

Årsrapport



Lindås Idrettslag 2018

Årsmøte i LIL, onsdag 27.mars 2019, kl 18.00

Innhold

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag.....	4
2.0 Årsberetning 2018, styret	5
2.1 Samansetjing	5
2.2 Styrets arbeid	5
2.2.1 Styremøter	5
2.2.2 Aktuelle saker	5
2.3 Eigendom	5
3.0 Medlemstal.....	6
3.1 Oversikt 2018	6
3.2 Medlemsutvikling.....	6
4.0 Årsberetning 2017, gruppene	7
4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa.....	7
4.1.1 Samansetjing	7
4.1.2 Årsberetning	7
4.1.3 Jenter 14	8
4.1.4 Jenter 12	9
4.1.5 Gutter 12	10
4.1.6 Gutter 10	10
4.1.7 Gutter 9	11
4.1.8 Jenter 9	12
4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa	15
4.2.1 Samansetjing:	15
4.2.2 Årsberetning:	15
4.3 Avdeling 3, Handballgruppa	17
4.3.1 Samansetjing	17
4.3.2 Årsberetning	17
4.3.3 Damelag 2018.....	18
4.3.4 Jenter 14/15.....	19
4.3.5 Jenter 13	20
4.3.6 Gutter 13	21
4.3.7 Jenter 11	21
4.3.8 Jenter 10	22
4.3.9 Jenter 9	23

4.3.10 Jenter 8	24
4.3.11 Gutter 8	25
4.3.12 Guter6/7	25
4.3.13 Jenter 7	25
4.3.14 Jenter 6	26
4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa	28
4.4.1 Samansetjing	28
4.4.2 Årsberetning	28
4.5 Avdeling 5, Turngruppen	29
4.5.1 Samansetjing	29
4.5.2 Årsberetning	29
4.6 Avdeling 7, Sykkelgruppen	30
4.6.1 Samansetjing	30
4.6.2 Årsberetning	30
5.0 Økonomi	31
5.1 Regnskap 2017	31
5.2 Revisorrapport	41
5.3 Budsjett 2019	42
6.0 Handlingsplan 2018	46
6.1 Styret	46
6.2 Avdeling 1, Fotball	47
6.3 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa	48
6.4 Avdeling 3, Handballgruppa	49
6.5 Avdeling 4, Idrettskulegruppa	50
6.6 Avdeling 5, Turngruppa	50
6.6.1 Dameturn	50
6.7 Avdeling 7, Sykkelgruppa	50
7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag	51

1.0 Målsetning for Lindås Idrettslag

Lindås idrettslag har som oppgåve å gje eit totalt idrettstilbod innanfor dei til ein kvar tid gjeldande økonomiske og treningsmessige moglegheiter.

Dette kan skje gjennom eiga arbeid, utvida kontakt med andre lag og organisasjonar i bygda, samt samarbeid med skulen.

Tilbod må leggjast til rette slik at alle kan delta ut frå eigne forutsetningar og behov.

Masseidrett gjennom mosjon i alle aldersgrupper er hovudaktiviteten i klubben vår, samtidig må me leggja forholda til rette for konkurranseaktivitetar innanfor ei forsvarleg økonomisk og idrettsleg ramme.

I alle aktivitetane som laget driv, skal det leggjast vekt på ei sosial, helsefremmande og trivselskapande profil.

Denne skal markerast ovanfor politiske myndigheiter.

Viser også til klubbhandboka vår, på våre nettsider (<http://lindaas-il.idrettenonline.no/p/30773/klubbhandbok>) som er styrande dokument for klubben.

Klubbhandboka skal sikre at det er i samsvar mellom det som er bestemt og det som blir gjort.

2.0 Årsberetning 2018, styret

2.1 Samansetjing

Leiar: Jan Håland

Nestleiar: Benedikte Fanebust Søreide

Styremedlemmer: Yngve Riise-Wergeland, Anita Langøy-Jørgenvik og Siv Tove Melling

Varamedlemmer: Else M. Kjøs, Anne Marit Risnes .

Valkomit : Berit Fjellsbø, Mette Kyed Thorson

Revisorer: Fra årsmøtet 2018 ble Frode Johnsen valgt som revisorer. Revisor 2 hadde ein då ein ikkje funnet. Årsmøtet gav styret tillatelse til å oppnevne Revisor 2 innen 11.05.2018, eller kåpe tenesta i 2018. Det blei valgt å kåpe teneta av Tertnes Rekneskap.

2.2 Styrets arbeid

2.2.1 Styremøter

Det er avholdt 10 styremøter i driftsåret 2018.

2.2.2 Aktuelle saker

Styret har i 2018 videreført arbeidet som er gjort foregående år på å etablere eit godt medlemssystem og rekneskapssamarbeid. Dette har gjort det lettare for oss å ha oversikt, og jobbe systematisk. Det er blant anna utarbeida eit forslag til endra medlemsavgiftssystem. Styret ser at det er eit behov for å gjere faktureringa enklare, samt å auke inntektene til idrettslaget. Det kjem ei kommunesamansl ing, og me veit ikkje korleis Lindås idrettslag vil bli finansiert av storkommunen. Det er eit behov for å tenke langsiktig, og sikre ein stabil  konomi.

Det er eit ønske frå styret å legge fram ein pakke for årsmøtet der kontingent og medlemsavgift er inkludert. Fordelen med ei slik ordning er forenkling, samt at det kan motivere til å delta i fleire grupper. Bakdelar er at for dei minste gruppene v re vil dette medføre auka kostnad for medlemmer som kun deltek i ei gruppe,

I 2018 har styret også jobba med å få på plass ei gruppe som skal vere pådrivar i oppussing av klubbhuset. P sevogna er solgt, slik at det i framtida vil vere klubbhuset som er naturleg samlingsstad. I klubbhuset skal det også vere toalettfasiliteter som kan nyttas under arrangement. 2018 var også året der me jobba vidare med sponsorsamarbeid og sponsoravtalar. Det er vidareført ein samarbeidsavtale med Atleten for innk p av utstyr, og me vil i 2019 fortsette arbeidet med å sikre hovudsponsor – samt etablere ein innsalgsplan og prisoversikt for sponsoraktivitetar i laget.

Det har vore to offisielle møter mellom gruppeleiarar og styret i 2018 (i mai og august), noko som er framgang fr  2017, men det er eit uttalt mål at styret ønskjer å ønskjer forbetre dette i 2019. Me har følgt opp arbeidet med sportsplan i handballgruppa, denne blei publisert våren 2018.

2.3 Eigendom

Lindås Idrettslag disponerer i dag følgjande i samarbeid med Lindås kommune:

- | | |
|-----------------|------------------|
| - Grasbana | - Kunstgrasbana |
| - Redskapshuset | - Volleyballbana |
| - Klubbhuset | - L pebana |

3.0 Medlemstal

3.1 Oversikt 2018

Medlemsoversikten må vise aktivitetstal ¹i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turngruppa osv.). Lagets totale medlemstal ²må også framkomme.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	Over 20 år	Barn og unge til og med 19 år	Totalt
Fotball	0	118	50	91	168	259
Trim -Friidrett	0	0	0	26	0	26
Handball	0	140	54	55	199	249
Idrettskule	65	0	0	10	65	75
Gymnastikk og turn	0	0	0	16	0	16
Sykkel	0	0	0	18	0	18
Totalt	94	260	144	180	498	643

3.2 Medlemsutvikling

	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Totalt	647	675	636	694	678	643

¹ Med "aktivitetstall" menes gruppevis oversikt over de medlemmer i idrettslaget som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

² Med "medlem" menes personer som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslagets aktiviteter vedkommende deltar i.

4.0 Årsberetning 2017, gruppene

4.1 Avdeling 1, Fotballgruppa

4.1.1 Samansetjing

Fotballgruppa har i 2018 vore leia av følgjande gruppe:

Leiar Jonny Titland

Nestleiar FIKS ansvarleg/ medlemsansvarleg Harald Lervåg

Kioskansvarleg Monica Mjanger

Dugnadsansvarleg Isabell Anthonissen Hansen

Økonomiansvarleg Henrik Lindås

Materialforvaltar Ole Daniel Fjellanger

Sportsleg ansvarleg/ A-lags kontakt/ treningsplan

Hjelp med sportsleg oppfølging Yngve Njøten

I tillegg har Me fått hjelp av

Fotballcamp ansvarleg Bjørghild Spjell

Nyttårscup ansvarleg Sølve Leirvåg

4.1.2 Årsberetning

Året starta med Nyttårs-Cup i Lindåshallen. Cupen blei arrangert over fire dagar med både herre og dameklasser. Tradisjon tru ble arrangementet avslutta med bankett på Westland Hotell. Nyttårs-Cupen er eit godt etablert arrangement og ei viktig inntektskjelde for fotballgruppa. Det blei omsetning på ca. 50 000 kr kor ca. halvparten var spelaravgift og resten kiosksal. Det var stort sett fullt på tribunen alle dagar. Styret har fått mykje gode tilbakemeldingar etter arrangementet.

I slutten av august blei Fotball-Camp arrangert for aldersgruppa 10-14 år med mange forskjellige fotballaktiviteter. Fleire spelarar frå G16 og oppover var med som hjelpetrenarar. Campen har eit viktig sosialt aspekt ved sidan av det reint fotballmessige.. I tillegg blir det spelt kamp mot trenarane iført kostyme. På grunn av dårleg vær, blei en del aktivitetar og overnatting flytta inn i Lindåshallen

Kiosken kom tilbake i klubbhuset. Det er kjekkare for dei som skal stå i kiosken som oftast er foreldre og ein kjem nærmare dei som skal handle.

Hovudinntektene i år har vore kontingent, tilskot, inntekter frå nyttårs-cup og dugnader. I tillegg har fotballgruppa i år arrangert eit nyttårslotteri. Salet gjekk over all forventning, og gav gode inntekter til fotballgruppa.

Kiosk inntekter har vore nedadgåande i fleire år, men me trur at dette vil snu med ny kiosk i klubbhuset!

Treningsavgifta er den viktigaste inntektskjelda til Fotballgruppa. Erfaring viser at det er viktig å få ut kontingent så tidleg som mogleg i sesongen

Årsregnskaper for 2018 er ikkje klart i skrivande stund, men ein har heldt seg nokolunde på budsjett / i balanse. Det forventast eit overskudd, men dette er i hovudsak pga. inntektsføring av 2017 LAM midlar i 2018.

Fotballgruppa si økonomi er god, og me har dei siste åra opparbeid oss ein god buffer.

Banemannskapa som vedlikehalde grasbana har lagt ned mykje arbeid og grasbana har vore svært bra denne sesongen. Manglande lysanlegg set grenser for bruk av banen utover hausten. Det meste av aktiviteten har gått på kunstgrasbana, men a-laget har spelt heimekampar på grasbana når det har vert mogleg. Det er enkelte som ikkje klarer å rydde opp etter seg i kjellaren på klubbhuset. Me har planlagt dugnad i år kor Me skal lage eit betre hyllesystem.

Utan dommarar blir det heller ingen fotballkampar og med dommaransvarleg i spissen gjer dommarane i klubben ein kjempeinnsats. Dei nye dommarane for trena seg med å dømme på miniturneringer som klubben arrangerer. Klubben har 3 autoriserte dommarar der 1 dømmer 5.div og er linjedommar 3. div og 3 dømmer ungdomsfotball. I tillegg har klubben 4 klubbdommarar som dømmer 7er fotball- Me ønsker å prøve på nytt dommarkurs i 2019 for 13-15 åringar.

Lindås er ein breiddeklubb med målsetning om å gje tilbod til alle som ønskjer å spele fotball. I år har me 9 lag i barnefotball, 1 lag i ungdomsfotball og 2 senior lag som alle er påmeldt i sine seriar. I tillegg blei det på hausten starta opp trening for ei stor gruppe gutter og jenter fødd i 2011. Gubbefotball trener og har vore aktive i Lindåshallen og ute på kunstgrasbana store deler av året. Sesongen blir kvart år avslutta med ein felles avslutning for barnefotballen. Denne blir heldt i november med ungar i alderen 7-12 år. Som vanleg er det I år blei ei økt med øvingar, leik og så premieutdeling og mat på slutten. I tillegg har ungdomslaga og seniorlaga egne avslutningar internt i dei ulike laga.

Styret:

Det er viktig at Me klarer å rekruttere nye styremedlemmar til våren. Då helst foreldre blant dei yngre laga.

4.1.3 Jenter 14

Trenarar:

Stian Støldal

Cathrine G. Støldal

Oppmann:

Cathrine G. Støldal

Spelarar: 11-12 stk.

Antall seriekamper, cup- og turneringer:

14 kamper i serien

Antall treningar pr. uke:

2 treningar per veke.

Sportslige mål: Delta i serie og aktuelle cuper. Utvikle fotballferdighet og forståelse. Ha god kvalitet på treningene. Me ønsker at jentene skal få utvikla individuelle ferdigheter samt lære seg samspel på og utanfor bana.

Sosiale mål: Me ønskjer at alle skal trives og ha det kjekt på trening og kamp. Alle skal inkluderas og behandlast med respekt.

Kort om sesongen:

Våren 2018: Etter å ha vore utan lag ein sesong var det ein del jenter som uttrykte ønske om å starte opp igjen med fotball. Me klarte å stille med eit 7år lag. Me møtte ein del jamne lag som Me klarte å halde følgje med, men det vart ofte stang ut. Me endte opp med 2 uavgjort 3 tap og ein siger.

Hausten 2018: Det kom nye lag til så det vart fleire kamper i haust sesongen. Laget har utvikla seg, men slit med litt skader og ustabilitet på treningane. Me speler jamt mot mange lag, men manglar det vesle ekstra så det ender i tap. Totalt vart det 4 tap, 3 sigere og ein uavgjort i haustsesongen.

Det er ein del jenter som sluttar etter endt sesong så Me klarer ikkje å stille lag neste år. 3 -4 jenter har bestemt seg for å fortsetje med fotball i andre klubber. (Austrheim og NBK)

4.1.4 Jenter 12

Trenarar: Janne Rabben, Atle Lauvås, Trude Moldøen og Line/Kjetil Seljelid (ein periode på byrjinga av sesongen).

Lagleiar: Eldbjørg Ness

Spelarar: 12 jenter, der to er født 2006 og resten født 2007

Antall seriekamper, cup og turneringar:

Sesong 2018 har me spela seriekamper kvar tirsdag, totalt 12 stk. fordelt på vår og haust. Halvparten av kampene har vorte spela på heimebane og dei resterande andre stader i regionen.

Foreldre har delt på kjøring til/frå kamper og dugnad i samband med heimekampene.

Jentene har for det meste spela 7år fotball denne sesongen, med unntak av Knarvik senter cup kor det var 5år lag.

Me har delteke på Kvernbit cup og Knarvik senter cup.

Antall treningar pr. veke:

Ei trening pr. veke frå februar- midten av april (fram til handballsesongen er ferdig), totalt 1,5 time.

To treningar pr. veke frå midten av april og ut sesongen, totalt tre timar.

Sportslege mål:

Skape og oppretthalde glede og entusiasme for sporten. Bidra til utvikling og progresjon for laget og for den einskilde spelar.

Sosiale mål:

Skape og oppretthalde eit godt miljø i gruppa, at jentene gler seg til trening og kamp, og at dei kjenner på lagfølelsen.

Kort om sesongen:

Kjekk sesong med fin utvikling av laget. Stabil spele- og foreldregruppe som alltid stiller opp ved behov for bistand på treningane, kjøring til/frå bortekamp og dugnad i kiosk og på bane under heimekampar.

Oppmann lagar dugnadsliste ved starten av kvar sesong slik at alle veit i god tid i forvegen når det er «si» vakt.

Ved sesongstart hadde me usikkerhet knytt til trenar, men dette løyste seg fint ved å danne trenarteam bestående av 3-4 faste foreldre + ein foreldremedhjelpar på treningane og på benken under kampane.

Me har gjennomført to foreldremøter, eit på byrjinga og eit på slutten av sesongen.

4.1.5 Gutter 12

Trenere:

Jørn Sleire

Jarle Johannssen

Lagledere:

Magne Tresvik

Spillere:

Det har vært 11 spelare denne sesongen.

Antall seriekamper, cup og turneringer:

Me spelte vanlig serie, 9'er fotball.

Me har deltatt på følgende cup'ar: Austrheim cup, Lerum Cup og Kvernbit cup

Antall treninger pr. uke: 2 treninga per veke.

Sportslige mål:

Få til samspel og vinne kamper i serie og cup'ar..

Fortsatt fokus på utvikling av fotballferdigheter og forståelse.

Ha god kvalitet på treningene.

Sosiale mål:

Ha det kjekt på trening og kamper. Inkludere alle og alle skal behandle kvarandre med respekt. Håpet er at alle er med vidare i åra som kjem.

Kort om sesongen:

Spelt kampane i serien og nokre cup'er.

Fortsatt grei framgang på spelarane og laget. Bra spel og innsats på treningane, dette har dei greidd å ta meir med inn i kampsituasjon denne sesongen. Ca.50-50, vinn-tap serie/cupar.

G11/født 2007 trener fortsatt saman med oss og nokre av dei er fast med på kampane til G12 også, fleire er blitt spurd men har ikkje ønska vera med..

Greitt å kunne vere så mange på trening at ein kan spele 9'er og 11'er kampar på trening.

På treningane ligg me på ca.15-20 spelarar (10,2006 /10,2007) andre aktivitetar og været spela inn på noko av fråværet.

4.1.6 Gutter 10

Trenere: Espen Rød og Tore Lie

Hjelpetrener: Roger Olsvik

Lagleder: Lise Hodnekvam

Spillere:

Det har vært 15/14 spillere denne sesongen. I løpet av sommeren var det 2 som slutta og 1 som begynte.

Antall seriekamper, cup og turneringer:

Me spelte seriekamp kvar torsdag. 15 av 16 kamper vart spelt, 1 vart avlyst pga. lyn og torden.

Me har deltatt på Austrheim Cup, Kvernbit Cup og Rema 1000 3x3 Cup. I tillegg var me med på Bertel O.Steen 3x3 turnering på Tertnes.

Antall treningar pr. veke:

I utgangspunktet 2 treningar pr veke, men da me hadde treningsdager tirsdag og torsdag vart det stort sett 1 trening + kamp.

Sportslige mål:

- Fokus på fair play.
- Få laget til å bruka kvarandre, betre samspel.
- Vinne kamper.

Sosiale mål:

- Ha det kjekt på trening og kamp. Tap og vinn med samme sinn.
- Høre etter og holde fokus på treningene, det kan til tider bli litt diskusjoner om ikkje-fotball temaer.
- Vise respekt for trenere og kvarandre.

Kort om sesongen:

Første sesong med seriespill og 7'er fotball. Det har vært jevnt over god oppslutning på både treningar og kamper. Dette vises igjen på framgangen til spillerene, som har blitt flinkere til å bruke kvarandre og hatt god utvikling når det gjeld fotballferdigheter og samspel.

Guttene trivdes godt med større bane og 7'er fotball og vant ca 70% av kampane.

Oppmann har laga kjøre/kiosk-liste, og foreldrene har vært flinke å stille opp/ evt bytta seg imellom når det ikkje har passa. Foreldrene har og vært flinke og stille som heilagjeng, spesielt på heimekampane. Kiosken fungerte betre når me har den i klubbhuset, kjekkere å stå i kiosken når man kan følge med på kampen, men på enkeltkamper er det ikkje det heilt store salget.

Ellers er det ei fin foreldregruppe som er flinke å stille på dugnad.

4.1.7 Gutter 9

Trenere:

Raymond Johnsen, Andreas Kolås

Lagleder:

Jannike Halsvik

Spillere:

14 spillere

Sesongen 2018:

Laget har deltatt på 5 miniturneringer i 2018, ein av disse arrangert på Lindås.

Av cuper har laget har vore med på Knarvik Senter Cup, Austrheim Cup, Kvernbit Cup, Åsane Eat Move Sleep Cup og Manger Cup.

Av totalt 30 kamper i 2018, er det relativt jevnt fordelt mellom seier, uavgjort og tap.

Veldig varierende oppmøte til kamp, fra 5 til 14 spillere.

God lagmoral og til tider veldig bra lagspill.

Flott foreldregruppe som stiller opp på dugnad og kamper.

Antall treninger pr. uke:

2 trening per veke.

Lagmål:

Fortsette god progresjon i spillergruppen, både sosialt og fotballmessig.

Alle skal ha det kjekt på trening og kamp.

Veien videre:

Fokus på å ha det gøy, samspill og fair play / respekt for med- og motspillere.

Litt få spillere på trening, hovedsakelig pga andre aktiviteter, viktig å holde på samtlige og helst rekruttere flere.

7er fotball med seriespill i 2019, spennende å se hvordan spillerne reagerer på dette.

Torill Sakstad Østebøvik har overtatt som «oppdame».

4.1.8 Jenter 9

Trenar: Kyrre Fjellanger og Stian Støldal

Oppmann: Therese Vakt skjold

Spelarar: 16 (to frå 2010, resten frå 2009)

Me har spelt miniturneringar i Nordhordland og me har vert med på Austrheim cup, Kvernbit cup, Eat-Move-Sleep cup og Oddvar Bjelde cup.

Antal treningar per veke: Ei trening i veka fram til november. Etter det har Me hatt ei ekstra trening i gymsalen på ungdomskulen.

Sportslege mål: Ha det gøy på trening og kamp. Inkludere alle. Holde ball i laget med pasningar.

Sosiale mål: Godt miljø i gruppa. Det er flott at det er så mange jenter som vil vere med å spille fotball - Me vil fortsette med å ha det gøy slik at flest mogleg fortsetter, så lenge som mogleg.

Denne sesongen har me spelt 5-ar fotball i både cupar og miniturneringar.



4.1.9 Gutter/Jenter 7

Trener: Benjamin Vabø

Hjelpetrener: Andres Hauge, Magne Tresvik, Torbjørn Sætre

Lagleder: Yngve Riise-Wergeland

Spillere:

Det har vært 20-25 spillere denne sesongen. Gruppen har vokst og minket, på slutten av sesongen var en kjerne dannet.

Antall seriekamper, cup og turneringer:

Ingen seriekamper i 2018, vi deltok på en turnering, Rema 1000 3v3 cup i Knarvik med 5 lag!

Antall treningar pr. veke:

Trening hver onsdag 1700-1800.

Sportslige mål:

- Lære fotball reglene
- Forstå hva lagspill er
- Øve med ball i beina

Sosiale mål:

- Skape følelsen av å være del av en gruppe
- Oppføre seg fint mot hverandre, ha det gøy
- Høre etter og være stille når trener snakker



Kort om sesongen:

Sesongen var preget av mange spillere på hver trening, framgangen fra vi startet opp på våren til vi avsluttet sesongen på høsten var merkelig! På høsten kom også Benjamin Vabø inn som trener. Benjamin har mye erfaring som trener og mestrer godt oppgaven med å engasjere spillerne i morsomme og lærerike treninger.

Laget fikk delta på Rema 1000 3v3 cup i Nordhordlandshallen i oktober. Da vi var mange spillere kunne vi stille med 5 stk. lag med 3-4 spillere på hvert lag. Alle lagene fikk spille minst 3 kamper hver.

Etter ferdig spilt turnering deltok alle spillerne samlet på medaljeutdeling med lys og musikk.

4.2 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa

4.2.1 Samansetjing:

Styret har i 2018 bestått av:

Leiar: Ingvald Gjesdal

Styremedlem: Atle Rød

Styremedlem: Frode Røsland

Styremedlem: Nils Lauvås

4.2.2 Årsberetning:

Mandagstrimmen: Kontaktperson/trenar: Atle Rød

Dette er hovudaktiviteten i gruppa. Faste trimkveldar kvar mandag frå september til april. Mellom 10 og 15 glade trimmarar, dei fleste "godt vaksne" karar, samlast først til ein løpetur/intervalløkt ute, eventuelt ei økt i styrkerommet. Deretter variert innetrening i Lindåshallen med gymnastikk, styrketrening og ballspel. Ei gruppe har også dette året halde det gåande kvar mandag heile sommaren med trimturar i skog og fjell i nærområdet.

Mininiar'n vart arrangert i samarbeid med Lindås Senter i april. Dette er eit populært arrangement, og i 2018 var det ca. 100 spreke ungar som deltok.

Dei tradisjonelle arrangementa Trimkarusellen, Romjulsløpet og Lindås-9arn vart heller ikkje i år arrangert.

Idrettsmerkeprøver er arrangert etter planen. Ansvarleg her har vore Nils Lauvås, som har helde dette tilbodet i gang i mange år no. I 2018 var det 7 stk. som tok idrettsmerket. Også her er det heilt sikkert fleire som kunne tenke seg å prøve. Så litt betre marknadsføring hadde nok gjort seg.

Orientering: Trimgruppa har i 2018 arrangert eitt orienteringsløp med 32 deltakarar på Vabø. Kontaktpersonar for orientering er John Jørgenvik og Ingvald Gjesdal.

Tur- og Topptrimmen: Tur- og topptrimmen er ein populær aktivitet: i sesongen som vart avslutta 30.april 2018, vart det registrert i overkant av 38000 besøk på dei 6 toppane Kolås fjellet, Lauvås varden, Hellestveit nova, Skausnøya og Selivarden. Dei siste 10 åra har antall registrert besøk dubla seg, spesielt på dei toppane Håkon Vabø og dugnadsgjengen hans har jobba med stiane.

Sesongen går frå 1. mai til 30. april året etter.

Turkortgruppa: Kontaktperson: Renate Rebnord Matre.

Eldsjela Renate ynskte i 2016 å vidareføre arbeidet ho har drive på Myking, med klippekort og «sakser» på ulike turmål i lokalområdet. Det vart i 2015 beslutta å organisera dette under Trimgruppa. Denne aktiviteten har vore gjennomført også i 2018. Turkorta var til sals i Lindåshallen, Lindås Bensin & Service og Molly Me i Senteret.

«Styrketreningsgruppa» i Trimrommet. Det vart i 2016 etablert ei eiga undergruppe under Trim, der ein del «godt vaksne» karar driv styrketrening i Lindåshallen. Denne aktiviteten har halde fram i 2018. Trimrommet i 2.etg i Lindåshallen er no eit velutstyrt trimrom med mykje bra utstyr, både nytt og noko brukt utstyr. Rommet har i 2018 vort i bruk 2 dagar i veka frå august til mai. Heile tida mandager og torsdager, frå kl. 18:30 til 20:00. Oppmøte har jamt over vore 6 – 7 personar. Av utstyr er der: mange sykklar, fleire tredemøller, mange vekter og div utstyr for både mage, rygg, lår og legg. Noko av utstyret i trimrommet er kjøpt av Lindås IL og av Lindås Turlag.

For trim-/friidrettsgruppa;

Ingvald Gjesdal

Februar 2019

4.3 Avdeling 3, Handballgruppa

4.3.1 Samansetjing

Styret i handballgruppa frå 2018-2019

Leiar	Kristin Nesbø
Økonomiansvarleg	Gerd Mari Fonnes
Sportsleg ansvarleg	Roald Solen
Medlemsansvarleg	Jane Feste
Arrangementsansvarleg	Nina Myster (vår 2018)
Medlem	Kurt Idar Igland (frå hausten 2018)
Medlem	Hanne Bertheussen (frå hausten 2018)

Vår 2018 var Nina Myster arrangementsansvarleg, og hausten 2018 har oppgåva vore utført av Gerd Mari. Økonomiansvarleg inngår i økonomigruppa i LIL. Roald Solen er materialforvaltar.

4.3.2 Årsberetning

Styret i handballgruppa har hatt 6 gruppemøter i 2018, fordelt på 3 i vår halvåret og 3 på hausten.

04.04.18 hadde Me møte for trenar og oppmenn, med godt oppmøte, så og si alle lag var representert. Leiar informerte om spilltilbodet for neste år, økonomi, dugnad etc.

Kristin har delteke på møte hos Region Vest om spilltilbodet i mars 2018, møte med styret i Lindås IL 28.5. og 29.8 og Region Vest, møteplass, onsdag 12.9
Jane Feste har deltok på arrangørmøte for Minihandball 3.10.

Lageret i hallen vart rydda av styret i januar 2018.

Våren 2018 deltok Me i prosjektet Klubbhus. 13. februar hadde Me besøk av klubbveileder og gikk gjennom modulen Frivillighet.

Siden 2014 har handballavslutning vært lagt til en onsdag i april/mai og i 2018 var den 25. april.

Me har jobba for å få trenarkurs til Lindåshallen og kursa vart gjennomført 18.12 (modul 1 og 2) og 15.4 (modul 3 og 4) med ca. 10 deltakarar, derav 8 frå Lindås.

Oppstartsmøte for trenere og oppmenn onsdag 22.08.18

Sesongen 2018/19 har Me ein dommar i gruppa vår. Lena Grimstad. Ho har dømt 10/11 års lag dei siste sesongane. Hausten 2018 tok ho Dommar 1 kurs og er klar for å dømme eldre lag våren 2019.

Damelaget stiller som barnekampledere på minihandballarrangementa våre og hausten 2018 hadde Me derfor kurs i Lindåshallen.

I november 2018 var det 30 år sidan handballgruppa i Lindås vart starta opp (12.11.1988) og i den anledning inviterte Me til Klubb utviklingskveld. Paal Teodor Lilletvedt og Hans Petter Andersen frå Region Vest losa oss gjennom ei lita klubbanalyse. Gerd Mari heidra Roald som var med og starta gruppa i 1988 og saman mimra dei litt attende til den første tida med handball i Lindås. Då var det trening i gymsalen på skulen og mål vart teikna med kritt på veggen. Heimebane var på Åstveit, seinare på Radøy og Mongstad før Lindåshallen opna. Det starta opp med to lag og 30 år seinare har handballgruppa ca. 200 medlemmer.

I 2018 har Me hatt 12 heimearrangement fordelt på 6 vår og 6 haust. Hausten 2018 har Me dessutan hatt mange enkeltkampar i treningstida laga. Eit av arrangementa hausten 2018 var 10 års runde i Nordhordlandshallen. På dette arrangementet hadde Knarvik kiosk mens Me hadde kampgjennomføringa.

3. februar, 10. mars og 27. oktober hadde Me minihandballarrangement.

8 lag påmeldt til serien for sesongen 2018/2019:

Damelag 5. og 6. div

J15	J13	J11
J14	G13	J10

Hausten 2018 – hadde Me 12 lag påmeldt i minihandball

J 6 – 2 lag	J 8 – 3 lag	G9 – 1 lag
G7 – 1 lag	G 8 – 1 lag	
J 7 – 2 lag	J 9 – 2 lag	

Kristin Nesbø 26. januar 2019

4.3.3 Damelag 2018

Trenar: Raymond Hagen

Oppmann: Jeanett Steinsland

6 divisjon : Me har fått mange yngre spelarar opp og en del andre nye spelarar.

Spelarar: 14 stk.

5 divisjonslaget har gode sjansar for å rykke opp i 4. divisjon og heldt motet oppe resten av sesongen.

Som vanlig hadde me ansvar for minihåndballturneringene. Dette synest me er kjekt og sosialt. Har også fått fleire på dommerlista og fleire tør å bidra der.

5. divisjonslaget vant Park hotell cup i april og fekk gullet med seg heim!

Me var også med til Førdecup men fekk ikkje noka god plassering der på nokon av laga.

Dette blir nok siste tur opp der for oss.



Ellers har me fått brukt bonusen hos Atleten på nye Lindås Hettegensere og oppvarmingstrøyer før kamp til begge laga.

Me har også fått ny trenar : Raymond Hagen og trives med det. Jeanett hjelper til når Raymond ikkje kan stille.

Me gleder oss til minihåndball og cuper i vente. Drømmen er ein cup i varmere strøk og selfølgelig opprykk i 4.divisjon!

Me har hatt en del skader denne sesongen og håper på å prøve å få til litt meir forebyggende trening :)

4.3.4 Jenter 14/15

Trenere: Atle G. Lauvås, Terje Pedersen og Guri Fjellanger

Oppmann: Monica B. Sleire

Spillere: 21 jenter (16 frå 2004 og 5 frå 2005)

Treninger: Har trening to dager i veka, tirsdag & torsdag. I tillegg tilbud om styrketrening mandager v/Gerd Mari Fonnes.

Serie og cuper: På vårsesongen spelte 2003 jentene sammen med 2002 jentene på J15 lag, 2004 jentene spelte i J13. Frå hausten har me meldt på eit J14 lag og ein J15 lag, begge lag i B-serien. Begge lag har var med på Førdecup, J14 fekk med seg bronsepokal heimatt ☺

Sportslege mål: Målet er at jentene får utvikla individuelle ferdigheiter samt lære seg samspel på og utanfor bana. Me tilstreber at dei både får delta i kamper der dei kan hevda seg men også at dei skal møte sterk motstand og såleis utvikla seg. Det er varierende motstand i serien som kan vera utfordrande men det gjer også at me får prøvd å spela mot veldig forskjellig sportsleg motstand. Sia me har to lag har me også moglegheita til at 2004 jentene får prøvd seg mot tøffare motstand i J15 serien. Vårt mål er i all hovudsak å tilby eit breiddetilbod slik at flest mogleg av jentene skal fortsetta på handball.

Sosiale mål: Me er heldig som har fått behalda så mange av jentene på handball og det er målet vårt å behalda alle saman så lenge som mogeleg. Me ønsker at jentene skal trivast på trening og kamp samtidig som dei må ta ansvar for egen læring ved å høra etter når det blir gitt beskjeder og instruksjoner samt å forsøka etter beste evne på øvelsane me kjører.

Oppsummering av sesongane:

Våren 2018: Ein fin gjeng som er kjempeivrige å komma på trening. God innsats i kampane. Me vinn dei fleste kampane for J13 laget men møter adskillig tøffare i J15.

Hausten 2018 : Starta sesongen i august. Me trenar no saman med 2003 jentene og det er ein stor gjeng på trening med dei fordeler og ulemper dette gir.

Me har også nokre jenter som kun trener ein gong i veka på grunn av andre aktivitetar, men dette må me få til slik at alle som vil spele handball får vere med.

Me gjennomfører nokre treningar før Førdecup, der to lag er påmeldt. Begge laga klarde seg kjempegodt. J15 laget tapte bronsefinalen mens J14 laget vann sin bronsefinale så dei fekk ta med seg pokal heim til Lindåshallen ☺



Alle jentene koste seg med håndballkamper og det sosiale rundt. Me har kun meldt på eit lag for J14 i serien (i B-puljen) og jentene ruller på å stå over kamp slik at ingen må sitja mykje på benken. I serien i haust har jentene gjort det bra. Det er kjekt å sjå for ei flott utvikling dei har hatt og kor gode dei er på samspel og å gjera kvarandre gode

Trenarar for jenter 2003 og 2004 Atle, Terje, Guri og oppmann Monica

4.3.5 Jenter 13

Hovudtrenar: Roald Solen

Hjelpetrenar: Charlotte F Søreide/ foreldre.

Trening: Me har to treningsdager i uken, mandag og torsdag.

På trening har Me hatt fokus på angrep, skudd, finte, kast og mottak og ikke minst forsvarstrening. Jentene er blitt svært tøffe i forsvar. De tetter godt bakover, noe som gjenspeiler seg i resultat på kamp. Jentene ligger godt an til å vinne puljen sin og spille sluttspill i mars. Roald har hatt hovedansvaret for treningene, Me mangler en hjelpetrener, og har derfor laget en foreldreliste som Me ruller på. Sosialt: Me var en god gjeng jenter og foreldre som hadde en kjekk tur til Førde. Det var en fin cup, og en god opplevelse for jentene og trenerne. Jentene har hatt ett kjekssalg til finansiering av Cup i 2019. Der har Me fått inn en god del penger, målet er et nytt kjekssalg til våren. Me satser på ny Førde tur i september

I desember hadde Me en sosial samling med pepperkakehus pynting

og pizza kos. Me har en visjon om å samle jentene både innenfor og utenfor handballarenaen, dette for å styrke det sosiale samholdet i gruppa. Me håper at 2019 vil gi oss flere sosiale tilstellingar som; cup, overnatting i hallen, kino og pizza kveld



4.3.6 Gutter 13

Trener vår: Janne C Rabben og Dagfinn Ånneland
Trenere høst: Torleiv Skjerven og Dagfinn Ånneland
Oppmann høst: Charlotte Nordahl Grimstad
Treningstider høst: Mandag 15.30 – 17.00 og onsdag 19.30 – 21.00

Dette fungere veldig bra for guttene, foreldre og trenere!

Vår 2018:

Da var det får spillere på laget, og en var veldig sårbar når det kom til kamp. Guttene er en ivrig gjeng som trives godt sammen sosialt, utfordringen er at det er stor forskjell på guttene ifht til vekst, modning og erfaring! Janne C Rabben har vært en trofast, ivrig og god trener for guttene i mange år. Ho gav seg som trener for guttene sommeren 18. Tusen takk Janne for alle timene du har investert i guttene J

Høst 2018:

Me var heldig at Dagfinn Ånneland og Torleiv Skjerven har tatt på seg å trene guttene. De har gjort en kjempe innsats. Det er godt oppmøte på treningen, og de øver på ulike teknikker og strategier for å bli bedre i håndball. Guttene har hatt en stor fremgang, og da spesielt i forsvar!

Spillere og foreldregruppa har sammen klart å rekruttere flere spiller til laget, så nå består de av 17 gutter! Veldig kjekt!

Guttene spillet innledende runder i september og ble delt inn i grupper etter plassering fra disse kampene. Dette har gjort at guttene er kommet i en gruppe med lag som er jevn med våre gutter. Veldig positivt!

Me har deltatt på Førde cup høsten 2018 og skal på Kongeparken cup mai 2019. Målet er cup i Barcelona i 2020, og her har foreldrene iverksatt ulike tiltak for å sikre kapital til å dekke utgiftene til denne!

Foreldregruppa er positiv og lett å få med. De stiller på dugnad, kjøring og Me har fordelt ansvar for gjennomføring av sosiale samlinger for guttene. I høst hadde Me tacokveld med leker og nå i vinter var de på trampolineparken. Det blir også en sosial samling til sommeren.

Me har et stort ønske om å få bortedrakter og vester med nummer på, så her har Me sendt inn søknader til ulike fond/bedrifter – så håper Me på lykketreff.

En super guttegjeng med mye glede og humør, og tilbakemeldinger fra nye spillere er at guttene er god på å inkludere på og av banen!

4.3.7 Jenter 11

Trenarar: Rune Løvoll og Catharina Sørensen Lauvås

Oppmann: Eldbjørg Ness

Denne sesongen er lagets andre på stor bane og laget er i flott utvikling. Trenarane, Rune Løvoll og Catharina Sørensen- Lauvås, og jentene speler og trener godt saman og er eit velfungerande team.

Laget trener fast mandag og onsdag, tilsaman tre timer pr. veke. Jentene lærer stadig noko nytt som dei imponerer med på kampane.



Dei fleste treningane er i hallen, men innimellom, når været tilseier det, tek trenarane jentene med til feks Kolåstoppen, Sundsbøvarden eller Haukåsskolten.

Ein fast tradisjon som er etablert er juleavslutning, som består av kamp mellom foreldre og jentene etterfulgt av felles kvelds og kjekk prat. Grunna ein meir hektisk desember enn vanleg flytta me arrangementet til januar og fekk med det ein flott start på det nye året!

4.3.8 Jenter 10

Trenar: Karina Riise-Wergeland

Oppmann: Hanne Seljelid

Laget: 15 jenter har møtt fast til treningane kvar torsdag kl. 1530-1700 heile hausten igjennom.

Det er ein kjekk og aktiv gjeng jenter som er på treningane og alle er ivrige etter å spele og å lære.

Hovudfokus:

- tid med eigen ball, slik at jentene lærer meistring med kast, mottak, stussing og eigen kropp.
- trening på kast og spel.

Turneringane:

Lindås jenter 10 år begynte i haust med handball på stor bane. Jentene har fått meir spesifikke roller på bana, men Me ruller framleis, slik at alle kan spele på ulike posisjoner. Det er 4 jenter som deler på å stå i mål, og som spesielt trener på dette. Kven som spelar i lag, varierer frå ei turnering til ei anna. Jentene er veldig flinke, men Me ser at laga Me møter òg vert flinkare, slik at Me må heim og øve.

Foreldre, trenarar og jentene ser fram til kjekke treningar og turneringar framover. Handball er kjekt og jentene er flinke! Heia Lindås jenter 2008!! :-)



4.3.9 Jenter 9

Me er et trenerteam på 2- Roger Fjellsbø og Nina Tresvik. Roald Solen har prøvd å være innom å hjelpe til med håndballtreningene 2 ganger i måneden.

Oppmann er Anniken O. Sylta.

Jenter 9 er en kjekk og lærevillig gjeng på 14 spillere fra Skodvin-, Myking-, Lindås-, og Kaland skolekrets. Dette året har Me hatt påmeldt 2 lag i øvd klasse i minihåndballen. Kretsen har en prøveordning der Me har spilt kortbanehåndball på $\frac{3}{4}$ banelengde. Overgangen fra minibane har gått veldig fint. Jentene var modne for større utfordringer etter å ha spilt på minibane i 3 sesonger nå. Me har hatt gode resultater og mange seire. Jentene har hatt fin utvikling og tør å prøve ut det Me trener på i kamper. De har fått mye

spilletid. Treningene består av mye lek og noe øving av ferdigheter. Me trener på $\frac{3}{4}$ bane 1 dag i uken i 1 1/2 time. Det er kommet 4 nye spillere denne sesongen, noe Me er veldig glade for!



Treningstidene har vært og er, tirsdager klokken 17-18.30.

4.3.10 Jenter 8

Trenarar: Eli Sletten Solsvik og Anette Wergeland

Oppmann: Annveig K. Michelsen

Spelarar: Me har 18 trenings-glade jenter .

Trening - Hovudfokus:

På treninga har me fokus på angrep, forsvar, samspel på bana og dei forskjellige arbeidsområda. Gjennombrøt, finte, hopp, stegskudd og bevegelsesretninger er også fokusområde.

Me trenar på enkle målvaktprinsipp, samt koordinasjon, styrke, balanse og ballkontroll.

Me har og fokus på å bli generelt tøffare både i angrep og i forsvar.

Turnering:

Våren 2018 hadde me 2 lag påmeldt i mini handball-turneringa, med mange spelarar melde me derfor på 3 lag på hausten. Alle jentene får no mykje og god speletid.

Me ser flott framgang på alle område og dei er blitt flinkare til å forstå reglar.

På turneringa møter me mange tøffe lag, og jentene har fått erfare både låsing og frikast denne hausten.

Dette lærer dei mykje av og dei begynner å bli tøffare tilbake.

Me har ein kjempeflott gjeng som me kosar oss saman med.

4.3.11 Gutter 8

Trenere: Hanne Haukås og Benedicte Fanebust.

Faste hjelpetrenerne: Heidi Andvik og Unni Davidsen.

Oppmann: Helene Vabø

Gutar 8 (2010) består av 17 ivrige og livlige energibuntar, som trener kvar tirsdag frå 17-18.

Gutane er påmelde miniturneringer med eit lag i gutar 8 og eit lag i gutar 9. Frå nyttår er me påmeldt enda eit lag med gutar 8. Me har slått oss saman med 3-4 gutter frå gutar 9 da dei var for få igjen til å fylle eit lag. Det blir mange handballkampar og stor aktivitet! Noko det verker som gutane liker. Bevegelses glede, allsidigheit, grunnleggande handballferdigheter og glede i fellesskapet er det Me jobbar for. For å utvikle gode handballferdigheter, er det viktig at kvart barn får vera mykje i bevegelse med ball og stå lite i kø. Ved leikar og spel som inkluderer kast og mottak, deler Me borna i mindre grupper, slik at kvar gut får mange ballkontrollar i kvar øvelse.

Mange herlige gutar, som ynskjer det beste for seg sjølv og lagkameratar, sjølv om det innimellom kan vera vanskeleg å følge opp i praksis. Men Me øver og vert stadig betre! Med god hjelp frå foreldre på treningar får me bedre tid med kvert barn.

I høst fekk gutane vere innløparar for elitelaget Fyllingen når dei spelte kamp mot Bekkelaget, som var stor stas.

4.3.12 Guter6/7

Trenarar: Silje Beate Søreide og Annika Rognsvåg

Oppmann: Helene Vabø

Gutar 6/7 starta opp høsten 2018 og trener kvar mandag fra 17-18. Dei har hatt stor framgang og spelte allerede 3 miniturneringer før jul og er klar for fleire no på nyåret. Fokus på treningene er å lære seg grunnleggande regler og ballhåndtering men først og fremst skal det vere kjekt for alle og det er masse leik og moro.

Dei er 12 gutter fra Hundvin, Myking og Lindås med masse energi og pågangsmot.

4.3.13 Jenter 7

Trenarar: Jeanette Steinsland og Randi Sletten Flæsland

Oppmann: Silje Skjerve

Jentene fortsetter den gode innsatsen i håndball som i fjor.

Dei har lært mykje og blir endå tryggare på ballen.

Me har reist rundt på minihåndballturneringene og dette har vært kjekt. Sjøl om der e umenneskelig tidlig nokon ganger :) kamp er jentenes høydepunkt uten tvil.

Jeanett vant drakter fra coop i begynnelsen av sesongen. Dette gjorde også Kristin . Dei fekk då utdelt drakter til J7 og j6/g6

Jeanett har vunnet nytt draktsett til jentene fra BKK . Denne gangen fult sett!

Me gleder oss til resten av sesongene - men savner heimekamper! Det hadde ikkje me i fjor heller.

Me har mistet ett par spelare . Eg får inntrykk av at det e pga den lange reisen og de tidlige tidspunktene. - så heimekamp for å få opp piffen hadde nok gjort susen :)



4.3.14 Jenter 6

Trenarar: Andrine Vangberg og Marion Natås

Oppmann/ Lagleiar: Lene F. Sylta.

J6 starta opp treningane sine i September. Det var stort frammøte, og 14 jenter har møtt fast på treningane gjennom hausten. Jentene var med på to minihåndballturneringar hausten 2018. Sidan det er så mange med så er det meldt på to lag. Lindås, og Lindås Gul. I haust har det vore ein rulleringsplan der to foreldre har vore med som hjelparar på treningane. Alle foreldre har stilt opp.

På treningane har Marion og Andrine hatt mest fokus på leik med ball, men har også øvd ein del på kast, mottak, skot og ballkontroll. Dei har også spelt ein del handball for å øve til minihandballturneringane. Det er veldig kjekt å sjå den store utviklinga og framgangen jentene har, og kor ivrig dei er etter å spela. Dei har det veldig kjekt både på trening og på turnering, og det har me vaksne som er med dei også.

Me avslutta haustsesongen med litt julekos etter siste trening før jul.

Helsing Lene, Marion og Andrine.

4.4 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

4.4.1 Samansetjing

Gruppeleiar:

Karina Riise-Wergeland

2013:

Trenar: Benedikte Johnsen, Isabell Hansen og Line Fjellsende

Oppmann: Benedicte Fanebust Søreidet

2014:

Trener: Cecilie Sæbø, Veronica Honnigsvåg og June Gullaksen

Oppmann: Karina Riise-Wergeland.

2015:

Trener: Marita Johnsen og Regine Husa

Oppmann: Hilde-Karin Kyrkjebø

4.4.2 Årsberetning

Idrettskulen er gruppa som har dei yngste medlemmane i Lindås Idrettslag. Ein kan bli medlem i Idrettskulen om ein fyller tre år innan oppstart i september. Fyller ein tre år i månadane etter september kan ein byrja i januar. I idrettskuleåret 2017/2018 har idrettskulen hatt ca. 80 innmeldte medlemmar og veldig mange av desse har vore på trening kvar veke. Idrettskulen er delt inn i tre årskull, frå 2013, 2014 og 2015. Målet med Idrettskulen er å introdusere borna for eit vidt spekter av organisert idrett. Borna får eit roleg møte med ulike sportsgreiner som dei seinare kan delta i på aldersbestemt nivå. Eit krav, for drift av idrettskule, er at borna skal ha prøvd seg på tre ulike idrettar i løpet av året. Idrettskulen har mykje utstyr i Lindåshallen. Ballar, madrassar, hinderløype og mykje meir. Med dette utstyret lagar trenarar og hjelpeforeldre varierte og kjekke treningsopplegg. I tillegg til variert trening, får borna ei opplæring i køkultur, mottak av beskjedar, samspel og lagånd.

Dei siste åra har Idrettskulen hatt felles avslutning for alle tre årskulla, både før jul og før sommaren. På desse avslutningane har foreldre og søsken også vært med. Før jul i 2018 gjekk ein stor gjeng på reflekstur til den nye gapahuken i Kolås. Der var det grilling over bålpanner og mykje lek.

4.5 Avdeling 5, Turngruppa

4.5.1 Samansetjing

Lag/ Årsklasse: Dame turn

Trener: Sissel Wilhelmsen

4.5.2 Årsberetning

Fram til sommarferien var me 13 stykker på trening – men i haust har me vore ca. 17 damer som har som mål å ha det kjekt ilag.

Har trening kvar tysdag kl. 19.00 til 20.30 og startar med 1 time aerobic, styrke (m strikk) og høgt tempo med musikk. Er 7 damer som øver på programmet etterpå (30 minutt)



I år var me 6 damer som reiste til Etne på kretsturnstemne.

4.6 Avdeling 7, Sykkelgruppa

4.6.1 Samansetjing

Styret Sykkelgruppa:

Leder: Frank Vangberg

Medl: Jarle Johannessen

Medl: Kurt Hauge

4.6.2 Årsberetning

Sykkelgruppen har hatt treninger i Lindåshallen 2 ganger i uken gjennom høsten og vinteren. Vår, sommer og tidlig høst har Me hatt utetreninger.

Det har vært varierende antall medlemmer som deltar på disse treningene.

Me har nå over 20 aktive medlemmer.

Medlemmene har deltatt i tur ritt som Nordhordland rundt, Bergen –Voss og Voss – Geilo.

I tur rittet Bergen –Voss hadde Me en "egen" pulje med en del deltagere. Samme opplegget

som Me har hatt tidligere år. Dette vil bli videreført også i 2019.

Sykkelgruppen arrangerte Mini Tour, sykkelritt for barn i barneskolealder, i samarbeid med

Lindås Senter. Det var ca. 100 barn som deltok. Me kommer til å ha et lignende arrangement 25.mai 2019.

Sykkelgruppen disponerer 13 "nye" spinningsykler samt 9 stk. av eldre årgang.

5.0 Økonomi

5.1 Regnskap 2017



Lindås Idrettslag

19.02.2019 17:14:49

Økonomioversikt

Lindås Idrettslag

Lindås

Tlf: 48475090

Periode: 1 - 12

År: 2018

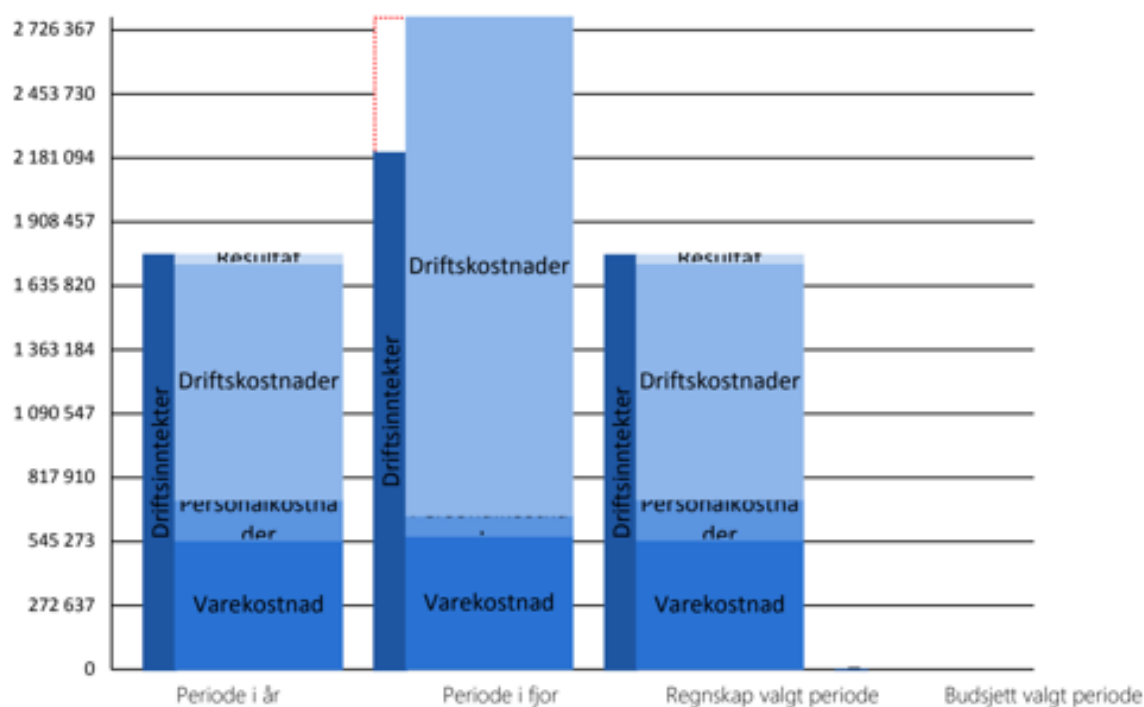
Uni Økonomi® et produkt fra Uni

Hovedtall

Resultat

		Regnskap, periode 1 - 12			Budsjett, periode 1 - 12		
		2018	2017	Avvik	Regnskap	Budsjett	Avvik
Driftsinntekter	■	1 768 044	2 206 971	-438 926	1 768 044	1 768 044	
Varekostnad	■	-550 978	-568 186	17 208	-550 978	-550 978	
Personalkostnader	■	-172 997	-87 197	-85 800	-172 997	-172 997	
Driftskostnader	■	-1 008 095	-2 126 602	1 118 507	-1 008 095	-1 008 095	
Resultat før avskrivninger	□	35 975	-575 014	610 989	35 975	35 975	
Avskrivninger		-15 000		-15 000	-15 000	-15 000	
Driftsresultat, EBIT		20 975	-575 014	595 989	20 975	20 975	
Finans, skatt		-49 144	-29 361	-19 783	-49 144	-49 144	
ÅRSRESULTAT *		-28 169	-604 375	576 205	-28 169	-28 169	

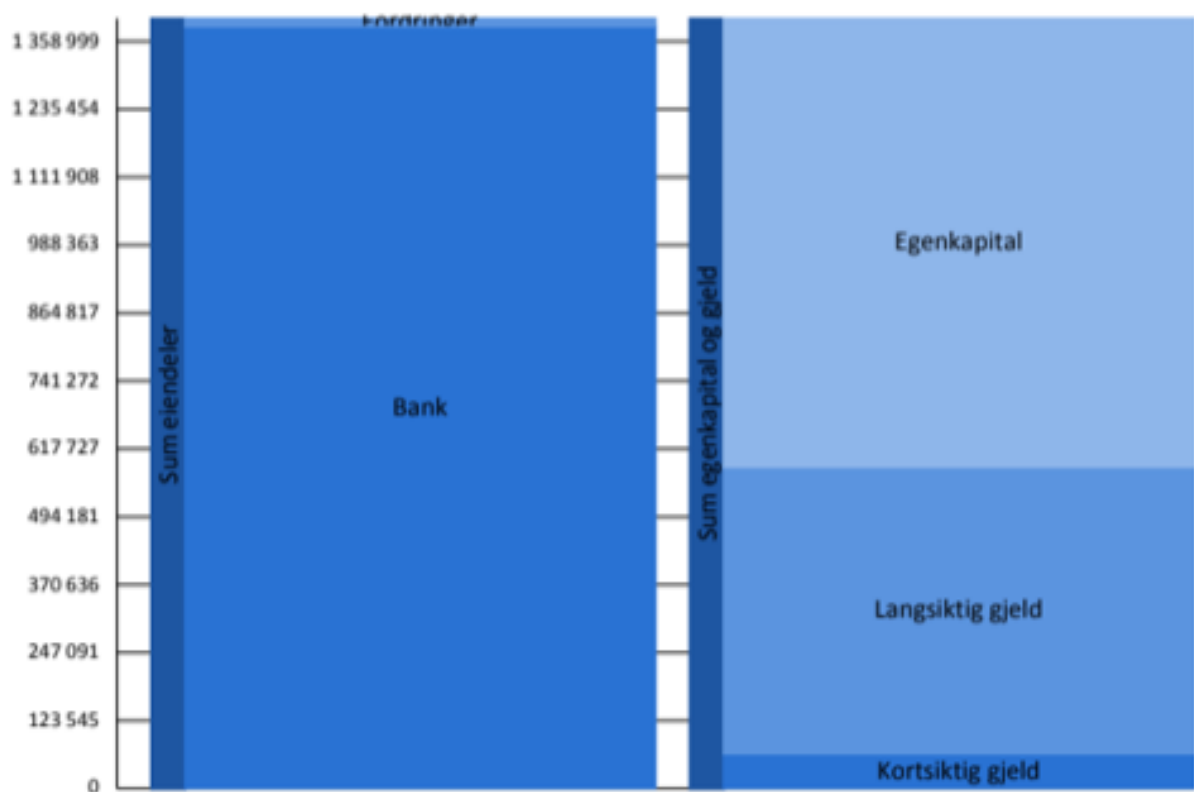
Resultat før avskrivninger



Hovedtall

Balanse

		IB periode 1	Bevegelse	UB periode 12
Anleggsmidler	☐	63 000	-63 000	
Varelager	☐			
Kundefordringer	☐	37 781	-28 281	9 500
Andre	☐	21 675	-16 391	5 284
Kontanter bankinnskudd	☐	1 324 701	61 271	1 385 973
Sum eiendeler	☐	1 447 158	-46 401	1 400 757
Inngående egenkapital	☐	844 214	-28 169	816 045
Årets resultat	☐			
Langsiktig gjeld	☐	579 371	-57 656	521 715
Kortsiktig gjeld	☐	23 572	39 424	62 997
Sum egenkapital og gjeld	☐	1 447 158	-46 401	1 400 757



Resultat m/år- og fjorårstall

Resultat

	Regnskap, periode 1 - 12			Budsjett t.o.m periode 12		
	2018	2017	Avvik	Regnskap	Budsjett	Avvik
Salgsinntekter	1 118 942	1 365 871	-246 929	1 118 942		1 118 942
Andre driftsinntekter	649 102	841 100	-191 997	649 102		649 102
Sum driftsinntekter	1 768 044	2 206 971	-438 926	1 768 044		1 768 044
Varekostnad	-550 978	-568 186	17 208	-550 978		-550 978
Bruttofortjeneste	1 217 066	1 638 785	-421 718	1 217 066		1 217 066
Lønnskostnader	-172 997	-87 197	-85 800	-172 997		-172 997
Avskrivninger	-15 000		-15 000	-15 000		-15 000
Frakt						
Energi, vann, vedr.produksjon	-2 526	-1 450	-1 075	-2 526		-2 526
Lokaler	-88 912	-146 454	57 542	-88 912		-88 912
Leiekostnader		-10 200	10 200			
Verktøy, inv., rekv.	-84 337	-74 050	-10 287	-84 337		-84 337
Rep., vedlikehold	-7 090	-38 674	31 585	-7 090		-7 090
Fremmede tjenester	-60 773	-131 755	70 982	-60 773		-60 773
Kontorkostnader	-15 688	-36 872	21 184	-15 688		-15 688
Telefon, porto	-34 898	-20 042	-14 856	-34 898		-34 898
Transportmidler, reiser	-294 120	-498 665	204 546	-294 120		-294 120
Salgs-, kont., provisjonskostnader	-96 252	-840 145	743 893	-96 252		-96 252
Forsikringer	-29 650	-34 922	5 272	-29 650		-29 650
Tap og andre kostn.	-293 849	-293 371	-478	-293 849		-293 849
Driftskostnader	-1 196 091	-2 213 799	1 017 707	-1 196 091		-1 196 091
Driftsresultat	20 975	-575 014	595 989	20 975		20 975
Finansinntekter	660	730	-70	660		660
Finanskostnader	-49 804	-30 091	-19 713	-49 804		-49 804
Ordinært resultat	-28 169	-604 375	576 205	-28 169		-28 169
Skatt, andre poster						
Årsresultat	-28 169	-604 375	576 205	-28 169		-28 169

Resultat hele året

	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember	Totalt
Salgsinntekter	80 625	52 756	18 975	14 582	59 406	179 361	8 507	2 242	87 959	67 728	247 264	299 537	1 118 942
Andre driftsinntekter	61 392	46 370	37 550	58 722	33 592	69 245	79 150	52 162	17 265	10 420	46 145	137 090	649 102
Sum driftsinntekter	142 017	99 126	56 525	73 303	92 998	248 606	87 656	54 404	105 224	78 148	293 409	436 627	1 768 044
Varekostnad	-33 332	-59 429	-42 470	-14 856	-17 589	-28 051	-10 878	-42 261	-54 839	-63 724	-84 925	-98 623	-550 978
Bruttofortjeneste	108 685	39 697	14 055	58 448	75 409	220 555	76 778	12 143	50 385	14 424	208 484	338 004	1 217 066
Lønnskostnader	-46 173		-22 316			-30 084	-1	-14 877		-14 546		-45 000	-172 997
Avskrivninger												-15 000	-15 000
Frakt													
Energj, vann, vedr.produksjon		-1 263						-1 263					-2 526
Lokaler	-4 041	-15 587	-9 166	-9 193	-8 438	-4 909	-2 294	-2 312	-2 312	-15 294	-1 074	-14 292	-88 912
Leiekostnader													
Verktøy, inv., relv.			-100	-999	-7 071	-70 856	-316		-4 995				-84 337
Rep., vedlikehold							-5 488	-1 543		-59			-7 090
Fremmede tjenester	-7 763	-7 763	-8 417	-6 038	-2 803	-4 959	-3 881	-2 803	-3 841	-6 253	-431	-5 822	-60 773
Kontorkostnader	-2 511	-561	-1 416	-561	-2 061	-561	-6 893	-561	-561				-15 688
Telefon, porto	-3 408	-3 825	-793	-798	-4 661	-2 550	-6 786	-1 964	-742	-661	-6 176	-2 534	-34 898
Transportmidler, reiser	-3 747	-3 109	-3 511	-65 094	-47 432	-21 449	-41 008	-66 685	-3 968	-11 403	-22 231	-4 482	-294 120
Salgs-, kont.-, provisjonskostnader	-515		-600	-4 200	-2 710	-6 695		-3 638	-29 500	-24 755	-16 640	-7 000	-96 252
Forsikringer	-8 017	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-1 967	-29 650
Tap og andre kostn.	-11 512	-3 739	-51 105	-20 062	-33 866	-13 062	-78 443	-2 908	-8 047	-30 138	-13 205	-27 762	-293 849
Driftskostnader	-87 686	-37 814	-99 391	-108 912	-111 009	-157 093	-147 076	-100 519	-55 933	-105 076	-61 724	-123 859	-1 196 091
Driftsresultat	20 998	1 883	-85 336	-50 464	-35 600	63 462	-70 298	-88 376	-5 548	-90 652	146 760	214 145	20 975
Finansinntekter												660	660
Finanskostnader	-2 682	-26 268	-1 912	-2 093	-2 468	-2 063	-1 984	-2 033	-2 089	-2 474	-1 970	-1 769	-49 804
Ordinært resultat	18 316	-24 385	-87 248	-52 557	-38 068	61 399	-72 282	-90 409	-7 636	-93 126	144 790	213 036	-28 169
Skatt, andre poster													
Årsresultat	18 316	-24 385	-87 248	-52 557	-38 068	61 399	-72 282	-90 409	-7 636	-93 126	144 790	213 036	-28 169

NØKKELTALL

Lønnsomhetsanalyse

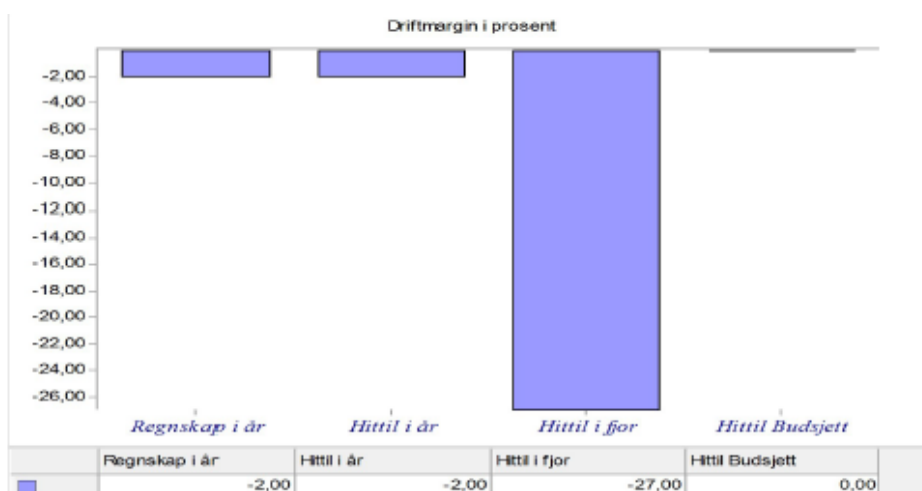
	2018	2017	Mål
Bruttofortjeneste	1 217 066	1 638 785	Viser overskudd i forhold til omsetning
Bruttofortjeneste %	69 %	74 %	

= (Salgsinntekter - Varekostnad) * 100 / Salgsinntekter



Driftmargin	-2 %	-27 %	Resultat før skatt i % av driftsinntektene
-------------	------	-------	--

= Ordinær resultat før skatt * 100 / Driftsinntekter



Totalkapitalrentabilitet	2 %	-41 %	Bør ligge over normal utlånsrente
--------------------------	-----	-------	-----------------------------------

= (Driftsresultat + Finansinntekter) * 100 / Gjennomsnittlig total kapital

Egenkapitalrentabilitet	-3 %	-65 %	Bør minst være lik rente man oppnår i banken
-------------------------	------	-------	--

= (Ordinært resultat før skatt) * 100 / Gjennomsnittlig egenkapital

Soliditetsanalyse

	2018	2017	Mål
Egenkapitalandel	56 %	58 %	Hvor mye egenkapital det er i bedriften
= Egenkapital + årets resultat * 100 / Totalkapital			
Gjeldsgrad	0,72	0,06	Forholdet mellom gjeld og egenkapital
= Sum gjeld / Sum egenkapital			
Rentedekningsgrad	43,44	-1 908,49	Viser evnen til å betale rente. Bør være over 3
= (Ord. resultat før skatt + Finanskostnader) * 100 / Finanskostnader			

Likviditetsanalyse

	2018	2017	Mål
Likviditetsgrad 1	22,24	58,72	Viser evne til å dekke betalingsforpliktelser ved forfall. Bør være større enn 1,5
= Omløpsmidler / kortsiktig gjeld			
Lagertid i antall dager	0	0	hvor lenge varen i gjennomsnitt ligger på lager
= (Varelager * 360 dager) / Varekjøp			

Saldobalanse hovedbok

2018

Lindås Idrettslag

19.02.2019 17:15:12

Robert

Periode 1 - 12

Kontonr	Kontonavn	Inngående saldo	Bevegelse i perioden		Saldo ved periode slutt	Saldo samme periode i,for
			Debet	Kredit		
2970	OBSERVASJONSKONTO UB 2015					0,00
2990	UBETALTE KOSTNADER	0,00			0,00	0,00
2998	Interrunkonto direkte remittering	46 173,17	107 509,80	-153 682,97	0,00	46 173,17
3210	Salg Kiosk		47 688,14	-384 611,53	-336 923,39	-369 392,51
3211	Diverse Salg					-830,00
3220	Sponsoravtaler			-25 500,00	-25 500,00	-81 750,00
3410	LAM TILSKUDD NIF/IDR		218 562,00	-435 088,00	-216 526,00	-239 385,00
3420	TILSKUDD SPV					-30 000,00
3441	TILSKUDD ANDRE			-4 250,78	-4 250,78	-110 000,00
3444	TILSKUDD KOMMUNE			-285 130,00	-285 130,00	-296 490,00
3460	MOMSKOMPENSASJON			-109 864,00	-109 864,00	-111 416,00
3470	GRASROTIDLER			-140 747,89	-140 747,89	-126 607,53
3910	Bypass Payment			-277 741,60	-277 741,60	-71 107,00
3920	MEDLEMSKONTINGENT			-1 440,00	-1 440,00	-170 170,34
3921	GRUPPEKONTINGENT					-92 768,00
3922	FORELDREBETALING					-159 432,00
3930	Gave		5 000,00	-23 907,00	-18 907,00	-5 600,00
3960	LOTTERI/BINGO/BASAR		884,21	-32 148,01	-31 263,80	
3965	Turkortet			-1 420,00	-1 420,00	
3970	EGENANDEL STEVNER		2 250,00	-171 087,00	-168 837,00	-112 022,00
3971	STEVNEINNTEKTER		30 000,00	-96 506,00	-66 506,00	-47 101,00
3972	Salg av drakter og materiell			-3 168,00	-3 168,00	
3973	DUGNAD			-62 820,00	-62 820,00	-123 235,00
3990	DIVERSE INNTEKTER			-16 999,00	-16 999,00	-59 664,17
4000	Innkjøp materialer eller varer		3 129,00		3 129,00	27 120,00
4020	Honorar - Donner/Donnerregninger		73 888,00	-1 525,00	72 363,00	73 763,84
4025	Honorar - Styre		70 000,00		70 000,00	75 000,00
4200	Drakter		21 458,80	-2 973,00	18 485,80	86 282,70
4201	Materiell/Utstyr		223 029,80	-32 795,00	190 234,80	117 620,69
4202	Materiell dommere					17 260,00
4210	Kioskutgifter		176 524,63		176 524,63	171 138,76
4300	Innkjøp varer for videresalg		20 241,00		20 241,00	
5000	Lønn til ansatte		74 250,00		74 250,00	77 400,00
5010	Feriepenger		7 573,50		7 573,50	7 894,80
5011	Ikke kostnadsført feriep. i 2016, utbet					3 075,30
5090	Pålopte lønnskostnader		76 257,17	-30 084,00	46 173,17	-46 173,17
5330	STYREHONORAR		45 000,00		45 000,00	45 000,00
6010	Avskrivning maskiner og inventar		15 000,00		15 000,00	
6260	Vann		2 525,88		2 525,88	1 450,39
6300	Leie lokaler		66 000,00	-4 500,00	61 500,00	117 998,00
6320	RENOVASJON/VANN					1 434,00
6340	Lys. varme		17 450,92	-5 287,45	12 163,47	12 172,06
6390	Andre kostnader lokaler		27 099,00	-11 850,00	15 249,00	14 850,00
6440	Leie transportmidler					11 300,00
6490	Leie Postboks					-1 100,00
6530	Footballbaner og mål		141 712,00	-70 856,00	70 856,00	59 250,00

Saldobalanse hovedbok

Lindås Idrettslag

2018

1

19.02.2019 17:15:12

Robert

Periode 1 - 12

Kontonr	Kontonavn	Inngående saldo	Bevægelse i perioden Debet	Kredit	Saldo ved periode slutt	Saldo samme periode i fjor
6540	Inventar					7 280,94
6550	Driftsmaterialer		7 387,00		7 387,00	3 050,90
6551	DATAUTSTYR (HARDWARE)		5 994,00		5 994,00	4 467,75
6590	Annnet driftsmateriale		100,00		100,00	
6600	Reparasjon og vedlikehold anlegg		59,00		59,00	30 583,31
6620	Reparasjon og vedlikehold utstyr		7 030,50		7 030,50	8 090,93
6700	Revisjons- og regnskapshonorar		73 494,99	-12 721,87	60 773,12	131 755,48
6800	Kontorrekvisita		855,00		855,00	10 709,00
6810	Data kostnader (software)		18 083,75	-5 051,25	13 032,50	25 253,50
6840	FAGLITTERATUR		300,00		300,00	
6860	STYRETS MOTEUTGIFTER					909,00
6862	Årsmøte		1 500,00		1 500,00	
6900	Telefon		10 674,87		10 674,87	10 970,93
6910	IT - UTGIFTER		10 332,00	-250,00	10 082,00	649,00
6940	Porto		1 100,00		1 100,00	
6950	TV-KOSTNADER/LISENS		13 041,13		13 041,13	8 422,55
7000	Drivstoff		2 402,37		2 402,37	1 262,11
7040	Forsikring		68 253,35	-37 156,46	31 096,89	14 126,65
7140	Reisekostnader Aktivitet		2 809,00		2 809,00	14 093,20
7141	Reiseutgifter Kamper etc		23 511,78	-800,00	22 711,78	7 130,00
7144	Reise turneringer		303 455,89	-69 470,00	233 985,89	462 053,32
7160	Diettkostnader ikke oppgavepliktig		1 113,75		1 113,75	
7320	Reklamekostnader					1 192,75
7410	SÆRKRETS AVGIFT		9 350,00		9 350,00	9 800,00
7415	SPILLEROVERGANGER		7 715,00		7 715,00	11 230,00
7416	LOTTERI/BINGO/BASAR -		2 702,00		2 702,00	
7417	TILSTELNINGER		6 205,00		6 205,00	1 505,54
7420	GAVER/PREMIER/DIPLOMER		70 280,35		70 280,35	66 417,00
7421	Gave/Økonomisk bidrag					750 000,00
7500	Forsikringspremier		53 250,00	-23 600,00	29 650,00	34 922,32
7710	ARRANGEMENT/SOSIALT		11 733,23		11 733,23	10 114,00
7720	TALENTUTVIKLING		11 083,00		11 083,00	9 900,00
7730	KURS		2 780,00	-2 500,00	280,00	4 150,00
7740	PÅMELDING SERIE		144 385,00	-22 300,00	122 085,00	116 015,00
7741	PÅMELDING CUP		72 784,62	-700,00	72 084,62	46 585,00
7742	PÅMELDING STEVNER		900,00		900,00	1 050,00
7760	DUGNAD		20 200,00		20 200,00	1 420,10
7770	Bank- og kortgebyrer		3 995,41		3 995,41	9 857,87
7771	Gebyr Vipps		391,33		391,33	
7775	Isettle bankterminaler		1 062,00		1 062,00	
7780	BØTER/GEBYR		7 500,00		7 500,00	740,75
7790	Andre kostnader		31 800,48	-11 546,80	20 253,68	67 560,62
7799	Øreavrunding			-0,12	-0,12	-9,82
7830	Tap på fordringer		22 281,00		22 281,00	25 987,45
8050	Andre renteinntekter			-660,00	-660,00	-730,00
8142	Renter lån 3622.33.66559 KPBIM		24 058,00		24 058,00	15 175,00

Saldobalanse hovedbok

2018

1

Lindås Idrettslag

19.02.2019 17:15:12

Robert

Periode 1 - 12

Kontonr	Kontonavn	Inngående saldo	Bevegelse i perioden		Saldo ved periode slutt	Saldo samme periode i fjor
			Debet	Kredit		
8155	Purregebyr, renter, inkasso		25 817,03	-70,87	25 746,16	14 915,75
8961	OVERFØRT FRA ANNEN			-28 169,25	-28 169,25	-604 374,72
Totalsum		0,00	7 560 931,70	-7 560 931,70	0,00	0,00

5.2 Revisorrapport

TERTNES (T & R) REGNSKAP

AUTORISERT REGNSKAPSFØRERSELSKAP

www.5114.no

Til ledelsen i Lindås Idrettslag,

organisasjonsnummer 975843297.

Dato, den 20. feb. 2019

UTTALELSE FRA AUT. REGNSKAPSFØRERSELSKAP TIL ÅRSREGNSKAPET 2018.

Tertnes Regnskap AS har bistått Lindås Idrettslag med utarbeidelse av årsregnskaper etter regnskapsloven og iht NIFs regnskapsregler. Årsregnskapet består av resultatregnskap og balanse. Som det fremgår av årsregnskapet er årsresultatet et underskudd på kr 28.169,-. Den regnskapsmessige egenkapitalen utgjør kr 816.045,-. Av en samlet balansesum på kr 1.400.757,-.

Vi har for regnskapsåret i tillegg utført løpende bokføring etter bokføringsloven. Det foreligger en oppdragsavtale mellom foretaket og regnskapsfører som regulerer tjenestefomfang og arbeidsdeling nærmere. Oppdragsavtalen kan omfatte andre oppgaver enn løpende bokføring og bistand med utarbeidelse av årsregnskapet, for eksempel rådgivningstjenester, som ikke dekkes av denne uttalelsen.

Det er styret og daglig leder i foretaket som er ansvarlig for at bokføring og utarbeidelse av årsregnskapet skjer i samsvar med lov, forskrifter og god bokførings- og regnskapskikk. Vårt oppdrag er utført under forutsetning av at relevant, fullstendig og korrekt informasjon er mottatt fra foretaket.

Vi har utført vårt oppdrag i samsvar med regnskapsførerloven med forskrifter og god regnskapsføringsskikk. Dette innebærer at vi innenfor alminnelige rammer har:

- utført bokføringen i samsvar med bokføringsloven med forskrifter og god bokføringskikk, herunder påsett at dokumentasjon av bokførte opplysninger tilfredsstiller krav gitt i eller i medhold av lov og for øvrig viser de bokførte opplysningenes berettigelse, og sørget for kontrollspor mellom dokumentasjon, bokførte opplysninger og årsregnskap
- tatt stilling til bruk av bokføringskontoer, balanseføring kontra resultatføring, samt skatte- og avgiftsmessig behandling ved bokføring av transaksjoner og andre regnskapsmessige disposisjoner
- rutiner vedrørende bokføring og utarbeidelse av årsregnskap, dersom vi har oppdaget slike i utførelsen av vårt oppdrag
- basert årsregnskapet på en avstemt og dokumentert saldobalanse
- drøftet eventuelle usikkerheter, vurderinger, estimater og andre vesentlige spørsmål knyttet til årsregnskapet med oppdragsgiver
- vurdert dokumentasjonen av eventuelle vesentlige belegg som har fremstått som urimelige eller usannsynlige
- bistått med utarbeidelse av årsregnskapet i samsvar med lov, forskrift og god regnskapskikk

Regnskapsføreruttalelsen kan heller ikke benyttes i forbindelse med krav mot regnskapsfører utover det ansvaret som følger av det alminnelige profesjonsansvaret.

Med Vennlig hilsen
TERTNES REGNSKAP AS

Frode Dag Furset

Frode Dag Furset

Daglig leder

Mob.nr: +47 930 99 323

e-post: ff@tertnesregnskap.no

Geir Stadheim Totland

Geir Stadheim Totland

Styrets leder

Mob.nr: +47 93262001

e-mail: GT@tertnesregnskap.no

Tertnes Regnskap AS (Org.nr 991 828 605) Tertnesveien 114, 5114 Tertnes

5.3 Budsjett 2019

KONTO	BESKRIVELSE	Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Sykkel	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 Styret	SUM TOTAL	Totalbudsjett	Avd. 10 HS
INNEKTER												
3210	SALG KIOSK	50000	3000	120000					115000		288 000	
3211	DIVERSE SALG										0	
3220	SPONSORAVTALER								25000		25 000	Arenareklame og draktreklame
3230	REKLAME/ANNONSEINNEKT			25000							25 000	
3410	TILSKUDD NIF/IDRETTSORG.	96000		105000	13000						214 000	Lokale aktivitetsmidler iht. aktivitetstall
3420	TILSKUDD SPAREBANKEN								30000		30 000	Ikkje sponsor men gaver arenareklame og andre søknader
3441	TILSKUDD ANDRE								110000		110 000	
3444	TILSKUDD KOMMUNE								150000		150 000	Åpen hall lønn til ansatte kr. 50 000,- / Kulturmidler kr.100 000,-
3450	TILSKUDD HOVEDSTYRET										0	
3460	MOMSKOMPENSASJON								125000		125 000	
3470	GRASROTMIDLER								125000		125 000	
3920	MEDLEMSKONTINGENT								170000		170 000	
3921	TRENINGSAVGIFT	110000	2200	100000		6300	1600				220 100	
3922	FORELDREBETALING	80000		150000							230 000	
3960	LOTTERI / BINGO / BASAR	25000									25 000	
3970	EGENANDEL STEVNER						8000				8 000	
3971	STEVNEINNEKTER	20000	20000	40000			8700				88 700	
3972	TILSTELNINGER										0	
3973	DUGNAD	40000		100000					100000		240 000	Hallvert Lindås kommune
3990	DIVERSE INNEKTER			10000							10 000	
SUM		421000	25200	650000	13000	6300	18300	0	950000	2083800	2 083 800	

KOSTNADER		Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Sykkel	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	SUM TOTAL	Totalbudsjett	
4000	Innkjøp materialar eller varer	25000		35000							60 000	
4020	Dommerhonorar	35000		35000							70 000	
4025	HONORAR - STYRE								115000		115 000	
4200	DRAKTER	26000		30000							56 000	
4201	MATERIELL/UTSTYR	100000	6800	65000	5000		12000		30000		218 800	
4202	MATERIELL DOMMERE	8000									8 000	
4210	KIOSKUTGIFTER	8000		5000					105000		118 000	
5000	LØNN								60000		60 000	Open hall
5010	Feriepengar								6000		6 000	Open hall
6010	AVSKRIVNING / AVDRAG LÅN								50000		50 000	Avdrag lån 2018
6260	VANN								2500		2 500	
6300	LEIE LOKALER								40000		40 000	Hall leie til Lindås kommune
6340	Lys, varme Grasbane og Lysløype								10000		10 000	Strømmålere grasbane og lysløypa.
6390	ANDRE KOSTNADER LOKALER								11000		11 000	
6550	Driftsmateriale								5000		5 000	
6551	Data kostnader (Hardware)								10000		10 000	
6560	Rekvisita			1000					2000		3 000	
6600	Repr. og vedlikeh. Anlegg.								30000		30 000	
6620	REPARASJON OG VEDLIKEHOLD UTSYR								225000		225 000	
6700	Revisjons- og regnskapshonorar								71000		71 000	Tertnes Regnskap AS
6800	Kontorrekvisita								1000		1 000	
6810	Data kostnader (Software)	1000		1000					1000		3 000	
6862	Årsmøte								2500		2 500	
6900	Telefon								8000		8 000	
6950	TV-KOSTNADER / LISENS								4000		4 000	

Årsrapport, Lindås idrettslag 2018

7000	DRIVSTOFF								2500		2 500	
7140	REISEKOSTNADER AKTIVITET										0	
7141	REISEUTGIFTER KAMPER ETC			15000							15 000	
7143	REISEUTGIFT KURS			5000							5 000	
7144	REISER TURNERINGER	80000		150000							230 000	
7320	REKLAMEKOSTNAD										0	
7321	ANNONSER										0	
7410	SÆRKRETSavgift/KONTINGENT		5600	7000							12 600	
7415	SPILLEROVERGANG	7000		5000							12 000	
7417	TILSTELNINGER	5000		10000							15 000	
7420	PREMIER/DIPLOMER/GAVER	15000	12000	35000	6000		2800		10000		80 800	
7500	FORSIKRINGSPREMIER	18000							25000		43 000	
7710	ARR./SOSIALT SAMVÆR	15000		41000	2000				10000		68 000	Samling styret eks. julemiddag
7720	TALENTUTVIKLING	10000		10000							20 000	
7730	KURSAVGIFT										0	
7740	PÅMELDING SERIE	26000	800	80000		5300	3500				115 600	
7741	PÅMELDING CUP	35000		60000							95 000	
7742	PÅMELDING STEVNER					1000					1 000	
7760	DUGNAD								20000		20 000	
7770	Bank- og kortgebyr	2000		10000					3500		15 500	
7790	Andre Kostnader	5000		10000					20000		35 000	
7830	Tap på fordringar								20000		20 000	
8155	PURREGEBYR, RENTER, INKASSO								25000		25 000	
		421000	25200	610000	13000	6300	18300	0	925000	2018800	2 018 800	

		Avd. 1 Fotb.	Avd. 2 Tr/Fr	Avd.3 Handb	Avd. 4 Idr.Sk	Avd. 5 Turn	Avd. 7 Sykke	Avd. 8 Klatre	Avd. 10 HS	SUM TOTAL	Totalbudsjett
RESULTAT FØR FINANS		0	0	40 000	0	0	0	0	25000	65 000	65 000
FINANSINNTEKTER											
8050	RENTEINNTEKTER	500	20	500	10	5	10	10	500	1555	1 555
FINANSUTGIFTER											
8142	RENTER LÅN 3622.33.66559								25000	25000	25 000
8170	ANDRE FINANSKOSTNADER	500	20	500	10	5	10	10	500	1555	1 555
8800	ÅRSRESULTAT									0	0
SUM FINANS		0	0	0	0	0	0	0	0	40 000	40 000
		0	0	40 000	0	0	0	0	25 000		

6.0 Handlingsplan 2018

6.1 Styret

I 2019 vil Styret følge vidare opp arbeidet med klubbhandbok, økonomihandbok, årshjul og sportsplaner, slik at dette er levande dokument som er styrande for våre aktivitetar i heile idrettslaget.

Styret skal jobbe systematisk og målretta for at basis lovnorm blir følgt i alle ledd i idrettslaget, og at både klubbhandbok og økonomihandbok skal verte brukt i laget. Dette krev god kommunikasjon, og dette skal styret oppnå ved hjelp av ei god nettside, god kontakt med gruppene og oppdatert kontaktnettverk. Me har i 2018 forbedra antal kontaktmøter med gruppene, og kjem til å arbeide med å få til eit godt system for dette i 2019. Også i 2019 skal all data og dokumentasjon lagrast slik at det er lett tilgjengeleg for personar som kjem inn i nytt verv.

Styret ønskjer ei framtidsretta drift av idrettslaget, der eit frivillig verv skal vere oversiktleg med gode instruksar. Styret er avhengig av openheit og godt samspel med gruppene. Styret vil auka fokus på månadleg innrapportering frå gruppeleiarar og å fortsetje arbeidet med god kommunikasjon mellom styret og gruppene, for å få dette til må alle vere gode til å nytte linjevei.

Styret ønsker ei fortsatt god organisering av halldrif, og vil i 2019 fortsetje oppfølging av ordninga som var etablert i 2018 - der me tydeleg ser framgang.

Styret vil fortsetje rehabilitering av klubbhuset. Klubbhuset skal då vere ein samlingsstad rundt bana, med kiosk og lydanlegg.

For styret er medlemsregister og økonomi viktige punkter som krev tett og godt samarbeid med gruppene, dette er det jobba aktivt med i 2017 og 2018, dette arbeidet vil bli framhaldt i 2019. Per februar 2019 er det dessverre mange medlemmer som ikkje har betalt medlemskontingent for 2018, me bruker mykje tid på oppfølging av desse. Det skal etablerast ein innsalgsplan og ei salsliste for sponsorar og hovudsponsorar og arbeidast aktivt for å få nye hovudsponsorar til idrettslaget.

For markedsføring og kontakt med medlemmane våre, vil Facebook og nettsida (lindaas-il.idrettenonline.no/) vår vere viktig.

6.2 Avdeling 1, Fotball

Mål

Lindås IL er en breddeklubb der Me skal ha plass til alle. En viktig målsetning for Fotballgruppa er derfor og gi et tilbud til alle barn, unge og unge voksne som ønsker å spille fotball. Fotballgruppa ønsker å opprettholde dagens tilbud til alle medlemmer, samt gi tilbud til nye lag. I tillegg er målet til fotballgruppa å fortsette det gode sosiale samholdet i klubben.

Økonomi

Mål er å drive fotballgruppa i balanse. Utgifter må holdes på budsjett og alle innkjøp til gruppa skal gå gjennom innkjøpsansvarlige i gruppa. For å sikre inntekter er følgende punkt viktig.

- Det må være kiosk på alle heimekamper.
- Arrangement som Nyttårcup med bankett og Fotballcamp.
- Deltakelse på dugnader

I tillegg har alle lag mulighet til å finne egne dugnader hvor 20% av inntekter går inn til fotballgruppa og 80% til laget. Fleire lag nyttar denne moglegheita til å spare til større cupar.

Arrangement

Fotball Camp

Med overnatting i telt på grasbanen er et godt sosialt, så vel som sportslig tiltak, der klubbens egne spillere mellom 10-14 år kan være med. Me opplever at trenerer, spillere og foreldre synes dette er in god måte å bygge relasjoner mellom de ulike utøverne. Dette vil Fotballgruppa få gjennomført tidlig på høsten med trening på kunstgraset og overnatting på grasbanen. Fotball camp blir kun et tilbud internt i fotballgruppa. Det vurderes om naboklubber skal få tilgang.

Nyttårcup

Veldig vellykka igjen i januar i år. Tar sikte på veldig mye samme opplegg neste år, men vi vurderer tiltak for å slippe noen flere lag til. Eller er arrangementet på en størrelse hvor Me ikke

kan la det blir veldig mye større. Banketten var igjen fullbooka.

Fotballgruppa vil arbeide videre med å utvikle sportsplanen og evt. jobbe videre mot å lage ei klubbhåndbok.

Sportslig

Foran hvert år er det viktig å kartlegge situasjon med spillere, trenere og oppmenn samt styremedlemmer for treffe tiltak om man har mangler på enkelte lag. Me må vurdere hvilke lag

Me klarer å stille til neste sesong og vurdere om enkelte lag må samarbeide ut over årsklasser

slik at alle får et tilbud.

Me trur at kompetanse hos trenere og støtte apparatet rundt kvart lag er viktig både for sportslig og sosial utvikling, samtidig som økt trivsel òg gjør at Me holder ungdommene lengre

i klubben. For å betre og øke kompetansen vil det være faste trener og oppmann møter to i løpet av sesongen. Sportsplanen vil bli gjennomgått og det vil være fokus på at alle lag skal etterleve sportsplanen. I tillegg ønsker Fotballgruppa å arrangere trenersamling / kurs på Lindås.

Trenerer som ønsker på eget initiativ å ta kurs vil får dekket disse innen rimelige grenser.

Fotballgruppen skal prøve å arrangere et nytt dommekurs i 2019.

Me vil fokusere på å ha gode holdninger blant spillere, trenere og alle rundt klubben.

Samtidig som Me vil tilrettelegge for dei talenta som ønsker noe mer, ved

hospiteringsordninger internt i klubben og ved å tilby deltaking på "Team Nordhordland" for de aldersklassene som det er aktuelt for.

A-lagene dame og herre trenger god rekruttering frå yngre aldersgrupper. Me trur ei positiv ramme rundt disse to laga sine hjemmekamper kan være med på å gi god gnist til fotballen. Musikk, speaker og åpen kiosk samt bedre annonsering på sosiale media vil forhåpentligvis trekke mer publikum til hjemmekampene.

A-lagene må bygges opp med base i lokale spillere. Trenere på seniorlag må ha et ekstra ansvar for å følge med på det som skjer på ungdomslagene

Fotballgruppa vil oppretthalde den faste tradisjonen med å arrangere ei felles fotballavslutning for alle laga i barnefotballen. For de ungdomslag og seniorlaga er det egne avslutningar per lag med utdeling av premier. Til disse avslutningane kan laga få dekke inntil 2000 kr i løpet av sesongen.

Fotballgruppa ønsker at lag skal få moglegheit å reise på cupar både lokal og cupar lengre vekke. Fotballgruppa vil dekke påmeldingsavgifter for alle cupar laga ønsker å være med på.

Dersom laga ønsker å reise på cup med overnattingar, så kan laga få inntil 5000 kr i støtte i frå fotballgruppa.

Me må kvar høyst legge til rette for oppstart av nye lag i nytt årskull. Om det er nok jenter, er

det viktig å lage egne jentelag så snart som mulig. Dette hindrer frafall

Fotballgruppa vil samene med de andre gruppene i idrettslaget sjå på korleis Me kan betre samarbeidet heilt fra introduksjonen i idrettsskolen til barne- og ungdomstilbudet.

Me skal legge til rette for at gubbefotball som er et populært tilbud har treningstid.

Styret.

Styret trenger fornying og det er viktig å rekruttere flere til styret, da helst fra foreldre med yngre barn i laget.

Harald Lervåg og Benjamin Vabø, skal jobbe ekstra med å følge opp Seniorlaga.

6.3 Avdeling 2, Trim-/ Friidrettsgruppa

- Bidra til å koma i gang igjen med eit større trimarrangement i Lindåsbygda. Her treng Me friske krefter.
- Bidra i arbeidet med å opparbeida og leggje til rette fleire turvegar og trimløyper i Lindåsbygda.
- Ansvar for «Tur- og Topptrimmen»
- Ansvar for «Turkortgruppa»
- Ellers halda fram med aktivitetane Me har hatt i 2018.

For Trim/Friidrettsgruppa;

Ingvald Gjesdal

Februar 2019

6.4 Avdeling 3, Handballgruppa

Handballgruppa ønsker:

- Fortsette det flotte arbeidet med utvikling sportsleg og sosialt □
- Oppretthalde dagens tilbud til alle medlemmer, samt øke aktiviteten med nye lag
- Jobbe for å rekruttere flere medlemmer til gruppestyret
- Fordele oppgaver i stedet for verv og på sikt få til undergrupper for å løse oppgavene
- Skape sosial møteplass for de voksne i gruppa, for å skape samhold og engasjement for det administrative og sportslige arbeidet i gruppa.
- Ha fokus på trenerutvikling, dvs. rekruttering av nye trenere, samt videreutvikling av dagens trenere.
- Bedre dommersituasjonen, dette er viktig for oss i forbindelse med spillerutvikling og arrangement. Oppfordre og legge til rette for å utdanne dommere.
- Aktivt markedsføre håndball som en positiv og fin idrett for alle
- Ta opp igjen det gode arbeidet som er startet i trenerforum og oppmannsforum
- Delta i det lokale samarbeidet i regi av Norges håndballforbund region vest
- Være en positiv og aktiv del i Lindås IL, med å delta i inviterte møter samt utvikle i positiv retning
- Ha god oversikt over eget utstyr og materiell. Holde orden i lageret.
- Gjennomføre gode handballarrangement i Lindåshallen der speglede og Fair Play regler står sentralt

Vårt mål er handball for alle!

6.5 Avdeling 4, Idrettskulegruppa

Idrettskolen er et tilbud for alle barn som fyller tre år, før Idrettskolen starter opp om høsten. Alle gruppene i Idrettskolen har ukentlige treninger som varer fra 45 – 60 min, avhengig av alder. Trener, sammen med hjelpetrener, lager opplegg for barna og veileder dem i idrettsgrener og aktiviteter. Me ønsker å tilby en variert og trygg innføring i ulike idretter. Idrettskolen skal være en fin og rolig introduksjon til organisert idrett og lagspill. Målet er å vekke idrettsglede og treningslyst hos barna slik at de senere ønsker å delta i aldersbestemt idrett og forblir medlemmer i LIL så lenge som mulig. Idrettskolen vil lære barna basale ferdigheter fra forskjellige idretter. Barna lærer også å ta imot veiledning fra trenere og får et

innblikk i hvordan det er å delta i organisert idrett. Idrettskolen jobber også med å utvikle god køkultur, trene på å heie på andre og på det å vise god lagånd. Som det fremgår av budsjettet er midlene fra LIL, samt aktivitetsmidlene fra kommunen, nok til å dekke driften av Idrettskolen. De største postene Idrettskolen har i sitt budsjett er treningsutstyr, avslutninger samt gaver og premier til barn og trenere. Det er en god og populær tradisjon med avslutninger på Idrettskolen, en før jul og en før sommeren. Barna får alltid en gave eller premie ved endt semester. Det er også tradisjon for å berømme trenerne og oppmenn i Idrettskolen. Trenerne på idrettskolen legger grunnlaget for videre treningsglede og medlemskap i Idrettslaget, de fortjener derfor en påskjønnelse for sitt gode arbeid

6.6 Avdeling 5, Turngruppa

6.6.1 Dameturn

Å få fleire med på dameturn – arrangere turnstemne på Lindås. (har søkt)

Å få reise på landsturnstemne og Golden Age gym festival.

6.7 Avdeling 7, Sykkelgruppa

Treningar: Fortsette med treningar 2 gonger i uken i Lindåshallen frem til Me flytter ut på landeveien etter påske.

Arrangere Mini Tour – sykkelritt for barn i alderen 0-12 år 25.mai 2019

Sykler som hovedpremier samt andre premier på startnummer.

Delta i tur ritt som NH rundt, Bergen-Voss og Voss-Geilo

Ha "egen" gruppe i Bergen – Voss med organisert busstransport.

Arbeide videre med et lav-terskel tilbud til de som ønsker å sykle, men ikke blir med pga. nivået på treningene.

7.0 Utmerkelser Lindås Idrettslag

Dugnadspokal:

1979 Bernhard Sørli

1980 Kjell Hauge

1981 Kjersti Strømmen

1982 Tor Vabø

INNSATSPOKAL:		HEIDERSTEIKN:	
1985	Håkon Vabø	1981	Edith Thorson, Sigurd Nordbø, Svein Haukås
1986	Ingebjørg Waage, Ole Waage, Ståle Holmås	1983	Ingvar Myking, Vegard Johnsen
1987	Ståle Holmås, Øyvør Ness	1987	Ole Waage
1988	Arne Leknessund	1988	Kjell Hauge
1989	Geir Kvinge, Roald Solen	1990	Robert Veland
1990	Oddrun Vabø, Bernhard Sørli	1996	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Roald Solen
1991	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1997	Olav Steinsland, Atle Rød, Oddrun Vabø
1992	Håkon Vabø, Geir Kvinge	1999	Ståle Holmås
1993	Arne Leknessund	2002	Helge Fjellanger
1994	Håkon Vabø, Arne Leknessund	2004	Sissel Wilhelmsen
1995	Roald Solen, Håkon Vabø, Ståle Holmås	2012	Rune Myksvoll
1996	Ingen	2012	Hanne Haukås
1997	Håkon Vabø, Arne Leknessund, Kåre Veland, Terje Fauske, Karin Pedersen	2012	Egil Hovda
1998	Eva Karin Mongstad, Tone Britt Steinsland, Bente Zakariassen	2012	Hugo Vedaa
1999	Olav Knarvik	2012	Anita Langøy-Jørgenvik
2000	Egil Hovda, Hugo Vedaa, Arne Leknessund	2012	Atle Brandvik
2001	Arvid Rosnes, Olav Wergeland, Tor Halvor Halvorsen	2012	John Helge Walderhaug
2002	Heidi Tykkhelle, Rune Myksvoll, Jan Tore Kolås	2012	Jan Håland
2003	Hanne Haukås, Atle Rød, Amund Jordal, Laila Fjellanger	2012	Amund Jordal
2004	Hanne Haukås, Janne Hellebø, Roald Solen, Helge Fjellanger, Håkon Vabø, Oddrun Vabø, Bente Semmingsen Fivesdal	2012	Andres Hauge
2005	Maya Vabø Mongstad	2015	Torleiv Skjerven
2006	Rune Myksvoll, Amund Jordal, Morten Kolås, Åge Skaug		
2007	John Helge Walderhaug		
2008	Tove Langøy, Frode Fjellsbø		
2011	Terje Pedersen		
2011	Kurt Hauge		
2012	Monica Birknes Sleire		
2012	Kyrre Fjellanger		
2012	Catharina og Atle Lauvås		
2012	Tove Helen og Frank Vangberg		
2012	Linda M. Kjeilen og Steinar Gaulen		
2013	Amund Jordal		
2013	Jon Thorson		
2013	Sølve Leirvåg		

Årsrapport, Lindås idrettslag 2018

2013	Bjørghild Ones Spjell		
2014	Anja Johannessen		
2014	Anniken Sylta		
2014	Atle Rød		
2014	Bjarte Lægreid		
2014	Guri Fjellanger		
2014	John Helge Walderhaug		
2014	Lise Hodnekvam		
2014	Roald Solen		
2014	Nils Lauvås		
2014	Frode Røsland		
2014	Roger Kolås		
2014	Roger Fjellsbø		
2014	Yngve Riise-Wergeland		
2015	Atle Ove Ness		
2015	Berit Ynnesdal Furseth		
2015	Frank Vangberg		
2015	Ivar Merkesdal		
2015	Jarle Johannessen		
2015	Olav Wergeland		
2015	Simen Bakke		
2015	Svein Aven		
2015	Terje Pedersen		
2015	Anita Langøy-Jørgenvik		
2016	Cathrine Støldal,		
2016	Annikken Aadneram		
2016	Birte Nævdal Pedersen		
2016	Stian Støldal		
2016	Terje Pedersen		
2016	Kristin Nesbø		
2016	Janne Rabben		
2017	Helge Jørgenvik		
2017	Jeanette Steinsland		