

Styrets årsberetning 2017 for Bingsfoss Sykkelklubb



Det har i årsmøteperioden (februar 2017 – februar 2018) blitt avholdt 9 styremøter.

Leder: Jane Thøgersen

Nestleder (sportslig ansvarlig): Gunnar T. Abrahamsrud

Kasserer: Jan Myhrvold

Sekretær: Cathrine Årstad Olsen

Styremedlem, ansvar introduksjon: Erland Rønning en (fra januar 2017)

Styremedlem, ansvar tur og mosjon: Anders Jensen

Styremedlem, ansvar barn og ungdom: Christine Abbott

Styremedlem, ansvar junior og senior aktive (herunder Team Blaker Sparebank): Bjørn Holmen

Varamedlem: Marius Wilberg

Varamedlem: Basem Msallam

Generelt

Bingsfoss sykkelklubb har i 2017 hatt en stabil medlemsmasse. Fokus har vært på å ferdigstille Texasdalen sykkelpark og å drive og videreutvikle tilbudene for barn, unge og voksne medlemmer. Klubbens medlemmer har deltatt i de faste rittene, i tillegg til mange nye ritt. En del har også gjort det godt plasseringsmessig. Det har vært vesentlig bedre oppmøte på landeveistreningene enn på grus, og grustreningene har etter hvert bestått kun av bakkedrag.

I 2017 har vi i samarbeid med Sørums kommun og Lions hatt en innsamling av sykler og hjelmer som har blitt gitt videre til flyktninger i kommunen. Dersom noen har en fullt brukbar sykkel stående, så er det fortsatt anledning til å donere den til kommunen.

Sportslig aktivitet

Barn og Ungdom

Barnegruppa og ungdomsgruppa ble slått sammen i sesongen 2017. Gruppa besto av utøvere i alderen 6 til 18 år, og til sammen var det cirka 80 registrerte medlemmer. Cirka 60 av disse var aktive i løpet av sesongen. Det har vært mellom 22 og 52 syklister på onsdagstreningene. Gruppa har hatt inntak av nye utøvere de tre første gangene både i vår- og høstsesong. Dette for å kunne ivareta et godt treningstilbud med variasjon og progresjon i gruppene.



Gruppa var delt i 5 etter alder (gr. 1-4 + U), og ble trent og ledet av til sammen 20 trenere som alle er foreldre i gruppa. Gruppe 1 ble ledet av Christine Abbott, gruppe 2 av Carsten Harfallet, gruppe 3 av Erland Rønningen, gruppe 4 av Hans Petter Lade og U av Børre Nygård i samarbeid med H.P. Lade. Øvrige trenere har vært Stine Thingelstad-Monsen, Jostein Brubak Klevan, Morten Jensen, Anders Jensen, Arild Hartmann, Stian Vålbekken, Jøran K. Hansen, Tor Vegar Døhlen, Kjetil Marki-Madsen, Truls Hay Iversen, Geir Apeland, Leif Hugo Vårum, Kjell Ove Engerdahl, Martin Reuter og Leif Nordbø. Gruppa hadde noe samarbeid med Team Blaker Sparebank (TBS), og en av ungdommene i gruppe 4 har også trent med TBS gjennom sesongen.

De født 2006 og eldre trente spinning på Trento gjennom hele vintersesongen frem til påske. Utetreningen startet etter påske. Onsdager har vært fast treningsdag for alle gruppene. De født 2005 og eldre har i tillegg trent fast på mandager. Mandagstrening ble også gjennomført ca. 1 gang i måneden for de født i 2006-2007. I tillegg ble det startet opp med ivrigtrening, et tilbud til de født 2005 og eldre som ønsker å sykle mer sti. Dette ble gjennomført 1-2 ganger pr måned og ledet av Truls Hay Iversen. Utetreningen pågikk frem til høstferien. Etter høstferien ble spinningen på Trento startet opp igjen for de født 2007 og eldre. Det ble åpnet opp for å ha med venner med tanke på rekruttering til neste sesong. Spinningstimene etter høstferien ble i all hovedsak ledet av Stig Fjelltun, og innimellom Leif Nordbø. Ved sesongslutt ble det rekruttert 4 nye trenere for sesongen 2018. Disse er Stig Fjelltun, John Harald Hellesvik, Kim Øyvind Engebretsen og Benny Andre Rønning. To trenere gir seg etter 2017-sesongen, og det er Børre Nygård og Kjetil Marki-Madsen.

Det har vært gjennomført møte med NCF angående jentesatsing. To av jentene i gruppe 4 deltok, sammen med styreleder og ansvarlig for barne- og ungdomsgruppa. Martin Reuter sa seg villig til å være trener for en jentegruppe, om dette kom på plass. Det ble delt ut flyers på ungdom- og videregående skole, samt mediaoppslag. NCF lovet også nær kontakt ifht samlinger de skulle holde. Ved utgangen av året er det dessverre ikke skjedd noe mer på dette området. Flere forslag kom frem i møtet, og det er ønskelig å jobbe videre med dette prosjektet kommende sesong.

Gruppene samlet hadde god rittdeltakelse på Elgrittet og Stomperudrittet. I tillegg deltok noen i Krepserittet, Grenserittet, Cykelvasan og Birkebeinerrittet. Det var også utøvere med på til sammen tre Kalascup-ritt. Mange av rytterne oppnådde gode resultater i de lokale rittene. I synlighet og deltakelse sto vi heller ikke tilbake for klubber med et betydelig større nedslagsfelt for å rekruttere medlemmer. Trenere, foreldre og utøvere bidro også betydelig til gjennomføringen av og deltakelse i Tour de Bingsfoss på Sørumsanddagene.

Både trenere og barn/ungdom fikk tilbud om kurs med Aslak Mørstad. Trenergruppa gjennomførte et heldagskurs i mai, og barne- og ungdomsgruppa (2007 og eldre) gjennomførte kurs i oktober.

Av egne arrangementer har gruppa gjennom sesongen arrangert to treningssamlinger. I juni arrangerte vi en familiesamling på Hvaltjern, hvor trenerteamet og foreldre i samarbeid gjennomførte trening, sosiale aktiviteter, grilling og avsluttet med et ritt. I september ble det organisert en fellestur til Trysil hvor hver enkelt familie selv ordnet med overnatting og forpleining, og trenerne inviterte til treningsturer og sosiale aktiviteter. Det ble også arrangert samlinger med en mer sosial ramme, da vi hadde «Hallowheelsamling» og «Jakten på marsipangrisene» i Texasdalen.

For å øke rekruttering til gruppa, samt tilknytning til landeveissykling / TBS, har klubben gått til innkjøp av landeveissykler som skal lånes ut til ungdom. Det blir gjort egne avtaler ved lån. Dersom det er ledige sykler, vil tilbudet gå til øvrige medlemmer i klubben mot leieavgift.

Barne- og ungdomsgruppa ser tilbake på en god sesong, dog med noen oppstartsproblemer grunnet værforhold. Det er bygget en solid base for rekruttering og vi ser frem mot å videreutvikle treningstilbudet både for eksisterende og nye utøvere kommende sesong.



Junior-Senior aktive / Team Blaker Sparebank (TBS)

Også i 2017 er det Odd Jørgen Ottesen som har hatt det daglige ansvaret for TBS. Fokus har vært på landeveis sykling. Det har vært 7-8 ryttere som har deltatt på treninger, dog med litt varierende fremmøte. Hovedfokus for rytterne har vært de store regionale rittene og Norgescup.

Det har vært resultatfremgang i år, blant annet fikk Sander Sauge en tredjeplass i Roserittet, og også flere andre gode resultater.

For første gang har en rytter kommet opp fra barne- og ungdomsgruppa. Kevin har bevist at det er mulig å ta steget, og har vært med på mange treninger og gjort det bra. I samarbeid med Barn og ungdom har det også vært med jenteryttere i landeveisritt, noe klubben er veldig fornøyd med.

Av de voksne, aktive rytterne må nevnes Cathrine Olsen, som har kvalifisert inn i eliteklassen i flere maratonritt i år.

I 2016/2017 er det et par av rytterne som har begynt på NTG Kongsvinger og valgt overgang til Glåmdal. Dette anser vi som en naturlig og god utvikling for rytterne.

På slutten av året vedtok styret å endre navnet på gruppen fra Team Blaker Sparebank til Bingsfoss Aktiv for å dekke også de voksne rytterne i klubben.



Tur og mosjon (landevei og terreng)

Landevei

Treningene i landeveisgruppa startet opp i slutten av april og har som vanlig blitt avholdt tirsdager, torsdager og søndager. Det er gjerne en fast gjeng som møter på treningene, men i august-september arrangerte vi også et par rekrutteringsturer der vi inviterte til rolig tur for alle som ønsket.

I 2017 hadde en gruppe igjen mål om å kjøre Trondheim-Oslo (T-O), mens en mindre gruppe skulle kjøre Lillehammer – Oslo (L-O).

Målsettingen for T-O gruppen i år var å ha en fin tur, og å sykle samlet inn til Oslo, deretter ble det definert et mål på ca 20 timer. T-O gruppen hadde plan om å kjøre 2 oppkjøringsritt. Romerike Rundt og Mjøsa Rundt. Romerike Rundt ble avlyst, så det eneste oppkjøringsrittet som ble kjørt var Mjøsa Rundt. Her var vi 12 fra T-O gruppen + 2 andre.



På Trondheim – Oslo var vi heldige med været, vi startet riktignok med motvind som da ble ganske sterk over fjellet, gjennom Gudbrandsdalen snudde vinden og vi fikk lett medvind, det var god temperatur og ikke nedbør. Turen er 540 km, så det ble selvfølgelig ganske tungt til tider for en del, men alle 14 kom samlet i mål på rett over 20 timer. Underveis hadde vi hjelp av 2 følgebiler som hjalp til med teknisk, satte klart mat og drikke, la ut bilder og film på Facebook og gjorde det de kunne for å holde stemningen oppe. Stemningen i gruppen var veldig god gjennom hele turen.



L-O gruppa på 9 ryttere hadde som mål om å ha en hyggelig tur. For flere i gruppa var dette deres første landeveisritt og sikkerhet var derfor et viktig tema. Gruppa trente sammen noen ganger på forhånd for å bli kjent, og ikke minst for å øve på rulle, noe som var nytt for enkelte. Terje Langørgen ble utpekt som kaptein og han bidro med mange gode tips og råd til ferskingene.

Selve rittdagen startet grytidlig med felles transport fra Sørumsand. Stemningen i gruppa var god hele turen, men på den smale veiene nedover mot Feiring ble gruppa liggende etter de store puljene som startet på Gjøvik kl 11. Uten mulighet for å komme forbi ble gruppa liggende og hvile ufrivillig i flere mil, men kom i mål på 6 timer og 25 minutter. Alle var enige om at det hadde vært en flott tur. I tillegg til disse to gruppene, så hadde Bingsfoss sykkelklubb flere deltagere som syklet Styrkeprøven på egenhånd. I alt stilte 28 ryttere til start for Bingsfoss, og alle fullførte.



I løpet av sommeren har vi også blitt invitert til turer med Høland sykkel. Den første turen gikk fra Sørumsand til Løken der vi møtte en stor gjeng. Vi syklet sammen til Ørje der vi hadde felles lunsj på Båtkafeen. For de 10 som deltok fra Bingsfoss ble det en tur på 17 mil. Den andre turen startet fra Løken og var noe kortere.

Terreng



De siste årene har det vært synkende deltagelse på fellestreningene på grus. De fleste treningene har derfor blitt organisert i form av bakkedrag. Her har det vært jevnt godt oppmøte, men med fallende deltagelse etter Birken. Bakkedrag passer for alle, og ryttere på alle nivåer har deltatt i all slags vær. Vi vil forsøke å legge til rette for flere fellestreninger på grus i 2018, men dette vil også avhenge av etterspørsel og oppmøte.

Bingsfoss har vært representert på mange ulike ritt i løpet av sommeren. På Birkebeinerrittet var det 27 deltagere og på Grenserittet var det 19. Oppmøtet på klubbmesterskapet/Stomperudrittet var ikke like godt som vanlig, men her har nok det dårlige været mye av skylda. På Elgrittet stilte Bingsfoss med 40 ryttere og var igjen den klubben som hadde flest deltagere.

På sti har det ikke vært lite godt oppmøte som tidligere år, men facebook har vært benyttet flittig. Det er blitt arrangert «ferskingturer, og disse har hatt god deltagelse, både fra medlemmer og syklistere i andre klubber. Det kan nevnes at også i 2017 reiste en gjeng til Trysil på Utflukt, som er en terrengsykkelfestival som arrangeres i juni.

I 2017 arrangerte vi 2 klubbmesterskap i Tur-mosjon. Det ene klubbmesterskapet arrangerer vi med resultatene fra Stomperudrittet. Nye klubbmestere ble Stian Finneide (M20-49), Hans Flaen (M50+) og Mari Bårdseng (K20-49). I tillegg arrangerte vi klubbmesterskap sti i Monsrudrunden, nye klubbmestere på sti ble Sivert Svardal (M-19), Sondre Flateby (19-49) og Edvin Johnsen (50+). Vi gratulerer våre nye klubbmestere!

I romjula ble det for første gang arrangert romjulsspining for medlemmer. Instruktør var Øyvind Fjæråsen og salen på Trento var nesten fullsatt av «bingsfossere». Det var unison enighet om at dette måtte gjentas.

Texasdalen sykkelpark

Første del av prosjektet ble åpnet i 2017 med akebakke, pumptrack og terrengsykkelbane. Den offisielle åpningen var 20/8 med over 250 personer til stede. Etter åpningen har det vært stor aktivitet, både av interne, lokale og regionale brukere. Det har vært omtale i terrengsykkel.no og Indre. Prosjektleder har også hatt andre klubber på besøk for å se på anlegget.

Prosjektgjennomføringen har fulgt den planen som var satt opp, både økonomisk og tidsmessig. Arbeidet har vært delt på dugnad og innleide ressurser. Det må nevnes at det lokale næringsliv har vært veldig imøtekomende når det gjelder priser. Spesielt må Trento nevnes for å stå for bygging av Gapahuk.

Målsettingen for prosjektet har vært todelt, sosialt samlingspunkt for uorganisert aktivitet og et treningsanlegg for Bingsfoss egne ryttere. Dette må sies å være oppnådd i første driftsår, og vi håper også å kunne bygge ut tilbudet videre for å øke aktivitet ytterligere. Dette kan gjennomføres med midler (74k NOK) tildelt av Gjensidigestiftelsen sent i 2017.

Gjennom bruk i 2017 har det blitt klart at det vil være behov for løpende vedlikehold, spesielt av pumptrack, og det vil bli opprettet en driftsgruppe som vil ha ansvar for dette.



Økonomi

Bingsfoss Sykkelklubb har i 2017 hatt en stabil medlemsmasse og stabile medlemsinntekter, selv om treningsavgift mm er noe lavere enn i 2016. Klubben har en balansert og sunn økonomi.

Klubbens regnskap føres av Sørums Økonomi AS.

Klubben har i 2017 ferdigstilt den delen av Texasdalen Terrengsykkelpark som er finansiert via tippemidler.

Vi ønsker å rette en stor takk til alle som har bidratt økonomisk til klubben i løpet av 2017:

- Maxbo Sørumsand
- Trento Sørumsand
- Blaker Sparebank
- Codewise
- Mallorcatour
- Spenst Sørumsand
- Vital Osteopati
- Sørums Kommune
- Gjensidigestiftelsen
- Nyttårsfesten
- Kiwi Sørumsand
- Sørumsand Bilservice Mekonomen
- Døhlen Dekor