

# Styrets årsberetning 2020 for Bingsfoss sykkelklubb

## Styret:

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| Leder:     | Ludovic Pochon-Guerin            |
| Nestleder: | Arild Hartmann (sportslig leder) |
| Kasserer:  | Elisabeth Marki-Madsen           |
| Sekretær:  | Hilde Touya                      |
| Vara:      | Erling Evensen                   |

## Kontrollutvalg:

|       |                                                   |
|-------|---------------------------------------------------|
| Vara: | Ivar Egeberg og Dag Nord<br>Cathrine Årstad Olsen |
|-------|---------------------------------------------------|

## Valgkomité:

|       |                                                   |
|-------|---------------------------------------------------|
| Vara: | Hans Petter Lade og Thomas Sørbøe<br>Jan Myhrvold |
|-------|---------------------------------------------------|

## Sponsorkomité:

## Anlegg og nærmiljø:

## Gruppeledere:

|                 |                                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|
| Tur og Mosjon:  | Christine Abbott, Bjørn Holmen, Jan Myhrvold<br>(Texasdalen)       |
| Barn og ungdom: | Thomas Sørbøe                                                      |
| Lavterskel:     | Christine Abbott (Valgte å trekke seg fra alle verv i januar 2021) |
| Elite:          | Arvid Næss<br>Hans Petter Sjøen                                    |

Det har i årsmøteperioden (februar 2020 – mars 2021) blitt avholdt 11 styremøter.

Leder har deltatt på NCF Forbundsting 7-8.mars 2020.

Sekretær har deltatt på Regionsting NCF Region Øst 6.mars 2021.

# Sportslig aktivitet

## Barn og ungdom



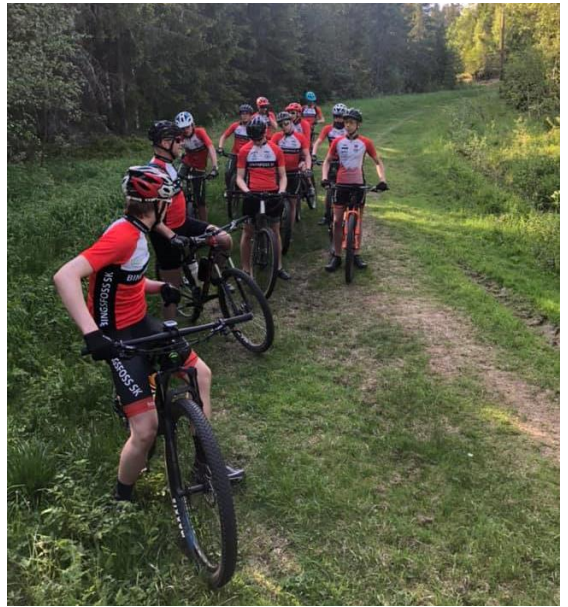
Barne- og ungdomsgruppa består av 4 grupper. Gruppe 1, 2, 3 og ungdomsgruppa. Gruppe 1, 2 og 3 kom i gang med treninger i mai-måned. Ungdomsgruppa hadde fra nyttår spinning på Trento hver onsdag frem til nedstengningen i mars. Fra mars til første fellestrening 29. april hadde de ett fellesopplegg for egentrening som ble lagt ut digitalt. Etter høstferien hadde de alternativ trening (løp og styrke) ute på onsdager frem til jul.

Flere arrangementer som barne- og ungdomsgruppa skulle deltatt på ble avlyst i 2020 pga. covid-19. Av de som ikke ble avlyst så hadde gruppa deltakere med på følgende arrangementer i løpet av 2020:

- Merida terrengsykkelskole på Skeikampen
- Sommerbirken
- Stomperudrittet
- Landeveiscup 2020
- Norgescup rundbane på Lillehammer
- Norgescup/NM rundbane i Oslo
- Mange av rittene i 101-percent cup (Orseth cup) i Ski
- UM (ungdomsmesterskapet) i Asker
- Sørlandet Petit Prix
- Lygna opp
- Klubbens årlige sykkeltur til Trysil
- Testritt for ungdom
- Sesongavslutning på Trines









## ÅRETS KLUBBMESTERE OG PALLPLASSERINGER TERRENG:

### Gutter 11-12 år:

1. Plass: Leon Andersen
2. Plass: Oliver Schmidt

### Jenter 11-12 år:

1. Plass: Helene Harfallet (2. plass totalt i klassen)

### Gutter 13-14 år:

1. Plass: Paulus Juliussen

### Gutter 15-16 år:

1. Plass: Sivert Bakken (2. plass totalt i klassen)
2. Plass: Mathias Lade (3. plass totalt i klassen)
3. Plass: Philip Pochon-Guerin (forbedret egen tid med 48 (!!!) minutter)

### Gutter 17-19 år:

1. Plass: Kevin Touya (3.plass totalt i klassen)
2. Plass: Sivert Vårum



## Tur og mosjon



Tur- og mosjonsgruppa har hatt få fellestreninger i løpet av årsmøteperioden. Turene som har vært har blitt avtalt via gruppens Facebook-side. Flere av medlemmene har tatt initiativ til dette.

Det er også flere medlemmer som har deltatt på NCF sine virtuelle ritt på Zwift.



## **ÅRETS KLUBBMESTERE OG PALLPLASSERINGER TERRENG:**

### **Menn 20-49 år:**

1. Plass: Eirik Olsvik Hovind
2. Plass: Hans Petter Lade
3. Plass: Thomas Sørbøe

### **Kvinner 20-49 år:**

1. Plass: Cathrine Årstad Olsen (1. plass totalt K40-49 og 3. plass totalt i kvinneklassen)

### **Menn 50-59 år:**

1. Plass: Lasse Bakken

### **Menn 60+:**

1. Plass: John Arne Holtop (1. plass totalt i M60-69)
2. Plass: Hans Flaen (2. plass totalt i M60-69)
3. Plass: Trond Løfsgaard



## Lavterskel

Det ble ikke så mange turene i 2020, det kom noe i veien helt enkelt ... Arvid la ut noen få turer på FB med relativt kort varsel. De gjennomførte turene ble veldig fine.

Motto for disse turene er at vi venter på alle, alle skal med.

Den enkleste turen er lillestrømrunden som tar 2 - 2,5 timer pluss stopp for vaffel, brus, is og det man nå skulle ønske. Denne turen går på gangvei og fint lite på trafikkert vei noen få ganger der det er bakveier bort fra hovedveiene.

Videre har vi noen fine grusveier og enklere stier for de som skulle ønske å prøve seg på hva skogen kan tilby.

Disse turene kan selvfølgelig avkortes noe om man ønsker kortere turer.

Arvid ønsker å legge ut flere turer i 2021 om begrensningene ikke setter like mye stopp som i 2020. Det er fullstendig fritt frem å ta kontakt om dere ønsker turer fremover.









## Elite

Elitegruppa ble etablert etter årsmøte 2020. Den skulle bestå av 5 ryttere som var ferdig på sykkellinja på NTG i juni 2020. Pga. korona ble det lite aktivitet i gruppa i årsmøteperioden. I januar 2021 fikk styret beskjed om at gruppa skulle oppløses fordi det kun var en utøver igjen som ønsket å satse. Gruppa er derfor nå avviklet.

## Texasdalen sykkelpark



Sykkelparken er fortsatt i god stand takket være innsats fra klubbens medlemmer. Det har i årsmøteperioden vært flere dugnader med rydding, fjerning av søppel, trefelling, gressklipping og skilting,

Av mindre heldige hendelser så nevnes kloakklekkasje og brann i gapahuk. Begge forholdene ble rettet opp i og fikk heldigvis ikke store konsekvenser for anlegget.



## Klubbens økonomi 2020

Da har vi kommet til den tiden av året, der vi skal se tilbake på alt det vi har brukt penger på i fjor. Dessverre var det ett år med veldig lite aktivitet, men vi som klubb har økonomisk klart oss greit. Siden vi ikke er avhengig av andres aktiviteter for inntekt har vi fått inn det vi trengte for den aktiviteten vi har hatt.

Vi vil også takke for at våre medlemmer har betalt medlemskap og treningsavgifter for 2020. Dette er en viktig del av inntekten vår og er med på å danne grunnlaget for videre inntekt både i form av støtte fra kommunen og sponsorer.

Regnskapet viser ett overskuddet som er ganske stort. Dette er pga den lave aktiviteten både på utviklingsfronten (Texasdalen) og på ritt/trenings aktivitet. Styret har valgt å øremerke og overføre en del inntekt fra 2020 til 2021. Dette for å opprettholde de tankene vi hadde i 2020 og videreføre disse til 2021. Selv om aktiviteten blant medlemmene var lav, koster det å drifte en klubb. De løpende kostnader ligger alltid i bunn, og disse blir sjelden lavere.

Styret har i 2020 gjort en del endringer på oppbygningen av regnskapet. Det har vært viktig å få ett regnskap og ikke minst ett budsjett som det skal være enkelt for alle medlemmene og forstå. Dette er en prosess som nok ikke er helt ferdig, men som det vil bli jobbet videre på i 2021. Styret har også valgt å avslutte sitt samarbeid med Sørums Økonomi AS. Kasserer fører regnskapet i Tripletex og utfra dette lages det regnskap og budsjett, som det skal være enkelt å overta ved eventuelt bytte av kasserer.

Vi ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt økonomisk til klubben i løpet av 2020:

- Blaker Sparebank
- Trento
- Døhlen Dekor
- Sport1 Kløfta
- Mekonomen Avd. Sørumsand bilverksted
- Original Teamwear
- Lillestrøm kommune
- Gjensidigestiftelsen
- Norsk tipping, Grasrot-midler
- Og til medlemmene våre i form av tid og arbeid ved dugnader!