

HARSTAD ORIENTERINGSLAG

ÅRSMELDING 2024



Innholdsfortegnelse

Styrets årsberetning	3
- Styrets sammensetning	3
- Øvrige verv	3
- Arbeid siden forrige årsmøte	4
Lager	4
Idrettslig aktivitet i klubben	5
O-karusell 2024	8
Barne-o	10
Nybegynner-kurs	11
Aktivitetskurs for lærere og klubb	12
World o-week	14
Turorientering	15
Kartarbeid	17
Økonomi	18
Medlemmer	18
Kontingent	19

Styrets årsberetning

Orienteringslagets styre 2024

Leder	Lasse Skalle
Nestleder	Bjørn Harald Berg
Sekretær	Torstein Eidnes Mellem
Kasserer	Trine Alsos
Styremedlem	Ole Thomas Gjærum
Varamedlem	Hege Nornes
Varamedlem	Helga Elisabet Instanes
Styremedlem	Ingvild Osdal

Øvrige verv

Kartkontakt	Trine Alsos
Ansvarlig politiattest	Ingvild Osdal
Materialforvalter	Ingvild Osdal
Skolekontakt	Natalie Lerdahl
Tur-O-ansvarlig	Hege Nornes
Barneidrettsansvarlig	Ingvild Osdal
Web-ansvarlig	Torstein Eidnes Mellem
Medlemsansvarlig	Trine Alsos
Kontrollutvalg 1:	Bjørn Akselsen
Leder Kontrollutvalg 2:	Kristin Svendsen
Valgkomite:	Silje Bergland Ellingsen
	Hans Eidnes
Mediekontakt:	Styret

Styrets arbeid siden forrige årsmøte

Styremøter har vært:

10.03.24

18.06.24

18.12.24

I tillegg har Lasse vært på 3 digitale møter med styre i Troms o-krets.

Lager

1.februar tok stormen «Ingunn» taket på brakka! Allerede samme kveld våget 5 stykker seg opp i Folkeparken. Det av størst verdi ble evakuert og mellomlagret i ulike hjem. Flaks at vi hadde storopprydning i høst; det gjorde jobben enkel. Leie av nytt lager i Turlagshuset kom fort på plass. 15. april flyttet vi inn i et romslig rom i kjelleren. Rommet i brakka tømmes helt i mai.



Idrettslig aktivitet i klubben

NNM

Var i Sørreisa og på fredagens sprint deltok Ingvild, Gjermund, Trine, Tommy og Lasse.

Langdistanse:

Vi gratulerer Hans, Terje, Solfrid som Nordnorske mestere.

Gjermund, Trine, Lasse, Ingvild, Trine S, Fred, Tommy, Peter, sjekket også ut den fine naturen i Sørreisa.

Stafett:

Damelaget tok en fin 2 plass. Herrelaget ble nr. 7, og mix-laget vårt ble nr. 3.



NNM: Trine og Trine i innspurt på langdistansen



Den Nordnorske mesteren i Langdistanse D60.

Kretsmesterskap Troms 2024

Kretsmesterskapet sprint og langdistanse 2024 ble arrangert av Stokmarknes OL, på Melbu.

Deltagere fra klubben på sprinten var Madelene, Stian, Magnus, Solfrid, Helga, Trine og Lasse.

Vinnere i sin klasse var: Helga, Trine og Lasse.



Deler av KM-troppen.

På søndag var det langdistanse og deltagere fra klubben var Helga Elisabeth, Solfrid, Madelene, Trine, Stian, Lasse og Magnus.

Og vi fikk flere vinnere: Trine, Stian, Lasse og Magnus.

O-helg med KM natt og bymesterskap

Km natt

Løpsleder var Lasse Skalle og løypelegger Trine Alsos.

Arena var på Kanebogen skole og kunne by på variert terreng.

Kretsmestere i nattorientering ble Siri Eidnes Mellem, og Jørgen Eliseussen-Skalle.

Øvrige deltakere var: Dominique, Lasse, Stian, Bård, Solfrid, Bjørn Harald, Magnus, Augustin, Marvin, Ida, Elvira og Axou.

Nær o-løp/bymesterskap

Samme arena som KM-natt med lenger løyper.

Løpsleder Lasse Skalle og Bjørn Harald Berg som løypelegger.

Kort:

1. Solfrid Eidnes, 2. Peter Krarup

Lang:

1. Lasse Skalle, 2. Eirik Ole Hessen

Deltatt: Trine Alsos

N-kort:

Elisabeth Slevolden, Odin Lagerstrøm Slevolden, Aksel Bergland Ellingsen, Silje Bergland Ellingsen, Linn Elise Pedersen, Erik-Andreas Schereck -Pedersen, Alvilde Mellem, Erlend Mellem, Eskild Mellem, Siri Eidnes Mellem, Torstein E. Mellem,

N-lang:

Fredrik Bergland Ellingsen

Takk til alle som var med å arrangere, og gjorde dette til en flott helg.

Deltakelse på løp utenfor klubben:

Trine, Magnus, og Mari deltok i Morgenfrisk i Follo.

Hans og Solfrid deltok i O-jakt i Øvermoen.

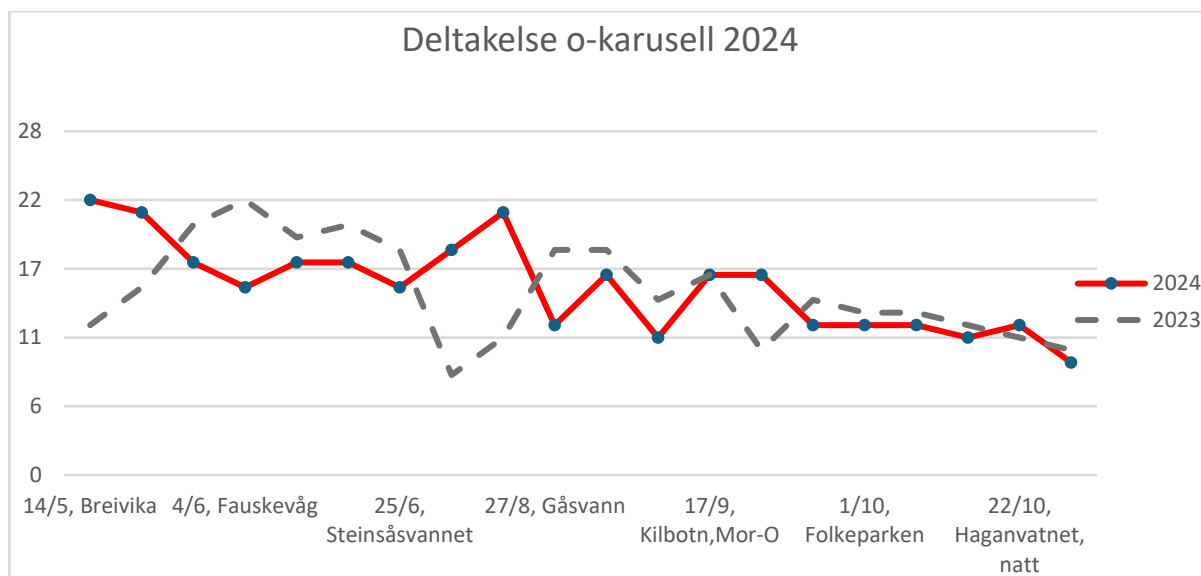
Peter deltok i o-cup Movika.

Øyvind, Lars, og Lasse deltok i Blodslitet.

Niklas og Øyvind deltok i Langløpet, Østmarka.

O-karusell 2024

Det ble arrangert 20 o-karusell-løp i 2024. Det første var sprint-o-løp, de fire siste var natt-o-løp, og ellers var det 15 løp i skogen inkludert mor-o-løp og Bymesterskapet. Deltakelsen har ligget på ca. 10-20 i hvert løp, ganske likt som i 2023.



MorO-løp Kilbotn 17.september

Det var totalt 302 starter på o-karusell i 2024, omtrent som i 2023 (300). Men totalt 94 løpere deltok på ett eller flere løp, mot 69 løpere i 2023. Noen har deltatt på nesten alle løpene, mens ganske mange har deltatt på noen få. Løpene har vært åpne for både medlemmer og ikke-medlemmer.

Alle barn under 16 som deltar i minst 5 løp får premie, og i tillegg er det trekkepremier blant alle barn/voksne som er med i minst 10 løp.



På arrangementssiden er det 14 av medlemmene som har arrangert o-karusell. Flere har arrangert to løp, og Lasse arrangerte hele tre løp, så

det vil nok være behov for flere arrangører fremover. Takk til alle som har arrangert!



Barne-orientering



Nybegynner-kurs

Trine arrangerte med hjelp av Ingvild nybegynnerkurs for ungdom/voksne i juni. Denne gangen var det 9 som deltok. Kurset gikk over 2 ganger ute i terrenget, samt siste gang på o-karusell.

Kursavgiften på kr. 200,- dekket også medlemskap i Harstad O-lag ut 2024 for de som ikke allerede var medlemmer, der kurset var gratis. Vi fikk 4500,- i støtte fra NOF for å arrangere kurs.



Aktivitetskurs for lærere og klubb

I forbindelse med Skolekart-prosjektet fikk vi tilbud fra NOF om å få arrangert gratis kurs for lærere på skolene med skolegårds-kart, kombinert med et klubbkurs for barnegruppa på ettermiddagen. Dette passet fint da vår barnetrener, Natalie, flyttet utenlands, og det var behov for opplæring og inspirasjon for de som skulle ta over.

Henning Bratland Carlsen som leder Skolekart-prosjektet kom oppover 4. september for å holde kursene. På lærer-kurset deltok det 6 lærere fra Harstad Montessoriskole, Hagebyen Skole og Sørvik Skole, og de fikk prøvd seg på aktiviteter på kartet til Stangnes Ungdomsskole, samt utdelt skolesekken med o-materiell og rekrutterings-banner med karttegn. Det var synd at ikke flere skoler benyttet sjansen til å bli med, men de som var der syntes det var et bra kurs,

På klubbkurset som ble holdt som en trening for barnegruppa deltok trenerne på barnegruppa (Silje, Kristian og Trine) samt Ingvild, Gjermund og Kristin. Noen av foreldrene i barnegruppa var også med på hele eller deler av kurset. For barna var det spennende med trener utenfra, og hele 16 barn var med på aktivitetskurset. Dette ga oss mange nye ideer til morsomme aktiviteter som kan brukes på treningen.



Deltakerne på kurset for lærere.



Henning var tidligere barneskolelærer og flink å forklare og lede aktivitetene

World Orienteering Week

O-laget hadde flere arrangementer under World Orienteering Week 18. – 26. mai. Arrangementene annonseres på <https://worldorienteeringweek.com/>, og totalt var det i verden 974 arrangement i 73 land/regioner med til sammen 119 288 deltakere den uka. Her i Harstad deltok vi med:

- 21/5 Treningsløp Haganvannet: 22 deltakere
- 22/5 Åpen barnetrening Stangnes: 16 deltakere
- 26/5 Verdens Orienteringsdag Folkeparken 32 deltakere
og Start tur-orienteering: 10 deltakere

Vi fikk 1800,- i støtte fra NOF for aktivitetene under uka.



Tur-orientering

Tur O-sesongen starta 1.juni, og postane hang ute ut oktober.

Totalt hadde me 89 postar i 2024-sesongen, som var fordelt på 10 turar:

- Trondenes (grøn)
- Grønkkollhytta/Svartdalsåsen (raud)
- Dalsletta/Pevatnet (raud)
- Kanebogen skole (grøn)
- Folkeparken (grøn)
- Harstad skole (grøn)
- Sørvik (svart)
- Kattebakken(blå)
- X-postar rundt Storlitind (svart)
- X-postar rundt Vardheia (svart)

Alle dei grønne turane vart i år satt opp på runde stolpar, som eit alternativ til stolpejakten som er på pause. Alle postane hadde QR-kode, kodebokstavar og postnummer.

Nytt av året var at me lanserte X-postar. Her vart det ikkje sett ut postflagg, og me kunne ha turorientering i områder me ikkje har o-kart for.

2024 vart eit godt Tur-O år, med 134 deltakere registrert på nett i 2024 mot 39 i 2023!

Samanlikning med dei to førre åra, ser ein ei god utvikling i aktivitet og salg:

2022: 108 turar, 14 turpakkar og 15 konvoluttar

2023: 198 turar, 12 turpakkar og 15 konvoluttar

2024: 701 turar, 27 turpakkar og 20 konvoluttar

Me fekk 6000 kr i tilskudd på grønne turar, og ca. 10 000 i inntekter på salg av konvoluttar og på nett. Det vart trekt tre trekkepremiar mellom dei som hadde fått over 150 poeng. (Premiar til ein samla verdi på 749 NOK)

Hege Nornes og Helga Elisabet Instanes har vore ansvarlige for turorienteringa i 2024. Dei har hatt god hjelp frå Trine Alsos som laga kart

over Trondenes historiske, hjelp til med karttekniske oppgaver og SOME(sosiale medier). I tillegg har klubbens medlemmer vore svært hjelpsomme med innhenting av stolpar og postar ved sesongslutt.



Kartarbeid

I Harstad Kommune har alle grunnskoler unntatt Bergseng Skole og Lundenes Skole fått skolegårdskart gjennom skolekart-prosjektet som har pågått de siste årene. Disse ligger gratis ute på portalen skoleorientering.no. Mange av skolegårdskartene vi har tegnet har allerede behov for oppdateringer, da det har vært mye opp-graderinger av skolegårdene i Harstad de siste par årene.

O-laget hadde derfor søkt om støtte fra Skolekart-prosjektet også i 2024, og fikk tilsagn på støtte til oppgradering av 3 kart og tegning av 1 nytt kart (Grøtavær Leirskole). Skolegårdskartene for Sørvik Skole, Seljestad Skole, Kanebogen Skole og Hagebyen Skole ble alle oppgradert (ett kart mer enn planlagt). Prosjektet valgte å gi os støtte for alle 4 (kr. 6000,-). Kartet over Grøtavær leirskole ble ikke påbegynt i 2024, men vi søker på nytt for 2025 og ser hva vi får til.

Sprintkartet på Trondenenes ble utvidet til å dekke området nord for Trondenenes kirke og Laugen. Dette ble brukt til en av de grønne turene i Tur-orienteringen.

Ellers har det vært gjort mindre oppdateringer på en del av skogs-kartene. Det er behov for kart-oppdateringer på flere kart, men det er en tidkrevende oppgave med begrenset kapasitet i klubben. Ingen større kartprosjekter er påbegynt i 2024, men for å kunne arrangere større løp i årene fremover, og gi nye utfordringer til egne medlemmer, vil det nok være behov for å begynne å jobbe med nye kartprosjekter i tiden fremover.

Økonomi

O-laget hadde ved årsskiftet 31/12-2024 et bankinnskudd på kr 667 725. Regnskapet viser et overskudd på kr. 59 556,- i 2024, noe som er 56 556,- mer enn budsjettet.

Det har vært mer inntekter enn budsjettet både når det gjelder medlemskontingenter, tilskudd for våre aktiviteter (nybegynnerkurs, World Orienteering Week, Grønne Turer, skolegårdskart) og salg av tur-orientering. Også renteinntektene er høyere enn budsjettet.

På utgiftssiden har det vært lavere utgifter på deltakelse i andres stevner/mesterskap og trening og instruksjonstiltak enn budsjettet. I og med at vi fikk aktivitetskurs til Harstad ble det ikke behov for å sende deltakere til trenerkurs på Østlandet. Det ble også bestilt mer klubbteøy enn budsjettet, men dette viser seg både på utgifts og inntekts-siden så påvirker ikke resultatet mye. Flytte av lager fra Medkila-brakka til Turlagshuset medførte en økning i husleie. Det har ikke vært gjort store utstyrs-innkjøp i 2024 annet enn 10 nye løpebrikker for utlån.

Det kan i 2025 bli behov for mer innkjøp av utstyr, f.eks. løpebrikker og tonerkassetter til o-lagets printere.

Medlemmer

Oversikt over medlemmer som har betalt medlemskontingent i 2024 og hvor mange av dem som er aktive, dvs. har deltatt på treninger, løp, eller arrangementer:

Alder	2020 (aktive)	2021 (aktive)	2022	2023 (aktive)	2024 (aktive)
Under 12	31 (23)	32 (24)	17	19 (19)	23 (21)
13 - 25	25 (23)	32 (29)	26	19 (10)	18 (9)
Over 26	58 (51)	63 (52)	57	54 (47)	61 (49)
Totalt	114 (97)	127 (105)	100	92 (76)	102 (79)

Kontingent

Kontingenten har vært:

Voksne	kr 350,-
Barn/støttemedlemmer	kr 150,-
Familie (inntill 5 familiemedlemmer)	kr 500,-

Kr 100,- ekstra for hvert familiemedlem over 5 medlemmer.

Kontingenten har vært uendret siden 2007 (med unntak om tillegg av kr. 100 for hvert familiemedlem over 5 stk.)