ha oversikt, og jobbe systematisk. Det er blant anna vedteke ny medlemsavgift der ein betalar ei samla sum for kontingent og treningsavgift, avhengig av aldersgruppe. Den nye betalingsl ysinga vil sikre at v re medlemmar kan vere med på fleire aktivitetar til same pris eller lågare pris enn tidlegare, og såleis styrke lagets vedtekne aktivitetsverdi om allsidigheit. Dette betyr at Lindås Idrettslag skal legge til rette for at klubbens medlemmer kan delta på fleire idrettar og at det samtidig oppfordrast til det. Samtidig vil den nye kontingenten styrke laget på lang sikt, og sikre ein stabil  konomi. Dette vil også gjere faktureringa enklare, samt   auke inntektene til idrettslaget. Nokre av gruppene v re har ikkje hatt inntening til egne utgifter, dette blir no kompensert for. Bakdelar med   fastsetje ein kontingent og medlemsavgift per alder, uavhengig av gruppe, er at dette medføre auka kostnad for enkelte senior medlemmer som berre deltek i ei gruppe.

I 2019 har gruppa som er pådrivar i oppussing av klubbhuset gjort ein solid innsats mot   tilbakestille klubbhuset som naturleg samlingsstad ved Idrettsparken. I klubbhuset skal det også vere toalettfasiliteter som kan nyttas under arrangement. Mykje frivillig innsats er lagt inn, bygget er i bruk – men det gjenstår ved inngangen til 2020 noko arbeid som blir utført av innleigd arbeidskraft

I 2019 har sponsorgruppa inngått ny sponsoravtale med PSW som hovudsponsor, desse har no logo for alle framtidige overtrekksdrakter.

Det har vore tre offisielle møter mellom gruppeleiarar og styret i 2019 noko som er framgang fr  foreg ande år, det er eit uttalt mål at styret ønskjer   ønskjer oppretthalde dette i 2020 fordi me ser at dette er nyttig for alle partar.

Me har også revidert klubbhandboka med mindre endringar, blant anna under medlemsavgift og sponsorarbeid.

2.3 Eigendom

Lindås Idrettslag disponerer i dag følgjande i samarbeid med Lindås kommune:

- | | |
|-----------------|------------------|
| - Grasbana | - Kunstgrasbana |
| - Redskapshuset | - Volleyballbana |
| - Klubbhuset | - L pebana |

3.0 Medlemstal

3.1 Oversikt 2019

Medlemsoversikten må vise aktivitetstal ¹i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turngruppa osv.). Lagets totale medlemstal ²må også framkomme.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	Over 20 år	Barn og unge til og med 19 år	Totalt
Fotball	0	134	30	93	164	257
Trim -Friidrett	0	0	0	23	0	23
Håndball	0	144	66	61	210	274
Idrettskule	95	0	0	11	95	106
Gymnastikk og turn	0	0	0	17	0	17
Sykkel	0	0	0	18	0	18
Totalt	95	278	96	223	469	618

3.2 Medlemsutvikling

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Totalt	647	675	636	694	678	643	618

¹ Med "aktivitetstall" menes gruppevis oversikt over de medlemmer i idrettslaget som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

² Med "medlem" menes personer som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslagets aktiviteter vedkommende deltar i.

4.0 Årsberetning 2019, gruppene

4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa

4.1.1 Samansetjing

Leiar: Benjamin Vabø

Nestleiar/ Materialforvaltar: Stian Støldal

Økonomiansvarleg: Henrik Lindås

FIKS ansvarleg/ medlemsansvarleg: Harald Lervåg

Kioskansvarleg: Lise Hodnekvam

Dugnadsansvarleg: Isabell Anthonissen Hansen

Sportsleg ansvarleg/A-lags kontakt/ treningsplan: Yngve Njøten

Nyttårscup ansvarleg: Sølve Leirvåg

4.1.2 Årsberetning

Året starta med Nyttårs-Cup i Lindåshallen. Cupen blei arrangert over fire dagar med både herre og dameklasser. Tradisjon tru ble arrangementet avslutta med bankett på Westland Hotell. Nyttårs-Cupen er eit godt etablert arrangement og ei viktig inntektskjelde for fotballgruppa. Me gjekk i år og med stort økonomisk overskudd på cupen. Det var stort sett fullt på tribunen alle dagar. Styret har fått mykje gode tilbakemeldingar etter arrangementet.

Hovudinntektene i år har vore kontingent, tilskot, inntekter frå nyttårs-cup og dugnader. I tillegg har fotballgruppa i år arrangert eit nyttårslotteri. Salet gav gode inntekter til fotballgruppa.

Treningsavgifta er den viktigaste inntektskjelda til Fotballgruppa.

Årsregnskaper for 2019 er ikkje klart i skrivande stund, men ein har heldt seg nokolunde på budsjett / i balanse. Fotballgruppa si økonomi er god, og me har dei siste åra opparbeid oss ein god buffer.

Banemannskapa som vedlikehalde grasbana har lagt ned mykje arbeid og grasbana har vore svært bra denne sesongen. Manglande lysanlegg set grenser for bruk av banen utover hausten. Det meste av aktiviteten har gått på kunstgrasbana, men a-laget har spelt heimekampar på grasbana når det har vert mogleg.

Utan dommarar blir det heller ingen fotballkampar og med dommaransvarleg i spissen gjer dommarane i klubben ein kjempeinnsats. Dei nye dommarane for trena seg med å dømme på miniturneringer som klubben arrangerer. Me ønsker å prøve på nytt dommarkurs i 2020 for 13-15 åringar.

Sesongen blir kvart år avslutta med ein felles avslutning for barnefotballen. Denne blir heldt i november med ungar i alderen 7-12 år. Som vanleg er det I år blei ei økt med øvingar, leik og så premieutdeling og mat på slutten. I tillegg har ungdomslaga og seniorlaga egne avslutningar internt i dei ulike laga. Det er viktig at Me klarer å rekruttere nye styremedlemmar til våren. Gjerne foreldre blant dei yngre laga.

4.1.3 A- laget, Damer

Trenarar: Einar Hellebø, Stian Støldal

Lagleiar: Harald Lervåg

Spelarar : 19 stk



Serie: Spilte sesongen i 5. div kvinner avd 01 der me vant 6, spilte 2 uavgjort og tapte 8 kamper. Me havnet på femteplass i serien, noe som er midt på tabellen. seniorfotballen, da mange av spelarar ne vår fremdeles er juniorer.

Cuper: I år har me ikke vært med på noen cuper andre steder, mye for de det ikke finnes noe særlig tilbud om dette på damesiden. Me stilte likevel i vår egen nyttårcup med 2 lag (med noen innleide) og der var det endelig vår tur til å vinne, da begge lagene kom til finalen. Antall treninger pr. uke: Sort sett 2 treninger i uken i hele år. Treningsframmøte har variert en del, mye på grunn av at me har mange som jobber skift.

Sportslige mål: Ingen store ambisiøse sportslige mål. Me ønsker å være ett tilbud i Nordhordland til de som ønsker å trene og spille kamper uten at det blir for seriøst. Utfordringen i år har vært at me har en del skiftarbeidene spiller som gjør at det til tider har vært lite folk til kamper.

Sosiale mål: Godt miljø i gruppen, noe som me har. Me har en fin mix av spelarar aldersmessig og spelarar ne er positive og støtter hverandre. Fokus fra oss ledere på at de nye i gruppa finner seg til rette.

4.1.4 A-laget, Herrer

Trenar: Benjamin Vabø

Oppmann: Yngve Njøten

A-laget hadde ein strålende sesong som enda med oprykk til 6. divisjon, etter ein spennande kvalifisering.

Målet for 2020 blir å holde seg i 6. divisjon og klare å holde eit stabilt nivå på trening og kampar.

4.1.5 Jenter 12

Trenarar: Janne Rabben, Atle Lauvås, Trude Moldøen og Line/Kjetil Seljelid (ein periode på byrjinga av sesongen).

Lagleiar: Eldbjørg Ness

Spelarar: 12 jenter, der to er født 2006 og resten født 2007

Antall seriekampar, cup og turneringar:

Sesong 2018 har me spela seriekampar kvar tirsdag, totalt 12 stk. fordelt på vår og haust. Halvparten av kampane har vorte spela på heimebane og dei resterande andre stader i regionen.

Foreldre har delt på kjøring til/frå kampar og dugnad i samband med heimekampane.

Jentene har for det meste spela 7ar fotball denne sesongen, med unntak av Knarvik senter cup kor det var 5ar lag.

Me har delteke på Kvernbit cup og Knarvik senter cup.

Antall treningar pr. veke:

Ei trening pr. veke frå februar- midten av april (fram til handballsesongen er ferdig), totalt 1,5 time.

To treningar pr. veke frå midten av april og ut sesongen, totalt tre timar.

Sportslege mål:

Skape og oppretthalde glede og entusiasme for sporten. Bidra til utvikling og progresjon for laget og for den einskilde spelar.

Sosiale mål:

Skape og oppretthalde eit godt miljø i gruppa, at jentene gler seg til trening og kamp, og at dei kjenner på lagfølelsen.

4.1.6 Gutter 11 f. 2008

Trenere:

Espen Rød

Tore Lie

Hjelpetrener:

Roger Olsvik

Lagleder:

Lise Hodnekvam

Spelarar :

Me begynte sesongen med 15 spelarar . Av disse stilte stort sett 13 stk på seriekampene og 14 stk på lokale cup'er. Etter sommeren var det 1 som slutta.

Antall seriekampar, cup og turneringar:

Me spelte 7'er fotball og spelte seriekamp kvar tirsdag. 16 av 16 kamper vart spelt.

Av lokale cup'er var me med på PSW cup, Kvernbit Cup og Oddvar Bjelde cup. Me skulle være

med på Austrheim cup, men denne utgjekk for vår del pga for få påmeldte lag i aldersgruppa.

Av reise cup'er var me med på Lerum cup for første gang.

Antall treninger pr.veke:

2 treninger pr veke

Sportslige mål:

Fokus på fair play.

Jobba vidare med fotballferdigheter og forståelse, og fortsatt fokus på betre samspel og viktigheten av å bruke heile laget.

Vinne kamper.

Sosiale mål:

Ha det kjekt på trening og kamp. Tap og vinn med samme sinn.

Vise respekt for trenere og kvarandre, ikkje kritisere/kommentere om nokon gjer feil.
Jobbe for at alle vil være med vidare.

Kort om sesongen:

Spelt seriekamper og nevnte cup'er.

Fremdeles god oppslutning på både treninger og kamper, det er ein ivrig gjeng som helst vil spille heile tida på kampene. Me har slitt litt med frekke kommentarer mot medspelarar /trenere, enkelte spelarar viser lite respekt for andre. Dette er noko me jobber med, men som til tider kan gjere trenerjobben ekstra utfordrende. Når spelarane fokuserer på å få med heile laget gjer dei ein veldig god jobb og viser mykje gode fotballferdigheter. Laget har vunnet ca 60% av kampene. Oppmann har laga kjøre/kiosk-liste, og foreldrene har vært flinke å stille opp/ evt bytta seg imellom når det ikkje har passa. Foreldrene har og vært flinke og stille som heilagjeng, spesielt på heimekampene. Kiosken vart ute av drift heile sesongen pga oppussing, så kiosk dugnaden utgjekk. Oppmann har laga dugnadsliste/oversikt for å få til ei rettferdig fordeling på dugnadene, og foreldrene er flinke å stille når det er deira tur.

4.1.7 Jenter 10 f. 2009

Trenar: Kyrre Fjellanger. Espen Herland har begynt i haust.

Oppmann: Therese Vakt skjold

Spelarar: 14 (1 frå 2010, 1 frå 2008, resten frå 2009)

Me har spelt seriekampar Nordhordland og vert med på Oddvar Bjelde cup, Kvernbit cup og Lerum cup i Sogndal. For å skaffa pengar til tur til Sogndal har me panta flasker.

Antal treninar per veke: Ei trening ute i veka fram til november. Etter det har me hatt ei inne-trening i hallen.

Sportslege mål: Ha det gøy på trening og kamp. Inkludere alle. Holde ball i laget med pasningar.

Sosiale mål: Godt miljø i gruppa. Det er flott at det er så mange jenter som vil vere med å spille fotball - me vil fortsette med å ha det gøy slik at flest mogleg fortsetter, så lenge som mogleg.

Denne sesongen har me spelt 7-ar fotball både cupar og serie.



4.1.8 Gutter 10 f. 2009

Trenere:

Raymond Johnsen, Andreas Kolås

Lagleder:

Torill Sakstad Østabøvik

Spelarar :

15 spelarar , 1 opp fra forrige sesong.

Sesongen 2019:

Første sesong med 7er fotball og seriespill, dette var moro for spillergruppen.

Av cuper har laget har vore med på PSW (Knarvik Senter) Cup, Austrheim Cup, Kvernbit Cup, ÅsanEat e Move Sleep Cup og Manger Cup.

Av totalt 27 kamper i 2019, er det relativt jevnt fordelt mellom seier, uavgjort og tap.

Brukte litt tid på tilvenning til større bane og 7er fotball, men fikk justert oss litt og vant 5 av 6 kamper på høsten. God lagmoral og til tider veldig bra lagspill.

Veldig bra utvikling i spillergruppen, både fotballmessig og sosialt.

Flott foreldregruppe som stiller opp på dugnad og kamper. 2 treninger per veke når det ikkje var kamp, 1 trening + kamp i serieperioden. Bra oppmøte på både treninger og kamp.

Lagmål:

- Fortsette god progresjon i spillergruppen, både sosialt og fotballmessig.
- Alle skal ha det kjekt på trening og kamp.
- Fair play. Fokus på respekt for med- og motspelarar .
- Skape fotballglede ☺

4.1.9 Gutter 9 – f. 2010

Trenere: Kaj Kvinge, Joachim Skårnes

Hjelpetrener/oppmann: Ole Daniel Fjellanger

Kampvert: Cato Risøy

Spelarar : Er ca. 13 stabile spelarar som deltar på trening og kamper, i tillegg til noen som bare er med på treninger eller i perioder. Har spelarar fra Lindås, Myking og Skodvin.

Antall seriekamper, cup og turneringer:

Har deltatt med 2 lag på miniturneringene

Me har også deltatt på en del cuper; FRAMO-cup, Eat-move-sleep cup, Mangercup og Rema 1000 cup og Kvernbit cup i høst. Oddvar Bjelde, Austrheim cup og Ramudden cup i vår/sommer.

Antall treninger pr. veke: 1 trening i uken på våren, økte til to treninger i uken (mandag og torsdag) fra august. Godt oppmøte, positivt med flere treninger.

Sportslige mål:

Inkludere alle og legge til rette for at de får oppleve mestring. La spillerne prøve ut ulike posisjoner på banen og jobbe med samspill og sentringer. Utvikle generelle fotballferdigheter.

Sosiale mål:

Ha det kjekt på trening og kamp. Høre etter og holde fokus på treningene. Snakke positivt til og om hverandre.

Om sesongen:

Siste sesong med 5-er fotball. Har hatt godt oppmøte på trening, kjekke treninger med fotballglade barn. Trenerne er gode på å inkludere alle. Positivt med flere treninger etter sommeren, og god utvikling hos spillerne. Flott foreldregruppe som samarbeider, stiller opp og er med på kamper. Me har deltatt på en del cuper, deriblant innendørscuper på høsten for å forlenge sesongen. Siste cupene på høsten kom litt i konflikt med håndballens

seriekamper. Dette merkes da en stor del av gruppa også deltar der, og tas hensyn til av oppmann videre.

4.1.10 Gutter 8 - 2011

Trener:

Benjamin Vabø var trener frem til juni. Etter sommerferien tok Christoffer Nistad og Torbjørn Sætre over.

Lagleder:

Torbjørn Sætre tok over som oppmann etter Yngve Riise-Wergeland.

Isabell A. Hansen tok over som oppmann i august 2019.

Spelalarar :

I løpet av 2019 har antall spelalarar stabilisert seg på 13.

Seriekamper, cup og turneringer:

Ingen seriekamper.

-Miniturnering Nordre Holsnøy, Leirdalen, 04.05.19

1 påmeldt lag, 8 spelalarar .

-Miniturnering Lindås, Lindåshallen, 19.05.19

2 påmeldte lag, med 11 spelalarar .

-Austrheim cup, søn.02.06.19

2 påmeldte lag, 10 spelalarar .

-Miniturnering Radøy, Grønålen Manger, søn. 16.06.19

2 påmeldte lag.

-Kvernbit cup, kunstgress fossemyra, søn. 25.08.19.

2 påmeldte lag, Lindås Ørn: 6 spelalarar , Lindås Løve: 6 spelalarar .

-Miniturnering Austrheim, kunstgraset ved Austrheimhallen, lør. 07.09.19.

2 påmeldte lag, 9 spelalarar

-Miniturnering Alvidra, NH hallen, søn. 29.09.19.

1 lag påmeldt.

-Eat Move Sleep cup, Vestlandshallen, søn. 10.11.19

2 påmeldte lag, lindås Løve: 7 spelalarar , lindås Ørn: 6 spelalarar .

-Miniturnering, Kvernbit, Kvernbitshallen, søn. 23.11.19

Rema 1000 cup i knarvik i år (25-27.okt.) var satt opp til 3`er ball for alle. Siden me har vært med på mange cuper i år så stod me over denne.

Treninger:

Ved sesongstart 2019 trente laget onsdag 17.15-18.15.

Laget tok sommerferie og hadde sommeravslutning hos Benjamin Vabø, 18.06.

16.09.19 begynte me med 2 treninger i uken, mandag kl. 17.15-18.15, onsdag kl. 17.15-18.15.

I vinter har me hatt en inne trening i gymsalen på ungdomsskolen, hver onsdag.

I 2020 vil treningstidene være: Mandag 17.15-18.30, Onsdag 17.15-18.30., med oppstart 10.02.20.

Sesongen:

Sesongen startet ved at flere spelalarar valgte å slutte, noe som dessverre har vært et problem siden lagets oppstart. Noe frafall er naturlig, da barna prøver forskjellige idretter og fritidsaktiviteter. Me ser dessverre at noen har valgt å bytte klubb, noe me syntes er uheldig. I løpet av året som har gått, så ser me at spillertallet har stabilisert seg.

Laget har vært med på mange miniturneringer og cuper. Me bikker mellom 1 og 2 lag, der me ser at når me melder på som 1 lag, så blir det veldig lite spilletid per spiller. Me har flere

ganger meldt på 2 lag og fått avlysninger rett før. Dette har blitt løst ved at man «låner» spelarar fra hverandre. Det er ikke optimalt, men det er noen veldig ivrige gutter som setter pris på den ekstra tiden. Trenerne løser dette bra ved å se de ulike behovene som barna har. Foreldremøte 24. sept., Oppmøte var ikke bra, og me håper at me får med oss alle på neste møte.

Det er tidvis dårlig oppmøte på treninger, men i høst var det veldig bra.

Sportslige mål:

- Tøying før og etter trening (Christoffer)
- Utvikle fotballferdigheter
- God kvalitet på treningene
- Me spiller som et lag, samspill.
- fair play
- trener opp mot start til 7'er ball.
- Kondisjon

Sosiale mål:

- Oppmøte kultur, kom på trening selv om det regner, kom tidsnok, alle rydder etter trening, ikke avlys kamper man har meldt seg på.
- Ta hensyn og vis respekt for trenerne og hverandre.
- Styrke lagfølelsen hos barn og foreldre.
- Treningsglede, alle skal glede seg til treningen. Det skal først og fremst være moro.

Teamet rundt laget har stabilisert seg og dette har hatt en veldig positiv effekt på guttene. Trenerne har en god kjemi og jobber hardt for å gi barna et bra tilbud. I neste sesong vil me ha stort fokus på trivsel, håpet er at me får holde på alle spillerne me har, og enda bedre om me får flere. Me må jobbe med holdninger til treninger og oppmøte og me håper me får mer engasjement fra foreldre neste sesong. Me skal ha flere trivsel tiltak, som pizza kveld.

Me arrangerte miniturnering i mai og det gikk veldig bra. Me hadde utfordringer med kiosk, men løste dette bra med utekiosk, takket være det fine været. Torbjørn gjorde en flott jobb, enda han ikke har gjort dette før. Me gleder oss til neste gang.

Me holder foreldremøte i mars, hvor alle disse punktene står på agendaen. Me har fått nye drakter som skal deles ut, og tar dette sammen med møte, i håp om større oppmøte.

Ellers er det en flott gjeng, med foreldre som er flinke heia gjenger på kampene!

4.1.11 Jenter 6

Trener: Hege Hatlem

Lagleder: Isabell A. Hansen

Spelarar : 5-6 spelarar .

Kamper: Miniturnering Radøyhallen, lør. 26.10.19.

2 påmeldte lag sammen med G2013. 8 gutter og 3 jenter.

Trening: Torsdag kl. 17-18.

Januar 2020: Jentene trener med G2013 mandag 17-18, frem mot sesong start.

Sesongen:

Jentene har kost seg på trening, men dessverre ser me at de ikke er nok spelarar til å spille kamp, eller å

ha en produktiv trening. Det er 2-5 spelarar på trening. Me håper på en sammenslåing med J2012 neste sesong.

4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa

4.2.1 Samansetjing:

Styret har i 2019 bestått av:

Leiar: Ingvald Gjesdal

Styremedlem: Atle Rød

Styremedlem: Frode Røsland

Styremedlem: Nils Lauvås

4.2.2 Årsberetning:

Mandagstrimmen: Kontaktperson/trenar: Atle Rød

Dette er hovudaktiviteten i gruppa. Faste trimkveldar kvar mandag frå september til april. Mellom 10 og 15 glade trimmarar, dei fleste "godt vaksne" karar, samlast først til ein løpetur/intervalløkt ute, eventuelt ei økt i styrkerommet. Deretter variert innetrening i Lindåshallen med gymnastikk, styrketrening og ballspel. Ei gruppe har også dette året halde det gåande kvar mandag heile sommaren med trimturar i skog og fjell i nærområdet.

«Styrketreningsgruppa» i Trimrommet. Trimgruppa disponerer trimrommet i 2.etg i Lindåshallen mandag og torsdag 18:30 til 20:00. Trimrommet er velutstyrt med utstyr som sykklar, tredemøller, vekter og div utstyr for både mage, rygg, lår og legg. Noko av utstyret i trimrommet er kjøpt av Lindås IL. Oppmøtet har jamt over vore 6 – 7 personar.

Mininiar'n vart arrangert i samarbeid med Lindås Senter 27. april med 89 deltakarar.

Dette er eit populært arrangement for barn opp til og med 11 år.

Trimkarusellen starta opp igjen i haust etter nokre års pause. Den er flytta til søndag kl 15.00 med start og mål ved Lindås Senter. Løypa er også ny i forhold til tidlegare: den går først i ei sløyfe mot aldersheimen og Krossleitet, returnerer til senteret og tek ei runde rundt Brannstasjonen og senteret, ein distanse på til saman 2.35km. Tre karusell-løp med 12 – 15 deltakarar vart arrangert før jul, og det er lagt opp til 6 løp i vårsesongen, siste 10. mai.

Romjulsløpet vart også arrangert i 2019 etter nokre års pause. Løypa var den same som har vore brukt dei siste åra: start og mål ved Lindåshallen, forbi kyrkja og ei runde nederst i Kolåsfeltet, så ei sløyfe mot aldersheimen og ei sløyfe i Krossleitet før retur til Lindåshallen. Trass i dårleg ver stilte 44 til start.

Lindås-9arn vart heller ikkje i år arrangert.

Idrettsmerkeprøver er arrangert etter planen. Ansvarleg her har vore Nils Lauvås, som har helde dette tilbodet i gang i mange år no. I 2019 var det 6 stk. som tok idrettsmerket. Også her er det heilt sikkert fleire som kunne tenke seg å prøve. Så litt betre marknadsføring hadde nok gjort seg.

Orientering: Trimgruppa har i 2019 arrangert eitt orienteringsløp med 24 deltakarar på Fanebust. Kontaktpersonar for orientering er John Jørgenvik og Ingvald Gjesdal.

Tur- og Topptrimmen: Tur- og topptrimmen er ein populær aktivitet: i sesongen som vart avslutta 30.april 2019, vart det registrert i nesten 39000 besøk på dei 6 toppane Kolås fjellet, Lauvåsvarden, Hellestveitnova, Skausnøya og Selivarden. Dei siste 10 åra har

antall registrert besøk dobla seg, spesielt på dei toppane Håkon Vabø og dugnadsgjengen hans har jobba med stiane.

Sesongen går frå 1. mai til 30. april året etter.

4.3 Avdeling 3, Handballgruppa

4.3.1 Samansetjing

Styret i handballgruppa frå 2019-2020

Leiar	Cecilie Merkesdal haust / Kristin Nesbø vår
Kasserar	Gerd Mari Fonnes
Sportsleg ansvarleg	Kurt Idar Igland
Medlemsansvarleg	Jane Feste
Materialforvaltar	Roald Solen
Påmeldings og e-post ansvarleg	Hanne Bertheussen
Arrangementsansvarleg	Monica Birknes Sleire

4.3.2 Årsberetning

Styret i handballgruppa har hatt 8 styremøter i 2019, fordelt på 4 i vårhalvåret og 4 på hausten.

I 2019 har me hatt 21 heimearrangement fordelt på 10 vår og 11 haust

Våren 2019 hadde me mange «små» heimearrangement med 2 – 3 kamper, men me hadde to miniarrangement (6 åringer og 9 åringer) og både 10års og 11 års runde. Hausten 2019 hadde me to miniarrangement.

Våren 2019 har me hatt 11 ukedagskamper som har foregått i treningstida til laga. Hausten 2019 har me hatt 7 ukedagskamper i treningstidene til laga.

I minihandball går det kampar på tre baner samstundes. (unntak: 9 åringane som spelar på kortbane) Kampene går kontinuerleg over fleire timar. Damelaget har ansvar for desse turneringane. Dei gjer ein kjempeflott dugnadsinnsats her og som takk får dei dekkja ein del av utgiftene dei har ved deltaking på VossCup.

Håndballavslutningen har sidan 2014 blitt gjennomført ein onsdag i April/Mai, og i 2019 vart denne gjennomført 10 april. Det var Lene Sylta som hadde ansvaret for gjennomføringa, og planen er at dette frå no av vert ei fast oppmann oppgåve som det skal rullerast på.

Oppstartsmøte for trenere og oppmenn ble gjennomført 13.09. Samme dag som dette vart gjennomført hadde me og trenarforum. Der kom trenarane saman og fekk delt tankar og erfaringar med kvarandre. Trenarforum er det Jane Feste, Hanne Haukås, Eli Sletten og Guri Fjellanger som planlegg og gjennomfører.

Minilag våren 2019:

J6 – 2 lag

J7 – 2 lag G7 – 1 lag (2011 og 2012, derfor ingen G6 lag)

J8 – 3 lag G8 – 2 lag

J9 – 2 lag G9 – 1 lag

Minilag høsten 2019:

J6 - 2 lag G6 - 2 lag

J7 - 2 lag G7 - 1 lag

J8 - 2 lag

J9 - 2 lag G9 - 2 lag

8 lag påmeldt serien for sesongen 2019/2020:

Damelag 4. og 6. div

J15 J14 J12 J11 G15 G13

4.3.3 Damelag 2019

Trenar: Anita Jørgenvik, spelande trenar med hjelp frå Jeanett Steinsland.

Etter nyttår 2019 blei det samme rulle for damene i 5 div som halv sesong før. Skulle me klare opprykk? Etter kun 3 tap klarte me å rykke opp i 4 div uten å måtte spele kvalikk-kamp. Laget i 6 div gjorde det også bra, og havna på ein 5 plass i sin pulje. Me gjorde som me alltid gjer og reiste på Park hotell cup på Voss. Her fekk me sponsa litt av turen pga vår dugnadsarbeid med minihåndball. Me har også vår egen prisutdeling med premier.

Me får mykje skryt på arrangementene våre. Godt opplegg, flinke kampveiledere, fin hall og flott gjennomført, er noken av tilbakemeldingene me får.

Til høsten vil me få opp nye juniorer og dei treng nok litt dommererfaring før dei blir kampveiledere. Så eit kurs på høsten vil nok være supert. Me fekk jo ikkje gjennomført førre kurs. Etter sommeren var det ein ny sesong og nokre nye spelarar. Til sammen er me omlag 26 stk. Me har også brukt frilisens i år når det ikkje har gått opp med spelarar. Tiril og Sara er dei som har brukt den .

Me trenger nye drakter og venter på svar frå Atleten om når dei nye modellene kjem inn.

4.3.4 Jenter 15

Trenere: Atle G. Lauvås, Terje Pedersen og Guri Fjellanger

Oppmann: Monica B. Sleire

Spelarar : 21 ved sesongstart, 12 ved sesongslutt. (5 stk 2003 jenter og 16 stk 2004)

Treninger: Trener 2 dager i veka, tirsdager og torsdager.



Serie og cuper: I vårsesongen har me eit J14 lag og eit J15 lag, begge lag i B-serien. J14 laget tok ein fin 3 plass i serien og J15 endte på 5 plass i serien. Til jul låg J15 laget vårt på 2-plass i serien.

J15 laget var avhengig av hjelp frå 2004-jenter for å stille på kamp men dette fungerte fint og var ein anledning for god sportsleg utvikling for dei som spelte opp.

Sportslige mål: Målet er at jentene får utvikla individuelle ferdigheter samt lære seg samspel på og utanfor bana. Me tilstreber at dei både får delta i kamper der dei kan hevda seg men

også at dei skal møte sterk motstand og såleis utvikla seg. Det er varierende motstand i serien som kan vera utfordrande men det gjer også at me får prøvd å spela mot veldig forskjellig sportslig motstand. Sia me har to lag i vårsesongen har me også muligheten til at 2004 jentene får prøvd seg mot tøffare motstand i J15 serien. Vårt mål er i all hovudsak å tilby eit breddetilbud slik at flest mulig av jentene skal fortsetta på handball.

Sosiale mål: Me er heldig som har fått beholda så mange av jentene på handball og det er målet vårt å beholda alle saman så lenge som mogeleg. Me ønsker at jentene skal trivast på trening og kamp samtidig som dei må ta ansvar for egen læring ved å høra etter når det blir gitt beskjeder og instruksjoner samt å forsøka etter beste evne på øvelsane me kjører. Me har mista 7 jenter frå sesongstart til sesongslutt men 5 stk er 2003 jentene som enten har gått til damelaget, flytta vekk på skule eller valgt å prioritera andre ting.

Oppsummering av sesongane:

Våren 2019: Ein fin gjeng som er kjempeivrige å komma på trening. God innsats i kampane. Me vinn dei fleste kampane for J14 laget men møter tøffare motstand med J15 laget.

Hausten 2019: Starta sesongen i august. Me er no et "reint" 2004 lag. Jentene var påmeldt Gol-cup men denne vart uheldigvis avlyst på grunn av få lag påmeldt.

For å finna på noko anna inviterte med Osterøy og Knarvik sine J15 lag til treningshelg med overnatting i hallen. Dette vart ei kjekk helg som dei inviterte laga sette stor pris på.

Jentene viste at dei kunne ta ansvar for å inkludere dei andre jentene og vere sosiale på tvers av laga, dette var veldig kjekt å sjå.



Her har jentene aktivitet under samlinga i hallen med Knarvik og Osterøy.

Jentene deltok også på Julecupen som Bergen HK arrangerer. Der gjorde dei ein imponerende innsats og det var kun små marginer som gjorde at dei ikkje tok seg vidare til semifinale.

Ellers merker me at jentene begynner og bli eldre og at dei har det travelt med mange andre aktivitetar, men dei aller fleste er flinke til å prioritere kamp og treningar.

Trenarar for jenter 2003 og 2004 Atle, Terje, Guri og oppmann Monica

4.3.5 Jenter 14

Trener: Roald Solen

Lagleder: Charlotte Søreide

Spelarar : 12

Kamper: 16/19

Trening: To gongar i veka

Sportslege mål: Bredde og fart i ankomst fase. Utvikle sterke og trygge bakspelarar . Utvikle kvar enkelt spelar.

Sesongen: Me var en god gjeng jenter og foreldre som hadde en kjekk tur til Førde. Det var en fin cup, og en god opplevelse for jentene og trenerne. Jentene har hatt ett kjekssalg til finansiering av Cup i 2019. Me satser på eit nytt kjekssalg til våren og ny Førde tur i september. I desember hadde me ei sosial samling med VM kamp og pizza. Me har en visjon om å samle jentene både innenfor og utenfor handballarenaen, dette for å styrke det sosiale samholdet i gruppa. Me håper at 2020 vil gi oss flere sosiale tilstellingar som; cup, overnatting i hallen, kino og pizza kveld, gjerne også med andre lag.

4.3.6 Jenter 11

Trenar: Karina Riise-Wergeland, Oppmann: Hanne Seljelid

Lagleiar: Hanne Seljelid

Laget: 12 jenter har møtt fast til treningane kvar tirsdag og torsdag kl. 1530-1700 heile hausten igjennom.

Det er ein kjekk og aktiv gjeng jenter som er på treningane og alle er ivrige etter å spele og å lære.

Hovedfokus:

- tid med eigen ball, slik at jentene lærer mestring med kast, mottak, stussing og eigen kropp.
- trening på kast og spel.
- auka fokus på finter og byrja spel med strek

Turneringane:

Jentene har fått meir spesifikke roller på bana, men me rullerer framleis, slik at alle kan spele på ulike posisjoner. Det er 2 jenter som deler på å stå i mål, og som trener spesielt på dette. Kven som spelar i lag, varierer frå ei turnering til ei anna. Jentene er veldig flinke, men me ser at laga me møter òg vert flinkare, slik at me må heim og øve.

Foreldre, trenarar og jentene ser fram til kjekke treningar og turneringar framover. Handball er kjekt og jentene er flinke! Heia Lindås jenter 2008!! :-)

4.3.7 Gutter 9/10

Trenere og Hjelpetrenerne: Hanne Haukås, Benedikte F. Søreide, Heidi Andvik, Unni Zeiffert Davidsen

Lagleiar: Helene Vabø.

Gutter 9/10 består av 15 ivrige og livlige energibuntar, som trener kvar onsdag frå 17.30-19.00. Prøver og å få til treningar fredag 17-18 der ofte foreldrene er med og me har masse kjekk trening ilag.

Gutane er påmelde med eit lag i gutar 9 øvd og eit lag i gutar 10. Dette gjev mange handballkampar og stor aktivitet! Bevegelsesglede, allsidighet, grunnleggande handballferdigheter og glede i fellesskapet er det me jobber for. For å utvikla gode handballferdigheter, er det viktig at kvart barn får vera mykje i bevegelse med ball og stå lite

i kø. Ved leikar og spel som inkluderer kast og mottak, deler me borna i mindre grupper, slik at kvar gut får mange ballkontrollar i kvar øvelse.

Elles jobbar me mykje med det sosiale. Me har 15 aktive gutar, som gjerne ser verda med utgangspunkt i seg sjølv, noko som innimellom er utfordrande når det kjem til å ta hensyn til andre sine behov og ynskjer. Mange herlige gutar, som ynskjer det beste for seg sjølv og lagkameratar, sjølv om det innimellom kan vera vanskeleg å følgja opp i praksis. Men me øver og vert stadig betre!

I august i fjor var me på vår første cup med overnatting. Elvetorget cup i førde. Spelte mot gutter som var 1 og 2 år eldre så blei hard motstand, men veldig kjekt å vere med på våde for gutane og foreldrene. Kommer nok til å melde oss på der i år og.



4.3.8 Jenter 10

Trenerteamet: Nina Tresvik, Roger Fjellsbø, Cathrine Herland og Kyrre Fjellanger.

Lagleder: Anniken O. Sylta.

Denne sesongen har me vært 12 -16 jenter innom laget.

Noen nye har kommet til, og noen har sluttet.

Det er en positiv og kjekk jentegjeng som er veldig sosiale.

Me har trent mye på sidelengsjobbing i forsvar og bevegelse i angrep, i tillegg til grunnleggende ferdigheter som passninger, mottat, skudd og finter. Utenom dette har me mye gøy og lek på trening.

Denne sesongen har me hatt 2 lag i jenter 10 klassen, og i tillegg meldt på et lag i klassen over (J11). Jentene har klart seg veldig bra i J10, og fått litt mer motstand i J11. Dette har vært en god løsning for å la alle få kamptrening på sitt nivå.



I september var me første gang på Elvetorgetcup i Førde. Det var en udelt positiv opplevelse. Mye håndball og enda mer sosialt. Kjekt å endelig vært gammel nok til å kunne være med sammen med alle de andre Lindås-lagene.

4.3.9 Jenter 9

Trenarar: Eli Sletten Solsvik og Anette Wergeland

Hjelpetrener: Hilde Refsdal

Oppmann: Annveig K. Michelsen



Jenter -09 har i 2019 vert ein gjeng med 14 ivrige og trenings glade jenter, i tillegg har me fått 2 nye jenter som er klare for å spele håndball.

På våren hadde me påmeldt 2 lagt i minihåndball turneringa, fra høsten av har dei gått over til å spele på kortbane. Med dette har jentene hatt ein fin og positiv utvikling. Alle gledar seg til kamp.

Me har trening kvar mandag, der jentene har godt fokus og bra utbytte av spesifikke øvingar på teknikk.

Me har ein kjempeflott gjeng som me kosar oss saman med.

4.3.10 Jenter 8

Trenar: Randi Sletten Flæsland og Jeanett Steinsland

Lagleiar: Silje Skjerve

Ein stor og livlig gjeng som liker og mestrer håndball meir og meir. Me er ca 16 jenter og som oftest er det stabilt oppmøte.

Me hadde 2 borte kamper før jul, og ein heimekamp i januar. der hadde foreldre dugnad sammen med foreldre frå j6, det gikk fint. Me trener fortsatt 1 gang i uka, men ønsker til neste år å enten få lengre tid eller 2 dager i uka. Dette etter ønske frå jentene sjøl. I Mars 2019 vant Jeanett draktsett, bag, flasker, markeringsvester og sokker frå BKK. Jeanett, Randi, Line og Alma blei invitert opp på Kokstad på utdeling. Der var det show frå villvitesenter med mat og opplegg. – dette var veldig bra.



4.3.11 Gutter 7

Trenar: Kristine Glatved-Prahl Lunde

Lagleder: Helene Vabø

Gutter 7 starta opp høsten 2018, dei har hatt stor framgang og spelt masse miniturneringer. Dei har hatt ein del frafall siden oppstart og har siden sommeren berre vert 6-7 gutter med masse energi og pågangsmot. Dei har hatt det kjekt på treningene og vert ein fin gjeng. Men etter jul var det enda noen som ville gi seg til fordel for fotball og svømming, så da blei det for få gutter til å klare å ha eit lag. Får sjå seinere om me klarer å samle sammen eit lag igjen.

4.3.12 Jenter 7

Trenarar: Anita Jørgenvik, Lene F. Sylta

Oppmann/ Lagleiar: Lene F. Sylta.

Treningar: J7 starta opp att med treningane sine i September. Det kom endå fleire jenter enn forrige sesong, og 17 jenter har møtt fast på treningane gjennom hausten. Me har jenter frå Skodvin, Lindås og Myking. Treningstida har vore måndagar frå 17-1815. Me fekk utvida treningstida med 15 min då det var ledig kapasitet i hallen. Det syns me var veldig kjekt, då me får betre tid til å gjennomføre alle dei aktivitetane me vil med så mange jenter på trening. På treningane har me hatt mykje fokus på kast, mottak, finter og skudd. Me prøver også å ha mykje lek med ball. Det er veldig kjekt å sjå den store utviklinga og framgangen jentene har, og kor ivrig dei er etter å øva. Dei har det veldig kjekt på trening, og er ein blid og sprudlande gjeng med stort engasjement og vilje til å lære.

Turneringar: Jentene har vore med på tre minihandballturneringar hausten 2019, og ei i januar . Me har påmeldt to lag i øvd klasse både før og etter jul. Me har vore i Bjarg-hallen, Sandslihallen, Lindåshallen og Flaktveithallen, og skal på to til i Åsane. Det har vore veldig godt oppmøte på turneringane, og me ser ei stor utvikling på balltempo, ballkontroll og skudd for kvar gong.

4.3.13 Gutter 6

Trener: Trine Moldøen Johannesen og Charlotte Nordahl Grimstad

Hjelpetrener: Randi Sletten Flæsland, Benedikte Søreide og Else Mari Kjøs

Lagleiar: Trine Moldøen Johannesen

Me begynte å trene i høst og me var allerede en god gjeng på første trening og no er me totalt 14 gutter på laget.

Me er opptil 5 voksne som stiller på treningene så me har mye gruppeaktiviteter med små grupper på hver post. Dette funker veldig bra da me fokuserer på forskjellige aktiviteter på postene. Det som står i fokus er styrke, ballkontroll, balanse, skudd og lagspill. Me har ofte de samme øvelsene på trening slik at guttene blir veldig god i det me øver på før me begynner på noe nytt.

Me har til no vært på 3 mini-turneringer og har 2 til no i vår. Guttene er kjempe flinke på kamp og scorer masse mål og er gode i forsvar. De heier på hverandre og blir glad når andre gjør det bra.

Det er en fin gjeng som me gleder oss til å følge opp og håper dei vil spille i mange år fremover.

4.3.14 Jenter 6

Trener: Anita Hansson / Jeanette Steinsland

Lagleiar: Jeanett Steinsland

Høsten 2019 var det duka for oppstart for jenter 2013.

Ingen foreldre meldte seg til trenar rolla eller oppmann rollen. Jeanett tok på seg rollen så jentene kunne starte, men hadde sagt det kun var i oppstart fasen.

Det kom mange spelarar på trening og treningane er stabile. På det meste har me vore 18 jenter. Etter ei oppmoding om at andre foreldre må tre inn i trenarrolla, dette blei då Anita Hansson. Dei hadde juleavslutning på låven til Anita med pølser, lek og moro. Dette var veldig kjekt for jentene. Me savnar ein del baller, og fekk nye mini baller av Roald. Men skulle fortsatt hatt fleire gripeballer og mjuke kampballer. Dei arva drakta frå jentene over seg. Coop draktene som jeanett og Kristin arva for 2 år siden. Mangler kanskje litt shortser so me hadde hatt fult draktsett. Dei har hatt 2 turneringer borte. og 1 heime no over nyttår. Ellers prøver me å ha mest mulig leik i treningene med ball. Jentene mestrer ballen godt og er veldig ivrige.

4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

4.4.1 Samansetjing

Gruppeleiar:

Karina Riise-Wergeland

2014:

Trener: Cecilie Sæbø, Veronica Honnigsvåg og June Gullaksen

Oppmann: Karina Riise-Wergeland.

2015:

Trener: Marita Johnsen

Oppmann: Hilde-Karin Kyrkjebø

2016:

Trener: Hege Moldøen, Inga

Trepockaite, Linn Chatrine Eknes og Lena Hopland

Oppmann: Erik Bacus

4.4.2 Årsberetning

Idrettskulen er bornas første møte med i Lindås Idrettslag. Born kan bli medlem i idrettskulen om dei fyller tre år innan oppstarten, i september.

Fyller ein tre år i månadane etter september kan dei byrja i januar. I idrettskuleåret 2018/2019 har idrettskulen hatt ca 70 medlemmar og veldig mange av desse medlemmane har vore på trening kvar veke.

Idrettskulen er delt inn i tre grupper, etter årskull, 2014, 2015 og 2016.

Målet med idrettskulen er å introdusere borna for eit vidt spekter av organisert idrett. Borna får eit rolig møte med ulike sportsgreiner som dei seinere kan delta i, på aldersbestemt nivå. Eit krav, for drift av idrettskule, er at borna skal introduserast for tre ulike idrettar i løpet av året.

Idrettskulen har mykje fint utstyr i garasjen sin i Lindåshallen. Ballar, madrasser, hinderløype og mykje anna. Med dette utstyret lagar trenarane, ilag med hjelpeforeldre, varierte og kjekke treningsopplegg. I tillegg til variert trening, får borna ei opplæring i køkultur, mottak av beskjedar, samspel og lagånd.

Dei siste åra har idrettskulen hatt felles avslutning for alle tre årskulla, både før jul og før sommaren. På desse avslutningane er foreldre, søsken og anna familie også invitert. Me blir ofte ein god gjeng på avslutningane og borna stortrives. Før jul i 2019 gjekk turen til grillhytta utenfor Solhaugen barnehage. Der vart det grilling av pølser til kveldsmat, over bålpanner, samt mykje god leik. Sumaravslutninga var utanfor Lindåshallen og på kunstgrasbana. Barna deltok på et «mini friidrettsstemne», med forskjellige øvelser, som lengdehopp og 60m.

4.5 Avdeling 5, Turngruppa

4.5.1 Samansetjing

Lag/ Årsklasse: Dame turn

Trener: Sissel Wilhelmsen

4.5.2 Årsberetning

Me trener kvar tysdag kl. 19.00 til 20.30. Startar med aerobic, styrke , strikk og høgt tempo til musikk.

Er ca. 13 damer på aerobic.

Etterpå er me 7 damer som øver på turnprogram – har plass til fleire.

Turnstemnet var på Leirvik på Stord i mai og Sissel fekk sin 10. lenke. Som ein ser på bildet under.



Turngruppa ved hjelp av Lindås Idrettslag har fått tildelt kretsturnstemne for vaksne I 2021 4. – 6. Juni.

Dette krev mykje planlegging, tilrettelegging og ikkje minst dugnad. Men me er godt i gang.

4.6 Avdeling 7, Sykkelgruppa

4.6.1 Samansetjing

Styret Sykkelgruppa:

Leder: Frank Vangberg

Medl: Jarle Johannessen

Medl: Kurt Hauge

4.6.2 Årsberetning

Sykkelgruppa har hatt treninger i Lindåshallen 2 ganger i uken gjennom høsten og vinteren. Vår, sommer og tidlig høst har me hatt utetreninger.

Det har vært varierende antall medlemmer som deltar på disse treningene.

Me har nå over 20 aktive medlemmer.

Medlemmene har deltatt i tur ritt som Nordhordland rundt, Bergen –Voss og Voss –Geilo.

I tur rittet Bergen –Voss hadde me en "egen" pulje med en del deltagere. Samme opplegget som me har hatt tidligere år. Dette vil bli videreført også i 2020.

Sykkelgruppa arrangerte Mini Tour, sykkelritt for barn i barneskolealder, i samarbeid med Lindås Senter. Det var ca. 100 barn som deltok. Me kommer til å ha et lignende arrangement i 2020.

Sykkelgruppa disponerer 13 "nye" spinningsykler samt 9 stk. av eldre årgang.

5.0 Økonomi

5.1 Regnskap 2019



Lindås Idrettslag

19.02.2019 17:14:49

Økonomioversikt

Årstall	2019
Periode	1-12
Prosjekt	0 - 0
Avdeling	0 - 20

Resultatfordeling

LINDÅS IDRETTSLAG

Prosjekt 0 - 0, Avdeling 0 - 20

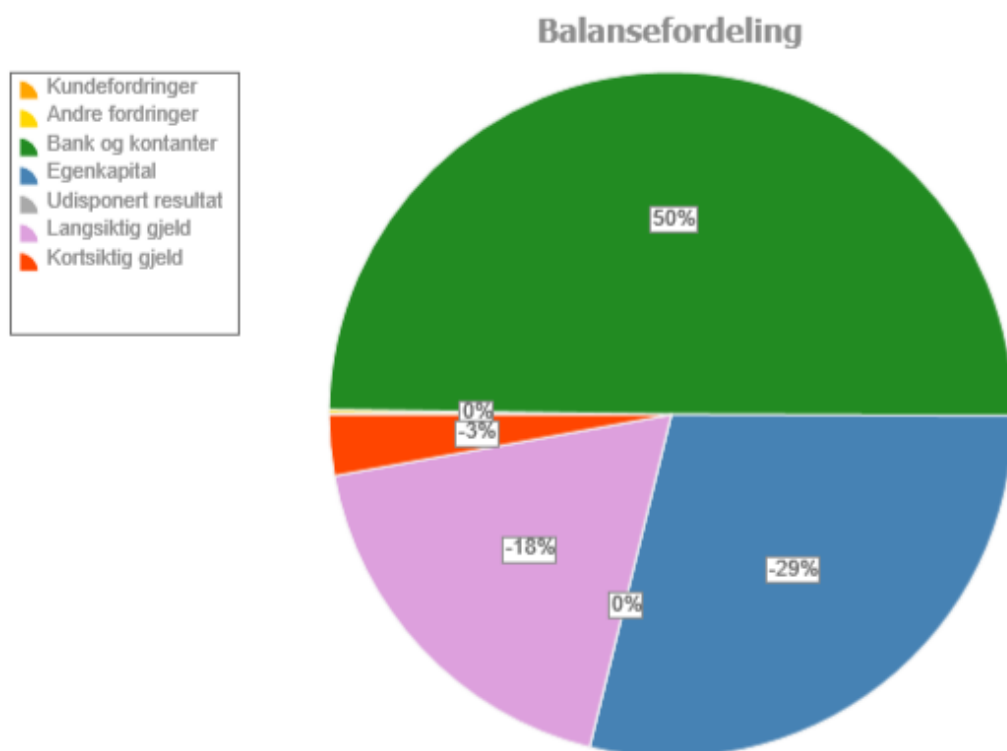
	Periode 1-12		Hittil (1-12)	
	2019	2018	2019	2018
Salg- og driftsinntekt	-1 584 315	-1 768 044	-1 584 315	-1 768 044
Varekostnad	503 330	550 978	503 330	550 978
Bruttofortjeneste (overskudd)	-1 080 985	-1 217 066	-1 080 985	-1 217 066
Lønnskostnad	115 500	172 997	115 500	172 997
Annen driftskostnad	1 090 521	1 023 095	1 090 521	1 023 095
Driftsresultat (underskudd)	125 037	-20 975	125 037	-20 975
Finans	21 789	49 144	21 789	49 144
Resultat før skatt (underskudd)	146 825	28 169	146 825	28 169
Disponeringer	-146 825	-28 169	-146 825	-28 169
Sum	0	0	0	0

Balansefordeling

LINDÅS IDRETTSLAG

Periode 1-12, Prosjekt 0 - 0, Avdeling 0 - 20

	I.B. (1.1.2019)	Bevegelse	U.B. (12.2019)
Anleggsmidler	0	0	0
Varelager	0	0	0
Kundefordringer	9 500	-10 640	-1 140
Andre fordringer	5 284	-1 071	4 213
Bank og kontanter	1 385 973	-227 932	1 158 041
Elendeler	1 400 757		1 161 114
Egenkapital	-816 045	146 825	-669 220
Udisponert resultat	0	0	0
Langsiktig gjeld	-521 715	96 388	-425 327
Kortsiktig gjeld	-62 997	-3 571	-66 567
Gjeld og egenkapital	-1 400 757		-1 161 114



Resultat

LINDÅS IDRETTSLAG

Periode 1-12, Prosjekt 0 - 0, Avdeling 0 - 20

	2019	2018
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3210 - Salg Kiosk	-546 178	-336 923
3211 - Diverse Salg	-7 029	0
3220 - Sponsoravtaler	-34 200	-25 500
3410 - LAM TILSKUDD NIFIDR	-182 837	-216 526
3420 - TILSKUDD SPV	-54 750	0
3441 - TILSKUDD ANDRE	-9 585	-4 251
3444 - TILSKUDD KOMMUNE	-122 098	-285 130
3460 - MOMSKOMPENSASJON	-113 680	-109 864
3470 - GRASROTIDLER	-152 030	-140 748
3900 - Annen driftsrelatert inntekt	-1 742	0
3910 - Buypass Payment	-175 128	-277 742
3920 - MEDLEMSKONTINGENT	-1 310	-1 440
3930 - Gave	0	-18 907
3960 - LOTTERIBINGOBASAR	0	-31 264
3965 - Turkortet	-2 403	-1 420
3970 - EGENANDEL STEVNER	-132 888	-168 837
3971 - STEVNEINNEKTER	-3 549	-66 506
3972 - Salg av drakter og materiell	-9 290	-3 168
3973 - DUGNAD	-30 616	-62 820
3990 - DIVERSE INNEKTER	-5 000	-16 999
Sum salgs- og driftsinntekt	-1 584 315	-1 768 044
VAREKOSTNAD		
4000 - Innkjøp materialer eller varer	904	3 129
4020 - Honorar - DommerDommerregninger	68 691	72 363
4025 - Honorar - Styre	60 000	70 000
4200 - Drakter	56 133	18 486
4201 - MateriellUtstyr	66 476	190 235
4210 - Kioskutgifter	226 051	176 525
4300 - Innkjøp varer for videresalg	25 075	20 241
Sum varekostnad	503 330	550 978
LØNNSKOSTNAD		
5000 - Lønn til ansatte	63 975	74 250
5010 - Feriepenger	6 525	7 574
5090 - Påløpte lønnskostnader	0	46 173
5330 - STYREHONORAR	45 000	45 000
Sum lønnskostnad	115 500	172 997

Årsrapport, Lindås idrettslag 2019

	2019	2018
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6010 - Avskrivning maskiner og inventar	0	15 000
6260 - Vann	1 287	2 526
6300 - Leie lokaler	47 706	61 500
6320 - RENOVASJONVANN	4 357	0
6340 - Lys. varme	14 748	12 163
6390 - Andre kostnader lokaler	14 850	15 249
6530 - Fotballbaner og mål	0	70 856
6540 - Inventar	1 128	0
6550 - Driftsmaterialer	11 094	7 387
6551 - DATAUTSTYR HARDWARE	0	5 994
6590 - Annet driftsmateriale	867	100
6600 - Reparasjon og vedlikehold anlegg	197 076	59
6620 - Reparasjon og vedlikehold utstyr	12 497	7 031
6700 - Revisjons- og regnskapshonorar	61 861	60 773
6800 - Kontorrekvisita	771	855
6810 - Data kostnader software	1 569	13 033
6820 - Trykksaker	1 344	0
6840 - FAGLITTERATUR	0	300
6862 - Årsmøte	1 280	1 500
6900 - Telefon	7 935	10 675
6910 - IT - UTGIFTER	1 426	10 082
6940 - Porto	0	1 100
6950 - TV-KOSTNADERLISENS	3 242	13 041
Sum annen driftskostnad	385 038	309 223
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
7000 - Drivstoff	570	2 402
7040 - Forsikring	20 925	31 097
7140 - Reisekostnader Aktivitet	2 364	2 809
7141 - Reiseutgifter Kamper etc	41 894	22 712
7144 - Reise turneringer	199 068	233 986
7160 - Diettkostnader ikke oppgavepliktig	8 782	1 114
7400 - Kontingent, fradragsberettiget	7 800	0
7410 - SÆRKRETS AVGIFT	0	9 350
7415 - SPILLEROVERGANGER	3 530	7 715
7416 - LOTTERIBINGOBASAR - KOSTNADER	7 597	2 702
7417 - TILSTELNINGER	0	6 205
7420 - GAVERPREMIERDIPLOMER	68 076	70 280
7421 - GaveØkonomisk bidrag	3 750	0

Årsrapport, Lindås idrettslag 2019

7500 - Forsikringspremier	42 465	29 650
7710 - ARRANGEMENTSOSIALT SAMVÆR	34 039	11 733
7720 - TALENTUTVIKLING	5 800	11 083
7730 - KURS	28 000	280
7740 - PÅMELDING SERIE	147 960	122 085
7741 - PÅMELDING CUP	64 050	72 085
7742 - PÅMELDING STEVNER	0	900
7760 - DUGNAD	0	20 200
7770 - Bank- og kortgebyrer	2 247	3 995
7771 - Gebyr Vipps	3 013	391
7775 - Izettle bankterminaler	5 535	1 062
7780 - BØTERGEBYR	0	7 500
7790 - Andre kostnader	3 518	20 254
7799 - Øreavrunding	-0	-0
7830 - Tap på fordringer	4 500	22 281
Sum annen driftskostnad	705 484	713 871
FINANSINTEKT OG KOSTNAD, ÅRETS RESULTAT, OVERFØRINGER OG DISPONERINGER		
8050 - Andre renteinntekter	-714	-660
8142 - Renter lån 3622.33.66559 KPBM	20 859	24 058
8155 - Purregebyr, renter, inkasso	1 644	25 746
8960 - Overføringer annen egenkapital	-146 825	0
8961 - OVERFØRT FRA ANNEN EGENKAPITAL	0	-28 169
Sum	-125 036	20 975
SUM (underskudd i 2019)	0	0

Balanse

LINDÅS IDRETTSLAG

Periode 1-12, Prosjekt 0 - 0, Avdeling 0 - 20

	2019	2018
Eiendeler		
Anleggsmidler		
1200 - Maskiner og anlegg	0	0
Sum anleggsmidler	0	0
Kundefordringer		
1500 - Samlekonto debitor	-1 140	9 500
1550 - OBSERVASJONSKONTO	0	0
1551 - OBSERVASJONSKONTO AN VS ED	0	0
1590 - Kortsiktig fordring	0	0
Sum kundefordringer	-1 140	9 500
Andre fordringer		
1700 - Forskuddsbetalt leie	0	0
1702 - Påløpt lønn	0	0
1720 - Forskuddsbetalt faktura	0	0
1742 - Forskuddsbetalt forsikring	0	5 284
1749 - Andre forskuddsbetalte kostnader	4 213	0
Sum andre fordringer	4 213	5 284
Bank og kontanter		
1900 - Kasse Styret	1 000	1 000
1901 - Kasse Fotball	1 000	1 000
1902 - Kasse Trim	0	0
1903 - Kasse Håndball	3 000	3 000
1920 - SPV 3640.07.21003 Hovedstyret	303 603	579 897
1921 - SPV 3640.07.22077 Fotballgruppa	272 019	243 895
1922 - SPV 3640.07.22107 Trimgruppa	95 659	92 341
1923 - SPV 3640.60.46073 Håndballgruppa	248 804	271 769
1924 - SPV 3640.07.22670 Idrettsskolen	50 889	45 210
1929 - SPV 3632.58.38714 Ledig	10	10
1930 - SPV 3632.53.58453 Turgruppa	3 825	1 420
1932 - SPV 3632.58.04291 Klatregruppa	72 675	72 392
1933 - SPV 3640.60.28555 Sykkelgruppen	31 308	22 536
1940 - SPV 3632.58.80133 Drift	73 885	36 738
1950 - SPV 3632.58.92301 Skattetrekk	364	14 763
1951 - Bankkonto til observasjon	0	0
Sum bank og kontanter	1 158 041	1 385 973
Sum eiendeler	1 161 114	1 400 757
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital		
2050 - Annen egenkapital	-669 220	-816 045
Udisponert resultat	0	0
Sum egenkapital	-669 219	-816 045

Årsrapport, Lindås idrettslag 2019

	2019	2018
Langsiktig gjeld		
2180 - MASKINFOND	-7 750	-7 750
2242 - Lån 3622.33.66559 KPBM	-417 577	-513 965
Sum langsiktig gjeld	-425 327	-521 715
Kortsiktig gjeld		
2400 - Samlekonto kreditor	-46 992	-41 023
2600 - Forskuddstrekk	-13 050	-14 400
2770 - Skyldig arbeidsgiveravgift	0	0
2771 - Skyldig arb.avg. av feriepenger	0	0
2940 - Skyldig feriepenger	-6 525	-7 574
2950 - Påløpt renter	0	0
2960 - Påløpt kostnader	0	0
2970 - OBSERVASJONSKONTO UB 2015	0	0
2990 - UBETALTE KOSTNADER	0	0
2998 - Interrimkonto direkte remittering	0	0
Sum kortsiktig gjeld	-66 567	-62 997
Sum gjeld og egenkapital	-1 161 114	-1 400 757
Sum Balanse	0	0

5.2 Budsjett 2020

KONTO	BESKRIVELSE	Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd. 3 Handb.	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Sykke	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	SUM TOTAL	Totalbudsjett	Avd. 10 HS
INNTEKTER												
3210	SALG KIOSK	50000	3000	120000					175000		348 000	
3211	DIVERSE SALG										0	
3220	SPONSORAVTALER	17000							25000		42 000	Arenareklame og draktreklame
3230	REKLAME/ANNONSEINNEKT			25000							25 000	
3410	TILSKUDD NIF/IDRETTSORG.	100000		100000	13000						213 000	Lokale aktivitetsmidler iht. aktivitetstall
3420	TILSKUDD SPAREBANKEN								30000		30 000	Ikke sponsor men gaver arenareklame og andre søknader
3441	TILSKUDD ANDRE								110000		110 000	
3444	TILSKUDD KOMMUNE								150000		150 000	Åpen hall lønn til ansatte kr. 50 000,- / Kulturmidler kr.100 000,-
3450	TILSKUDD HOVEDSTYRET										0	
3460	MOMSKOMPENSASJON								125000		125 000	
3470	GRASROTIDLER								125000		125 000	
3920	MEDLEMSKONTINGENT								170000		170 000	
3921	TRENINGSavgift	100000	3600	100000		6300	1600				211 500	
3922	FORELDREBETALING			150000							150 000	
3960	LOTTERI / BINGO / BASAR	65000									65 000	
3970	EGENANDEL STEVNER	80000					8000				88 000	
3971	STEVNEINNEKTER		20000	40000			8700				68 700	
3972	TILSTELNINGER										0	
3973	DUGNAD	10000		100000					100000		210 000	Hallvert Lindås kommune
3990	DIVERSE INNEKTER			10000							10 000	
											0	
SUM PR GRUPPE		422000	26600	645000	13000	6300	18300	0	1010000	2141200	2 141 200	

KOSTNADER		Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Sykke	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	SUM TOTAL	Totalbudsjett	
4000	Innkjøp materialer eller varer	10000		35000							45 000	
4020	Dommerhonorar	35000		35000							70 000	
4025	HONORAR – STYRE								115000		115 000	
4200	DRAKTER	10000		30000							40 000	
4201	MATERIELL/UTSTYR	100000	3000	65000	5000		12000		30000		215 000	
4202	MATERIELL DOMMERE	8000									8 000	
4210	KIOSKUTGIFTER	10000		5000					105000		120 000	
5000	LØNN								60000		60 000	Åpen hall
5010	Feriepenger								6000		6 000	Åpen hall
6010	AVSKRIVNING / AVDRAG LÅN								50000		50 000	Avdrag lån 2018
6260	VANN								2500		2 500	
6300	LEIE LOKALER								40000		40 000	Hall leie til Lindås kommune
6340	Lys, varme Grasbane og Lysløype								10000		10 000	Strømmålere grasbana og lysløypa.
6390	ANDRE KOSTNADER LOKALER								11000		11 000	
6550	Driftsmateriale								5000		5 000	
6551	Data kostnader (Hardware)								24000		24 000	
6560	Rekvisita			1000					2000		3 000	
6600	Repr. og vedlikeh. Anlegg.								30000		30 000	
6620	REPARASJON OG VEDLIKEHOLD UTSYR								275000		275 000	
6700	Revisjons- og regnskapshonorar								71000		71 000	Tertnes Regnskap AS
6800	Kontorrekvisita								1000		1 000	
6810	Data kostnader (Software)	1000		1000					1000		3 000	
6862	Årsmøte								2500		2 500	
6900	Telefon								8000		8 000	

Årsrapport, Lindås idrettslag 2019

6950	TV-KOSTNADER / LISENS									4000		4 000	Samling styret eks. julemiddag
7000	DRIVSTOFF									2500		2 500	
7140	REISEKOSTNADER AKTIVITET											0	
7141	REISEUTGIFTER KAMPER ETC			15000								15 000	
7143	REISEUTGIFT KURS			5000								5 000	
7144	REISER TURNERINGER	93000		150000								243 000	
7320	REKLAMEKOSTNAD											0	
7321	ANNONSER		6000									6 000	
7410	SÆRKRETSavgift/kontingent		5600	7000								12 600	
7415	SPILLEROVERGANG	7000		5000								12 000	
7416	Lotteri/bingo/basar	1000											
7417	TILSTELNINGER	5000		10000								15 000	
7420	PREMIER/DIPLomer/GAVER	22000	10000	35000	6000		2800		10000			85 800	
7500	FORSIKRINGSPREMIER	25000							25000			50 000	
7710	ARR./SOSIALT SAMVÆR	10000		41000	2000				10000			63 000	
7720	TALENTUTVIKLING	10000		10000								20 000	
7730	KURSAVGIFT											0	
7740	PÅMELDING SERIE	33000	800	80000		5300	3500					122 600	
7741	PÅMELDING CUP	35000		60000								95 000	
7742	PÅMELDING STEVNER					1000						1 000	
7760	DUGNAD								20000			20 000	
7770	Bank- og kortgebyr	2000		10000					3500			15 500	
7790	Andre Kostnader	5000	1200	10000					20000			36 200	
7830	Tap på fordringer								20000			20 000	
8155	PURREGEBYR, RENTER, INKASSO								10000			10 000	
		Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Sykke	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	SUM TOTAL	Totalbudsjett		
RESULTAT FØR FINANS		0	0	35 000	0	0	0	0	36000	71 000	72 000		
FINANSINTEKTER													
8050	RENTEINTEKTER	500	20	500	10	5	10	10	500	1555	1 555		
FINANSUTGIFTER													
8142	RENTER LÅN 3622.33.66559								25000	25000	25 000		
8170	ANDRE FINANSKOSTNADER	500	20	500	10	5	10	10	500	1555	1 555		
8800	ÅRSRESULTAT									0	0		
SUM FINANS		0	0	0	0	0	0	0	11 000	46 000	47 000		
		0	0	35 000	0	0	0	0	47 000				

6.0 Handlingsplan 2020

6.1 Styret

I 2020 vil styret følge videre opp arbeidet med klubbhandbok, økonomihandbok, årshjul og sportsplaner, slik at dette er levande dokument som er styrande for våre aktiviteter i heile idrettslaget.

Styret skal jobbe systematisk og målretta for at basis lov norm blir følgt i alle ledd i idrettslaget, og at både klubbhandbok og økonomihandbok skal verte brukt i laget. Dette krev god kommunikasjon, og dette skal styret oppnå ved hjelp av ei god nettside, god kontakt med gruppene og oppdatert kontaktnettverk. Me har i 2019 forbedra antall kontaktmøter med gruppene, og kjem til å fortsetje med dette i 2020. Også i 2020 skal all data og dokumentasjon lagrast slik at det er lett tilgjengeleg for personar som kjem inn i nytt verv.

Styret ønskjer ei framtidsretta drift av idrettslaget, der eit frivillig verv skal vere oversiktleg med gode instruksar. Styret er avhengig av openheit og godt samspel med gruppene. Styret vil fortsetje arbeidet med god kommunikasjon mellom styret og gruppene, for å få dette til må alle vere gode til å nytte linjevei. Styret ønskjer ei fortsatt god organisering av halldriften, og vil i 2020 fortsetje oppfølging av ordninga som var etablert i 2018 - der nøkkelpersonar i halldriften gjer ein kjempegod jobb som gjev kontroll på halldriften.

Styret vil fortsetje rehabilitering av klubbhuset. Klubbhuset er no på veg tilbake som ein samlingsstad rundt bana, med kiosk og lydanlegg.

For styret er medlemsregister og økonomi viktige punkter som krev tett og godt samarbeid med gruppene, dette er det jobba aktivt med over tid, dette arbeidet vil bli framhaldt i 2020. Me ser at nokre av gruppestyra ikkje har tilstrekkeleg rekruttering, og har derfor dei siste åra støtta gruppestyra ved behov – blant anna som medlemsansvarleg i fotballgruppa. For å oppnå god flyt i alle verv er det ønskeleg at me får på plass dei verva som manglar. Av 618 kontingenter er det 2 måned etter forfall 184 stk som ikkje har betalt. Purringar blir sendt regelmessig, erfaringsmessig blir størstedelen betalt, men administrativt er det eit ønske om å redusere purringer ved at våre medlemmer betaler innen frist.

Det er behov for fleire frivillige i idrettslaget, også i gruppestyrene. Me ser i dag at mange frivillige har fleire verv – som er tidkrevjande og kan medføre lågare motivasjon for frivillig arbeid på sikt. Me ønskjer at alle vore frivillige skal oppleve arbeidet som gjevande, og inspirere til meir frivillig arbeid. Då treng me at fleire av våre medlemmer involverer seg i verv og dugnadsarbeid. I februar 2020 markerer me samhold og frivilligheit i Lindåshallen, gjennom eit arrangement der me blant anna avdukar eit bilete spesialdesigna for Lindås idrettslag av Adidas. Tema for bildet er lagarbeid og samhold.

For markedsføring og kontakt med medlemmane våre, vil Facebook og nettsida (lindaas-il.idrettenonline.no/) vår vere viktig.

Medlemstalla i idrettslaget har vore nedgåande dei siste åra, dette skuldast blant anna at klatregruppa er flytta til Alver Klatreklubb og at me har aktivt rydda i medlemsoversikt i Min Idrett. Idrettsskulen er også ei gruppe der det er varierende størrelse på nye kull, og ikkje alle borna fortsett i idrettslaget i skulealder. Idrettsskule, Medlemstall vil likevel vere eit viktig fokusområde for styret å jobbe vidare med. I 2020 startar ein forsøk på oppstart av senior Volleyball. Det er svært positivt med fleire grupper i laget, styret ønsker å tilrettelegge og støtte for alle som ønskjer å drive med ein idrett og er heilt avhengig av det også her er frivillige i spissen for nye aktivitetar.

6.2 Avdeling 1, Fotball

Mål

Lindås IL er en breddeklubb der Me skal ha plass til alle. En viktig målsetning for Fotballgruppa er derfor og gi et tilbud til alle barn, unge og unge voksne som ønsker å spille fotball. Fotballgruppa ønsker å opprettholde dagens tilbud til alle medlemmer, samt gi tilbud til nye lag. I tillegg er målet til fotballgruppa å fortsette det gode sosiale samholdet i klubben.

Økonomi

Mål er å drive fotballgruppa i balanse. Utgifter må holdes på budsjett og alle innkjøp til gruppa skal gå gjennom innkjøpsansvarlige i gruppa. For å sikre inntekter er følgende punkt viktig.

- Det må være kiosk på alle heimekamper.
- Arrangement som Nyttårscup med bankett og Grendacup
- Deltakelse på dugnader

I tillegg har alle lag mulighet til å finne egne dugnader hvor 20% av inntekter går inn til fotballgruppa og 80% til laget. Fleire lag nyttar denne moglegheita til å spare til større cupar.

Arrangement

Grendacup

Me prøver å sette i gang en grendacup til sommeren, info vil komme på facebook i løpet av våren. Men datoen er satt til 12. og 13. juni.

Nyttårscup

Veldig vellykka igjen i januar i år. Tar sikte på veldig mye samme opplegg neste år, men vi vurderer tiltak for å slippe noen flere lag til. Eller er arrangementet på en størrelse hvor Me ikke kan la det blir veldig mye større. Banketten var igjen fullbooka.

Sportslig

Foran hvert år er det viktig å kartlegge situasjon med spillere, trenere og oppmenn samtstyremedlemmer for treffe tiltak om man har mangler på enkelte lag. Me må vurdere hvilke lag Me klarer å stille til neste sesong og vurdere om enkelte lag må samarbeide ut over årsklasser slik at alle får et tilbud.

Me trur at kompetanse hos trenere og støtte apparatet rundt kvart lag er viktig både for sportslig og sosial utvikling, samtidig som økt trivsel og gjør at Me holder ungdommene lengre i klubben. For å betre og øke kompetansen vil det være faste trener og oppmann møter to i løpet av sesongen. Sportsplanen vil bli gjennomgått og det vil være fokus på at alle lag skal etterleve sportsplanen. I tillegg ønsker Fotballgruppa å arrangere trenersamling / kurs på Lindås.

Trenerer som ønsker på eget initiativ å ta kurs vil får dekket disse innen rimelige grenser.

Fotballgruppen skal prøve å arrangere et nytt dommekurs i 2019.

Me vil fokusere på å ha gode holdninger blant spillere, trenere og alle rundt klubben. Samtidig som Me vil tilrettelegge for dei talenta som ønsker noe mer, ved hospiteringsordninger internt i klubben og ved å tilby deltaking på "Team Nordhordland" for de aldersklassene som det er aktuelt for.

A-lagene dame og herre trenger god rekruttering frå yngre aldersgrupper. Me trur ei positiv ramme rundt disse to laga sine hjemmekamper kan være med på å gi god gnist til fotballen.

Musikk, speaker og åpen kiosk samt bedre annonsering på sosiale media vil forhåpentligvis trekke mer publikum til hjemmekampene.

A-lagene må bygges opp med base i lokale spillere. Trenere på seniorlag må ha et ekstra ansvar for å følge med på det som skjer på ungdomslagene

Fotballgruppa vil oppretthalde den faste tradisjonen med å arrangere ei felles fotbavslutning for alle laga i barnefotballen. For de ungdomslag og seniorlaga er det egne avslutningar per lag med utdeling av premier. Til disse avslutningane kan laga få dekkja inntil 2000 kr i løpet av sesongen.

Fotballgruppa ønsker at lag skal få moglegheit å reise på cupar både lokal og cupar lengre vekk. Fotballgruppa vil dekkja påmeldingsavgifter for alle cupar laga ønsker å være med på. Dersom laga ønsker å reise på cup med overnattingar, så kan laga få inntil 5000 kr i støtte i frå fotballgruppa.

Me må kvar høyst legge til rette for oppstart av nye lag i nytt årskull. Om det er nok jenter, er det viktig å lage egne jentelag så snart som mulig. Dette hindrer frafall Fotballgruppa vil samen med de andre gruppene i idrettslaget sjå på korleis Me kan betre samarbeidet heilt fra introduksjonen i idrettsskolen til barne- og ungdomstilbudet. Me skal legge til rette for at gubbefotball som er et populært tilbud har treningstid.

Styret.

Styret trenger flere folk og det er viktig å rekruttere flere til styret, da helst fra foreldre med yngre barn i laget. Er og viktig at man ikkje må kunne mykje fotball for å sitte i eit styre.

Harald Lervåg og Benjamin Vabø, skal jobbe ekstra med å følge opp Seniorlaga.

6.3 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa

Handlingsplan 2020 for Trim/Friidrett:

- Arrangere Mini-9arn, Trimkarusellen og Romjulsløpet.
- Ansvar for «Tur- og Topptrimmen»
- Bidra til å koma i gang igjen med eit større trimarrangement i Lindåsbygda. Her treng me friske krefter.
- Bidra i arbeidet med å opparbeida og leggje til rette fleire turveggar og trimløyper i Lindåsbygda.
- Ellers halda fram med aktivitetane me har hatt i 2019.

6.4 Avdeling 3, Handballgruppa

Håndballgruppa ønsker:

- Fortsette det flotte arbeidet med utvikling sportslig og sosialt ☐
- Opprettholde dagens tilbud til alle medlemmer, samt øke aktiviteten med nye lag

- Jobbe for å rekruttere flere medlemmer til gruppestyret
- Fordele oppgaver i stedet for verv og på sikt få til undergrupper for å løse oppgavene
- Skape sosial møteplass for de voksne i gruppa, for å skape samhold og engasjement for det administrative og sportslige arbeidet i gruppa.
- Ha fokus på trenerutvikling, dvs. rekruttering av nye trenere, samt videreutvikling av dagens trenere.
- Bedre dommersituasjonen, dette er viktig for oss i forbindelse med spillerutvikling og arrangement. Oppfordre og legge til rette for å utdanne dommere.
- Aktivt markedsføre håndball som en positiv og fin idrett for alle
- Ta opp igjen det gode arbeidet som er startet i trenerforum og oppmannsforum
- Delta i det lokale samarbeidet i regi av Norges håndballforbund region vest
- Være en positiv og aktiv del i Lindås IL, med å delta i inviterte møter samt utvikle i positiv retning
- Ha god oversikt over eget utstyr og materiell. Holde orden i lageret.
- Gjennomføre gode handballarrangement i Lindåshallen der spilleglede og Fair Play regler står sentralt

Vårt mål er håndball for alle!

6.5 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

Idrettskulen er et tilbud for alle barn som fyller tre år, før Idrettskulen starter opp om høsten. Alle gruppene i Idrettskulen har ukentlige treninger som varer fra 45 – 60 min, avhengig av alder. Trener, sammen med hjelpetrenerne, lager opplegg for barna og veileder dem i idrettsgrener og aktiviteter. Me ønsker å tilby en variert og trygg innføring i ulike idretter. Idrettskulen skal være en fin og rolig introduksjon til organisert idrett og lagspill. Målet er å vekke idrettsglede og treningslyst hos barna slik at de senere ønsker å delta i aldersbestemt idrett og forblir medlemmer i LIL så lenge som mulig. Idrettskulen vil lære barna basale ferdigheter fra forskjellige idretter. Barna lærer også å ta imot veiledning fra trenerne og får et

innblikk i hvordan det er å delta i organisert idrett. Idrettskulen jobber også med å utvikle god køkultur, trene på å heie på andre og på det å vise god lagånd. Som det fremgår av budsjettet er midlene fra LIL, samt aktivitetsmidlene fra kommunen, nok til å dekke driften av Idrettskolen. De største postene Idrettskulen har i sitt budsjett er treningsutstyr, avslutninger samt gaver og premier til barn og trenerne. Det er en god og populær tradisjon med avslutninger på Idrettskolen, en før jul og en før sommeren. Barna får alltid en gave eller premie ved endt semester. Det er også tradisjon for å berømme trenerne og oppmenn i Idrettskolen. Trenerne på idrettskulen legger grunnlaget for videre treningsglede og medlemskap i Idrettslaget, de fortjener derfor en påskjønnelse for sitt gode arbeid

6.6 Avdeling 5, Turngruppa

6.6.1 Dameturn

- Forsette å trene med aerobic og turn.
- Reise på Vestlandsturnstevnet Laksevåg i juni.
- Forsetje å arbeide med planlegging og tilrettelegging av Kretsturnstevnet for voksne juni 2021.

6.7 Avdeling 7, Sykkelgruppa

- Treningar: Fortsette med treningar 2 gonger i uken i Lindåshallen frem til me flytter ut på landeveien etter påske.
- Arrangere Mini Tour – sykkelritt for barn i alderen 0-12 år mai/juni 2020.
- Sykler som hovedpremier samt andre premier på startnummer.
- Delta i tur ritt som NH rundt, Bergen-Voss og Voss-Geilo
- Ha "egen" gruppe i Bergen – Voss med organisert busstransport.
- Arbeide videre med et lav-terskel tilbud til de som ønsker å sykle, men ikke blir med pga. nivået på treningene.

7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag

Dugnadspokal:

1979 Bernhard Sørli

1980 Kjell Hauge

1981 Kjersti Strømmen

1982 Tor Vabø

INNSATSPOKAL:		HEIDERSTEIKN:	
1985	Håkon Vabø	1981	Edith Thorson, Sigurd Nordbø, Svein Haukås
1986	Ingebjørg Waage, Ole Waage, Ståle Holmås	1983	Ingvar Myking, Vegard Johnsen
1987	Ståle Holmås, Øyvør Ness	1987	Ole Waage
1988	Arne Leknessund	1988	Kjell Hauge
1989	Geir Kvinge, Roald Solen	1990	Robert Veland
1990	Oddrun Vabø, Bernhard Sørli	1996	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Roald Solen
1991	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1997	Olav Steinsland, Atle Rød, Oddrun Vabø
1992	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1999	Ståle Holmås
1993	Arne Leknessund	2002	Helge Fjellanger
1994	Håkon Vabø, Arne Leknessund	2004	Sissel Wilhelmsen
1995	Roald Solen, Håkon Vabø, Ståle Holmås	2012	Rune Myksvoll
1996	Ingen	2012	Hanne Haukås
1997	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Kåre Veland, Terje Fauske, Karin Pedersen	2012	Egil Hovda
1998	Eva Karin Mongstad, Tone Britt Steinsland, Bente Zakariassen	2012	Hugo Vedaa
1999	Olav Knarvik	2012	Anita Langøy-Jørgenvik
2000	Egil Hovda, Hugo Vedaa, Arne Leknessund	2012	Atle Brandvik
2001	Arvid Rosnes, Olav Wergeland, Tor Halvor Halvorsen	2012	John Helge Walderhaug
2002	Heidi Tykkhelle, Rune Myksvoll, Jan Tore Kolås	2012	Jan Håland
2003	Hanne Haukås, Atle Rød, Amund Jordal, Laila Fjellanger	2012	Amund Jordal
2004	Hanne Haukås, Janne Hellebø, Roald Solen, Helge Fjellanger, Håkon Vabø, Oddrun Vabø, Bente Semmingsen Fivesdal	2012	Andres Hauge
2005	Maya Vabø Mongstad	2015	Torleiv Skjerven
2006	Rune Myksvoll, Amund Jordal, Morten Kolås, Åge Skaug		
2007	John Helge Walderhaug		
2008	Tove Langøy, Frode Fjellsbø		
2011	Terje Pedersen		
2011	Kurt Hauge		
2012	Monica Birknes Sleire		
2012	Kyrre Fjellanger		
2012	Catharina og Atle Lauvås		
2012	Tove Helen og Frank Vangberg		
2012	Linda M. Kjeilen og Steinar Gaulen		
2013	Amund Jordal		
2013	Jon Thorson		
2013	Sølve Leirvåg		

Årsrapport, Lindås idrettslag 2019

2013	Bjørghild Ones Spjell		
2014	Anja Johannessen		
2014	Anniken Sylta		
2014	Atle Rød		
2014	Bjarte Lægreid		
2014	Guri Fjellanger		
2014	John Helge Walderhaug		
2014	Lise Hodnekvam		
2014	Roald Solen		
2014	Nils Lauvås		
2014	Frode Røsland		
2014	Roger Kolås		
2014	Roger Fjellsbø		
2014	Yngve Riise-Wergeland		
2015	Atle Ove Ness		
2015	Berit Ynnesdal Furseth		
2015	Frank Vangberg		
2015	Ivar Merkesdal		
2015	Jarle Johannessen		
2015	Olav Wergeland		
2015	Simen Bakke		
2015	Svein Aven		
2015	Terje Pedersen		
2015	Anita Langøy-Jørgenvik		
2016	Cathrine Støldal,		
2016	Annikken Aadneram		
2016	Birte Nævdal Pedersen		
2016	Stian Støldal		
2016	Terje Pedersen		
2016	Kristin Nesbø		
2016	Janne Rabben		
2017	Helge Jørgenvik		
2017	Jeanette Steinsland		
2018	Gerd Mari Fonnes		