

Program og praktisk informasjon trenersamling Rondablikk 2024

5. – 7. April 2024

Fredag:

16.00 – Oppmøte ved Spidsbergseter resort Rondane. [Flaksjølivegen 82, 2632 Venabygd](#)

Fordeling av rom og praktisk info. – Monika Hallan

17.00 – Workshop på hotellet – Monika Hallan

- Tema: Fri diskusjonstid om aktiviteter i klubb

19.00 – Felles middag på hotellet

- Middag serveres på hotellet
- Deltakere på trenersamlingen sitter samlet på eget bord

Lørdag:

ENTEN:

11.00 – Rondaneløpet med start utenfor hotellet. – Mesna trekkhundklubb

- Egen informasjon om løpets program og påmelding kommer.
- Deltakelse i løpet er frivillig, og man ordner påmelding selv.

11.00 – Felles skitur/sledetur – Monika Hallan og Maren Emilie Leegaard

- De som ikke deltar i løpet drar på en felles tur der vi har fokus på mestring og tur i fellesskap. Vi møtes på parkeringen uten hund først, for å legge en plan.

14.00 – Lunch

- Medbrakt lunch

15.00 – NB: Organiseringen av dette er noe usikker enn så lenge. Innføring i kjøring med et langdistansespann – Hernan Maquiera + evt noen andre

- Innlæring og prøving av slede teknikk samt organisering av en økt med spann. Gjennomgang i forkant, gjennomføring av økt og evaluering til slutt. Alle trenger klær som egner seg til sledekjøring. Utstyr og hunder lånes.
- Avhengig av antall deltakere, vil denne økten være delt i grupper. Gruppeinndeling vil sendes ut når vi har oversikt over påmeldte.

19.00 – Middag

- Middag serveres på hotellet, og vi spiser sammen med Mesna trekkhundklubb

Søndag:

10.00 – Fellestrening i todelt rullering utenfor hotellet

- **Innføring i slede sprint 2 – 4 spann** med Maren Emilie Leegaard
Innføring i øvelsen og i slede teknikk. Man kjører med egne hunder, eller kan låne hund av Maren Emilie ved behov. Klær og sko etter været. Oppmøte først uten hund. Slede lånes, men dersom noen har en sprintslede de kan ta med til utlån – er det veldig flott.
- **Innlæring og kjøring med pulk** utenfor hotellet med Monika Hallan
Vi går gjennom hvordan man kan lære hundene å trekke pulk og teknikk for kjøring med pulk. Vi ser også på hvordan denne typen trening kan organiseres. Deretter kjører vi kjører en liten økt med pulk og snørekjøring. Deltakere bruker egen hund. Oppmøte først uten hund. Ta med pulk dersom du har, og om noen har ekstra pulk/drag/pulkseler som kan brukes til utlån – er det veldig flott.

13.00 - Felles lagkonkurranse for ALLE

- Aktiviteten skal gjennomføres med hunder, mer info om utstyr og organisering kommer!

Overnatting:

Spidsbergseter hotell og resort

[Flaksjølivegen 82, 2632 Venabygd](https://spidsbergseter.no/)

Vi skal bo på leiligheter og på hotellrom. To og to deler rom og det er tillatt med hund inne, men det er også god plass til parkering av hundehenger/oppstalling av hund utenfor hotellet. Vi trenger oversikt over antall hunder som skal bo inne på rommet. Overnatting er inkludert i prisen.

Det vil også vil også være mulig å kjøpe tilgang til Fjellbadet på hotellet for 110,- kr.

Ta med sengetøy og håndklær selv.

Mer info om hotellet her: <https://spidsbergseter.no/>

Måltider:

Middag fredag og lørdag + frokost lørdag og søndag er inkludert i prisen. Vi vil spise måltidene på restauranten på hotellet. Resten av måltidene er medbrakt, men det kan også kjøpes lunch på hotellet. Dersom man ønsker det, må det forhåndsbestilles. Ta i så fall direkte kontakt med hotellet.

Pakkeliste:

- Klær og sko til aktivitet utendørs etter været
- Skiutstyr – skøyteutstyr dersom man har
- Sele, strikk og magebelte. Pulksele dersom man har.

- Noe å skrive med og på.
- Bur til hunder som skal sove inne.
- Sengetøy eller sovepose + håndklær
- Det du trenger til deg selv og hunden(e) dine gjennom en helg på fjellet.
- Dersom noen har pulk, hundedrag eller sprintslede som kan brukes til utlån kan det gjerne tas med.

Pris og påmelding:

Påmelding via påmeldingslink i aktivitetskalenderen. Oppgi navn, antall hunder, ønsker ift overnatting og eventuelle allergier eller andre hensyn. Oppgi om du skal delta i Rondaneløpet eller ikke.

Påmelding til Rondaneløpet ordnes selv, via Mesna Trekkhundklubb. Info kommer.

Pris 900,- for hele oppholdet og alle aktiviteter, unntatt Rondaneløpet. 40 plasser.

Spørsmål sendes til monika.hallan@sleddog.no.

Samlingen er tiltenkt alle som bidrar til aktivitet gjennom å være trenere, initiativtakere, aktivitetsledere eller mentorer og skal være både til inspirasjon, læring og som en stor takk for hjelpen til våre fantastiske trenere!

Velkommen på samling!