

DOPINGKONTROLLSTASJONEN

Informasjon til løpsarrangører om tilrettelegging for dopingkontroll



DOPINGKONTROLLSTASJONEN – UTØVER

(av Antidoping Norge, www.adno.no)

Dette er en veiledning til arrangører av idrettsarrangement og andre som har behov for å vite hva en dopingkontrollstasjon skal og/eller bør inneholde.

Arrangør anbefales å ta kontakt med Antidoping Norge for avklaring av spesielle forhold i forbindelse med arrangement. Dopingkontroller gjennomføres normalt uanmeldt, slik at arrangør anbefales å ta høyde for at uanmeldte dopingkontroller kan finne sted under arrangementet.

Kontaktinformasjon ADNO, tlf: 09765, e-post: post@antidoping.no

Dopingkontrollteamet vil være behjelpelig med å avklare nødvendige behov ved ankomst. Arrangør er pliktig til å samarbeide med kontrollteamet og søke å legge forholdene til rette for kontrollteamet slik at kontrollen kan gjennomføres under best mulige forhold.

Minstekrav til en dopingkontrollstasjon

- Skal verne om utøvers private sfære
- Brukes kun som kontrollstasjon, hvor mulig

Ønskede forhold for en kontrollstasjon ved urinprøve

- Urinprøve avlegges i et avskjermet område
- Utøver gis mulighet for å sitte
- Prosedyre gjennomføres ved et «bord»
- Sjøppel kastes i en beholder eller lignende
- Egnert sted hvor utøver kan vente under tilsyn
- Kun autorisert personell har adgang.
- Kun administrasjon i Antidoping Norge kan gi media tillatelse til dopingkontrollstasjonen
- Dopingkontrollstasjonen låses dersom personell ikke er til stede

Ønskede forhold for en kontrollstasjon ved blodprøve (i tillegg til det som står over)

- Utøver gis mulighet til å ligge
- Kontrollstasjon bør være tilstrekkelig opplyst og ventilert
- Kontrollstasjon skal være tilstrekkelig rengjort
- Kontrollstasjon bør ha normal romtemperatur.

Dopingkontrollstasjonen skal være plassert slik at prosedyrer kan gjennomføres under avskjermede forhold.

Tilgjengelighet

Det må være rimelig avstand mellom dopingkontrollstasjonen og målområdet (eventuelt bane eller arena hvor utøver avslutter den aktiviteten han/hun driver). Dersom dopingkontrollstasjonen ikke er i umiddelbar nærhet til målområde (eller der hvor

utøver avslutter aktiviteten) skal sikker transport dedikert kun til dopingkontrollformål være tilgjengelig.

Dopingkontrollstasjonen skal bare benyttes som dopingkontrollstasjon fra kontrollteamet ankommer og så lenge kontrollen pågår. Kontrollteamet avgjør når kontrollen er avsluttet.

For å sikre optimale forhold ved prøvetaking bør en dopingkontrollstasjon bestå av:

- Et dopingkontrollteam
- Et toalett
- Et venterom

Flere kontrollrom og toaletter bør etterstrebes ved større kontroller, og eventuelt om det skal tas både blod og urin.

Sjekkliste dopingkontrollrom

Dopingkontrollrommet bør være avskjermet, og med lett tilgang til toalett. Rommet skal helst kunne låses, og bør være oppvarmet. Dopingkontrollrommet bør inneholde følgende:

- Stoler – minst en til hver
- Bord
- En søppelkurv m/plastpose
- Tørkepapir
- Kjøleskap (behov for låsbart kjøleskap vurderes)

Sjekkliste toalett

Toalettet bør være avskjermet og helst ligge i direkte tilknytning til dopingkontrollrommet for urinprøver. Rommet bør inneholde følgende:

- Romslig nok for to personer
- Toalett
- Toalettpapir
- Vask
- Speil

Sjekkliste venterom

Et eget avskjermet venterom bør ligge i umiddelbar nærhet av dopingkontrollrommet. Rommet bør være lett tilgjengelig fra utøvernes garderober og bør være oppvarmet. Venterommet bør inneholde:

- Tilstrekkelig antall stoler til utøvere og ledsagere
- Bord
- Søppelkurv
- Tørkepapir
- Forseglet drikke

DOPINGKONTROLLSTASJONEN - HUND

Det er det internasjonale hundekjørerforbundet, International Federation of Sleddog Sports (IFSS) som gir regler for dopingkontroll av hunder i trekkhundsporten iht WADC Article 16. NHF har vedtatt og implementert IFSS sine regler.

Tilrettelegging for dopingkontroll

Alle løp bør planlegges med tanke på dopingkontroller, også av hunder. Ettersom hundekjøring ofte foregår på steder hvor det ikke er mye bebyggelse, kan løpsarrangør bli nødt til å tenke kreativt for å kunne tilby et egnet lokale. Krav til fasiliteter er ikke fullt så omfattende som for utøvere da prøvetaking av hunder foregår utendørs. Det må likevel være et egnet rom tilgjengelig slik at øvrig testprosedyre kan foregå på forskrevne måte. En garasje, et telt eller lavo er ikke egnet som dopingkontrollstasjon, men f.eks en bobil/campingvogn/brakke vil kunne brukes dersom man ikke kan benytte et rom på arenaen.

Kontrollørene vil nesten alltid komme uanmeldt. Det er viktig at arrangør har tenkt igjennom mulige løsninger for en egnet dopingkontrollstasjon på forhånd.

Minstekrav til dopingkontrollstasjon

Rommet må være og/eller ha

- låsbart.
- vanlig romtemperatur
- god belysning
- minst 2 bord + 4 stoler
- rent

Det behøver ikke å planlegges for en dopingkontrollstasjon egnet for å medbringe dyr. Prøvetakingen av hunder er nesten utelukkende urinprøver, og innhenting av urin foregår selvsagt utendørs. Kravet til diskresjon er heller ikke det samme som for testing av utøvere. Hunder bryr seg lite om hvor de urinerer, eller om hvem som ser på.

Låsbart rom

Det skal ikke oppholde seg uvedkommende på dopingkontrollstasjonen. Kun kontrollørene og de som har ansvar for hunden som skal testes, kan oppholde seg i rommet. Er det et større løp, vil det komme flere kontrollører, og det vil være nødvendig å ha mer enn én nøkkel. Arrangør behøver ikke å merke rommet. Kontrollørene gjør dette.

Romtemperatur, god belysning og mulighet til å sette seg

Utøver/annen ansvarlig person skal utføre prosedyren selv, dvs fordele urinen fra urinbegeret over i A-og B-prøveflaskene. Det skal også fylles ut et dopingkontroll-skjema. Denne delen av prosedyren foregår innendørs, og det er viktig at man kan være i romtemperatur, ha godt lys og kan sitte ned.

Rent rom og ikke adgang for uvedkommende

Det er flere stoffer som er forbudt for hunder enn for mennesker. Rommet skal være rent, og ryddet for alt av matvarer. Det skal aldri kokes kaffe eller spises i en dopingkontrollstasjon. Rommet kan heller ikke brukes av veterinærer for behandling av hunder.

Det er også viktig å tenke på at noen utøver/annen ansvarlig person kan føle seg ubekvem med kontrollen. De har rett til å få være ifred så lenge prosedyren foregår. Kontrollører vil alltid forsøke å skjerme utøver/annen ansvarlig person mest mulig fra nysgjerrige folk, være seg fra arrangørstaben, øvrige konkurrenter eller presse.

Kortest mulig avstand mellom dopingkontrollstasjon, målområde og parkering/stake-out

Kontrollørene beveger seg mellom dopingkontrollstasjonen, målområdet og parkering/stake-out så lenge kontrollene pågår. Lange avstander mellom disse fungerer dårlig i praksis. Hund som er plukket ut til kontroll i målområdet, skal gis drikke, låses inn i bil/henger og forbli innelåst inntil urinprøven skal avlegges. Hunder skal aldri medbringes til dopingkontrollstasjonen. Dette av den naturlige grunn at hydrerte hunder vil urinere når de kommer ut, og det jo er nettopp disse edle dråpene vi er på jakt etter.

Kun utøver/annen ansvarlig person og dennes ledsager kommer til dopingkontrollstasjonen til avtalt tid, velger nødvendig utstyr, og går deretter sammen med kontrolløren ut til bilen hvor hunden oppbevares innelåst.

Hvis arenaen er slik at det er umulig å tilby egnet lokale med kort avstand til målområdet og parkering/stake-out, bør arrangør skaffe en campingvogn e.l og plassere denne i målområdet.

Hygiene

Når hunden har urinert, settes hunden inn igjen i bilen/henger, og utøver/annen ansvarlig person bærer urinbegeret tilbake til dopingkontrollstasjonen hvor prøven skal fordeles i prøveflaskene. Det er vanlig at utøver/annen ansvarlig person kan ha urinsøl på plasthanskene, og det kan dryppe av urinbegeret. Det er derfor ikke hygienisk at prøver bæres gjennom f.eks en hotellobby eller kafeteria. Er dopingkontrollstasjonen i samme bygg som folk spiser, bør arrangør ha tenkt igjennom om f.eks en sidedør kan benyttes og ha sørget for en nøkkel til denne på forhånd. Eller, som nevnt over, vurdere å benytte f.eks en campingvogn som dopingkontrollstasjon under løpet.

For mere informasjon om selve dopingkontrollen av hund, se NHF's hjemmeside:
<https://www.sleddog.no/om-forbundet/antidoping/>
"Dopingkontroll av hund – steg for steg.

Spørsmål om tilrettelegging for dopingkontroll av hund rettes til NHF.
Hjemmeside med kontaktinformasjon: www.sleddog.no
E-post: sled-dog@nif-idrett.no

Bilde 1 viser et rent og lyst lokale, med nok bord og stoler. Meget velegnet som dopingkontrollstasjon.

Bilde 2 viser en traktorgarasje som ikke er egnet som dopingkontrollstasjon.

