

FØRSTEHJELP HUND

Ved veterinær Kitty Marie Killi Jevne



HVEM ER JEG

- 44 år
- Veterinær, fysioterapeut for hund, veterinærkiropraktor
- To barn på 10 og 12 år, 12 huskyer og 3 katter
- Bor på Øya Gard på Vinstra hvor jeg driver egen bedrift – Øya Dyreklinikk
- Ferdig utdannet som veterinær i 2002, fra Sveriges Lantbruksuniversitet, Uppsala, Sverige
- Vært med som veterinær ved Finnmarksløpet, Femundløpet, Gausdal Maraton og Jotunheimenløpet.





HVA SKAL VI GÅ GJENNOM I DAG?

- Generell førstehjelp
- Ulike akutte tilstander
- Spesifikk førstehjelp på trekkhunder
- Ulike spesifikke akutte tilstander på trekkhunder



DU KAN REDDE LIV!

- Førstehjelp betyr at du hjelper først, så veterinæren!
- Hold deg rolig og pust med magen. Får du panikk, får trolig hunden det også.
- Hvem som helst kan gi førstehjelp, men dyret bør alltid følges opp av en dyrlege
- Ved transport til veterinær – sørg for at dyret holdes varmt. Dyr i sjokk får raskt lav kroppstemperatur
- Ring veterinær og forbered dem på at dere er på vei
- Legg inn viktige telefonnummer på telefonen din



HVA ER EN FRISK HUND?



HVA ER EN SYK HUND?



FRISKE HUNDER

- Temperatur: 37,5-39,0 (39,5 hos valper). Ta temp rektalt, snuten kan ikke brukes for å bedømme kroppstemperatur
- Slimhinner: rosa, glatte og fuktige, kapillærfyllningstid: Press lett mot slimhinnen i munnen og se hvor raskt den rosa fargen kommer tilbake. Skal være 1-2 sek.
- Puls: 70-120 slag/minutt. Kjenn på innsiden av låret, tell i 15 sekunder og gang med fire. Pulsen hos hund går opp på innpust og ned på utpust, dette er normalt .
- Åndedrett: 15-30 per min, inn- og utpust skal være like lett.
- Våken og klar i blikket
- Kvikk og alert
- Blank i pelsen



FRISKE HUNDER

- Lær å kjenne din hund/hunder
- Se, kjenne og klemme
- Gå over poter, muskler, ledd
- Kjenne på holdet
- Øyne
- Snute
- Tenner



PASS PÅ DEG SELV



- Hunden kan ha store smerter eller være forvirret, så det er fare for å bli bitt. Lag et snutebånd av båndet til hunden.
- Lag et halvstikk eller enkel knute og knytt bak ørene til hunden: Lag en løkke med lange ender på midten av et tau, gassbind eller kobbelt. Legg løkken over hudens snute med knuten opp. Dra til knuten, og kryss så endene under snuten. Før endene opp bak ørene og knyt dem sammen i nakken.
- Frakt av skadet hund: er man to, fraktes huden best på en bære laget av et teppe/klesplagg etc. Er du alene, bruk fantasien. En bære kan lages av jakken din f.eks.



ABCD-SYSTEMET

- A – Airways – sørg for frie luftveier
- B - Breathing – sjekk at hunden puster
- C - Circulation – sjekk puls og hjerteslag
- D – Disabilities – behandle ytre skader
- Tenk alltid på dette ved akutte tilstander/skader.

	Situasjon	Tiltak
A Airways	Puster hunden?	Prøv å oppnå kontakt med hunden
	Bevisst med pustevansker Fremmedlegeme • Puster noe selv • Puster ikke Bevisstløs • Puster normalt • Puster ikke/unormal pust	Ikke fremmedlegeme - gå til B. • Oppmuntre til hoste. • Heimlich • Fjern fremmedlegeme Rop om hjelp. Åpne luftveier. Se-Lytt-Føl; minimum 10 sekunder. Observer 1 min mens drillen fortsetter, revurder jevnlig . Varsle (Dyrlegevakt) Start Hjerne- lungeredning (30:2) Fjern evt. fremmedlegeme
B Breathing	HLR Anstrengt respirasjon? Brystskader?	• Se og kjenn på bryst og rygg. • Oppretthold frie luftveier, eventuelt gjør klart snutebind og noe som holder pustesystemet åpent. • Vurder pustedybde og frekvens. • Revurder
C Circulation	Undersøk at hjertet slår. Blødninger og væsketap.	• Stans synlige/pågående blødninger • Puls kontrol • Kapillærfyllning , observer hud. Sjekk slimhinner. • Utbedre bandasjer • Revurder
D Disability	Reagerer hunden? Spjekk og behandle brudd, klargjør for mulig transport.	• På tiltale • På smerte • Revurder
E Exposure/ Exam Environmental Control	Andre skader? Nedkjøling/ overopphetning? Omgivelser.	• Head-to-toe, treat-as-you-go. Undersøk hele hunden og gi behandling etter som skader avdekkes. • Beskytt hunden mot kulde/varme • Revurder • Husk sideleie • Varsle • Undersøk omgivelser etter relevant informasjon • Transport til kvalifisert hjelp

A — AIRWAYS (KVELNING)

- Symptomer:
 - hunden blir veldig urolig, etter hvert desperat.
 - Tungen blir blå
 - Øynene blir blodskutte
 - Mister etter hvert bevisstheten



AIRWAYS - TILTAK

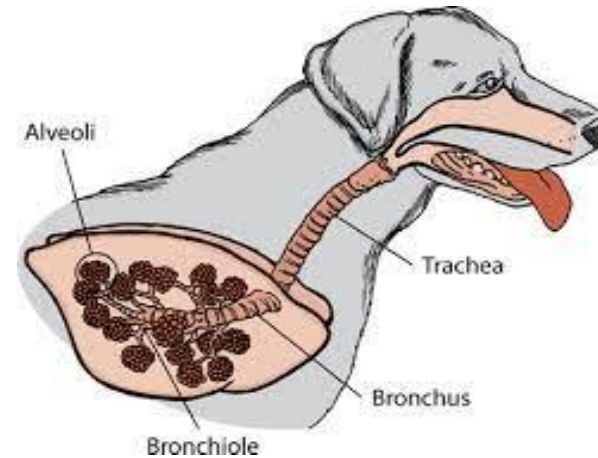
- 1: Åpne hundens munn ved å gripe over snuten. Press leppene inn over tennene i overmunnen. Det får hunden til å åpne munnen.
- 2: Fjern synlige fremmedlegemer i halsen med fingrene eller tang.
- 3: Hvis dette ikke lykkes, fest armen rundt hundens brystkasse og press sammen.



HEIMLICHMANØVER - HUND



B- BREATHING



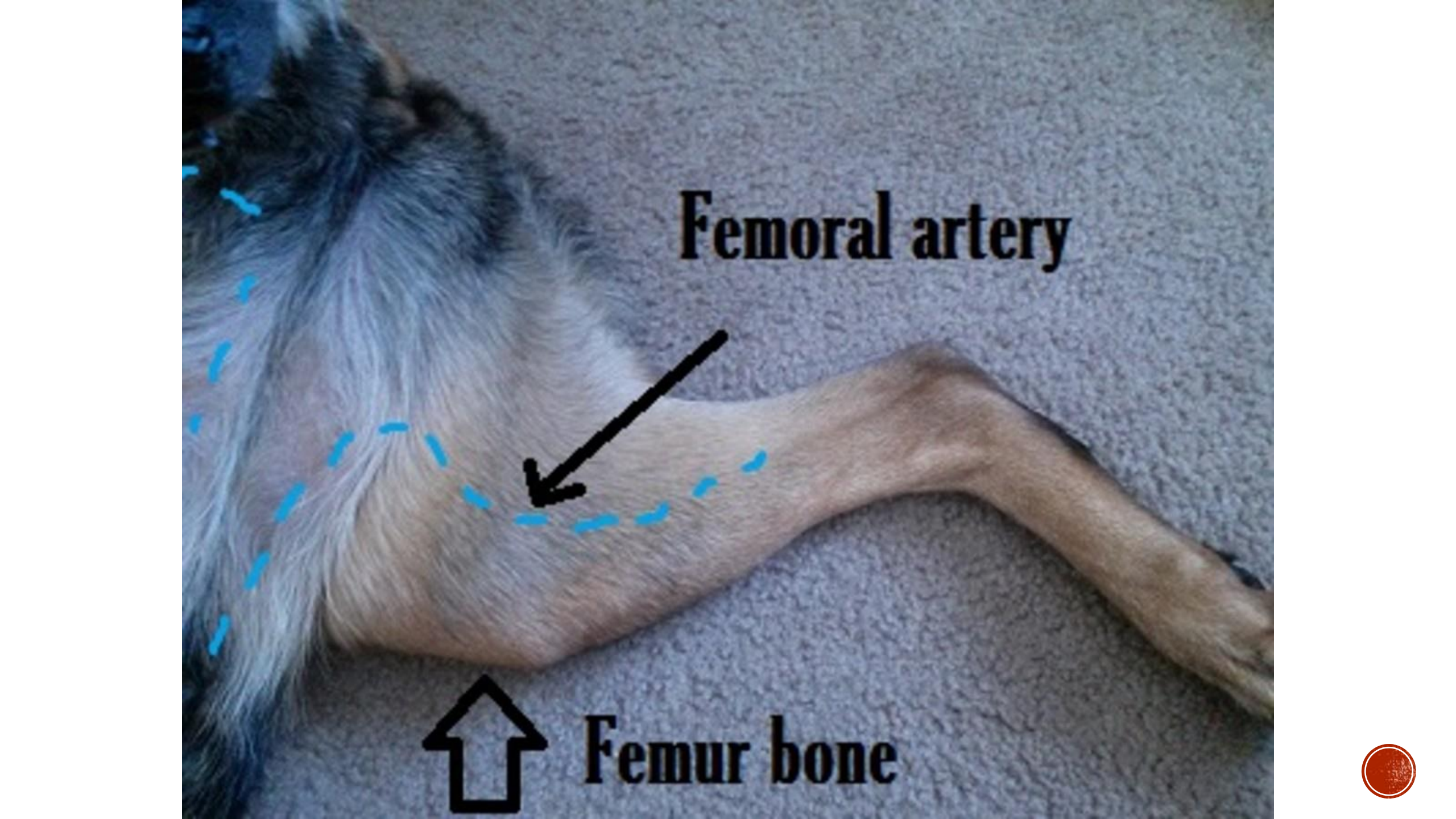
- Luftveiene er åpne, men klarer hunden å puste ved egen hjelp?
- Ved bevisstløshet, legg hunden i sideleie og sørg for frie luftveier ved å strekke ut halsen. Ta tak i tungen og dra den fram.
- Man kan redde hundens liv ved å puste for den til man kommer til veterinær. Evt pinner som er stukket inn i brystet skal ikke røres!



C - CIRCULATION

- Sjekk at hjertet slår ved å legge hodet inntil brystet og lytt etter hjerteslag, eller kjenn med hånden på brystet.
- Pulsen kjennes best på innsiden av låret
- På frisk hund er pulsen fyldig, jevn og rytmisk
- For å sjekke hundens reflekser, kan man ta på øyelokket. Er hunden ved bevissthet vil den automatisk blunke.
- Man kan også klype hunden mellom tærne. Så sant den ikke er bevisstløs eller lammet, vil den trekke til seg benet.





Femoral artery

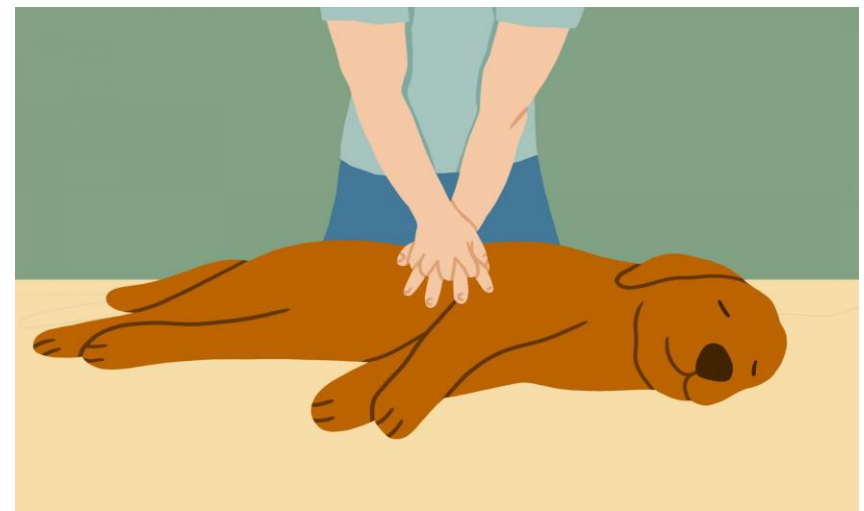


Femur bone



HLR PÅ HUND

- Legg dyret på høyre side
- Sett deg på kne bak hundens rygg og plasser hendene litt bak og over hjertet. Trykk brystkassen ned med strake armer.
- Trykk ca 30 ganger med en hastighet på 80-100 kompresjoner/minutt
- Legg din munn rundt snuten til hunden. Hold hundens munn lukket og press hundens lepper sammen slik at ikke luften lekker gjennom hundens munn.
- Blås slik at lungene fylles – ca 3 sekunder
- La luften komme ut igjen
- Gjenta to ganger



HLR HUND



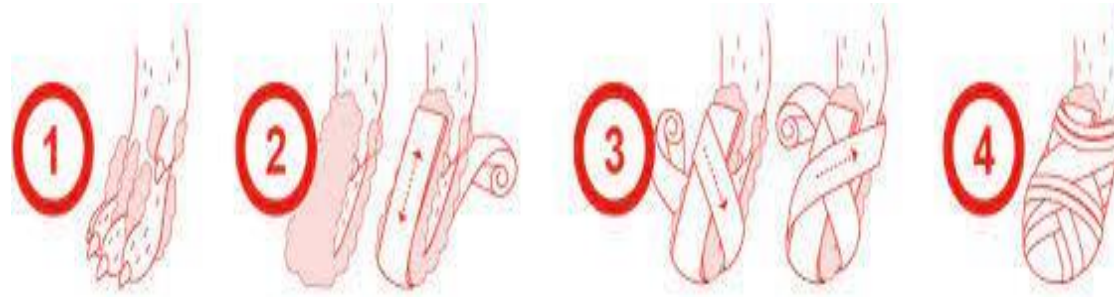
D – DISABILITIES (TAPT FUNKSJON)



- Ved kraftige blødninger legges en trykkbandasje. Blør det gjennom bandasjen, legger du en ny over.
- Sår som ikke blør, renses med saltvann
- Bittskader kan se små ut, men vise seg å være mer alvorlig enn først antatt. Er du usikker, ta kontakt med veterinær.
- Ved kraftige blødning eller alvorlig bittskade kan dyret gå i sjokk. Et tegn på dette er blant annet bleke slimhinner og kalde poter. Dra umiddelbart til veterinær!
- Benbrudd er som regel ikke livstruende, men det kan være veldig smertefullt og bør derfor spjelkes.
- Legg en polstring, deretter en pinne eller lignende langs benet og legg en bandasje rundt.
- En bandasje må ligge hele veien fra tå til over kne for å hindre hevelse.



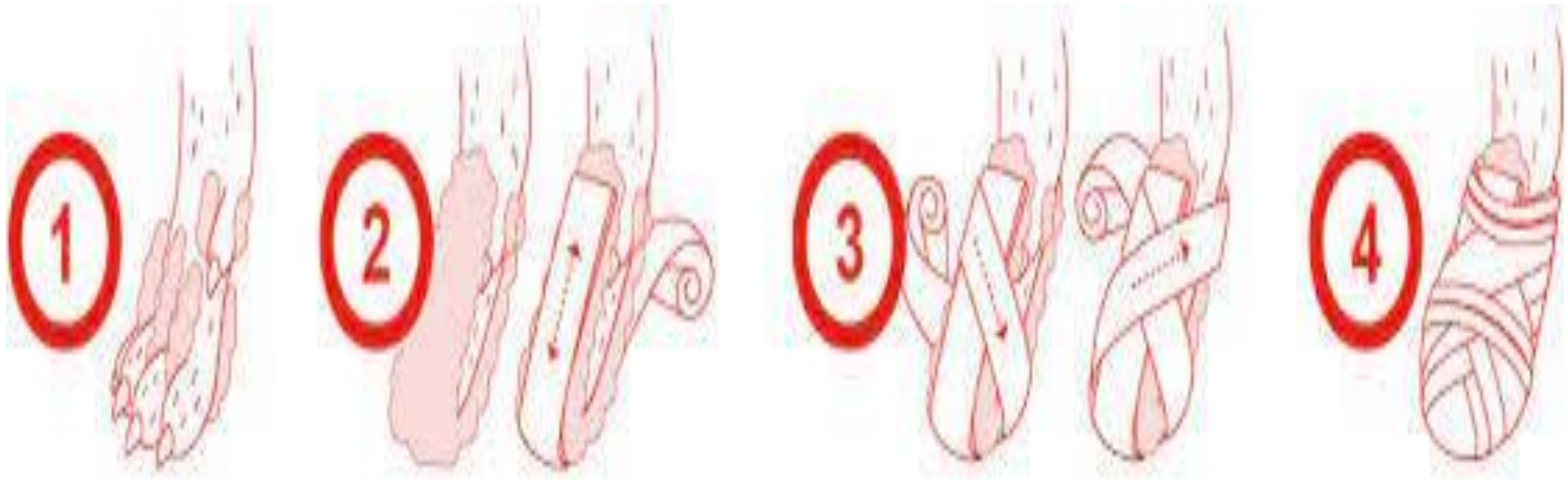
POTEBANDASJE



1. Skyll såret med lunkent vann om det er grus eller smuss i såret. Legg på et sterilt kompress på såret eller på den skadede kloen. Legg også tynne strenger med bomull mellom tærne (ikke glem ulvekloen). Bomullen legges for å unngå trykkskader og for ikke å irritere huden.
 2. Legg bomull rundt hele poten. Legg enden av gassbindet på oversiden av poten og fortsett på undersiden av poten langs benet.
 3. Fortsett med å vikle gassbindet i 8-tallsform rundt om poten, så hele poten dekkes. Bandasjen skal være fast, men ikke for stram.
 4. Fest bandasjen med et klistrende plaster/teip, eller legg et lag med selvklebende forbinding utenpå.
- **TIPS:** Tre en plastpose rundt den bandasjerte poten om det regner. Posen kan holdes på plass med tape eller en strømpe utenpå. Poteforbindinger bør skiftes daglig om ikke veterinæren har gitt andre instruksjoner.



POTEBANDASJE



FØRSTEHJELPSSKRIN

- Kompresser
- Saks
- Gassbind (kan også brukes til å lage snutebind)
- Sportstape
- Selvklebende bandasje
- Pinsett
- Saltvann
- Hansker
- Termometer



AKUTTE TILSTANDER

- Hoggormbitt
- Magedreining
- Heteslag
- Forgiftning
- Fremmedlegeme
- Dehydrering
- Kuttskader
- Benbrudd



HUGGORMBITT



- Hvert år dør dyr av huggormbitt. Huggormen er aktiv fra april til september, og det er særlig tidlig i sesongen de fleste og alvorligste tilfellene av huggormbitt skjer.
- Huggormbitt hos hund kan være livstruende. Dersom hunden din er bitt er det viktig å holde den i ro. Om mulig bær den til bilen, store hunder bør gå rolig.
- Reis umiddelbart til nærmeste veterinær. Giften fra huggorm kan føre til sjokk (bleke slimhinner, svak puls, rask og overfladisk respirasjon og kollaps).



HOGGORMBITT



- Hunder blir oftest bitt i hoderegionen. Store hevelser i hode/hals kan klemme sammen luftrør og føre til pustebesvær.
- Hos veterinæren får hunden intravenøs væskebehandling, medisiner, oksygentilførsel ved pustebesvær og den blir overvåket.
- Huggormbitt kan gi senskader i form av skade på nyrer og andre indre organer. Jevnlig kontroll, eventuelt med blodanalyse, i de første månedene etter et bitt anbefales.



MAGEDREINING

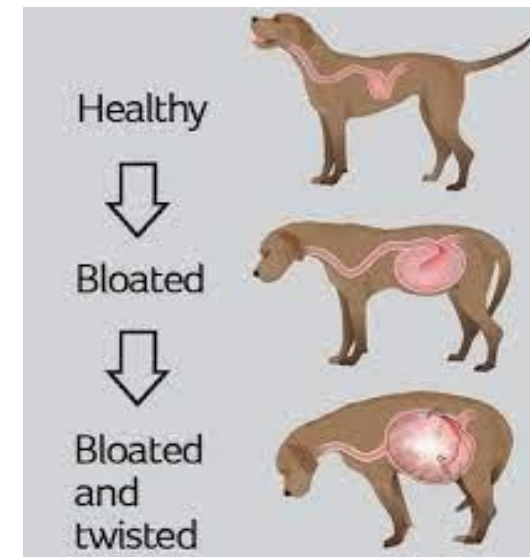


- Livstruende tilstand som kjennetegnes av kraftig oppsvulming av magesekken.
- Forekommer oftest hos store, dypbrystede hunderaser.
- Magesekken kan dreie rundt sin egne lengdeakse og både inn- og utgangen til magesekken blir lukket. Den fylles av gass og blodsirkulasjonen til magesekken stopper opp.
- Magedreining oppstår oftest uten foregående varsler

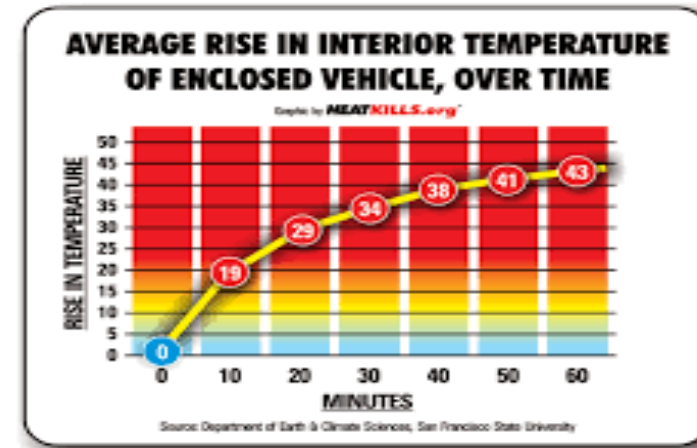


MAGEDREINING

- Hunden prøver å brekke seg uten at det kommer opp noe.
- Hunden er urolig og går frem og tilbake
- Akutt oppsvulming av buken og kraftige smerter
- Tilstanden utvikler seg veldig raskt og ubehandlet vil hunden dø i løpet av få timer under sterke smerter.
- Ta umiddelbart kontakt med veterinær!!



HETESLAG



- Tidlig i forløpet sees symptomer som sjangling, forvirring og økt kroppstemperatur.
- Hunden vil utvikle symptomer på sjokk fordi den ikke klarer å kvitte seg med overskuddsvarme.
- Heteslag er livstruende!
- Dersom hunden ikke reagerer og har sluttet å pese pga overoppheting, er den kritisk dårlig!



HETESLAG



- Nedkjøling må påbegynnes snarest! Dusj med hageslange, eller legg hunden i et kar med temperert vann og hold opp hodet.
- Det er viktig å holde dusjen mot buken og ikke ryggen hos hunder med tykk pels.
- Legg evt våte håndkler i armhuler, mellom ben på nakke. Bløt ørelapper og labber.
- Tilby hunden kjølig vann.
- Oppsøk veterinær – indre organer kan være skadet.
- Forlat aldri hunden i bilen uansett! Solen flytter seg og det blir fort for varmt i bilen



TING SOM ER GIFTIGE FOR HUNDER

- Rottegift/musegift
- Frostvæske
- Druer/rosiner
- Sjokolade – 200-300 gram lys sjokolade til stor hund gir alvorlig forgiftning
- Hvetedeig
- Xylitol
- Gul løk
- Diverse sopper
- Koksalt



FORGIFTNING



- Kontakt dyrlege snarest!
- Prøv å finn ut hva dyret har fått i seg, når det skjedde og i hvilken mengde.
- Sørg for å fjerne kilden for å hindre ytterligere opptak av giftstoffet.
- Bør helst til dyrlege innen en time. Kan da få en sprøyte som framkaller oppkast.
- Ikke forsøk å få hunden til å kaste opp selv

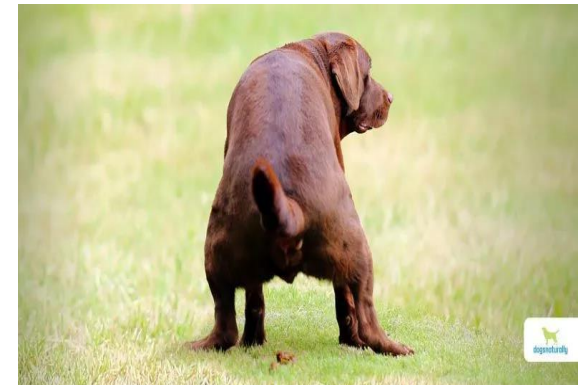
GIFT  **NFORMASJONEN**
Døgnaopen telefon
22 59 13 00



AKUTT MAGESYKE



- Oppkast og /eller diare kan komme plutselig og påvirke allmenntilstanden kraftig
- Oppsøk veterinær dersom
 - Dyret kaster opp etter å ha drukket vann
 - Dyret har blod i oppkast eller diare
 - Mistanke om at dyret har fått i seg et fremmedlegeme som kan ha satt seg fast
 - Dyret kan ha spist noe som er giftig
 - Dyret har påvirket allmenntilstand



DIARE OG OPPKAST - HJEMME

- La hunden ha tilgang på friskt vann og sørg for at den drikker
- La den være uten mat i et halvt døgn (obs – ikke valper!)
- Gi den skånekost i form av kokt ris, kokt kylling, kokt fisk, evt en kommersiell diett
- Gi lite og ofte
- Gi pre/probiotika



PAUSE



TREKKHUNDER - FØRSTEHJELP

- Ofte mange individ å holde oversikt over
- Lær å kjenne hver enkelt i roligere perioder
- Lær deg bevegelsesmønsteret til dine ulike hunder
- Venn deg til å vurdere hold
 - Body Condition Scoring (BCS), skala fra 1-9 som sier noe om graden av underhudsfett og muskler hos hunden. Ideelt rundt 4-5.



AKUTTE TILSTANDER HOS TREKKHUNDER

- Forfrysninger
- Heteslag
- Diare og /eller oppkast
- Dehydrering
- Rhabdomyolyse
- Magesår
- Lungebetennelse
- Haltheter
- Poteskader



FORFRYSNING



- Når kroppen utsettes for meget lave temperaturer, sentraliseres blodet til indre organ og perifere, eksponerte områder får tap av blodforsyning. F eks jur, testikler og penis, ører
- Symptomer kan være rødhet, varme, smerte, opphovning, og i verste fall infeksjon og koldbrann.
- Hunder som tidligere har hatt forfrysning er disponert for å få det igjen, derfor er det alltid best å forebygge. Bruk potesokker, dekken med penisklaff og ha en god fôringsstrategi så hunden slipper å bruke mye energi på å opprettholde kroppstemperatur. Bruk dekken/teppe + halm/liggeunderlag når hunden ikke er i bevegelse.
- Husk at vind påvirker lufttemperatur, kuldeeffekten øker med vindstyrke.



FORFRYSNING - BEHANDLING

- Håndtere området varsomt. Om skaden er liten, kan det varmes opp igjen med varm hånd, men IKKE GNI! Det kan føre til at skaden forverres.
- Dersom området får tilbake sin opprinnelige farge er det gode nyheter
- Dersom ikke – legg skadet område i lunkent vann, max 40 grader, til området får tilbake et rosa/rødaktig skjær
- Forhør deg alltid med veterinær, da tilstanden kan være et kasus for behandling i form av antibiotika, smertestillende, amputasjon.



DIARE OG OPPKAST - TREKKHUND

- Årsak
 - Smittestoff (parasitter, bakterier og virus)
 - Stressrelatert – mekanisk traume ved løping
 - Fôringsrelatert, fôrbytte
 - Indremedisinske tilstander – magesår
 - Fremmedlegeme
- Symptom
 - Påvirket allmenntilstand
 - Feber
 - Redusert appetitt
 - Smerter i mage
 - Blod – NB magesår!



DIARE OG OPPKAST - TREKKHUND

- Forebyggende tiltak
 - God smittehygiene – redusere smittepress. Hjemme i hundegården, på treningsløype og i løpssammenheng
 - Probiotika
 - Fôringsrutiner
 - Vaksinerings (parvo)
- Når skal du oppsøke veterinær:
 - Stort væsketap, drikker ikke
 - Allment påvirket
 - Blodtilblandet oppkast og/eller avføring

Dersom hunden kaster opp på sporet, kan den inhalere oppkast og utvikle lungebetennelse. Dette kan forebygges gjennom å stoppe når du ser at hunden kaster opp.



DEHYDRERING – TREKKHUND



- Dehydrering = uttørring av kroppen
- Husk at vann også er et næringsstoff!
- En sledehund består av 70 % vann! No water – no dog!
- Ved et løp tilsvarende Yukon Quest er det estimert at et vannbehov på 6 liter/dag/hund. For en mann på 70-80 kg tilsvarer dette 15 liter/døgn...
- Husk: «You can put a bowl of water in front of a dog, but it doesn't mean he's been watered»
- OBS! Snø inneholder 90 % luft og gir liten verdi i hydreringssammenheng
- Høy puls kan skyldes dehydrering



DEHYDRERING – TREKKHUND

- Symptom
 - Tørre slimhinner
 - Nedsatt kapillærfyllningstid
 - Høy puls
 - Innsunkne øyne
 - Stående hudfold



Behandling består av å gi væske, enten ved at hunden drikker selv eller ved at det gis intravenøst. Dette avhenger av alvorlighetsgrad.



RHABDOMYOLYSE - TREKKHUND



- «Kjært barn har mange navn» - myoglobinuri, hemoglobinuri, myo, myopti, tying up...
- Skyldes ødeleggelse av muskelceller (f eks pga overanstrengelse) og innholdert fra disse muskelcellene lekker ut i blodet.
- Fra bagatellmessig til livstruende tilstand. Kan føre til nyresvikt og hjertestans.
- Vær obs på dette når hunden har hatt lengre treningsfri, store kraftanstrengelser
- Hunder som har hatt det en gang har lett for å få det igjen. Hardtarbeidende hunder.



RHABDOMYOLYSE – TREKKHUND

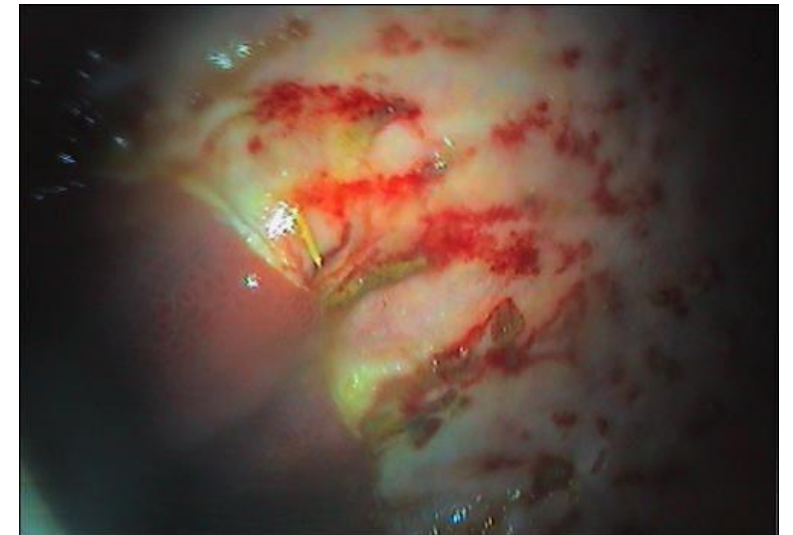


- Symptomer
 - Smerte i muskulatur, hevelse, svakhet
 - Pigmentutskillelse i urin. Følg med på når hunden tisser i snøen: kaffebrunt
- Behandling
 - Dersom hunden har milde symptom og drikker selv, kan tilstanden vurderes
 - Ved fremtredende symptom og hunden ikke drikker selv, tas den ut av løpet for å hvile og gis væskebehandling intravenøst. Smertebehandling må vurderes.



MAGESÅR - TREKKHUND

- Sår i mageslimhinnen
- Årsak til magesår hos trekkhund er trolig multifaktorielt (stress, ernæring?).
- Symptomer
 - Smerte i buk
 - Oppkast – kaffegrutlignende farge
 - Svart avføring (pga koagulert blod)
 - Tap av matlyst, vekttap
 - Bleke slimhinner
 - Nedsatt prestasjon



Behandling under løp – drop dog, oppfølging og behandling av veterinær



LUNGE BETENNELSE – TREKKHUND

- Forekommer av og til på løp
- Årsak er smittestoffer eller feilsynkning (aspirasjonspneumoni pga oppkast)
- Symptom:
 - Hoste
 - Nedsatt prestasjon
 - Feber
 - Rask pust
 - Nedsatt appetitt
- Behandling: drop dog selv ved milde symptom, oppfølging og behandling av veterinær
- Forebyggende: stopp på sporet ved oppkast for å forhindre aspirasjon, bruke god halm i hundehus, vaksinere



HALTHET - TREKKHUND

- Ikke nødvendigvis akutt til vanlig, men vanlig på løp, derfor et tema
- Årsaker:
 - Muskel/seneskader, leddbånd, overbelastning
 - Potesår/skader
 - Brudd
 - Kloskader
- Symptom
 - Lett halting -> ingen belastning
 - Nikker med hodet når den går
 - Trekker dårlig



HALTHET – TREKKHUND

- Behandling vil være avhengig av årsak
 - Skulderskader – oftest dårlig prognose for å fortsette løpet
 - Håndledd kan jobbes med (TLC – tender, love and care)
 - Potesår kan jobbes med
- Hva kan du selv gjøre:
 - Lær deg å kjenne på hunden. Start med potene og jobb deg oppover. Kjenn etter hevelse, varme, smerte, nedsatt bevegelighet og sår
 - Hjelpemidler er avhengig av årsak – håndleddsvarmere, liniment, massasje, doble potesokker
- Forebygging er viktig her også! Trening, restitusjon, mange nok hviledager ved halthet, hensyn til alder osv



POTESKADER - TREKKHUND

- Skader på tredeputer – ha fokus på poter, spesielt høst og vinter. Intense hunder eller hunder som går skjevt må følges ekstra godt opp.
- Langdistansesprekker – sprekker i huden mellom tredeputene
- Kloskader – slitasje, avrevet klokapsel - skjer oftest dersom det er lange klør
- Forebygging:
 - Smøre poter slik at de holdes myke
 - Sokker
 - Variere treningsunderlag
 - Regelmessig kloklipp!
 - Essensielle fiskeoljer i føret





BCS - TREKKHUND



- BCS = Body condition score = holdvurdering
- Stor betydning for dyrevelferden. Endring i hold kan også gi en rask pekepinn om dyret er i ubalanse mellom kaloriinntak og kaloriforbruk, om det er i ferd med å utvikle sykdom eller har lav trivsel.
- For løpshunder er hold og muskelmasse en nøkkelfaktor
- Lær deg holdvurdering ved hjelp av dine egne øyne og hender. Øv deg og få det inn i fingrene, slik at du etter hvert fortløpende kan vurdere hundene dine og iverksette tiltak som mer hvile, endre fôringsstrategi, tiltak under løpetid etc.
- I utgangspunktet ikke en akutt tilstand å være tynn, men under en løpssituasjon kan det bli kritisk for hunden. Dersom den havner på BCS 2 vil den begynne å forbrenne muskulatur da den ikke har mer fett igjen. Dette kan raskt utvikle seg til å bli livstruende.
- På løp er trenden viktigere enn tallet, men et sted må grensen gå. BCS 3.



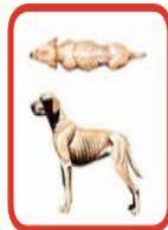
BODY CONDITION SCORE

RaceVets

TOO THIN

1

Prominent ribs, backbone and spine of shoulder blade. Tummy tucked in under transversal backbone on lumbar vertebrae. No palpable fat on ribs, sternum (breastbone) or sacrum. Eyes and temporal might be sunken in. Evident loss of muscle mass on back, thigh and shoulder muscles. Severe deficit on energy. Too thin to start. Drop during race. Intensive care required.



BORDERLINE

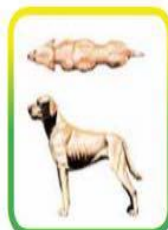
2

Prominent ribs, backbone and spine of shoulder blade. Tummy some tucked in under transversal backbone on lumbar vertebrae. No palpable fat on ribs, minimal on sternum (breastbone) or sacrum. Minimal loss of muscle mass on back, thigh and shoulder muscles. Less convex curves on muscles. Pronounced deficit on energy. Borderline. Too thin to start. Feed and rest more during race.

WATCH BCS

3

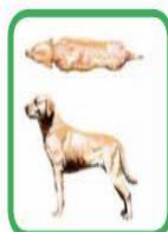
Intercostal room/ribs less obvious, backbone and spine of shoulder blade equal to muscles/might show some prominence. Some palpable fat, most in the dens of sacrum. No or minimal layer of palpable fat on ribs. No/Minimal loss of muscle mass. Convex curves on muscles. Some deficit on energy. Watch BCS closely.



OK

4

Some muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Good convex curves on muscles. Slight palpable fat on ribs, dens of sacrum filled out. BCS ok.



5

Good muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Good convex curves on muscles. Palpable fat on ribs, sacrum partially filled out. BCS ok.

6

Good muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Good convex curves on muscles. Fat clearly palpable on ribs, sacrum all filled out/hip bones less prominent. BCS ok. Good starting weight in cold conditions.

7

Some muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Curves on muscles difficult to determine. Fat covering all over. Some overweight.



Body Condition Score Guidelines

INTERNATIONAL SLED DOG VETERINARY MEDICAL ASSOCIATION www.isdvma.org

ISDVMA, a non-profit organization (501(c)(3)), has the mission to enhance the well-being, welfare and safety of sled dogs through the use of education, research and collaborative relationships between mushers, veterinary professionals and race organizers.

Too Thin

1

Prominent ribs, backbone and spine of shoulder blade. Abdomen tucked in under transverse processes of lumbar spine. No palpable fat on ribs, sternum (breastbone), or sacrum. Eyes and temporal muscles may be sunken in. Evident loss of muscle mass on back, thigh and shoulder muscles. Severe energy deficit. Too thin to start or continue race.

1



2

Prominent ribs, backbone and spine of shoulder blade. Abdomen somewhat tucked in under transverse processes of lumbar spine. No palpable fat on ribs, minimal on sternum (breastbone), or sacrum. Minimal loss of muscle mass on back, thigh, and shoulder muscles. Less convex curves on muscles. May be slight temporal muscle atrophy. Pronounced energy deficit. Too thin to start or continue race.

2



Watch BCS! Borderline

3

Intercostal room/ribs less obvious, backbone and spine of shoulder blades even with muscles, possibly some prominence. Some palpable fat, mostly over dens of sacrum. No or minimal layer of fat on ribs. No or minimal loss of muscle mass. Convex curves on muscles. Watch BCS closely. Ensure good energy intake.

3



OK

4

Some muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Good convex curves on muscles. Slight palpable fat on ribs. Dens of sacrum filled out. Ideal weight.

4



5

Good muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Good convex curves on muscle. Palpable thin layer of fat on ribs. Sacrum partially filled out. Ideal weight.

5



6

Good muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Good convex curves on muscles. Fat clearly palpable on ribs, sacrum filled out, hip bones less prominent. Good starting weight in cold conditions especially longer races.

6



Overweight

7

Less likely to see on races. Some muscular prominence over bones on backbone and spine of shoulder blade. Curves on muscles more difficult to determine. Fat covering over most of body. Somewhat overweight for racing dog, but OK especially starting distance race in cold conditions. Not ideal for sprint dogs or in warm temperatures.

7



8

9 Not suitable for racing.

8

9 Not suitable for racing.

LITEN OPPSUMMERING

- Lær deg å kjenne din egen hund
 - Pust med magen. Dersom du får panikk, får hunden det også.
 - Pass på deg selv når du håndterer en hund som har vondt.
 - Aldri feil å ringe til veterinæren! Bedre med en gang for mye osv.
 - Førstehjelp = DU hjelper først, SÅ veterinæren!
-
- TAKK FOR MEG!



