NORGES HUNDEKJØRERFORBUND

Trener 1 Skjelbreia 13. – 15. November 2026

Velkommen til Trener 1 kurs Skjelbreia!

Vi har herved gleden av å ønske velkommen til trener 1 kurs på Skjelbreia utenfor Oslo, og ser fram til å treffe dere alle sammen. Her følger program og praktisk info.

Kurset består av

- E-læring
- Kurshelg
- Tre webinarer
- Egen praksis

Detaljer om kurset som helhet finner du i kursplanen, som er vedlagt.

Fredag				
14.00	Oppstart og informasjon	Felles, inne	Monika Hallan	Uten hund, ha med noe å skrive på og med, innendørs.
14.30	Holdninger og verdier	Teori, diskusjon, felles, inne	Monika Hallan	
17.00	Middag	Felles		Det serveres felles middag
18.00	Paraidrett	Teori felles, inne	Wiebke Höfers	
Lørdag				
09.00	Trenerrollen og barneidrett	Workshop inne	Monika Hallan og Stein Grøndalen	Uten hund, ha med noe å skrive på og med, innendørs, det jobbes i grupper.
13.00	Lunch	Medbrakt lunch		
14.00	Aktivitetsledelse	Arbeid inne og praktisk ute	Monika Hallan, Stein Grøndalen og Wiebke Höfers	Ha på klær og sko etter været, og til å være i aktivitet. Med hund. Utstyr som kreves vil variere fra aktivitet til aktivitet, instruksjon blir gitt på stedet.

17.00	Trening av en trekkhund – forståelse, motivasjon, fysisk trening og utstyr!	Teori og praktisk inne	Monika Hallan og Wiebke Höfers	Uten hund, ha med noe å skrive på og med, innendørs, det jobbes i grupper.
19.00	Middag	Felles		Det serveres felles middag
Søndag				
09.00	Fellestrening med hund – fart og ferdighet med hund. Snøreløping	Tredelt gruppe/rullering, praktisk ute	Monika Hallan og Stein Grøndalen	Utstyr (sele, strikk og magebelte), klær og sko til løping med hund. Dersom man ikke kan løpe, er det mulig å gå. Møt til økten kledd for trening, med ferdig luftet og påselet hund.
09.00	Fellestrening med hund – spann	Tredelt gruppe/rullering, praktisk ute	Wiebke Höfers	Sele til hund, klær etter været (lurt med varme klær), hjelm, hansker og briller + sykkel dersom du har. Luft hunden før økt, men møt til økten uten hund.
11.00	Styrketrening og skadeforebygging for hund	Tredelt gruppe/rullering, praktisk ute	Rehabdyrepleier Tina Selland	Klær etter været, bånd, halsbånd og godbiter til hund. Møt til økten uten hund.
12.00	Lunch			
12.30	Hvordan lærer hunden?		Wiebke Höfers	Uten hund, ha med noe å skrive på og med, innendørs.
14.30	Hverdag og trening med konkurransehunder	Felles, teori, inne	Landslag	Uten hund, ha med noe å skrive på og med, innendørs.
16.30	Avslutning og evaluering	Felles, diskusjon, spørsmål	Alle	

Webinarer:

Tirsdag 13. Oktober kl. 19.30: Førstehjelp på hund, med løps og landslagsveterinær Audun Kreyberg Husby

Tirsdag 20.10 kl. 19.00: Hundens anatomi – hva trenger vi å vite om hundekroppen for å trene en trekkhund? Med, atorisert dyrepleier og sertifisert canine rehabilitation practicioner Tina Selland

Tirsdag 27.10 kl. 19.00: Grunnleggende treningsplanlegging, med trener Yngve Hoel

(Deltakere på trener 1 får automatisk tilsendt møtelink til webinar. Opptak blir også tilgjengelig, og sendes automatisk ut til alle påmeldte på trener 1)

Praktisk info:

- **Oppmøte:** Kurset foregår på Oslomarka trekkhundklubb sitt klubbhus Skjelbreia utenfor Oslo. Oppmøte kl. 13.30 for felles innkjøring gjennom bom på Vangen, Vangenveien 399, Siggerud. NB: Bommen må låses opp og stenges etter oss, det er derfor viktig at alle møter opp presis eller at vi får beskjed i god tid dersom du kommer sent. Det er dårlig dekning på stedet.
- **Måltider:** Det serveres felles middag fredag og lørdag, samt kaffe. Frokost, lunch og kveldsmat medbringes av deltakerne. Husk mellommåltider, det er aktive dager.
- **Pauser**: Pauser legges inn etter behov.
- **Overnatting:** Det er 14 sengeplasser på Skjelbreia + at vi kan tilrettelegge for overnatting i lavvo og på madrasser v behov. Overnattingen har en enkel standard, med inntil 4 senger pr rom. Alle må ha med sovepose eller dyne/pute/sengetøy til seg selv. Det blir også mulighet til å sove i egen bil/telt eller hjemme etter ønske. Tilgang på bad og kjøkken.
- **Hundehold:** Hunder kan sove i hundegård, hundehus eller inne på rommet. Det vil bli en del aktivitet for hundene i programmet, men også avsatt tid til stell og lufting av hunder mellom aktivitetene.
- **Betaling:** Betaling kr 1100 betales ved påmelding, eller på Vippsnummer 590889 eller til konto 5134.06.06306 Fra utlandet: IBAN: NO 16 7874 42 00 791 BIC/SWIFT: DNBANOKK XXX NB: Husk å skrive inn i meldingen hva betalingen gjelder og for hvem når du betaler direkte til bankkontoen. Betalingsfrist: 20.12.26
  Gi beskjed dersom klubben skal betale, slik at vi kan sende ut faktura.
- **E-læring:** Husk å gjøre E-læringen i forkant av kurset.
  Steg 1: Gå inn på https://ekurs.nif.no
  Steg 2: Velg «trenerløypa» i hovedmenyen øverst til venstre på siden. Her finner du alle kurs. Velg de du skal ha gjennomgått før samlingen.

- **Godkjenning av kurs:** For å få godkjent trenerkompetanse, må man gjennomføre alle timene i kurset, både e-læring, webinarer og den praktiske kurshelgen. Ved fullført praksis sender du inn oversikt over kurstimer til post@sleddog.no

Oversikt over innhold e-læring

Del 1: E-læring. 12 timer. Gjennomføres av kursdeltaker selv i forkant av kurset

Modul 1	Trenerrollen trener 1	2t	e-læring
Modul 2	Barneidrettens verdigrunnlag	2t	e-læring
Modul 3	Idrett uten skader	2t	e-læring
Modul 4	Paraidrett	2t	e-læring
Modul 5	Aldersrelatert trening	2t	e-læring
Modul 6	Sunn idrett e – læring for trenere	2t	e-læring

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål eller tanker i forkant av kurset!

Velkommen på kurs!