

Kursplan introkurs langdistanse

Til arrangører

Sist oppdatert 30.01.25



Introkurset er et tilbud til personer som er interessert i å begynne med langdistanse eller vil lære mer om hva idretten går ut på. Kursets program er grunnleggende og beregnet for nybegynnere. Gjennom kurset får deltakere en grunnleggende innføring i idretten og hundeholdet som kreves. Målet er at deltakerne skal få en bedre forståelse av idretten, trekkhunders behov og hvordan man ivaretar seg selv og hunder på en god måte på tur, trening og i hverdagen.

Nybegynnerkurset foregår over en dag eller en helg, med en total varighet på minimum 10 timer. Dette skal inkludere minimum 5 timer praktisk arbeid.

Målet med dette kurset er at deltakere som har gjennomført skal:

- Kjenne på gleden i det å drive med hundekjøring, og få et innblikk i samarbeidet mellom hund og kjører.
- Få en forståelse for hva det innebærer å drive med langdistanse hundekjøring, på et tur - og treningsnivå.
- Ha kjennskap til hva det innebærer å ta vare på seg selv og hundene på en god måte utendørs over flere timer. Ha kjennskap til hva hunder har behov for, for å ha det bra.
- Få en forståelse for hvilke krav som gjelder når man skal ha hunder boende utendørs i flokk, og kjenne til hvordan man best kan ivareta hundene ved et slikt hundehold.

Deltakeren skal ved fullført kurs ha tilegnet seg:

- Tilegne seg noe kunnskap om hundetrening, hundehold og praktisk gjennomføring av turer og trening med et lite spenn.
- Kjennskap til hva hundekjøring som idrett går ut på.
- Kunnskap om hundenes behov under trening og tur.

Målgruppe:

Alle som er interessert i langdistanse hundekjøring. Kurset er beregnet for deltakere som ikke har begynt enda, og for deltakere som er i startfasen.

Nedre aldersgrense for kurset er 14 år

Forkunnskaper:

Ingen.

Kursarrangør:

Klubber.

Kurslærere:

Personer som har god kjennskap til sporten. Alle kurslærere skal godkjennes av NHF. Videre er det anbefalt veterinær som kjenner til sporten er foredragsholder, eller bidrar i planleggingsfasen.

Kursmateriell:

NHF's lov og konkurransereglement

Innhold:

Kurset er på minimum 10 timer fordelt på teoretisk og praktisk undervisning.

Kurset går over 1 kursdag eller kurshelg

Kursdag/kurshelg (minimum 10 timer)

Modul 1	Langdistanses egenart	2 t	teori
Modul 2	Hvordan ta vare på seg selv og hundene på tur	1 t	teori
Modul 3	Bruk av kart og kompass/GPS	1 t	teori/praksis
Modul 4	Utstyrlære	1 t	teori/praksis
Modul 5	Forstå hundens behov, mentalt og fysisk	2 t	teori
Modul 6	Rutiner rundt gjennomføring av tur og trening	2 t	teori/praksis
Modul 7	Førstehjelp hund og menneske	1 t	teori/praksis
Modul 8	Hold av hunder utendørs	1 t	teori

Arrangører og foredragsholdere står fritt til å fylle modulene slik de finner best, men det er et absolutt krav at det som formidler fremmer gode holdninger i tråd med idrettens verdier og lov om dyrevelferd. Kenneler som skal brukes som eksempel eller være arena for kurs må være i henhold til mattilsynets krav og fronte idretten på en positiv måte. Det er ikke lov å gi opplæring i metoder som påfører hunder ubehag eller smerte på noen måte. Program og innhold i kurset kan gjerne drøftes med TKS ved behov.

Det er anbefalt å sette av to dager til gjennomgang av teori. Dersom kurs gjennomføres på 1 dag skal minimumstid pr modul oppfylles. Dersom kurs gjennomføres over 2 dager kan kursarrangør velge fritt hvilke moduler som skal utdypes.

Videre oppfølging:

Forbundet har egen mentorordning for nye kjørere. Her kan man få en egen person å forholde seg til ved behov for veiledning. Dersom man ønsker å kjøre løp kan man delta på grunnkurs for rookies.

Støtte:

Forbundet støtter klubber som arrangerer introkurs. Beløp som utbetales varierer.