

Utkast til regelverk for parahundekjøring

Innholdsfortegnelse

1. Virkeområde og prinsipper	3
2. Definisjoner	3
2.1 Parautøver	3
2.2 Ledsager	3
3. Klassifisering	3
3.1 Berettigede funksjonsnedsettelse	3
Typer berettigede funksjonsnedsettelse	3
Motorisk:	3
Sensorisk:	4
Kognitiv (utviklingshemming):	4
3.2 Minste funksjonsnedsettelse (MIC)	4
4. Aldersklasser	4
5. Dokumentasjon	4
6. Ledsager	5
6.1 Lisens	5
6.2 Ansvar	5
6.3 Posisjon	5
6.4 Kompetanse	5
6.5 Signal	5
7. Dyrevelferd	5
8. Konkurransen	5
8.1 Løyper	5
8.2 Rangering	5
9. Disipliner og utstyr	5
9.1 Parasykkel (barmark)	6

9.2	Parakickbike (barmark)	6
9.3	Paravogn (barmark).....	6
9.4	Paraskijoring (snø)	6
9.5	Paraslede (snø) (PS= solo og PT= Tandem)	6
10.	Utstyrsakkreditering.....	6
11.	Tilgjengelighet.....	7
12.	Personvern.....	7
13.	Implementering	7

Formål:

Etablere et helhetlig og praktisk regelverk, som sikrer rettferdig konkurranse, inkludering, god dyrevelferd og sikkerhet for parautøvere i alle grener innen hundekjøring. Norges Hundekjørerforbund (NHF) fremmer inkludering av alle individer i våre grener, herunder også utøvere med funksjonsnedsettelse.

1. Virkeområde og prinsipper

Gjelder alle grener.

Prinsipp: rettferdig konkurranse, inkludering og dyrevelferd.

Inkluderer tilrettelegging på nybegynnernivå og på konkurransenivå.

2. Definisjoner

Parautøver, Ledsager.

2.1 Parautøver

Person med varig motorisk, sensorisk eller kognitiv funksjonsnedsettelse som har betydelig funksjonell påvirkning på prestasjon i hundekjøring. Parautøveren må ha løst gyldig lisens for den aktuelle sesongen/ det aktuelle løpet.

2.2 Ledsager

Person som bistår parautøveren før, under og etter løp; rollebeskrivelse se punkt 6.

3. Klassifisering

Berettigede funksjonsnedsettelse, Minste funksjonsnedsettelse (MIC).

3.1 Berettigede funksjonsnedsettelse

Utøveren må ha en medisinsk dokumentert helsetilstand som gir en varig funksjonsnedsettelse, og som er en innenfor de funksjonsnedsettelsene som gir rett til paraklassifisering (se under). Dette sikrer at ordningen gjelder for utøvere med reelle og langvarige funksjonsutfordringer. Ved forespørsel fra TD skal utøver forelegge medisinsk bekreftelse på varig funksjonsnedsettelse.

Typer berettigede funksjonsnedsettelse:

Motorisk: Amputasjoner, nevrologiske motoriske tilstander, ryggmargsskader, slag, cerebral parese, nevromuskulære tilstander (denne listen er ikke utfyllende).

Sensorisk: Syns- eller hørselsnedsettelse.

Kognitiv (utviklingshemming): Dokumentert intellektuell funksjonsnedsettelse eller autismespekterforstyrrelse.

3.2 Minste funksjonsnedsettelse (MIC)

Funksjonsnedsettelsen må være av en slik grad, at den faktisk påvirker utøvelsen av sporten. Den skal gi en tydelig begrensning i grunnleggende ferdigheter som er avgjørende for idretten, som for eksempel balanse/stabilitet, styring, bremsing/ankring, sparking, reaksjonsevne, evne til å formidle og oppfatte kommandoer.

4. Aldersklasser

Vi forholder oss til aldersklassene til NHF i inndeling i de forskjellige grenene.

	Nordisk	Barmark	Slede sprint	Slede MD	Slede LD
Rekrutt	11-12 år		11-13 år/Sp2Y, Sp4Y	11-13*	11-15*
G/P 1	13-14 år	13-14 år			
G/P 2	15-16 år	15-16 år			
Junior	17-20 år	17-20 år	14-16 år/Sp2J, Sp4J	14-16 år/MD6J	15-18 år
Senior	19 +	19 +	16 +	16 +	18 +
Veteran	50+				
Gutt/pike 1 og gutt/pike 2 kan etter arrangørens ønske konkurrere i samme klasse. I barmark kan gutt/pike 15-16 år konkurrere i samme klasse som junior 17-20 år Alle aldre gjelder pr. definisjon den alder vedkommende har pr. 31/12 det året sesongen avsluttes med unntak av LD senior hvor det er krav til at utøveren må være fylt 18 år på løpets første dag. *Barn og unge under 15 år kan delta i slede mellomdistanse og langdistanseløp dersom de kjører med ansvarlig ledsager som er fylt 18 år og distansen ikke overstiger 300 km. *Utøvere som har en slik alder at de kan velge mellom junior eller senior klasser, skal kjøre under samme aldersklasse i ulike klasser under samme arrangement som har en varighet på inntil 3 dager. Utover det kan en utøver alternere mellom junior/senior gjennom sesongen.					

Det kan på nasjonalt nivå fastsettes minimumsalder per gren av hensyn til sikkerhet og dyrevelferd.

5. Dokumentasjon

For å dokumentere funksjonsnedsettelsen trenger utøver følgende:

- medisinsk dokumentasjon fra relevant fagperson (lege, psykolog, fysioterapeut) og
 - funksjonell vurdering fra relevant fagperson.
- Dette kan være et dokument.

6. Ledsager

6.1 Lisens

Ledsager må ha løst lisens for løpet eller sesongen

6.2 Ansvar

Velferd og sikkerhet for utøver og hund(er). Bistå fra stake-out til start/mål. Handle rask ved hendelser. Avhengig av om utøveren har behov for det, følge utøveren gjennom løypa. Dette avgjøres sammen med utøver.

6.3 Posisjon

Skal holde seg bak utøveren i løypa, med mindre hen må fikse noe foran. Regnes ikke som konkurrent.

6.4 Kompetanse

Det anbefales at ledsageren har gjennomført trenerkurs i regi av NHF.

6.5 Signal

Ledsager har synlig vest, som viser Guide eller Ledsager.

7. Dyrevelferd

Utstyr, tilpasninger skal ikke gå utover hundenes velferd og sikkerhet. Risikoanalyse gjennomføres av paraansvarlig og parakomiteen i NHF.

8. Konkurransen

8.1 Løyper

I utgangspunktet skal parautøvere få starte i de samme løypene som ordinære klasser innen samme alderskategori; men løypene kan tilpasses ved veldig bratte bakker, krappe svinger, etc. Paraløypene kan ved behov få tilpasset merking.

8.2 Rangering

Samlet som en paraklasse ved under 5 utøvere totalt, ved minst 5 eller flere utøvere skal de rangeres etter type/grad i sine kategorier.

9. Disipliner og utstyr

Det tas utgangspunkt i utøverens egen vurdering, i dialog med paraansvarlig/TD/rennleder, om det er behov for en ledsager underveis i løypa. Men har utøveren fysiske utfordringer som gjør at de ikke har mulighet til å ta vare på hundene, blir det pålagt å ha med ledsager som kan ta vare på hundene (dette gjelder hovedsakelig lengre sledeløp, men kan også tre i

kraft på kortere løp, ved behov). Dette skal alltid avgjøres sammen med utøveren og ev paraansvarlig.

9.1 Parasykkel (barmark)

Sykkel er tilpasset utøveren i den grad mulig. 3-hjulssykkel skal helst ha to hjul foran og ha gode terrengegenskaper. Sykkelen kan ha motor for å kunne hjelpe fremdriften. Både armdrevne og bendrevne sykler er tillatt, basert på anbefaling fra lege/parakomite og utøverens egen vurdering. Ledsager følger bak ved motoriske funksjonsnedsettelse, foran ved noen synsnedsettelse (avtales direkte mellom ledsager og utøver). Det anbefales at ledsager bruker e-bike eller ATV.

1-2 hunder.

9.2 Parakickbike (barmark)

Som ved sykkel, dette gjelder mest ved syns- og hørselshemminger.

9.3 Paravogn (barmark)

Vognen er tilpasset utøveren i den grad mulig. Vognen skal ha minst 4 hjul og kan ha motor.

Ved utviklingshemninger kan ledsager føre vognen og utøveren sitter på (tandem), da bør det være minst 6 hunder.

4-8 hunder.

9.4 Paraskijoring (snø)

Det brukes kjelker som er tilpasset bruk med hund, som har gode bremses og svinger bra. Det må være lavt tyngdepunkt på utøveren på kjelken. Ledsager kan kjøre på ski med egen hund bak/ved siden av, eller henge bakpå kjelken, eller kjøre snøscooter bak når utøveren er selvstendig og trygg.

9.5 Paraslede (snø) (PS= solo og PT= Tandem)

Solo (PS): ledsager følger etter på snøscooter eller med eget spann og bistår ved behov med det utøveren fysisk ikke er i stand til å gjøre selv (gå frem – snakke, fikse liner, etc).

Utøveren må være i stand til å styre og sette anker selv.

2-12 hunder.

Tandem: utøver styrer sittende/stående med guide bak på en tandemslede.

6-12 hunder.

10. Utstyrsakkreditering

Forhåndsgodkjenning av tilpasninger på utstyr, det er parakomiteen og paraansvarlig i forbundet som står for dette.

Innovasjoner av utstyr kan prøves på lavterskelløp før det godkjennes for konkurranse.

11. Tilgjengelighet

Arrangører forplikter seg til å ha en universelt utformet og tilgjengelig arena, slik at både tilskuere og utøvere med funksjonsnedsettelse kan være til stede. Forbundet kan kontakte arrangør for å sjekke dette på forhånd.

Viktige områder for tilgjengelighet: parkering, stake-out, start/mål, toaletter, adkomst.

12. Personvern

Konfidensiell behandling av medisinske data. Det følges alltid gjeldende personvernregler.

Alle medisinske opplysninger behandles konfidensielt og skal ikke ses av uvedkommende. Kun relevante personer får innsyn ved behov (f.eks. TD) og får ikke dele noe som helst informasjon med andre personer, komiteer eller styret.

13. Implementering

Årlig revisjon, pilotløp.

Dette regelverket vedtas av styret i NHF og trer i kraft umiddelbart. Regelverket revideres ved behov årlig av klassifiseringskomiteen. Det anbefales dog et år med utprøving.