

Program Rookiekurs del 1 21-22 september 2024. Storwartz leirskole Femund trekkhundklubb.

Før oppmøte må alle deltakere gjennomføre kurset “Ren utøver” i regi av NHF.

Link til kurs finner dere her: <https://renutover.no/>

Målet med dette kurset er at deltakere som har gjennomført skal:

- Kunne gjennomføre et langdistanseløp på en god måte, som tar hensyn til hundenes velferd, seg selv og andre utøvere.
- Kunne ta vare på seg selv og hundene under krevende forhold.
- Være bevisst på konsekvenser av valg man tar underveis i et løp.

Deltakeren skal ved fullført kurs ha tilegnet seg:

- Praktisk og teoretisk kunnskap om hundetrening, løpsforberedelser og praktisk gjennomføring av et langdistanseløp.
- Kunnskap om reglementer, antidoping og løpets forskjellige prosedyrer.
- God kunnskap om hundenes behov under trening og løp.

Lørdag:

10.00-10.30: Åpning- lunsj

10.30-14.00: Veterinær

- Veterinærens funksjon under løp
- Håndtering av vanlige sykdommer og skader/ førstehjelp (inne/ute)
- Hundens behov
- Gjennomføring på hundens premisser
- Antidoping

Pause

14.15-16.30: Hundekjører

- Langdistansens egenart
- Treningsplanlegging og mentale faktorer
- Fôring av aktive hunder
- Treningslære og treningsplanlegging

Pause

16.45-17.45: Modul 4: Steffen Schjølberg

- Navigasjon og GPS

Søndag:

08.00- frokost

09.00-11.00: TD

- Langdistansens egenart/ Anti doping
- reglement og sportsånd.

Pause

11.30-13.30: Hundekjører Annbjørg Bakken

- Utstyrlære
- Hvordan ta vare på seg selv i dårlig vær.
- **Gjennomgang av Rookiekurs del 2. Informasjon om Gruveløpet 2025 samt opplegg for Rookieene. (Kristin og Kjersti)**
- **13.30-14.00. Oppsummering- kursbevis**

Pris for kurset er 600 kr. Inkludert enkel servering.

Overnatting på Storwartz Leirskole 500 kr inkludert pizza lørdag kveld.

Kun middag lørdag er 100 kr.

Om du skal overnatte på leirskolen må du ta med sengetøy/ laken, putetrekk, sovepose eller det kan leies for 160 kr.

Vel møtt til et trivelig og lærerikt kurs!

Påmelding til Kjersti Hægstad, e-post: k.haegstad@gmail.com, tlf 92 44 86 69

Påmeldingsfrist: Søndag 15 september 2024