



Formatert: Venstre

BEREDSKAPSPLAN

• HÅNDTERING AV POSITIVE DOPINGTESTER •

Sist oppdatert 20.10.2025

NORGES
IDRETTSFORBUND





Norges Hundekjørerforbunds Beredskapsplan

Beredskapsplan for håndtering av positive dopingprøver for hund og utøver

1. INNLEDNING

Beredskapsplanen til Norges Hundekjørerforbund i dopingsaker skal være et verktøy og en plan som trer i kraft ved en positiv dopingsak hos en utøver (herunder også hund), trener eller annen person tilknyttet NHF. I dette dokumentet benyttes «utøver» som en fellesbetegnelse for enhver person tilknyttet NHF. Beredskapsplanen vil tre i kraft uavhengig av om det er en utøver eller en hund som tester positiv, samt ved håndtering av eventuelle tips eller mistanke om mulig dopingbruk.

NHF eier og oppdaterer beredskapsplanen. Beredskapsplanen leveres til Antidoping Norge (ADNO) i forbindelse med søknad om resertifisering som Rent Særforbund.

Beredskapsplanen skal være godt kjent i NHFs administrasjon og styre, og skal formidles til delegasjonsledere, medisinsk støttepersonell og trenere/lagledere som NHF engasjerer ved internasjonale mesterskap.

Dopingforbudet og reglene tilknyttet dette, gjelder:

- Alle hunder som deltar i konkurranser og trening i regi av organisasjonsledd tilsluttet NHF.
- Ethvert medlem av idrettslag, som deltar i aktiviteter og konkurranser i regi av NHF.
- Arrangører som avholder konkurranser terminfestet hos NHF.
- Enhver utøver som deltar på lag som representerer et organisasjonsledd i NHF.
- Ansvarlig person slik det til enhver tid er definert i NHF/IFSS konkurransereglement
- Ethvert medlem og eller hund som oppholder seg og trener/konkurrerer i utlandet.
- Hund eid eller disponert av personer som omfattes av punktene ovenfor.

Dersom en deltaker i et organisert støtteapparat (for eksempel handler, trener, reiseleder, lagleder, dyrehelsepersonell) ikke er medlem av en hundekjørerklubb tilsluttet NIF, plikter organisasjonsledd å inngå avtale med gjeldende personer som sikrer at vedkommende vil akseptere dopingforbudet og reglene tilknyttet dette.

Det er NHF som eier og oppdaterer beredskapsplanen. Planen utarbeides og ferdigstilles av administrasjon og ADK i samarbeid, og legges fram for styret for godkjennende vedtak. Store prinsipielle endringer og oppdateringer på planen i etterkant skal godkjennes av styret. Beredskapsplanen skal også godkjennes av Antidoping Norge, og følges ADNOs anbefalte retningslinjer. Det at forbundet har en beredskapsplan, er et av kriteriene for å være sertifisert som Rent Særforbund.

Beredskapsplanen skal distribueres til alle aktuelle ledd i organisasjonen, som for eksempel landslagspersonell, medisinsk/veterinærmedisinsk støtteapparat, tillitsvalgte og



administrasjonen. Planen skal benyttes som verktøy og hjelpemiddel ved dopingsaker, straks en dopingsak er kjent hos NHF.

For å avgjøre om du har brutt reglene for bruk eller tilstedeværelse av et forbudt stoff, stilles det ikke krav til skyld. Det er for eksempel ingen gyldig unnskyldning dersom et forbudt stoff ikke var oppført på innholdsdeklarasjonen til et produkt, eller at et forbudt stoff eller metode ikke hadde påvirket resultatene dine. De samme reglene gjelder for hund. Skyldgrad er imidlertid av betydning for utmåling av sanksjon.

Ved tilfeller hvor en positiv prøve framlegges av Antidoping Norge, skal forbundet være et støttende organ for den anklagede innenfor de lovlige rammer, men tar avstand fra samtlige handlinger som har eller kan ha hatt innvirkning til en positiv prøve.



2. REGELVERK

Utøver:

- World Anti-Doping Code (WADC)
- NIFs lov (idrettsforbundet.no)
- NIFs antidopingregelverk.pdf (idrettsforbundet.no)
- International Federation of Sleddog Sports (IFSS) sine antidopingregler: Anti-Doping Rules (sleddogsport.net) for utøver: o IFSS-Anti-Doping-Rules-2021-v1-1-human.pdf (sleddogsport.net)

Hund:

- World Anti-Doping Code (WADC)
- NIFs lov, kap. 12
- NIFs antidopingregelverk.pdf (idrettsforbundet.no)
- International Federation of Sleddog Sports (IFSS) sine antidopingregler: Anti-Doping Rules (sleddogsport.net) for hund:
 - o DOPING-CONTROL-ANTIDOPING-RULES-2015-Dogs.pdf (sleddogsport.net)
- Lov om Dyrevelferd

Doping er definert som overtredelse, eller forsøk på overtredelse, av én eller flere av reglene angitt i antidopingreglementet til WADA, NIF og IFSS.



3. HÅNDTERING AV DOPINGSAKER I NHF

Håndtering av en dopingsak i Norges Hundekjørerforbund skal ledes av generalsekretæren (GS) som skal lede prosessen i henhold til undernevnte rutiner for håndtering av dopingsaker. GS kan få støtte i arbeidet av President, leder i NHFs Antidoping Komite og Antidoping Norge. GS har også ansvar for den eventuelle eksterne kommunikasjonen i saken.

Det er flere forhold som kan utløse iverksetting av beredskapsplanen. Det kan eksempelvis være avlegging av positiv prøve, tips og/eller mistanke om dopingbruk, eller uklare forhold tilknyttet kosttilskudd.

Dersom en utøver primært tilhører et annet særforbund, det vil si tilhører et annet særforbunds landslagsmiljø, eller tilhører en klubb som ikke er medlem i NHF, skal undernevnte rutiner skje i dialog med det aktuelle organisasjonsledds antidopingansvarlig, eller det respektive særforbunds ledelse (president eller generalsekretær). GS tar kontakt og avtaler ansvar for videre oppfølging av saken.

Prinsippet om å ta avstand fra handling og om å ta vare på mennesket skal gjelde – det kan være relevant å involvere medisinsk personell dersom utøver har behov for dette.

Konfidensialitet

Tiltale mot utøver tas ikke før all fakta er på bordet. Saken skal være konfidensiell inntil påtalemyndighetene har påtalebegjært (anmeldt saken), og såfremt utøver ikke selv har kommentert saken offentlig. Dette innebærer at saken ikke skal kommenteres før den er offentliggjort, og at saken ikke skal deles med flere enn absolutt nødvendig internt i NHF. GS innkaller de som vet om forholdet til et møte, for å sikre at saken ikke kommenteres eller lekker ut til flere. Dersom GS behøver bistand fra noen som ikke kjenner til saken, kan saken diskuteres med forbundets president, eller i dialog med kontaktperson i Antidoping Norge. Dersom saken er lekket ut, må utøver kontaktes slik at handlinger gjøres med utøvers forståelse. Forbundet skal være involvert i hele prosessen sammen med utøver.

Varsling

Antidoping Norge varsler følgende ved dopingsak på human utøver:

- Utøver
- Generalsekretær i særforbund (NHF)
- Ved dopingsak på norsk utøver i internasjonal konkurranse: Internasjonalt forbund (IFSS og/eller utøvers normalt tilhørende IF)
- WADA (The World Anti-Doping Agency)

Antidopingkomiteen i NHF varsler følgende ved positiv prøve på hund:



- Utøver som konkurrerte med aktuelle hund
- Generalsekretær i særforbund (NHF) Ved dopingsak på hund til norsk utøver i internasjonal konkurranse: Internasjonal forbund (IFSS og/eller utøvers normalt tilhørende IF)

Utøver

Antidoping Norge tilskriver utøver, og ønsker alltid å snakke med utøver. NHF ved GS eller Antidopingkomite skal vurdere å ta ansvaret for kontakt og gjennomføre samtaler med utøver, dersom utøver ikke har annet støtteapparat rundt seg. Kontakt med utøver gjennomføres for å få vite hva utøver tenker/føler om saken, og for å vurdere hvordan NHF best kan bistå. Eventuell kontakt med klubb må skje med utøvers samtykke, dersom slik kontakt skal skje før det foreligger en påtalebegjæring.

Det er ikke alltid klubben vet noe i dopingsaker, såfremt ikke utøver har sagt noe selv. Klubblleder må håndtere saken mot utøver og klubbkamerater, og kan behøve støtte i saken. Ofte kan det være rykter som gjør at saken blir kjent i klubben. NHFs GS skal bistå og veilede leder i klubb dersom dette er aktuelt, enten etter samtykke med utøver, eller eventuelt om saken er lekket eller på annen måte er kjent i klubben. Veiledningen skal ta utgangspunkt i å gjøre leder/klubb kjent med NHFs beredskapsplan, og skal først og fremst informere om viktigheten av konfidensialitet og hvordan man skal ivareta utøver.

Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve (både utøver og hund), får ikke delta på våre landslag eller i noen idrettsarrangementer før forholdet er avklart.

Om utøveren ønsker å ta en B-prøve, gjennomføres dette.

Media

Påtalememnden i Antidoping Norge sender ut en anonymisert kunngjøring til pressen ca. to uker etter at det er begjært påtale. Det er NIF som bekjentgjør dopingdommer. Dersom dette er en topputøver, bør all kommunikasjon med media skje slik at alle involverte parter er – om ikke enige – i det minste orientert om hvordan media håndteres.

Eventuelle uttalelser i media fra NHF om dopingsaker skal gis av president, leder i antidopingkomite eller generalsekretær. Denne kommunikasjonen skal først og fremst formidle forbundets verdisyn og antidopingholdninger, og eventuelt bekrefte forholdet og vise til den informasjon Antidoping Norge/NIF har gjort kjent.



4. GENERELL SAKSGANG VED HÅNDTERING AV DOPINGSAKER

<https://www.antidoping.no/kontroll/dopingsak/gangen-i-en-dopingsak>

4.1 Situasjon 1: Dopingsak – potensielt brudd på dopingbestemmelsene – utøver

Utløsende faktorer:

- Antidoping Norge kontakter administrasjonen v/generalsekretær per telefon og/eller brev
- Antidopingkomiteen i NHF kontakter administrasjonen v/generalsekretær pr telefon og/eller brev.
- Utøver kontakter administrasjonen om potensielt brudd

Handling	Varsling	Kommunikasjon	Fakta	OBS!
Hva må vi gjøre?	Hvem må vi varsle?	Talsperson og budskap	Hva må vi dokumentere?	Huskeliste
Skaff oversikt – Hva er fakta i saken? - Hvem vet hva? -Hvor er utøver?	- President - NIF - Eventuelt Olympiatoppen - Eventuelt utøvers foreldre - Eventuelt utøvers trener	President, generalsekretær - Ta avstand fra handling, men ivareta og støtte personen - Forholde seg til fakta - NHF har en tydelig holdning mot doping, blant annet gjennom å være«Rent Særforbund», aktivt etikk- og verdifokus og kunnskapsheving om antidoping blant trenere og utøver	Fakta i saken	- Utøver og dennes rettigheter - Analyse av B prøve - Koble på NHFs medisinske/ veterinærmedisinske apparat - Ved dopingsak mot topputøver: vurdere å nedsette en egen gruppe i administrasjonen
Konfidensialitet - Hvem vet? - Hvem må vite? -Dialog med ADNO/ADK				
Utøver -Hvem kontakter utøver? -Frivillig suspensjon - Trenger utøver støtte/hjelp,				



eventuelt fra advokat? -Kontakte foreldre? -Kontakte trener? Klubb -Børde informeres, og av hvem? - Hva er viktig i denne dialogen? - Hvilke tiltak kan iverksettes? Media -Hva vet media? - Hvordan håndterer vi media?				
--	--	--	--	--



5. TIPS/MISTANKE OM DOPINGBRUK

Hvem som helst kan sende en bekymringsmelding til Antidoping Norge. Det er valgfritt om man gjør dette anonymt eller ikke. Det finnes tre alternativer for varslingskanaler:

1. Direkte til Antidoping Norge, enten via e-post: post@antidoping.no , eller på telefon: 09765.
2. Via anonym varslingskanal hos Antidoping Norges hjemmesider: <https://www.antidoping.no/kontroll/tips-oss-om-doping>
3. Via Norges Hundekjørerforbund
4. Direkte til NHF's Antidoping komite v/leder

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av forbundet eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.

5.1 Situasjon 2: Tips om potensiell dopingbruk

Utløsende faktorer:

- Bekymringsmelding til ADNO
 - Media
 - Rykter i miljøet
-
- Utøver kontakter administrasjonen om potensielt brudd

Handling	Varsling	Kommunikasjon	Fakta	OBS!
Hva må vi gjøre?	Hvem må vi varsle?	Talsperson/ <i>budskap</i>	Hva må vi dokumentere?	Huskeliste
Skaff oversikt - Hva er fakta i saken? - Hvem vet hva? - Hvor er utøver/hund?	- Internt i NHF - Antidoping Norge - NIF - Olympiatoppen - Klubb - Utøver	Generalsekretær, president - <i>Ta avstand fra handling, men ivareta og støtte personen</i>	Fakta i saken	- Utøver og dennes rettigheter - Analyse av B-prøve
Konfidensialitet				



- Hvem vet? - Hvem må vite? - Dialog med ADNO Utøver - Hvem kontakter utøver? - Frivillig suspensjon - Trenger utøver støtte/hjelp, eventuelt fra advokat? - Kontakte foreldre? - Kontakte trener? Klubb - Når bør de informeres, og av hvem? - Hva er viktig i denne dialogen? - Hvilke tiltak kan iverksettes? Media - Hva vet media? - Hvordan håndterer vi media?	- Eventuelt utøvers foreldre - Eventuelt utøvers trener - Medisinsk/ veterinærmedisinsk personell	- <i>Forholde seg til fakta</i> - <i>NHF har en tydelig holdning mot doping, blant annet gjennom å være «Rent Særforbund», aktivt etikk- og verdifokus og kunnskapsheving om antidoping blant trenere og utøvere</i>		- Koble på NHFs medisinske/ veterinærmedisinske apparat - Ved dopingsak mot topputøver: vurdere å nedsette en egen gruppe i administrasjonen
--	---	---	--	---



6. BEREDSKAPSLEDELSE

Både ved mistanke/tips og ved positiv prøve, skal NHF gjennomføre følgende steg:

1. Generalsekretær innkaller forbundets «beredskapsledelse» til et møte for å kartlegge situasjonen. Denne gruppen består av president i Norges Hundekjørerforbund (Styremedlem), generalsekretær i Norges Hundekjørerforbund (Administrativ leder) samt leder av NHFs Antidopingkomite.
2. Gruppen innhenter nødvendig fakta i saken, samt rådfører seg med ADNO for videre saksbehandling.
3. Der ADNO anbefaler NHF å kontakte utøver, gjøres dette.
4. Forbundet informerer utøver om hvem som er involvert i saken, diskuterer en eventuell frivillig suspensjon (se punkt 6 nedenfor), og om det er ønskelig at utøvers klubbstyre blir involvert i saken.

7. FRIVILLIG SUSPENSJON

I de tilfellene en utøver, hund, trener eller annen person tilknyttet NHF har testet positivt på en prøve, kan vedkommende selv velge en midlertidig suspensjon før saken behandles i domsutvalget. Den tiden vedkommende er suspendert kommer til fratrekk fra idømt utelukkelse. Om man påtales for regelbrudd, kan man bli ilagt midlertidig suspensjon, dersom man ikke allerede er frivillig suspendert.

7.1 Pressekonferanse

Ved offentliggjøring av en positiv prøve, er det ønskelig at forbundet avholder en pressekonferanse. Generalsekretær innkaller til pressekonferanse. Konferansen skal godkjennes av utøver, som alltid har siste ord i saken. Vedkommende kan velge å ikke møte. Forbundet støtter alltid personen bak dommen, men dog ikke handlingene som har ført til denne eventuelle konferansen.

Følgende er ønsket til stede på en pressekonferanse:

- President i Norges Hundekjørerforbund
- Generalsekretær i Norges Hundekjørerforbund
- Utøver



8. VÅR INVOLVERING

Hvor mye forbundet reagerer/involverer seg i en dopingsak, avgjøres av nivået til utøveren.

9. HØRINGS PANEL

Høringspanel på hund opprettes av NHFss antidopingkomite. Den skal bestå av 3 personer som må være habile (NIFs lov § 2-8), og bør inneha følgende kompetanse:

1. Veterinær
2. Jurist
3. En som kjenner godt til regelverket