

Satsningsgruppe Canicross

Norges Hundekjøringsforbund i regi av sportsjef Frode Myrvang ønsker å opprette en satsningsgruppe for Canicross-utøvere. Formålet med gruppen er å ha et tilbud for utøvere som satser og ønsker å utvikle seg ytterligere. Canicross er vår raskest voksende gren, og Norges Hundekjøringsforbund ønsker derfor å bidra til kompetanseheving innen denne grenen. Dette vil også bidra til å heve nivået på Canicross løping i Norge, og gjøre oss i bedre stand til å møte den internasjonale konkurransen.

Satsningsgruppen er for utøvere som har ambisjoner om NM-medalje og deltagelse i internasjonale mesterskap. Dette gjelder både juniorer og seniorer, kvinner og menn.

Det vil legges opp til flere samlinger i løpet av året. For å få best mulig utbytte av samlingene må man regne med at det kan bli lagt opp til flere treningsøkter daglig. Samlingene kan for eksempel bestå av:

- Spesifikk løpetrening med fokus på hurtighet. For eksempel intervaller på bane
- Canicrossøkter med hund
- Styrketrening rettet mot løping
- Faglig påfyll. For eksempel løpeteknikkurs
- Mulighet til å sette opp treningsprogram sammen med andre i gruppen

I tillegg til samlingene kan satsningsgruppen benyttes til å legge opp til fellestreninger for de som bor i nærheten av hverandre. Første samling blir 11-13 august, mest sannsynlig i Selbu hvor det er en god rigg for treningsmuligheter. Det vil bli opplegg fra fredag ettermiddag til søndag formiddag både med og uten hund. Detaljert kjøreplan for helgen kommer, og man må regne med noe egenandel.

Dersom du synes at dette høres relevant ut, ta kontakt med Frode Myrvang og skriv litt om din motivasjon for å delta.

E-post: frode.myrvang@pedermorset.no

