

Program og praktisk info trenersamling Geilo 10. – 12. April 2026

Datoen for årets trenersamling er satt, og vi ønsker alle trenere, aktivitetsledere og mentorer hjertelig velkommen til årets høydepunkt!

Samlingen blir i år holdt på Geilo, med overnatting og tre retters middag på nydelige Ustedalen hotell og resort.

Med trenersamlingen ønsker vi å takke trenere, aktivitetsledere og mentorer så mye for arbeidet de legger ned for idretten, samtidig som samlingen er en arena for læring, utvikling og nettverksbygging. Vi vil legge til rette for en sosial, morsom, inspirerende, lærerik og utviklende samling for alle som bidrar til aktivitet i hundekjøring.

Programmet er nå klart og det er bare å begynne og glede deg!

Pris egenandel: 950 kr, inkluderer overnatting, middager og alle aktiviteter

NB: Påmeldingsfrist allerede 19. mars og kun 25 plasser

Program:

Fredag:

16.00 – Oppmøte ved **Ustedalen hotell og resort**. Gamlevegen 32, Geilo. Fordeling av rom og praktisk info. – Monika Hallan

18.30 – Felles middag inkludert diskusjonsarbeid knyttet til trenerrollen

- Vi spiser felles middag. Middagen er inkludert i kursavgiften, evt drikke kommer på egen regning.
Vi kommer tilbake til sted.

Lørdag:

10.00 – Fellestreninger i tredelt rullering på **Geilo Husky**.

10.00 – Felles teoretisk gjennomgang av kjøring med slede med **Geilo Husky v. Ivar Johan Sørli og Sissel Wolf Mølmen**.

11.00 – Fellestreninger

- **Snørekjøring med Monika Hallan**
Organisering av en skiøkt med hund. Alle deltar med egen hund. Vi går gjennom økten i forkant, gjennomfører økt og evaluerer oppsett og gjennomføring til slutt. Alle trenger hund, sele, strikk, belte og skiutstyr.

- **Sledekjøring med Sissel Wolf Mølmen**

Innlæring og prøving av slede teknikk samt organisering av en økt med spann. Gjennomgang i forkant, gjennomføring av økt og evaluering til slutt. Alle trenger klær som egner seg til sledekjøring. Utstyr og hunder lånes av Geilo Husky.

- **Pause og bålkos**

De som ikke har økt har pause ved bålet. Geilo Husky stiller med ved, kaffe, varm saft og sitteunderlag til bålplassen.

13.00 – Lunch på **Geilo Husky**.

- Egen medbrakt mat.
- Vi spiser lunch mellom økt 2 og 3

18.00 – Felles middag på **Ustedalen hotell og resort**

- Vi får servert nydelig tre retters middag i restauranten. Middagen er inkludert i kursavgiften, evt drikke kommer på egen regning.

Søndag:

10.00 – Styrkeøkt for hundekjøreren med **Monika Hallan**

- Hvordan kan en styrkeøkt legges opp og gjennomføres for en hundekjører, på en morsom, grenspesifikk og effektiv måte.

12.00 – Felles lagkonkurranse for **ALLE**

- Aktiviteten skal gjennomføres med hunder, mer info om utstyr og organisering kommer!

Utover dette blir det masse tid til å slappe av, bli kjent med andre dyktige folk og trene på egenhånd på flotte Geilo. Etter klokken 20.00 har vi også tilgang på løypene på Geilo Skistadion, hvor det er veldig morsomt å trene.

Praktisk info:

Overnatting:

Ustedalen hotell og resort

Gamlevegen 32

3580 Geilo

Vi skal bo på leiligheter, to og to deler rom og det er tillatt med hund på leilighetene. Overnatting er inkludert i prisen.

Måltider:

Middag fredag og lørdag er inkludert i prisen. Resten av måltidene er medbrakt og spises ved treningsstedet.

Pakkeliste:

- Klær og sko til aktivitet utendørs
- Skiutstyr – skøyteutstyr dersom man har
- Sele, strikk og magebelte.
- Noe å skrive med og på.
- Bur til hunder som skal sove inne.
- Det du trenger til deg selv og hunden(e) dine gjennom en helg på fjellet.

Pris og påmelding:

Påmelding via påmeldingslink med navn, antall hunder, ønsker ift overnatting og eventuelle allergier eller andre hensyn. Vi ønsker også litt bakgrunn/erfaring for å kunne legge opp best mulig opplegg. Pris 950,- for hele oppholdet. 25 plasser.

Samlingen er tiltenkt alle som bidrar til aktivitet gjennom å være trenere, initiativtakere, aktivitetsledere eller mentorer!

Vel møtt!